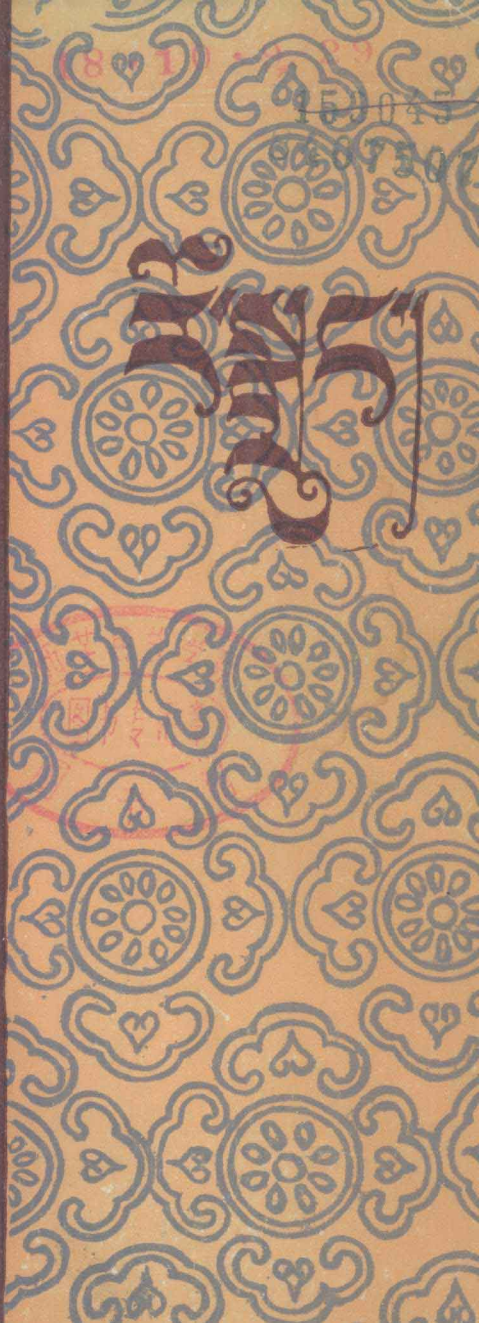




150045
6467507

150045
6467507

གང་ལ་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་མཁུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་
 མཁུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་

དཀར་ཆག

མེའུ་དང་པོ།

སྤང་ཆུང་སྤང་བ་བྲགས་པ་ལ་ཀུལ་པོ་བདེ་སྤྱད་

བཟང་པོ་ཞེས་མཆན་གསལ་བ། (1)

མེའུ་གཉིས་པ།

བྱ་མ་དེ་ཉིད་འབྲམ་སྤྱི་བ་བྲན་པ། (6)

མེའུ་གསུམ་པ།

བྱ་མས་ཀུལ་པོ་གི་ཕྱལ་ནས་སྤངས་པ། (11)

མེའུ་བཞི་པ།

ཀུལ་བྱ་བྱི་སྤྱལ་གྱིས་ཆུང་མ་བཅལ་བ། (24)

མེའུ་ལྔ་པ།

ཆུང་དཔོན་སྤང་མ་ཟེར་ཆུང་ཕྱལ་མེད་འབྲམས་

ནས་ཡོང་བས་བསྟན་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུལ་

ས་ཟིན་པ། (33)

མེའུ་ཆུག་པ།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྱི་བཟང་

པོ་གཞལ་ཆད་རི་བ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ནས་ཀུལ་

བྱ་ཞུར་བས་ཀུལ་སྤྱད་བཟུང་བ། (40)

མེའུ་བཅུན་པ།

བྱ་རིག་པའི་བྱིའུ་ཆུང་རྒྱན་མི་ཤེས་པས་རྒྱན་

སྤངས་པ་སྟོན་ཅིག་ཀྱང་མ་བཏང་བ་མཐར་

བསྐལ་ནས་ཀུལ་ས་ཟིན་པ། (47)

མེའུ་བཟླད་པ།

ཀུལ་པོ་ཐོ་ཅེའི་སྟོན་རིག་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་རབ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཀུ་གར་སྤང་པོ་གཤོངས་ཀྱི་ཀུལ་

ས་ཟིན་པ། (56)

ལེབ་དག་པ།

བྱ་མ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅུང་དྲུག་གིས་བརྒྱུ་ཤིང་
ཕྱིན་པའི་ཁ་ནས་ཐར་བ་དང་། བྱ་བྱ་མ་ཆ་ལུ་
བཅན་གྱི་ཡུལ་ནས་བཟུས་ཏེ་ཕྱིན་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱིད་
བརྒྱད་པ། (71)

ལེབ་བརྒྱ་པ།

བྱ་མ་སྤྲོད་པ་འདྲི་ལི་སྤྲོད་ཅང་གིས་རྟེན་ཕྱིན་པའི་
ལག་ནས་ཁ་འབྲལ་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱིད་དང་ཐར་བ། (85)

ལེབ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ཕྱིན་མས་བྱ་མ་བརྒྱས་ནས་རང་གི་ཨ་མ་བསད།
ཨ་མས་རང་གི་བྱ་མ་སྤྲོད་མ་ཐོང་བར་ཕྱིན་མ་
མ་མད་ལ་ངན་ལན་འཇལ་ཏེ་བྱ་མ་དེ་རྒྱལ་པའི་
རྩོམ་པ་ལྟར་པ། (98)

ལེབ་བརྒྱ་གཉིས་པ།

ཅང་པ་ལམ་ནོར་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ། (111)

ལེབ་བརྒྱ་གཟུམ་པ།

ལྷ་བདུད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ། (122)

ལེབ་བརྒྱ་བཞི་པ།

རྩོ་རྩོ་བཟང་པོ་གཤིས་རྒྱུད་ངན་པའི་སྤྲོད་མའི་
ལག་ནས་ཐར་ཏེ་ཅང་གིས་རྟེན་བཀའ་དྲིན་གྱིས་
མཁར་གཞིས་ནོར་ཕྱགས་མངའ་ཐར་རྒྱས་པ་
བྱུང་པ། (131)

ལེབ་བརྒྱ་ལྔ་པ།

ཐར་མཁན་མོ་ཉིང་ལམ་འཁྱོ་རྒྱགས་པའི་རྟུངས་
ཀྱིས་རྟུག་མི་ཟན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ་དྲུག་རྒྱལ་
དང་ལྔ་མི་ཟན་བདུལ་ནས་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ། ... (143)

ལེབ་བརྒྱ་རྒྱལ་པ།

བྱ་གིང་འབྲུ་བས་མཐར་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ། (153)

ལེབ་བརྒྱ་བདུན་པ།

མ་རྟོན་པ་དབྱ་གཞུག་གི་ལག་མགོ་ཅན་གྱིས་

ཀུལ་རྒྱུ་ཆད་ལ་ཁད་པའི་སྒྲིག་བསྐྱས་ནས་
སྤྲོ་པ་བཟའ་མི་བདུལ་བ། (167)

མེའུ་བ་ཚ་བ་རྒྱུད་པ། བུ་མོ་བསྐྱོད་ནམས་ཅན་སྤྲེས་པ། (181)

མེའུ་བ་ཏུ་དབྱ་བ། མི་ལམ་ཟས་སུ་བཟའ་བ་དེའི་མི་ལམ་ཐིག་ནས་
ཀུལ་ས་ཟིན་པ། (193)

མེའུ་ཉི་ཤུ་བ། ཀུལ་པོ་ཚས་བཟང་བསམ་གཏན་པ་དང་། མེ་
རྟོག་ས་ལེ་སྒྲུལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་སྤྲོ་ཐེ་
བརྒྱུད་ཐན་དུ་བཞོལ་ནས་འཇམ་སྤྲིང་བདེ་
བར་བཞོད་པ། (214)

མེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་
གཅིག་པ། ཀུལ་བུ་དོན་བྱའ་འཕལ་དུ་རྒྱག་ཁུར་བྱས་པ་
ལས་ནམ་ཐུག་ཀུལ་བྱིམས་ཚས་བཞིན་བསྐྱངས་
པ། (247)

ཚུམ་པ་པོ་མཚན་སྒྲིལ་

ལྷ་ལ་ཆིན་ཐུ་བེད་པ་ནང་སོག་པ་ཡིན། ༡༩༩༠
 བོད་སྐྱེས། རྒྱུ་ཐུ་འི་དུས་ལུ་ཁོ་ཁོ་པས་ཁོ་ལ་ཡིག་.....
 (སོག་ཡིག་)བསྐྱབས། ཨ་མས་དུས་རྒྱུ་དུ་ཁོ་ལ་སོག་
 ལུ་མི་མེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད། སོག་པོ་འི་དམངས་
 ལུ་སྤངས་པས་ཁོ་ཁོ་ཡིག་ཚུ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོ་བ་.....
 བཟིངས། ཁོ་བཙེ་ལུང་དམག་དབུང་དུ་བྱུགས་ཏེ་.....
 སོག་པོ་འི་ཏུ་དམག་ཁག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་རེ་རྩིས་
 ཁུལ་ལ་བཟུལ་བསྐྱོད་བྱས། ༡༩༩༦ བོད་ནང་སོག་
 གི་རིག་ཆལ་ཆོགས་པ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་ཏེ་བྱ་བ་བྱས། ལུ་
 ལེན་གྱི་ཡིག་ཚུ་ལ་དང་། རང་རེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དེང་དུས་
 ཡིག་ཚུ་ལ་ཁཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམས་པའི་དཔེ་དེབ་.....
 ཆང་མས་ཁོ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་རོགས་སྒྲོ་གས་མིན་དུ་ཆེ་
 བ་བྱས། ༡༩༩༧ བོད་ནང་སོག་

མེ་རྒྱལ་ས་.....

2

ཞི་མི་ཚོ་དང་པར་འདུག མཉམ་ཁ་འདྲ་ལ་ཁའི་ལྷ་བས་ཁྱིར། མེ་འདི་
 ལ་དཀོས་པའི་ནོར་ནི་ང་ལ་ཡོད། ནོར་ཡོད་ན་མཁས་གཤམས་ནི་ཤུགས་
 ཀྱིས་འོང་། འོག་འཁྱོ་ཟེར་ནས་ཤུག་པའི་བྱ་ཡང་འོག་སོང་། སྤང་པའི་
 བུའི་བསམ་པར། ཁོ་ནི་ཤུག་པའི་བྱ་ཡིན་པས་ཤུག་མི་ཐོག་ཅིང་། སྤང་
 རུང་ཆུ་པ་གཤམས་པ་ང་ནི་མི་ན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་གི་ཆང་འདི་བརྟན་མ་ཆར་
 བར་མི་འཁྱོ་ཟེར་ནས་རྟོ་ཐུ་བ་གང་ཁྱིར་ཏེ་ཐུ་མཐུད་བརྟུངས་སོ། ས་
 རུབ་པ་དང་བྱ་རྒྱུ་གི་ཆང་ནས་སྤྱབ་པ་པོ་སྤྱོད་དཔུང་པ་ནོན་པ་གཅིག་
 རྟོན་བྱུང་ནས་ཁོ་གན་རྒྱལ་དུ་ནམ་ལངས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་བརྟུངས། ཁ་
 བུའ་དུ་ས་རུབ་པ་འདྲ་བ་གཅིག་བརྟུངས་ནས་ཁོ་ལ་སྤྱོད་པ། སྤང་ཤུག་
 རུ་ལ་གཤེར་གྱི་མདོག་བྱུང་། བུག་ལ་འུག་པའི་སྤྱད་བྱུང་། བྱ་ཆང་ཡོད་
 རྟམས་ཆོ་ཆང་ལ་འཁྱོ། ཆང་མེད་རྟམས་ཆོ་ཆང་འཆོལ་གྱི་འདུག མི་
 གནས་ཡོད་རྟམས་ཆོ་གནས་ལ་འཁྱོ། གནས་མེད་རྟམས་ཆོ་གནས་ཆང་
 འཆོལ་དུ་སོང་། ལུང་པ་འདི་ན་དཔང་རྒྱལ་པོ་ལས་ཆེ་བ་མེད་རུང་ད་
 བང་ནས་འོག་སོང་། ནོར་འོངས་སྤྱད་ཤུག་པའི་བྱ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ལ་
 ད་གིན་ནས་འོག་སོང་། མི་མཆམས་ལ་སྤྱད་པ་ལ་མཆམས་སྤྱོད་ཏེ་ལས་
 བརྟུངས་ནས་འབུལ་རྒྱ་དང་ཕྱིར་རྒྱ་ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། སྤང་
 པོས་སྤྱབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ། སྤྱབ་པ་ལ་བཞུགས་ཡོད་འཁྱོ་བསམ་པ་མ་
 བྱུང་། རྒྱལ་པའི་བྱ་དང་ཤུག་པའི་བྱ་སྤྱང་པོ་བདག་གསུམ་མཐའ་བརྟེན་
 ནས་བྱ་རྒྱུ་གི་ཆང་འདི་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་མི་འཁྱོ་བའི་མཉམ་ཁ་བཞག
 རྒྱལ་པའི་སྤྱས་ནི་འཁོར་དང་འོངས་སྤྱད་དཔའ་དཔུང་འཆོམས་པ་ཡིན་

བས་མནའ་ལ་མི་བཅི་བར་གཞིགས་སོང་། བྱག་པོའི་བྱ་ཡང་ནོར་ཡོངས་
 སྤྱད་འཛམས་བས་མནའ་ལ་མི་བཅི་བར་ཡོག་སོང་། བདག་ནི་དབུལ་
 པོའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ང་ལ་ཡོངས་སྤྱད་མེད་པས་འབུལ་རྒྱ་ག་ལ་ཡོང་།
 མནའ་ལ་འཛམས་ནས་བྱ་རྩྭ་གི་ཆང་འདི་བརྒྱངས་པ་ལགས་ཞུས་པ་
 དང་། སྤྱི་དཔོན་གྱི་བྱགས་དགོངས་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་ས་དཔོན་དང་བྱག་པོ་
 མིན་རུང་ཤིས་རབ་ཆེ་བས་དཀའ་བ་སྤྱད་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡོང་བ་འདྲ་
 དགོངས་ནས་སྤྱད་ལ་ཡ་མ་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་དང་། ཡ་མ་ཡོད་ན་
 བསྟན་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། ལག་ན་ནོར་ཡོད་ན་དབུལ་པོའི་མིང་ཡང་
 མེད། བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཀྱི་རྟུང་ད་གིན་ནས་ཞུས་པ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས།
 དེར་སྤྱི་མས་བྱག་ཕྱི་ལ་བྲིད་ནས་སྤྱི་བྱགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན་ནོ། དེའི་
 ཆེ་དེའི་དུས་ན་རྒྱ་གར་སྤྱི་བྱགས་དཔལ་གྱི་རིར་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ཡོད་པའི་མཐའ་ལ་རོ་བྱན་མང་པོས་བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་དཀྱིལ་ན་རོ་
 གན་དངོས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། རོ་དེའི་ཁ་ནས་གཏམ་སྒྲུ་མཁས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཏམ་ལན་མ་གྲོར་བར་ཁོན་ན་སྤྱི་བྱགས་དཔལ་གྱི་རི་
 ལ་གསེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་ཡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་
 པས་དེ་ལོན་པར་སྤང་ཆུང་སྤང་བ་བྱགས་པ་ལ་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྤྱད་བཟང་
 པོའི་མཆན་གསལ། དྲ་བ་དང་། རལ་གྱི། རྟོག་མ། ཞགས་པ་དང་
 བཅས་པ་བྱ་རྒྱིག་རྒྱལ་བུ་ལ་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་སྤོན་ལམ་བཏབ། དུས་
 ཆེས་བཟང་པོ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་སྤྱི་མས་འདི་སྤྱད་གསུངས། རྒྱལ་
 བུ་བདེ་སྤྱད་བཟང་པོ་སྤྱད། དཀའ་སྤྱད་དང་ཞེ་རུས་བསྐྱེད་ནས་རོ་ཁོ་

རང་གིས་གང་ཟེར་ཀྱང་གཏམ་ལན་མ་བྱས་པར་ཤོག . ཟླ་བའ་འདིའི་
 ཟྱགས་བཞིར་མཆམས་ཤོ་རེ་རེ་ཡོད། ཟླ་མ་བྱིན་འབྲལ་ལ་རོལ་ན་
 མཆམས་ཤོ་བཀྲལ་ནས་ཤོག དེ་ནས་རོལ་གཏམ་ལན་ཤོར་བ་བྱུང་ན་
 ཞལ་པོ་བདུན་ལ་མར་ཟན་འདི་ཡིས་བྱུང། དེ་ནས་མ་ལོངས་ན་གར་གྱི་
 མཆམས་ཤོའི་རྩར་ཤོག ཞལ་བདུན་བྱུང་བའི་མར་ཟན་གཅིག་དེར་
 ཡོང་། རེ་འི་བྱས་མ་མན་ཆད་གསེར་དུ་མི་འབྱུར་རྒྱུ་ཞེ་རྩས་མ་བསྐྱེད་
 ན་གསེར་ཁ་མི་ཡོང་བས། ངས་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རིམ་ལ་
 བྱའོ། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཞེ་རྩས་རིམ་ལ་སྐྱེད་ཅིག འཁོ་དོན་ལ་ཕན་
 ཤོགས་ངེས་ཀྱི་གསེར་ཁ་ཡོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སྟེ་གསུངས།
 ཡང་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་བཏང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཞལ་བདུན་གྱི་
 བར་རོ་དེ་མ་ལོན་ན་མཆམས་ཤོ་བཀྲལ་ནས་ཡོང་བའི་དཔེ་ཡོད་དགོངས་
 ན་ཉིན་བདུན་དང་བཅུ་བཞིའི་བར་ལ་རོལ་ན་སྟོ་སྟོའི་མཆམས་...
 ཤོའི་འབ་ལ་ཤོག ཤོ་ལ་གསལ་བའི་ཡི་གེ་བཏབ་ནས་ཡོད། རྒྱལ་དུ་
 རོ་འཁྱུར་རྒྱ་མེད་པར་མཆམས་ཤོ་བཀྲལ་ནས་ཡོང་དང་མ་ཡོང་མེད་དོ།
 ཞེ་རྩས་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས་སྒྲུབ་དཔོན་ནང་དུ་བྱོན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱལ་
 བུ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོ་དེས་དྲ་བ་གཅིག རྟོག་མ་གཅིག རལ་གྱི་
 གཅིག ཞགས་པ་གཅིག འཇའ་ར་མར་ཟན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་
 བཅས་ཁྱར་ཏེ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དེར་བྱོན་ནོ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

བྱ་མོ་དེ་ཉིད་འབྲུམ་སྒྲེ་བ་བྲན་པ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་ཤིང་སྤང་དེའི་ཅར་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས་ཤིང་.....
སྤང་དེའི་རྩོ་ན་རྩོ་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་པ་དེས། ང་མ་ལེན་ང་མ་ལེན་
ཟེར། མཐའི་རྩོ་བྲན་ནམས་ཀྱིས་ནི་ང་ཡང་ང་ཡང་ཟེར། དེར་རྒྱལ་བྱས་
རལ་གྱི་བརྟོན་ནས་ཤིང་སྤང་ལ་རྒྱག་པར་ཆས་ཏེ། བྲ་མ་བྲ་བྲ་བྲ་
པོ་ཡིན། ང་རང་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་སྤྱད་བཟང་པོ་ཡིན། རལ་གྱི་ངར་མ་
རྩོ་ཆེད་ཡིན། བྲ་བ་ལུགས་ཀྱི་མིག་དག་ཡིན། རྟོག་མ་མེད་ལྡོང་སྒྲུག་པོ་
ཡིན། ཞགས་པ་འབྲུལ་གྱི་ཨ་ཡང་ཡིན། མར་ཟན་མས་པས་འཛད་མེད་
ཡིན། རྩོ་ཁྱོད་འབབ་བསམ་ཤིང་སྤང་གཙོད་བྱས་པས། རྩོ་དེ་བབས་
བྱང་སྒྲེ་རྟོག་མ་དེས་བརྒྱངས། བྲ་བ་དེའི་ནང་དུ་བརྒྱངས། ཞགས་པ་
དེས་བསྐྱམས་ནས་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་ཡང་རྩོ་། དེ་ནས་གོམ་པ་བདུན་ཅམ་
སྒྲིབས་པ་དང་། རྩོ་དེས། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱ། ཡང་ན་རྒྱལ་བྱས་སྤྱང་
གཅིག་ཤོད། ཡང་ན་ངས་སྤྱང་གཅིག་བཤད་ཟེར་བས། རྒྱལ་བྱའི་བསམ་
པ་ལ། བྲ་མའི་ཞལ་ནས་རྩོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ཡང་གཏམ་ལན་མ་ལབ་
གསུང་གི་འདུག་པས། གཏམ་ལན་བྱེད་མི་ཉན་བསམས་ནས་ཁ་རྟོག་
བཟུང་བས། རྩོ་ན་རེ། རྒྱལ་བྱ་ལས་ཟད་ཁྱོད་འདའི་ཁ་ནས་གཏམ་ཡང་

བ་མི་འདུག ངས་སྤྱང་གཅིག་བཤད་ཀྱི་ཉིན་ཨང་ཟེར་ནས། ལུང་པ་
 གཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་འི་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་འཁོར་ན་ཕུག་པོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སྤྱང་པོ་འི་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ། རྒྱལ་པོ་འི་སྐུ་
 དང་། ཕུག་པོ་འི་བྱ། སྤྱང་རྒྱུད་དེ་གསུམ་པོས། ལུང་པོ་འི་སྐུ་ན་བྱ་མོ་དེ་
 ཉིད་འབུམ་ཟེར་བ་ཡོད་དུ་འོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་དན་པ། སྐྱེས་པ་སྐྱེ་འདྲ་
 ཞིག་ལའང་གཏམ་མི་ལབ་པ་ཞིག་ཡོད། ལུང་པོ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེས། ངས་
 བྱ་མོ་འི་གཏམ་ཁ་ཁྲག་ན་ཕུག་པོ་འི་བྱ་ན་ཕྱེད་ ཅམ་ང་ལ་བྱིན་དགོས་
 ལ། སྤྱང་པོ་འི་བྱ་ཡང་ངའི་ཆེ་གཡོག་དུ་སྤྱོད་དགོས། ཕུག་པོ་འི་བྱ་ས་
 གཏམ་ཁ་ཁྲིག་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཕུག་པོ་འི་བྱ་ས་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། སྤྱང་པོ་འི་
 བྱ་ཁོ་འི་ཆེ་གཡོག་དུ་སྤྱོད་དགོས། སྤྱང་ཕུག་གིས་བྱ་མོ་འི་གཏམ་ཁ་ཁྲག་
 ན། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱེད་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། ཕུག་པོ་འི་བྱ་ན་ཕྱེད་
 ཅམ་ཁོ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་ཁ་དན་བྱས། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་འི་བྱ་ས་སྤྱོད་
 པོ་དང་ཁྱང་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱན་ བྱིས་སྐྱས་ཏེ་ལུང་པོ་འི་སྐུ་ལ་བྱིན་ནས་སྐྱེ་གར་
 སྐྱོགས་རྩེད་འཇོག་པ་བྱས་ཀྱང་བྱ་མོ་འི་གཏམ་ཁ་མ་ཁྲག ཡང་ཕུག་
 པོ་འི་བྱ་ས་གཟབ་འཆར་སྐྱས། ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱན་སྐྱུ་མ་ཆགས་པ་བྱིར་ནས་
 བྱ་མོས་གཏམ་ཁ་ཞེ་ཞེན་བཟྱས་པས་མ་ཁྲག་པར་ཡོག་སོང་། ད་སྤྱང་
 ཕུག་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏམ་ཁ་ཞེ་ཞེན་བྱས་པར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྱང་པོ་འི་བྱ་ས་
 གོས་རལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱིན་ནས་ལུང་པོ་འི་སྐུ་ལ་བྱིན། ལམ་པར་
 ལུང་པོ་འི་སྐུ་ནས་ཆན་མོ་གཅིག་བྱང་བ་དང་འཕྱད་པས། ཆན་མོས་སྤྱང་
 པོ་གང་དུ་འཁྱོ་བྱས་པར། ཨ་མ་ཆན་མོ་ལགས། ང་ལུང་པོ་འི་སྐུ་འོད་

པའི་བྱ་མ་དེ་ལ་གཏམ་ཁ་ལེན་དུ་འགྲོ་བྱས་པས། ཀན་མོ་ཁྲིལ་ཚོད་ཅིག་
 མོར་ནས་དེ། ཁ་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས་ཐང་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྱོད། རྒྱ་གར་ཅེ་འཛོ་གང་བྱས་ཀྱང་བྱ་མོའི་གཏམ་ཁ་མ་ཁྲུག་ ཁ་
 སང་ལྷང་པའི་ཕྱག་པོ་བྱོན་ནས་གཟུང་འཛར་སྤྱོད་གིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱན་
 སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཁྲིར་ཡོད་ཀྱང་བྱ་མོའི་གཏམ་ཁ་མ་ཁྲུག་པར་ཤོག་སང་།
 སྤང་པོ་བྱོན་གྱིས་གཏམ་ཁ་ཞེ་ཁྲུག་བྱས་པར། སྤང་པོས་ཀན་མོ་ལ་སྤྱོད་
 པ། བྱ་མ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཏམ་ཁ་མ་ཁྲུག་ ཕྱག་པོས་ཟས་ནོར་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཁྲུར་ཀྱང་གཏམ་ཁ་མ་ཁྲུག་ན། བྱ་མ་དེ་
 རྒྱགས་མ་ཡིན་ནམ་བྱས་པར། ཀན་མོས་སྤྱོད་པ། བྱ་མ་དེ་རྒྱགས་མ་ག་
 ལ་ཡིན། རྒྱ་མཁས་གིང་། རྒྱ་མཆེད་གཙང་བ། རྒྱ་བ་མང་པོ་བྱན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་པས། སྤང་པོ་ན་རེ། ལྷང་པ་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་
 ལས་དབང་ཆེ་བ་མེད། དེ་ལ་ཡང་གཏམ་མི་སྤྱོད་ན་རྒྱགས་པ་ལས་ཀྱང་
 ཡོད་བྱས་པར། ཀན་མོ་ཞེ་སྤང་ལངས་ནས། སྤང་པོ་བྱོན་རང་ལེགས་
 པར་ཉིན་དང་། བྱ་མ་དེར་རྒྱུ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱན་པའི་ཡོན་ཏན་
 འདི་འདྲ་གདའ། རྒྱུ་བ་སྤོན་མ་བྱ་མོ་སྟག་གི་ལུས་སུ་ཐངས་པའི་དུས་
 རྒྱ་བོ་དེ་རྒྱ་པས་བསད། མ་ལ་སྟག་ཕྱག་བཞི་ལུ་རྒྱུས་ཏེ་པ་མེད་པར་
 མ་རང་སྟེ་འཆོལ་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱ་པས་སྟག་ཕྱག་ནམས་.....
 བསད། མས་ཕྱ་གྲ་ནམས་སེམས་གྱིས་མ་ཡོད་པར་རྒྱགས་པས་མ་རང་
 ཡང་བསད། འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཞིག་དེར་རྒྱུས་པ་ཡིན་པར་འདུག ཡང་
 རྒྱུ་བ་རྟིང་མ་ཞིག་ལ་བྱ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཐངས། སྤོན་མའི་གསེབ་དུ་ཆང་

བྱས་ཏེ་ཕྱ་གྲུ་ནམས་གསོག་པ་མ་ཀྱས་ཅམ་ལ་ཕྱགས་རྩི་ལྷག་རྩི་མང་.....
 བོས་མེ་འཁྱུང་ཏེ་བསྐྱེད་མ། མ་རང་ཕྱ་གྲུ་ལ་འཁོར་བས་མ་རང་ཡང་
 མེས་ཅིག། ཁྱོ་པོ་དེ་ཡོང་ནས་གསོག་པ་ཆུ་ལ་བཅུག་ནས་མེ་གསོད་
 བའི་ལྷགས་བྱས། གྲུ་གྲུ་བྱས་པས་བཟའ་ཙེ་གམས་ཅད་མེས་ཅིག
 བྱིས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་དེར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདྲག ཡང་སྐྱེ་བ་རྟིང་
 མ་ཞིག་ལ་བྱ་ཙེ་གའི་ལྷས་ཁྲངས། ཕྱག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཞིང་གི་དཀྱིལ་
 ཏུ་ཆང་སྤྱོད་པར་བཅས་སྒྲོ་ང་སྤྱན་གསུམ་བྱང་བ་ཕྱ་གྲུ་ནམས་བཏོལ་ཏེ།
 སྤྱི་ཆུ་བཏང་བའི་དུས་སྤྱི་ཆུ་ནམས་ཡར་ལུད་ཅིང་། ཕྱ་གྲུ་ནམས་གཤ་
 བས་འོལ་ག་བསྐྱར་བ་དང་ཕྱག་ཏེ་མ་བྱ་ནམས་འདམ་འོག་ཏུ་ཤོར། སྐྱེ་
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་གཏམ་མི་ལབ་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་
 པར་འདྲག་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཁོ་ལྷང་བའི་ཕྱ་ལ་ཕྱིན། གྲུ་གྲུ་དེར་བྱ་མ་
 དེ་སྐྱམ་ཕྱ་འཐག་གི་ཡོད་པས་ཁོས་ཐགས་ཁྱིའི་ཅར་ཕྱིན་ཏེ། ལ་ཡེ།
 ངའི་བཟའ་མ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བྱས་དུས་པས་བྱ་མ་ནི་ཁོ་ལ་མིག་ཡང་མི་...
 བཟླ་བར་ཐགས་ཁྱི་གཞན་ཏུ་སྤྱོད། ཁོས་ཡང་བྱ་མའི་ཅར་ཕྱིན་ནས།
 ལ་ཡེ། ངའི་བཟའ་མ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བྱས་དུས་བཟླ་དཔར། བྱ་མ་དེས་
 གཏམ་ཁ་མི་ཡིན་པར་མ་རང་གི་ནང་ཏུ་སོང་། ཡང་རྩེས་ལ་ཕྱིན་པས་
 སྒྲོ་དེ་རྟ་ས་ལས་འགྲིགས་པ་བཟླ་མས་ནས་སོང་བས། ཁོས་ཐེམ་པ་སྐྱས་
 སུ་བྱས་ནས་ཏུ་བཞིན། ངའི་བཟའ་མ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཨང་། དང་པོ་སྐྱེ་
 བ་སྐྱ་མ་སྐྱག་གི་ལྷས་ཁྲངས། ང་ས་མདས་བསད། ཁྱིད་རང་ཕྱ་གྲུ་སྐྱོས་
 མ་ཤོང་ངར་རྩོན་པས་བསད། ཁྱིད་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་སྐྱག་མ་དེ་འདྲ་བ་ལ།

དེ་ནས་ང་ལྟ་ གྲུག་པའི་ལུས་ སྒངས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་དེ་འདྲ་བ་ལ།
 གྲུག་ལྷག་ནམས་གསོག་པ་མ་རྒྱས་ཅམ་ལ་རྩི་པོས་མི་བརྒྱབ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལྷ་གྲུ་ནམས་སྦྱབ་པར་འཁྱོ་སྐབས་ཡོད་ཆད་མེ་ལ་གོར་བ་དེ་འདྲ་བ་ལ།
 དེའི་རྟིང་མ་ལྟ་ཅི་གཞི་ལུས་སྒངས་པའི་དུས་སུ། ང་ཟས་འཚོལ་དུ་འཁྱོ་
 བའི་རིང་ལ་སྦྲེ་རྒྱ་བཏང་། འོལ་ཀ་བསྐྱར་བའི་འོག་དུ་ཁྱིད་མ་ལྟ་ནམས་
 འདམ་ལ་གོར་བ་དེ་འདྲ་བ་ལ། ང་འཁོར་བས་ང་ཡང་བསད། རྩེ་བ་དེ་
 དག་གི་རྒྱུང་མ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བྱས་དུས་པས། མ་སྦྲར་གྱི་རྩེ་བ་བྲན་ཏེ།
 མཆི་མ་ནར་གྱིས་ལུངས། དེར་མས་སྒོ་བྱེ་ནས་ཁོའི་རྩར་བྱིན། ཁོས་
 གོང་གསལ་ནམས་བསྐྱར་བཤད་བྱས་པས། མ་ན་རེ། རྩེ་བ་ནས་
 རྩེ་བ་བྲན་ནས་རྩེ་བ་རྩེས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྩེ་བ་ནས་རྩེ་
 བའི་རྒྱུང་མ་འདི་གྲགས་སུ་འདུག་པས་ནང་དུ་གོག་ ལན་ཆགས་མ་
 འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ནང་དུ་པོས་ས། ཁོའི་གོས་ལྷམ་ངན་པ་ནམས་
 རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། མས་གོས་ལྷམ་ལེགས་པོ་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ནམས་སྒྲིས་
 ལྟ་བུལ། ལུས་བྱས་སྒྲིས་ཀྱིས་གདུགས། དེ་རྒྱབ་དེར་བཏད། སང་
 བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱིན་ནོ། ཀྱལ་པོས་སྤང་ལྷག་ལ་
 ཀྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱེད་གནང་། ལྷག་པའི་བྱས་ནོར་ནམས་ཀྱལ་ལ་སྤྱང། དེ་
 ནས་ཕོ་གསུམ་སང་བ་དང་བྱ་མ་དེ་ལུང་པ་དེའི་ཀྱལ་པོར་བཀོད། ཀྱལ་
 སྤྱིད་དར་མིང་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ་ཟེར་བས། ཀྱལ་བྱས་མི་ཁོ་
 བསྟན་ནམས་རང་ཆེ་ཟེར་བ་ཁ་ནས་གོར་བས། ར་ན་རེ། ར་ལ་གདམ་
 ཟེར་བྱ་བྱ་རྩུར་ཟེར་ལྷན་ལྷག་མི་ལྷར་ཆ་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་གོར་རོ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

བྱ་མོས་ཀྱལ་པོ་ཤི་ཡུལ་ནས་སྐངས་པ།

དེ་ནས་ཡང་ཀྱལ་བྱ་ཁ་སང་གི་དྲར་ཁྱོད་དེར་ལོག་ཏུ་བལྟས་པས།
རྩ་དེ་ཤིང་སྤང་གི་ཅེ་ན་སྤེལས་འདུག་གོ། ཡང་སྐྱ་མ་སྤྱ་སྤྱུང་ཏུ་པོ་
ཡིན། ང་རང་ཀྱལ་བྱ་བདེ་སྤྱད་བཟང་པོ་ཡིན། རལ་གྱི་ངར་མ་རྩོ་
ཆོད་ཡིན། བྱ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མིག་དགུ་ཡིན། རྩོག་མ་སེང་ལྷེང་སྤྱུག་
པོ་ཡིན། ཞགས་པ་འཕྱུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། མར་ཟན་ཟོས་པས་
འཇང་མེད་ཡིན། རྩོ་ཁོག་འབབ་བསམ་ཤིང་སྤང་གཅོད་བྱས་པས།
རྩ་དེ་བབས་བྱུང་ཏུ། རྩོག་མ་དེས་བརྒྱངས། བྱ་བ་དེའི་ནང་དྲ་
བརྒྱངས། ཞགས་པ་དེས་བཟུམས་ནས་ཀྱལ་དྲ་ཁྱུང་ཡོངས་སོ། ཡང་
རྩ་ན་རེ། ཀྱལ་བྱ་ཀྱལ་བྱ། ལམ་ཐག་རིང་བས་ཡང་ན་ཀྱལ་བྱས་
སྤྱང་ཞིག་ཤོད། ཡང་ན་ངས་རྩ་སྤྱང་དྲ་བའི་མེན་མོ་ཅམ་ཞིག་བརྒྱང་
གི་ཉོན་ཨང་ཟེར། ཀྱལ་བྱས་ཁྱོད་ཀྱས་ཡོད་བསམས་ནས་ཁ་རྩོག་འོངས་
པས། ཀྱལ་བྱ་ལས་ཟད་ཁྱོད་འདྲའི་ཁ་ནས་གཏམ་ཡོང་བ་མིན་པར་
འདུག། ཁྱོད་རང་ཉོན་ཨང་ཟེར་ནས་སྤྱང་ཞིག་བཤད། ལུང་པ་ཞིག་ན་
ཀྱལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་འདུག། ཀྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ན་པ་མ་སྤྱ་མོ་ནས་ཤི་

བའི་བྱ་མ་ལྷོ་མཆེད་དང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བྱ་མ་དེ་དང་ཀླུ་ལྷ་དེ་
 གཉིས་འགྲོགས་ཡོད་པར་འདུག ནམ་ཞིག་ཀླུ་ལྷ་དེ་བྱ་མ་དེ་རྩེ་ཕྱོད་
 ནས། དང་ལ་རྒྱུ་མ་ཞིག་ལེན་པ་ཡིན་པར་འདུག རྒྱུ་མ་དེ་སྐྱངས་
 ན་ང་འཆི་པར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། བྱ་མ་དེས། རྩེ་མ་སྐྱངས་
 པ་ལོས་དྲག་ལགས། རྩེ་མ་སྐྱ་སེ་སྐྱངས་ན་ཡབ་མ་བཟུས་གྲོང་ལ་སྐྱས་
 སྐྱབས་ཡོངས་པ་ཡིན། ཅི་ནས་རྩེ་མ་སྐྱངས་པ་དྲག་ལགས་ལྟས་པས།
 ཀླུ་པོ་ན་རེ། རྒྱུ་མ་དེ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པར་འདུག སྐྱངས་འཕྲལ་ལ་ང་
 འཆི་པར་འདུག་གསུངས། བྱ་མ་དེས་ལྟས་པར། ད་ཡབ་ནི་སྐྱ་མ་
 ནས་སྐྱ་གཤེགས་ནས་མེད། ད་ནི་ཡུམ་གྱིས་གསུང་ལ་གསན་པ་དྲག་
 ལགས་ལྟས། དེར་ཀླུ་པོ་དེ་ལ་ཡུམ་དང་སྐྱ་པོ་ནམས་གྱིས་ཀླུ་ས་
 འཛིན་དགོས་ལྟས་ནས། ཀླུ་པོ་རང་དང་མཉམ་པའི་རྩེ་མ་གཅིག་
 སྐྱངས་སོ། སྐྱངས་ནས་སྐྱ་བ་གཅིག་སོང་བ་དང་། ཀླུ་པོ་དེ་སྐྱང་
 གཞི་དྲག་པོ་གཅིག་ཕྱག་ནས་སྐྱ་གཤེགས། སྐྱ་ཀླུ་པོ་རང་དང་མཇེལ་
 བའི་བྱ་མ་དེའི་སྐྱ་དྲུང་དྲུང་ཀླུ་པོའི་སྐྱ་འཁྱམས་དེ་ཐེབས་པ་ཡིན་པར་
 གདའ། རྩེ་མ་འཛེལ་ནར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས། དབྱ་དེ་ཟིང་དེ་བ་
 ཞིག་བྱས། སྐྱར་གྱི་སྐྱ་གཤི་མདངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། བྱ་མ་
 དེའི་རྩེ་མེབས། བྱ་མ་དེ་བསམ་པ་ལ་ཀླུ་པོ་རྩེ་མ་སྐྱངས་ནས་སྐྱང་
 གཞི་དྲག་པོ་གཅིག་ཐེབས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་བསམས་ནས། ཀླུ་པོ་ལ་
 ལྟས་པ། ཁ་སང་ནས་བཅུ་མོ་སྐྱངས་པ་དེ་ནས་གཤེགས་བཞུད་ཡང་
 ཉུང་། སྐྱ་གཤི་མདངས་ཡང་གོར་ལགས་ལྟས་པས། ཀླུ་པོས་གསུངས་