



ཀྲུང་ལྷོ་མི་དམངས་སྲིད་འཛུགས་རྒྱུ་ཁོ་རྒྱུ་ལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཛུགས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་
སྐབས་གསུམ་པའི་གོ་ས་ཚོགས་ཐེངས་
མིའི་ཡིག་ཆ་གཙོ་ཆེ་རིགས་

བྱུང་ཏུ་མི་དམངས་སློལ་ཐུན་ཀྱིས་ཁབ་ཀྱི་ཀྱིས་
ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་
སྐབས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
དང་པོའི་ཡིག་ཆ་གཙོ་ཆེ་རིག་སྟེ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་མེ་ཅིན་ཏུ་བསྐྱུན་པ།

ལྷོ་ཁ་ 1965 ལ།

དབ་འདི་མི་དམངས་དབེ་སྐྱོན་ཁང་གི་ 1965 ལོའི་ཟླ་ 1 རོའི་བར་
གཞི་ 1 རོའི་བར་ཐོངས་ 1 རོ་གཞིར་བཟུང་ཉེ་བསྐྱུར་བ་ཡིན།

本书根据人民出版社1965年1月第一版第一次印刷版本
译出

ཀྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྲུལ་ཁབ་ཀྱི་
ཀྲུལ་ཁོངས་མི་དམངས་འཕུལ་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་
ཡོན་ཚོགས་ཐོངས་དང་པོའི་ཡིག་ཆ་གཙོ་ཆེ་རིགས།

*

མི་རིགས་དབེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུན་བ།

*

1965 ལོའི་ཟླ་ 1 རོར་པེ་ཅིན་ཏུ་ཐོག་མར་བཏོན་བ་དང་

བར་ཐོངས་ 1 རོ་བཏབ་བ།

དབེ་རིན་སྐྱོར་བྱུང་ 1 ཟླ་ 7 །

དཀར་ཆག

ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་.....
 ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཕྱི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་སྤྱི་དགུང་གི་
 ལས་དོན་གྱི་ཉུན་ལུ་སྐོར་དང་། 1965 ལོའི་ཀྱལ་འབངས་དབལ་འབྱོར་
 ཀྱི་འཆར་གཞིའི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་དང་ཐོག་མར་བཀོད་སྤྱི་གྲས་པའི་
 1965 ལོའི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོགས་ཚད་།..... 1

(1965 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 4 ལ)

ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཕྱི་ཚོགས་.....
 ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་ཚུང་ལི་ཀྱུ་ཞེན་ལའི་ཡིས་གནང་བའི་སྤྱི་དགུང་
 གི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཉུན་ལུ། 8

(1964 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 21 དང་ཚེས་ 22 ལ)

ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་.....
 ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཕྱི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཀྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཉུན་ལས་ལྷན་ཁྲུང་ཁང་གི་ལས་དོན་
 ཉུན་ལུ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོགས་ཚད་། 63

(1965 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 4 ལ)

ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་.....

ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཕྱིས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཆེས་མཐོའི་མི་
 དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་རྩ་ཉུང་ལྷོད་དང་། ཆེས་མཐོའི་མི་
 དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ལས་དོན་རྩ་ཉུང་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱིས་ཆོད། 64

(1965 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 4 ལ)

ཨོ་འན་ཀྱང་ཞེ་ཅུའེ་ཅེ་ཡིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་.....
 སྐབས་གསུམ་པའི་ཕྱིས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་གནང་པའི་ཆེས་.....
 མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་རྩ་ཉུང་ལྷོད། 65

(1964 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 26 ལ)

ཇམ་ཁྲ་ཀྱང་ཀྱང་ཏིང་ཁྲོང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་.....
 སྐབས་གསུམ་པའི་ཕྱིས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་གནང་པའི་ཆེས་.....
 མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ལས་དོན་རྩ་ཉུང་ལྷོད། 73

(1964 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 26 ལ)

ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་.....
 ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཞི་དང་སྤྱི་
 ཀྲུ་ཞི་འདེམས་བསྐོས་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་
 ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་རྒྱ་ནག་ལས་ཁུ་ཨོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཀྱང་དང་།
 སྤྱི་ལྷན་ཀྱང་། སྤྱི་ཀྲུ་ཀྱང་། ལྷན་ཨོན་བཅས་འདེམས་བསྐོས།
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲུ་ཁང་གི་ཚུང་ཡི་ཐག་གཅོད། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་
 ཁྲིམས་ཁང་གི་ཨོ་འན་ཀྱང་འདེམས་བསྐོས། ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་
 དཔྱད་ཁང་གི་ཇམ་ཁྲ་ཀྱང་འདེམས་བསྐོས་བཅས་བུས་པའི་སྤྱི་བསྐྲགས་ཁབ་
 རྩ་ག 83

(1965 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 3 དང་ཚེས་ 4 ལ)

ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཞིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲུ་ཁང་གི་ཚུང་

མི་བསྐྱོད་གཞག་དང་། རྒྱལ་མིང་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་རྒྱ་ཚུང་མི་དང་།
 མི་རྒྱུ་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་མོ་མི་རྒྱུ་ཀྱང་། ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་མོ་མོ་མི་
 ཀྱུ་རེན་བཅས་བསྐྱོད་གཞག རྒྱལ་སྤྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱ་ཀྱུ་
 ཞི་དང་ལྷ་ཡོན་བསྐྱོད་གཞག་བཅས་བྱས་པའི་བཀའ་ཁག་གསུམ། 89

(1965 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 3 ནང་ཚེས་ 4ལ)

ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་.....
 ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་མི་རིགས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མིང་ཐོ། ... 93

ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་.....
 ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཁྲིམས་གཞི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མིང་ཐོ། ... 96

ཞུ་བྱུང་།

གསར་བརྒྱུ་ཚོགས་ཆེན་དང་། དམངས་གཙོའི་ཚོགས་ཆེན། མཐུན་སྦྱིལ་གྱི་
 ཚོགས་ཆེན།
 ... (1965 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 5 ཉིན་གྱི་«མི་དམངས་ཉིན་འཁོར་ཚོགས་པར་»གྱི་ཆེད་བརྒྱུ་) 97

གྲུང་ཏཱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་
 མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི
 སྡེ་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་
 རོན་གྱི་སྟན་ལྷན་གྱི་སྐོར་དང་། 1965 ལོའི་
 རྒྱལ་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆར་གཞིའི་
 དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་དང་ཕྱོག་མར་བཀོད་
 སྤྱི་གུས་པའི་ 1965 ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་སྟན་ལྷན་སྐོར་གྱི་སྡེ་ཚོགས་ཆེན་།

(1965 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 4 ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་
 སྐབས་གསུམ་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཕྱོག་མཐུན་འཆར་བུང་བ)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཆེན་པོ་
 ཐེངས་དང་པོས་རྒྱུ་མི་གྲུ་ཞེན་ལའི་ཡིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཆབ་ཞུས་ནས་པོ་
 གནང་བའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་རོན་སྐོར་གྱི་སྟན་ལྷན་ཉིན་པར་མ་ཟད། འཐུས་མིའི་རྒྱུ་
 སྡེ་ཚོགས་ཆེན་པོས་སྡེ་ཚོགས་ཐོག་དང་ཆང་འཛུལ་སྡེ་ཚོགས་ཐོག་དང་གྲུ་བསྐྱར་
 ཞིབ་རྒྱས་ལྱས་པ་རེད།

ཚེགས་ཆེན་གྱིས་ཙུང་ལི་ཀྲོའུ་ཨེན་ལའེ་ཡིས་གནང་བའི་ཐིང་གཞུང་གི་ལས་རྒན་
 རྒྱུ་ཉུང་ལྷན་པུ་ཨེན་ལའེ་ཡིས་ཐིང་གིས་བཏོན་པའི་ 1965 ལོའི་ཀྲུལ་འབངས་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆར་གཞིའི་དམིགས་ཚད་གཙོ་པོ་དང་ཐོག་མར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་
 1965 ལོའི་ཀྲུལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་ཅིས་རྒྱུ་ལ་ཚོགས་ཆེན་འཁོད་རྒྱུའི་ཐོག་གཙོ་བོ་བྱས་པར་མ་
 ཟད། ཀྲུལ་འབྱོར་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུལ་ལས་ཁྲུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
 ལ་ 1965 ལོའི་ཀྲུལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་ཅིས་འཆར་ཟིན་བཅོས་རྒྱུ་ 1964 ལོའི་ཀྲུལ་འབྱོར་གྱི་
 དེས་ཅིས་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཚོགས་ཆེན་འཁོད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡང་
 སྤྲད་བ་རེད།

ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ཐུགས་འདོད་ཁྲིམས་པའི་ངང་ནས་བརྟན་དོན། ཀྲུལ་འབྱོར་མི་
 དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་
 གུང་གོའི་གུང་ཁུན་དང་གི་ཡང་དག་པའི་འགོ་ཐིང་འོག་རང་ཀྲུལ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
 དམངས་ཀྱིས་མཐོ་ཙུང་གི་དཔྱད་པའི་དར་ཆ་ཁྲུལ་པོ་ཆེ་མཐོར་སྤྲོད་དང་། སྒོ་
 ཐོག་བྱེད་བཅད་ཀྱིས་ངར་ཐུགས་གཅིག་སྒྲིམ་དང་། ཡང་ཅེ་ལྟར་ལེན། མང་ལྟར་
 ལེགས་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྤྱད་རྒྱུའི་སྤྱིའི་ལས་
 རྒྱུགས་ལག་ལེན། ཀྲུལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲོན་ལ་གྲུལ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཅོད་དང་། ཐོན་སྐྱེད་
 ཀྱི་འཐབ་ཅོད། ཚན་རིག་གི་ཚོད་རྟུ་བཅས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་འཛུགས་སྤྱད་བྱེད་པའི་འཐབ་འཛུགས་སོ་སོའི་ཐོག་ཀྲུལ་ཁྲུ་ལ་ཁྲུལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་ཤིང་།

རང་ཀྲུལ་གྱི་མི་དམངས་ལ་ཁྲུལ་ཆེན་གཙོ་བོ་འཛིན་སྒྲོ་མཐུན་མཐོ་ཙུང་གིས་
 གཙོ་བོ་ཀྲུང་གོའི་གུང་ཁུན་དང་གི་གུང་དབྱེད་གི་འགོ་ཐིང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤིང་
 པའི་རྒྱུ་ཉུང་དང་། རང་ཀྲུལ་གྱི་ཁྲུལ་ཆེན་མི་དམངས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་གུར་དང་།
 དཀར་སྤྱད་འབད་བཅོན། རང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཉུང་སྤྱོད་པའི་ཁྲུལ་ཆེན་པའི་རྒྱུ་
 པའི་རྒྱུ་ཉུང་གིས་རང་རིས་ཙུང་ཟད་བའི་ངང་ནས་རང་བྱུང་གི་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་

དང་། གཞན་གྱིས་མནའ་བཟའ་དག་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ནས་རང་རེར་བཟོས་པའི་དཀའ་
ངལ་ནམས་ལས་ནམ་པར་ཀླུ་པ་ཕྱུང་བ་དང་། རང་རེའི་ལས་ཀ་དངོས་ནང་གི་སྒྲིན་
དང་ནོར་འབྱུལ་མེལ་ཕྱུང་བ། ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་གི་ནང་ཚུན་དུ་ཀླུ་པ་འབངས་དཔལ་
འཕྱོར་ལེགས་སྒྲིག་ཕྱེད་རྒྱའི་ལས་འགན་ཁོངས་སུ་འབྱུང་ཕྱུང་བ། རང་ཀླུ་པ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་འཕེལ་ཀླུ་པ་སུ་འཕྱོ་བའི་ལམ་ལུ་ཐོག་གི་ལྷུང་མས་ཆེན་གྱི་གསར་གཏོད་དེ།
མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་འོ་ལས་ལུགས་འཕུས་སྒྲི་ཆང་དུ་གཏོང་ཕྱུང་བ། བཟོ་ལས་ཐོན་
རྒྱུ་གྱི་ནམ་གྲངས་དང་སྤྱི་ཆད་ཐད་ཀྱི་མཆོང་བསྐྱོད་གསར་པ་མངོན་དུ་འབྱུར་ཕྱུང་།
པ་བཅས་ཕྱི་ལོ་དབང་གིས་ཕྱིན་ཆད་རང་ཀླུ་པ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཕྲུགས་སྒྲིན་ཕྱེད་
རྒྱའི་ཐད་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཐར་ལས་ཀྱང་ཡག་པ་ཞིག་གསར་བསྐྱར་ཕྱེད་ཕྱུང་བ་ཕྱི་ལོ་དང་།

མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་པོ་གས་དེའི་རིང་ལ་རང་ཀླུ་པ་གྱི་ཞིང་ལས་དང་།
བཟོ་ལས། འབྲིས་འབྲུལ་སྒྱུ་ལ་འདྲེན། ཆོང་ལས་ནོར་སྤྱོད། རིག་གནས་སྒྲོལ་
གསོ། ཆོན་རིག་ལག་ཅུལ། ཀླུ་པ་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲིན་ཐོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ལྷུ་པ་
འབྲས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཤིང་། ལྷུ་པ་འབྲས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་དེ་ཕྱི་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཕྲུགས་
སྒྲིན་ཕྱེད་པའི་སྤྱི་འོ་ལས་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ མར་ཁེ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་
དང་མཐོ་ཙ་དུང་གི་དཔྱད་པས་དག་ཆས་སྤྱི་པའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩྭ་པས་
ལུགས་དེ་འཕུལ་ན་མི་ཀླུ་པ་བ་མེད་པ་ཞིག་བཅས་ཡིན་པའི་ར་སྒྲོལ་ཕྱི་ལོ་དང་།

རང་ཀླུ་པ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སུ་མཐུད་ནས་རང་
རྩྭ་པས་རང་སྤེལ་གྱི་རྩྭ་པས་དར་སྤེལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཕྲུགས་སྒྲིན་
ཕྱེད་པའི་སྤྱི་འོ་ལས་སྤྱོད་ལ་ཡག་པོ་མཐུད་ཕྱིན། ཞིང་ལས་ཀྱིས་ཆུང་གཞི་དང་བཟོ་
ལས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཕྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱོད་ལ་ཡག་པོ་མཐུད་ཕྱིན། དུས་ཐོག་དུ་ལས་
དོན་ཁག་ནང་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་བསྐྱུད་པ་ནམས་སྤྱོད་ལ་ཡག་པོ་མཐུད་ཕྱིན། ད་ལོ་དེ་གི་
རྩྭ་པས་ལུགས་དང་ཆ་རྒྱུན་པའི་སྤྱོད་དང་འདོན་སྤེལ་གང་ཕྱུང་བཅས་ལས་ནས་དུར་བཙོན་

ཆེན་པོས་རང་ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་རོན་ཁག་ནམས་འཕེལ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་
མཐུགས་ཤིང་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རོན་གཉེར་བྱེད་དགོས།

ཚོགས་ཆེན་གྱིས་བརྟན་དོན། རྒྱ་མིང་གི་ལོ་ལྔ་པོ་ནི་རང་ཀྱལ་གྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དེ་རྒྱ་ལས་གཏིང་ཟབ་དུ་སོང་པའི་ལོ་ལྔ་ཡིན། ཀྱལ་ཁབ་
ཁྱི་ནང་གི་འགྲུར་མེད་ཀྱི་རྩི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་། ཏུས་ལྷན་ཏ་ཅང་རིང་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་ནང་གྲལ་རིམ་དང་།
གྲལ་རིམ་གྱི་འགལ་བ། གྲལ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཚད་བཅས་རྒྱ་བཞིན་བསྐྱད་ཡོད་པའི་ར་
སྤྱོད་བྱུང་ཡོད། རང་ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་རོན་དེ་ཀྱལ་ཁབ་དང་ནས་
གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཆེད་རང་ཀྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་...
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས། བསམ་བློ་དང་
རིག་གནས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་མཐའ་
འཁྲོལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ད་ལྟ་སྔོང་གསེབ་དང་སྔོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱེད་བཞིན་པའི་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་གསོའི་ལས་འགུལ་དེར་གསར་བརྗེའི་རྒྱུད་རོན་དང་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་རྒྱུད་རོན་ལྟམས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ནི་རང་ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་...
ཀྱི་ལས་རོན་ཁག་ནམས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་ལུགས་ལྟམས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། རང་
ངེས་ངེས་པར་དུ་སེམས་ཐག་ཅད་བཅད་ཀྱིས་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་དང་། ཞིང་པ་དབུལ་
པོ། ཞིང་འབྱིང་འོག་མ། གསར་བརྗེའི་ལས་བྱེད་པ། གསར་བརྗེའི་ཤེས་ཡོན་
ཅན། གསར་བརྗེ་བ་གཞན་དག་བཅས་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམ་དང་ལྟོ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མང་
ཚོགས་སྐུལ་སྤོང་བྱས་ཏེ་གོ་མ་བ་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་ལས་འགུལ་དེར་སྒྲོ་ཀྱན་དང་མཐར་ཐུན་
པའི་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

ཚོགས་ཆེན་གྱིས་བརྟན་དོན། དེང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་
མཐོ་ཀྱུ་ཞིའི་“ཤར་ལྷུང་གིས་རྒྱལ་ལྷུང་གཞོན་པའི་”སྐོར་གྱི་ཆོད་གདམ་སྐད་གསུངས་...
ཅན་དེ་དངོས་ར་གསལ་ཐག་ཆོད་ཅིག་འཕྲོད་ཡོད།

ལྷན་པོ་གི་ལོ་ལྔ་པ་དེའི་རིང་ལ་རང་ཀྱལ་མི་དམངས་ཀྱིས་གུང་གོའི་གུང་ཁྲན་...
དང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལོག་ཕྱི་ཕྱོགས་སྤྱད་ཅུས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་...
བ་སྟེ། རང་རིམ་འཕྲོར་མེད་བྲལ་རིམ་གྱི་ཀྱལ་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་རྟ་ལོག་སྤྱི་
ཚྭས་རིང་ལུགས་དབྱེད་ཁག་གི་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་བར་གྱི་མཛུ་མཐུན་དང་། རྟགས་རིམ།
མཉམ་ལས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཟང་བ་དང་། ཅ་རྟ་ལྔ་པོའི་མང་
གཞིའི་ཐོག་སྤྱི་ཚྭས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་ཀྱལ་ཁབ་དང་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཡོང་
བའི་རྟ་གཉེན་གྱི་ཐོག་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅོན་འཇུག་གྱི་སྤྱད་ཅུས་དང་
དམག་འབྲུག་གི་སྤྱད་ཅུས་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱས་པ། བཟང་གནོད་ཚུངས་མཁན་མི་དམངས་
དང་གཉེན་གཉེད་མཁན་མི་རིགས་མཐུན་དག་གི་གསར་བཅུའི་འཐབ་རྩེད་ལ་རྟགས་...
སྤྱོད་བྱས་པ་བཅས་ཡིན། རང་རིམ་ཕྱི་ཕྱོགས་སྤྱད་ཅུས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་ནི་པད་
དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན།

ཀྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རང་རིམ་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་། ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོག་
སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་ དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་བཅས་ལ་མདུད་ཅི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་
འཐབ་རྩེད་བྱས་ནས་ཀྱལ་ཁ་ཁྲབས་ཆེན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད།

རང་ཀྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་གྲུབ་འབྲས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་།
རང་རིམ་ཕྱོགས་པོ་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཡོད།

ཚྭས་ཆེན་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་རྟོན། རང་ཀྱལ་མི་དམངས་ཀྱི་ 1965 ལོའི་
ལས་འགན་གཙོ་པོ་ནི་ལས་གཏིང་ཟབ་པའི་སློ་ནས་སྤྱི་ཚྭས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་...
གསོའི་ལས་འགུལ་ཁྱབ་སྤེལ་དང་། བསྐྱར་སློབ་སྟེག་རྟགས་བཞི་དང་ཐོན་སྐུལ་ལྟན་
ཅུང་གི་མང་ཚྭས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཁྱབ་སྤེལ། བཟོ་ཞིང་ལས་རིགས་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་འཕེལ་
རྒྱས་གསར་བ་ལུགས་ཆེན་པོས་རྩ་འཇུགས་བཅས་བྱས་ནས་ 1965 ལོའི་ཀྱལ་འབངས་...
དཔལ་འཕྲོར་གྱི་འཆར་གཞི་ལེགས་འགྲུབ་དང་ཆད་ལས་བཀྲལ་བ་ཞིག་འགྲུབ་པ་བྱས་ཏེ་
1966 ལོར་འགོ་འཇུགས་སྤྱིའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གསུམ་པར་གྱི་སྤྱི་ལག་པོ་ཡོང་བ་...

དང་། སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་རྩལ་གཞན་དག་ཁག་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ནས་འཕེལ་
ཀྱས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་དང་སྐྱེལ་འདོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

ཚལ་ཆེན་གྱིས་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་བཟོ་བ་དང་། ཞིང་པ། སེམ་
ཡོན་ཅན་བཅས་དང་། དམངས་གཙོའི་དང་པའི་ཁག་དང་དམངས་གཙོའི་མི་སྒྲིག་ ཀྱལ་
གཅིས་མི་རིགས་འཕྱོར་ཁྲལ་གྱི་རིམ་བཤ། ཀྱལ་གཅིས་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ དེ་མིན་
ཀྱི་ཀྱལ་གཅིས་མི་སྒྲིག་མཐུན་དག་བཅས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེལ་སྤྱོད་ལས་དམ་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་
མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་འཕུལ་སྤྱོད་གཅིག་སྦྲེལ་སྤྱོད་དང་འཕེལ་ཀྱས་བཟང་སྤྱོད་
ཀྱང་གོའི་གྲང་ཁྲལ་དང་ཀྱང་ཞི་མཐོ་ཙ་ཏུ་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་སྤྱོད་མཐུན་ནས་ཀྱལ་
བསྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཡོ་ཀྱས་ཀྱི་དུས་སྐབས་རིང་པོ་དང་མིན་པ་ཞིག་གི་ནང་ཚུན་དུ་རང་ཀྱལ་འདི་ཉིད་
དེང་རབས་ཀྱི་ཞིང་ལས་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་ལས། དེང་རབས་ཀྱི་ཀྱལ་སྤྱོད་
དེང་རབས་ཀྱི་ཆུ་རིག་ལག་ཅུལ་བཅས་དང་ཁྲལ་པའི་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་
ཚུལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྲལ་དུ་འཕྱུགས་སྤྱོད་པའི་རོན་གཉིད་བྱེད་ཆེད་འབད་བཙོན་
བྱེད་དགོས་ཞེས་འཕོད་སྐྱེལ་བཟང་པ་རེད།

ཚལ་ཆེན་གྱིས་རང་རེས་མཐོ་ཀྱང་ཞི་མཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་ལ་བཟན་པོར་བཞག་
ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲལ་བཟང་དང་། མཐུན་སྤྱོད། གཙོ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་
བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་མེད་པ་བཟོ་སྤྱོད་དང་། ཁྲིངས་
བསྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོ་དུས་གཟན་དུ་ཀྱུན་འཕྱོད་སྤྱོད་ སྤྱོད་ལས་ཀྱང་
གཟུང་ནན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ནས་རང་རེས་ལས་རྩལ་ལུགས་འཕུལ་ཡོང་སྤྱོད་ སྤྱོད་མཐུན་ནས་
རང་ཀྱལ་གྱི་བྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལག་ལེན་མཐུན་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་
དགོས་ཞེས་འཕོད་སྐྱེལ་བཟང་པ་རེད།

ཚལ་ཆེན་གྱིས་རང་རེས་སྤྱོད་མཐུན་ནས་མར་ཁྲིངས་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་
ཙ་ཏུ་གི་དགོངས་པའི་གསར་བརྒྱའི་དར་ཆ་མཐོར་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་མཐུན་ནས་འཕྱོར་

མེད་གལ་རིམ་གྱི་ཀྱལ་སྤྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་དར་ཆ་མཐོར་སྤྱོད་། ཟུ་མཐུད་
 ཉམས་མེ་ཁོ་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་མོལ་དང་འཛམ་སྤྱི་ཞི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་འཕུལ་
 འཛིང་གི་དར་ཆ་མཐོར་སྤྱོད་བཅས་ཤུས་ཉམས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔུང་ཁག་གི་ཀྱལ་
 ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་། ཡ་སྤྱི་དང་། སྤེ་སྤྱི་དང་། ལ་ཏིང་མེ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་
 ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་། འཛམ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་། ཞི་བདེར་དགའ་
 བའི་ཀྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་མཐའ་དག་བཅས་དང་རྩ་ཉི་ལྔ་ཏུ་འཛམ་སྤྱི་ཞི་བདེ་.....
 དང་། མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ། མི་དམངས་དམངས་གཙོ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་གསར་བ་དོན་གཉེན་བྱེད་ཆེད་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་.....
 ཞེས་འཕོད་སྐུལ་བཤད་བ་རེད།

ཀུལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་
 གསུམ་པའི་ཤོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་
 ཅུང་མི་ཀྱུ་ཅུ་ཅེས་ལའེ་ཡིས་གནང་བའི་
 སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་
 རྒྱུ་གྱི་ཉུང་ལྔ།

(1964 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 21 ནང་ཚེས་ 22 ལ)

1964 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 21 ནང་ཚེས་ 22 ཉིན་གྱི་ཀུལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
 མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཤོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་ཅུང་མི་ཀྱུ་ཅུ་ཅེས་...
 ལའེ་ཡིས་ཀུལ་སྲིད་སྲིད་ཁྲུབ་ཁང་གི་ཚབ་གནང་སྟེ་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་རྒྱུ་གྱི་ཉུང་...
 ལྔ་གནང་བ་རེད།

ཁོང་གི་ཉུང་ལྔ་དེ་ཁོ་ན་བརྒྱུ་མཁས་ཁག་གསུམ་དུ་བྱེ་ཡོད། ཁག་དང་པོ་ནི་ཀུལ་
 འབངས་དབལ་འཕྱོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་བྱིན་ཆད་ཀྱི་འཇུགས་སྒྲུན་གྱི་ལས་འགན་རྒྱུ་...
 དང་། ཁག་གཉིས་པ་ནི་སྲིད་ཚོགས་དེང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྒྱུད་དང་མི་དམངས་དམངས་
 གཙོའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་། ཁག་གསུམ་པ་ནི་ཀུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་འགན་ཆུལ་དང་དང་
 ཀུལ་གྱི་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྒྱུ་ལེན་བཅས་རེད།

ཀྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ཕྱིན་ཆད་གྱི་

འཛུགས་སྐྱུན་གྱི་ལས་འགན་སྐོར།

ཕྱི་མི་ཀྱུ་ཞེན་ལའི་ཡིས་སྟན་ལུའི་ནང་དུ་ཐོག་མར་བརྟན་དོན། ཀྱལ་
ཨངས་མི་དམངས་འབྲས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པའི་ཐོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་...
འཛུགས་ཚུན་གྲུང་མོའི་གྲང་ཁྱད་དང་གི་མཁས་མཛངས་ལྟན་པའི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ནང་ཀྱལ་
གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཐོ་ཙ་དུང་གི་དགོངས་པའི་དར་ཆ་འོད་སྟོང་འབྲོ་
བ་དེ་མཐོར་སྐྱོད་དང་། དར་བྱགས་གཅིག་སྒྲིམ་དང་། ཡང་ཅེ་ལྟར་ལེན། མང་སྤྱད་
ལེགས་བརྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱུའི་སྤྱི་ལས་.....
ཕྱོགས་རྒྱ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཀྱལ་ཨངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཅོད་དང་།
ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད། ཆན་རིག་གི་ཆོད་ལྟ་བཅས་གསར་བརྒྱའི་ལས་འགལ་ཆེན་པོ་
གསུམ་བྱུང་སྤེལ་དང་། ཀྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་། ཀྱལ་ཁབ་
ཁག་གི་ཕོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག དང་རབས་ཀྱི་བཅོ་བཙས་རིང་ལུགས་བཅས་ལ་མདུང་
ཅེ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་བྱས་ནས་ཀྱལ་ཁ་ཁྲུམ་པོ་ཆེ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་.....
ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

ཀྱུ་ཕྱི་མིས་ཀྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྐོར་གསུང་སྐབས་.....
བརྟན་དོན། རང་ཀྱལ་གྱི་ཀྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་དེ་ 1958 ལོ་ནས་ 1960 ལོ་བར་
ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་རྗེས་ 1961 ལོ་ནས་བཟུང་ལེགས་སྒྲིག་དང་། ལྷ་བརྟན།
འབྲས་ཆད། ཡར་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་སྒྲིབས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཀྱལ་
འབངས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགན་པལ་ཆེར་འགྲུབ་ཟིན་པ་དང་།
བཅོ་ཞིང་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་སྐོ་ཀྱན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ། ཀྱལ་འབངས་དཔལ་
འབྱོར་རིམ་པོ་སྐོ་ཀྱན་ནས་ཡག་དུ་མོང་བ་བཅས་སུ་མ་ཟད། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་
སྐབས་གསར་པ་ཞིག་དུང་སྒྲིབ་གྲུབས་ཡོད་པ་རེད།

གྲོ་ཚུང་ལེས་གསུངས་རྒྱུ། ལོ་ཤིང་གི་སྒྲིན་ལ་རང་ཀྱལ་གྱི་ཀྱལ་འབངས་
 དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཀྱས་ཆེན་པོ་བྱང་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དཀའ་ངལ་ཡང་ཏ་ཅང་ཆབས་
 ཆེན་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། 1959 ལོ་ནས་ 1961 ལོའི་བར་ལ་ལོ་གསུམ་བརྒྱད་མར་
 རང་བྱུང་གི་གནད་སྒྲིན་ཆབས་ཆེན་ཞིག་བྱང་སྐབས་ཀྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་རིམ་.....
 བོའི་འཕེལ་ཀྱས་ལ་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། རང་རིམ་ལས་ཀ་
 དངོས་ཤིང་སྐབས་སུ་རང་སྒྲིན་དང་ནོར་འབྱུལ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 ཐོག་ 1960 ལོར་ཏ་ལུ་ཞུ་ཞེ་རྒྱས་སྒྲོ་བྱར་དུ་མཐའ་བཟའ་དག་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིན་ནས་.....
 སྒོས་ཆད་དང་གན་རྒྱ་བརྒྱ་སྐྱུ་ཁ་ཤིག་ཅིས་མེད་དུ་བཤང་བ་དང་། སུའུ་ལེན་གྱི་གྲོན་
 ཅ་བྱིར་འཕྱོར་བས་པ། སྒྲིག་ཆས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་མཁོ་འདོན་ཤིང་མཆོམས་བཞག་པ་
 བཅས་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་རང་རིམ་ཀྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་གྲོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་སྒྲུབ་.....
 བཀོད་འཆར་གཞི་དེ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་འབྲུགས་ཤིང་། རང་རིའི་དཀའ་ངལ་ཆེས་ཆེར་
 བྱིན་པ་རེད།

དཀའ་ངལ་ཆབས་ཆེན་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཆབས་ཆེན་ཀྱང་གོའི་མི་དམངས་.....
 རྣམས་དཔའ་ཁྱེས་མེད། ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་འག་རང་ཀྱལ་མི་དམངས་
 ཀྱིས་རྒྱ་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོམ་། རང་སྤྱོད་ལས་རང་སྒྲིལ།
 འུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྒྲིལ་བཅས་བསྐྱེད་འཕེལ་ཀྱས་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་
 ལ་ཐོབ་པའི་བྱུང་འབྱས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་དུ་བཤང་བ་དང་། ལས་ཀ་དངོས་ནང་གི་སྒྲིན་
 དང་ནོར་འབྱུལ་ལོ་བསྐྱང་བས་པ། དཀའ་ངལ་སྤྱོད་ཆོགས་མེལ་བ། མི་དམངས་ཀྱང་
 ཉེ་འཕེལ་འུགས་འབྱས་སྒྲིལ་ཆད་དུ་བཤང་བ། བཟོ་ལས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆད་དང་
 རྣམ་གཞུང་ཐད་ཀྱི་མཆོང་བསྐྱེད་གསར་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བས་པ། དུས་སྐབས་མི་
 རིང་བ་ཞིག་ལ་ཀྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་སྒྲིག་ཤིང་རྒྱུའི་ལས་འགན་དཀའ་ཆོགས་
 ཅན་དེ་འགྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་བྱིན་ཆད་རང་ཀྱལ་གྱི་སྒྲིལ་ཆོགས་རིང་འུགས་ཀྱི་.....
 འཛུགས་སྒྲིན་ལ་འཕེལ་ཀྱས་གསར་བ་ཡོང་བའི་མང་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་འདིང་བུབ་པ་.....

བྱང་བ་རེད།

ད་པན་གྱི་ལོ་ལས་རིང་ལ་རང་རེས་སྤྱི་ལོ་ལྟོགས་ཀྱི་ཅུ་པའི་རོན་སྤྱིང་གཞིར་
བཟུང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མུང་ནམས་ཐོག་མའི་ཕྱོགས་སྟོན་བྱས་ནས་སྤྱི་
ུས་དངོས་རབ་དང་རིས་པ་ཞིག་བཅོས་ཤིང་། ལས་ཀའི་སྟོལ་ཡིག་གི་འཆར་ཟིན་
འགའ་ཞིག་བཏོན་ཡོད། སྤྱི་ུས་དངོས་དང་སྟོལ་ཡིག་གི་འཆར་ཟིན་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་ཆ་ཐོན་བྱ་ཡོད་དུང་ཀྱལ་འབངས་དཔལ་འཕྱོར་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་
རྒྱར་ཉུས་པ་གནད་ཆེན་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་རང་རེས་སྟོབས་ལུགས་
གཙོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཞིང་ལས་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱོགས་ལ་ལུགས་སྟོན་དང་འབྲེལ་དུར་.....
བཙོན་ཆེན་པོས་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཉེར་མཁོ་དངོས་ཚུས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཕར་བ་.....
དང་། བཙོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བཙོ་ལས་དང་
སྟེ་ཁག་གཞན་དག་གི་ལས་ཀ་ནམས་ཞིང་ལས་ཀྱིས་སྤང་གཞི་བྱས་པའི་ལས་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབས་
པ། བཙོ་ལས་ནང་ཁྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་སྒྲིག་དང་། ཞན་སར་ལུགས་སྟོན། གསར་
དར་གྱི་བཙོ་ལས་ཤོང་སྟེལ་བཅས་ཡོང་བ་སོགས་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་པར་བརྟེན་
རང་ཀྱལ་གྱི་ཀྱལ་འབངས་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་སྟེ་ཁག་སོ་སོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤང་.....
གཞི་གསར་པའི་ཐོག་ཅུང་ཟད་གྲ་འགྲིག་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། རང་རེའི་དཔལ་འཕྱོར་
གྱི་སྟོབས་ལུགས་ཀྱང་ལྡར་ལས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

ཀྲུ་ཅུང་ལིས་ཞིང་ལས་དང་། བཙོ་ལས། རྩོད་སྤྱི་ཉེ་ཆོང་། རིག་གནས་
སྟོབ་གསོ་བཅས་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེ་བ་བཞི་ནས་ཀྱལ་འབངས་དཔལ་འཕྱོར་ལེགས་སྒྲིག་གི་
ལས་ཀ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ནམས་རགས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྟོན་གསུངས་པ་རེད།

དང་པོ། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཐང་ན་ནིང་གཞེས་ནིང་གཉིས་བསྐྱེད་མར་ཐོན་ཆད་
འཕར་ཐོག་དུ་མ་དེ་བས་ཀྱང་ཐོན་འབབ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟབས་དེ་སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཆད་མཐོ་
ཅིས་བྱུང་བའི་ལོ་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཆད་དུ་སྒྲིབས་པ་རེད། ཆོད་དབག་བྱས་པ་ལྟར་ན་འབྲུ་
རིགས་དང་། སྤྱིང་པལ། རྩོ་ཤ། བྱར་ཤིང་། ཡག་པ། ར་ལུག་སོགས་ཞིང་ལས་