



མའོ་ཙོ་ཏུང་།

ཏང་ཅང་གི་ནོར་ལུ་ཐུག་གི་བས་མ་པ་ཡོ་བས་ཐང་
བྱེད་དགོས་པའི་སྒོར་།

མཐོ་ཙྰ་ ༥༨ །

ཏང་ཀང་གི་འོ་རྩ་བུ་ལྟུང་གི་བསམ་པ་ལོ་བསྟན་
བྱེད་དགོས་པའི་སྒོ་ནས།

ཨི་རི་གསུམ་དཔེ་སྐྱུང་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་ཏུ་བསྐྱུན་པ།

ཕྱི་ལོ་ 1960 ལ།

མའེ་ཙ་ཏུང་།

ཏང་ནང་གི་ནོར་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཨོ་བསྐང་

བྱེད་དགོས་པའི་སྒོར།

*
མི་དུགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བརྒྱན་པ།

*
1957 ཨོ་འི་ཁླ་བ་ 5 པར་པེ་ཅིན་ཏུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ།

1960 ཨོ་འི་ཁླ་བ་ 7 པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་བཏབ་པ།

དཔེ་དེན་སྒོར་སྐར་ 7 །

書号:1139(3)226

毛 泽 东

关于糾正党內的錯誤思想 (藏 文)

民族出版社翻譯出版 地址:北京安定門外和平東路
北京市書刊出版业營業許可証出字047号

中央民族印刷厂印刷 民族出版社发行
各地新华書店經售

1957年5月北京第一版 1960年7月北京第二次印刷
787×1092毫米1/32 印張:1 3/8 印數:5,001—11,000冊

統一書号: M1049(3)22 定价: 0.07元

ལྷན་གྱི་དབེ་སྐྱོན་བྱེད་མཁན་གྱི་གསལ་བཤད།

དབར་གཞི་འདིའི་“དང་ནང་གི་ནོར་འབྱུང་གི་”
བསམ་པ་ཡོ་བསྟན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་”ཞེས་པའི་དེབ་
ནི་1952 ལོ་འི་ཟླ་ 7 པར་པར་བྱེད་མཁའི་གཉིས་པ་བསྐྱུན་
པའི་“མཐོ་ཙེ་དུང་གི་གསུང་རྩོམ་གཅེས་བསྟུས་”དེབ་
དང་པོ་འི་ཐོག་བཀོད་པའི་མ་ཡིག་གཞིར་བཞག་ནས་
བསྐྱུར་སྐྱོན་བྱས་པ་ཡིན།

དེབ་འདི་ 1957 ལོ་འི་ཟླ་ 5 པར་བསྐྱུར་ནས་
བསྐྱུན་པ་ཡིན། ད་ལས་ཡང་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་
ཁང་གི་ 1960 ལོ་འི་ཟླ་དང་པོ་འི་པར་གཞི་གཉིས་པའི་
པར་བྱེད་མཁའི་དེབ་རྒྱུད་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ལེགས་
བཅོས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་དུ་བསྐྱིགས་ནས་པར་གཞི་གཉིས་པ་
བཏོན་པ་ཡིན།

本书于 1957 年5月翻译出版，这次又根据人民
出版社1960年1月第二版第六次印刷的单行本对译文
作了修订重排再版。

འདི་ནི་ཁྱོ་མཐུན་མའོ་ཙྰ་དྲུང་གིས་དམར་དམག་
 ཅུན་ཁམ་མང་བཞི་པའི་དྲུང་གི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་
 ཐེངས་དགུ་པའི་དོན་དུ་གྲིས་པའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཡིན།
 གྲུང་ཁོ་འི་མི་དམངས་དམག་གི་དཀར་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ནས་
 བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན། གྲུང་ཁོ་འི་དམར་དམག་(དེ་
 འགོག་དུས་སྐབས་སུ་པ་ལུའུ་ཅུན་དང་། ཞིན་མི་ཅུན་
 ཟེར་ཞིང་། དེང་སང་མི་དམངས་བཅིངས་འགོལ་དམག་
 ཟེར།)འཛུགས་པའི་འགོ་ 1927 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 1 ཉིན་
 གྱིན་ན་ཁྲུང་འོས་ལངས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
 1929 ལོའི་ཟླ་ 12 པའི་བར་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འགོར་
 ཡོད། སྐབས་དེར་དམར་དམག་ནང་གི་གྲུང་ཁོ་འི་དྲུང་
 གིས་ནོར་འབྲུལ་གྱི་བསམ་པ་ནམས་ལ་འཕམ་ཅོད་བྱས་ནས་
 ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཉམས་མྱོང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 གསོགས་ཡོད། ཁྱོ་མཐུན་མའོ་ཙྰ་དྲུང་གིས་མཇུག་པའི་
 གྲོས་ཆོད་འདི་ནི་ཉམས་མྱོང་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་

ཡིན། ཁྱོས་ཚོད་འདིར་བརྟེན་ནས་དམར་དམག་དེ་མར་
 ཁེ་སི་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཕོག་ཏུ་.....
 བཙུགས་གིང་། ལུགས་རྩིང་དམག་དབུང་གི་མིག་རྒྱན་
 ངན་པ་རྣམས་གཙང་དག་བཟོས་པ་རེད། ཁྱོས་ཚོད་
 འདི་དམར་དམག་རྒྱུ་ཁག་མང་བཞི་པའི་ནང་ཏུ་ལག་...
 ལེན་བྱས་པར་མ་ཟད། དེ་རྗེས་དམར་དམག་གཞན་དག་
 ཚང་མས་སྤྱིར་ལག་ལེན་བྱས་པར་བརྟེན་གྲང་གོ་འི་...
 དམར་དམག་ཡོངས་རྫོགས་མི་དམངས་ཀྱི་དམག་དབུང་.....
 དངོས་གནས་གིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། ལོ་ཉི་ལུ་ལྷག་ཙམ་
 རིང་ལ་གྲང་གོ་འི་མི་དམངས་དམག་དབུང་ནང་གི་དང་གི་
 བྱ་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་གསར་...
 རྒྱན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྟུལ་སེང་སང་གི་རྣམ་པ་སྟོན་ཆད་...
 དང་ཆེས་ཆེར་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཙུ་
 བའི་ལམ་ཕྱོགས་ནི་ཁྱོས་ཚོད་འདིའི་ནང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་
 རང་ཡིན།

གྲང་གྲང་གྲང་དབུང་གི་མའོ་ཙུ་དང་གི་གསུང་རྩམ་
 གཅིས་བསྐྱས་དབུ་རྒྱན་ལྷ་ཡོན་རྒྱན་ཁང་གིས་བྲིས།

དཀར་ཆག

- དམག་དོན་ཁོ་ན་འདྲིན་པའི་ལྷ་ཙམ་སྟོང་། (2)
- དམངས་ལ་ཙམ་ཐམ་ཅིས་པའི་སྟོང་། (10)
- ཅེ་འདྲིན་པའི་ལྷ་ཙམ་པའི་ལྷ་ཙམ་སྟོང་། (14)
- ཅེ་ཙམ་པའི་ལྷ་ཙམ་པའི་ལྷ་ཙམ་སྟོང་། (17)
- དང་ལྷ་པའི་ལྷ་ཙམ་པའི་ལྷ་ཙམ་སྟོང་། (20)
- དང་དོན་པའི་ལྷ་ཙམ་པའི་ལྷ་ཙམ་སྟོང་། (23)
- འཕམ་པའི་ལྷ་ཙམ་པའི་ལྷ་ཙམ་སྟོང་། (28)
- ལྷ་པའི་ལྷ་ཙམ་པའི་ལྷ་ཙམ་སྟོང་། (30)

དམར་དམག་ཅུན་ཁག་མང་བཞི་པའི་གུང་བྱ་དང་་་་
 ནང་དུ་འཁྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་མིན་པའི་བསམ་པ་ནམ་པ་སྒྲ་་་་
 ཚོགས་ཡོད་པ་དེས་དང་གི་ལས་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་ལག་ལེན་
 དུ་བརྟུན་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་
 ཡོ་བསྟངས་མཐོང་བྱུན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་གུང་གོ་འི་ལྷ་པས་ཆེན་
 གསར་བརྒྱུ་འབྲེལ་ཚོད་ནས་ཐོན་པའི་དམར་དམག་ཅུན་ཁག་
 མང་བཞི་པའི་ལས་འགན་དེ་འཁུར་མི་བྱུང་ངེས་ཅན་ཡིན།
 ཅུན་ཁག་མང་བཞི་པའི་དང་ནང་གི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་་་་
 བསམ་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་དང་གི་ཅེ་འཇུགས་་་
 མང་གཞིའི་ཆ་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིང་པ་དང་དེ་མིན་འཁྱོར་རྒྱུ་གྲལ་
 རིམ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིང་སྒྲུན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྲིས་ཡིན་པ་་་
 སྒྲོས་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་དང་གི་འགོ་བྲིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པ་མིན་པའི་བསམ་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་སྒོ་་་

ནས་འཕྲུབ་ཚེད་ནན་དན་ཞིག་དང་། དང་ཡོན་རྣམས་ལ་ལམ་
 རྩུགས་ཡང་དག་པའི་སྒྲོབ་གསོ་འཕུས་ངེས་ཤིག་ཕྱས་མེད་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་བསམ་པ་རང་སྤྱོད་གནས་
 ཤིང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་
 ཆོགས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དབྱང་གི་ཟླ་ 9 པར་བདང་བའི་ཡི་གེའི་
 རོན་སྤྱིང་གཞིར་བབྱང་གི་ཅུན་ཁག་ཨང་བཞི་པའི་དང་ནང་
 གི་འཁྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་མིན་པའི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་
 རྒྱུ་དང་། འཕྱང་ཁྱུང་ས། ཡོ་བསྐང་བྱེད་ཐབས་བཅས་
 བཟུན་ཏེ་བསམ་པ་དེ་དག་གཙང་དག་བཟོ་དགོས་ཞེས་སྒྲོ་
 མཐུན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་སྤྱེལ་ཕྱས་པ་རེད།

དམག་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོར།

དམག་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་འདི་ནི་དམར་
 དམག་གི་སྒྲོ་མཐུན་ཁག་གཅིག་ནང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་འདུག དེའི་མཆོན་རྒྱལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།
 དང་པོ། དམག་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་འགལ་ཟླ་

ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་དམག་དོན་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་
 གྲུབ་བྱེད་ཡོ་བྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡིན་པ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། བྲན་
 དེ་ལས་ལྷག་པར་“དམག་དོན་ལེགས་པར་འགྲུབ་ན་ཆབ་སྲིད་”
 ཀྱང་རང་ཉུག་ས་ཀྱིས་ལེགས་པ་ཡོང་། དམག་དོན་ལེགས་
 པར་མ་འགྲུབ་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་ལེགས་པོ་མི་ཡོང་”ཞེས་ཟེར་
 མཁན་ཡང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་དམག་དོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 འགོ་བྱེད་བྱོས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད།

གཉིས་པ། དམར་དམག་གི་ལས་འགན་ནི་དཀར་
 དམག་དང་འདྲ་བར་དམག་འཁྲུག་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་པར་.....
 མཐོང་བ་ལས། ཀྱང་གོ་འི་དམར་དམག་འདི་གསར་བརྒྱུ་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་དྲག་ཉུག་ས་
 ཚོགས་ཁག་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ་རེད། ལྷག་པར་དྲ་དྲིང་
 སང་ནི་དམར་དམག་འདི་དམག་འཁྲུག་ཁོ་ན་བྱེད་མཁན་ཞིག་
 གཏན་ནས་མིན་པས་དེས་དབྱ་ཡའི་དམག་གི་སྟོབས་ཉུག་ས་
 མེད་དུ་གཏོང་བའི་དམག་འཁྲུག་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད།
 མང་ཚོགས་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་། མང་ཚོགས་ཙམ་འཛུགས།
 མང་ཚོགས་ལ་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ། མང་ཚོགས་ལ་རོགས་

རམ་བྱས་ཏེ་གསར་བརྗེའི་སྤྱི་དབང་འཛུགས་པ། ལྷག་པར་
 གྲང་ཁན་དང་གི་ཅ་འཛུགས་གསར་དུ་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱི་
 ལས་འགན་ཆེན་པོ་དང་འབྲུར་དགོས། དམར་དམག་གིས་
 དམག་འཐབ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམག་འཐབ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མིན་
 པར་མང་ཚོགས་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་། མང་ཚོགས་ཅ་
 འཛུགས། མང་ཚོགས་ལ་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ། མང་ཚོགས་
 ལ་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་གསར་བརྗེའི་སྤྱི་དབང་འཛུགས་པ་
 བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་དམག་འཐབ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མང་ཚོགས་
 ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་། ཅ་འཛུགས། དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ།
 གསར་བརྗེའི་སྤྱི་དབང་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་
 དང་བྲལ་ན་དམག་རྒྱག་པ་དེ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིང་དམར་
 དམག་ཡོད་པའི་དགོས་པ་དང་མེད་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

གསུམ་པ། དེར་བརྟན་ཅ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོབ་ལ་དམར་
 དམག་གི་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཁྲུངས་དེ་དམག་
 དོན་གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཞག་
 ནས་“བྱི་བྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སི་ལིང་བུའུ་ཡིས་བྱེད་”
 དགོས་པའི་”འཕྲོད་ཚལ་བརྟོན་པ་རེད། བསམ་པ་དེ་རང་

དཔག་བཞག་ན་རིམ་གྱིས་མང་ཚོགས་དང་འབྲལ་བ་དང་།

དཔག་དབྱང་གིས་སྤྱད་དབང་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། འཕྱོར་མེད་

གྲལ་རིམ་གྱི་འགོ་བྱིད་དང་འབྲལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཉྩ་ཁ་ལོང་...

ངེས་ཡིན། དཔེར་ན། གོ་ལེན་དང་གི་དཔག་དབྱང་རྣམས་

དཔག་གེད་ཅན་གྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་རེད།

བཞི་པ། ཏུས་མཚུངས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་དོན་

ཐད་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་རུ་ཁག་གི་གཤམ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་...

སྤང་རྒྱུ་དང་། མང་ཚོགས་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཐད་ལ་དཔག་

དབྱང་ནང་གི་དཔག་མེད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་འཇུགས་དང་ས་...

གནས་བརྗོད་ཞིང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་འཇུགས་ལ་སྤང་རྒྱུ་བྱས་...

པར་བརྟེན་མཐུར་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་བྱ་བ་...

རྣམས་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

ལྔ་པ། འཐབ་འཛིང་ལས་གྲུལ་ན་ང་གྲུལ་དང་།

འཐབ་འཛིང་ལས་ཕམ་ན་སྦྱིད་ལུག་བྱེད།

དུག་པ། རང་ཕྱོགས་རིང་ལུགས་འཛིན་པར་བརྟེན་

བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་ཅུན་ཁག་ཨང་བཞི་པ་ཁོ་ནའི་ཕན་...

གཞོན་ལ་བལྟ་བ་ལས་ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་དུག་ཆས་...

སྤྲུལ་པ་དེ་དམར་དམག་གི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་
མི་ཤེས། འདི་ནི་ཚོགས་རྒྱུ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆེན་མོང་བ་
ཞིག་ཡིན།

བདུན་པ། སློ་མཐུན་ཉུང་ཏུ་ཞིག་གིས་ཐུན་ཁག་མང་
བཞི་པའི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་ལས་མི་མཐོང་ཞིང་གསར་བརྗེའི་
སྟོབས་ཤུགས་གཞན་མེད་སྤྲུལ་པ་བྱེད། དེར་བརྟེན་དངོས་
ཡོད་སྟོབས་ཤུགས་སྤུང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དང་། འབྲུག་ཚུང་ལས་
གཡོལ་པའི་བསམ་པ་ཏུ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། འདི་ནི་
སྤྲུལ་པ་འཚོལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་འཕྲོ་ཡིན།

བརྒྱད་པ། རང་གཞན་གྱི་ཆ་རྒྱན་ལ་མ་བཟུངས་པར་
གསར་བརྗེར་ངང་ཐུང་ཚབ་ཚུབ་བྱེད་ཅིང་། དཀའ་ངལ་བྱེད་
བསད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུང་ཅན་དང་ཞིབ་ཚགས་
རྣམས་བྱེད་མི་འདོད་པར་ལས་དོན་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་
པའི་སྤྱོད་བསམ་ཀྱིས་ཁིངས་དེ་བསྟེན་ཡོད། འདི་ནི་ཁོང་
མཚོང་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་འཕྲོ་ཡིན། ①

དམག་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ལྷ་ཚུལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་
ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

དང་པོ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲྀགས་ཚད་དམར་བ་དེ་ཡིན།
དེར་བརྟེན་དམག་དཔུང་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་འགོ་བྱེད་བྱེད་
པའི་ཡན་རྒྱས་དང་། དམར་དམག་དང་དཀར་དམག་གཉིས་
གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མ་གཤིས་པ་རེད།

གཉིས་པ། སླུ་པའི་དམག་དཔུང་གི་བསམ་པ་ཡིན།
འབྲུག་འཛིང་སོ་སོ་འི་སླུ་པས་བཟུང་དམག་གིན་དུ་མང་པོ་.....
ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དམར་དམག་ནང་དུ་བཅུག་པར་བརྟེན་
སླུ་པའི་དམག་དཔུང་གི་བསམ་པ་ལྟགས་ཆེན་དེ་འབྱེད་ཡོང་
ཞེ་དམག་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ལྷ་ཚུལ་གྱི་འོག་རིམ་མང་གཞི་
ཆགས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། གོང་གསལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་
གིས་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་པ་བྱུང་བ་ཞེ་དམག་དོན་གྱི་སློབས་ལྟགས་
ལ་ཡོད་ཆེས་ཆེ་དགས་ནས་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་སློབས་...
ལྟགས་ལ་ཡོད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

བཞི་པ། དང་གིས་དམག་དོན་གྱི་བྱ་བར་འབད་
བཅོན་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོ་སྤྲང་དང་གོ་བསྐྱར་མ་བྱས་པ་ དེའང་
སློ་མཐུན་ཁག་ཅིག་ལ་དམག་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ལྷ་ཚུལ་.....

ཡོང་བའི་གྲུ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡོང་བཟང་བྱེད་ཐབས་ནི།

དང་པོ། སློབ་གསལ་འོ་སློབ་ནས་དང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་
རྟོགས་ཚད་ཇི་མཐོན་འགྲོ་བ་དང་། དམག་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་
པའི་ལྷ་ཚུལ་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་མིག་
མེད་དུ་འགྲོ་བ། དམར་དམག་དང་དཀར་དམག་གཉིས་པར་
གྱི་ཅ་བའི་བྱད་པར་གསལ་པོར་གཤིས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་ཀྱི་
ཤིང་། དུས་མཚུངས་སྐབས་འཁོལ་རིང་ལུགས་དང་མོང་
མཚོང་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་འཕྲོ་མིག་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ཅུན་ཁག་མང་བཞི་པའི་རང་ཕྱོགས་རིང་ལུགས་ཅ་གཏོར་བྱེད་
དགོས།

གཉིས་པ། དཔོན་དམག་ཚང་མར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྦྱོང་
བརྟན་སྤྱད་གང་ཆེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཟུང་དམག་གི་
ཁྲིང་སྒྲུན་ནམས་ལ་སློབ་གསལ་སྤྱད་གང་ཆེ་བྱེད་དགོས། དུས་
མཚུངས་ས་གནས་ཀྱི་སྲིད་དབང་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གིས་གང་...
བྱུང་ཅི་བྱུང་གིས་འབྲུབ་ཅོད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པའི་བཟོ་བ་...
དང་ཞིང་པ་འདེམ་སྤྱད་བྱས་ནས་དམར་དམག་ནང་དུ་བཅུག་

སྒྲི་ཙ་འཇུགས་ཐོག་ནས་དམག་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་
ཤུགས་ཇི་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དེའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཙ་བ་
ནས་དབྱུང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

གསུམ་པ། ས་གནས་ཀྱི་དང་གིས་དམར་དམག་གི་
དང་ལ་སྒྲིན་བཅོད་དང་། མང་ཆོགས་སྤྱོད་དབང་ལས་ཁྲུངས་
ཀྱིས་དམར་དམག་ལ་སྒྲིན་བཅོད་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱལ་མ་
བྱས་ཐོག་དམར་དམག་གི་དང་དང་དམར་དམག་གི་དཔོན་
དམག་ནམས་ལ་ཤུགས་ཀྱིན་ཐེབས་པ་བྱེད་དགོས།

བཞི་པ། དང་གིས་འབད་བཙོན་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དམག་
དོན་གྱི་བྱ་བར་དོ་སྣང་དང་གོ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱ་
བ་གང་ཅི་དང་གིས་གོ་བསྐྱེད་དང་གྲོས་ཆོད་བྱས་མཚམས་.....
གཞི་ནས་མང་ཆོགས་བརྒྱད་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས།

ལྔ་པ། དམར་དམག་གི་ཁྲིམས་ལྷགས་བཟོས་ནས་
དམར་དམག་གི་ལས་འགན་དང་། དམག་དོན་གྱི་བྱ་བའི་
ཁྲིམས་གཏོགས་དང་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁྲིམས་གཏོགས་
གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། དམར་དམག་དང་མི་དམངས་མང་
ཆོགས་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། དམག་མིའི་གྲོས་ཆོགས་