

འདོན་ཐེངས་གཉིས་པ

西藏文史资料选辑

第二辑

西藏自治区政协文史资料委员会编

青海民族印刷厂印刷

开本850×1168毫米1/32 印数1——10,000 印张9

1983年2月第1版 1983年2月第1次印刷

工本费 1.00元

(内部发行)

དཀར་ ཆག

པོད་ས་གནས་མིང་གཞུང་གིས་འབྲས་མི་ཚོ་གས་པ་བཏང་ནས་
མཐུན་ཚུགས་ཀྱིས་ཁབ་ལ་གཡུལ་ཀྱིས་བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་
བ་དང་“མོ་མེན་ར་རུད་”ཚོ་གས་འདྲར་ཞུགས་པའི་དོན་
དངོས།བྱ་དངས་པ་རྟོ་རྟོ་དངས་བྱལ། (1)

པོད་ས་གནས་མིང་གཞུང་ནས་འབྲས་མི་བཏང་ནི་ཀྱི་གར་སྒྲི་
མིར་ཞེ་གེ་ལ་མི་རིགས་མེར་པོའི་ཚོ་གས་འདྲར་ཞུགས་པའི་གནས་
ཚུལ།བསམ་མོ་བརྟན་འཛིན་རྟོན་
བྱལ་དང་ཀྱན་དགའ་ཀྱིས་མཆོད། (28)

པུ་ཆེན་གྱི་འོས་ཐུལ་ཟེར་བ་མེས་ཀྱིས་ནས་མྱེར་མོས་བྱེད་པར་
སྒྲིབ་གསོ་བཀའ་སྟོན་བྱས་པ་ལྷན་ཀྱིས། (38)
ཆུ་སར་དབྱིན་ཇིའི་སྒྲིབ་ཐུ་ཞིག་བཅུགས་པ་དང་མོར་བའི་བྱ་རིམ།
.....ཀ་ཤོད་ཚོས་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་མེ་དབང་རྟོ་རྟོ། (55)

མོ་མེན་ཏང་གི་འབྲས་མི་ཏྲང་མུའི་ཏྲང་རྒྱ་ལའི་བཅུ་གསུམ་པའི་
དཀོངས་རྩོགས་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོ་འབྲལ་རུ་ཡོང་པའི་གནས་ཚུལ་
མོར་བྱ།ཕྱིག་གིར་སྒྲོ་བཟར་རྟོན་བྱལ། (73)

མོ་མེན་ཏང་གི་འབྲས་ཚབ་ཏུ་ཀྱང་གིར་རྒྱ་ལའི་བཅུ་བཞི་པའི་ཁྱི་
འདོན་མཇར་སྒྲོར་ཡོང་པའི་སྒྲོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རུ་མ་བྱེ་གིག་
.....བཤད་སྒྲོ་དགའ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར། (82)

ངའི་མ་ལུང་ཤར་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་རྒྱལ་དྲན་གས་བྱས་པ།

..... ལྟ་བུ་ཆེ་དབང་རྒྱ་ཆེ། (93)

རྒྱལ་བྱར་ར་ཐུང་དོད་མ་ཐུང་བྱ་བྱེད་རིང་གི་གནས་ཚུལ་སྤོང་

པོར་བཀོད་པ།ཆེ་བྱར་ཤར་ཆེ་ཡོ་ཤེས་བྱལ་བཏུན། (110)

རྒྱ་ལའི་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲ་སྒྲན་བྱམས་པ་ལགས་ཀྱི་སྐོར་དྲན་གས་

བྱས་པ། ཐུག་གསེབ་བྱལ་བཏུན་ཆོས་རྒྱལ་

ཀྱི་ཞལ་གཤུང་སྒྲ་བཅུག་ནས་ཡི་ཤེས་ལབ་པ། (126)

མོན་ལུལ་གྱི་གཞི་ཆའི་གནས་ཚུལ།ཡོ་ཤེས་འཕྲིན་ལས། (132)

འདམ་གཞུང་གནས་སྤྱི་འབབ་ཐང་གསར་སྒྲན་སྐབས་ཀྱི་གནས་

ཚུལ་རྒྱུ་དྲན་བྱས་པ།ཀ་ཤོད་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ། (164)

བཅུན་བཅོ་བརྒྱད་པ་པོ་ད་ལྟོད་གནས་ཚུལ་དོ་མ་བཀོད་པ།

.....བྱར་གྱི་རྒྱ (180)

པོ་ད་ལྟོད་ཐོག་མའི་རུས་ཀྱི་འཆམ་འདྲིའི་བྱེད་སྒྲིག་དྲན་གས་

བྱས་པ།དཀྱིན་སྤྱི་ཐང་། (224)

ང་ཉིད་རུར་བཅོན་ཁྱིད་བྱས་པའི་ཐ་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

.....རྒྱ་ཆེ་ལག་མོ་བཞེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲན། (251)

བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་འབྲུག་མི་ཚོགས་
 བ་བཏང་ནས་མཐུན་ཚུགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
 གཞུལ་རྒྱལ་བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་
 དང་“གོ་མིན་དུ་དྲུག་”ཚོགས་འདུར་
 ཞུགས་པའི་དོན་དངོས།

བྱང་ཐོས་པ་རྩི་རྩི་དངོས་བྱུང།

གཞུལ་རྒྱལ་བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་“གོ་མིན་དུ་དྲུག་”
 ཚོགས་འདུར་གཞུག་རྒྱ་འགའ་ལྟར་གནས་པའི་བྱུ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་སྒྲེལ་བ།

བོད་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ལྷན་ནས་ཐོས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ཁ་བྱལ་དུ་མི་བྱུང་.....
 བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པོད། འོན་ཀྱང་ཐོས་རྒྱལ་གོང་འཁོར་གཅིག་གྱུར་གྱིས་
 རྒྱུ་བ་དང་ཁ་བྱལ་བར་གྱི་འཐབ་ཚད་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གནས་.....
 ཡོད། ༡༩༥༥ ལོ་འཛམ་སྐྱིད་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་མཐུག་འཁྲུལ་ཏེ་མཐུན་
 ཚུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚར་རྒྱལ་ཁ་བྱལ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་མཚན་ན་རི་འགོག་
 དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་བྱལ་མེད། སྐབས་དེར་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་
 པའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་འོག་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་(དེ་དུས་ཆབ་སྲིད་གྱི་གཙོ་.....
 འགན་འཁུར་མཁན་ནི་སྲིད་རྒྱུད་ཉལ་བཟ་དག་དབང་གསུང་རབ་དང་།

བཀའ་སློན་སྐུ་མ་རམ་པ་སྐུ་བཟླ་ཀློན་མཆིན། བཀའ་སློན་ཐུན་ཁང་
 བཟླ་ཤིས་རྗེ། བཀའ་སློན་ཐུན་ཁང་དབང་ཆེན་དག་ལེགས། བཀའ་
 སློན་ཀ་ཤོད་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་བཅས་) སྐུ་འཇམ་སྒྲིང་དཔག་ཆེན་གཞིས་པའི་...
 ཐོག་མཐུན་སྒྲིགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེགས་ཐོབ་ཐུང་བར་ཤོད་གཞུང་ནས་
 རྒྱ་དབྱིན་ཨ་གསུམ་ལ་གཡུལ་རྒྱལ་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་མི་གཏོང་རྒྱ་བྱས་...
 པ་དེ་ནི་ཤོད་ས་གནས་ཤིས་ཤི་རྒྱལ་ལ་ཐད་ཀར་འབྱུང་མི་གཏོང་རྒྱའི་དབང་...
 ཆ་ཡོད་པའི་ནམ་འབྱུང་བཟླ་བས་མི་ཆད། གོ་མིན་ཏང་སྲིད་གཞུང་ལ་“རྒྱ་
 གཞུང”ཞེས་འཛོད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཉིན་འབྲལ་ཆོགས་པ་དེར་ཡང་“རྒྱ་དབྱིན་
 ཨ་གསུམ་ལ་གཡུལ་རྒྱལ་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་མི་ཇ་སག་ལེར་སྐྱོང་ལས”
 ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་དེའི་མི་འཁྲར་རྩ་སག་སྐུ་མ་རྩོད་དཔལ་ཐུན་སྐུ་...
 བཟླ་བས་མ་འཕེལ་དང་རྩ་སག་ཁེ་སྐྱོད་བསྐྱོད་ནམས་དབང་འདུས། ལས་
 བྱ་རིམ་བཞི་ཁེ་སྐྱོད་ཆེ་དབང་དོན་སྐྱབ་དང་ཕོ་སྐྱ་ལེ་ཤེས་དར་རྒྱས། ང་རང་
 (ལས་མཆན་བྱང་དོས་པ་རྗེ་རྗེ་དོས་སྐྱབ) བཅས་བསྐྱོད་བཞག་བྱས། དེ་དུས་
 གོ་མིན་ཏང་སྲིད་གཞུང་གིས་ནན་ཅིང་ཏུ་“གོ་མིན་རྒྱ་རྒྱུད་”ཆོགས་འདུ་སྐྱོད་...
 འཆོག་བྱ་རྒྱ་ཤོད་ནས་འབྱུང་མི་ངེས་པར་གཏོང་དགོས་ཞེས་ཤོད་ས་གནས་ཤི་
 དབང་འཇིག་མི་རྩ་ཆོར་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་སྐུ་བྱས་ཐོག་ ཐོད་གཞུང་ནས་
 ཐོད་དོན་སྐྱོར་གོ་མིན་ཏང་སྲིད་གཞུང་ལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡོད་ཅུང་དེས་ལྷ་རྒྱུ་...
 ན་དོན་དག་ཡོང་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་དོན་ཆོགས་འདུ་དེར་ཁོང་གསལ་རྩ་སག་...
 ལེར་སྐྱོང་ལས་སྐྱོང་དང་། ནན་ཅིན་དོན་གཅོད་ཉིང་པ་ཅེ་མཁོན་སྐུ་བཟླ་
 མཆན་ལེགས་དང་། ཕོ་སྐྱ་བ་སྐུ་བཟླ་ལེར་གཤི ནན་ཅིང་དོན་གཅོད་
 གསལ་པ་མཁན་རྒྱུད་སྐུ་བཟླ་བཟང་པོ་དང་། ཅེ་མཁོན་སྐུ་བཟླ་ཆེ་

བཅན། སྐྱོ་བ་བྱམས་པ་དག་དབང་བཅས་ང་ཚེ་མི་བཅུ་པོ་དེ་པོ་དེ་གི་
 འཕྲས་མིར་གཏོང་ཆུང་ཁས་ཐུངས། དེ་ནི་པོ་དང་མེས་ཀྱི་ལ་དབང་ཀྱི་
 རབས་རིམ་ཅན་ཏུ་ཡུང་དབང་དང་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟར་ཆགས་སུ་……
 གནས་ཡོད་པའི་ཁར། བ་ན་འབྲེལ་བ་དེ་རྗེ་རྩལ་ཏུ་སོང་ཏེ་“པོ་རང་
 བཅན”ཟེར་བའི་ཁྱདས་ཡུང་མེད་པའི་སྐད་ཅར་ཀྱག་འགོ་ཆུགས་ཚུན་འབྲེལ་
 བ་དེ་གཅོད་ཐབས་མེད་པའི་དོན་དངོས་ལ་བརྩེ་འཛིག་མི་བྱེད་བྱ་མེད་ཡུང་……
 བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། པོ་དང་ས་གནས་མིང་གཞུང་ནས་གོ་མིན་ཏང་མིང་
 གཞུང་ལ་པོ་དང་དོན་སྐྱོར་རེ་འབྲུན་འདོན་ཆུ་ཉི་པོ་དང་གཞུང་གི་དབང་ཚད་ཉམ་
 ཚོད་དང་། མིང་འཛིན་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེད་གཏོང་ལེན་ས་བཅངས་པ་
 སྐགས་འཁོད་པའི་པོ་དང་སྐྱོངས་ཚེགས་འདུ་ཉམ་བསྟུས་ཀྱིས་པའི་ཆོག་ཐོ་དེར་……
 དོན་འབྲས་སོན་མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་པའི་རེ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་བཅངས་ཡོད་པ་……
 བཅས་ཀྱིས་ཡིན།

ཐེངས་འདིར་རྩ་སྐད་འཕྲེལ་བཟུབ་བྱའི་ལས་འགན་ནི་ཉིན་རྒྱུར་……
 བསྐྱོད་ནས་དེ་ཉིན་རི་མིང་གཞུང་དང་ལ་རི་མིང་གཞུང་གཉིས་ལ་གཡུལ་ཀྱི་
 བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཉན་ཅིན་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་གོ་མིན་ཏང་མིང་
 གཞུང་ལ་གཡུལ་ཀྱི་བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱ་དང་“གོ་མིན་རྩ་ཏུང་”ཆེགས་
 འདུར་གཞུག་ཆུ། དེ་བཞིན་པོ་དང་ས་གནས་མིང་གཞུང་གི་ཆེགས་འདུ་ཉམ་
 བསྟུས་ཀྱིས་པ་ནས་གོ་མིན་ཏང་མིང་གཞུང་ལ་སྐྱོད་ཆུང་ཆོག་ཐོ་བྱི་ཐམ་བཞི་……
 འབྲུར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱདས་སུ་སྐྱོད་ནས་དེའི་དོན་འབྲས་རྣམས་སོན་པ་བྱ་……
 ཆུ་བཅས་ཡིན། འོན་ཀྱང་“གོ་མིན་རྩ་ཏུང་”ཆེགས་འདུར་གཞུག་ཆུ་དང་།
 གོ་མིན་ཏང་མིང་གཞུང་ལ་པོ་དེ་གི་ཆེགས་འདུ་ཉམ་བསྟུས་ཀྱིས་པའི་ཆོག་ཐོ་……

རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་དུའོ་གཞུང་སོགས་ནས་ཤེས་ཡོང་སྐྱམ་པའི་དོགས་གནས་...
 གུང་ཡོད་ལྟ་བུ། རེ་སྐུ་རྩ་ལས་ན་མས་ཐོད་ཤིང་བྱ་ལ་མཐུག (༡༩༥༤
 མའི་མོ་འཕྱོ) ལ་ལྟ་ས་ནས་ཐོན་ཁར་བཀའ་ཤིག་ཏུ་ཐོན་ཐུག་ཏུ་བར་སྒྱུད་.....
 སྐབས། བཀའ་རྒྱོན་ཁྱི་པ་རམ་པ་སྐབ་བཞུག་ཀྱང་མཐུན་གྱིས་“ཁྱི་ཚོས་རྒྱ་
 དུའོ་ཨ་གཞུང་ལ་གཞུང་ལྟུང་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་དོན་དེ་.....
 བཞིན་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཚོགས་རྒྱུ་དང་། བཞིན་ཕྱིར་ཏུ་“ཁོ་མིན་རྒྱུད་”ཚོགས་འདུར་
 གཞུགས་རྒྱུ་ནི་ནང་གི་དོན་གནད་ཏུ་སོང་གཤིས། ཕྱི་ནང་ཕྱིར་དཔོན་པའི་
 ཐོག་ཕྱིར་ཚོ་ལས་བྱ་ཚོས་རེ་སྐུ་གཉིས་ཕྱིར་བཞོད་དང་ལེན་ཕྱིར་དཔོན་”
 ཞེས་མངགས་ཐེས་ལས་བྱ་ན་མས་ཕྱིར་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་རེ་སྐུ་གཉིས་ལ་བྱར་
 ཏུ་ཞིབ་མངགས་མང་པོ་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁོ་མིན་ཏུ་ཕྱིར་གཞུང་ལ་རྒྱུད་
 རྒྱུ་ལི་ཐོད་ཕྱི་ཚོགས་འདུ་ཉུག་བསྐྱུ་ལས་པའི་ཚོགས་ཐོད་འདུ་རེ་སྐུ་རྩ་ལས་...
 རྒྱ་གར་ནས་ཚུ་ཐོག་བཞུད་ན་ཕྱིར་ཏུ་བསྒྱུད་རྒྱུར་བཞིན་དུའོ་གཞུང་ནས་
 ཤེས་དོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་རྩ་ལས་གདོང་བསྐྱུར་མ་ཐུག་པར། མདོ་སྐུ་བཞུད་ན་
 ཅིན་ཏུ་སྐུ་ལ་མི་ཆེད་གཏོང་བྱ་རྒྱུར་ཐག་བཅད།

མདོར་ན་རེ་སྐུ་རྩ་ལས་ཚོས་གཞུང་ལྟུང་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྟ་བུའི་
 ཕྱིར་ཚོ་སྐུ་ནས་ཐོད་ས་གནས་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་དང་ཐད་ཀར་ཕྱི་འབྲེལ་བྱས་ཚོགས་
 པའི་དཔང་ཆ་ཡོད་སྐྱུ་ཕྱིར་དཔོན་ཕྱི་ཡོད་ལ། “ཁོ་མིན་རྒྱུད་”ཚོགས་
 འདུར་གཞུགས་ཏེ་ཐོད་འདི་མས་རྒྱུ་ཕྱི་མང་འཁོར་ས་བཞུན་མེད་ཡིན་པའི་.....
 རང་ཉེས་མཚོན་པའང་མི་ཕྱིར་ཀ་མེད་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་འགལ་ཟླར་བྱར་.....
 པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་དཔོན་བྱུང་ཞིང་། ཚོགས་པ་དེར་ཐོད་
 ས་གནས་ཕྱིར་གཞུང་རང་ཉིད་ནས་རྒྱ་དུའོ་ཨ་གཞུང་ལ་གཞུང་ལྟུང་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་...

མིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་མི་ཇ་སག་མེར་སྒྲ་རྩོལ་ས་ཞེས་འཛད་པ་དང་། དབྱིན་
ཨ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་བོད་ཀྱི་མཇེའ་མཐུན་ཆོགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ། གོ་
མིན་ཏང་མིང་གཞུང་གིས་“གོ་མིན་རྩ་བུ” བོད་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཞེས་ཆོགས་པ་...
གཅིག་ལ་འཛད་སྤངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་བ་རེད།

གཞུག་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲེལ་བ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་རྒྱ་དང་པོའི་རྒྱ་མཐུག་ཅེས་ལ་ཇ་སག་མེར་སྒྲ་རྩོལ་.....
ལས་ལྷ་དང་། བླ་ཅིང་དོན་གཅོད་གསར་པ་གསུམ་བཅས་ར་ཆོ་བརྒྱད་པོ་
ལྷ་ས་ནས་མཉམ་ཐོན་གྱིས་རྟ་ཐོག་ཏུ་བཅུན་པས་གསུམ་ཅེས་འབྲུལ་བརྒྱད་.....
བྱས་རྗེས་འབྲས་རྒྱུད་ས་ཁྲུང་རྟ་ག་ཏུ་འབྱོར། དེར་ཉིན་གསུམ་ནས་དེར་
འབྲས་རྒྱུད་ས་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲས་སྤྱི་རྟ་བ་གིན་སན་བྱས་འཕྲད་བྱས་ཤིང་།
ཁོང་གཉིས་པོས་ར་ཆོར་ལྷེ་ལེན་གསོལ་སྟོན་འཕྲད་བཅུང་བྱུང་། ར་ཆོར་འབྲས་
རྒྱུད་ས་ས་གནས་སྤྱི་འབྱོར་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་མགོན་ཏུ་ཆིས་...
ནས་ལྷེ་ལེན་བྱས་པ་དང་། ར་ཆོར་ལྷེ་ཤན་དང་ཁྲུང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ར་
ཡོ་འབའ་རྩར་བསོད་ནམས་སྟོབས་སྟན་(ཁོ་པ་འབྲས་རྒྱུད་ས་པ་ཡིན་པ་དང་...
ས་གནས་མིང་གཞུང་ནས་རིམ་བཞིའི་གོ་གནས་སྤྲད་ཡོད) དང་། ལས་བྱེད་
འབའ་བྱ་བཀྲ་ཤིས་ཆེད་འཇུགས་དང་འབྲེལ་སྐྲུང་རྟ་ག་ནས་ཀ་ལ་ག་ཏུ་བརྒྱད་
ལྷེ་ཡིར་རྒྱུད་སྐབས་དང་། ལྷེ་ཡིར་བཅུན་གཉིས་ནས་དེར་འབྲས་སྤྱི་རྟ་བ་གིན་
སན་ཡང་ར་ཆོར་དང་མཉམ་རྩ་ཡོད། ལྷེ་ཡིར་འབྱོར་ཉིན་མེ་འཁོར་བབས་
ཆོགས་སྤྱི་དབྱིན་ཁོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔོན་.....

སྔོན་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་སར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་བས། ཉིན་གཅིག་ངོ་ལས་ནམས་
ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དེ། གཞུང་ཚབ་པ་བླ་མ་འཕྲད་དང་འབྲེལ་
ཏུ་ལའི་ཁྲ་མ་དང་མིང་སྤྱོད་ཉམས་ཐག་གི་ཉིན་འབྲེལ་ཡིག་རྒྱ་དང་། འདྲ་པར་
བཅས་འབྲེལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བཟུ་གིས་བདེ་ལེགས་ཞུས། གཞུང་ཚབ་པས་
ང་ཚོར་དགོང་མའི་གསོལ་སྟོན་བཤམས་ཐོག་སྟོན་བརྟན་ཞིག་གུང་བསྟན་
བྱུང་།

ང་ཚོ་ལྗེ་ཡིར་སྔོན་རིང་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ནམ་པར་བྱལ་
བའི་དགའ་སྟོན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་བཟའ་འཁོར་ཞེས་པ་ཚུགས་པ་དང་སྟབས་.....
འཁེལ་གཤིས། དམག་གཟིགས་མང་དུ་སྤོང་དང་། དམག་ཆལ་སྤྱོད་སྟོན།
དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་འདས་སྤང་སྤང་བའི་དམག་མིའི་ཆེད་ཆོགས་....
པའི་ཕུ་ངན་ཆོགས་འདུ་བཅས་ལ་ང་ཚོ་ངོ་ལས་ནམས་གུང་བྱ་གར་གཞུང་.....
གིས་མགྲོན་ཐོད་བྱས་པ་བཞིན་ཞུགས།

ང་ཚོ་ལྗེ་ཡིར་འབྱུང་རྗེས་གོ་མིན་ཏང་མིང་གཞུང་གི་ཉམས་ཏེ་སྔོན་དོན་བྱེད་....
ཁའི་ཁྱུ་གུང་ཉིན་ཚུང་ལན་ཡང་ལྗེ་ཡིར་སྐྱབས་ནས་སྐབས་རེ་ང་ཚོ་སྔོན་.....
སར་ཉུང་བར་ཡོང་བ་མ་ཐད། ལྗེ་ཡིར་གཏན་སྔོན་གོ་མིན་ཏང་མིང་གཞུང་གི་
གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་ང་ཚོར་གསོལ་སྟོན་ཞིག་གུང་བཤམས་བྱུང་།

ད་དུང་ང་ཚོས་ལྗེ་ཡིར་ཞིང་ལས་སློབ་ལྷ་དང་མཁར་དམར་པོ་སོགས་ལ་
ཉུ་སྟོར་དང་། དེ་རྗེས་ཨག་ར་ཞེས་པའི་སྤྱང་བྱིར་དུ་གཅི་མལ་ཞེས་ཁ་ཆེ་
བྱལ་པོའི་དུར་ས། སྤྱང་བྱིར་ཀན་སུར་གྱི་བལ་འཐག་བཟོ་ལྷ་སོགས་ལ་ཉུ་
སྟོར་དང་ཐུ་ར་ན་སི་དང་རྟོ་རྟོ་གདན་ལ་མཆོད་མངལ། མཛེས་སྤྱོད་ས་ཁག་
ལ་སྤྱོད་འཆམ་བཅས་བྱས་པ་ཡིན།

ང་ཚ་ང་ལས་ནམས་“གོ་མིན་ན་ཏུ”ཆགས་འདུར་གཞུག་གྱུ་དེ་དབྱིན་
 རིས་ཤེས་ཉིགས་བྱུང་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་ཡང་། བླ་མ་ཅིང་ཏུ་བསྐྱེད་གྱུ་དེར་
 ཆེས་མི་དགའ་བའི་ནམ་པ་སྟོན་ཏུང་དངོས་སྟེ་འགྲོག་ཐབས་བྱེད་མི་བདེ་བའི་
 སྐབས་དེར་ལྷ་ར་ན་ལིར་འཕྱར་མཆོམས་ཆ་ཏུ་བ་ཆེ་ལ་ཏུག་སྤང་མང་བའི་.....
 དབང་གིས་ང་ཚོའི་ནང་ནས་ཅེ་མགོན་སྤུབ་བཏུན་ཆེ་བརྟན་དང་། ལུ་རྩ་
 བྱམས་པ་ངག་དབང་། ང་རང་། དེ་མིན་གཡོག་པོ་འགའ་ཞིག་བཅས་ཀྱི་
 གདོད་དང་རྐང་ལག་ཆང་མར་ཆ་ཐོར་མང་པོ་སྟེས་པ་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཁག་འདོགས་
 བྱ་ཡུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ར་ཡེ་འབའ་ཏུར་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་.....
 གྱིས་ཆ་ཐོར་ལ་ལྷ་མཁན་ཨེམ་ཆེ་ཞིག་ཆེད་འབོད་ཐོག་ཁོ་པ་གཉིས་ཁ་མཐུན་
 དང་འབྲེལ་ཨེམ་ཆེས་“བྱེད་ཆོའི་གདོད་དང་རྐང་ལག་ལ་ཐོར་པ་ཐོན་ཏུངས་”
 འདིར་བཏུས་ན་འགྲོས་ནད་ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའོ་འདུག་པས་འཛམ་.....
 འབེལ་ཏུ་བསྐྱེད་གྱུ་བཤོལ་ཏེ་ཀ་ལ་ཀ་ཏར་མྱེར་ཕྱག་གིས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་.....
 ན་མ་གཏོགས་འགན་སྒྲོས་བཟོད་མིན་”ཞེས་བཤད་ཏུབས། ཐོག་མའི་འཆར་
 གཞི་ལྟར་ན་ང་ཚོ་ང་ལས་ནམས་ལྷ་ར་ན་ལི་ནས་འཛམ་འབེལ་ལ་ལྷ་སྐྱོར་སྐྱོ་
 འཆམ་ཏུ་འགྲོ་གྱུ་ཡིན་ཏུང་། ང་ཚོ་ཆ་ཐོར་སྟེས་པ་ནམས་ཀ་ལ་ཀ་ཏར་མྱེར་
 སྐྱག་གཏོར་གྱུའི་ཐོག་ར་ཡེ་འབའ་ཏུར་བསོད་སྟོབས་དང་འབའ་ལུ་བཟླ་
 ཤིས་ང་ཚོ་མཉམ་ཏུ་ཡོང་གྱུ་བྱས་པ་དང་ར་སྐྱེས་སྤུལ་སྤུབ་བཏུན་བསམ་འབེལ་
 དང་ལས་བྱ་ལུ་ལེ་ཤེས་དར་བྱས་ཀྱང་འཛམ་འབེལ་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པར་ང་ཚོ་
 དང་མཉམ་ཏུ་ཀ་ལ་ཀ་ཏར་མྱེར་ཕྱག་བྱ་གྱུ་བྱས་ཏེ་ར་སྐྱེས་ཁེ་སྐྱེད་བསོད་.....
 བཅས་དབང་འདུས་དང་། ལས་བྱ་མཁན་ཆུང་སྤུབ་བཏུན་བཟང་པོ། རིམ་
 བཞི་ཁེ་སྐྱེད་ཆེད་དབང་དོན་གྱུ་བ་གཞུག་པོ་འཛམ་འབེལ་ལ་ལྷ་སྐྱོར་སྐྱོ་འཆམ་.....

ཏུ་བརྒྱད། ར་ཚ་ཚ་ཚོར་སྤྱིས་པ་ན་མས་ཀ་ལ་ཀ་ཏར་འཕྱར་འབྲལ་འབྲས་སྤྱི་
 ཏྱུ་བ་ཀིན་སན་གྱིས་ཏ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེ་མདྲོག་རང་སྤྱན་ཁང་ཞིག་ཏུ་འཁྱིད།
 ཞེས་ཆིས་བརྟ་ཞིབ་ཟིན་འབྲལ་ར་ཚ་ཡོད་སར་སྤྱད་ཆ་གང་ཡང་མ་བཤད་.....
 པར་ཏྱུ་བ་ཀིན་སན་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྱན་ཁང་དེའི་ཐོག་ཁར་བརྒྱད་ནས་གང་....
 འཆམ་སྤང་རྒྱུ་ཏྱུ་བ་ཀིན་སན་མར་ཡོང་སྟེ་བྱེད་ཆོའི་ཚོར་པ་དེ་བཞིན་ཏ་.....
 ཅང་ཉེན་ཆེའི་འགོས་ནད་ཡིན་འདུག་པས་ཁོ་པ་རང་ཡང་སྒོ་སམ་བྱུང་ཚུལ་....
 དང་། ནད་གཞི་དེ་རིགས་ཆ་བའི་ས་ཆར་བཅས་ཐབས་དཀའ་ལུགས།
 འགོས་ནད་ཡོད་མཁན་དེ་སྤར་བཅད་ན་ཕུ་མི་སེས་འཛིན་བཟུང་དང་འབྲེལ་
 བཅོན་ཁང་ཏུ་འདྲེ་འཇུག་སྤྱད་པས། དེ་བས་ཁྱོད་རང་ནད་པ་ཚ་སྤང་ཏྱིག་
 ཏུ་ཕྱིར་ལོག་གིས་སྤྱན་བཅས་བྱས་ཆེ་སྤང་ཏྱིག་ས་ཆ་བསེལ་བ་དང་། ཁོ་པའི་
 ལྷུ་ཁོངས་སྤྱི་སྤང་སྤྱབས་གང་ཅིར་སྤྱབས་པ་དེ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་འཛིགས་.....
 སྤྱུལ་དང་སྤྱགས་སན་སེམས་ཡིན་ལྷུལ་གྱིས་བཤད་ཞུན་དང་ཐོག་ཆ་ཚོར་དེ་...
 བཞིན་འགོས་ནད་འདྲེ་མིན་ནམ་སྤྱམ་པའི་འཛིགས་སྤང་སྤྱན་ཏུ་བྱུང་། རྒྱུ་
 སོར་ཐོད་མི་མང་ཐོར་འདྲི་ཅད་སྤྱབས་ལྷུང་པ་གྲང་ས་ནས་ཡོང་མཁན་ཁག་...
 གཅིག་ལ་ཆ་ཚོར་དེ་གས་ཐོན་གྱི་འདུག་ཅུང་། རྒྱན་མི་ཡོང་ཐེར་བ་དང་།
 རྒྱགས་མཚུངས་ར་ཚོས་ཀ་ལ་ཀ་ཏར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ཞེས་ཆེ་མཁས་པ་.....
 ཞིག་འདུག་པ་དེའི་སར་བྱུར་ཏུ་ནད་གཞི་བརྟན་པ་བཅས་འགོས་ནད་མིན་པ་
 ཤེས་རྒྱུ། ར་ཚས་ཏྱུ་བ་ཀིན་སན་ལ་ར་ཚའི་ཚོར་པ་འདི་བཞིན་ཆ་ཚོར་ཡིན་
 པ་ལས་འགོས་ནད་མིན་གཤིས། སྤང་ཏྱིག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་གྱི་མིན། འཛིན་
 བཟུང་བཅོན་འཇུག་གང་བྱས་ཅང་འཁྱོད་པ་མེད་ཅེས་མཐར་སྤྱུལ་བཤད་.....
 པར་ཏྱུ་བ་ཀིན་སན་གྱིས་ར་སག་བླ་མ་སྤྱབ་བརྟན་བསམ་འཕེལ་ལ་ར་ཚོར་.....

བསྐྱབ་བྱ་ཕྱག་དགོས་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་དང་། ར་ལའང་ཁྱོད་ཚའི་ན་ཚ་
 འགོས་ནད་ཡིན་སྟབས་ཁྱོད་རང་སྐད་རྟོག་ཏུ་ཡོག་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ལྷགས་...
 དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་གཞན་ལའང་གནས་ལྷགས་ཤོད་དགོས་ཞེས་བཤད་
 ཟུང་བར། ཚ་ཚོར་སྒྲིལ་པ་ལས་འགོས་ནད་མ་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ། ཉི་པ་
 ཀིན་སུ་གྱིས་ར་ལ་“ཁྱོད་རང་ཨེ་མ་ཆེ་རེད་ཀྱི་” ཞེས་ཟུར་ཟ་དང་འབྲེལ་.....
 བཤད་པ་མ་ཟད། མཐར་ཁོ་པ་ཁོང་ཁོ་ཟ་ཞིང་བྱ་བ་བསམ་ཟད་དེ་སྒྲེ་རེ་གི་ཨི་
 སི་གཞན་ཞེས་པའི་མགོན་ཁང་འདིའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མཁུན་སྒྲིལ་འབྲེལ་པ་
 མང་བས། འགོས་ནད་ཡོད་མཁན་འདི་སྤྱར་བཅུད་ཆེ་ཁོ་པ་འབྲས་སྒྱིར་
 ཡང་མིང་ཤས་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དེ་སྐད་རྟོག་ཏུ་ཡོག་དགོས་པའི་ཡང་བསྐྱར་...
 གཞོན་ལྷགས་ཐེངས་གཅིག་བརྒྱབ་པར་བཞེན། ར་ལ་སྤྱབ་བསྟན་བསམ་
 འཕེལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱིན་ཚུང་ལན་སར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་.....
 བཏར་སྒྲེ་གོ་མིན་ཏར་མྱིད་གཞུང་གི་ཀ་ལ་ཀ་ཏར་བཅའ་སྔོན་མིང་སིའི་.....
 ཁོངས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་སྤོས། དེ་ལྟར་འབྲས་སྒྱི་ཉི་པ་ཀིན་སུ་དང་ར་ལེ་
 འབའ་ཏུར་བཅོད་ན་མས་སྟོབས་ལྡན་སྒྲིལ་གྱིས་ར་ཚོ་ར་སྐུ་རོ་ལས་རྒྱལས་
 བྱ་ཅིང་ཏུ་བསྐྱོད་ཆུ་འགོག་པའི་གཡོ་བ་བས་རབ་དང་རིམ་པ་ལག་བསྟར་...
 བྱས་ཏུང་། བུ་ལུས་གང་ཡང་མ་ཐོན་པ་དེར་དབྱིན་ཇིའི་མི་དེ་ཚོས་མི་
 དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། མོ་མིན་ཏར་གཞུང་སྒྲིལ་ནས་
 ཐེངས་འདིར་བྱ་ཅིང་ཏུ་འཇོག་ཆུའི་“མོ་མིན་ར་ཏུད་” ཚོགས་འདུར་ཤོད་...
 བས་འབྲས་མི་གཞུག་ཐེངས་སྤྱོད་སྤོད་སྤོད་ཀྱིན་ཏུ་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་མི་
 ལྟར་ཐེངས་ཤེས་ཆུད་སྤྱལ་དང་། ཚོགས་འདུར་གཞུག་མཁན་ར་སྐུ་རོ་
 ལས་ལ་བསྟན་མཁས་གང་ཡོད་བྱས་ཏེ་རོ་ལས་སོ་སོའི་བཟའ་ཟླ་དང་སྤྱན་.....

མཆོད་སོགས་མཉམ་འབྲིད་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཅུང་དགའ་བསྟ་ཞེ་ལོན་བྱེད་ཀྱང་།
 ཡིན་ལྷགས་བཤད་འབྲེལ་རྩ་སྐུ་མེ་སྦྲུང་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ཀྱིས་.....
 ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་བདེ་དབྱངས་དང་། དེ་ཕྱིན་སྐད་སྐད་སྦྱར་ཡིན་ཞེས་ས་འདུ་
 རིན་ཆེན། ཅུང་ཡིག་ཡིན་ཞེས་པ་ཉི་དབང་ལྷག་བཅས་མཉམ་ཏུ་འབྲིད་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་གཅེན་པོ་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་དང་། ཡབ་
 གཞིས་མག་པ་ལུན་ཆོགས་བཟ་ཤིས་ཀྱང་དེ་ཏུས་ཀ་ཏར་སླེབས་འདུག་པ་མ་
 ཟད། ཁོང་ཆོའང་ར་ཆོ་དང་མཉམ་ཏུ་ནན་ཅིང་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་པ་
 སྐལ་ཤ་དེར་གཞི་ནས་ཤིས་བྱུང་།

རྒྱ་གར་ཏུ་གཡུལ་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲོན་ནམས་ཐིན་རྩེས་
 ༡༧༥༥ ལའི་སྐབས་༥ ཉིན་གོ་མིན་ཏང་སྤྱི་གཞུང་གི་ཐོད་ཕྱོད་དོན་.....
 བྱེད་སྒྲུའི་སྒྲུའུ་ཀྱང་ཕྱིན་ཅུང་ལན་གྱི་འགྲོ་རྒྱས་འོག་ར་ཆོ་མི་བརྒྱད་པོ་དེའི་
 ཐོག་མཉམ་འབྲིད་ནང་མི་དང་གཡོག་པོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་དང་ལུན་
 ཆོགས་བཟ་ཤིས་བཅས་མི་གངས་སུ་མ་ཐིན་ཅམ་ཡོད་པ་ནམས་ཀ་ལ་ཏ་
 ནས་གནམ་གྱར་ཞུགས་ཏེ་ཁུན་མིན་ཏུ་བཅའ་ཞག་དང་འབྲེལ་ནན་ཅིང་ཏུ་
 འབྱོར། ནན་ཅིང་གནམ་གྱི་འབབ་ཐང་ཏུ་དོན་གཅོད་རྟིང་པ་ཅེ་མགོན་སྐུབ་
 བསྟན་མཆོན་ལེགས་དང་། ལོ་རྒྱ་སྐུབ་བསྟན་སེང་ག། གོ་མིན་ཏང་སྤྱི་གཞུང་
 གི་ཐོད་སོག་ལས་སྐྱུངས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཁ་ཤིས་བཅས་བསྟ་བར་སླེབས་.....
 ཤིང་། ར་ཆོ་ཐོད་ནས་ཡོད་མཁན་གོང་གསལ་རོ་ལས་རྩེས་འབྱངས་དང་
 བཅས་པའི་ཐོག་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་དང་། ལུན་ཆོགས་བཟ་ཤིས། དོན་གཅོད་
 རྟིང་པ་མགོན་ལོ་གཉིས། ཕྱིན་ཅུང་ལན་ཁོ་རང་བཅས་མཉམ་ཏུ་ནན་ཅིང་
 སྤྱི་གཞུང་གི་བྱུང་སྒྲུགས་ཀྱུའུ་ལུའུ་ཞེས་པའི་ཉེ་འགྲམ་ཏུ་སྒྲོ་ར་ཁེར་གཅོད་.....

བྱས་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་སྤོང་སྟེན་བྱས་འདུག་པར་བཤད་ཅིང་། ར་ཆའི་སྐད་
ལྟར་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་(དེ་སྐད་ཀྱི་ཡུན་རིང་སྤོང་སྟེན་བ་ལྷ་སྐྱ་ཨ་ཅག་
ལགས་ཀྱིས་ཟེར་) བཅུག་གས།

སྐབས་དེར་གོ་མིན་ཏང་གི་དགུང་ནི་བྱང་ཆིང་ནས་ནན་ཅིང་ཏུ་སྟོ་
བའི་སྐད་ཡིན་གཤིས། ནན་ཅིང་ཏུ་སྟོ་འཕྱར་དམག་དཔོན་ཏུ་ཡིང་ཆིང་
ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ར་ཆོ་བྱས་འཕྲད་དང་འབྲེལ་གསལ་སྟོན་ཞིག་གྱིས་
བཤམས། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སྟུ་ཅང་ཅེ་ཅེ་བྱང་ཆིང་ནས་ནན་ཅིང་ཏུ་
འཕྱར་ཞིང་། གཡུལ་རྒྱལ་བཟ་གིས་བདེ་ལེགས་ཏུ་བའི་ཉིན་དེར་སྐད་ཅུང་
བྱང་སྟུ་ཟེར་བ་དེའི་ཆོགས་ཁང་ནང་བོད་སྐད་ནས་ཡིད་གཞུང་ནས་ཅང་ཅེ་
ཅེར་སྤོང་སྟེན་ཉིན་ཆས་གས་ཆོམ་བྱུ་པ་མའི་ཐང་ག་དང་། དུལ་གྱི་ཉིགས་
ཁེབས་དང་ཁོག་ཤིང་། བོད་ཅུམ་སྐད་ནས་ཡིག་དང་། རོ་ལས་སྐར་སོ་
སོའི་འདུལ་ཆོན་བཅས་སྟོན་ལ་བསྟེན་སྟོན་གྱིས་ཀྱིས་གཅིག་རོ་
ལས་བཅུ་པོ་རང་རང་གོ་རིམ་བཞིན་གྲལ་སྟེན་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། ཡུང་ཅམ་
སོར་རྗེས་ཅང་ཅེ་ཅེ་གདེང་ཆའི་ཉིང་སྟེན་ལས་མ་ཐག་བོད་སྐད་ལས་ཁྲངས་གྱི་
སྟུ་ཡོན་གྱིས་གིས་སྐད་བདེ་བཏང་བ་དང་བཅུན་མགོ་སྟུར་སྟུར་ལན་གསུམ་
ཕྱིད་ཏུ་བཅུག་པར་ཁོ་པ་ཅང་གིས་ལུས་ལན་ཕྱིད་པ་ཅམ་ལས། དེ་མིན་སྐད་
ཆ་གང་ཡང་ཤོད་གྱི་མི་འདུག དེ་མཆུག་མགོན་སྟུག་ཁང་ཏུ་ཅང་ཅེ་ཅེས་ར་
ཆོར་སྟུག་འཕྲད་ཕྱིད་སྐབས་རྗེས་ཉམས་སྟོན་པ་དང་། ཁོ་པ་ཆོར་སྟུགས་
ལྷགས་ཡོད་ཏུལ་གྱིས་འཁོར་ཤོབ་ཤོབ་ཅིང་། སྟུགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཁོ་པའི་
ཨ་མའང་ནང་པའི་ཆོས་ལ་དང་མཁན་ཡིན་ལྷགས་སོགས་མགོ་སྟུར་གཏོང་
བའི་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་སོང་། དེ་ཉིན་ཡིད་གྲེ་ཞེས་པའི་མགོན་ཁང་ཏུ་