

ཁེཤའི་ཅེགཤའ།

-9-

མི་རིགས་དབེ་ལྷན་ཁང་།



ཞེས་ཀྱི་རྟེན་མ།

9

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ཤེས་བྱའི་ཐེགས་མ།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་ཚུམ་སྐྱུར་བྱས་ནས་བསྟན་པ།

1982 ལོའི་ཟླ་ 9 ལར་པར་བཞི་ 1 བོ་བུ་གསུངས་པ།

1982 ལོའི་ཟླ་ 9 ལར་བོ་ཅིན་ལ་པར་བྲངས་ 1 བོ་བུ་གསུངས་པ།

དྲིལ་པར་སྒྲིལ་བུར་ 1 ལྟར་ 6 །

知 识 火 花

(第九辑)

(藏 文)

民族出版社编译出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：3

1982年9月第1版

1982年9月北京第1次印刷

印数：0001—4,000册 定价：0.16元

书号：M 17049(3)32

དཀར་

ཆག

གཟར་	འཇེན་	མ་	ལྷན།
------	-------	----	------

ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་དང་གི་ལྷན་པོ་དང་འཇེན་གྱི་ཆག་ཆག་ཆག་པོ་ལྷན་

དང་ལྷན་ཆག་ཆག་གཟ་ཆག་ཆག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

..... ལྷན་མཁན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ (4)

གཟར་	འཇེན་	མ་	ལྷན།
------	-------	----	------

མི་གཟུང་ཆུ་ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

..... ལྷན་མཁན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ (8)

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

..... ལྷན་མཁན་ལྷན་ལྷན་ (11)

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

..... ལྷན་མཁན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ (13)

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ (14)

ཆག་	ལྷན་	དང་	ལྷན་	ལྷན་
-----	------	-----	------	------

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ (20)

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ (27)

ལྷོག་གི་སེམ་བྱའི་སྒྲིབ། ལྷུང་མཁན་གངས་ཆེན་མེ་ཏྲག (31)

མདྲ་ལྷུང་ལྷུང་མེ་ཏྲག་ཏེ་མ། ལྷུང་མཁན་རྟོན་ལྷན་ཆང་། (38)

ཆེད་ ལྷན་ མཆོན་ ལྷི་ མེད་ དམ།

མིའི་རིན་ཐང་། ལྷུང་མཁན་གནག་ཆ། (42)

ས་བཞོག་ནས་ཀླུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷུང་གང་འདྲ་ཞིག་སྤང་མཚམས་ས་

ཆེད་བཞུར་དཀོན་སེམ་ ལྷུང་མཁན་སྒྲིབ་བཟང་ནམ་ལྷོ། (42)

མཚན་མཆོང་ལྷུ་ཆོད་བཏགས་བཏགས་བར་ཉལ་ན་མི་ལེགས།

..... ལྷུང་མཁན་ཆེ་རིང་ཐང་། (45)

ལྷོག་ལྷན་ལྷི་ནང་ནས་ཆེ་རིང་ཤོས་གནས་ལྷུང་མཁན་དེ་ག་ཤི་ཤི།

..... ལྷུང་མཁན་ཆེ་གཡང་། (46)

ཤིག་གནས་ དང་ ལྷུ་ ཆལ་ སྒྲིབ།

མདྲ་གནས་རབས་ལྷི་བཀའི་ས་ཉ་བཞོད་ཆེམ་ལྷི་མིག་ཆོད་རྩོ་ལྷོད།

..... ཆུ་མཁན་ཁྱེན་ཆེན་དཀྱིང་དང་རྟོན་ལྷུང་ལྷ། (47)

ཤིག་གནས་བཅུ་ཤི་གཞུང་རྟོན་གསལ་བའི་མེ་མོང་སེམ་བྱ་ལྷན་ལྷུང།

..... རམྱ་མཁན་སེམ་རབ་རལ་ལྷ། (61)

མདྲ་ལྷོད་ལ་རྩལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཤི། རམྱ་མཁན་འབྲེལ་ཐང་། (64)

ལྷུང་ས་ ཆེན་ མེས་ ལྷུང།

ཞིན་ཅང་ལྷུ་ལྷུང་རང་ལྷོད་ལྷོད་ས། ལྷུང་མཁན་བདེ་ཆེན་དབང་འདུས། (65)

ཉེ་ན་ཕྱག་པའི་ཉེ་དུ་མིང་ཁ།..... བུ་མ་ཕྱུར་ཕྱིད་མཁན་ག་ཚེ་པ། (71)

མཛེས་ལྷག་ཡིད་ཀྱི་ཁར་བའི་དུ་ཉི་ཡོན་མིང་ཁ།... བུ་མ་ཕྱུར་ཕྱིད་མཁན་མ་པ་མི། (73)

མི་ སྐགས་ ཁ་ ཡོད།

ཆའང་སྐགས།..... ཕྱུར་མཁན་མོ་པམང། (75)

ཁ་ མཆར་ ཅན་ གྱི་ ཅིས་ སྐག

ཁ་མཆར་ཅན་གྱི་ཅིས་སྐག་གཉིས།..... ཕྱུར་མཁན་ལས་དང་ལེན། (81)

ཀྱལ་ ཁབ་ ཁག་ གི་ གནས་ ཚལ།

དུ་ཉི་ཏ་མི་གྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ།..... ཕྱུར་མཁན་ཀྱལ་མ་ཀྱུའམ། (82)

འཇམ་མིང་ཡོངས་ལྷ་ཉིན་རེ་མི་ག་ཆོད་གྱི་གི་ཡོད་དམ།

..... ཕྱུར་མཁན་ཆོ་རིང་ཐར། (87)

མི་ཆུད་གྱི་ཁྱད་པར།..... ཕྱུར་མཁན་དཔལ་མགོན་ཀྱུའམ། (88)

ཁྱི་ ཀྱལ་ ཁྱི་ གདམ་ ཀྱུད།

ཁྱི་ཀྱལ་གྱི་གདམ་ཀྱུད་གཉིས། ཕྱུར་མཁན་ནམ་དག། (93)

མཉུན་ཞོག་ཕྱུར་འཛད་ཕྱིད་མཁན།..... ལང་མིང་ཏུལ།

ཀྱུའམ་ཞོག་གི་སྤུ་མ་འཁྱི་མཁན།..... ལང་ཉིའེ་ཆོན།

དེ་པ་འདྲིའི་ནང་གི་ཁ་ཕྱང་སྤུ་དང་པར་བཅུག་སྤུ་མ་འཁྱི་མཁན།

..... ལང་ཁོ་དང་། དོན་གྲུབ། ལང་ཅུང་།



འཕེལ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་

ཀྲུང་གོ་ཀྲུང་ཁྲལ་ཉང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་མི་
 ཚོགས་ཆེན་རིམ་བྱུང་དང་གྲོས་ཚོགས་གཤམ་
 ཆེན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་མཛོད་འབྲུག་པའི་

བདེ་ཆུང་མི་རིགས་གིས་བརྒྱུ་

“བརྒྱུ་པའི་ཆེས་བདུན”གྱི་གྲོས་ཚོགས་གྱི་རྒྱུ་

“བརྒྱུ་པའི་ཆེས་བདུན”གྱི་གྲོས་ཚོགས་དེ་གི་1927 ལོའི་ཟླ་8 ཆེས་7
 ཉིན་གྱི་ཁྲིའི་ཉན་ཁྲིའི་ཡི་སྐད་ཅེས་ཁྲིའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཉན་ཁྲིའི་41 པ་(དེ་གི་དེང་...
 སང་གི་ཕོ་དབྱང་ཁྲིའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཉན་ཁྲིའི་139 པ་(དེ་དང་)ཡི་ནང་འཚོགས་པ་...
 རེད།

སྐོ་མཐུན་རྒྱལ་ཆེན་པའི་ཡིས་གཙོ་འགན་བཞེས་པའི་འོག་གྲོས་ཚོགས་
 གྱིས་ཁྲིའི་ཉན་ཁྲིའི་ཡི་གཤམ་སྐོ་མཐུན་ཁྲིའི་ལམ་གྱི་ལམ་ཕྱོགས་ལ་...
 དགག་པ་བརྒྱུ་པ་པ་དང་འབྲུག་། ཀྲུང་གོ་“བརྒྱུ་པའི་ཆེས་བདུན”གྱི་གྲོས་
 ཚོགས་གྱིས་ཉང་ཡོངས་གྱི་ཉང་ཡོན་ལ་བདང་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པའི་...

ཡིག་ཆ་ཤོས་འཆས་བྱས་པ་རེད།

སྐོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་ལས་ཁུངས་གནས་སྐབས་ཀྱང་དབྱང་ཆུས་བདམ་
ཐོན་བྱས་ཤིང་། ཆབ་སྲིད་ཆུས་ཀྱི་ཁྱ་ཡོན་གྱི་བྲས་སུ་ཆུས་ཆིུ་པའི་དང་།
སྤུ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཁྲོ་། ཞང་ཀྱང་ཟླ། ཡང་རྟ་པ། ཡི་ལེ་རྟ། ཡང་ཡང་། རེན་
པི་རྟ། ཀྱུ་རྟ་ཁྲོ་ཁྲོ་། ལཱ་དབྱི་རྟ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཆུས་
ཀྱི་རྩིས་སྟོན་ཁྱ་ཡོན་གྱི་བྲས་སུ་མཉམ་ཅི་དུང་དང་། ཀྱུ་ཡོན་ལའི། ཡང་ཀྱང་
ད། ཏང་ཀྱང་ཞ། ཡི་ཡི་སན། ཀྱང་གྲོ་ཐོ། ཀྱང་ཐོ་ལེ་བཅས་ཡོད་པ་
རེད། སྤྱི་བྱང་ཀྱུ་ཅི་ནི་ཆུས་ཆིུ་པའི་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་འབྲས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐོངས་ བྱུག་པའི་སྐོར།

ཆོགས་ཆེན་དེ་ནི་ 1928 ལོའི་ཟླ་ 6 ཆེས་ 18 ནས་ཟླ་ 7 ཆེས་ 11 ཉིན་...
བར་སྤུ་ལོན་གྱི་ཁྲོང་ཁྲོང་མ་སི་ཁོ་རུ་འཆགས་ཤིང་། དེ་དུས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་
ཏང་ཡོན་ཁྲོན་བསྐྱམས་མི་གྲངས་བཞི་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཡོད།

ཆོགས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གྲོ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཏང་གི་འབྲས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐོངས་...
གསུམ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཤོས་ཆོད་ལ་སྐོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཤོས་སྤྱད་གྱིས་ཤོས་འཆས་
བྱས་ཐོག ཏང་གིས་དམངས་གཙོའི་གསར་བཞེད་དུས་རིམ་དུ་འཛིན་པའི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཅི་འཛིན་ཆེན་པོ་བཟུ་པོ་བརྟན་པ་དེ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཤོས་ཆོད་གཙོ་པོ་...
རེད།

ཆོགས་ཆེན་གྱིས་ཏང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱང་དབྱང་ཆུས་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་...
བྱུག་པ་བདམ་ཐོན་བྱས་ཤིང་། ཆབ་སྲིད་ཆུས་ཀྱི་ཁྱ་ཡོན་གྱི་བྲས་སུ་སྤུ་ཁྲོ་
ཁྲོ་དང་། ཞང་ཀྱང་ཟླ། ཞང་ཡིང་། ཀྱུ་ཡོན་ལའི། ཆུས་ཆིུ་པའི།
ཆེན་རྟ་སན། ཀྱང་གྲོ་ཐོ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཆུས་ཀྱི་རྩིས་སྟོན་

ལྷ་ཡོན་གྱི་གསུམ་ཡི་ཡི་སྐད་དང་། ལུང་ཏྲེང་ཞུན། ཀོན་ཞང་ཡིང་། ལྷ་ས་
ལན་གྱི། ལུང་ལྷུ་ཐན། སེང་ཡའེ་བཅས་ཡིད།

ཞང་ཁྱང་ལྷ་ལྷི་ཁྱང་ལྷུ་ཅིར་བསྐྱས་པ་དང་། ལྷུ་ཡོན་ལའེ་ཅེ་འཇུང་
ལུང་ཁྱང་དུ་བསྐྱས་པ། ཆའེ་ཏྲེ་ལེན་ཁྱིལ་བསྐྱགས་ལུང་ཁྱང་དུ་བསྐྱས་པ། ཡི་
ཡི་སྐད་དུང་ཡིག་ཆེན་མར་བསྐྱས་པ་རེད།

གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུར། དང་པོ། ལྷོ་མཐུན་མའེ་ཅེ་དུང་དང་གི་ཆོགས་
ཆེན་དུག་པར་ཞུགས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་དུག་པས་ཁོང་ལྷར་བཞིན་
དང་གི་ཁྱང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷ་ཡོན་ལ་འདེམ་བསྐྱ་བུས་པ་རེད།

གཉིས་པ། 1930 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 11 ཉིན་ལྷོ་མཐུན་ཡི་ཡི་སྐད་གྱིས་
འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་འག་དང་ཁྱང་དབྱང་གི་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་“གཡོན་”ལྷུང་.....
སྐབས་འཆོལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་《མཐོ་སྐབས་གསར་པ་དང་ཞིང་ཆེན་གཅིག་གས་...
ཞིང་ཆེན་ཁ་གས་སུ་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱུ་འོས་ཤིང་། ཞེས་པའི་ཁྱས་ཆོད་ལ་ཁྱས་
འཆམ་བུས་དེ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷོ་བའི་ཁྱང་ཁྱིལ་དུ་ཐུགས་ཡོངས་ནས་འོས་
ལངས་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམར་དམག་གིས་ལྷོ་བའི་ཁྱང་ཁྱིལ་སྤྲོ་.....
ཀྱན་ནས་མར་ཆོལ་བྱེད་རྒྱུ་སྤྲིག་འཇུགས་བྱེད་རྒྱུ་ཁྱང་བྱ་བརྟན་པས། དེའི་
འབྲས་བུར་གོ་མིན་དང་གིས་དབང་རྒྱུར་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་དང་གི་གསར་བའི་
ཅེ་འཇུགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཆབས་ཆེན་ཁེལ་ཞིང་། 1930 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་ལྷོ་
མཐུན་ཡི་ཡི་སྐད་གྱི་ལྷོ་ལ་འཁྱུལ་དེ་དང་གི་སྐབས་དུག་པའི་ཁྱང་ལྷ་ཆང་.....
འཆོལས་ཁྱས་ཆོགས་མེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་ཡོངས་པས་དབྱང་ལྷུང་པ་བྱུང་བ་རེད།

དང་གི་སྐབས་དུག་པའི་ཁྱང་ལྷ་ཆང་འཆོལས་ ཁྱས་ཆོགས་མེངས་བཞི་པའི་སྐྱར།

ཁྱས་ཆོགས་དེ་ནི་ 1931 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 7 ཉིན་དང་ཏའེ་ཁྱང་ཁྱིལ་དུ་.....

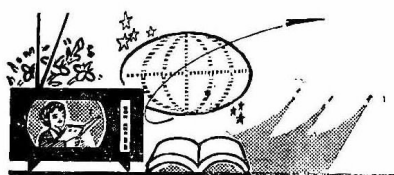
འཆོག་པ་པ་རེད།

བྱངས་དེའི་ཤྲོ་མ་ཚྭ་གས་ནི་མྱོ་རྒྱུ་(ཁོ་ནི་མ་མི་ཁོའི་ཤྲང་དཔ་སྤྱུ་ཆ་...
 བའི་ཞེས་ཀྱང་དང་ཤྲང་ཁུན་ཤྲུའི་ཤྲང་ཤྲོ་གས་ཤྲུ་ཡི་ཤྲུ་ཤྲང་དེད) ཡིས་...
 དབང་ཆ་ཉམ་འཛིན་ཕྱིད་པའི་འག་སྒྲོང་འཚོ་གས་ཤྲས་ཤིང་། ཚོ་གས་འདྲའི་ཤྲག་
 མྱོ་རྒྱུ་ཡིས་ལང་མིང་ཤྲག་གས་ནི་འི་སན་ལམ་ཤྲོ་གས་ལ་ངོ་ཚོ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་...
 ཕྱིད་མཁན་ཞིག་དེད་ཅེས་ནན་བཤད་ཤྲས་པ་མ་ཟད། བཅན་གནོན་གྱི་ཕྱིད་
 ཐབས་ཤྲུད་དེ་མ་གཞི་ཐ་ན་ཤྲང་དཔུང་ལྷ་ཡོན་ཙམ་ཡང་མིན་པའི་ལང་མིང་ཁོ་...
 ཤྲང་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཤྲང་དཔུང་ཆབ་མིན་ཅུས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་དང་ཅང་ཤྲུ་ཞིང་...
 ཚན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཤྲུ་མི་ཕྱིད་དུ་བཅུག་པ་དེད། བྱངས་དེའི་ཤྲོ་མ་ཚྭ་གས་
 ཤྲག་ལང་མིང་གིས་འི་སན་ལམ་ཤྲོ་གས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱ་ཁ་གཡར་སར་ཤྲས་...
 བས། འི་སན་ལམ་ཤྲོ་གས་ལས་ཤྲང་གཡོན་ཐལ་ཆེ་བའི་སྐབས་འཚོ་ལ་དིང་ཤྲགས་
 ཀྱི་ལམ་ཤྲོ་གས་ཤིག་སྤྱི་ལ་བ་དེད།

[illegible]

ཡེ་ཤུབ་ལུ་ཅི་ནི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་རེད།

གསལ་བཤད་ཕྱིན་རྒྱུར། ཐངས་དེའི་སྐྱེས་ཙམས་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་
ཁྱབ་རྒྱུ་ཅིར་བསྐྱོས་ཀྱང་། དཀོས་ཨོད་དབང་ཆ་ནི་ལང་མིང་སྐབས་ཀྱི་ལག་
རྩུ་བཟུང་ཨོད་པ་རེད། ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་ 1931 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་གྱི་མིན་ཏང་གིས་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་དཀྱིངས་པས། ལང་མིང་གིས་ཏང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅིའི་
ལས་ཆབ་བྱས་པ་རེད།



མིག་ལཱ་ཁྲི་ཆབ་མྱིང་སྐབས་ དོན་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

སྐལ་བཟང་གྱི་དྲིས་བཟང་།

1. མི་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པ་ར་ར་ཆོས་ཁྱེད་དགོས་པའི་དོན་
ཆེན་གསུམ་པོ་དེ་ག་རེ་རེད།

ལན། དང་པོ། རྒྱལ་ཁྱིའི་ལས་དོན་ནང་དུ་བཅན་དབང་རིང་ལུགས་
ལ་ར་ཆོལ་བྱས་ཏེ་འཇམ་མིང་གི་ཞེ་པདེ་སྲུང་སྲུང་བྱེད་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ།
ཐའེ་ལན་མེས་རྒྱལ་གྱི་པར་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་
རྒྱ། གསུམ་པ། དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱུན་མཚུགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་སྟེ་དེང་
རབས་ཅན་བཞིའི་འཇུགས་སྐྱུན་མཚུགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་རེད།

2. མྱིང་དབང་འཛིན་མཁན་ཏང་གི་ཏང་སློལ་ལ་ཧྲ་.....
ཉུངས་གང་འདྲ་འཛིན་དགོས།

ལན། མྱིང་དབང་འཛིན་མཁན་ཏང་གི་ཏང་སློལ་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ནི་
ཏང་དེ་ཆགས་འཛིན་ཅི་ཡོང་ལ་ཐུག་པའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

3. ར་ཆོས་སྐབས་ཤེས་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྱུར་ནས་“གཡོན”ཀྱི་
བསམ་ཆོ་གཙང་མེད་བྱེད་དགོས།

ལན། ལྷན་བརྒྱད་དང་རང་ལྷན་རང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ཤེས་སྒྱུར་དགོས།

4. ཉེ་ཆར་མི་གས་རིང་ར་ཆོའི་ཏང་གིས་སྒྱུར་བརྒྱད་དང་
རང་སྒྱུར་རང་བརྒྱད་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྱུར་གསར་ལ་གང་དང་
གང་ཐོབ་ཡོད།

ལན། དང་པོ། ཏང་ནང་གི་འཕགས་ལྷན་པའི་བཞད་སྒྲུང་ས་གང་
བྱང་ཏུ་སྒྲུང་མི་ཅུང་། གཉིས་པ། ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕགས་ལྷན་བཟའ་ལ་ཏུ་ཤོད་
མི་ཅུང་། གསུམ་པ། གང་མཐུད་ལོག་འབྲེལ་བྱེད་མི་ཅུང་ལ་མི་རེ་རེ་བྱས་ནས་
འགག་སྒྲིལ་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་མི་ཅུང་། བཞི་པ། མི་ལ་བཅན་
ཤིང་གིས་སྒྲིན་ཞིབ་འཇི་ཏུ་འཇུག་མི་ཅུང་། ལྔ་པ། རྣམ་འབྲུལ་ཨོ་བསྐང་བྱས་
རྒྱུ་ཡང་སྒྲུར་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་བཅས་རེད།

5. རང་རྒྱལ་གྱི་ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དམ་ལམ་ལུགས་
ནང་གི་སྒྲིན་ཆ་དང་མི་འདད་ས་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེད།

ལན། དང་པོ། དབང་ཆ་གཅིག་སྒྲུང་ཆེ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ།
དབང་ཆ་དང་ལས་འགན་གྱི་བྱུང་ཁོངས་གསལ་པོ་མེད་པ། གསུམ་པ། ལས་
བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མི་མཐུན་པ། བཞི་པ། སྤྱི་གཞི་ཆེ་ཞིང་རིམ་པ་མང་བ་
དང་མི་མང་ལ་ལས་ཀ་ཉུང་བ། ལས་ཆུང་དམའ་བ་བཅས་རེད།

6. རང་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དབལ་འཕྱོར་བཅས་སྒྲུར་
བྱེད་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ག་རེ་རེད།

ལན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དབལ་འཕྱོར་བཅས་སྒྲུར་བྱེད་པའི་ཁ་
ཕྱོགས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དར་ཐུལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་འཁུས་ཚང་ཡོང་བ། རིམ་པ་ཁག་གི་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་
ཁྲིད་ལུགས་བཅས་བཅས་བྱས་ནས་གོམ་གང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས་སྤྱིང་འཇུགས་མཐུན་
སྒྲིལ་དང་སྤྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་དབལ་འབར་པའི་གནས་ཚུལ་སྒྲུབ་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་། ཏུར་བརྒྱན་གྱིས་ཁོ་ལས་ཀྱི་རང་བདག་དབང་ཆ་དང་ཁོ་ལས་ཀྱི་ལས་
བཅོམ་བདག་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆ་ལྷན་ཆེ་བ་གཏོང་བ། རིམ་གྱིས་དབལ་འཕྱོར་

གྱི་ལམ་ལུགས་པཅས་སྐྱུར་བྱས་ནས། འཆར་གཞིའི་སྒྲུལ་སྒྱིག་དང་། ཆར་
 རའི་སྒྲུལ་སྒྱིག་བྱང་འབྲེལ་བྱེད་ཆུ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཅ་འཇུགས་དང་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་འདེགས་ཤིང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲུལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དཔལ་འབྱོར་བདག་གཉེར་བྱེད་ཆུ་སྒྲགས་རེད།

7. ཉར་ཁྱུང་དབྱང་གིས་ཐག་བཅད་པའི་དེར་སྐབས་ཀྱི་
 ལས་ཀའི་བྱེད་ཚུགས་ག་རེ་རེད།

ལན། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་གོམ་གང་མདུན་སྒྲིལ་གྱིས་ལེགས་སྒྱིག་བྱེད་ཆུ་
 དང་། ཆབ་སྲིད་ཐོག་གོམ་གང་མདུན་སྒྲིལ་གྱིས་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་བ་བྱེད་ཆུ་དེ་
 རེད།

8. གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུའི་ཤེས་
 རིག་གི་ནད་དོན་ག་རེ་རེད།

ལན། བསམ་སྒྲུའི་ཤེས་རིག་ཟེར་བ་ནི་ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་ལ་ཟེར་
 གྱི་ཡོད་ལ། བྱང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་དང་། དད་པ། ཀྱན་སྦྱོང་།
 སྒྱིག་ཁྲིམས་བཅས་དང་གསར་བརྗེའི་ལམ་སྟོན་དང་ཅ་དོན། མི་དང་མིའི་
 བར་གྱི་སྒྲ་མཐུན་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་སྒྲགས་ལའང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

9. རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྱི་བྱང་བཟོ་ཚོགས་སྒྲགས་མེ་ཆན་
 དབྱུས་མཉམ་ཏུ་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་“དར་སྤེལ་ལུ”དང་
 “མཛེས་པོ་བཞིའི”ཤེས་རིག་དང་བྱུས་ཞབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གྱི་
 ནད་དོན་ག་རེ་རེད།

ལན། དར་སྤེལ་ལུ་ནི་ལ་རབས་དར་སྤེལ་དང་། བྱུས་ཞབས་དར་
 སྤེལ། གཙང་སྒྲར་དང་དོད། སྒྱིག་ལམ་དམ་སྤྱང་། སྦྱང་བཟང་དར་སྤེལ་
 བཅས་དང་། མཛེས་པོ་བཞི་ནི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་། རག་འཇམ་པོ།
 སྦྱང་པ་བཟང་པོ། ཁོར་ཕུག་མཛེས་པོ་བཅས་རེད།



སྐྱེ་ཞབས་སྐྱོན་ཀྱང་ཉན་གྱིས་གཞིན་ ཅུ་ཆོར་ཐུགས་ཁུར་གནང་ཚུལ།

མི་འཕྲུལ་གྱིས་བརྒྱུད།

1919 ལོའི་ལྷ་མོ་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁག་གིས་ ང་མཉན་ཅུའི་ཞིང་ཆེན་
 གྱི་སྐྱོབ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་མི་བྱས་ཏེ་ཉང་ཉའི་ཅུ་ཆུལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་གི་སྐྱོབ་
 ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་མི་བྱས་ཆོག་པ་ལ་ཁོང་ནས་ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོབ་ལྟ་བུའི་...
 གྱི་སྐྱོབ་ཆོག་པ་ཅུ་འཕྲུལ་བྱེད་ཆུ་བྱས་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར།
 སྐྱེ་ཞབས་སྐྱོན་ཀྱང་ཉན་ཡང་ཉང་ཉའི་ཅུ་བརྒྱུགས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་སྐྱོབ་
 ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཁོང་གི་བྱང་ཡིག་...
 མངགས་ཏེ་ཞིང་ཆེན་ཁག་གི་སྐྱོབ་ལྟ་བུའི་བསམ་འཆར་དང་འཕྲུལ་ཅི་ཡོད་...
 ཉན་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་ཁོང་གི་བྱང་ཡིག་ང་ཚོའི་སྐྱོབ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེ་ཞབས་ནས་སྐྱོང་མཉན་བྱེད་སྐབས་ངས་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱོན་ཀྱང་ཉན་མཉན་འདྲིད་...
 ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་། མཉན་ནང་སྐྱོན་ཀྱང་ཉན་ལྟ་བུའི་མི་སྐྱོབ་ཆེན་ཏེ་ཆོ་
 ཉིན་ལྟར་ཐུག་ལས་གལ་ཆེན་གྱི་སྐྱོང་མང་པོ་གནང་དགོས་པས་ང་ལྟ་བུར་མཉན་
 འཕྲད་གནང་ཡོང་ག་ལ་ཡོད་སྐྱེ་ཞབས་ཅི་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་རང་མ་བྱས།

ཡིན་ནའང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སོང་...
 ཆེས་བྱང་ཡིག་གིས་ང་ལ་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱོན་ཀྱང་ཉན་མཉན་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་...

ལན་བསྐྱལ་བས་ཞེ་གཏིང་ནས་སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་ཕྱིས་བྱང་། ཉིན་དེའི་སྤྱོད་པ་ཆད་དག་པ་ཡོལ་ཅམ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཞབས་སུ་གྱང་ཅན་གྱིས་ན་བཟའ་གྱང་ཅན་...
 བྱང་ཅན་ཐལ་མདོག་ཞིག་གསལ་ནས་ཞལ་འཇུག་དཔལ་དཔལ་ངང་མཐོན་ཁང་...
 བང་ཐལ་ཏེ་ང་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ངའི་གནས་ཚུལ་འདྲི་
 ཞིབ་མཇུག་རྗེས་“གྱང་གོའི་འབྱུང་འབྱུང་གི་མདུན་ལམ་དང་ལས་སྐལ་ཅི་ཡོད་...”
 བྱང་ཆོ་གཞོན་རྒྱར་རག་ལས་ཡོད། བྱང་ཆོས་ཆན་རིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་མེས་ཀྱལ་
 ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་དགོས”ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། ང་ལ་ཁོང་འཆོལ་དོན་ཅི་
 ཡིན་དུས་བྱང་། ངས་ཕྱི་ཀྱལ་དུ་ལས་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་འདྲོད་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་
 པས། སྐྱེ་ཞབས་སུ་ལགས་གྱིས་ལམ་སང་“ད་ཅང་ཡག་པོ་འདུག བྱང་ཀྱལ་
 ཁབ་གང་དུ་འགྲོ་བསམ་གྱིན་འདུག”“བྱང་མེ་གོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ན་
 ངས་མཆམས་སྒྲིབ་ཡི་གེ་བྲིས་ཆོག བྱང་མེ་གོར་ལས་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་པར་
 འགྲོ་གི་ཡིན་ན་ངས་དྲང་ཉེ་ནས་བྱང་ལ་ལག་འཇུག་སྐབས་རིགས་བྱས་ཆོག”ཅེས་
 གསུངས་བྱང་། ངས་མི་ཆབས་ཆེན་ཁོང་འགྲགས་པ་དེ་གཞིབ་པ་དེ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 པ་མཐོང་ནས་ང་ལ་མེམས་འགལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ་ཁོང་ལ་སྤྱོད་གོར་འགྲོ་འདྲོད་...
 ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞབས་སུ་གྱང་ཅན་གྱིས་སྐྱལ་སྤར་གནང་
 རིག་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་པར་ང་སྤྱོད་གོར་ལས་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་པར་འགྲོ་
 སྐབས་པ་བྱང་། སྤྱོད་གོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་བུས་རྗེས་ང་ལ་པཱི་ཏེ་མིང་པདགས་
 ཐོབ་ནས་མེས་ཀྱལ་དུ་བྱིར་ལོག་རྗེས་དང་ལྟོག་པར་དུ་པཅིངས་འགྲོལ་པདང་རྗེས་
 ངས་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ་ཞིང་ལས་ཆན་རིག་སྒྲིབ་བྲུའི་དགེ་ཆན་བྱས་ཏེ་...
 མེས་ཀྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་ཆན་རིག་གི་ལས་ཀའི་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱགས་སུ་བྱ་
 འདྲོན་བཞེད་ཡོད།

སྐྱེ་ཞབས་སུ་གྱང་ཅན་གྱིས་ང་འདྲ་པའི་སྒྲིབ་མ་དཔལ་མར་སྐྱལ་སྤར་གནང་
 གནང་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གིས་གྱང་གོའི་གཞོན་རྒྱ་ཆོར་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོལ་

པ་མཚན་ཡོད། ད་ལྟ་ངའི་རེ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུད་གཞོན་ནུ་ཚོས་ཀྱང་གོ་གྲངས་ཐོན་
དང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ང་ཚོའི་དུས་རབས་འདིར་གཅིས་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ་འབད་.....
འབྱུངས་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱས་ནས་མེས་ཀྱིས་འབྱུགས་སྤྲུལ་བྱེད་ཆེད་ནུས་
ཀྱགས་འདོན་འབྱུང་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ཁོང་གིས་བྱ་དང་བྱ་མ་ཚར་ ག་རེ་བཞག་གནང་བ་རེད།

གངས་རྒྱ་མི་རྟག་གིས་བཟུང་།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་...
གི་ཁྱ་ཡོན་ཁྲང་གཞོན་པ་ང་མོ་དང་ག་དབང་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་ཏེ་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་
ལ་མི་དམངས་ཤོག་དབུལ་སྒོར་ཁྲི་ 120 ལྷག་ཅམ་སྤུལ་བ་རེད།

ཁྱ་ཡོན་ཁྲང་གཞོན་པ་ང་མོ་དང་ག་དབང་འཛིགས་མེད་ལ་བྱ་དང་བྱ་མ་
བསྐྱམས་པའི་ཕྱ་གྲུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཤོས་
དེ་ཕྱད་དེ་བྱིངས་ཆར་མ་ལས་ཀྱང་འབྱུགས་ཐོན་པ་རེད། ཁོང་གི་དགོངས་པར་
གལ་ཏེ་དབུལ་དེ་ཆོ་ཁོ་ཆར་བགོས་ན་མི་རེ་སྒོར་ཁྲི་བཅུ་ལྷག་ཅམ་རེ་ སྤྱོད་ཀྱི་
རེད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱང་འབྱུགས་མ་ཐག་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་དབུལ་
མང་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱད་ན། སྐྱེད་འདོད་འགྲུལ་འཆར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་འཕེལ་ཏེ་རྒྱར་
བརྩོན་གྱིས་ལས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་། རང་རྟོགས་ཀྱིས་གསར་བརྗེ་བྱེད་རྒྱུའི་མེས་
ཀྱགས་ཆག་ངེས་རེད། བྱ་དང་བྱ་མ་ཚར་དངོས་འབྲེལ་གྱི་མེས་ཀྱི་འཁྱུར་བྱེད་
ཐབས་ནི་རྒྱ་ནིར་མང་པོ་འཛིག་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར། རང་ཁ་རང་གསའི་སྤྱོད་
བཟང་དང་། དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་འཛིག་དགོས་པ་དེ་རེད་
དགོངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

མ་གཞི་ཁྱ་ཡོན་ཁྲང་གཞོན་པ་ང་མོ་དང་ག་དབང་འཛིགས་མེད་ཀྱི་བྱ་.....