

མེ་སེར་སྒེལ་བའི་རིང་ལུགས་གསར་བའི་
དོན་དུ་དག་སེལ་བྱེད་མཁན།

ཐུབ་ཀྱང་ཀྱང་དབྱང་གི་ཁྱིམ་བསྐྱགས་ཨི་གེར་བརྗོད་.

ཤེ་དབྱུང་གདམ་བཞི་པ།

མི་སེར་སྐྱེལ་བའི་རིང་ལུགས་གསར་བའི་ དོན་དུ་དག་སེལ་བྱེད་པ་བཅས།

ཐུང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་ཁྲིམ་བསྐྱུགས་ཡི་གེར་
བརྗོད་བའི་དབྱུང་གསལ་བཞི་བ།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་གྱི་ཚུལ་གླིག་ཁང་དང་།
དར་ཆ་དཔར་བོའི་དུས་རེབ་ཀྱི་ཚུལ་གླིག་ཁང་།

(1963 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 22 ལ།)

མི་དོགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱེད་པ།
ལྷོ་ཕྱོད་ 1963 ལ།

དེ་ལ་འདི་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་ 1963 ལོའི་ཟླ་བ་
10 པའི་པར་གཞི་ 1 བོད་པར་ཐེངས་ 1 བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞིར་
བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱུན་པ།

本书根据人民出版社1963年10月第1版第1次印刷版本翻译出版。

མི་མཉམ་སྤྱིལ་བའི་རིང་ལུགས་གསུང་བའི་

དོན་དུ་དག་སེལ་བྱེད་མཁན།

ཡུ་ཤུང་ཡུང་དཔུང་གི་ཁོ་མ་བསྐྱུགས་ཡི་གེར་

བརྗོད་པའི་དཔུང་གསུང་བཞི་པ།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུན་པ།

*

1963 ལོའི་ཟླ་བ་ 11 པར་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བརྗོད་

པ་དང་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་བཟུང་བ།

དཔེ་རིན་སྐོར་ཟུར་ 1 |

འཛམ་གླིང་དཔག་ཆེན་གཉིས་པ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ཡ་གླིང་དང་། རྩེ་གླིང་།
 ལ་ཏིང་མེ་གླིང་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་གསར་བརྗེ་བྱེད་འཇུག་སྐབས་ཆེན་ཞིག་ལངས་པ་
 རེད། ཡ་གླིང་དང་རྩེ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་བཅུ་ཉུག་ཅན་གྱིས་དང་བཅན་ཐོབ་ཤུང་ཞེས་
 འུབ་བསྐྱེད་པས་བྱས་པ་དང་། གུང་གོ་དང་། ཨོ་ནན། ཁའོ་ཞན། ཀུ་པ་བཅས་
 རྒྱལ་ཁབ་བཞི་སྟེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱིན་པར་བརྟེན་ཡ་གླིང་དང་། རྩེ་གླིང་།
 ལ་ཏིང་མེ་གླིང་བཅས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཤུང་བ་རེད།

གལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་དཔག་ཆེན་དང་པོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་་་
 དང་དེའི་རྒྱུ་ཁྲིས་དྲག་གཞན་གྱིས་སྐབས་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་དང་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་་་་
 ཅན་གྱི་གསར་བརྗེ་དེར་བར་ཆད་ཆབས་ཆེན་ཞིག་འཁེལ་བའི་དབང་དུ་བཟང་ན་འཛམ་
 གླིང་དཔག་ཆེན་གཉིས་པ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་དེ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་་
 ཞིག་རེད། དེ་ནས་བཟུང་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་ལས་
 འགྲུལ་གྱི་སྤངས་སྤྲོངས་སྤྲེག་པའི་མེ་ལྷུ་ཆེན་པོ་དེ་གཏན་ནས་གསོད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཤུང་ཐོག་
 བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་ཁོངས་གཏོགས་སྟིང་པ་དེ་མགྲོགས་ལྷུང་དུ་ཁ་
 འཐོར་བ་དང་། བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་དེ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་
 ངོ་སྟོལ་གྱི་དཔེ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་མེ་ལྷུ་རབ་དུ་འབར་བའི་གཡུལ་ས་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་རེད།
 བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་དང་ཟུར་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་སྤྱད་་་
 གྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་དུ་མེད་པར་བཟང་བློན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་དུ་འདྲ་རྒྱུད་དེག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁེལ་སྐབས་འཐོར་ལ་་་

ཉི་པ་ཞིག་དུ་གུར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་བཅན་ཀླུ་ལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་
དུ་དབང་སྐྱུར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་དུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཤུགས་ཆུང་དུ་འཕྲོ་བ་དང་གཡོ་
ཞིང་འགལ་བ་ཞིག་ལུང་བ་རེད།

ཡ་ཁྲིང་དང་། སྤྱི་ཁྲིང་། ལ་ཉིང་མེ་ཁྲིང་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་
བརྟེན་ཀླུ་ཁབ་ཐོབ་པ་དེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཁབ་ཆགས་པ་དེ་གཉིས་...
ཕན་ཚུན་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བ་དེ་ནི་རང་རེའི་དུས་རབས་འདིའི་མཁའ་ལ་འཕྱོ་
པའི་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་གྱི་ལུང་བ་རེད།

ཡ་ཁྲིང་དང་། སྤྱི་ཁྲིང་། ལ་ཉིང་མེ་ཁྲིང་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་
བརྟེན་ཀླུང་འཆུབ་དེས་དེང་རབས་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་
དག་ལ་རང་རང་གི་ནུས་འགྱུར་སྟེན་དཀོས་པའི་ཁྲུང་བུ་ཞིག་བརྟོན་པ་རེད། གསར་
བརྟེན་ཀླུང་འཆུབ་ཀླབས་པོ་ཆེ་དེའི་མདུན་དུ་བཅན་ཀླུ་ལ་རིང་ལུགས་པ་དང་མི་མེད་སྤྱེལ་
པའི་རིང་ལུགས་པ་ནུས་སྐྱེད་ཐུག་ཆོད་ནས་འདར་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་
གསར་བརྟེན་མི་དམངས་ནུས་སྐྱེད་ཐུག་ཆོད་ཀྱི་འཕྲོད་དབང་སྐྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། བཅན་ཀླུ་ལ་རིང་ལུགས་པ་དང་མི་མེད་སྤྱེལ་པའི་རིང་ལུགས་པས་དེ་

ནི་“སྤྱུག་ཐུག་ཆོད་ཅིག་རེད། སྤྱུག་ཐུག་ཆོད་ཅིག་རེད”ཅེས་ཤོད་པ་དང་། འཛམ་
གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གསར་བརྟེན་མི་དམངས་ཀྱིས་དེ་ནི་“ཡག་ཐུག་ཆོད་ཅིག་རེད། ཡག་ཐུག་
ཆོད་ཅིག་རེད”ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་ཀླུ་ལ་རིང་ལུགས་པ་དང་མི་མེད་སྤྱེལ་
པའི་རིང་ལུགས་པས་“དེ་ནི་ཤེས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ལྡན་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད”
ཅེས་ཤོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གསར་བརྟེན་མི་དམངས་ཀྱིས་“དེ་ནི་གསར་
བརྟེན་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་དབང་ཆ། མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཀག་འགོག་བྱེད་མི་ཐུབ་
པའི་ཡོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཀླབས་ཀྱི་དབང་སྐྱེད་ཀྱི་ལུང་བ་རེད”ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེང་རབས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་གི་གནད་དོན་མང་ཆེ་མོས་དེའི་...
ཐད་ལ་ནུས་འགྱུར་གྱི་འདུག་འཛམ་གླིང་ཐོག་ནས་དེ་ནི་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་...

དང་དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་པའི་བར་གྱི་དབྱེ་མཚམས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།
མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པས་ནི་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་གཉེན་གཞོན་
མྱོང་མཁན་མི་རིགས་ཀྱི་ཚྱུ་གས་སུ་ལངས་ཏེ་དུར་བཅོན་གྱི་སྐོ་ནས་མི་རིགས་བཅིངས་.....
འགྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་ཀླབ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་
པས་ནི་དོན་དམ་དུ་བཅོན་ཀླུ་ལ་རིང་ལུགས་དང་མི་མེད་སྒྲིལ་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚྱུ་གས་སུ་
ལངས་ཏེ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་སྟོང་གི་སྐོ་ནས་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཉིད་
ཁས་མི་ལེན་པར་མ་ཟད་དོ་ལྟོ་ལང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྐུ་གུང་གི་འགོ་བློད་པས་ཁ་ཐོག་ནས་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་...
ལ་ཀླབ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་དཔྱད་གསུངས་དེ་དབུག་གི་ཡིན་ཞེས་བད་དེ་རང་སྟོད་མ་སྟོད་པར་.....
རྒྱལ་ལས་འགན་ཁོ་ཆོས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་གཞོན་ཡོད་མེད་ལ་བཞུས་ཏེ་བྱེད་ཐབས་ནི་འགའ་
ལག་ལེན་དུ་བརྟན་ནས་རང་ཉིད་མཛུ་པོ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཚྱུ་གས་
དང་། ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཁོ་ཆོས་ལུང་སྒྲོག་བྱས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
དང་ལག་ལེན་བྱས་པའི་སྤྱི་རྩ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐད་ནས་བཞུས་ན་ཡ་སྤྱིང་དང་། སྤྱི་
སྤྱིང་། ལ་ཉིང་མེ་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་གཉེན་གཞོན་མྱོང་མཁན་མི་རིགས་ཀྱི་བཅིངས་འགྲོལ་
གྱི་འཐབ་ཅོད་ཐད་ལ་ཁོ་ཆོས་སྤྱི་ལུག་དང་། མཐོང་རྒྱུང་། ཁས་མི་ལེན་པ་བཅས་
ཀྱི་སྟོད་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་སྐབས་ཁོ་ཆོ་མི་མེད་སྒྲིལ་བའི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་དོན་དུ་
དག་སེལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རེད།

སྐུ་གུང་གྱང་དབུང་གི་ཆུ་ 7 ཆས་ 14 ཉིན་གྱི་ཁོ་མ་བསྐྱུགས་ཡི་གི་དང་སྐུ་.....
གུང་གི་སྐོ་མཐུན་གྱི་ཙོ་མ་ཡིག་དང་གཏམ་བཤད་མང་པོ་འེན་པ་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་...
ལས་འགུལ་གྱི་གནད་དོན་དེའི་ཐད་ལ་བྱུགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་རང་གི་ནོར་འབྲུལ་
གྱི་ཉ་ཚུལ་དེའི་དོན་དུ་དག་སེལ་དང་། གྱང་གོ་འེན་གྱང་ཁྱེད་ལ་སྒྱོན་འདོགས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རོན་གྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐུ་གུང་གི་འགོ་བློད་པས་གནད་
དོན་དེའི་ཐད་ལ་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་དོ་ལྟོ་ལང་བྱེད་པ་དང་གསར་བརྗོད་དོ་...

ཀློལ་ཤྱེད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ཀྱི་ཡོད་པ་གོས་གང་མདུན་སྒྲོས་ཀྱིས་ར་སྒྲོད་བྱུང་
བ་ཞིག་དང་རེད།

ད་ལྟ་ཚང་མས་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་ལས་འགྲུལ་གྱི་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་སྒྲུ་གུང་
གི་འགོ་ཁྲིད་པའི་“རིགས་པའི་གཞུང་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་གཅིག་གཟིགས་དང་།

བཅན་ཀླུལ་རིང་ཡུལ་སྤྱོད་དང་མི་སྲིད་སྒྲུལ་པའི་རིང་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་ངོ་ཀློལ་ཤྱེད་
པའི་འཐབ་ཚིང་གི་ལས་འགན་མི་དགོས་པ་བཟོས་པའི་སྒྲོད།

ཡ་ཁྲིང་དང་། རྩེ་ཁྲིང་། ལ་ཉིང་མེ་ཁྲིང་བཅས་ཀྱི་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་
གྱི་ལས་འགུལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཀླུལ་ཁ་ཁྲུབས་ཆེན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་
དེ་ནི་མི་སྒྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཤྱེད་ཐབས་མེད། རོན་ཀྱང་ཡ་ཁྲིང་དང་།
རྩེ་ཁྲིང་། ལ་ཉིང་མེ་ཁྲིང་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བཅན་ཀླུལ་རིང་
ཡུལ་སྤྱོད་མི་སྲིད་སྒྲུལ་པའི་རིང་ཡུལ་སྤྱོད་དེའི་ལས་ཆད་པ་རྣམས་ལ་ངོ་ཀློལ་ཤྱེད་པའི་
འཐབ་ཚིང་གི་ལས་འགན་དེ་འགྲུལ་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་ཐུབ་བམ་ཞེ་ན།

ང་ཚོའི་བསམ་པར་དེ་ལྟར་ཤོད་མི་ཐུབ། འཐབ་ཚིང་གི་ལས་འགན་དེ་འགྲུལ་
པར་དུང་ཀྱང་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད།

རོན་ཀྱང་སྒྲུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པས་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་ཐོག་མི་སྲིད་སྒྲུལ་པའི་...
རིང་ཡུལ་སྤྱོད་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཟིན་པའས་ཆགས་གྲུབས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་...
ཤོད་ཚུལ་ཞིག་རྟག་པར་སྒྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་“སའི་གོ་ལའི་ཐོག་དུང་མི་
འཕོར་བྱི་ཐག་ལྟ་སྒྲོང་ཡོད་པ་རྣམས་མི་སྲིད་སྒྲུལ་པའི་རིང་ཡུལ་སྤྱོད་དེ་ཐད་སྒྲུར་ལོག་...
སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་བཞེན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་”དང་། མི་སྲིད་སྒྲུལ་པའི་རིང་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་
འགན་དེ་རྩེ་ཁྲིང་གི་ཡུལ་ཐའོ་ལའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལ་དང་། མོ་སུན་
པིས་ཀེ་ལྟ་བུའི་ས་ཆ་དང་དུ་ལྟག་འཕྲོ་རྟོག་ཅན་ཡུལ་པ་ཅན་དང་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ལས་...
པའི་སྒྲུ་གུང་གི་ཡུལ་ཐའོ་ལའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལ་དང་། མོ་སུན་

སྤྱེལ་པའི་རིང་ལུགས་མེད་པ་པོ་རྒྱ་དེ་“མཐའ་མའི་དུས་རིམ་”དུ་སྤྱེལ་སྟེ་ཅེས་...
ནན་དན་གྱིས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དོན་དངོས་དེ་ཡང་རྟོང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

དང་ཐོག་ཡ་མེད་དང་རྩེ་མེད་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཅིག་ག་ཟེགས་དང་། ས་ཁུལ་
དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དང་བཅན་ཐོབ་ཐུང་ཞེས་བརྒྱུ་བ་བསྐྱུགས་ཀྱིས་
ཡོད་དུང་། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་མི་མེད་སྤྱེལ་པའི་རིང་ལུང་
ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་དང་བཅན་དུ་བཞོལ་བའི་གནས་ནས་བྱད་དེ་དང་ཐུར་མེད་རྟུབ་སྟེ་དག་
ནི་སྤར་བ་ཞིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོག་བཅོམ་དང་བཅན་འཛུལ་ཤུད་ལུལ་ཞིག་...
དང་། མི་མེད་སྤྱེལ་པའི་རིང་ལུགས་པ་གསར་རྟོང་ནམས་ཀྱི་ཚོད་རེས་ཤུད་ས་ཞིག་དང་
རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ལོ་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་མེད་སྤྱེལ་པའི་རིང་ལུགས་པ་རྟོང་པས་གཟུགས་
གིག་བསྐྱུར་མ་ཐག་མི་མེད་སྤྱེལ་པའི་རིང་ལུགས་པ་གསར་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་ཁོ་ཚོས་...
གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ལས་ཆབ་པ་བརྒྱད་དེ་མུ་མཐུད་ནས་ཁོ་ཚོའི་མི་མེད་སྤྱེལ་པའི་དབང་...
སྤར་རྒྱུ་འཛིན་ཤུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ཁ་ལོ་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐུན་
སྟོ་ནས་སྤར་གི་ཐོན་མ་ཐག་ལྟ་གྲོ་ནས་སྤར་ཡང་རྟུག་འཛུལ་བའི་དཔེ་ལྟར་མི་མེད་སྤྱེལ་
པའི་རིང་ལུགས་པ་རྟོང་པའི་ཆབ་པ་དེ་གསར་ཞིང་སྤར་ལས་ཆེ་བ་དང་། སྤར་ལས་ཉེན་
ཁ་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན་པའི་མེ་མོ་མི་མེད་སྤྱེལ་པའི་རིང་ལུགས་པ་དེས་བྱས་པ་རེད། མི་
མོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མཚོན་ཤུད་བྱས་པའི་མི་མེད་སྤྱེལ་པའི་རིང་ལུགས་གསར་...
པའི་སྤར་མ་དེས་ཡ་མེད་དང་རྩེ་མེད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་འཛིགས་སྤར་...
ཆབས་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ད་དུང་ལ་ཉིང་མེ་མེད་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོད་སྐྱེ་གཅིག་གསན་དང་།

ཏ་ལ་ནའི་བསྐྱུགས་གདམ་གཉིས་པའི་ནང་“དེང་དུས་ཀྱི་ལ་ཉིང་མེ་མེད་དེ་ཞེས་”
པན་ལ་མི་མེད་སྤྱེལ་པའི་བཅན་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་གཅན་གཟན་གྱི་གཤིས་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་།
རྟུབ་སྟེ་ལུགས་ཆེ་བ། གདུག་རྒྱུ་པ་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན་པའི་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཆིང་

ཐུའི་ལོག་ཏུ་ཆུད་ཡོད་”ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་ནང་འཛམ་གླིང་དཔལ་ཆེན་གཉིས་པ་མཁུག་འགྲིལ་པ་ནས་བཟུང་“མ་ཤོ་ལོ་...
 བ་དུལ་འཛམ་གླངས་མེ་ཤོ་ལོ་ཚོར་མོ་དུང་ལུང་བརྒྱ་ལྷག་བཟལ་བ་རེད། ལ་ཉིང་
 མེ་གླིང་དེ་ཤོང་ཁེ་ཤོ་ལོ་མ་པོ་ཅན་ལྷ་ཆ་མཁོ་འདོན་ཤེད་ས་ཞིག་ཡིན་ལ། ཤོང་ཆེ་
 བའི་ཆོང་ཚོག་ཉི་མ་པན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་”ཞེས་དང་། “གཉེན་དུལ་ཆུ་རྒྱུག་པ་ལྷན་
 ལ་ཉིང་མེ་གླིང་ནས་མེ་ཤོར་འཕྲོ་བ་ཤི། ཆུ་ཆོད་སྐར་མ་གཅིག་ལ་ཏ་ལམ་མེ་ཤོ་ལོ་
 ཚོར་མོ་ཚོར་ཐུག་བཞི་དང་། ཉིན་གཅིག་ལ་མེ་ཤོ་ལོ་ཚོར་མོ་ཁྲི་ཐུག་ལྷ་བརྒྱ། སོ་
 གཅིག་ལ་མེ་ཤོ་ལོ་ཚོར་མོ་དུང་ལུང་ཉི་ལྷ། སོ་ལྷར་མེ་ཤོ་ལོ་ཚོར་མོ་དུང་ལུང་བརྒྱ་ཐལ་
 བ་བཅས་ཡིན། ང་ཚོའི་ས་ནས་མེ་ཤོ་ལོ་ཚོར་མོ་ཚོར་ཐུག་རེ་འཕྲོག་དུས་ང་ཚོ་འཛི་
 ཚུག་རེ་འཕྲོག་འཕྲོ་གི་འདུག མེ་ཤོ་ལོ་ཚོར་མོ་ཚོར་ཐུག་རེར་མིར་རེ་བུས་པ་འདི་
 ཉི་བཅན་ལྷ་ལ་ཉིང་ཐུག་ས་ཀྱི་རིན་ཤོང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་”ཞེས་ཀྱང་འཁོར་ཤོད་པ་རེད།

རྟོན་དངོས་ནི་ཅད་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། འཛམ་གླིང་དཔག་ཅིན་གཉིས་པའི་
 རྗེས་སུ་བཅཅ་ཀྱལ་རིང་འུགས་ཀྱིས་མི་མེད་སྤྱིལ་པའི་རིང་འུགས་གདན་ནས་མ་སྤངས་པར་
 རྟེན་ཐབས་གསུམ་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་མི་མེད་སྤྱིལ་པའི་རིང་འུགས་གསུམ་པ་ཞིག་སྤྱིལ་...
 ཐབས་ཤེད་ཀྱི་ཨོད་པ་རེད། མི་མེད་སྤྱིལ་པའི་རིང་འུགས་གསུམ་པ་དེའི་བྱུང་ཚལ་གལ་
 ཅེ་བ་ཞིག་ནི་བཅཅ་ཀྱལ་རིང་འུགས་ཀྱིས་འུ་ཐུག་ནས་མི་མེད་སྤྱིལ་པའི་དབང་སྐྱུར་ཐད་...
 ཀར་ཤེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཉིད་པ་དེ་བསྐྱུར་ཏེ་ཁོ་ཚས་འདེམས་སྐྱུ་གུས་པ་དང་གསོ་...
 རྐྱུང་བུས་པའི་ལས་ཅད་པ་བརྐྱུད་ནས་མི་མེད་སྤྱིལ་པའི་དབང་སྐྱུར་དང་མི་མེད་སྤྱིལ་པའི་...
 བཟུ་གཞིག་གི་ཤེད་ཐབས་གསུམ་པ་ཞིག་ལག་ལེན་ཤེད་ཀྱི་ཨོད་པ་དེ་རེད། མེ་མོས་
 གཙོས་པའི་བཅཅ་ཀྱལ་རིང་འུགས་ཀྱིས་དཔག་རྟོན་གྱི་ཚོགས་ཁག་ཙུ་འཛུགས་དང་། དཔག་
 རྟོན་གྱི་རྟེན་གཞི་གསུམ་པ་འཛུགས་སམ། ཡང་ན་“ཀྱལ་སྤྱན་མཉམ་འབྲེལ་”དང་“ཐུན་
 མང་ཙུ་འཛུགས་”འཛུགས་ཐབས། དབང་མེད་སྤྱིང་གཞུང་ལ་ངན་སྐྱོད་བཅས་བུས་པར་
 བརྟན་ནས་མི་མེད་སྤྱིལ་འུལ་ཀྱལ་ཁབ་དང་དང་བཅཅ་མོད་བྱུང་ཞེས་བྱུང་བསྐྱུགས་བུས་ཐེན་

པའི་ཀྱལ་ཁབ་ནས་ཁ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་སྐྱུར་སྐྱུར་དང་བྱན་དུ་བཀོལ་སྐྱུར་ལོག་དུ་བཅུག་པ་རེད།
 ཁོ་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་“རྒྱལ་རལ་ཤེད་པ་”སོགས་ཀྱི་ཤེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་
 བསྐྱེད་དེ་ཀྱལ་ཁབ་དེ་དག་ཁོ་ཚོ་ཚོང་ཚོགས་ཐབས་ཤེད་སའི་ཚོང་ར་དང་། མ་
 བཅས་སྐྱུ་ཆ་མཁོ་འདོན་ཤེད་ས། མ་ཅ་ཕྱིར་གཏོང་ཤེད་ཡུལ་བཅས་བུས་ཏེ་ཀྱལ་ཁབ་
 དེ་དག་གི་སྐྱུ་ལོར་འཕྲོག་ཐབས་དང་། ཀྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲག་དང་རྒྱལ་
 རྒྱ་བཅོར་ལེན་ཤེད་ཐབས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱལ་
 ཚོགས་དེ་ལག་ཆ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་བཅིས་ཏེ་ཀྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་ནང་སྤྱིད་ལ་ཐེ་གཏོགས་
 དང་། ཀྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་དམག་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་། རིག་གནས་
 བཅས་ཀྱི་ཤད་ནས་བཅན་འཛུལ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་“ཞི་བའི་”ཤེད་ཐབས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་དབང་སྐྱུར་ཤེད་སྐྱུ་སྐྱུ་འདོན་ཤེད་མི་ཐུབ་པའི་སྐབས་ ..
 སུ་ཀྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་དམག་དོན་ཐོག་ནས་སྤྱིད་འགྱུར་སྤོང་བ་དང་། ཅ་སྒྲོག་གི་བྱ་བ་
 བུས་པས་མ་ཆད། ཀྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་ཐད་ཀར་བྱ་བའི་ཐེ་གཏོགས་དང་བྱ་བའི་
 བཅན་འཛུལ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

མི་སེར་སྤེལ་བའི་རིང་ལུགས་གསར་བ་སྤེལ་ཐབས་ཤེད་པའི་ཐད་མེ་མོ་ནི་དུར་.....
 བཅོན་ཆེ་ཤོས་དང་གཞི་སྐྱུ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། མེ་མོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མི་
 སེར་སྤེལ་བའི་རིང་ལུགས་གསར་བའི་མཚན་ཆར་བརྟེན་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བཅན་
 ཀྱལ་རིང་ལུགས་གཞན་དག་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་དང་སྤོབས་ལུགས་བྱུང་ཁོངས་དག་རང་ལ་
 དབང་ཐབས་དང་། རང་གི་འཛམ་གླིང་ཁོ་སྐྱུར་དབང་འཛུགས་ཐབས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད།

མི་སེར་སྤེལ་བའི་རིང་ལུགས་གསར་བ་དེ་ནི་སྤར་ལས་གཞི་སྐྱུ་ཆེ་བ་དང་། སྤར་
 ལས་གཏུག་རྒྱུ་བ་ཆེ་བའི་མི་སེར་སྤེལ་བའི་རིང་ལུགས་ཤིག་རེད།

སུའུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པར་སྐད་ཆ་ཞིག་འདྲི་རྒྱུར། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གི་ལོག་མི་སེར་སྤེལ་བའི་རིང་ལུགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་“མཐུང་མའི་དུས་རིམ་”དུ་.....

སྒྲིབས་ཡོད་ཅིས་ཀྱི་འདྲ་བུས་ནས་ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ།

སྐུ་ལྱང་གི་འགོ་བྱེད་པས་རང་གི་རྒྱུན་ཀྱང་མ་གྱི་རོན་དུ་དག་སེལ་ཤེད་ཆེད་ 1960
ལོའི་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་ཆུགས་ཀྱིས་རང་ལ་རོགས་པན་ཐོགས་པའི་ཁ་གཡར་
ས་ཞིག་འཛོལ་ཐབས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོ་ཆོས་ 1960 ལོའི་གསལ་བསྐྱུགས་

ཀྱི་ནང་དུ་མི་སེར་སྒྲེལ་པའི་ཁྲིངས་གཏོགས་མཁྱེགས་སྐུར་དུ་འཕྱོར་འགྲོ་གི་རེད་ཅིས་……
བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་འདྲ་ག་ཀྱང་། གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ནང་དུ་

བསྐྱར་པའི་མི་སེར་སྒྲེལ་པའི་ལམ་ལུགས་རྒྱུང་བ་མཁྱེགས་སྐུར་དུ་འཕྱོར་འགྲོ་གི་རེད་ཅིས་
པའི་བརྒྱུད་ཆུལ་ནས་སྐུ་ལྱང་གི་འགོ་བྱེད་པས་སྒྲེལ་པའི་མི་སེར་སྒྲེལ་པའི་རིང་ལུགས་

མེད་པར་ཆགས་འགོ་པའི་བརྒྱུད་ཆུལ་དེ་ལ་རོགས་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་གི་མ་
རེད། གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ནང་དུ་“མི་གོ་ནི་དང་རབས་ཀྱི་མི་སེར་སྒྲེལ་པའི་རིང་ལུགས་

ཀྱི་བཅོན་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན”ཞེས་དང་། “མི་གོས་གཙོས་པའི་བཅོན་རྒྱུལ་རིང་
ལུགས་པས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གསར་བ་དང་ནམ་པ་གསར་བར་བརྟེན་……

ནས་སྐར་ཀྱི་མི་སེར་སྒྲེལ་ལུལ་གྱི་མི་དམངས་ལ་མི་སེར་སྒྲེལ་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟུ་གཞིག་
རྒྱུན་འཁྲིངས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་”ཅིས་པ། ཁྱོ་ཆོས་“ཡ་མྱིང་དང་། རྩེ་མྱིང་། ལ་

ཏིང་མི་མྱིང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀག་སྐྱོམ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལུགས་……
ཀྱི་ཀྱི་སྒྲིག་ཅ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་དུ་མཁྱེགས་བཟུང་ཤེད་རྒྱུ་དེ་དན་འཆང་གི་ཡོད་”ཅིས་

ཐེར་འདོན་གསལ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ནང་དུ་གོང་
གསལ་ལྟར་ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་གནད་རོན་དེ་ནི་དག་དག་སྐུ་ལྱང་གི་འགོ་བྱེད་པས་……

གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་འགོ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་གནད་རོན་དེ་རང་རེད།
སྐུ་ལྱང་གི་འགོ་བྱེད་པས་ད་དུང་“རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་”སྤིག་བཅོས་ཏེ་……

མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་འགན་དེ་ཞེ་བར་བྱས་……
པའི་“དུས་རིམ་གསར་བ་”ཞེས་པ་ཞིག་དུ་སྒྲིབས་པ་རེད་ཅིས་བཤད་འདུག ཁྱོ་ཆོས་

བསམ་པར་“རྒྱུ་ཆད་འཐབ་ཅོད་དེ་གཙོ་བོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིངས་སྐུ་བྱས་པ་”དང་། ད་

ལྷ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནད་དོན་དེ་“ལས་འགན་ཉེ་བ་”ཞིག་དང་“གོམ་གང་མདུན་དུ་.....
སྒྲོས་ནས་གསར་བཟེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཙུ་བའི་གནད་འགག་”ཅིག་དུ་གྱུར་བ་རེད་
སྟེ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་དུས་རིམ་གསར་བ་ཞིག་དུ་སྒྲིབས་པ་...
ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་རིམ་གསར་བ་འདི་ནི་སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་
ཁྲིད་པས་བསྐྱོད་པའི་“དུས་རིམ་གསར་བ་”དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། དུས་རིམ་
གསར་བ་འདི་དེ་ནང་དུ་ཡ་གྱིང་དང་། སྤྱི་གྱིང་། ལ་དྲིང་མེ་གྱིང་བཅས་ཀྱི་མི་
དམངས་ནམས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སད་ཅད་སྒྲར་ན་མ་གྲགས་པ་ཞིག་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་། གསར་
བཟེའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཁྲབས་འཕྲིང་སྒར་མ་གྲགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་བརྟན་ཁོ་ཆོའི་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་ཙུ་
མེད་གཅོད་དག་བཟོ་དགོས་པའི་དེ་འདུན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་དང་སྒྲགས་ཆབ་སྲིད་...
ཐོག་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་དུ་རང་བཅོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་དོན་གཉེན་ཡང་
ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྟུགས་པའི་ཁ་ཆ་དགོས་ཀྱི་དུག་གི་
ལས་འགན་ཁང་དང་པོ་ནི་སྒར་བཞེན་གོམ་གང་མདུན་སྒྲོས་ཀྱིས་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་...
དང་། མི་མེད་སྒྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་གསར་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཁྲི་བཅས་ལ་ངོ་
གྲོལ་གྱི་འཐབ་ཚོད་ཕྱེད་རྒྱ་སྒྲེལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འཐབ་ཚོད་དེ་སྒར་བཞེན་
ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་། དམག་དོན་། རིག་གནས་དང་བསམ་བློ། དེ་མིན་
པའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཏོགས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་དྲག་པོའི་ངང་ནས་ཕྱེད་བཞེན་པ་ཡིན།
ཁྲོད་ཀྱི་གཏོགས་དེ་དག་ནང་གི་འཐབ་ཚོད་ནི་སྒར་བཞེན་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
འཐབ་ཚོད་ཐོག་དུ་མཆོན་པར་མ་ཟད། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་རམ་བརྒྱད་
ནས་ཡོང་བའི་དྲག་པོའི་བཅོན་གཞན་ཕྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤོག་རྟག་པར་གཞིལ་ཐབས་.....
མེད་པར་དྲག་པོའི་འཐབ་ཚོད་ཅིག་དུ་འདུར་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། གསར་དུ་རང་བཅོན་
ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏོང་...

དགོས་པ་ནི་གནད་འགག་ཏུ་ཅད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ལས་འགན་དེ་བཅན་གྱིས་
རིང་ལུགས་དང་། མི་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་གསར་ཉིད་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཁྱི་
བཅས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྷི་འཕལ་ཅོད་ཤེད་རྒྱ་དེ་དང་ཁ་གཏན་ནས་སྤུལ་མི་རུང་།

སྤུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པའི་“རྒྱས་རིམ་གསར་བ་”སྤྱི་བཞེས་པ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་...
ཁྱེད་སྤྱོད་པའི་“མི་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་མེད་པར་ཆགས་པ་”སྤྱི་བཞེས་པ་དང་
འདྲ་བར་མེ་གོས་མཚོན་ཤེད་པའི་མི་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་གསར་བས་ལ་སྤྱིང་
དང་། རྒྱེ་སྤྱིང་། ལ་ཏིང་མེ་སྤྱིང་བཅས་ལ་བཅན་འཛུལ་དང་འཕྲོག་བཅོམ་ཤེད་པར་
མངོས་གྲུན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཞིག་དང་། བཅན་གྱིས་རིང་ལུགས་དང་གཏུང་གནོན་ལྟོང་
མཁན་མི་རིགས་པར་གྱི་འགལ་བ་ནི་ངར་ཅན་དེ་འགོ་བས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཞིག་ ལ་སྤྱིང་
དང་། རྒྱེ་སྤྱིང་། ལ་ཏིང་མེ་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་གསར་བཞེད་འཕལ་
ཅོད་ཅོད་རྒྱ་གཏོང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཞིག་བཅས་ཡིན་པ་གསལ་ཤུགས་ཅོད་རེད།

སྤུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པའི་“རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་”ལྟར་ན་མི་མེད་སྤྱོད་པའི་
རིང་ལུགས་དེ་མེད་པར་ཆགས་པའི་ལོ་དུང་དང་། ད་ལྟ་མི་རིགས་བཅིངས་འཕྲོལ་
ལས་འགལ་གྱི་ལས་འགན་ལྟེ་བ་ནི་དཔལ་འཕྱོར་གོང་འཕེལ་གཏོང་གཞི་གནད་དོན་ཁོ་...
ནར་གྱུར་ཐིན་པ་ཡིན་ན་བཅན་གྱིས་རིང་ལུགས་དང་། མི་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་
གསར་ཉིད་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཁྱི་བཅས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྷི་འཕལ་ཅོད་ཤེད་རྒྱ་དེ་དང་དགོས་
མེད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་བཅིངས་འཕྲོལ་ལས་འགལ་གྱི་
ལས་འགན་དེ་དང་གཏན་ནས་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཅོས་པ་མ་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ནས་
སྤུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པས་བཤད་པའི་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ལས་འགན་དེ་ལྟེ་བར་སྤྱོད་པའི་...
“རྒྱས་རིམ་གསར་བ་”དེ་དོན་དམ་རྒྱ་བཅན་གྱིས་རིང་ལུགས་དང་། མི་མེད་སྤྱོད་པའི་
རིང་ལུགས་གསར་ཉིད་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཁྱི་བཅས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྷི་འཕལ་ཅོད་ཤེད་པའི་རྒྱས་རིམ་
ཞིག་ཡིན་ལ། མི་རིགས་བཅིངས་འཕྲོལ་གྱི་ལས་འགལ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པའི་རྒྱས་རིམ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཤུགས་ཀྱི་རེད།

དགོས་པ་བཟོ་བྱའི་མཉམ་པོའི་སྒྲིང་།

ལྷན་པོ་དང་པོ་ནི་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་དང་ཞི་བའི་འགྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་མཛེས་
བདེ་ཡིན།

གུ་ཡུང་གི་འཕྲི་ཁྲི་པ་ཉམས་པར་དམག་ཆེན་མཁུ་འགྲུལ་ཆེས་ཀྱི་ལ་གླིང་།
 དང་། རྩི་གླིང་། ལ་ཏིང་མེ་གླིང་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་མི་རིགས་བཅིངས་
 འཕྲོལ་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐད་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་ཏེ་དང་དེ་དག་ཁོ་ཆོའི་“ཞི་བདེ་
 བཅུ་མ་གནས་”དང་“ཞི་བདེ་འགྲུལ་བསྐྱར་”ཟེར་བ་དེར་བརྟེན་ནས་ཡུང་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་བཅི་གི་ཡོད་ཅིང་། གུ་ཡུང་ཡུང་དཔུང་གི་ཁྲིམ་བསྐྱུགས་ཡི་གའི་ནང་དུ་“ཞི་
 བདེ་བཅུ་མ་གནས་ཤུལ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་ཆར་ལོ་གསུམ་རྩེད་འཕྲོར་ཐེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་
 གྲུལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་མི་རིགས་རང་དབང་།
 ཡོད་པའི་དོན་གཉེར་ཤེད་པའི་འཐབ་ཅོད་ཆང་མར་གནད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་ཞིག་
 ཐོབ་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་གསར་བཞེ་འཕེལ་རིམ་དེ་ཡང་བདེ་ཐུག་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
 གྱུ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་”ཅས་དེ་ལྟར་བཤད་ཡོད་པ་རེད།

ཁོ་ཚོས་ད་དུང་རྟག་པར་མི་དུག་པ་ཅིང་ས་འགྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ནི་“སྤྱི་ཚོགས་
 གྱི་ལས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་བར་ཞི་བདེ་མཉམ་མཉམས་བྱས་པ་དང་།
 ཁ་གཤལ་དུ་འངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་པར་དབའ་འབྱོར་འགན་ཁུར་བྱས་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་”དང་། ཞི་བ་དེ་མཉམ་གནས་དང་ཞི་བའི་འགྲན་
བསྟར་བྱས་པ་དེས་“ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ནམས་ཕྱི་ཀྱལ་གྱི་སྒྲེར་སྒྲེལ་ཙུ་འཇུགས་”
ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱར་བྱས་པ་ལས་ཕྱོད་རྒྱུ་འཕྱེད་པ་འཕྱོད་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཆེ་...
མཁུགས་སུ་འགྲོ་བར་སྐྱུལ་འདེད་བྱས་ཡོད་པ།” “མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉིལ་
པོ་དེར་”“ཐལ་བའི་ཡུང་པོ་བཞིན་དུ་གཏོར་རྒྱུ་འདྲེ་དེ།” རྟེན་ཐུབ་པ་བཅས་ཡོང་གི་
རིད་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་...
ལུགས་མི་འདྲ་བའི་ཀྱལ་ཁབ་བར་ཞི་བ་དེ་མཉམ་གནས་ཤེད་རྒྱུ་ལྷིད་ཇུས་ལག་ལེན་ཤེད་...
དགོས་ཀྱང་། ཞི་བ་དེ་མཉམ་གནས་དང་ཞི་བའི་འགྲན་བསྟར་ཤེད་རྒྱུ་དེས་ཀྱལ་ཁབ་
ཁག་གི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆབ་གཏན་ནས་ཤེད་མི་ཐུབ།
མི་སེར་སྒྲེལ་ཡུལ་དང་རྒྱར་གཏོགས་ཀྱལ་ཁབ་སུ་ཞིག་ཡིན་དུང་མི་རིགས་གསར་བཞེད་...
ཀྱལ་ཁབ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས་ན་ཐོག་མར་ངེས་པར་དུ་ཀྱལ་ཁབ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་
མང་ཚོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་བཞེད་འཐབ་ཅོད་ཤེད་རྒྱུར་བརྟེན་དགོས་པ་ལས་ཀྱལ་ཁབ་
གཞན་དག་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཆབ་ཤེད་མི་ཐུབ།

སྤུ་གུང་གི་འགོ་བློད་པས་བལྟས་ན་མི་རིགས་བཅོངས་འགྲོལ་གྱི་གསར་བཞེད་...
ཀྱལ་ཁབ་ལོན་པ་ཤེད་རྒྱུ་དེ་གཙོ་པོ་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་...
གསར་བཞེད་འཐབ་ཅོད་ཤེད་རྒྱུར་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བཅོངས་འགྲོལ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཞི་བ་དེ་མཉམ་གནས་
དང་ཞི་བའི་འགྲན་བསྟར་ཤེད་པའི་རིང་ལ་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་རང་ལུགས་སུ་འཕྲོར་...
འགོ་རྒྱར་སྐྱུག་སྒྲིབ་དགོས་པ་དེ་རེད། རོན་དམ་དུ་དེ་ནི་གཉའ་བཞེད་མཁན་མི་
རིགས་ནམས་ཀྱིས་དུས་གདུང་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་དང་བྱུང་...
བཀོལ་བ་དེ་རིགས་བཅོམ་སྒྲིབ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་དགོས་པ་ལས། ཡར་ལངས་ནས་ངོ་ཀོལ་
ཤེད་མི་དགོས་པ་དང་། གསར་བཞེད་ཡང་ཤེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རང་རེད།

ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

མུའུ་གུང་གི་འགོ་བློན་པམ་ཁོ་ཚོ་དང་གིས་གསུང་དུ་དང་བཅན་པོ་པའི་རྒྱལ་...
 ཁབ་ན་མས་ལ་དཔལ་འཕྲོད་གྱི་རོགས་རམ་བྱས་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་...
 ལྷན་པོ་པས་མ་གྲིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཤིང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཐུན་ན་ལུ་ཞུ་ཞུ་སྤྱི་
 ཟེད་ན། དེ་ལྷན་རོགས་རམ་བྱས་པ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་“གསུང་དུ་བྲན་བཀོལ་མི་
 ཡོང་བ་ཞིག་བཟོ་བྱལ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ར་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐྱེལ་འདེད་ཕྱེད་བྱལ་བ།
 བད་ཁལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་ཡང་འཆར་ཅན་ལྷན་ཕྱེད་བྱལ་བ་དང་ཇི་མགྲོགས་སུ་གཏོང་...
 བྱལ་བའི་སྐྱེལ་འདེད་ཕྱེད་བྱལ་ཅིང་། གོ་རིམ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་པའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོར་བློན་བྱལ་གྱི་རེད་”
 ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད།

གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྱིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཙུང་ལོན་པ་ཞིག་རེད་ཀྱི་
 བཟུང་ནས་གསར་དུ་དང་བཅན་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་ཤེད་རྒྱ་
 ཉིད་གོས་ངེས་ལེགས་དང་། རོན་རྒྱུད་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་
 བཤད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་མི་རིགས་དང་བཅན་ཤེད་རྒྱ་དང་གྱི་ཚོགས་འཕོ་འབྱུར་གཤོང་
 རྒྱ་དེ་གཙོ་པོ་དང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གསར་བརྗེའི་འཐབ་ཚད་ཤེད་ཀྱི་
 རྒྱུར་བརྟེན་མི་དགོས་པར་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ནས་དབལ་འབྱོར་གྱི་
 རོགས་རམ་ཡོད་རྒྱ་ཁོ་ནར་བརྟེན་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞེས་གདན་ནས་ཐོད་མི་རུང་།

དེས་མ་ཆད་པར་བྱང་གདམ་བཤད་ན། ཉེ་ཆད་ལོ་གསལ་རིང་ལ་སྤྱུ་གྱང་གི་
 འཁོ་བྲིད་པས་གསར་དུ་རང་བཅན་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་ཤེད་པའི་སྤྱིད་
 རྒྱས་དང་དམིགས་ལྷལ་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཤེད་དགོས་པ་ཞིག་འདུག གསར་དུ་རང་
 བཅན་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རོགས་རམ་ཤེད་པའི་གནད་དོན་ཐད་ལ་སྤྱུ་གྱང་གི་འཁོ་...
 བྲིད་པས་རྟག་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཁྲུང་རིང་ལུགས་དང་མི་རིགས་དང་ལན་རིང་.....

