

༡༡། འཕྲི་བཅུ་འཕྲི་ལྔ་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ལྷོ་རིག་དང་
རིག་སློབ་ལས་དོན་ཐོག་གི་བྱུང་
འབྲས་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དང་སྐྱུ་ཁང་གིས་



༡༡། ཁོ་བུའི་རིང་གི་རང་སྤྱལ་གྱི་ཆོན་རིག་དང་
རིག་སློབ་ལས་དོན་ཐོག་གི་གྲུབ་
འབྲས་རྒྱབ་ས་དོ་ཆེ།

མི་དུགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྲུན་པ།

ལོ་བཅུ་ལྔ་རིམ་གྱི་རང་ཀླུ་གྱི་ཚན་རིག་རིག་སྒྲིབ་ལས་དོན་
ཐོག་གི་གྲུབ་འབྲས་ལྟེན་པ་ལོ་ཆེ།

*

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བཤུར་བྱས།

*

1960. ལོ་འདི་ལྷ་བ་ 5 བར་པེ་ཅིན་ཏུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ་དང་
པར་ཐོངས་དང་པོ་བཏབ་པ།

དཔེ་རིན་སྒོར་རྩ་ 2 ཀླར་ 3 །

དཀར་ཆལ

ཆན་རིག་འཐབ་ཕྱགས་ཐོག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཆན་པོ། ཀུའ་མ་རུའོ། (1)

ལོ་བཅུ་རིང་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ལས་དོན་གོང་།

འཕེལ་བྱུང་རྒྱལ། ཉེ་རུང་གིན། (30)

ཀུང་གོ་གསར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཕྱགས་གྱི་རིག་གནས་སྤྱི་རྩལ་

གྱི་གྲུབ་འབྲས་འོད་ཟེར་ལྷན་པ། ཉིན་ཡན་པོང་། (57)

རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་གྱི་གསར་བརྗེ་ཆན་པོ་དང་།

གོང་འཕེལ་ཆན་པོ། ཡང་ཞིའུ་མྱིང་། (77)

ལོ་བཅུ་རི་རིང་གི་འཕྲོད་བརྟེན་གཙང་སྤྱི་ལས་དོན། ལིས་ཏི་ཚོན། (106)

རྒྱལ་གཅེས་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་འགལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་འོད་ཟེར་ལྷན་པ།

..... ལྷས་ཡུན་པོ། (119)

གོང་འཕེལ་འཕྲུར་མཚང་ལྟར་བྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རྩལ་

ལས་དོན། རུང་གོ་ཐང་། (135)

ཆན་རིག་འཕུལ་ཕྱོགས་ཐོག་གི་ཀླུ་ཁ་ཆན་པོ།

ཀུའི་མ་ཐུའོ།

ང་ཆོས་སྤྱོད་སེམས་དབང་དུ་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་ཀྱང་གོ་འི་མི་དམངས་ཀྱི་དུས་་་་
ཆན་ཀླུ་པས་པོ་ཆོ་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁ་ཁབ་དབུ་བརྩིས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་
བའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་གི་ཡོད།

ད་པན་ལོ་བཅུའི་རིང་ཀྱང་གོ་འི་ཀྱང་ཁན་དང་དང་ཀླུ་པས་ཆན་གཙོ་འཛིན་སྤྱོད་་་
མཐུན་མཐོ་ཙོ་དུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལོག་ཀྱང་གོ་འི་མི་དམངས་ཀྱིས་ནམ་པར་ཀླུ་པའི་སྒོ་
ནས་གསར་བརྗེའི་འཕུལ་ཚོད་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་
རིང་ལུགས་འཛུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་བཞིན་ནམ་པའི་ཀླུ་པ་འབྲས་་་
ལོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཐོབ་པ་རེད།

ལོ་བཅུའི་ནང་ཆན་རིག་འཕུལ་ཕྱོགས་ཐོག་ཀྱང་ཀླུ་ཁ་ཏ་ཅང་ཆན་པོ་ཐོབ་པ་་་
དང་། ཉམས་སྤྱོད་ལུན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀླུ་པས་ཡོད། ལོ་བཅུ་དེ་ནི་དང་
ཀླུ་ཀྱི་ཆན་རིག་ལས་རོན་ལྷན་ཆད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་ཤོང་དུ་འཕྲེལ་བའི་ལོ་བཅུ་དང་།
ཆན་རིག་ལས་རོན་ཐོག་སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
ལས་ཕྱོགས་དང་འཕུལ་ཚོད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ནས་ཀླུ་ཁ་ཀྱི་མི་འཆད་པར་ཐོབ་

པའི་ལོ་བཅུ། བར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྟམ་དཔུང་བྱ་བ་འཕམ་
འཛིང་གི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ་བཅུ་བཅས་རེད།

དང་པོ།

ལོ་བཅུའི་གོང་ལ་ཆན་རིག་གི་མི་སྒྲའི་གྲངས་འཕོར་གིན་དུ་ཉུང་བ་དང་། ཆན་
རིག་གི་སྒྲེ་རིགས་ཆ་མི་ཆང་བ། ཐོན་སྐྱེད་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་དང་། གསར་
དར་གྱི་ཆན་རིག་སྒྲེ་ཁག་ཏུ་ལས་གཏན་ནས་མེད་བ། བརྟམ་དཔུང་གི་ལས་དོན་ཕལ་
ཆེ་བ་ཀྱང་གོ་རི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ལྟ་བུ་ང་ཚོས་ཀྱང་
གོ་ཉིང་བ་ནས་ཕྱིས་ལོན་བུས་པའི་རང་བྱུང་ཆན་རིག་གི་མང་གཞི་ཏུ་ཅང་ཤུགས་ཞུན་
པོ་རེད། དེ་ནི་བཅོན་ཀླུའི་རིང་ལུགས་དང་། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས།
དཔོན་ངན་མ་ཅཱའི་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་གཉའ་གནོན་དང་། འཛིང་རྒྱ་གཅིག་ཐོག་
གཉིས་བཅུགས་འོག་རང་རྒྱལ་དུ་ཉེ་རབས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཆན་རིག་དུས་དང་ནམ་བུ་གྲུན་
དུ་འཕེལ་རྒྱས་དགག་པ་མེད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོང་གི་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད། ལོག་
སྐྱོད་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་འོག་མས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་འཕྱོར་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཆན་རིག་
པ་མང་པོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་པའི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་འི་
འབད་བཅོན་ལ་བསྐྱལ་མ་དང་རྒྱལ་རྒྱུར་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པ་རེད། བཅོན་ཉིད་རིག་
པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཆན་རིག་གི་སྐོར་ཡར་ཐོན་གྱི་རིགས་བཤད་དང་བསམ་བའི་ཁྲབས་་་
རྒྱན་ལ་ལོག་སྐྱོད་དབང་རྒྱུར་པས་དེ་བས་ཀྱང་མནར་གཅོད་དང་། གཉའ་གནོན་བུས་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བཞེར་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་ཐོབ་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་རང་རྒྱལ་དུ་མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་བྱབ་དུ་དར་བ་དང་། འཕེལ་
རྒྱས་གནད་ཆེ་བུང་བ་རེད། རིག་གཞུང་གི་བྱམ་ཁོངས་མཐའ་དག་ལ་མར་ཁེ་སེའི་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་བཟུང་ནས་བརྟམ་དཔུང་གོ་རིམ་ལྷན་པར་བྱེད་རྒྱ་ནི་ངལ་ཚོལ་མི་
དམངས་ཚོས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ཐོབ་ཆེས་གཞི་ནས་རྒྱ་བྱེད་ཆེན་པོ་འི་སྐོ་ནས་་་

ལག་ལེན་དུ་བརྟན་ཕྱབ་པ་ཞིག་ཡུང་བ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཀྱང་
 ན་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་ཟིན་ཟེས་དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་ལས་དང་།
 དེང་རབས་ཀྱི་ཞིང་ལས། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་རིག་གནས་བཅས་ལྷན་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་འཇུགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཡུང་ཚན་...
 རིག་གི་ཐད་ལ་ངས་པར་དུ་མཉུན་སྦྲུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་ཟེས་བདས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་ཆས་...
 སྒྲིམ་ཐོན་ཆུ་ཆད་དུ་ཟིན་ཕྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་གང་མཚུགས་མཚུགས་ཀྱི་དགོས།
 མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་ལས་འགན་ནི་འབྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་
 ཀྱི་རིག་གཞུང་བསམ་སྒྲོར་དགག་པ་མཐུན་ཕྱིན་ཕྱིད་པ་དང་། རྒྱགས་ཆེན་གྱིས་
 བརྟག་དབུད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་གི་བྱ་བ་...
 ཁོངས་མཐུན་དག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་འཇུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་རང་ཀླུ་ཀྱི་ཚན་རིག་གོང་འཕེལ་སྐབས་ཀོ་རིམ་འདི་ལྟ་བུ་...
 བརྟན་ཡོད་པ་རེད། མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མའི་ལོ་
 ཤས་རིང་ལས་དོན་གཙོ་པོ་སྤྲོད་ཡོད་ཚན་རིག་གི་ལས་ཁུངས་རྩིས་ལེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་...
 གྱིག་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གསོ་ལེགས་སྒྱིག་དང་གོང་འཕེལ་བཤང་སྟེ་ཚན་རིག་ལས་
 ཕྱིད་པ་གསོ་སྦྱོང་། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་ཚན་
 རིག་གི་དབུང་ཁག་ནང་དུ་བསམ་སྒྲོ་བསྐྱར་བཞོད། ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བརྟུན་
 ནས་ཚན་རིག་བརྟག་དབུད་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚན་
 རིག་གི་ལས་དོན་ལ་ཐོག་མའི་གོང་འཕེལ་བྱུང་བ་རེད། 1956 ལོ་ཀླུ་འབངས་དབལ་
 འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཞོད་གཞི་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲུབ་ཏེ་མཚུགས་སུ་ཕྱིད་པའི་སྐབས་སུ་ཚན་རིག་སྤེལ་པའི་དགོས་...
 མཁོ་སྤྲོད་ལས་ཆེ་དུ་སོང་བ་རེད། ཏང་གིས་ཚན་རིག་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་འགོ་ཁྲིད་
 ཕྱིད་པའི་རྒྱགས་ཏེ་ཆེད་གཏོང་བ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་རྟེན་བས་རྒྱགས་གང་ཕྱབ་ཅི་

ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་དེ་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱུན་གྱི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་འདུག་པའི་
 ཆེད་དུ་དང་ཀྱང་དཔུང་གིས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་ཚལ་འདུ་འཚོགས་
 ཡིང་། ཚལ་འདུའི་ཐོག་སྤྱོད་མཐུན་མཐོ་ཙེ་དུང་གིས་འཕུལ་ཐུང་དུ་འཛམ་གླིང་སྤྱོན་
 ཐོན་ཅན་རིག་གི་ཆུ་ཆད་ཟེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིང་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་ཤེད་དགོས་་་
 པའི་སྐུལ་པན་ཁྲབས་ཆེན་གནད་པ་རེད། རང་ཀྱལ་གྱི་ཆན་རིག་ལས་རིགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་སྐུལ་པན་དེ་དང་དུ་སྒྲངས་ཤིང་ཀྱལ་ཁབ་གྱི་ཆན་རིག་
 འཆར་བཀོད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་འགན་བཟུང་ལོག་ཅན་རིག་ལག་ཅུལ་སྤེལ་་་
 པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་གི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་མར་ཁི་་་
 མེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྟག་དཔུང་ལས་དོན་གོང་འཕེལ་གཏོང་པའི་ཆེད་དུ་་་
 མཆན་ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚལ་ཆན་རིག་སྤེལ་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་གི་་་
 འཆར་གཞིའང་བཀོད་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ལས་མ་སོང་བར་རང་ཀྱལ་གྱི་ཆན་
 རིག་ལས་དོན་ཐུར་སྐྱབས་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་ཡོང་པའི་གནས་ཚུལ་ཤུང་པ་རེད། 1958
 ལོ་གཡས་ཕྱོགས་པར་དེ་ཆོལ་བུས་པ་དང་། ཀུན་སྒྲོལ་དག་ཐེར་ལས་འགལ་རྣམ་
 པར་ཀྱལ་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་དང་། དང་ཀྱང་དཔུང་གིས་བཏོན་པའི་ངར་ཤུགས་
 གཅིག་སྒྲིམ་དང་། ཡང་ཅེ་ལྟར་ཡིན། མང་ཐུར་ཡིགས་པམྱི་བཅས་ཀྱི་སྐོ་ནས་
 སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱུན་ཤེད་པའི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་པའི་ལོག་
 ཅན་རིག་འཕེལ་ཕྱོགས་ཐོག་ཀྱང་མཆོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོའི་མཐོ་ཁྲབས་འཕུར་དེ་ཅན་་་
 རིག་གི་ལས་དོན་ཐུར་ལས་འཕེལ་ཐུར་བཞིག་ཤུང་པ་རེད།

ལོ་བཅུའི་རིང་གི་འཕེལ་ཀྱས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱ་ལོ་ཆུན་གྱི་མཆོང་བསྐྱོད་
 ཆེན་པོ་ཤུང་ཆེས་སུ་རང་ཀྱལ་ཅན་རིག་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བཅིངས་འགྲོལ་བཤང་པའི་
 ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་དང་ཆེས་ཆེར་མི་འདྲ་བར་ཀུར་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཅུའི་གོང་
 དུ་ཀྱང་གོ་རྟོང་པའི་ཀྱང་དཔུང་བརྟག་དཔུང་ཡོན་དང་། བེ་མིང་བརྟག་དཔུང་ཡོན་
 ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་ང་ཆོས་ཀྱང་གོ་འེ་ཅན་རིག་ཡོན་བཅུགས་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་

ཁོངས་གཏོགས་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁྱད་ཁག་ 22 ནང་། བརྟག་དཔྱད་ཕྱད་མཁན་མི་
 ལྔ་ 224 ལས་མེད་ཅིང་། ལོ་བཅུ་མོང་པའི་དང་སྐབས་ཀྱང་གོ་འཛིན་ཆེན་རིག་ཡོན་
 འཕེལ་ཀྱས་ཕྱང་ནས་དངོས་གཏོགས་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁྱད་ཁག་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བ་དང་།
 བརྟག་དཔྱད་མི་ལྔ་བདུན་མྱོང་ཅན་ཡོད་པའི་ཆེན་རིག་གི་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པ་རེད།
 1956 ལོ་ཆེན་རིག་གི་འཆར་གཞི་བཞུགས་སྐོར་གྱི་མཁུན་ལྷུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་སོ་སོ་ཁོ་ཁོངས་...
 གཏོགས་ཆེན་རིག་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁྱད་ཁག་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་བཅུགས་ཡོད། ཏ་ཉ་སྒྲུབ་
 བཅོས་རིག་པའི་ཆེན་རིག་ཡོན་དང་། ཞིང་ལས་ཆེན་རིག་ཡོན། རང་ཕྱུང་ཆེན་
 རིག་དང་སྤྱི་ཚལ་ཆེན་རིག་སྐོར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁྱད་ཁག་གཞན་དག་བཅས་ཆར་དུ་
 དངར་བ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལོ་ས་གནས་ཀྱི་ཆེན་རིག་ལས་དོན་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་
 ཕྱུང་ཞིང་། ཀྱང་གོ་འཛིན་ཆེན་རིག་ཡོན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཞིང་ཆེན་ཁྱབ་(སྤྱིང་ཁྱེར་
 དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱོང་སྤྱོད་ཁྱོང་)གི་ཡན་ལག་ཡོན་སྒྲུབ་ཆར་ 4 ལས་མེད་བ་ནས་ 24 བར་དུ་...
 འཕར་(དེའི་ནང་དུ་བཅུགས་ཟིན་པ་དང་། ཏ་ཉ་འཛུགས་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཏོགས་)པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དང་། ཞན། ཀྱང་ཉི། བཅོ་གཏོར་བཅས་
 ཀྱི་ཆེན་རིག་ཅུ་འཛུགས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད། བཅོ་རིམ་སྒྲོལ་གྱའི་ཆེན་
 རིག་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡང་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྐབས་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེན་རིག་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁྱད་ཁག་ 5 བ་ཉ་ཕྱུ་ཞིག་རྣམས་པ་ལས་ཅན་...
 ཆགས་ཟིན་ཅིང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཆེད་གཉེར་གྱི་ཆེན་རིག་བརྟག་དཔྱད་དཔྱད་ཁྱབ་གི་མི་
 འཕོར་བཅིངས་འཕོལ་བའང་པའི་ཕྱོག་མའི་དུས་སྐབས་ལས་ལྷན་ལྷན་བཅུ་ཅན་འཕར་...
 ཡོད་པ་རེད།

ལོ་བཅུ་མི་ནང་རང་ཕྱུང་ཆེན་རིག་བརྟག་དཔྱད་ལས་དོན་གྱི་རྣམས་པ་ཅུ་བ་ནས་...
 འཕོ་འགྱུར་ཕྱུང་ཡོད། རྒྲུབ་ཆར་གཏོན་ནས་མེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་སོ་སོ་གསར་དུ་བཅུར་
 པ་དང་། རྒྲུབ་ཆར་གྲགས་ཏེ་ཅང་ཞན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་སོ་སོ་གྲགས་ཆེ་རུ་བའང་བ།
 བརྟག་དཔྱད་ལས་དོན་དང་རྒྱལ་ཁྱབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བཅས་ཕྱུང་བ་

35। २८। २९। ३०। ३१। ३२। ३३। ३४। ३५। ३६। ३७। ३८। ३९। ४०। ४१। ४२। ४३। ४४। ४५। ४६। ४७। ४८। ४९। ५०। ५१। ५२। ५३। ५४। ५५। ५६। ५७। ५८। ५९। ६०। ६१। ६२। ६३। ६४। ६५। ६६। ६७। ६८। ६९। ७०। ७१। ७२। ७३। ७४। ७५। ७६। ७७। ७८। ७९। ८०। ८१। ८२। ८३। ८४। ८५। ८६। ८७। ८८। ८९। ९०। ९१। ९२। ९३। ९४। ९५। ९६। ९७। ९८। ९९। १००।

१०१। १०२। १०३। १०४। १०५। १०६। १०७। १०८। १०९। ११०। १११। ११२। ११३। ११४। ११५। ११६। ११७। ११८। ११९। १२०। १२१। १२२। १२३। १२४। १२५। १२६। १२७। १२८। १२९। १३०। १३१। १३२। १३३। १३४। १३५। १३६। १३७। १३८। १३९। १४०। १४१। १४२। १४३। १४४। १४५। १४६। १४७। १४८। १४९। १५०। १५१। १५२। १५३। १५४। १५५। १५६। १५७। १५८। १५९। १६०। १६१। १६२। १६३। १६४। १६५। १६६। १६७। १६८। १६९। १७०। १७१। १७२। १७३। १७४। १७५। १७६। १७७। १७८। १७९। १८०। १८१। १८२। १८३। १८४। १८५। १८६। १८७। १८८। १८९। १९०। १९१। १९२। १९३। १९४। १९५। १९६। १९७। १९८। १९९। २००।

ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་སྤར་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དོར་ནས་རིམ་
 བཞིན་མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བའི་འགོ་ཚུགས་ཡོད། མཚན་
 ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ཆེད་གཉེར་བརྟུན་དཔུང་དཔུང་ཁག་དང་ཆེད་
 གཉེར་མིན་པའི་རྒྱ་བྱུང་བརྟུན་དཔུང་དཔུང་ཁག་གིས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་འཇུགས་སྐྱུན་ནང་ནས་དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་
 ཐོན་པ་དེ་དག་ཐད་བརྟུན་དཔུང་གྱི་བྱ་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། མཚན་
 ཉིད་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་བརྟུན་དཔུང་ལས་དོན་ནང་དུ་དེའི་སྐོར་གྱི་ལས་
 དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་
 རིག་པ། མི་རིགས་སྐོར་གྱི་རིག་པ། སྤྱི་རིག་པ། གནའ་རབས་བརྟུན་དཔུང་
 རིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དཔུང་གཞི་གསོག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་དང་གོ་རིམ་
 ལྷན་པར་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསར་སྐྱུན་གྱི་དང་བཞིན་ལྷན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་.....
 ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ཆོང་ལས་
 རིགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཞོད་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ལས་མཉམ་
 ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་བཅས་སྐོར་གྱི་ཅན་གཙོད་བརྟུན་དཔུང་
 ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ལག་ལེན་བྱས་ཡོད། ཁ་ལྷ་རིགས་དང་།
 ལེས་རིགས། ཡིས་རིགས། བོད་རིགས་སོགས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་བའི་སྐོར་གྱི་ཅན་གཙོད་བྱས་པ་དེས། རིགས་རྒྱས་སྤྱི་ཚོགས་དང་།
 བྱན་གཤོག་སྤྱི་ཚོགས། ཞིང་བྱན་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་བརྟུན་དཔུང་བྱེད་པར་དཔུང་
 གཞི་རིན་བྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཏོན་པ་རེད། མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་དང་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟུན་དཔུང་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་ལུལ་
 རྒྱུན་དགག་སྒྲུབ་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་ལགས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་དོན་རྒྱ་བྱུང་དུ་སྤེལ་ཡོད།
 རིག་གཞུང་ལས་རིགས་རིལ་བོའི་ནང་དུ་སྐྱོན་བཞེད་དང་གོས་བསྐྱུར་གྱི་གོམས་གཤིས་
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཆེ་དར་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲོར་སྒྲོ་མཐུན་མའོ་
 ཅོ་དྲུང་གིས་བྱུང་འབྲས་གནད་ཆེན་བརྟོན་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། གྲུང་
 གོ་འི་གསར་བཞེད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་སྒྲོ་མཐུན་མའོ་ཅོ་དྲུང་གིས་གསར་
 རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་བདེན་
 རོན་སྤྱད་ནས་གྲུང་གོ་འི་གསར་བཞེད་དང་འཇུགས་རྒྱུན་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཐག་བཅད་
 ཅིང་། གྲུང་གོ་འི་གསར་བཞེད་དང་འཇུགས་རྒྱུན་གྱི་ལས་དོན་ཀླུ་ཁ་ཁ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་མཐུད་པའི་སྤྲོགས་སུ་བྱངས་ཏེ། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལྷན་སུམ་
 རེ་ཆོགས་དང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱང་བ་རེད། དུས་མཚུངས་རང་ཀླུ་གྱི་ཆོན་རིག་ལས་
 རིགས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ལས་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་འི་མཆོན་ཆ་རྣེ་ངར་ལྟན་པ་དང་། ལས་
 དོན་བྱེད་ཐབས་ཡང་དག་པ་བརྟན་ཏེ་རང་ཀླུ་གྱི་ཆོན་རིག་ཡར་ངོ་འེམ་ལྟར་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་ཡང་མཛད་པ་རེད།

ལོ་བཅུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་དང་སྒྲོ་མཐུན་མའོ་ཅོ་དྲུང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་...
 ཆོན་རིག་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འབད་བཅོམ་བྱས་པར་བརྟེན་རང་ཀླུ་གྱི་
 ཆོན་རིག་ལས་དོན་ལ་བྱུང་འབྲས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་མེ་ཆོས་གདན་ནས་མ་
 དགོས་པ་ཞིག་རེད།

གཉིས་པ།

ཆོན་རིག་ལས་དོན་ནང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དང་མ་ཅུ་ལེ་རིང་ལུགས་པར་གྱི་
 ལས་སྤྲོགས་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་ཚུང་དང་། འཐབ་ཚུང་དེར་ཀླུ་ཁ་ཐོབ་པ་ནི་རང་ཀླུ་
 གྱི་ཆོན་རིག་ལས་དོན་འཕེལ་བར་ཐག་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་
 ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ནི་གསར་བཞེད་ཆེས་གདིང་ཐབ་དང་ཀྱུ་ཁྲབ་ཆེ་བ།
 མཐུན་བྱིན་པ་བཅས་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ནི་ནི་ངེས་པར་དུ་དཔལ་འཕྱོར་འཐབ་...
 སྤྲོགས་ཐོག་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཅས་དུ་མ་ཟད། ལབ་སྤྱོད་འཐབ་སྤྲོགས་དང་

པས་མ་ཁྱོ་ལི་འཕལ་ཕྱགས་ཐོག་ཀྱང་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། ཚན་རིག་ལས་དོན་ཐོག་
གི་ལས་ཕྱགས་གཉིས་པར་གྱི་འཕལ་ཚོད་ནི་པས་མ་ཁྱོ་དང་རིག་གནས་བྱལ་ཁོངས་ནང་གི་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གསར་བརྗེའི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན།

ཚན་རིག་ལས་དོན་ཐོག་གི་ལས་ཕྱགས་གཉིས་པར་གྱི་འཕལ་ཚོད་ནི་གཡོལ་.....
ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དྲག་པོ་འདྲ་བའོ་རེད། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚན་རིག་ལས་རིགས་ནི་
མཐོ་རིམ་གྱི་ལས་ཡོན་ཅན་འདྲ་འཛུགས་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཆེས་མང་པ་
འཕྱོར་ལྷན་གཤམ་རིམ་གྱི་ལས་ཡོན་ཅན་རེད། ཁོ་ཚོར་སྤྱོད་སྒྲིལ་པའི་ལས་ཡོན་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ལྟམས་པའོ་པའི་གཤམ་རིམ་གྱིས་ཁོ་ཚོ་འགྲོགས་སུ་འགྲུགས་ཐབས་དང་མཐུན་
སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱུན་གྱི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་འཇུག་པའི་
དགོས་པ་ཡོད། འཕྱོར་ལྷན་གཤམ་རིམ་གྱི་ཚན་རིག་པ་དེ་ཚོ་ཆེས་མང་པར་རྒྱལ་ཁབ་
ལ་གཞུགས་བྱེད་པའི་འདྲ་ལས་ཡོད་ཅིང་། དམངས་གཙོའི་གསར་བརྗེར་རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་དང་། དང་པ་བརྟན་དུང་། འཕྱོར་ལྷན་གཤམ་རིམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་རྒྱུ་དང་
གོམས་གཤིས་ངན་པས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་.....
རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། ཐ་ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་
དོ་ཚལ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡང་འཛིན་པ་རེད། འཕྱོར་ལྷན་གཤམ་རིམ་གྱི་ཚན་རིག་པ་ཚོས་
མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་
མི་མི་ཉུང་པ་ཞིག་གིས་འཕྱོར་མེད་གཤམ་རིམ་དང་གུང་བྱེད་ཀྱི་འགོ་བཟུང་ལ་ཞེ་ཐག་
པ་ནས་མངོན་པར་བསྟོན་པ་ཞིག་མིན་ལ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་
ལྷུ་པར་ཡིད་སྤོམ་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། དེ་ཅས་གྱིས་མ་ཆད་ཁོ་ཚོས་གང་ལྟར་དང་
ཉིད་ཀྱི་འཕྱོར་ལྷན་གཤམ་རིམ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྐྱུར་བཀོད་བྱེད་
དགོས་སྒྲུལ་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་འཕྱོར་ལྷན་གཤམ་རིམ་གྱི་པས་མ་ཁྱོ་དེ་རིགས་མ་གྱུར་ན།
འཕྱོར་མེད་གཤམ་རིམ་དང་རྒྱལ་འགལ་ཡོང་བུ་དེས་ཅན་རེད།

འཕྱོར་ལྷན་གཤམ་རིམ་གྱི་ཚན་རིག་པ་ཚོར་པས་མ་ཁྱོ་བསྐྱུར་བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་.....

རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཆེད་དུ་དང་གིས་ 1952 ལོ་འི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་བསམ་ཁྲོ་བསྐྱར་
 བཀོད་ལས་འགུལ་དང་། 1954 ལོ་ནས་ 1955 ལོ་བར་དུ་ཉིས་གཙུག་པའི་འཕྲོར་
 ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་རིག་གཞུང་གི་བསམ་ཁྲོར་དགག་བ་ཀླུ་པའི་ལས་འགུལ་གཏོགས་ ...
 པའི་ལས་དོན་ཚད་དུ་དང་བ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཁྲོ་འི་དགག་བ་དེ་དག་
 བརྒྱབ་ཐོག་གསར་བཞིའི་མང་ཚོགས་ལས་འགུལ་ཁག་གི་ལག་ལེན་དང་ཚན་རིག་ལས་ ...
 དོན་གྱི་ལག་ལེན། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་བཅས་ལ་ལུགས་པར་
 བརྟེན་ཚན་རིག་བ་མང་པོས་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ ...
 དོས་འཛིན་སྤངས་རིམ་བཞིན་ཆེ་ཟབ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་ཁྲོ་བསྐྱར་
 བཀོད་ཕྱིད་པའི་ཞོ་རིམ་ནི་གྲུལ་རིམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྟ་ལ་འགྱུར་
 བཡིན་པས་ལས་འགུལ་ཐངས་འི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་
 གནད་དོན་ཁྱབ་ཐག་གཙང་གཙོད་ཕྱིད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མ་རེད། བསམ་ཁྲོ་འི་
 འཕལ་ཚོད་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱིད་དཀོས་དེས་ཡིན་ལ། ཆ་རྒྱུན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་
 དོག་རྣ་ངར་ཅན་དུ་འདྲ་འགྱུར་སྤྱིད་ཀྱི་རེད།

དོན་དག་དངོས་འབྱེལ་དེ་འདྲ་རུང་རེད། 1957 ལོ་འི་དཔྱིད་ཀ་རྒྱལ་ཁབ་
 ནང་གི་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་པས་དང་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ ...
 དོ་ཁྲོལ་ཕྱིད་པའི་ཆུང་ཁྲོལ་སྒྲོ་བ་ལྷན་བྱས་པ་རེད། ཚན་རིག་ལས་རིགས་ནང་གི་
 གཡས་ཕྱོགས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་མདོན་སྒྲུབ་འཛུགས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ལ་དོ་ཁྲོལ་ཕྱིད་པའི་ཚན་རིག་གི་ཅ་འཛིན་ཞིག་བཏོན་པས་འཕལ་ཚོད་རྣ་ ...
 ངར་ལྷན་པ་ཞིག་ཁོ་ཚོས་དཀྱུགས་ཏེ་བསྐྱངས་པ་རེད།

གཡས་ཕྱོགས་པས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དོ་ཁྲོལ་ཕྱིད་པའི་ཚན་རིག་གི་ཅ་
 འཛིན་དང་། དེ་སྐབས་བཞོད་པའི་གཏམ་བཤད་གཙོ་ཆེ་བ་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་
 གི་ཐོག་དུ་གཅིག་སྐྱད་བྱས་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། (1) དང་གིས་ཚན་རིག་
 ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཕྱིད་པར་དོ་ཁྲོལ་བྱས་ཏེ་ “རྒྱུ་མེད་མཁན་གྱིས་རྒྱུ་ཡོད་ མཁན་

ལ་འགོ་ཁྱིད་ཕྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། “ཚན་རིག་རང་དབང་” དགོས་
 པའི་འདོད་ཚུལ་བརྟན་པ་དང་། (2) ཚན་རིག་ལས་དོན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 གྱི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བར་ངོ་ཚོལ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་
 དངོས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཅ་དོན་ལ་ངོ་
 ཚོལ་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དབགས་ཏེ་འཆར་གཞི་ལྟན་པའི་སློ་ནས་ཚན་རིག་
 ལས་དོན་སྤྱུབ་པ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ་“ཚན་རིག་ལ་འཆར་གཞི་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མི་རུང་”
 པ། “ཚན་རིག་ལས་དོན་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོང་རེའི་བསམ་གཞིགས་གཏན་ནས་ཕྱེད་
 རྒྱ་མེད་” ཅེས་ཟེར་ཞིང་། “ཚན་རིག་གི་དོན་དུ་ཚན་རིག་གཉིས་དགོས་” པའི་
 འདོད་ཚུལ་བརྟན་པ། (3) རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་འགོ་
 ཁྱིད་ཀྱི་གནས་སུ་བརྟན་པར་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ་འཕྱོར་ལྟན་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིག་...
 པ་དང་། དཔལ་འཕྱོར་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་རིག་པ། སེམས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 རིག་པ་བཅས་རོ་ལངས་ཕྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་བཅས་རེད།
 ཚན་རིག་ལས་རིགས་ནང་གི་གཡས་ཕྱོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་ཏེ་ཅང་གསལ་ཤོར་རེད།
 དེ་ནི་དང་གིས་ཚན་རིག་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྱིད་ཕྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཏན་འཕྲོག་དང་། མ་
 ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་ལྟར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚན་རིག་ལས་དོན་བརྒྱུར་བཀོད་བྱས་
 ཏེ་འཕྱོར་ལྟན་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སྤྱད་ནས་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་རོ་ལངས་...
 རྒྱལ་པའི་ལས་འབྲེད་རྒྱ་དེ་རེད། གཡས་ཕྱོགས་པས་ཚན་རིག་འཕེལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་
 ནས་ཚུར་ཚོལ་ཕྱེད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་དང་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་སློ་ཀུན་ནས་ཚུར་...
 ཚོལ་ཕྱེད་པའི་ནང་གསེས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་ཏེ་ཅང་མཛོད་གསལ་རེད། དེ་ནི་
 ཚན་རིག་འཕེལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་གི་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་པར་གྱི་འཕེལ་བ་ཚོད་རྫོང་དུ་འགྱུར་
 པའི་རང་རྒྱལ་མཚན་པ་ཞིག་རེད།

དང་གི་འགོ་ཁྱིད་ལོག་རྒྱ་བྱེད་ཚན་རིག་ལས་ཕྱེད་པས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་...
 རང་མཉམ་དུ་གཡས་ཕྱོགས་པའི་སློག་གསོལ་དམར་ཆེན་དུ་བཏོན་པ་དང་རྒྱལ་དུ་.....

བཟླགས་ཤིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་པའི་ཚན་རིག་གི་རྩ་འཛིན་ལ་
 དགག་པ་མཐའ་ཕྱིན་བརྒྱུ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་གཤམས་ཕྱོགས་པས་རྩེ་ཚྭ་བྱེད་
 སྐབས་དེ་ཞིག་ལ་མགོ་པོ་སྐྱོངས་པར་འགྱུར་པའི་མི་ནམས་ཀྱང་འབྲལ་མཁུར་དུ་གཤམས་
 ཕྱོགས་པར་ངོ་ཚྭ་བྱེད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ཐོག་ཁ་ཕྱོགས་འཁོར་བ་རེད། འཕལ་ཅོད་
 ཐེངས་དེའི་ཐོག་ནས་གཤམས་ཕྱོགས་པ་ནམས་ཕྱོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་པ་དང་རྒྱ་
 ཁྲུང་ཚན་རིག་ལས་བྱེད་པར་སློབ་གསོ་ཟབ་མོ་ཐོབ་སྟེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྤངས་
 སྤྱོད་ལས་ལྷག་པར་མཐོ་དུ་ཕྱིན་ནས་དང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་ལས་ཉེ་པོ་
 བྱས་པ་རེད།

གཤམས་ཕྱོགས་པར་ངོ་ཚྭ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་གཞིའི་ཐོག་ཀྱན་སྦྱོད་དག་
 ཐེར་ལས་འགྲུལ་སྐབས་ཚན་རིག་ལས་རིགས་པས་སུ་མཐུད་ནས་ཚན་རིག་ལས་དོན་
 ཐོག་གི་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་བཟོ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རྒྱ་བྱུང་དུ་བྱས་པ་རེད། བཟོ་
 སྒྲིང་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱ་བྱུང་ཚན་རིག་ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁའན་གྱིས་ཚན་རིག་ལས་དོན་ཐོག་
 ངོས་པར་དུ་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུ་འབྱོར་དང་། ཚན་རིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ཉལ་པ་འདྲིམས་ལྷུ་དཀོས་པར་མ་ཟད། རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲལ་དང་། མི་སྡེར་དང་ཐུན་མོང་། རྒྱ་ཅ་དང་
 མང་ཚོགས། དམར་པོ་དང་མཁས་པ་བཅས་པལ་ཚུན་པར་གྱི་འབྲལ་བ་ཐག་གཅོད་
 ཡང་དག་པར་བྱ་དགོས་པ་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པར་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།
 བཟོ་སྒྲིང་དེ་ནི་མི་དམངས་ནང་ཁྲུང་གི་འགལ་པའི་ཁྱོད་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་
 མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་འདུ་ལེས་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དུས་ནས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་
 པའི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱས་ཡོད།

གཤམས་ཕྱོགས་པར་ངོ་ཚྭ་དང་། ཀྱན་སྦྱོད་དག་ཐེར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་
 ཁྲུང་ཚན་རིག་ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁའན་གྱིས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་དང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་དང་བསམ་སྒྲུབ་འོ་འགན་ཚུལ་བསྐྱར་བ་དང་། མི་ཆེས་མང་

བས་སྤྱི་ཚྭས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་གནད་དོན་དང་། ཚན་རིག་ལས་དོན་
 ཐོག་གི་ལས་སྟུགས་གཉིས་པར་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་རང་གི་ནོར་འཁུལ་གྱི་ལྷ་ཚུལ་འགའ་
 ཞིག་ངོས་ཟིན་པའི་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། རང་ཉིད་བསྐྱར་བཀོད་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ལ་
 མཐོ་པའི་དམར་པོ་འུམ་ཅ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དོན་གཉིས་ཤེད་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་
 པའི་རང་རྟགས་ཀྱང་བརྟན་པ་རེད། དེར་བརྟན་ཏང་གི་སྤྱི་ཚྭས་རིང་ལུགས་
 འཛུགས་སྐྱུན་ཤེད་པའི་སྤྱིའི་ལས་སྟུགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་ཚན་རིག་ལས་དོན་
 མཚོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིག་བྱུང་བ་རེད།
 ཚན་རིག་ལས་དོན་ཐོག་གི་ལས་སྟུགས་གཉིས་པར་གྱི་འཕུལ་ཚོད་ལ་ད་ལྟ་གནད་
 འགག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་འཕུལ་ཚོད་རྒྱུ་མེད་མཇུག་
 འབྲེལ་བའི་གོ་དོན་གཤམ་ནས་མེད། བསམ་སྒྲུབ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་གཞན་
 དག་ལྟར་ཚན་རིག་གི་བྱུང་ཁོངས་ནང་ངེས་པར་ཏུ་སྤྱི་ཚྭས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་
 ལག་ལེན་མཐར་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཤེད་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་
 ཚྭས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་དོན་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་གྲོང་འཕེལ་མི་ཡོང་བ་ད་པན་ལོ་
 བརྒྱའི་རིང་གི་རང་རེའི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 ཏང་གིས་ངེས་པར་ཏུ་ཁྱ་མཐུད་ནས་ཚན་རིག་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཇི་ཇི་བརྟན་དང་བྱགས་
 ཇི་ཇི་གཏོང་དགོས་ཤིང་། བཟོ་པའི་གུལ་རིམ་དང་སྤྱི་ཚྭས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་
 དོན་ལ་ལྟག་བསམ་ནས་པར་དག་པའི་ཚན་རིག་ལས་དོན་སྐྱུལ་མཁན་དབུང་ཁག་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་བྱ་བ་ལྟུང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱ་དགོས། རང་རེའི་ཚན་རིག་ལས་
 དོན་སྐྱུལ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཏུ་ཁྱ་མཐུད་ནས་མཐུན་བསྐྱོད་དང་། རང་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་བསྐྱར་བཀོད་རྒྱུ་འཁྱོངས་ལུང་ཅམ་མི་སྟོང་བ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་
 བསྐྱར་བཀོད་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ནས་བཟོ་པའི་གུལ་རིམ་གྱི་ཚན་རིག་ལས་དོན་སྐྱུལ་མཁན་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཆེད་ཏུ་འབད་བཅོན་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ད་ཡོད་ཀྱི་ཡར་ཐོན་
 ལ་འདོད་པ་ཁོངས་ནས་སྤྱོད་རྒྱ་མེད།