

统一书号 M10181 · 23

定 价 0.11 元

བུ་སྒྲོལ་གྱི་གཏམ་བྱུང།

མཚོ་མོན་གྱི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་

༡༡། ། བྱ་ཐྱིལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།

ཐོན་ཕུལ་བཟ་གིས་མཛོས་དགའི་ཕུལ་གྱི་རི་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་བ་
 རགས་འདབས་དང་། སྐད་པ་སྤང་རི། ཅེ་མོ་གངས་རི་ཡི་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར། དེའི་ཅེ་མོ་ལ་མེད་གོ་དགས་མོ་ཡི་བྱ། སྤང་རི་ལ་ལྟ་བུ་གོང་མོ་
 གཙོས་བྱ་ལྟ་ཆོགས་དང་། ཅ་བ་ལ་རྟག་གཟིག་དོམ་དེད་ལ་སོགས་པའི་
 གཙན་གཟན་ལྟ་ཆོགས་དང་། རགས་ཆལ་དེའི་ཕུལ་ཞིག་ན་སྤུ་སྤུ་གྱི་སྤ་
 གཙན་སོགས་སྤུ་མང་ཅམ་གནས་སོ། ། དེས་ན་མ་ཞིག་ཅམ་ན་གནས་
 བདག་སྐར་དུ་བཟུང་བའི་ཕུལ་གྱིས་གནས་པ་ལས། དེ་ནས་སྤུ་ཁག་ནས།
 སྤང་རི་དེ་ལ་ཕྱིན་ནས་མེ་ཉྱ་དང་མེར་གྱི་སྤང་རྒྱ་སོགས་གྱི་མོ་ཅེ་ཐོག་སྤོས་
 རས། ཅེ་ཞིག་ན་བྱ་བྱུ་ལྟ་ཆོགས་འཛོམས་ནས་རི་འདི་བདག་དུ་བཟུང་
 བའི་སྤང་རི་ལ། སྤུ་རྒྱམས་ཡོང་བའི་གཏམ་མ་གོ་བ། མེ་ཉྱ་གྱི་མོ་ཅེ་
 ཐོག་སོགས་ཀྱང་བག་མེད་དུ་སྤོས་པས་འདི་ལ་སྤང་རི་ག་མ་ལ་བས་ན། བཟར་
 རང་དེའི་གནས་འདི་སྤུ་སྤུ་སྤུ་བདག་གི་ར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གྲོས་
 བྱས་ཏེ། བྱ་རྒྱམས་གྱིས་གོང་མོ་ལ། འོ་ན་ལྟ་བུ་གོང་མོ། བྱོད་སྤང་རྒྱུ་
 གཏམ་གོད་མཁས་པས་བྱོད་གྱིས་སྤུ་རྒྱམས་ལ་ལོ་བས་ཤིག་ མ་ཉན་ན་དེ་
 བཞིན་བབ་བལྟ་འོ་ཟེར།

དེར་ལྷ་བྱ་ཤོང་མོས་ཕྱིན་ནས་ཐེན་ཀླུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུས་སོ། ། གྲེ་གྲེ་
 ཤོགས་པོ་ཐེན་ཀླུ་རྣམས་ལ་ཐེར་རྒྱུར། རི་ཀུན་བཟང་ཐེར་བ་ དེའི་ཆེ་མོ་སེང་
 གེས་བདག་རྩ་བཟུང་། རྟེན་པ་བྱ་ཡིས་བདག་རྩ་བཟུང་། ཅེ་བ་གཅན་
 གཟུན་གྱིས་བདག་རྩ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ལ། ཁྱོད་རྣམས་དེད་འདབ་ཆགས་
 གྱིས་བདག་རྩ་བཟུང་བའི་སྐད་རི་ལ་དོན་མེད་འབྲུམས་སྒྱུར་རྩ་འོངས་ནས།
 ཅེ་བ་མེ་ཉོག་འབྲས་བྱ་སོགས་ལ་སྐད་མེད་རྩ་འོངས་སྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་མི་འོས་་་་་་
 པས། ད་ཕྱིན་ཆད་བག་ཡངས་གྱི་ཚུལ་རྩ་འོང་བས་བཟའ་བརྟུང་ལ་བདག་
 རྟེན་རྩ་བེད་སྒྱུད་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་སྒྲུས་པས།

ཐེན་ཀུ་གཙོ་བོ་དེས་གད་མོ་བགད་ནས། གྲེ་ལྷ་བྱ་ཤོང་མོ་རྣམ་གསལ་
 ཅིག རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་འདི། ཅེ་བ་དབང་ཆེན་གསེར་ལ་ཐུག རྟེན་
 པ་ཡན་ཆད་ས་ཉེད་སྟེབས། དེ་ཕྱི་མ་ཐུན་ལས་གྱིས་ཐུབ་པ་ལ། རྟེན་གྱིས་
 བདག་པོ་སྒྱུད་དོན་མེད། ཅེ་ལ་སེང་གེ་གནས་ན་ཡང་། རང་བཞིན་ལས་
 གྱིས་གནས་པ་ལས། སེང་གེ་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་མིན། རྟེན་པར་བྱ་ཆོགས་
 གནས་ན་ཡང་། རང་བཞིན་ལས་གྱིས་གནས་པ་དང་། གཅིག་འདུས་
 གཉིས་འདུས་ཆོགས་པ་ལས། ཐུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཐུལ་བ་མིན། ཅེ་བར་
 གཅན་གཟུན་གནས་ན་ཡང་། ལས་གྱིས་སྟེ་བ་སྒྲངས་པ་ལས། གསེར་དང་
 དུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མིན། དེད་ཐེན་གནས་འདིར་སྟེས་པ་ཡང་། ཆོ་
 རྩོན་ལས་གྱིས་འཕངས་པ་ལས། ཐུས་ཀྱང་པོས་ནས་འོང་བ་མིན། དེས་ན་
 རི་འདིའི་ཆ་ཅེ་དང་། རྟེན་མེད་ནགས་ཆལ་འབྲས་བྱ་དང་། ཅི་ཐོག་མེ་
 ཉོག་ལ་སོགས་པ། རང་ཅག་ཐུན་མོང་དབང་བ་ལ། རྟེན་གྱིས་དགག་བྱ་

བྱེད་དོན་མེད། རྒྱུ་མོར་མེད་ཀྱིས་བཟུངས་པ་དེ། ཁ་མཆུ་ཚོང་པ་འི་ཁ་
 ལྟས་ཡིན། རྒྱུ་ཞིང་མེད་ཀྱིས་བཟུངས་པ་དེ། འཕམ་མོའི་མོ་མོ་འབྱེད་པ་
 ཡིན། རྒྱུ་ཟས་མེད་ཀྱིས་བཟུངས་པ་དེ། རྩོགས་འཁོར་རྒྱུ་ལ་བྱུགས་པ་ཡིན།
 བྱེད་སྒྲུ་བ་མ་མང་ཁ་ཤོག་ལྟོད། དོན་དེ་ཚོ་མེམས་ལ་མང་འཕམ་ལྟོད་ལ།
 ཁོང་འདྲམ་ཆགས་ཤོངས་ལ་ལན་དེ་ཕྱོད། དེ་སྒྲུས་པ་དང་།

དེ་ལས་ཀྱི་མོང་མོས་ལན་བཏབ་པ། ཁྱོད་མྱེ་ཅུ་འི་གཙོ་བོ་ཚུར་ལ་
 ཉོན། ཁྱོད་ཕྱི་གས་གཅིག་མཐོང་ཆེ་གཉིས་མ་མཐོང་། རོན་གྱི་ཆེ་མོ་མེས་
 གུང་མཐིལ་མ་རྟོགས། ཏ་མ་མོ་ཏ་མ་མོ་རིལ་རིལ་འདི། རོན་ཉག་ལ་བཀག་
 བ་རང་ལ་འཁོར། རི་མྱི་མ་མུན་ལས་ཀྱིས་ཀྱབ་མོད་ཀྱང་། གནས་སོ་སར་
 བདག་པོ་སྤང་བ་དེ། ཁྱོད་སྤ་ཚུང་མིག་གིས་མ་མཐོང་རམ། ཐོས་ཚུང་ན་
 བས་མ་མོ་འམ། ཡུལ་འཛམ་གྱི་རྒྱིང་འདིར་དཔེ་མཚོན་ན། མྱི་མ་མུན་
 ལས་ཀྱིས་ཀྱབ་བ་ཡང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་རྟོར་དང་མོད། མི་དང་བལ་ཡུལ་
 ལས་གས་པ། རང་རང་དབང་རེ་སོ་སར་ཡོད། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 བཟུང་། རྒྱ་ནག་ཅི་ནའི་རྒྱལ་པོས་བཟུང་། རྟོར་སྤག་རིང་གིར་རྒྱལ་པོས་
 བདག་ མི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྤྱག་པོས་བདག་ བལ་ཡུལ་ཡམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་
 བདག་ དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མོ་འམ། རང་རང་ལས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཞེས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ནས་སྤྲོ་བ་དེ། མིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་དཀར་ནག་གི་ ལས་ཀྱི་རི་མོ་མ་
 རྒྱིས་པའི། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་སྤྱིད། ལས་ཀྱི་རི་མོ་མ་བཀོས་ན།
 རང་དང་གཞན་གྱིས་དབྱེ་བ་བྱུང་། ང་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཡི་འཛིན། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་འདིར། ཐོག་མེད་ཏུ་ས་ནས་འཁོར་རྒྱེས། རྟོན་

པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས། གསུངས་པ་སྒྲོན་ཆད་ཁྱོད་མ་ཤེས།
 ཤེས་ན་རང་ཅག་སེམས་ཅན་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པས་ན། བདག་
 ཤིང་འཛིན་པ་འདྲ་བྱས་ལ་བྱུང་། ཁྱོད་བདག་གིས་འཛིན་པ་སྒྲོང་འདོད་
 བ། རང་སེམས་བདག་མེད་གཏན་ལ་སྐྱབས། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བ་ལ། ཏམ་པ་ཐོབ་བཤགས་བྱེད་མི་ཉན། རང་རང་དབང་བའི་སྐུ་ལ།
 རང་ལྟར་རང་གིས་བདག་པོ་སྒྲོང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་འཐབ་ཚེད་མེད། ཁྱོད་
 དང་ཁ་མཆུ་ཏུ་ལོན་མེད། དེ་མེ་བདེན་མི་བདེན་ཁྱོད་རང་སྐུ་ལ། ཞེས་
 རྒྱས་པ།

མེ་ཏུ་གཙོ་བོ་དེས་དེ་ལ་སྐྱབས་ཐོག་ལན་རིམ་ཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་པ་མེད་
 པར་བྱུང་ཏེ་མགོ་སྐྱོད་ནས་སྐྱོད་ཆུང་དུ་སྐྱོད་ཏུ། དེ་རིང་ཁྱོད་གྱིས་
 རྒྱས་པ་དེ། ཆུང་བཟང་བདེན་པ་ལྟར་དུ་མཆིས། འོན་ཀྱང་འདི་སྐྱོད་
 གཏན་དུ་ཐོས། བཤམས་པ་བཟུང་ཅིང་མ་དྲིས་ན། དེ་ཡི་བར་ཏུ་གཏོང་མི་
 དཔོག་རྩལ་དབྱུགས་མ་བཟུན་ན། དེ་སྤྱིད་གཞན་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད།
 ཅིས་པ་མཐམས་པའི་དག་ལས་ཐོས། ལན་གཅིག་བདེན་པས་གོ་མི་ཆོད།
 ལྟབས་ལེགས་ཆོག་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། རེད་ཅག་དེ་རིང་སྐྱར་ལོག་ནས།
 སྒྲོང་མོ་རྩལ་འདྲའི་སྒྲོས་ཤིག་བྱེད། རྒྱ་བཞི་མོ་འདྲའི་སྒྲོས་ཤིག་བྱེད། སེར་
 བོ་གསེར་འདྲའི་སྒྲོས་ཤིག་བྱེད། དཀར་པོ་དུལ་འདྲའི་སྒྲོས་ཤིག་བྱེད།
 སྒྲོན་པོ་གཟུ་འདྲའི་སྒྲོས་ཤིག་བྱེད། དམར་པོ་མཆལ་འདྲའི་སྒྲོས་ཤིག་བྱེད།
 སྒྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་མཆལས་དེ་ནས། བདེན་ན་ཁྱོད་ལ་བདེན་ལན་བྱེད།
 མ་བདེན་ཆོག་གིས་ལན་ཞིག་འདེབས། དེ་རིང་ཁྱོད་རང་བདེན་པར་འདུག

ཅེས་ཟེར་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་ཉི། ། བཟ་གིས་མཛོས་དགའི་
ལུ་ལྷོ་གཏམ་རྒྱུ་ལས་བྱ་ལྷོ་ལ་གཉིས་ཀ་དང་པོར་བྱད་དེ་གཏམ་བྱེད་པའི་
ལེ་ལྷོ་ཉི་དང་པོ་ལོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་རང་གནས་སུ་སྤྱི་ནས་། སྤྱི་ལོ་དཔོན་འབངས་
ཆོག་ས་ནས་དང་པོའི་འབྱུང་སྤྱི་དང་སྤྱི་གོང་མོ་དང་པར་རྒྱུར་གཏམ་ལ་བ་
རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་ཁོ་བ་ཏུ་བཞད་ནས་སྤྱི་ཆད་ཅི་ལྟར་བྱེད་དེས་པས། སྤྱི་ལོ་
རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ནས་སྤྱི་གཞོན་པ་མ་ལི་མ་ཟེར་བ་ལོ་གཞོན་པ་དཔའ་རྒྱལ་ཆེ་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དཔའ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་མས་ནས་བཞིན་བྱུར་ལག་དར་
བསྐྱེད་ས། མཚུག་མ་གཡུག་བཞིན་ཏུ་འདི་སྤྱི་ཟེར་རོ། ། ཨེ་ཨེ། དེ་
རིང་ཏུ་སྤྱི་ཉི་མ་ལ། སྤྱི་མ་ཐོས་ཀྱི་གཏམ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱི་ཞིང་ལ་སྤྱི་
གཞོན་ཆོས་བྱུང་ཟེར། སྤྱི་ཟས་ལ་སྤྱི་ཆུ་བཏབ་བྱུང་ཟེར། སྤྱི་རྩ་ལ་
སྤྱི་བདག་བྱས་བྱུང་ཟེར། དེ་དྲང་གཏམ་ཡིན་ནམ་གཏམ་འཆལ་ཡིན།
གལ་ཏེ་དྲང་གཏམ་ཡིན་སྤྱི་ན། གནས་མ་ཐུབ་ཅན་གྱི་གཏམ་ཞིག་རེད།
དེ་ཡིན་པའི་ཡིན་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟ་ཉི། རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཆོའི་ནང་ཞིག་ན། ཆེ་རྒྱ་
སྤྱི་ན་འཛིན་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་ནས། རྒྱུ་ཉ་སྤྱི་ལྟོང་མོ་ཡན་ཆོད་གནས། རྒྱ་
གང་འདོད་མོ་མོར་འབྱུང་བ་ལ། དེའི་ས་གཞིས་བཀག་བཤེགས་བྱེད་མཁན་
མེད། ལྷལ་ཐག་རིང་ལམ་ཆེན་རྒྱ་མོ་ནས། འབྲུལ་པར་འགོ་བརྒྱ་དང་རྒྱུར་
འོང་ལྟོང་། རང་གང་འདོད་ས་ཏུ་འགོ་བ་ལ། དོན་མེད་ཀྱིས་ལམ་ལ་

འཕྱོག་དོན་མེད། མཐོ་ནམ་མཁའ་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད། སྤྱིང་བཞི
 ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཤར་བ་ན། ཤར་སྤོ་ནུབ་བྱུང་གི་བདག་ཅེས་པ་འི། ཅོད་པ་
 རྩོན་ཆད་ག་ལ་བྱུང་། ཏེ་དེ་བཞིན་དེ་ཤོ་ཀླན་བཟང་གི་ རྩོ་ཆད་ཤིང་
 ཉི་ག་འབྲས་བྱུ་སྤྱོད་པ། རང་གྲུ་ལ་མཚུངས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེ་བ་ལ། བྱུང་བ་
 ཆགས་བཀག་འཕྱོག་བྱེད་དོན་མེད། དེ་འཕྱོག་དོན་མེད་པར་བཀག་བྱུང་
 བ། སེ་མེ་མེ་ལ་ལུས་པ་མེ་མེ་ཡོད། ལུས་མེ་མེ་ལ་ལུས་ཆལ་མེ་མེ་ཡོད།
 ཁོ་འདྲ་བ་ཆགས་ཆུགས་ལས་བཟོས་པ་མིན། དེད་སྤྱེ་ལུ་མར་ལས་བཟོས་པ་
 མིན། ཁོ་འདྲ་བ་ཆགས་གནས་ལ་འཁུར་བྱུང་བྱུང་། རས་མཚོད་ཤིང་
 གཅིག་གིས་མཆུག་སྤོ་ཟིན། དེད་སྤྱེ་ལུ་མེ་མེ་དཔལ་ཆལ་དེ། བྱུང་བྱུང་མེས་
 མི་བྱུང་འབྲུབ་ན་དགའ། དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་མེ་རྣམས། རྩོ་ཆེ་
 གཅིག་རྩུ་བསྐྱེལ་ན་སྤོ་བས་བྱུགས་ཆེ། རྩོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲོད་དོན་འབྲུབ་
 ལེ་མིན། ཁབ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆོམ་བྱུ་ཡོང་ས་མེད། བྱང་དཔལ་ཤི་
 དཔལ་གྲུ་ལ་མ་ཞིག་ན། བྱུ་གེ་སར་བྱིད་མག་ལ་སྤྱུག་མི་དགོས། དེ་ཞེ་མེད་
 མ་མེད་བསམ་མཚོ་ཐོང་ས། དེ་སྤྱད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་།

སྤྱེ་ལུ་བྱིངས་རྣམས་གང་ཡང་ཟེར་ངོ་མ་བསྐྱོག་པར་མིག་ཅེ་མེ་འདུག
 སྤྱེལ་སྤྱུག་ཁ་ཤས་སྤྱུག་ནས་ཅིག་ཅིག་ཟེར། སྤྱེལ་སྤྱུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོ་འི་དེ་མེད།
 ཁོ་བྱུང་ན་དཔུང་ཆོག་སྤྱེལ་སྤྱུང་བ། འགའ་ཞིག་རྒྱུད་པ་ནས་འཛིན།
 འགའ་ཞིག་གི་མཆུག་སྤོ་འབལ། འགའ་ཞིག་ལ་སོ་འབྲུད་སྤྱུག་ཟེར་བ་སྤྱོད་པ་
 ཅི་ཅི་ལུར་ལུར་བྱིས་ཁེངས། དེ་འི་ཆོ་སྤྱེལ་ཆུན་མོ་སྤྱོད་དང་ལུན་པ། མིང་ལ་སྤོ་
 བཟང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྱེལ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་ཁ་ཤོག་སྤོད་ཅེས་ཆེག་.....

རྒྱུ་བཏང་། དེ་ནས་ཆང་མ་འཇགས་ཉལ་གྱིས་སྤང་བ་དང་། ཁོས་ཁ་
 ལ་བྱིལ་བྱིལ་གསུམ་བུས་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་ཤིང་པར་འདེགས་པ་དང་།
 གཡོན་པ་ལུས་མའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ནས་འདི་སྤྱོད་དུ། ཁོ་རེ་ཚུར་ལ་ཉན་དང་
 རྒྱུའི་ཆོགས། དེའི་ནང་དུ་ཨ་ལི་མ་ཁྱོད་ཉན་དང་། ཁྱོད་ན་གཞོན་དཔལ་
 གཏམ་བཤད་མི་ཉན། སྔ་གསར་གྱིས་གཏམ་འདོད་བྱེད་མི་ཉན། ཅ་
 གསར་གྱིས་རྒྱག་འདོད་བྱེད་མི་ཉན། ལས་བྱ་བ་བཟང་རན་གང་ལ་ཡང་།
 བརྟག་དཔུང་གྱི་སྤང་ལ་འདེགས་ན་བརྟན། ཟ་ཨེ་ཉན་མི་ཉན་སྒྲུལ་
 རྩོམས། མོན་ཨེ་ཉན་མི་ཉན་མིག་གིས་སྒྲོས། བདེན་རྒྱུན་གྱི་བརྟག་དཔུང་
 མ་བུས་ན། སྔ་གསར་གྱི་ར་དེ་བྱི་ར་ཡིན། རྩོད་བྱག་པ་ག་ཉིས་གྱི་སྒྲུན་
 འདེན་ཡིན། རྒྱབ་མཐུན་ལ་མིག་གྱུར་མ་བཞུས་པའི། སྔ་གསར་གྱི་མཆོང་
 དེ་གཡང་ལ་རྒྱུང་། མགོ་དང་ཤང་ལག་ཆག་སྒྲིལ་ན། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཞིང་ལ་མ་
 བཞུས་པའི། སྔ་གསར་གྱི་རྒྱལ་དེ་སྒྲིལ་ཡིན། འཆི་འདོད་གྱི་སྒྲུ་ཆས་
 འདོད་པ་ཡིན། དེ་བས་སྤེལ་རྒྱན་དེ་ཁ་ལ་ཉན། ལས་བྱ་བ་བཟང་རན་གང་
 ཡང་བཟང་། དོན་དྲུང་པོར་དཔུང་ན་མཛོངས་པ་ཡིན། རང་འདོད་དང་
 ཉམ་པ་གཡོ་སྒྲུ་གསུམ། འབྲུལ་ལམ་དུ་འགྲོ་ཡང་ཕྱགས་མི་བརྟན། ལྟ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དབྱིངས་ནས་ཁྲིལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་འབྲས་ལ་དེ་མི་
 བར། ཆོ་འདི་ལ་ལུས་གྱུར་ཆ་འཛོག་མེད། ཆོ་བྱི་མ་དཔུལ་བའི་སྒྲུག་
 བཟལ་ལྟོང་། སྔ་བསམ་རྒྱགས་གྱིས་ལས་གྱི་དོན་མི་མཐོང་། རྒྱ་དེ་བསམ་
 དྲུང་པོར་ལས་ལ་སྒྲུར། སྔ་ར་ཡིས་བསམ་མཐོ་བཏང་བ་ན། ཏུས་དེ་ལན་
 ཁྱོད་གྱི་གཞི་ཆ་དེ། ད་ལྟ་ཚུར་སྐོལ་མ་རེད་པར་སྐོལ་རེད། ཁོ་འདུབ་

ཆགས་བྱུང་ཡིས་ཆ་ལ། ཁྱོད་སྤྱུས་སྒྲ་ལྟར་འདྲི་ལག་བརྒྱད་ས། དེ་མ་ཕྱིད་
 ཟེར་བ་ཡོས་རེ་བ་དེན། བ་དེན་བཞིན་རྒྱན་རྒྱབ་ཉམ་པ་བྱས། ཁྱོད་མེད་
 པར་ཁྱོད་གཞི་འདི་བྱུར་ན། མེ་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་རི་པོ་མེ་ལ་བསྟེན། རྒྱ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་ལྟར་བ་རྒྱ་ཡིས་ཁེར་ས། རང་དབང་བའི་ས་དང་རྒྱ་ལྗོངས་ལ།
 ཁོ་འདབ་ཆགས་ཉམ་པ་བྱས་བྱུང་ན། བེ་སྟོག་ལ་འབབ་བྱུང་གཞོང་མི་
 ཉན། གཞན་བདག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལ། རྒྱ་ཉམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བ་ཡང་། ར་སྤྱི་ལྟར་རྩོམ་ཡི་འཛིང་བར་འཁོར། དེ་དོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་ན། རང་དབང་བའི་ས་ཆ་རང་བདག་སྟོད། གཞན་གྱི་ས་ཆ་ཉམ་
 རྩོད་ཞོག ཁྱོད་དང་ཁ་མཐུ་མེད་ན་དགའ། དེ་མེ་བ་དེན་མི་བ་དེན་ཁྱོད་
 རྣམས་སོམས། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་།

སྤྱུ་པ་ལ་ཆེ་བས་སྤྱུ་ལ་ཆན་གྲོ་བ་ཟེར་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་འདུག་ཟེར་
 ཡང་། སྤྱུ་གཞིན་པ་ཨ་ལི་མ་དང་ཁ་གས་ཤིག་གིས། ཁོ་སྤྱུ་ལ་ཆན་རྣམས་
 རི་ཆན་འཆལ་ལངས། ཆན་འཆལ་གྱི་ཁ་ནས་གཏམ་འཆལ་བ་ཤད།
 གཏམ་དགོས་དང་གཏམ་འཆལ་ནོར་སེལ་ད། སོ་ཆོད་ཅན་དང་སྤྱིང་མེད་
 རོར་སེལ་ད། ད་ཡང་ཉིག་གཏམ་གྱི་རྩོག་ཁ་ལ། བར་སྐོལ་དང་རྩོར་སྐོལ་
 གང་ཡིན་ཡང་། གཏམ་ཁྱོད་གྱི་གཞི་གཅིག་བྱུང་ལེ་རེད། དེ་བྱུང་ནས་
 གཏམ་ཞིག་མ་བཤད་ན། ཁོང་འདབ་ཆགས་བྱུ་ལ་ངོ་ཡང་ཆ། སྟོགས་པོ་
 རི་དྲུག་ས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡང་འདྲེན། དེད་སྤྱུ་ར་སྤྱིན་ཆད་དབང་ཡང་
 དམའ། རི་དྲུག་ས་གྱི་གལ་དུ་རི་ལྟར་སྟོད། བ་དེན་པ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་
 ཡང་། ཉམ་པ་རི་ཅོམ་བཤད་པ་ན། བ་དེན་པ་གཡག་ཅོམ་ཡོད་དེས་

ཡིན། ཁོ་ཐུ་ཡིས་ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་ལ། ལན་ཆོག་གསུམ་མ་ཐེབས་ང་
ཡང་ཆ། ཞེས་ཟེར་བས།

དེར་སྤྱུ་རྣམས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གི་ཤོས་དུ་མ་བྱས་པའི་མཐར། སྤྱུ་
ཤོ་ཤོས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་གྱི་སྤྱིར་བོ་ལ་ཤུད་དང་ཁ་མཚུ་མེད་ན་དགའ་
བར་མ་ཟད། ད་ལན་རང་རེ་ལ་བདེན་པ་ཡང་མེད་འདུག སྤྱི་ཤོས་ཤོ་བཟང་
གིས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་འདུག་པས། ཐུགས་ཤུད་དང་ཁ་མཚུ་མེད་པ་ཞིག་གི་
ཐོག་ལ་འབབ་པར་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་རང་ལ་
བདེན་ཁ་བྱིན་ན་ངོ་ཆ་བས། རྩ་འཕྲོས་སྤྱེལ་གཞོན་ཨ་ལི་མའི་འདོད་པ་ལྟར།
བྱེད་ཁ་སང་འཕྲོ་མི་རྣམས་ནས། གཏམ་འཇིགས་ལ་ཐེལ་ཆེ་བ། དོན་
བཟང་ལ་བཅུད་ཆེ་བ་འགའ་དང་འགའ་ཐོངས་ཤིག དེའི་ལན་དུ་ཁོང་ཆོས་
ཅི་ཟེར་ད་ལན་ནི་བྱེད། སོ་ཆོད་ཡོད་མེད་དང་རྒྱབ་དཔུང་ཡོད་མེད་བརྟག་
དཔུང་ལེགས་པར་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་བལྟ་ཆོག་ཟེར་ནས་ཤོས་ཐག་རང་ ""
བཅད་དེ་ཤོས་ར་ཆོགས་པའི་ལུ་རྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་ཁ་སང་བྱིན་པའི་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱུ་བྱ་གོང་མའི་སར་
བྱིན་ནས། གྱེ་གྱེ་ཤོགས་པོ་སྤྱུ་བྱ་གོང་མོ་ཚུར་གསོན་དང་། ཁ་སང་རང་
རེ་མར་ཚུར་གཏམ་སྤྱིང་བའི། དོན་དེ་རྣམས་སྤྱུ་འི་ཆོགས་ལ་སྤྱས།
ཁོང་ཤོས་གཞོན་མཐའ་དག་ཆོགས་ནས་ཀྱང་། ཤོས་ཐེངས་གཅིག་མ་ཡིན་
གཉིས་གསུམ་བྱས། ཤོས་ཞིབ་ཅིང་བརྟག་པར་བྱས་པའི་ཆེ། སོ་རེ་རེའི་ཁ་

ལྷ་ཁྱེད་མོ་གཙོ་བྱས་ནས་འདི་གྲང་བེད་རོ། །ཡེ་ལྷ་ཁྱེད་ཉན་ལོངས་

པ་ཚོས། གཏམ་གང་སྤྲོས་དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་འཆང་། གཏམ་དེ་ལ་གཏམ་
 ལན་འཇལ་གེས་ཀྱང་། དེད་བྱལྟོགས་སྤྲོད་སྤྲུག་མང་པོ་ཡོད། ང་གཅིག་
 གིས་གཏམ་ལན་འཇལ་མི་དགས། མོ་རབ་གཅིག་གི་སྒྲིལ་ལས། མོ་
 འཕྲིང་གཟུམ་གྱི་སྒྲོས་བཟང་དགའ། ཟེར་བ་གནའ་བའི་གཏམ་དཔེ་
 ཡོད། དེད་འདྲ་བ་ཆགས་བྱ་བྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ཡིན། དེ་རིང་རི་རབ་
 རྩེ་ན་བཞུགས། དེ་ལ་ཡར་ལྷོ་མི་བྱུང་ཀྱང་། མང་དཀར་རྒྱུད་པོ་མན་
 ཆད་ནས། མདང་སྤྲོས་བྱིའུ་ཡན་ཆད་ཀྱི། བྱལྟོགས་ཆང་མ་སྒྲོས་ལ་
 བསྐྱ། གཏམ་མ་གོ་མ་གོས་མེད་བར་བཤད། སྒྲོས་མ་གོ་གེས་རབ་ཅན་
 ཀྱིས་ཚོས། སྒྲོས་ཐག་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་གཙོད། དེད་འདྲ་བ་ཆགས་
 གནས་བའི་ས་ཆ་ལ། རྒྱུད་པོ་ཉིན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོས་ལ་འཚོགས་པ་ལ། ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་འདུས་པ་མེད།
 ཁྱེད་སྤྱེའུ་མང་ཡང་སྤྲུང་བ་གང་། སྒྲོས་བྱས་པ་འཁྲིལ་དུ་འཕྲིས་གེས། ང་
 རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་སྤྲུག་མོད་ཀྱིས། དེད་བྱལྟོགས་སྒྲོས་ཐག་ཆད་མཚམས་
 ལ། ཁོང་སྤྲོ་མཁན་ནེ་ཙོ་འཁོད་ལ་གཉོང་། དེ་བར་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ལོག་ལ་
 ཟུགས། སྤྱེལ་ཆན་གིང་ཆེར་ཟུག་ཡོང་ངོ་། །སྤྱེལ་སྤྲུག་གཡང་ལ་སྤྱུང་ཡོང་
 ངོ་། །སྤྱེལ་མགོ་སྤྲུག་སེམས་འཁྱེར་ཡོང་ངོ་། །སྤྱེལ་མཐུག་དཔུག་གྲུ་འབྱུང་
 ཡོང་ངོ་། །སྤྱེལ་ཟས་ཐབ་ལ་དུལ་ཡོང་ངོ་། །སྤྱེལ་སྤྲུག་ཁ་ལ་གོར་ཡོང་ངོ་། །
 རོན་དེ་ཚོའི་དགས་ལ་ཅག་ག་གྱིས། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱེའུ་ནམས་གང་
 མོ་གོར་བཞེན་པར་ལོག་སོང་ཟེར། ཏ་ཏ་ཏ།

དེ་ནས་བྱ་གོང་མོས་སྤྲུ་ག་དང་སྤྲུ་བྱུང་དང་སྤྲུང་ག་གཟུམ་པོ་བྱལྟོགས་

བསྐྱུ་བར་མངགས་པ་ལས་པལ་མོ་ཆེ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ལ། མོང་མོས་
 མགྲིན་པ་བཏེགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། བྱ་རྒྱལ་མོད་པོ་ལ་སོགས་པ། བྱ་
 ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱས་ནས་བཞུགས། བྱ་འཁྱིལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་གཞུང་
 བཟད། བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་མཐའ་ནས་བཏེན། རྩལ་རྩལ་གྱིས་གསོན་
 ལ་ཐུགས་གཏད་གསོལ། ཁ་སང་འདབ་ཆགས་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆོགས་ལ་ལོབ་གསུངས་པའི། གཏམ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོས་མེད་བཤད།
 དེ་ལ་སྤྱོད་མང་པོ་རྒྱལ། རྩལ་རྩལ་བསྐྱུར་ནས་ལན་བྱེད་ཟེར། གཏམ་
 རྩལ་རྩལ་མང་ཚུ་ཟེར་འདུག་ཀྱང་། བཟས་ཅད་ལབ་ནས་ཆོག་གི་རོ།
 ཡང་ཉིག་རྩལ་ཁའི་རྩལ་པོ་ལ། རི་པོ་རྩལ་བཟང་ཟེར་བ་འདི། རྩལ་
 དབང་ཆེན་ས་གཞིར་ཐུག་སྤྱོད་པ་ཡན་ཅད་ས་རྩལ་སྤྱོད་ཟེར། དེ་སྤྱོད་ཐུག་
 ལས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ལ། རྩལ་རྩལ་བདག་པོ་སྤྱོད་དོན་མེད། རི་འདིར་གནས་
 པའི་འདབ་ཆགས་དང་། མེར་ཆགས་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ། རྩལ་
 ཆགས་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི། ཆོ་སྤྱོད་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས། རྩལ་རྩལ་
 མགྲིན་དུ་མ་པོས་ཟེར། དེ་བཞིན་ཤིང་གི་འབྲས་སྤྱོད་དང་། རྩལ་རྩལ་མེད་ཉིག་
 ལ་སོགས་པ། བཏམ་བདག་མཏམ་པོར་བཟའ་བ་ལ། རྩལ་རྩལ་དགག་ཆ་
 བྱེད་དོན་མེད། རྩལ་རྩལ་རིན་གྱིས་ཤོས་པ་མིན། གཞན་གྱིས་རྩལ་རྩལ་
 བཅོངས་པ་མིན། ཡང་ཉིག་མཏམ་བཟའ་མཏམ་བདག་ཡིན། དེ་ལ་
 གནས་ན་ཁ་མཆུ་མེད། རྩལ་རྩལ་སྤྱོད་པོན་ལབ་ལབ་མེད། རྩལ་མེད་གསར་
 སྤྱོད་བྱེད་ཟེར་ན། རིང་ན་འདོམ་ལ་འཇལ་བས་ཆོག་ རྩལ་ན་མགྲིན་ལ་ཆད་
 པས་ཆོག་ རྩལ་རྩལ་བསྐྱུར་ནས་འབྲལ་ཐུགས་བྱེད། དེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་དགོངས་

པར་འཆལ། ཞེས་ལབ་པ་ན།

བྱ་ཆེན་རྣམས་ཁོག་པ་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་ཅང་མ་ལབ་པའི་བར། དེར་ཁྱ་
ཏ་མུང་ཀ་མོགས་བྱ་འབྲིང་རྣམས་དང་བྱ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་ཙེར་ལྷ་ཆོགས་
བརྒྱབ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་དཔེ་ལ་མི་སྲིད། ད་ཆོའི་ས་ཆ་སྤུལ་ལྟ་
ལུང་ལ་འབྲེ་ལག་བརྒྱངས། ད་དུང་མདའ་བརྒྱབ་པས་མི་ཆོག་གཞུ་མཆོག་
རོམས། མདུང་བརྒྱབ་པས་མི་ཆོག་བ་དན་རོམས། རྩོ་བཏང་བས་མི་ཆོག་
ལག་དར་བསྐྱངས། རིག་བལྟས་པས་མི་ཆོག་མིག་ལོག་བགྱང། དེ་འདྲ་ལ་
ནད་འབྲགས་ཐེབས་ས་མེད། བྱ་བ་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་ལྟོད་ཐབས་མེད།
དེ་ནས་རྒྱང་ཙེམ་སྤང་བ་ན། བྱ་རྒྱལ་རྒྱོད་པོ་དང་གོ་བོ་སྤྱད་དཀར་གཉིས་
ཤོས་བྱས་ནས་འདི་རྒྱད་ཟེར། ཁོ་རེ་བྱ་ཆོགས་རྣམས་གཏམ་ཡང་ཉིག་དོན་
ལ་མ་བསྐྱེལ་ན། རྟོག་ཙེར་བརྒྱབ་པས་ཅི་མི་པན། ཁ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡིན།
ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ཡིན། ཁ་དལ་ནད་གི་ཕྱེད་ལ་ཡིན། ལབ་ལབ་
སྤྲ་མཆུ་གཟན་རོགས་ཡིན། སོ་རྒྱུད་པོ་རང་གི་མ་བྱུང་ན། མཆོན་རྩོད་པོ་
མི་ཡི་ལག་ཆ་ཡིན། གཏམ་དང་རལ་གྱི་གཉིས་པོ་འདི། ཅེ་ནས་མི་འཆང་
ལུ་ནས་འཆང་། བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་པར་མ་བྱས་ན། དུད་པ་རྒྱངས་
པར་རྩོར་ས་ཡོད། ཅབ་ཅུབ་མང་པོའི་ལས་ཀ་དེ། རྩེས་ཁྱུངས་མེད་པའི་
ལས་ཀ་ཡིན། དོན་རྒྱུད་འདི་ཀ་ཙེམ་ཞིག་ལ། སྤྱ་ལྱར་ལྱར་མང་པོ་བྱུང་
དོན་མེད། ལྷག་ཀྱང་སྤུའི་ལས་ཀ་ལ། བ་སྤྱ་གཡོ་འགྲལ་གཏོང་མི་
དགོས། སྤུའི་ཁ་ལབ་མང་ན་ཡང་། རྩོ་ཅེ་ཡོད་མེད་དཔུད་པས་ཤེས།
སྤྱ་ལུང་བའི་སྤྱ་ཐག་རིང་མི་རིང་། མདའི་གཙང་ཆབ་སྤྲོན་མོ་མཐོང་བས་