

མཆོད། གངས་ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་ཆོར་མེད་ལྷ་རྒྱུ་
སྤོང་གསེབ་པའི་སྤོང་།

དབུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

ཨོ་ཁྱིལ་མི་རིགས་དབུ་སྐྱོན་ཁང་།

གངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་

ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསུང་བཤེས་པའི་སྐོར།

དབུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

ཐུ་བློན་མི་རིགས་དབུ་སྐྱོན་ཁང་།

གངས་ལྷོ་མི་རིགས་ནང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
སྒྲིབ་གསོ་བྱེད་པའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།
(བས་པོ་དང་པོ།)

☆

མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་བསྐྱར་བུས་
ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

(སྟོད་ས་ཁྱིན་རྩེ་རིན་མིང་གྲུང་ལུ།)

མིང་དུ་དཔེ་ཁང་མི་ཁྱོན་ལས་ལག་ཁང་ནས་བཀྲས།

མི་ཁྱོན་མི་དམངས་དཔར་བཅའ་ལས་ལྷན་ནས་དཔར་བཅའ་

༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ བར་ཕོག་མར་བཏོན་པ།

༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ བར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བཅའ་

དཔ་བཅའ་ཁོ་གངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིག་པའི་ལྷན་ཁང་།

དཔེ་དྲུགས་གཞི་སྤྱིའི་མང་གངས་ M3140·1

ཁྱེད་པུས་

[illegible]

དབ་འདིའི་པམ་པོ་དང་པོར་མི་དམངས་ཉིན་ཅེ་གསར་
འགྱུར་གྱི་བརྗོད་གཏམ་ “མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་སྒྱུར་ལས་ཉལ་
པའི་སྐྱུགས་སྒྲོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་” ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ཁྱུ་ནས་
སྒྲུ་ནས་མི་རིགས་ལས་དོན་བཟུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཕྱོག་

གནང་པའི་གསུང་བཤད། “གཅིག་ལྟར་གྱི་མི་རིགས་མོ་མོའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དཔངས་ཀྱི་ཆེས་ཆེར་ཁི་པན་
ཡིན་” སྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འཁོད་ཡོད།

བས་པོ་གཉིས་པར་དྲིང་ཞེས་མི་སྤྱོད་ངན་དག་ཐེར་
ལས་འགྲལ་སྟོར་གྱི་རྩན་བྱ་ནང་གི་ “གངས་ཉུང་མི་རིགས་”
སྟོར་” (གནད་བསྟུས་) མི་རིགས་མཐུན་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དེབ་ཀྱི་
ཆེད་བཅེས་ “རྒྱལ་ཡོངས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀྱན་
དུ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཐེངས་གཅིག་
གཏོང་དགོས་” ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་དང་དུང་དཀྱིན་ནས་བཅུམས་
པའི་ “ རང་རྒྱལ་མི་རིགས་མོ་མོའི་བར་གྱི་མཐུན་ལས་དང་
མཛེར་འབྲེལ་ཟམ་མ་ཆད་པར་གོང་སྤེལ་གཏོང་བ་” སྟགས་ཀྱི་
ཡིག་ཆ་འཁོད་ཡོད།

བས་པོ་གསུམ་པར། ཡང་ཆེན་རིན་ནས་བཅུམས་པའི་
“ས་ཁྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་གཏོང་བའི་སྟོར་”
དང་ཁྲིས་དུ་གྲང་གི་ཐུ་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་མི་དཔངས་ལྷན་ཡོན་ལྷན་
ཁང་གི་ལས་དོན་རྩན་བྱ་(གནད་བསྟུས་)དང་། སངས་རྒྱུས་
ཡི་ཤེས་ཀྱིས་དཀར་མཛེས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་རྒྱལ་མི་རིགས་
དང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་བཞུགས་སྐོལ་ཚོགས་འདུ་ཐོག་གི་
གསུང་བཤད་སྟགས་འཁོད་ཡོད། དེབ་འདིར་གཞིགས་.....

མཁན་ནམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བརྒྱུག་ཚུལ་དང་བརྒྱུར་ལུགས་སྟེགས་
གང་ཐད་ནས་བཅོས་བརྟེན་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ལ་དགོངས་འཆར་
གནང་བར་འཇོག་པ།

ཟླ་བོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐུན་ཁང་ནས། ༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་ ༩ པ།

དཀར་ཆགས།

མ་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱགས་སྒྲོན་གྱི་
དགོས།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་བརྗོད་གཏམ། (1)

མ་རིགས་མང་པ་འདུས་པའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཁབ་ནི་མི་
རིགས་ཁག་ལ་ཁི་པན་སྟོན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

གྲལ་སྤོང་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཡུལ་ཁྱུང་མི་ལྷན་སྡེ་ནས། (33)

༡༩། །མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྒྲར་ལས་ རྩྭ་པའི་ཤུགས་སྒྲོན་གྱི་དགོས།

མི་དམངས་ཉིན་རེ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་བརྗོད་གཏམ།

དེ་རིང་འདི་གའི་གསར་འགྱུར་ཐོག་ཏུ་མི་རིགས་དོན་བྱེད་
ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་མི་རིགས་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཐུན་མོང་...
ནས་ཆེན་ཏེ་ལ་མི་རིགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཟུགས་མེད་...
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་
ཁབ་ཁང་གི་ཕྱུ་ཚུང་ལ་དང་མི་རིགས་དོན་བྱེད་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་གི་ཕྱུ་རིན་ཆོ་མཐུན་པ་ཁྱུ་ལའན་ཕྱུ་ནས་གོང་གསལ་...
ཚོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བའི་གནད་དོན་ལ་...
གཞིར་བཟུང་གིས་དང་སྐབས་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་གནས་...
ཚུལ་དང་། ལས་འགན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ང་ཚོས་བསམ་འཆར་
འགའ་ཤས་ཤིག་བརྗོད་པ་གསལ་གསལ།

• 2 •

ལས་བྱེད་པ་མི་གངས་ཅིག་གི་ཕྱག་ཙམ་ལས་མིང་རྒྱུ་། ར་
 ཆ་མི་གངས་གི་ཆོ་ལུང་ཅུ་མོ་བཞི་བར་འཕར་སྒྲོན་བྱུང་ཡོད་
 པ་མ་ཟད། ཡུང་ཁྱན་དང་མི་མི་གངས་གི་ཆོ་བཞི་བཅུ་་་
 ཕྱག་ཙམ་དང་། ཡུང་ཁྱན་རིང་ལུགས་གཞིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱི་ཆོགས་མི་མི་གངས་གི་ཆོ་རྒྱལ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡར་ཤུས་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་སྒྲོར་ལ་ལོགས་བཅོས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་སྐབས་དེ་སྒྲ་ལོ་ཤུས་ཤོག་ཏུ་ལུས་་་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་མི་རིགས་དབར་གྱི་འགལ་ཆ་ནམས་བཅོངས་་
 བཤེལ་ཤོག་མར་ཤོབ་སྐབས་ལས་ཏ་ཅང་ལྷུང་ཏུ་བྱེན་ཡོད་པ་
 དང་། མི་རིགས་དབར་གྱི་མ་ཕྱན་སྒྲིལ་དང་། བན་ཚྭ་
 རྒྱགས་རམ་བཅས་ལ་སྤྱགས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་སྐབས་པར་བརྟན་ང་
 ཆོ་མི་རིགས་ཁག་གི་གཅིག་ཡུར་ཁྲིམ་ཆོང་ཆེན་པོ་སྐར་ལས་་་
 ཕྱག་པའི་སྒྲ་བརྟན་ཏུ་བྱེན་ཡོད་པ་རེད།

དང་སྐབས་རང་ཁྱལ་གྱི་མི་རིགས་ནམས་ད་ལན་ལོ་ཤུས་་
 ཤོག་ཏུ་བྱུང་མ་ཆུང་པའི་བཅོས་སྐྱར་ཆེན་པོ་དང་། འཛུགས་
 སྐྱོན་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གནས་སུས་ཡིན་པར་བརྟན་ང་ཆོང་་་
 དམིགས་ལྷལ་ནི་མིས་མི་ལ་བཟུ་གཞིག་མི་བྱེད་པ་དང་།
 མི་རིགས་ཁག་ཕྱན་ཅིག་ཏུ་ཡར་ཤུས་དང་། དར་ཤུས་ལུན་

ལུས་ཚོགས་པའི་སྤྱད་པ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 པའི་བཟོ་ལས་ཅན་གྱི་ཀླུ་ཁབ་ཅིག་བཙུགས་ནས་རང་རིམ་
 ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས་དཔལ་འབྱུང་དང་། ཤེས་རིག་
 སྒོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་
 ཙ་བ་ནས་བརྒྱུར་བྱུང་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་རང་རིམ་། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ནི་རང་ཀླུ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་
 བཅིངས་བཀྲོལ་མཐར་ཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་བཟང་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་མ་ཟད། དར་ཁྱས་ཐུན་ཐུས་ཚོགས་པ་དང་། ཡར་
 ཁྱས་འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་བརྟེན་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་དེ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་་་་
 རྣམས་ལྷན་ཅིག་དུ་དར་ཁྱས་ཐུན་ཐུས་ཚོགས་པ་དང་། ཡར་
 ཁྱས་གཞི་ནས་ཡོང་བྱུང་གྱི་རིམ་། དེ་སྤྱི་རང་ཀླུ་གྱི་གྲངས་
 ཉུང་མི་རིགས་མང་པོ་ཉམས་སྤྱུང་དུ་ཐུན་པ་དང་། དཔལ་
 འབྱུང་ཡར་ཁྱས་མ་བུང་བ། མི་འཕྱོང་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་་་
 ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་བར་སྐབས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་་
 གྱི་རིང་ལ་བཅོན་ཀླུ་རིང་ལུགས་པས་རང་ཀླུ་མི་རིགས་ཁག་
 གི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བཅོན་གཞོན་བྱས་པ་དང་། ཀླུ་
 ཁབ་ནང་གི་ལོག་སྤྱོད་དབང་རྒྱུར་གྲས་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་

• 5 •

བཅུགས་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱས་ཕྱགས་ལ་གཞི་
 ཅན་བཅེངས་བཀྲོལ་མཐུར་ཐུན་པ་གཏོང་བྱལ་པ་དང་།
 དཔལ་འབྱོར་དང་གེས་རིག་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་ཡངས་གིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལམ་ཞིག་གཞི་ནས་གསར་གཏོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ལྟའས་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་། སྤྱི་ཚོགས་...
 རིང་ལྷགས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་ཆེ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྐྱར་...
 དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་པའི་སྐྱར་བཀོད་སྐོགས་སྤྱི་...
 ཚོགས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱར་ངས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། མི...
 རིགས་སོ་སོའི་བཅོས་སྐྱར་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སྐོར་སུ་བྱ་མི་
 འདྲ་བ་དང་། བཅོས་སྐྱར་གྱི་བྱེད་སྒྲུངས་ལ་དལ་བྱལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་སྤྱད་པ་མ་ཟད། བཅོས་སྐྱར་བྱེད་
 ཐོགས་ཞིབ་ཆའི་སྐོར་ལའང་མི་རིགས་སོ་སོའི་དངོས་ཡོད་...
 གནས་ལྷགས་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་འབྱེད་
 དགོས་པ་ལས། བཅོས་སྐྱར་དེ་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཆོང་མས་
 གཏན་ནས་ཁྱིགས་ཐབས་བྱ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། བཅོས་སྐྱར་མ་
 བྱས་པར་བཀས་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་
 དང་། ཐུན་གཡོག་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས། རྗེས་ལུས་
 ཐེབས་པའི་གནའ་དུས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་སྒྲུངས་བཅས་ཀྱི་མང་

• 7 •

ཚང་མར་བཅོས་སྐྱར་བྱས་ཐོན་པ་དང་། མི་རིགས་ས་ཁུལ་
 རགའ་གསལ་ལྟན་རིང་བར་ད་ལུས་གནས་ནི་བཅོས་སྐྱར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། ཏུས་གཏན་ཏུ་རྗེས་ལུས་ཐོབ་ས་པའི་གནས་
 ཚུལ་ངང་སྡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་ལས་དོན་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར། ཏུས་ཚོར་གང་འཚམས་སྒྲིག་རིང་ལོ་
 དགའ་ངལ་ཏུར་ལོན་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞིབ་ཆའི་ལས་དོན་
 མི་བྱེད་པའི་ངང་ནས་སྤྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་པའི་ལས་ལུགས་
 ས་བཏན་ཏུ་གཏོང་བྱུང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐོབ་པ་དེའང་ཁྱེད་ས་ལྱང་མིང་པ་
 ཞིག་རིང་། བཅོས་སྐྱར་ལག་ལེན་བསྐྱར་པ་དང་། བཅོས་
 སྐྱར་དངོས་བསྐྱར་གྱི་བྱུང་འབྱས་མི་རིགས་ཙུ་མིང་ཏུ་འགྲོ་མི་
 ཡོང་ངམ་སྐྱུ་མ་པའི་མི་ཁ་གསལ་སེམས་ཁུལ་དང་། དོགས་
 པ་སྤྱོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོ་ནོར་ཐོབ་ས་པ་ཞིག་རིང་། སྤྱོ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་པའི་བཅོས་སྐྱར་གྱི་ཚུལ་ཁ་ཕྱོབ་པའི་རྗེས་
 སུ་མི་རིགས་ཁག་སྟོ་སྟོར་ཕྱོན་སྤྱོད་སྐྱབ་སྐྱབ་དབང་པའི་ལས་
 ལུགས་དང་། རྗེད་རིས་སྤྱོན་ཆ་བཅས་ལ་འགྱུར་སྡོག་བྱུང་
 ཡོད་ཅུང་། ད་ཏུང་མི་རིགས་དེ་ཚོ་རང་སྟོར་བསྐྱར་ཡོད་
 པ་དང་། མི་རིགས་ཁག་ལར་ཁུས་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་སྐྱར་
 གནོད་སྐྱོན་བྱེད་པའི་སྟེལ་ཚིང་ཁོ་ནར་བཅོས་སྐྱར་བྱས་ནི་

སྤྱི་ཚོགས་གསར་པ་ཞིག་འཛུགས་སྐྱེ་ཡིན་པ་རེད། སྤྱི་.....
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་པའི་ཆེས་སྤྲོ་མི་རིགས་
 ཁག་ཙམ་མིང་དུ་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བ་མ་ཟད། མི་རིགས་
 ཁག་ལ་རྒྱར་བྱུང་མ་གྱིང་བའི་དར་ཀྱས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་
 དང་ཡར་ཀྱས་ཡོང་གྱུ་ངེས་ཅན་རེད། དེང་སྐབས་ཀྱི་.....
 དམིགས་ལྷལ་ནི་མི་རིགས་ཙམ་མིང་དུ་འགྲོ་གཞི་མ་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་ཁག་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡར་ཀྱས་དང་། དར་ཀྱས་སྤྱན་
 སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་གྱུ་དེ་རང་རེད།

རང་ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྒྱུར་བཀོད་དང་།
 འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བ་གོང་དུ་སྤྱིལ་བའི་ཆབས་ཅིག་དུ། རང་
 ཀྱལ་མི་རིགས་སོ་སོའི་དབར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་གཤམ་རིག་
 གཉིས་འབྲེལ་བ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་ཟེ་ཉར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
 མི་རིགས་སོ་སོའི་དབར་གྱི་ཕན་ཚུན་ཉེ་བ་དང་བག་ཆགས་
 བྱེད་རིམ་ཀྱང་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་མང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།
 གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་འཛུགས་སྐྱོལ་བྱེད་དགོས་སམ། མི་རིགས་
 སོ་སོའི་དབར་ཕན་ཚུན་ཟེ་ཉེ་དང་བག་ཆགས་བྱེད་རིམ་སྤྱི་.....
 ལས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་རང་ཀྱལ་གསར་བཞེ་ཀྱལ་ཁ་དང་.....
 འཛུགས་སྐྱོན་བྱ་བ་གོང་སྤྱིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་

རིང་ལུགས་མདུན་སྒྲིགས་སུ་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་དཔྱོད་སྒྲིགས་ངེས་པ་
 ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་དགོས། ཟམ་མི་ཆད་པར་སྤྱི་ཚུགས་
 གོང་སྤེལ་བྱེད་ཆེ་མི་རིགས་སེ་སེ་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱས་ཆད་མེད་
 པར་མདུན་དུ་ཡང་ཕོན་དཔྱོད་བཞིན་ཡོད། འོ་ན་མི་རིགས་
 སེ་སེའི་དབར་པན་ཚུན་རྩི་ཉི་དང་བཟའ་ཆགས་བྱས་ངེས་མ་ཟེལ་
 པན་ཚུན་གྱི་བྱང་དུ་འཕགས་པའི་ཕོ་རྒྱས་དང་རིག་གཞུང་གི་
 རྒྱུད་པ། རྒྱུན་ཕོན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ངོས་ལྟན་བྱེད་ངེས་ཀྱི་དང་
 བཞིན་ཡང་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་རྩི་ཆེ་ཡོང་ངེས་རེད།
 མི་རིགས་དབར་གྱི་བྱེད་ཚོང་གི་ལས་དོན་རྩི་མང་དང་མི་
 རིགས་དབར་གྱི་བྱང་པ་ནི་རྩི་ཉི་དང་རྩི་ཆུང་དཔྱོད་པར་འདི་
 ལ་འཇུགས་སྒྲག་སྒྲུ་ཅམ་བྱེད་མི་དགོས་པར་མ་ཟེད། མི་རིགས་
 སེ་སེས་ཡང་ཕོན་དབུལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་རི་འདུན་གྱི་དགའ་སྤྱོད་
 རྒྱང་ཚུལ་ཡིན།

རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅོས་སྒྱུར་དང་།
 སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲུན་བྱེད་པའི་ཁྲབས་ཆེན་གྱི་བྱ་
 བཞག་ལ་གིན་དུ་གཤམ་ཆའི་དོན་གནད་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་
 ནམ་ཞིན། ལུ་མ་ཐུང་གིས་མས་རྒྱལ་གོང་ལུ་གཅིག་བྱུར་སྤྱོད་
 བཟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་བྱུགས་