ཀ། ། ཁྱེད་ཚོ་ དོན་ ཀུན་ ཨཀྱོབ་ པ་ དང་ ཀན་ཐུང་
ཚའི་ རྣམ་ ཐར་ བཀྲ་ཤིས་ ལོ། ། །

ཐུ་ལོ་ ༡༩༧༤ལོའི་ རྒྱ་ བ་ ཟླ་ ཐའི་ ནང་ ཀུང་ དཔྱང་ ཆེ་ རིགས་ ཁྱབ་ ཀྱ་ དང་། ཕྱི་ ནུབ་ ཆེ་ རིགས་ ཁྱབ་ ཀྱ། ནུབ་ ཐྲང་ ཆེ་ རིགས་ ཁྱབ་ ཀྱ། མཆོ་ ཁྱེན་ ཆེ་ རིགས་ ཁྱབ་ ཀྱ། ཞོ་ད་ ཡྱང་ ཆེ་ རིགས་ ཁྱབ་ ཀྱ་ ཐཅས་ ཐུན་ རྒྱའི་ ཁྱབ་ ཀྱ་ ཆེན་ ཆེ་ ཟླས་ ཁྲིང་ ཏཱ་ء་ ཁྲོང་ ཁྲིར་ ད་ ཞོ་ད་ ཀི་ རྒད་ ཡིག་ ཁྱབ་ གཞི་འི་ ཚོམ་ ཕྲིག་ རོགས་ ལས་ ཆོགས་ ཨ་ད་ ཞིག་ ཨ་ཆོགས་ ཐ་ རེད། ཆོགས་ ཨ་ད་ དེ་འི་ ཐོག་ ཏོང་ ཀྱབས་ ཞོ་ད་ ཡིག་ ད་ཕྱད་ གཞི་འི་ ཡིག་ རིགས་ ཆ་ ཨ་ད་ཅ་ ཐའི་ ཀན་ད་ ཐོག་ ཀཅོད་ ཕྱ། ཀྱོས་ ཐལ་ཕྱར་ ཐག་ ཀཅོད་ ཀན་ཅ་ ཏོད་ ཕྱ་ ཅ་ ཆོ་འི་ ཁྱབ་ ཀྱས་ ཕ ཟ་ ཆོ་ཐའི་ ཨ་ཁྱབ་ ཀཤུ་ ཀཅ་ ཐ་ ཀཅ་ ཐ་ ཀ་ ཐ་ ཀ ཨ་ ཀ ཨ ཨ ཨ

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཀ། ཁ། ག། ཆ། ཇ། ཉ། ཏ། ཐ། ད། ན། པ། ཕ། ཨ། ཤ། ཧ། ཨ། ཀ། ཁ། ག། ཆ། ཇ། ཉ། ཏ། ཐ། ད། ན

ཤ་ཆགས་ཆེ་བའི་ཤི་ལྟས་འདི་ལྟར་ཡིན། ། ཕ་ཡི་ཁ་ནས་ཁ་ཏ་ཝཱ་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནས་ཁ་ཏ་ཝཱ་ཀ
ཡ་ཆགས་ཆེ་བའི་ཤི་ལྟས་འདི་ལྟར་ཡིན། ། ཡང་ལུས་ཀྱི་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཁམས་དགའ་བར། གཙོ་བོ་སྲུང་པར་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ།
ཕ་ཡི་ཁ་ནས་ཁ་ཏ་ཝཱ་ཀ་ཡིན། ། ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁ་ནས
ཁ་ཏ་ཝཱ་ཀ
ཡ་ཆགས་ཆེ་བའི་ཤི་ལྟས་འདི་ལྟར་ཡིན། ། ཡང་ལུས་ཀྱི
ཁ་ཏ་ཝཱ་ཀ
ཡ་ཆགས་ཆེ་བའི་ཤི་ལྟས་ཡིན། ། ཁ་ནས་ཁ
ཏ
ཝ
ཀ
ཡ
ཆ
ཆ
ཆ

ཐོག་འཁར་དོད་ཡིད་པ་འདོད་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འགྲུབས་ཤོ། འགྲུབས་ཆ
ཕྱག་ཏུ་སྒས་ཀྱིས་འདོ་རྡུད་གསུངས་ཤོ་ཨོཾ་མ་ནི་པད་me hum ། ཐེ་ཆ་ཐུན
རྗེ་ཅིན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། བདག་ཀོན་ཤེས་ཕ་ཡིག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་
ཕྲིན་གཟིགས། ཁྱོད་ཅག་ཁམས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱི་ཁམས་ཁམས་ཀ་ཅིག
ཤོད་པ་ཡིན་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཡང་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ཤར་ཏེ་ཁམས་ལ་གཡེང
གཡེང་ནས། དེས་འཕྲིན་ཡིག་ཕྱིད་པ་སྐྱེང་རེ་ཐེ། གཏན་ཏེ་ཁངས
ཤོད་གསུམ་དེ་འཁྱམས་འཁྱམས་རྒྱང། ཁམ་ཁྱིད་ཁང་ཕ་ཤ
ལྷས་འདོར། ཟང་ཟིང་ཆོ་འདོར་ངལ་ཚ་ཁ་ཁ། ཏཱ་ཏ
ཐུགས་ཅིས་ཕྱིད་པ་སྐྱེང་རེ་ཐེ། ངན་ཤོད་ཐུག་ཁམས་ཁམས་ཐེད་ཀྱི་ཁ
ལགས་ཀྱང། ཟང་འདོད་ངལ་ཚ་ཁ་ཁ་ཐམས་ཀྱི། ཕ
ནས་བདེ་ཁཏོའི་ཐུ་ཡང་མི་ཐོས་པའི། ངན་ཤོད་ཅིང་ཏོར་འཕྲོ་ནམས
ཀྱིང་རེ་ཐེ། ཞེས་ཀ་ཐུངས་ཤོ། ཏ་ནས་བཅས་ལྷོག་ཆགས་པར་ཁམ
ཏ། ངཀོན་མཆོག་ཀཱ་ཐུམ་ངང་ཡུལ་ལྷ་ཆོས་ཐུང་ཤོ་ཀས་ལ་ཁ
མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ། ཏ་ནས་མཆན་ཆགས་ཐུགས་ཐེ་ཐུ་ཏ་ཕྱག་ཕེབས་ལྷ
ས། ཆུལ་ཀོ་མཆན་ངང་ངའ་ཏ་ཀྱས་ཁ་ཀ་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ
ནའ་ཁད་ལ། ཡ་མཆན་པ་ལྷར་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཕ། ངོ་ཆ
ཅན་ཀྱི་ཐུགས་ཆགས་ཀྱིས་ཀུལ་ཀན་ཐུང་ཐེ་ཐ་ཀ་ཐུགས། ཆ
ཏ་ངའ་ཀ་ཏ་ཏ། ཆ་ཆ་ཀ་ཏ་ཏ། ཆ
ཕ། ཁ
ཏ
ཏ
ཏ

ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ལ་ཡིན་ཡ་ལ། ཕལ་
ལན་གསུངས་པ། ཡིག་ཆུང་གཅོ་བོ་ཕ་ལ་ཡིག་ཡིན་ཡ་ལ། ཕལ་
ཆེ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ལ་ཡིག་ཡིན་ཡ་ལ། ཕལ་ཆེ་ཆུང་ཁ
ཤས་ཀ་ཡ་ལ་ཡིན་ཡ་ལ། ཕལ་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ལ་ཡ
ལ། ཕལ་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ལ་ཡ
ལ། ཕལ་ཆེ་ཆུང་ཁ
ཤས་ཀ
ཡ
ལ

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཁམ་ཁ་ཁྱིད་ཁས་ཁྱེད་ལ་ཁྲོད་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁྲ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

[illegible]

ཏ་དབྱ་མནའ་ཐཝེས་པ་ཞ། ཞེས་ཞས་པས་ཆུལ་པོས་ཐཙུན་མོས་གང་
ཟིར་པ་དེ། སྒྲུབ་པའི་དམ་ཅཏའ་དང་དབྱ་མནའ་ཐཝེས་སོ། དེའི་ཚེ་
ཐཙུན་མོས་འདི་སྐད་ཞས་སོ། ཆུལ་པོའི་རྒྱ་ཚེ་དབང་ཐང་ཁམས་ཀྱིད་
ཅིང་། ཐུན་ཀ་ཏི་ལྷོག་ལའང་ཁ་ཁོད་ཐའི་རྒྱལ་ཀྱད་ཐའི། ཡང་རིའི་
ཆུལ་ཐ་དོན་ཀྱཁ་ཟིར་པ་འདི། མི་མེན་ཐདུད་ཀྱ་ཚོ་འཕྱལ་ཡིན་ཐར་
འདུག། འདི་ཁྱེད་རྒྱས་ནས་ཡུམ་ཚེན་ཀྱན་ཐ ཟིང་མ། ཀྱན་ནས་དཔེ་ཐ
ཙེད་ཐ་ད་ཡང་ཁོང་ནས། འདི་ཁྱེད་ཐཀོང་ནས་ཐའི་ཐ་ལ་ཐན
ད་འདའི་ལུང་ཐསྐན་མི་ལྷས་ཁས་ལོར་ཐ་ཐ ། ད་ལྷ་མེན་ན་ཐ ཟིན
ཟ་ལ་ཐ་ཟ་ཡ ། ཀོ་ཤའི་ཁ་ནས་ཐ ཁ ཟ ཐ ཟ ཐ ཟ ཐ

ལྷན་དང། ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོས་ཟློག་ཏུ་ཕེབས་ཤུལས་ཁོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀ
ཁ་ལྷུངས་ཤོ། ། རང་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ལྷུས་འགྲུབ་པ་འདི། ཨ་ཨོན་ཀ
པཎ་ཀི་ལྷན་པ་ཡིན་འདུག་པས། ། ཁྱོད་ལྷོ་ཆབ་འབབས་ཀྱིས་ལ་ཤེས་
ཏུ་གནོད། ། ཁྱད་པར་ཁམས་ཆུང་ཨ་དམ་ཁའི་ལྷོག་ལ་གནོད། ། ཁ་འདི་ཏང
ཤར་ཀོ་ཤའི་ཕྱི་ཡ་ཁ་ཀན། ། ཏ་ནི་ཀོ་ཤའི་ཡུལ་ཏ་ཁ་ཀྱོང་པ་ཡིན། ། ཏ
ཡ་ཁྲོང་ཆས་ཁ་ལོག་ལྷོ་ཡ་ཁ་ཀན། ། ཁ་ཤ་ཁ་ཀ
ཆོས་ཟློན་ནམས་ཀྱིས་ཁ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི། ། ཀོ་ཤ་ཁ་ཀ་ཁ་ཨ་ཨ
ཨེད་ལྷ་འདྲིའ་ཡུལ། ། ས་ཐ་ཇི་ཀོང་ཀོང་ས་ཇི་ཀོ་ཏ་ཏུ་ཐུབ། ། ལམ་
ཁང་ཆ་ཡ་འཁོག་པ་ཁམས་ལས་འདས། ། ཁ་ཅན་ཁ་ཟུར་ཡུལ་ཏ་ལྷ་ཐས
ཐུག་ཁ་ཐེད་ཐུག་ཨེད། ། ཏ་འདྲིའ་ཡུལ་ཏ་ལྷ་ཐས་ཁ་ཁང་ཀ། ། ཀ
ཆེའ་འདོ་ཁ་ཀྱོད་ལས་ཁ་ཤ་ཅ་ཆ་ཡ་ཡང་ང་ཁ་ཕ་ཁྱོང་ཡང་ཁ
ལ་ཁ་ལ། ། ལྷ་ཐས་ཐོ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ
ཁ་ལ། ། ཁ་ནི་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ
ཁ་ལ། ། ཁ
ཁ
ཁ