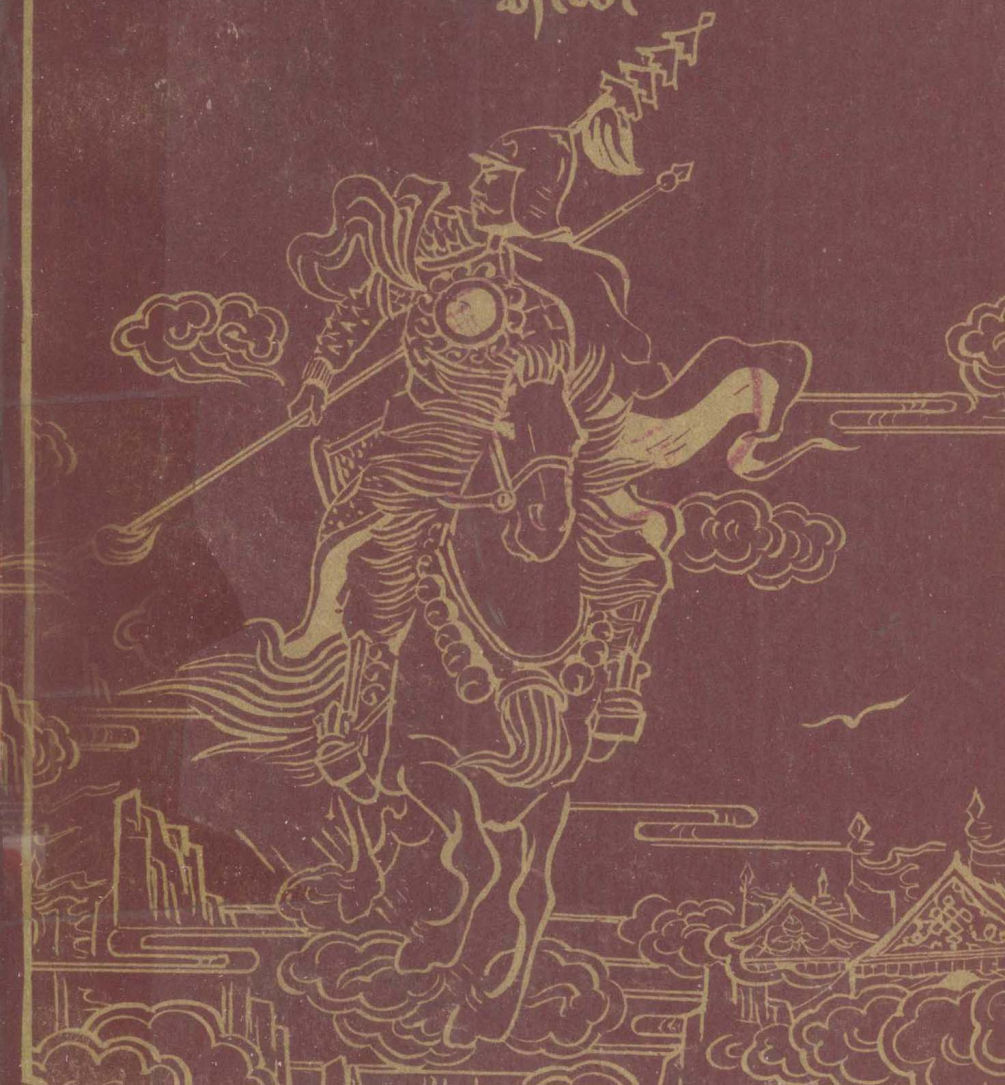


ရွှေပတိပဒါနသုဝိသုဒ္ဓိ

နိဒ္ဒေသပရိယာဇာ

အပိုင်း



མིང་གི་མང་ཚུལ་དོན་རྒྱུད་།

རྩེ་མེད་ལུང་ལ་འབྱུང་།

ཨོལ་ཆ།

# ཐིང་གི་སར་ཐུལ་པའི་ཐུང་།

(ནོར་ཐིང་གཡུལ་འབྱེད་ཐུང་ཅ་)

ཅོ་མ་ཐུག་པ་འགན་འཁུར་བ་འཆི་མེད་རྟོ་ཆེ་དང་ཅོ་མ་ཐུང་།

\*

ཐིང་ཐུང་ས་མི་དམངས་དཔེ་ཐུན་ཁང་ནས་བརྒྱན།

ཐིང་ཐུང་ས་མིན་ཏུ་དཔེ་ཆ་ཁང་ནས་བརྒྱན།

ཐིང་ཐུང་ས་མིན་ཏུ་པར་འདེབས་པའི་གྲྭ་ནས་པར་བཏབ།

787 × 1092 1/32 རྩེབ་གྲངས་ 1—50, 200 པར་པར་བཏབ།

1980 ལོའི་མུ་ 12 ལྷ་སར་པར་ལེབས་ 1 བཏབ།

གཅིག་ཀྱི་ཡང་གྲངས་ M10170.71

རྩན་གྲང་སྒྲུབ་ 1.35

བྱ་ཏུ་བད་མའི་བྱུགས་སྐྱུ་དབུ་ནག་པོ་དྲུ་ལྷ་སྐྱུ་མེད་ཆེན་  
 རྒྱལ་པོ་དྲུ་འདྲེལ་ཡིད་པཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ན། སྤྱིང་སྤྱི་  
 རྒྱལ་མེད་ཆེན་བྱུགས་བྱ་ཕྱིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད། བར་སྤྱིང་དཀར་ལྷོད་ཀྱི་ས་  
 ཅ། བར་སྤྱིང་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། འབྲུག་ལྷོད་ལྷོད་ནོར་བུ་འི་  
 གདན་ལྷོད། གསུང་ལྷོད་ལྷོད་ཁྲ་བྱུག་གཤམ་ས་ན། སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་མཁར་  
 ལྷམ་པ། ཅ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། ཅེགས་གཅིག་གོང་མ་  
 ལྷ་ཡིས་བརྟུངས། གོང་མ་ཆོས་སྤྱི་པོ་བྱང་། ལྷ་ཚངས་པའི་བྱུག་  
 གདང་སྤྱིག་ས། ཅེགས་གཅིག་བར་མ་གཉན་གྱིས་བརྟུངས། བར་མ་  
 པོངས་སྤྱི་པོ་བྱང་། གཉེན་ལྷ་སྤྱི་ལྷོད་བཟུངས། ཅེགས་གཅིག་  
 རོག་མ་སྤྱི་ཡིས་བརྟུངས། རོག་དག་པ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་བྱང་། ལྷ་གཙུག་

བས་ཤོར་བུ་འབུལ་མ། དེ་ན་ལོ་དགུ་ཁྲ་བ་དགུ་ཞག་དགུ། དགུ་  
 གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅེ་བདུན་ལ། སྤུ་མོ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་སྐག་མ་འདས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མེད་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ། དཔུ་ནག་སྤྱི་མི་  
 བདེ་ཐངས་སྤུ་མཆམས་ཤིག་ལ་མ་བཟད་ན། མེད་མེད་གི་མི་ཆ་རྟོང་  
 ཟད་འདི་དགོས་པ་མི་འདུག་དགོངས་ནས། བཅད་མཆམས་དམ་པར་  
 བཞུགས་ཏེ་ཁྲ་བ་གསུམ་ལ་མེད་པ་ན་སྤྱི་དགུ་བ་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་  
 བས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བློན་འཇོགས་ནས།  
 ད་མེད་ཆེན་སྤྱི་བ་འདི་མཆམས་ལ་བཞུགས་ན་བདུད་ཁྲུ་བཅན་ལ་  
 སྤུལ་ཁྲུང་རྟོར་གུར་དཀར་མ་སྤུལ་ན་སྟོ་འཇམ་པུ་སྤྱི་བ་འདི་བསྐལ་པའི་  
 མཐའ་མར་ལྷེ་དགོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེན་རྟོར་སྤུལ་རྟོད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་  
 བསྐྱར་ནས་ཆོས་སྤྱི་ན་ཐམས་མི་གོ། ཡིག་འབྲུ་མིག་ལམ་མི་མཐོང་བ་  
 གཅིག་མེད་པ་འདུག་པས། སྤུལ་པ་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་ནས་མེད་ཆེན་  
 རྟོར་རྩེ་འདུལ་བ་ལ་གཏོང་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་དེ། མ་ཞེ་ཞེ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱིང་། ཉིན་གཅིག་ཆ་མེད་  
 པར་སྤྱི་མཆམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འགགས་པར་བུས་ནས་སྤྱི་མཁར་གྱི་གར་  
 སྤྱགས་རབ་གསལ་ནས་མར་ལྟད་མ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། ལྷ་ཆངས་  
 བས་སྤུལ་པ་མཇུང་པའི་རྟོགས་ལྟན་ཆས་གིང་འཇོགས་པ་མོ་མོ་གཉིས་  
 འདུག་པ་རྟོགས་ལྟན་ཆད་པོ་དེ་མཆམས་ཡིན་ཟེར་ནས་རས་གཟན་གྱི་  
 ཡོལ་པའི་པག་དུ་བཟད། ཆད་མ་དེས་བཟའ་བདུང་བསྐལ་པའི་མ་  
 མ་འབར་ནས་ཐངས་ཅི་དགུ་ལ་སྤྱག་ཁྲུང་ཆད་པོ་དེས་ལྷ་རྟོགས་ཅམ་

ཡང་མི་བྱེད་པར་བརྟེན་པ་ན། རྟོགས་ལྡན་མོ་དེ་སྤྱི་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་  
 པ་སྤྱོད་དང་གི་སར་གཉིས་འདྲ། ངས་ཐ་མ་བརྒྱལ་བའི་མེ་མ་འབར་  
 ཀྱང་སྤྱོད་ཐ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ལྟར་མཆམས་ཨམ་དེ་ཡིན་ཟེར། མེ་ལ་  
 ལྟ་རྟགས་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད། གེ་སར་དེ་ཡང་མེད་ཆེན་ཨམ་དེ་ཡིན་  
 ཟེར་བྱང་ནས་འཁོར་ཅ་ན་རྟོར་ལ་བྱེད་རྒྱ་འགའ་ཡོད་མདོག་དཔལ་...  
 རྒྱལ་ཆོས་ཟེར་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་ཆ་ནལ་དཀར་གྱི་གཙས་སུ་རྩ་མང་པོ་རྟོར་  
 གྱིས་བསད། དེས་མི་ཆད་རྒྱ་ཆའི་དབུ་དེ་འཇུ་ལ་བཅུགས། བྱང་འོག་  
 རྒྱང་མ་སྤྱོད། ཁང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་བཞིགས་སང་ཡང་མ་གོ་བ་ལྟར་  
 མཆམས་ཨམ་དེ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྟོར་བྱོགས་སུ་འགྲོ་མ་རྩས་པར་ལུས་...  
 འདུག ཀྱང་འཕྲིན་པ་སྤྱོད་སྤྱི་པའི་རིགས་ལས་སྤྱག་པ་མི་ཡོང་ཟེར་  
 ཀྱང་བརྟན་ནས་ཅམ་བྱེད་སྤྱོད་གཉིས་འདི་དང་འདྲ་ཟེར་བ་དང་། མེད་  
 ཆེན་གྱི་དགོངས་པར། ཨ་ཁ་རྟོགས་ལྡན་འཁྲམ་པོ་འདི་གཉིས་གྱིས་  
 ཀྱང་ང་ལ་འཕུ་བར་འདུག་དགོངས་ནས། ཡང་ལྟོ་ཡི་རབ་གསལ་  
 ནས་མར་གཟིགས་པས། གཉན་སྤྱོད་ལྟས་སྤྱང་པོ་རྒྱལ་པོ་པ་མ་བུ་  
 གསུམ་དུ་སྤྱལ་ནས་བཞུགས་སར་གཟིགས་པ་དང་། སྤྱང་པོ་པ་མ་བུ་  
 གསུམ་གྱི་ཡུང་མའི་ཆོལ་ཁུ་ན་རྟོར་གང་ཡང་མེད་པ་མོར་བ་རེ་འབྱང་  
 བཞིན་འདུག་པ་དང་། སྤྱང་སྤྱག་དེ་སྤྱོད་པ་བུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སོར་  
 པ་ཐང་ལ་གོར་ནས་སྤྱག་མ་མེད་པར་བོ། དེར་སྤྱང་མོ་དེས་སྤྱ་གྲུ་ཡ་  
 ང་མེད་པར་བརྟེན་བ་དང་། སྤྱང་མོ་དེས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཅམ་

བརྟུངས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བས།      མས་ཁོ་རེ་ཁྱོད་དང་གྲིང་གི་སར་  
 གཉིས་འདྲ།    རྟུང་བ་དགྲང་བས་མཐོ།    གྲིང་གི་སར་གྱི་ཕུ་རྒྱ་དགས་  
 བསད།    ཁང་པ་ཕུ་མེད་བྱས།    རྟུང་མ་དགས་སྟོགས།    ད་དེ་ཙེ་  
 རྟུང་ཡང་རེ་མེད།    ད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ལག་དམར་གྱི་ཤན་པ་ཙེ་  
 དང་།    ལན་ཅ་གྲུང་དཀར་དེ་ཙེ་ལ་གཞན་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཐ་མ་ལ་ཐལ་  
 བ་ཅམ་ཞིག་གཏོར་ས་ཨེ་རྟེན་ལྟ་དགོས་མོད་དེ།    ད་ལྟ་རང་བཞིན་  
 འཇུལ་ཤོད།    རེད་རང་གསུམ་གྱིས་སྤྲང་ཚལ་བཅིས་པ་འི་ཚལ་ཁྲ་ཐན་  
 བུ་འདི་འཕོ་ན་ཅི་ལ་བཟ།    ཁྱོད་ཀྱིས་ཚལ་ལེ་འཕོས་པ་ལ་ཕར་རྒྱགས་  
 གཏམ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ང་ལ་ཅི་ཟེར་གྲིང་ཤོད།    དེ་ལྟ་ཚལ་ལེ་  
 འཕོས་པ་རྟུང་འོང་སྟོ་མེད་ཀྱང་།    སྤར་མི་འཕོ་བའི་དྲན་གཏན་ཡང་  
 མོད།    ཁྱོད་ཕྱིས་པའི་རིགས་འདི་ཡག་པོ་མ་རེད་ཟེར་མཆིལ་ཞག་  
 འཕང་།    མཇུབ་རྟུང་བསྟན་སོང་བ་དང་།    ཐུགས་ལས་ཆེར་འབྲུགས་  
 ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པ་དང་།    ལྷ་གཙུག་ན་ནོར་བུའི་སྤུལ་པ་  
 གྲིང་པ་ཆས་པོ་ཞིག་དང་རོང་གི་སྤྲང་པོ་སྟོ་ལ་རིད་པ།    ཁ་སྤྲ་ཁྲག་  
 འདྲ་བ།    ཀྱང་པ་བྱིས་ཐབས་སུ་སྟོ་བ།    མིག་གོ་བོའི་ཆང་འདྲ་  
 བ་ཆས་གིང་གོག་པ་རྒྱན་གསུམ་གྱི་སྤལ་རྩ་འདྲ་བ་གཉིས་ཅོད་དེ།  
 གྲིང་པ་ཆས་པོ་དེས་ཁྱོད་མི་འབྲུམ་པོས་ང་གྲིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་མི་...  
 རིགས་ལ་ཉམ་པ་ཅི་མི་དོན་དུ་བྱེད་ཟེར་བརྟུང་བར་བཅུམས་པ་དང་།  
 རོང་པ་ཆས་པོ་དེས་གྲིང་པ་ཆས་པོ་དེ་མནན་ནས་ཁོ་རེ་ཁྱོད་ཏ་ལས་རྒྱ  
 ཅི་མེད།    ཁྱོད་བསད་ཀྱང་ལས་སྤ།    གྲིང་གི་སར་ཨམ་དེ་མོད་མོད་

ཡོད་ན་རྟོར་མེར་པོས་ལས་ཀ་དེ་ཅམ་བྱས་སོང་ཡང་དེར་བྱེད་རྒྱ་ཅི་མི་  
 འདུག ཁྱོད་སྤྱང་པ་ལ་མོ་ཅི་ཡོད་ཤིས། དྲག་ཞལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མགོ་ལ་འཁྲུང་རྒྱ་དེ་གི་སར་ཨེ་ཡིན། རྒྱས་ཤིས་ཟེར་ནས་འཆི་ལ་  
 ཁད་ཅམ་དུ་བརྟུངས། ཁྱོད་སྤྱང་གི་སར་བྱིད་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་མཚུབ  
 རྒྱང་ཐལ་བ་ལ་བསྐྱུས་ཏུ་མཁར་ལ་བསྐྱུན་ནས་སོང་བ་དང་། རྒྱ་རྩེ་དེ  
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཉལ་ཡན་མདའ་ཚོག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྤྱང་པོ་གི་  
 མ་རྒྱས་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱང་པ་ལ་རྒྱད་བཞག་རིད་དགོངས་ནས་ད་རྟོར་...  
 མེར་དེ་ཁ་དག་ཞབས་རྩྱེད་གིག་མ་བྱས་ན་སྤྱིར་འཆམ་སྤྱང་པོད། རྒྱས་  
 རྒྱ་སྤྱང་དཀར་རྟོད་པ་ལ་བཞག་པ་ཞལ་པ་སྤྱང་པོས་ཀྱང་བརྒྱས་པ་ཞིག་  
 ཡོང་བ་འདུག་དགོངས་ནས་རྟོར་མེར་འདུལ་བ་ལ་ཐུགས་ཐག་ཚོད་དེ།  
 བྱང་གི་རབ་གསལ་ནས་གཟིགས་པས་འཕྱི་བ་ནག་པོ་ཞིག་གི་གཉའ་...  
 བར་བྱ་ཐག་ཞིག་བབ་སྟེ་གསོད་པར་གཟིགས་ནས་རྟོར་གྱུར་དཀར་ལ་...  
 གཉའ་སྟེ་རྟོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་མཆམས་ཁང་ལ་ཕེབས་དྲི།  
 ཨ་ང་མཆམས་ལ་བསྐྱད་པ་དེ་ནམ་པར་མཆར་དགོངས་ནས་དེ་རྒྱབ་...  
 གཟིམ་པའི་མོ་རངས་ཁར། མ་ནེ་ནེ་དེ་མང་གི་དཀར་མོ་ཞབས་ལ  
 ཆིབས། གཡུ་འབྲུ་སྟོན་མོ་རྩལ་དུ་འབྱིད། འཆའ་ལམ་གྱི་རྒྱད་  
 བས་བྱོན་དེ་ལུང་བསྟན་གྱི་རྒྱ་འདི་འབྲེལ་བ་ཞིངས་པ་གདའ།

བ་མོ་གྲུ་རྒྱ་དེ་བ་རྒྱུ་ནི། རྩེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ  
 བ་འདེབས། བྱ་གི་སར་མ་གཉིད་ཡར་ལ་ཡོངས། ཉལ་བའི་བྱ་ལ་



ཡོན་ཏན་མེད། ཡར་སྔོངས་ལ་རྟོང་ཡུལ་འབེབ་གསོམ་གྱིས། བྱིད་  
 ལོ་དགུ་ཆེ་དགུ་ཞེས་མ་དགུ་ བཅའ་ས་ཀྱི་ལ་ཐུགས་བརྩེ་གཏད་པ་  
 བས། རྟོང་བདུལ་ན་འཁྱོད་ན་ཆེ་ལེ་ཡོད། རྟོང་མེར་པོ་མ་བདུལ་  
 ལུས་པས་ན། བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། རྟོང་གུར་དཀར་  
 རྒྱལ་པོ་བདུད་ལ་འགྱུར། སྤྱིང་བདེ་སྤྱིད་ཐང་ལ་འཁེན་ལེ་ཡོད། ལྷ་  
 འཇམ་སྤྱིང་ཆགས་པའི་རེ་བ་མེད། ལྷོས་དབུ་ནག་པོད་ལ་ཞན་ལེ་  
 ཡོད། དྲན་དེ་ཕྱིར་རྟོང་ལ་ལ་མོ་མོང་། ལྷིང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བསྐོས་  
 ལའི་བྱ། བྱིད་མ་འདུག་ཐུན་པ་སྤྱིང་འདུག་ཡིན། བཅའ་ས་ཐེར་ལེ་  
 རང་མགོ་རང་གཡོག་ཡིན། རག་བཅད་ལེ་ལྷགས་པ་རྒྱ་འཁྱུང་ཡིན།  
 དེ་བས་རྟོང་མེར་བརྒྱལ་བས་ན། ལྷེ་དབུ་ནག་ལྷེར་ཆོས་འགྲུབ་ལེ་ཡིན།  
 ལྷ་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱི་དྲན་ཆེ་ལེ་ཡིན། སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འཁོད་ལེ་ཡིན།  
 དེ་ནས་རྟོང་ལ་ཕྱོན་པའི་དུས། རྟོང་མེར་མོ་སྤྱི་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་ཡོད།  
 ལ་བྱེ་མ་ཉག་གི་རྒྱར་ལྷེ་ན། ཐོག་བཅན་ཕྱི་ཡི་སྤྱི་ལྷུང་ཡོད། བྱེ་མ་  
 ཉག་གི་ལ་གོང་ལ། སྤང་རི་གངས་ཐོག་ལམ་རྒྱུད་དུ། ལྷུང་མི་སྤང་  
 གི་བྱ་མོ་ཡོད། བྱེ་རིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྤང་ལ། གངས་ཀྱི་བྱ་མོ་  
 གུར་མཆོ་ཡོད། བྱེ་མའི་ལམ་རྒྱུད་སྤང་མི་ལ། རྩ་ཡི་བྱ་མོ་གཡུ་  
 མཆོ་ཡོད། རྟོང་གི་ཐེ་མོ་སྤྱན་གསུམ་ཡིན། དེ་གསུམ་བདུལ་ནས་  
 རྒྱགས་ལ་ཁྲག་ རྟོང་ལ་བྱེ་མའི་ལམ་རྒྱུད་ལ། ཉུལ་མ་བྱ་པའི་རྩྱང་  
 འབྲམས་ཡོད། དག་དམར་ཁིར་སྤྱོས་འཕྲང་རྒྱུད་ལ། རྟོང་གི་བྱ་

བན་མེ་པོ་ཡོད། རྟོར་ཆུ་སྟོང་གི་ཡུ་ས་ལ། ཡུ་པའི་དཔལ་པོ་  
 སངས་རྒྱལ་ལྷོ་པམ། ཆེ་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་མི་གཅིག་ཡིན། རྟོར་  
 ཆུའི་བར་གྱི་ཡུ་ས་ལ། རྟོ་པའི་ཨ་མ་གོ་ལྷ་གས་མིག་ཡོད། རྟོར་  
 ཆུའི་སྟོང་གི་ཡུ་ས་ལ། སྟོ་པའི་མི་བཅན་ཁ་ཤོ་ཡོད། དེ་གསུམ་  
 ཡུ་དཔལ་མི་གསུམ་ཡིན། ཡུ་གཡོག་མི་མགོ་བཅུ་དེ་ཡོད། སྟོ་ཤོག་རྟོར་  
 ཟམ་རིང་མ་དེ། དོག་པའི་ཡུ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཡོད། དེ་ནས་ནང་གི་  
 སྟང་མི་ལ། རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་རྒྱང་ཕྱི་ས་ལ། གཉིད་མེད་ཨ་མཆོད་  
 ཡུ་རྩ་ཡོད། རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་རྒྱང་སྟོ་ཤོད་ལ། གཟིམས་མེད་མར་  
 མེ་མཆན་འབར་ཡོད། དེ་རྟོར་གྱི་སྟོ་སྟང་བཅུ་གཅིག་ཡིན། རྟོ་པས་  
 པའི་ཤོག་བཅན་མཐའ་ལ་ཤངས། མེ་མོ་སྟོན་གསུམ་ཤོགས་ལ་ཁྲག  
 རྟོང་འབྲམས་སྟོ་རྟག་འུར་རྟོས་ཡོད། གཉིད་མེད་ཨ་མཆོད་ཡུ་རྩ་  
 དང་། ཡུ་པན་མེ་པོ་མེ་ལ་གཞོབ། ཡུ་པ་སྟོན་མའི་རྒྱལ་ལྷོ་པ།  
 གཟིམས་མེད་མར་མེ་མཆན་འབར་ལ། རྟོར་རང་ཁྲག་སྟོ་པོ་གང་  
 གིས་སོད། རྟོར་མེའུ་རངས་གསུམ་གྱི་སྟོ་སྟང་ལ། རྟོ་ལ་དེལ་རྩི་ག་  
 ལེ་ཡོད། ནང་ལ་ལང་དཀར་ལུ་ཅོག་བཞག་ལ། མེའུ་རངས་དར་མ་  
 ཀླང་གཅིག་ཡོད། གེ་ལེ་བྲག་ལ་མདའ་རྟགས་ཞོག ཀླང་གཅིག་  
 མདའ་གིས་དུམ་བྱར་ཤོངས། དེ་ནས་སྟོ་སྟང་ཡུལ་བ་ཡིན། མེར་  
 པོ་རྟོར་གྱི་ས་ཆ་ནས། རྒྱལ་པོ་གྱུར་དཀར་མན་ཆད་ནས། རྟོ་རྩི་  
 མགོ་དམར་ཡན་ཆད་ལ། རྒྱ་གཤམ་ནག་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས། དེ་

འཕྲོས་རྟོག་ཡུལ་འདུལ་ཐབས་ཙེ། མ་ང་ཡིས་ལུང་བརྟན་ལྷ་ལ་བྱེད།  
 སྒྲིང་གི་སར་མ་གཞིམས་ཡར་ལ་བཞེངས། ཤར་སྒྲིང་དཀར་སྟོད་གྱི་ས  
 ཆ་ལ། རང་ཡུལ་སྒྲིང་མོ་ཡིན་ཞུ་འདྲ། མ་བཞུགས་མེམས་ཅན་འགྲོ་  
 རྟོན་མཛད། མེམས་ཅན་འགྲོ་རྟོན་མ་མཛད་ན། ལྷ་གོང་མའི་དམ་  
 བཅའ་ཉམས་ལེ་ཡོད། འགྲོ་རྟོན་མཛད་དང་ལྷ་ཡི་སྲས། སངས་བྱུས་  
 སྒྲིང་གི་དགོངས་པ་རྟོགས། འགྲོ་བའི་སྒྲིས་མཆག་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་  
 རྟོན་སྒྲིབ་པ་འི་ལྷ་སྐལ་བྱེད། འགྲོ་རྟོན་འཕྲིན་ལས་བྱུས་པར་ཤོག ཅེས་  
 གསུངས་བུང་བ་དང་སྐྱེ་རྗེ་མེང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་དང་པོ་དེ་དབྱེ་  
 བྱ་འདིར་ཡང་བའི་ལས་རྟོན་ཏུ་བདུད་དེ་འདུལ་བ་ལ་དཀར་ལས་དེ་  
 ཅེས་གྲིས་ལུལ་མོད། ད་རྟོག་ཡུལ་འདི་སྒྲིང་ལ་མ་བརྒྱུར་ན་ངས་བདུད་  
 བདུལ་ཁྱེད་པན་པ་མི་འདུག སྒྲིང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པ་ལ་ཡང་པན་ཤོགས་  
 ཅི་མི་ཡོང་ཞིང་། སྐས་སུ་འབྲུག་མ་རང་རྟོག་རྗེའི་ར་མ་བྱེད་པ་དང་།  
 འའི་ག་ལུ་ལྷ་དེ་ཅེས་དང་སྒྲིབ་པོ་གོ་ཆེད་དེ་ནམས་ཆར་གསེད་བཞིས་  
 པའི་ག་ལན་དང་། ར་མཁར་རིང་མའི་སངས་བྱུས་གྱི་སྐྱེ་གཞུགས་ཕྱིན་  
 ཐབས་ཅན་དེ་ཆོ་ཁྲིར་སང་འདུག་པས་ཆུར་མ་ལོན་ན་ང་སྒྲིས་བུའི་བྱ་བ་  
 ལ་མིས་འབྲུ་བྱིས་ཁྲིལ་འའི་ཤོག་དེད་གྱིས་དུས་རྒྱུན་ཏུ་ལྷ་འཕྲོད་སྐྱེ་  
 བསྐལ་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པས་ལྷ་དཀོན་མཆག་ལ་བདེན་མཐུ་མེད་པ་  
 ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་པས། ད་ནི་མེར་པོ་རྟོག་ལ་སང་ནས་ཁ་  
 དག་ཞུས་རྟོགས་ཤིག་ཞེ་བྱུབ་སྟུམ་བུ། ཁ་མེང་སྒྲིང་པོ་འབྲུམ་པོ་

དེ་ཙམ་པ་དེ་ན་དཔོང་ས་ནས་ཕྱི་ཉིན་ལྷ་པར་བཞེངས་དེ་སྐྱུ་ཁྲུས་དང་།  
 ལྷ་ཁྲུག་སྐྱུ་ཙམ་ཙམ་མིང་གི་སྟོང་མེད་ཀྱན་ལ་ཅ་དང་མི་གེ་བཅུང་།  
 ཉིན་མོ་དེར་ལྷ་རྣམས་ར་མདར་སྐྱོན་པའི་ཆེད་དུ་བསངས་དང་བསྐྱང་།  
 བས་རྩ་སྐྱུ་བཅུད་པར་གདའ། དེ་མི་ཕྱི་ཉིན་མིང་པ་རྣམས་དང་ལྷག་  
 པར་ཁ་གད་པོས་གཙུག་དཔའ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཇམས་པ་དང་། སྐྱུ་  
 རྩེ་མེང་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མཁར་ཕྱི་ནང་གི་དེ་བ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་་་་  
 ཐམས་དབྱ་ལྷ་ཙམ་ཐུལ་ལ་བཙལ་དམ་དང་། དེ་མི་མགོ་རྩེ་ཁ་གད་  
 དང་འཕྱིང་སྟོན་གཉིས་བསྐྱེས། དཔུང་རྩགས་སྟོན་འདན་མ་དང་།  
 དཔའ་མེང་རྒྱལ་ འབྲུ་དགའ་བདེ་སྐྱུ་དཔོན་སྟོན་རྣམས་ལ། ད་  
 པས་བདུད་ལྷང་ལྷ་ལྷང་དཀར་པོར་བསྐྱར་ཀྱང་ད་དུང་རྩར་གྱར་དཀར་  
 འདི་མ་ཐུལ་ན་སྐྱིར་འཇམས་བྱ་མིང་དང་། སྐྱེས་ཕྱིང་དཀར་སྟོང་པ་  
 ལ་སྟོད་བཞག་དེ་ཙམ་བྱས་པས། དབྱ་ལ་ལན། གཉིན་ལ་ལྷ། བད་  
 ལ་ལྷན། ལྷ་གེ་ལ་རྒྱལ་མེད་པ་ཅི་དགར་བཞག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་  
 བར་འདུག་པས་ང་ནི་ལ་མོ་རྩར་སྐྱུ་གས་ལྷ་འབྲོ་དཔོན་ཡོད་པས་ཁྱོད་་་  
 དཔོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མཁར་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུང་རྩེན་  
 རྣམས་ལ་དཀར་མེ་ཡོན་ཅཔ་དང་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་རྩྭ་ གཞན་ཡང་རྩ་  
 རྩེ་ལ་བྱམས་སྟུང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་གཞག་རྣམས་གང་དག་མཛོད་དང་།  
 ང་ཡང་རྩར་ཐུལ་ནས་མཚུགས་པར་འཁོར་ཡོང་། དེའི་བར་ཁྱིད་དཔོན་  
 སྟོན་རྣམས་སྟོ་མེམས་གཅིག་སྐྱིལ་མཛོད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། དཔའ་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པར་སྟོན་མ་བྱང་ལ་མེད་སྐྱུ་བསམ་བྱས་ཐུན་རིང་་་

བའི་ཁར་རྟོར་དམག་ཕྱང་ནས་ར་མཁར་བཞག་ས།      རྒྱ་ཆ་སྤྱ་མཆིད་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དབང་རྒྱལ་མང་པོ་ཤོར།      འབྲུག་མོ་ནོམ་ལ་བྲིད་པ་  
 མེད་ཀྱི་ཁར།      ཡང་བྱེས་ལ་བྱོན་དགོས་གསུངས་པས་མ་བྱོན་ན་རྟོར་ལ་  
 དམག་ལན་ལུས།      བྱོན་ན་བྱེས་ལུན་རིང་དོགས་དང་རྩོན་ལ་ཡང་དམུས་ཆེ  
 བས་ཅི་ཞུ་དང་འདི་ཞུ་མ་རྩིད་དེ་ཁོག་རྩོད་དབྲགས་ཀྱིས་འཆངས་ནས་  
 ཡུང་མས་ཤུངས་པ་ལྟར་མིག་མཆིལ་མ་འཁྱར་འཁྱར་བྱས་ནས་རྩོད་...  
 སྐབས་དེར་འབྲུམ་པའི་ལྷ་སྐས་དབང་ལྷ་ཅི་རྒྱལ་དེ་རྩིད་ཡར་བཞེངས་...  
 བས་ན་རྒྱན་མེ་རྟོག་གཡུ་ཁ་དེ་དར་དཀར་པོ་གཅིག་གི་སྒྲ་ལ་བྲངས་ཏེ་  
 སེང་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་འབྲུམ་པའི་ལྷ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ།      བྲིད་  
 སེར་པོ་རྟོར་ལ་དབང་ལན་དང་།      འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་འཕྲོ་དོན་དུ།  
 བྱོན་དགོས་གསུངས་པ་བྲུགས་བདེན་ཡང་།      སོ་བྱེས་སང་མང་ན་རང་  
 ཡུལ་འཆོར།      ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བྲིད་མ་བྱོན་གསེར་ཁྲིའི་སྤྱིང་ན་  
 བཞག་ས་ཟེར་ནས་བཞོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་བ་འདི་ཡུལ་ལ།

སྤྱ་ས་ལ་ས་ལ་ས་ལ་རེད།      ས་ལ་མོ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད།  
 ལྷ་མཁྱེན་པས་གཟིགས་དང་ཤུལ་འདྲིན་ཅན།      ཆས་ཀྱི་འཁྱར་ལ་ཤུལ་སྐྱར་  
 མི་ལ།      རྩོན་པ་གྲུག་ཐུབ་པ་མཁྱེན།      མ་རིག་ལུན་སེལ་བྲགས་ཆེ་  
 ཅན།      ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་མཁྱེན།      ད་གང་པར་ཆད་སེལ་  
 མི་ལ།      ཡི་དམ་ཁྲི་པོ་རྟོ་མཁྱེན་མཁྱེན།      བྱི་མ་ལམ་སྤྱ་འདྲིན་མི་ལ།  
 ཞི་བ་བྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་མཁྱེན།      དབང་ནག་སྤྱིང་པའི་ལྷ་སྐས་ལ།      སེང་  
 ཆེན་ནོར་བུ་དབང་འདུལ་མཁྱེན།      ས་འདི་ས་རོ་མ་གཤེས་ན།      ལྷ་

མཁར་ལྷེམ་པའི་ཡང་ལྷེང་ནས། གཞིམ་རྒྱང་བྲ་ཤིས་སྒྲོ་མངས་རེད།  
 ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་གཤམ་ན། རྒྱ་ཆ་ཞལ་ལུ་འཇམ་པོ་ལ། འབུམ་  
 པའི་དབྱ་ལྷ་ཅི་རྒྱལ་ཡིན། དེ་ནས་མང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་  
 གུམ་འཁོར་བའི་པ་མ་ལགས། དབུ་ནག་སྦྱིད་ཀྱི་གཞི་མ་ལགས།  
 འཕྲོ་བྱ་ལ་འདྲན་པའི་སྒྲ་མ་ལགས། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་  
 ལགས། འདོད་རྒྱ་འཛམས་པའི་དགོར་མཛོད་ལགས། ཤར་སྤྱིང་  
 མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོན་གྱིས། མེ་རྟོག་འབུལ་བའི་ལྷ་སྐལ་ལགས། འབུམ་  
 པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། ང་འབུམ་པའི་ཅི་རྒྱལ་ཁྱུ་ལ་གསོན།  
 བ་འདྲིན་ཆེན་མེད་པའི་དུ་སྦྱག་ང་། ཕྱིུ་གསོག་པ་ཆགས་ལྷགས་རེད།  
 འབྱུར་འདོད་ཆེ་ཡང་གསོག་ཅལ་དམའ། ཡར་འཕྱུ་འདོད་ཆེ་ཡང་  
 སེམས་ཅ་ཉམས། མཐོ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་བྱ་ལམ་ནས། བྱ་  
 གྲག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་མོ་ཅན། ཁོ་བཙ་འཆོལ་ཐང་ལ་འབུམ་ཞན་  
 འདྲ། མ་མཁལ་དགར་བྱིུ་རུམ་ས་ན། ཐོ་རྟོག་རྒྱས་ལན་རེ་  
 འཁོར་ཞིང་གདའ། བ་ཞལ་ལུ་འཁོར་རེ་གདའ་ན་བསམ། དེ་  
 བསམ་ཞིང་ཅི་རྒྱལ་ལན་རེ་སྦྱ། སྤང་ཐང་ཆེན་རི་ཡི་ཆ་ག་ནས། ལྷ་  
 རྒྱ་རྒྱས་རི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ། ཁོ་རི་རྒྱུད་ཉུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞན་འདྲ།  
 ལྷ་ལྷ་མོས་ཤིས་རྒྱང་ཁྱིད་ཁྱིད་ནས། ཉིན་རེ་ལ་དང་སྦྱག་ཅིང་གདའ།  
 བ་ཞལ་ལུ་མཇལ་རྒྱ་གདའ་ན་བསམས། དེ་བསམས་ཤིང་ཅི་རྒྱལ་ལན་  
 རེ་སྦྱ། དབྱང་ནམ་མཁའ་སྦྱིན་གྱི་ཡང་ལྷེང་ནས། མཐོ་ཁྱི་གདུགས་  
 གཤེར་གྱི་དར་ཤམ་ཅན། ཁོང་གས་ཤིང་དབྱང་ལ་བྱོན་ཞན་འདྲ།

ལྟོ་འཇམ་གྱིང་པོད་ཀྱི་ལྟོ་མ་ལ། ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ་ཕྱོད་ཞིང་གདེ།  
 བ་ཞལ་ལུ་ཕྱོད་སྐལ་གདེའ་ན་བསམས། དེ་བསམས་ཤིང་ཅེ་ཀྱལ་ལན་  
 རེ་སྒྲི། བ་མེད་དུ་ཕྱག་ཅེ་ཀྱལ་ང་། མེས་མེད་མེད་རེ་སྒྲི་ཞིང་མེད་ས  
 རེ་སྒྲིད། རྒྱལ་མ་ཉལ་ཞལ་ལུ་བསམས་ནས་སྒྲི། བ་ཞལ་ལུ་རྟོར་ལ་  
 མོར་བསམས་སྒྲི། བ་མ་ལར་ལངས་མེད་ཅེན་བཞུགས་བསམས་སྒྲིད།  
 བྱིད་ཨ་ཁུ་གྱིང་ལ་བཞུགས་བསམས་སྒྲིད། བ་དན་པས་ཉིན་མཚན་ཅུ་  
 འདྲེ་ལ། བྱིད་མེད་ཅེན་སྒྲིང་ཆར་ཐེལ་མ་རེད། བ་མེད་འབུམ་  
 པའི་དུ་ཕྱག་ལ། མེད་ཅེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལགས། སྒྲིན་ཅེན་ཨ  
 ཁུ་རིན་པོ་ཅེ། བྱིད་མ་ཕྱོད་གྱིང་དཀར་སྒྲིང་ལ་བཞུགས། བྱིད་མེད  
 ཅེན་རྟོར་ལ་ཕྱོད་པས་ན། བ་རི་ཀྱལ་བཞིན་དེ་དབང་ལ་མོར། ང་  
 འབུམ་མེ་ཕྱིས་ཕྱག་ཐང་བསྐྱར་བུས། ད་ཨ་ཁུ་འི་སྐུ་འདི་མ་དབང་  
 བ། དུས་ན་རྒྱ་ལྷེས་མི་ཁ་གྱིང་། མ་དུས་སྐུ་མའི་ཡི་ཐང་ཆད།  
 དེ་བས་ཨ་ཁུ་བཞུགས་རྒྱལ་མཛད། ང་མ་ང་དགུ་ལ་བལྟས་ཅུན་ན།  
 ཨ་ཁུ་དམར་མེད་གྱི་ལ་མོར། ལུ་པོ་སྒྲིང་ཅུ་ཨ་ལྷེས་བསྐྱར་ས། ར་  
 མཁར་རིང་མོ་དམག་གིས་བཞིགས། བ་ཞལ་ལུ་འི་དྲང་རྒྱ་མན་པས་  
 བསྐྱབས། དཔའ་རྒྱལ་མན་སྐྱེ་ཐང་ལ་ཐུལ། ཡིད་སྐྱེ་པའི་ངང་ལ་  
 བསྐྱད་ཅ་ན། བྱིད་མེད་ཅེན་བྱང་ནས་གྱིང་ལ་མེད་ས། བ་ཞལ་ལུ་  
 མཇལ་དང་ཁྱད་མེད་བྱང་། ད་མེད་ཅེན་རྟོར་ལ་ཕྱོད་པས་ན། རྟོར་  
 མེར་བདུད་ཀྱི་ས་པ་ཡི། བདུད་ནག་པོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐོག་པ་ན། ཨ  
 ཁུ་འབྲིན་པའི་སྐུ་མ་བྱིད། སྐུ་ཅེ་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་ལ། བདུད་

གྱི་པར་ཆད་ཡོང་དོགས་ཡོད། དེ་པས་ཨ་ཁུ་བཞུགས་རྒྱལ་མཛད།  
 རྒྱལ་ཨ་ཁུ་ཕོན་དགོངས་ན། བུ་ཅེ་རྒྱལ་མ་བསྐྱར་འཁྱིད་རྒྱལ་མཛད།  
 མགོན་མེད་ལུང་པ་རྟུང་པ་རུ། ང་ཅེ་རྒྱལ་བསྐྱར་ནས་དགོས་པ་རུང་།  
 ལྷ་གསན་ན་སྟན་གྱི་བདུད་ཅི་ལ། མ་གསན་ལྷ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད།  
 རྒྱལ་པོ་མེད་ཆེན་ཐུགས་ལ་ཞོག ཟེར་ནས་མེད་ཆེན་གྱི་མགུལ་ལ་འཁྱུད་  
 པ་དང་མེད་ཆེན་ཡང་སྟན་ཆཔ་གར་རེར་བྱུང་ཞིང་། རོ་སྤང་དུ་ཅེ་  
 རྒྱལ་ཁྱིད་ང་དང་མཉམ་དུ་མོང་བས་མི་པན། ཉར་མེར་པོ་ནི་ཐལ་ས་  
 དང་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་མི་མང་པོ་མོང་མོང་བཞི་  
 དཔུང་གིས་འདུལ་རྒྱ་མེད། དེ་པས་བུ་རང་ཉིད་ལྟ་མཁར་གྱི་གཞེར་ཁྱི  
 གོན་ལ་དཔའ་རྒྱལ་ན་མས་དང་ལྟན་དུ་སྦྱིར་སྤྱིང་གི་ལ་རྒྱ། སྒོས་སྤྱ་  
 འབྲུམ་པའི་ཆོས་མ་གོར་པར་མཛད་གསུངས་ནས་མགུལ་གཡུ་ནོར་གཟི་  
 འབར་བ་སྟན་རྒྱན་དུ་ཡར་སྤུལ་བ་དེ་དར་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ལ་  
 བས་མར་གནང་སྟེ་འཇུག་ཆེ་ལེར་བཞུགས་པར་གདམ། དེ་ནས་དཔའ་  
 རྒྱལ་ན་མས་ཀྱང་གྲོས་གྲོས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མེད་ཆེན་ཉོར་ཐུགས་སྤྱ་  
 ལན་གཅིག་མ་ཕོན་ན་ཉོར་མེར་པོ་རྒྱལ་ཐོག་རྒྱལ་མཁན་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་  
 ཡོད་ཀྱང་། ད་ལོ་སང་གནངས་ཅམ་བཞུགས་ན་མ་གཏོགས་སྤྱིང་ལུལ་  
 འདི་ཅི་ཡིན་མི་འདུག་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམ་ནས་མེད་ཆེན་བཞོལ་  
 བའི་རྒྱ་འདི་སྦྱིད་པོན་གྱིས་སུལ་ལ།

ལྷ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་ལ་རེད། པོ་ལ་མོ་ལྷ་ཡི་ལེན་ཐུགས་རེད།  
 རྒྱུམས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྱོག་གསུམ། མ་འཁྱོག་པོ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་



རྒྱུ་གཞིགས། ས་འདི་ས་རོ་མ་གཤམ་ན། རྒྱུ་ལྷ་མཁར་ལྷམ་ཆེན་  
 ཞོང་མ་རེད་ ས་ར་འདྲ་ར་རོ་མ་གཤམ་ན། རྒྱུ་དཔོན་རོང་ཆ་ཁ་  
 ཞན་རེད། རྒྱུ་མེང་ཆེན་རྒྱུ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་མ་ཡངས་  
 དར་ཅིག་ར་ལ་གསོན། རྒྱུ་མི་འབྱར་ལྷ་མཁར་བཅུད་ལ་བཞུགས།  
 ཐུ་ཅི་རྒྱལ་རྒྱས་དང་ཁྱད་པར་མེད། རྒྱུ་བྱང་ལ་བྱོན་ཁའི་ཞལ་ཏ་ལ།  
 ཡར་བྱང་ལ་ཡེངས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ། བཅུད་མོད་མདའ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བ་  
 གསུམ། མར་རྒྱང་ལ་འཁོར་བ་རྒྱ་བ་གསུམ། རྒྱ་བ་དགུ་ལས་མི་  
 ཐོགས་གསུང་། རྒྱ་བ་ལོ་ལ་བྱར་ནས་སོང་། སོ་རོ་དགུ་ལ་བལྟས་  
 བས་སོང་། བྱང་ཐུན་པ་རྒྱ་འཁྲིགས་ལ་ཁ་ནས། མི་རྒྱང་རྟོར་ཡུལ་  
 རྒྱུད་ལ་འབྱར། རྟོར་རྒྱུད་ལྷན་ན་ལ་འབྱར། རྟོར་དམག་རྒྱང་ལ་  
 སོ་ནས་བྱང་། ཆར་རྒྱུ་རྒྱང་གིས་ཁྲིད་ནས་བྱང་། འབྲས་རྒྱག་སང་  
 ལ་རྒྱལ་ནས་སོང་། རྒྱང་རྒྱ་སོ་རོག་འཁྲིད་ནས་བྱང་། གཡང་དཀར་  
 རྒྱང་བ་བཅད་ནས་སལ། རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱང་གིས་འཁྲིད་ནས་བྱང་། རྒྱང་  
 དཀར་ཕྱ་མེད་བཟོས་ནས་སལ། སང་དམར་གཞི་རྒྱང་གོང་བ་ནས།  
 སོ་རོ་གསུམ་ལ་བཀག་ལེ་ཡིན། རྟོ་ཁ་ཕྱ་ཅི་གདའ་ནོམ་ལ་བཅད།  
 བན་པ་ཕལ་ཆེར་རྩིས་ལ་ཕབ། ད་རྒྱང་མ་ཕན་རྒྱང་ལ་གོར། རེད་  
 དཔའ་རྒྱལ་མི་མགོ་སུམ་རུ་ལས། དཔོན་པོ་ཁོ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ།  
 རྟོར་ལ་གི་འཕམ་རོ་འཕམ་བྱས། སོ་དགུ་ཕ་ཚས་ཨེ་ཟིན་བསམས།  
 དེ་ནས་མེང་ཆེན་ཨེ་བྱོན་བསམས། རྟོར་གྱར་མེར་ཁྲི་བཅུན་མན་ཆད་  
 བས། བན་པ་བླ་དྲར་མང་པོ་བསད། རྟོར་དམག་འབྲས་ཕྱག་