ལུགས་རྙིང་མེ་སྟག་ལོའི་ལོ་ཐོ།

1986

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ལུགས་རྙིང་མེ་སྟག་ལོའི་ལོ་ཐོ།

(1986)

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

ཞི་འཕྲིན་བུན།

*

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བགྲམས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1985ལོའི་ཟླ 9 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1985ལོའི་ཟླ 9 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

རིན་རེར་སྒོར་ 0.28

一九八六年历书
（藏文）
青海民族出版社出版
（西宁市西关大街96号）
责任编辑：李成文　封面设计：光绍天
青海新华书店发行　青海民族印刷厂印刷
开本：787×1092毫米　1/32　印张1.75
1985年9月第1版　1985年9月第1次印刷
印数1——4,000
统一书号：M17181·20　定　价：0.28元

1986ཟླའི་	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ཟླ་བ་དང་ ཚོ་ཆེ ལུགས་རྩིང་	ལྷག་པ	ཕུར་བུ	པ་སངས	སྤེན་པ	ཉི་མ	ཟླ་བ	མིག་དམར	ལྷག་པ	ཕུར་བུ	པ་སངས	སྤེན་པ	ཉི་མ	ཟླ་པ	མིག་དམར
ཤིང་གླང་ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་	ཚེས 21	ཚེས 22	ཚེས 23	ཚེས 24	ཚེས 25	ཚེས 26	ཚེས 27	ཚེས 28	ཚེས 29	ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ	ཚེས 2	ཚེས 3	ཚེས 4	ཚེས 5
པ་ཆུང་ ཟླ་བ་བཅུ་ གཉིས་པ་ཆེ	སྤྱི་ལོའི་ལོ་གསར				ཕྲུང་དར་ཆུང				དགུ་གསུམ་པ					

འཛོམས་ཕྱུགས་མཛེས་ལྷག་ཡིད་འོང་ཞིང་ཁམས་མཚོ་སྔོན།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ནི་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་བྱང་ཤར་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་མཚོ་སྔོན་པོ་དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐམ་ས་ནང་རོལ་གྱི་ཚྭ་ཆུའི་མཚོ··· ཆེ་ཤོས་མཚོ་སྔོན་པོ་ཡོད་པས་མིང་ལ་མཚོ་སྔོན་ཞེས་བཏགས་པ་རེད། སྲིད་ལ་སྤྱི་ལེ 1340 དང་ཞེང་ལ་སྤྱི་ལེ 800 ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི་ཚོ········ 73.7ཡོད་པས། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སོ་གནས་ཡང་བཞི་བ་ཟིན། མིང་གྲགས་ལྡན་པའི་རྨ་ཆུ་དང་འབྲི་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་མགོ་ཞིང་ཆེན་འདི་ལས་བྱུང་། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་མི་གྲངས་ཁྲི་ཚོ 400 ལྷག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བོད་དང་ཧོས། ཧོར། ས་ལར། སོག་པོ། ཏ་སག་སོགས་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་གི་མི་གྲངས་ཁྲི་ཚོ 150 ལྷག་ཡོད་པས་ཐལ་ཆེར་མི་གྲངས་བསྡོམས་འབོར་གྱི 40%ལ་ཉེ་བ་ཟིན། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཙ ······································ ཁུལ 1 གྲོང་ཁྱེར 1 བཅས་ཡོད་པ་དང་། ······································ གྲོང་ཁྱེར 1 ཡོད།

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ལྷག་པ	ཕུར་བུ	པ་སངས	སྤེན་པ	ཉི་མ	ཟླ་བ	མིག་དམར	ལྷག་པ	ཕུར་བུ	པ་སངས	སྤེན་པ	ཉི་མ	ཟླ་བ	མིག་དམར	ལྷག་པ	ཕུར་བུ	པ་སངས
ཚེས 6	ཚེས 7	ཚེས 8	ཚེས 9	ཚེས 10	ཚེས 11	ཚེས 12	ཚེས 13	ཚེས 14	ཚེས 15	ཚེས 16	ཚེས 17	ཚེས 18	ཚེས 19	ཚེས 20	ཚེས 21	ཚེས 22
			དགུ་བཞི་བ		གྲང་ངར་ཚེ							དགུ་ལྔ་བ				

ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྟེ་གནས་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་…པའི་མཁར་གྲོང་རྙིང་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་མཐོ་ཞིང་ནམ་གཤིས་གྲང་ལ་ཆར་ཆུ་འབབ་ཉུང་། ཆ་སྙོམས་བྱས་ན་མཚོ་ངོས་ལས་སྨི 3000 ལྷག་མཐོ། རྨ་ཆུའི་གླུང་གཡང་འགག་མན་ཆད་ཀྱི་གཞོང་ས་དང་ཙོང་ཆུའི་སྣད་རྒྱུད་ནི་མཚོ་ངོས་ལས་སྨི 2000 ཡས་…མས་མཐོ་བ། དེ་མིན་ས་ཁུལ་གཞན་དག་ཚང་མ་མཚོ་ངོས་ལས་སྨི 2500 ནས 4500 བར་མཐོ། ནམ་གཤིས་ནི་མཐོ་སྒང་གི་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ནམ་གཤིས་ཡིན་ཞིང་། དྲོ་ཚད་དམའ་བ་དང་ཉིན་ཞག་གི་དྲོ་ཚད་ཁྱད་པར་ཆེ་བ། ཉི་འོད་ཐོག་པའི་དུས་ཚོད་རིང་བ། སད་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཐུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན། ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་བྱས་ན་ཆར་ཆུ་འབབ་ཚད་ཧྲི་སྨི 100 ནས 500 བར་ཡིན།

མཚོ་སྔོན་གྱི་དངོས་ཟས་ཐོན་ཁུངས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡིན། བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པའི་རྩྭ་ཐང་ས་ཞིང་དུང་ཕྱུར 5 ཡོད་པས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི……70%ཡས་མས་ཟིན། ཕྱོགས་ལས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཤོས་གཞན་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.

1986ལོའི་	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཚུད ལུགས་ཉིད་	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས
ཤིང་གླང་ལོའི་ ཟླ་བ་བཅུ་	ཚེས 23	ཚེས 24	ཚེས 25	ཚེས 26	ཚེས 27	ཚེས 28	ཚེས 29	ཚེས 30	ཀྲུ་ཕོ	ཚེས 2	ཚེས 3	ཚེས 4	ཚེས 5	ཚེས 6
གཉིས་པ་ཚེ མི་སྟག་ལོའི་ཟླ་ བ་དང་པོ་ཚུད				དཔྱིད ཚུགས	དགུ་ དྲུག་ པ									དགུ་ བདུན་ པ

དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། སྒོ་ཕྱུགས་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ལུག་དང་གཡག རྭ་མ། རྟ། བོང་བུ། རྫ་མོང་སོགས་ཡིན། ལོ་ཏོག་གཙོ་བོར་གྲོ་དང་ནས། ཡུང་རིལ། ཡོག་དཀར། སྙན་ཆེན། སྙན་ཆུང་སོགས་ཡོད། རི་དྭགས་གཅན་གཟན་དང་རྒོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཤིང་ཏ་ཅན་མང་སྟེ། བྱ་དེ་ཕོ་དང་། ཀོང་མོ། བྱ་བང་། ངང་བ། ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ། ཁྲུང་ཁྲུང་མགོ་ཁྲ་སོགས་འདབ་ཆགས་དཀོན་པོ་རིགས་བཅུ་ཕྲག་དང་། རྫ་རྒོད་དང་འབྲོང་། ཤྭ་བ། གངས་གཟིག སྤྱང་བ། གཅོད། གཉན། གོ་བ། ཁ་ཤྭ། འཕྱི་བ། གཡི་སོགས་སྒེར་ཆགས་རྩ་ཆེན་རིགས་ཉི་··· ཤུ་ཕྲག་ཡོད། མཁོ་ལྡན་རྩི་ཤིང་རིགས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་དང་འདྲེ་ཆེར་མ། གྲོ་མ། ཐའོ་རྒྱ་ཚའི་ཚོད་མ། ཞུམ་རྩ། སྤྲུ་ནག ཨ་བི་ཁ། མི་ཏོག་གངས་ལྷ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་སྨ་སྨན་རྩ་ཆེན་ཡང་སྐྱེས་ཡོད། ས་འོག་ཏུ་གཏེར་ཁ་འབོར་ཆེན་སྤྲས་ཡོད་པས་གཞི་རྩའི་བཟོ་ལས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་ཆ་རྐྱེན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད། "ནོར་རྫས་སྙེར་གཞོང་" ཟེར་བའི་ཚལ་འདམ་གསོང་ལ་ད་ལྟ་ཞིབ་དཔྱད་གསལ་ཁ་བྱས་པ་ལྟར་ན་··· གཏེར་ཁ་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གོ་གནས་མང་བཅུ་པའི་

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
སྤེན་པ	ཉི་མ	ཟླ་བ	མིག་དམར	ལྷག་པ	ཕུར་བུ	པ་སངས	སྤེན་པ	ཉི་མ	ཟླ་བ	མིག་དམར	ལྷག་པ	ཕུར་བུ	པ་སངས			
ཚེས 7	ཚེས 8	ཚེས 9	ཚེས 10	ཚེས 11	ཚེས 12	ཚེས 13	ཚེས 14	ཚེས 15	ཚེས 16	ཚེས 17	ཚེས 18	ཚེས 19	ཚེས 20			
				ཆར་པ་འབབ				དགུ་བརྒྱད་པ								

སྟོན་དུ་ཟིན་པ་ནི་རིགས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཡོད། དེ་དག་ནང་གི་ཨུཨུ་ཧྲ་ཐྲ་དང་ཨུཨུ་ཧྲ་ལི། ཨུཨུ་ཧྲ་སླི། ཨུཨུ་ཧྲ་ན། ཧྲིན། ཞིཨུ། སུ་ཟི། རྡོ་བལ། ཀོས་ཧྲི། གློག་རྡོ་བཟོ་བར་བཀོལ་བའི་རྡོ་ཐལ་རྡོ་བཅས་རིགས་བཅུའི་སྦས་ཚད་ངེས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གོ་གནས་དང་པོར་ཟིན་ཡོད་ཅིང་། ཕིན་དང་བ་ཙྭ། གློག་གནོན་རྩ་ཤེལ། ཤེལ་སྒོ་བཟོ་བར་བཀོལ་བའི་རྡོ་ཐལ་རྡོ་བཅས་རིགས་བཞིས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གོ་གནས་གཉིས་པ་ཟིན། སྨ་རྩ་དང་འབྲི་རྩ་འབབ་ཡུལ་གཟར་པོ་ཡིན་པས་རྩ་གློག་ཐོན་ཁུངས་མང་པོ་འདུག

བཅིངས་འགྲོལ་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ངོ་སོ་དྲུག་གི་རིང་ལ། ཧྲང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱས་འོག་མཚོ་སྔོན་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་ཧུར་བརྩོན་བྱས་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པར་བརྟེན། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། 1984 ལོར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཐོན་ཚད་ནི་དུང་ཕྱུར 20.7 ལ་སླེབས་ཤིང་ཕྱུགས་ཟོག་གི་སྤྱི་གྲངས་ཁྲི་ཚོ 2200 ལ་སླེབས་པས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱུགས་ལས་ས་ཁུལ་ཆེ་བ་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་རེད། བཟོ་ལས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བྱས་རྗེས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་རེད། ད་

1986ལོའི་	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཚེ	སྤེན	ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕུར	པ	སྤེན	ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕུར	པ
ཁྱུགས་སྐྱིང་	པ	མ	བ	དམར	པ	བུ	སངས	པ	མ	བ	དམར	པ	བུ	སངས
མི་སྤྱག་ལོའི་ ཟླ་བ་དང་	ཚེས 21	ཚེས 22	ཚེས 23	ཚེས 24	ཚེས 25	ཚེས 26	ཚེས 27	ཚེས 28	ཚེས 29	ཟླ་བ་གཉིས་པ	ཚེས 2	ཚེས 3	ཚེས 4	ཚེས 5
པོ་ཆུང ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཚེ				དཀྲུ་དཀྲུ་བ		སྤྲིན་བུ་འཁྲུལ		རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་སྐྱོང་བུད་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན						

ལྟ་ལྟུགས་སྦྱོང་དང་རྩེ་སོལ། སློག་ཤུགས། འཕྲུལ་ཆས་རྫས་འགྱུར། རྡོ་སྣུམ། ཨར་ལས་རྒྱ་ཆ། ཀོ་ལྷགས། ཟས་རིགས། ཤོག་བཟོ་སོགས་བཟོ་ལས་སྡེ་ཁག་བཅུ་ཐག་ཁ་ཤས་ཡོད། འཕྲིན་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་རིགས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མགྱོགས་ཏེ། ཟི་ལིང་ལྟེ་བར་བྱས་པའི་མཚོ་སྔོན་ནས་བོད་ལྗོངས་བར་དང་མཚོ་སྔོན་ནས···ཞིན་ཅང་བར། ལན་ཀྲིག་ནས་མཚོ་སྔོན་བར། ཅུང་ཧྲིང་ནས་གོར་མོ་བར། ཚྭ་ཁ་ནས་མང་ཨེ་བར། ཟི་ལིང་ནས་ཀྱང་ཡེ་བར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་གཙོ་བྱས་པའི་གཞུང་ལམ་དྲ་བ་ཐོག་མར་ཆགས་པ་དང་། ལྕགས་ལམ་བཤད་ན་ལན་ཅིན་ལྕགས་ལམ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་དབུས་ལྕགས་ལམ་ནི་གོར་མོའི་བར་དུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ 1300 ཡོད། འཕྲིན་སྐྱེལ་གློག་འཕྲིན་དང་ནོར་སྲིད་ཉེ་ཚོང་། སློབ་གསོ། འཕྲོད་བསྟེན། རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད།

མཚོ་སྔོན་དུ་འཛམ་གླིང་ན་མིང་གྲགས་ལྡན་པའི་ཁྲིན་ལུན་རི་བོ་དང་། ཆི་ལེན་རི་བོ། ཨར་ཅིན་རི་བོ། གདང་ལ། བ་ཡན་ཏ་རི་སོགས་འགྲེང་ངར་ལངས་ཤིང་ཡུལ་ལྗོངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ནི་འདབས་ཀྱི་ལྷུ

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ
ཚེས 6	ཚེས 7	ཚེས 8	ཚེས 9	ཚེས 10	ཚེས 11	ཚེས 12	ཚེས 13	ཚེས 14	ཚེས 15	ཚེས 16	ཚེས 17	ཚེས 18	ཚེས 19	ཚེས 20	ཚེས 21	ཚེས 22
						དབྱིད མཉམ										

འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ནང་བསྟན་དགོན་ཆེན་དྲུག་ནང་གི་གཅིག……ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་རིག་རྫས་སྲུང་སྐྱོབ་སྡེ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། མཚོ་སྔོན་པོར་ཉ་ཁྲབས་ལང་ལོང་འཕྱུར་ཅིང་ཡུལ་ལྗོངས་ཏ་ཅང་མཛེས་པ་དང་། མཐོ་སྒང་གི་མཚོ་ཆེན་པོས་ཁྱད་ཆོས་ཡོད། མཚོ་ནང་གི་བྱ་གླིང་ནི་མཐོ་སྒང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ལྟ་སྐོར་བྱེད་པར་ཕེབས་པའི་འགྲུལ་བ་ལོ་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

མཚོ་སྔོན་ནི་ངོ་མ་མེས་རྒྱལ་གྱི་གཅེས་སུ་རུང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས "ཡུས་ཀུང་གི་འདོད་བློ་བཙུགས་ཏེ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གསར་གཏོད" བྱས་ནས། "དུས་རབས་འདིའི་མཇུག་ཏུ་སླེབས་ཚེ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཐོན་རིན་ལྡབ་གསུམ་འཕར་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མཚོ་སྔོན་འདི་ཕྱུགས་ཐོན་དངོས་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་གཞི་ས་དང་། ཆུའི་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་གཞི་ས། ནོ་སྨན་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་གཞི་ས། མདོག་ལྡན་ལྕགས་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་གཞི་ས་ཐོག་མར་འཛུགས་རྒྱུའི" དམིགས་འབེན་རྣམ……བཀོད་འདི་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ཆེད་འབད་འཐབ་བྱེད་དགོས།

1986ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་པ་ཆུང	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ལུགས་ཉིད་	མིག	ལྷག	ཕུར	པ	སྤེན	ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕུར	པ	སྤེན	ཉི	ཟླ
	དམར	པ	བུ	སངས	པ	མ	པ	དམར	པ	བུ	སངས	པ	མ	པ
མི་སྟག་ལོའི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཚེ	ཚེས 23	ཚེས 24	ཚེས 25	ཚེས 26	ཚེས 27	ཚེས 28	ཚེས 29	ཚེས 30	ཟླ་བ་གསུམ་པ	ཚེས 2	ཚེས 3	ཚེས 4	ཚེས 5	ཚེས 6
ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཚེ					དྭངས་གསལ									

ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཧོང་ཀྲུང་ཞན་ཏུ་གསར་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ལ……གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་ནང་བསྟན་ཆོས་པའི་དགོན་པ་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་……ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་གྲགས་ལྡན་པའི་ནང་བསྟན་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་ཆེན་དྲུག་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་དེའི་གསར་གཏོད་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡང་ཡིན།

སྐུ་འབུམ་དགོན་འདི་མིན་རྒྱལ་རབས་ཅ་ཅིན་ཁྲི་ལོ་སོ་དགུ་པར (སྤྱི་ལོ 1560 ལོ) འཛུགས་འགོ་བཙུགས་ཞིང་མིན་རྒྱལ་རབས་ཝན་ལི་ཁྲི་ལོ་ལྔ་པར (སྤྱི་ལོ 1577 ལོ) ཡོངས་སུ་གྲུབ། དེའི་རྗེས་རིམ་བཞིན་རྒྱས་འཛུགས་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དགོན་པར་ལྷ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་། མཆོད་རྟེན། གྲྭ་ཤག་སོགས་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་ལྷན་བཞེངས་པ་

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	
ཚེས 7	ཚེས 8	ཚེས 9	ཚེས 10	ཚེས 11	ཚེས 12	ཚེས 13	ཚེས 14	ཚེས 15	ཚེས 16	ཚེས 17	ཚེས 18	ཚེས 19	ཚེས 20	ཚེས 21	ཚེས 22	
					འབྲུ ཆར											

རེད། རྒྱ་ཁྱོན་སྨུའུ 600ལྷག་ཡོད། གསེར་སྡོང་ཆེན་མོ་དང་བཙན་ཁང་། ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་སོགས་ནི་མིང་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

གསེར་སྡོང་ཆེན་མོའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྨིས་གྲུ་བཞི་མ 449. 5 ཡོད། 1560 ལོར་བཞེངས་པ་དང་ 1711 ལོར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་ལས། 1740 ལོར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྒྱལ་མཚན། རི་དྭགས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས། སྐུ་པོ་ཀུན་གྱི་མིག་དབང་འཕྲོག་པའི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བཞིན་མཆིས། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་མཐོ་ཚད་ལ་སྨིས 11ཡོད་པའི་དངུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ས་ནི······རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྐུ་བལྟམས་དུས་ཤ་མ་སྦྲས་ས་ཡིན་པའི་བ་ཤད་སྤྱོལ་འདུག མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་གསེར་དངུལ་གྱི་སྐོང་པོ་དང་བ་སོ། ཕུམ་པ་བ་ཤམས་ཡོད་ཅིང་། པད་གདན་དུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་སྐུ་དང་། རྩིག་ལྗིབས་དང་གནམ་གཅལ་དུ་བྲིས་པའི་རི་མོ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་དང་ཧི་མ་ཧི་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་རང་རྒྱལ······དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་པ་སྐྱུང་གྲུང་དང་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་གསལ་པོར་མངོན་པ······རེད།

བཙན་ཁང་ནི་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་བསྟན་སྲུང་ལྷ་ཁང་ཡིན། 1631

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.

1986ལོའི་	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ཟླ་བ་ལྔ་པ་ཆེ	ཕུར་བུ	པ་སངས	སྤེན་པ	ཉི་མ	ཟླ་བ	མིག་དམར	ལྷག་པ	ཕུར་བུ	པ་སངས	སྤེན་པ	ཉི་མ	ཟླ་བ	མིག་དམར	ལྷག་པ
ལུགས་རྙིང་མི་ཤྭག་ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཆེ	ཚེས 23	ཚེས 24	ཚེས 25	ཚེས 26	ཚེས 27	ཚེས 28	ཚེས 29	ཚེས 30	ཟླ་བ་བཞི་པ	ཚེས 2	ཚེས 3	ཚེས 4	ཚེས 5	ཚེས 6
ཟླ་བ་བཞི་པ་ཆུང	རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་དུས་ཆེན			གུང་གོའི་ན་གཞོན་གྱི་དུས་ཆེན		དབྱར་ཚུགས								

ལོར་གསར་དུ་བཞེངས་ཤིང་། 1802 ལོར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་བསྟར། བཙན་ཁང་ནང་འཁྲོང་དང་། དགོ་བ། དོམ་སྤྲེའུ་སོགས་ཀྱི་མ་དཔེ་ཡོད། བཙན་ཁང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ནི 1776 ལོར་བཞེངས་པ་རེད།

ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ནི་ཁང་ཀྲད་མཉམ་པའི་བོད་ལུགས་ཀྱི་བཞེངས་སྟྲོལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྐྱིས་གྲུ་བཞི་མ 1981 ཡོད། 1606 ལོར་གསར་དུ་བཞེངས་ཤིང 1913 ལོར་ཉེ་སྐྱོན་བྱུང་རྗེས 1917 ལོར་བསྐྱར་དུ་བཞེངས། འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཀ་བ་ཅིག་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཀ་མགོར་མཛེས་རིས་བཀོས······ཡོད་ཅིང་ཁྲི་ཐུ་སུ་མཚོན་ཁྲ་ཅན་གྱིས་བཏུམས་ཡོད། དེ་མིན་ད་དུང་གོས་སྐུ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྐུ་དང་ནང་བསྟན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད། ཆོས་ལུགས་འཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་རྣམས་བཟོ་ཚུལ་བཟང་བས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྩེར་སོན་པ་རེད།

མར་བཟོས་རྒྱན་མཆོད་དང་ལྷེབས་རིས། གཙུགས་རྟུབ་གསུམ་ནི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། མར་བཟོས་རྒྱན་མཆོད་ནི་མར་གྱིས་བཟོས་པའི་ལྷ་སྐུ་དང་མི······

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ
ཚེས 7	ཚེས 8	ཚེས 9	ཚེས 10	ཚེས 11	ཚེས 12	ཚེས 13	ཚེས 14	ཚེས 15	ཚེས 16	ཚེས 17	ཚེས 18	ཚེས 19	ཚེས 20	ཚེས 21	ཚེས 22	ཚེས 23
						ཁྲི་ བ་ གང										

སྣ། འདབ་ཆགས་དང་སྲེད་ཆགས། སྡོང་པོ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཡིན་ལ་བཟོ་ལྟངས་གསར་ལ་མཚོན་མདོག་གསལ་པ། གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་བཅས་ཤིག་རེད། ལོ་རེའི་རྒྱ་ལོ་བཅོ་ལྔར་བ་ཤམས་ཏེ་མི་མང་གི་དགའ་བསུ་ཐོབ་པ་རེད།

མཛོ་སྣང་གི་ལྷ་ཉིག་མཚོ་སྔོན་པོ།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྟེ་གནས་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཆས་ཏེ་ནུབ་ཏུ་སྤྱི་ལེ····100 ཙམ་བསྐྱོད་དེ་རྗོ་ཉི་ཟླ་བགྲལ་བ་ན་མིག་ལམ་དུ་ཁ་དོག་གནམ་རྫོ་དང་འདྲ་··བའི་མཚོ་ཆེ་ཞིང་དྭངས་མོ་ཞིག་ཤར་བ་དེ་ནི་རང་རྒྱལ་སྐམ་ས་ནང་རོལ་གྱི་ཚྭ་ཆུའི་··མཚོ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་མཚོ་སྔོན་པོ་ཡིན།

མཚོ་སྔོན་པོའི་ཤར་ནུབ་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ 106 དང་ལྷོ་བྱང་ཞེང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ 63 ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ 4583 ཡོད་པས། མཚོ་སྔོན་པོར་སྐོར་བ་གཅིག་བརྒྱབ་ན་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ལེ 360 ཡོད། ཆ་སྙོམས་བྱས་ན་ཆུ་གཏིང་ཟབ་ཚད་སྨིས 19 དང་མཚོ་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྨིས 3195 ཡོད། མཚོ་སྤྱི་

1986ལོའི་ཟླ་བ་དྲུག་པ་ཆུང	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ལུགས་རྙིང་	ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕུར	པ	སྤེན	ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕུར	པ	སྤེན
	མ	ཁ	དམར	པ	བུ	སངས	པ	མ	ཁ	དམར	པ	བུ	སངས	པ
མི་སྤྱག་ལོའི་ཟླ་བ་	ཚེས 24	ཚེས 25	ཚེས 26	ཚེས 27	ཚེས 28	ཚེས 29	ཟླ་བ་ལྔ་པ	ཚེས 2	ཚེས 3	ཚེས 4	ཚེས 5	ཚེས 6	ཚེས 7	ཚེས 8
བཞི་པ་ཆུང ཟླ་བ་ལྔ་པ་ཆེ	རྒྱལ་སྲིའི་བྲིས་པའི་དུས་ཆེན					སྨུར་འདིབས								

ཤིང་ཚད་སྨིན་རྒྱ་དཔངས་ཉུང་མཐུར 742 ཡོད། ཆུ་སྔོན་པོ་ཡིན་པས་མིང་འདི་བཏགས།

མཚོ་སྔོན་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་སྡུག་མཚར་ལྡན་ཞིག་ཡིན། དབྱར་ཁར་ཁྱིད་རང་མཚོ་འགྲམ་དུ་སླེབས་དུས་མིག་ལམ་དུ་ཤར་བའི་ཆུ་མདོག་སྔོ་ཤིང་ཤིང……དང་གནམ་གདོག་གཡུ་དང་འདྲ་བ། རྫ་རི་འཁྱིད་དུ་ལངས་པ། སྤང་ལྗོངས་བདེ་ཞིང་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱང་རིང་དུ་གནམ་དང་ཆུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ནས་དབྱེ…………མཚམས་འབྱེད་མི་ཐུབ་པར་གྱུར། མཚོ་དཀྱིལ་དུ་འཕུར་བོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རབ་རིབ་ཏུ་མཐོང་ཐུབ་པ་དེ་ནི་མཚོ་སྙིང་ཡིན། རྒྱང་རིང་སར་དར་གྱི་འགགས་དལ་གྱིས་སྐྱོད་པ་ནི་ཆུ་སྐྱེས་པད་དཀར་དང་མཚུངས། ཉི་འོད་འཕྲོས་པའི་མཚོ་ངོས་སུ་ཉ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོང་ལྡིང་བརྒྱབ་ཅིང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས……… འཕུར་སྐོར་བརྒྱབ། མཚོ་འགྲམ་དུ་སྟ་ཆུ་འཛོམས་ཤིང་ནོར་ལུག་མིག་མངས་བཞིན་དུ་བཀྲམ་པ་ལས་ས་སྟ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ཤིང་སྡུག་པ་ལྟར་ངེར་མངོན།

མཚོ་སྔོན་པོའི་ནུབ་བྱང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་མཚན་སྙན་གྲགས་པའི་བྱ……གླིང་ཡོད། ལོ་རེའི་དཔྱིད་ཀར་ཐོན་དུས་བཀྲད་གིས་མི་ལང་བའི་བྲང་བྲང་མགོ

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	
ཚེས 9	ཚེས 10	ཚེས 11	ཚེས 12	ཚེས 13	ཚེས 14	ཚེས 15	ཚེས 16	ཚེས 17	ཚེས 18	ཚེས 19	ཚེས 20	ཚེས 21	ཚེས 22	ཚེས 23	ཚེས 24	
							གཟུར ཉི ལྡོག									

ཁྲ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་མགོ་ནག ཆུ་སྐྱར། སོ་བྱ་སོགས་འདབ་ཆགས་རྩ་ཆེན་དེ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས་དང་ཨེ་ཤར་གླིང་གི་ཤར་ལྷོ་ནས་འཕུར་འོངས་ཏེ་འདི་གར···ཚང་བཟོས་ནས་ངལ་གསོ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བ་རེད། ཟླ་ལྔ་པར་སྔོ་ང་རུམ་དུས་སྔོ་ང་སྤྲིང་ཤྲན་ཡོངས་སུ་ཁྲབ་སྟེ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ་གྱུར་འདུག

མཚོ་སྔོན་པོ་ནི་ལྗོངས་རྒྱུ་ཅྱེད་ས་ཡ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙིགས་སུ་བཟུང་བའི་མཚོ་རིན་ཆེན་ཞིག···ཀྱང་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་སྐེ་ཁག་གིས་ཕྱོགས་མང་པོར་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་ལྟར་ན། མཚོ་སྔོན་པོའི་ནང་དུ་ཡོན་སུའོ་ནྭ་དང་ཙྭ། སློ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ད་དུང་གྲོ་བ་ཞིམ་པའི་ཉ་མང་པོ་ཡོད་པས། རང་རྒྱལ་ནུབ་བྱང་ས་ཁུལ་གྱི་རང་བྱུང་ཉ་མཛོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

ཅི་ཞིག་ནི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྡོངས་དང་བྱ་འགྲུལ་ཡིན།

བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྡོངས་དང་བྱ་འགྲུལ་ཟེར་བ་ནི་གཙོ་བོར་ལྟ·· ·····

1986ལོའི་	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ཟླ་བ་བདུན་པ་ཆེ	མིག	ལྷག	ཕུར	པ	སྤེན	ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕུར	པ	སྤེན	ཉི	ཟླ
	དམར	པ	བུ	སངས	པ	མ	བ	དམར	པ	བུ	སངས	པ	མ	བ
ལུགས་རྙིང་མེ་སྟག་ལོའི་ཟླ་བ་ལྔ་པ་ཆེ	ཚེས 25	ཚེས 26	ཚེས 27	ཚེས 28	ཚེས 29	ཚེས 30	ཟླ་བ་དྲུག་པ	ཚེས 2	ཚེས 3	ཚེས 4	ཚེས 5	ཚེས 6	ཚེས 7	ཚེས 8
ཟླ་བ་དྲུག་པ་ཆེ	ཏང་བཙུགས་པར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཉི་མ						ཚ་བ་ཆུང							

མཆོད་པ་དང་སོ་འདེབས་པ། ནད་བདག་སྲིད་པ། སྨྱུན་སེལ་བ་དང་ཆར་འབེབས་ཆོ་ག་བྱེད་པ། བཞིན་རས་ལ་ལྟ་བ། ས་དཔྱད་བརྟག་པ་སོགས་ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐ་འགྱུལ་ཁྱུངས་ལུང་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་རེད། ལྷ་པ་དང་མོ་པ། གདོང་ལྟ་བ། ས་དཔྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་མང་ཚོགས་བསླུར་ཁྲིད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུ་ནོར་རྣམ་གཉེར་བྱེད་པ། ནོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགྲིག་ལམ། མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་བཅས་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ་རེད། བཀག་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒོངས་དད་བྱེད་སྟོལ་འདི་རིགས་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཧ་ཅང་རིང་པོ་ཡོད། བཀག་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བཀག་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ཅམ་དང་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་བྱེད་ཅམ······ གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལོག་སྤྱོད་དབང་བསྒྱུར་གྲལ་རིམ་གྱིས་ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད······ བཏོན་ནས་ཐ་འགྱུལ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་རང་གི་ལོག་སྤྱོད་དབང་སྒྱུར་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་གྲལ་རིམ་རང་ཉིད་ཀྱི······ ཕན་ཁེ་སྲུང་བར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དེ་ཚོས་རྒྱུན་པར་བཀག་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལྷག་རོའི་བསམ་བློ་དང་བཀག······

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ	པ སངས	སྤེན པ	ཉི མ	ཟླ བ	མིག དམར	ལྷག པ	ཕུར བུ
ཚེས 9	ཚེས 10	ཚེས 11	ཚེས 12	ཚེས 13	ཚེས 14	ཚེས 15	ཚེས 16	ཚེས 17	ཚེས 18	ཚེས 19	ཚེས 20	ཚེས 21	ཚེས 22	ཚེས 23	ཚེས 24	ཚེས 25
								ཚེ་བ་ཅུ								

བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཏུས་རིགས་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་དང་གསང་འབྲེལ་དམ་པོ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲིག་ལམ་གཏོར་བརླག་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་བློར་དུག་རྒྱུན་གཏོང་བའི་ནུས་པ་བཏོན་དང་འདོན་བཞིན་ཡོད།

དེ་ལས་གཞན། རང་རྒྱལ་གྱི་དམངས་ཁྲོད་དང་། སློས་སྲུ་ཞིང་སྡེ་དང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་དཀོན་པའི་ཐོག་ལོ་རྗེ་མང་པོར་གོམས་གཤིས་ངན་པ་ཆགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་བུ་ཕྲུག་བཙའ་བར་སྨོན་པ་དང་ནད་ཡམས་དང་སྡུ་གུ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ཆེད་དུ་ལྷ་ལ་མཆོད་མཇལ་དང་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། ལྷ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བ་དང་མོ་བཏབ་པ་རེད། རྨོངས་དད་ཀྱི་བྱ་འགྱུལ་འདི་རིགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་བྱེད་ནུས་ངན་པ་འདོན་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་སྣེ་འཛིངས་ཡིན་ཞིང་ས་ཆ་ལ་ལར་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པས། གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ནས་ལྟ་སྟངས་བྱེ་བྲག་འཛིན་དགོས།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com