

ལེམ་ཤུ་འཛེག་པའོ།

3



ཨ་མ་ཤུ་འཛེག་པའོ།

གཞི་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་

3

ཨ་ཁུ་གཞི་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་



དཔེ་དཔལ་ཤཉན་ཤེ་ཅ་ཤང་།

ཤེ་ཉན་ཤེ་ཅ་ཅ་ཤེ་ཤང་།

知 识 火 花

(第三辑)

(藏 文)

民族出版社编译出版 民族书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：3

1981年6月第1版

1981年6月北京第1次印刷

印数：0001—3,000册 定价：0.16 元

书号：M 17019(3)23

ཤེས་བྱའི་བྲེགས་མ།

མི་རིགས་དབེ་རྒྱན་ཁང་གིས་ཙོ་མ་རྒྱུ་ར་བྱས་ནས་བརྒྱན་པ།

1981 ལོའི་ཟླ་ 6 བར་པར་གཞི་ 1 བ་བརྒྱགས་པ།

1981 ལོའི་ཟླ་ 6 བར་པར་ཅིན་ལ་པར་བྲངས་ 1 བ་བརྒྱབ་པ།

དེ་བ་ལོར་སྤྱིར་བྱུང་ 1 ཟླ་ 6།

ಹೆಚ್

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ. ਪ੍ਰਸਿਦਾ. ਸਿੰ. ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ.

..... བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་། (4)

གཤམ་ བཞེ་ སྒྲུ་ རྒྱུ།

པ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ངས་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱང་ཉེན་པལ་པལ་གཞན་པ་

ཆན་ཅིག་ལག་ཅུལ་གྱི་ཤེས་བྱ།

ལྷོ་གཤིང་ལྷོ་བདེ་འཇགས་ཉེན་མེད་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡི་གཞུང་ཆེན་རྒྱུ་ཡི་པུ་ཐོན་པུ་ཐོན་

མོག་པེད་ལྷོད་བདེ་འཇགས་ཉེན་མིད་ཅིག་རྩི་རྩུང་ལྷོད་

ནམ་ལྷན་གྱི་འཆོ་དཔེ་ནང་སྒྲིག་མ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་

འབྲས་ལྗོངས་རྒྱུ་རྩེ་གི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲོན་པོ། རྒྱུ་རྩེ་གི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲོན་པོ། (18)

ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ།

དེ་ལྟར་ཀུན་ལྷན་པ་ལྟར་དང་དང་པ་ལྷན་པ་ལྟར་ཅན་འཛོགས་པ་

བ་སྐར་གིས་རྒྱ་པཨ་ག་པ་འབྱར་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
 བྱ་དེས་ཕྱེ་མ་ཟ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད།
 བྱ་ལོ་མེད་ནའང་བྱ་མས་སྐྱོད་གཏོང་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

..... རྒྱར་མཁན་རིན་ལྷན་ཚང་། (29)

རིག་གནས་དང་རྒྱ་ཆུལ་སྐར།

གཟི་མོད་འཕྲ་པའི་མོད་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་།

མོད་ཀྱི་ཡིག་སྐུལ་དང་རྒྱ་མ་པཎྜ་དཔའི་གཏམ་སྒྲིག་གསར་དགའ་སྟོན།

..... རྒྱ་མ་ཁུན་རྩ་རྩེ་རྒྱལ་པ། (35)

ཁྱིམ་རྒྱལ་འབྱོར་པར་རྩོད་པ་བསྐྱངས་པ། འཛམ་གླུང་ཕྱེད་མཁན་ཙོང་པང་། (53)

སྒྲིན་ནག་ཡལ་ནས་གངས་རིར་ཉི་འོད་འཕྲོས། རྒྱ་མ་ཁུན་བྱུང་བསྐལ། (56)

མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་དོན་རི་ལྷར་འབྱུང། རྒྱ་མ་ཁུན་རྩ་མགྱིན་རྩེ། (57)

གཏམ་དཔེ་ཁ་གས། འཛམ་གླུང་ཕྱེད་མཁན་རྩ་བྱུང། (58)

གཏམ་དཔེ་གསར་བསྒྲིགས། རྒྱ་མ་སྒྲིག་ཕྱེད་མཁན་རྩ་ལ། (60)

རྒྱ་རྒྱ་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གཞུང་རྩ་སྟེན།

རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་མོའི་གཏམ་རྒྱད། འདམ་རྒྱར་ཕྱེད་མཁན་པའོ་དབྱེན། (61)

རྒྱ་རིགས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ། འཛམ་གླུང་ཕྱེད་མཁན་ཙོང་རིང་། (66)

སྒྲིག་པས་ ཆེན་ མེས་ རྒྱལ།

པེ་ཅིན་ཀྱང་ཁྱེད། བརྒྱས་རྒྱར་ཕྱེད་མཁན་ཙོང་རིང་དོན་བྱུང། (68)

གནའ་ གྲུལ་ བྲགས་ ཅན།

མེ་རྟག་ཆར་སྐར།

དབང་པོའི་ཀྱང་ཁྱེད་རྒྱལ་ཅི།

..... བརྒྱས་རྒྱར་ཕྱེད་མཁན་གུ་པ། (74)

མི་ སྐགས་ ར་ རྒྱད།

མི་པ་སྐགས། བུམ་ལྷུ་པ་ཕྱེད་མཁན་ལ་བཟང་ལྟོད། (79)

གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་ལྟོན།

གདོད་པ་མ་འབྲས་མོན་ན་པཅོར་མི་ཅུང་། ལྷུ་ར་མཁན་གངས་ཆེན། (83)

ང་ལྷུ་མ་ཆེ་པའི་མོ་མཁུན་ཀྱི་མཉན་ཏུ་གསོལ་རྒྱུར། ལྷུ་ར་མཁན་མོ་ལྷན། (84)

ར་ མཆར་ ཅན་ ཀྱི་ ཅིས་ སྐག

ར་ མཆར་ ཅན་ ཀྱི་ ཅིས་ སྐག་ གཉིས།

གངས་ཀ་ཆོད་མིག་ཕྱེད་པ།

ཅི་མ་ཆང་གཅིག་གི་ལོ་གངས།

..... ལྷུ་ར་མཁན་ལས་དང་ལེན། (86)

ལྷུ་ལ་ཁབ་ཁག་གི་གནས་རུལ།

རི་ལྷན། ལྷུ་ར་མཁན་མོ་བཟང་། (89)

འཇམ་མེད་གི་གནས་རུལ་ལྷ་ཆོགས།

“ངལ་ཚལ་ཕྱེད་མཁན་བཅུན་མོ།” ལྷུ་ར་མཁན་པད་མཆོ། (93)

གཉེན་ལྷུག་དང་ཕྱི་བའི་རྒྱར། ལྷུ་ར་མཁན་ལ་བཟང་པད་ལྟོད། (94)

མཉན་སྐག་གི་རི་མོ།

འཁྱི་མཁན་ལི་ཁྱུང་ལྷ།

ལྷུ་ལ་སྐག་གི་རི་མོ།

འཁྱི་མཁན་ཁམ་ཏེ།

དེ་བ་འདི་ནང་གི་ཁ་ཐུང་རི་མོ་དང་བར་བཅུག་རི་མོ་འཁྱི་མཁན།

པད་མ་རྒྱལ་དཀར། སྐན་ཆེན། དོན་གྲུབ། ཅང་མན་རྒྱུང་། ལང་རྒྱུང་།

གསར་བརྗེའི ★ ལྷ་ཁྲུས་

མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག

འཛམ་གླིང་ཤོག་རྩ་གི་སིར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་མཐའ་མའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་ཐུང་ལྡན་དང་། གྲུང་གོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགྱུར་ཤོག་
 ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་འགག་ཅར་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ། གྲུང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གིས་
 ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་ནམས་ལེད་སྤྱད་དེ་མི་ཅང་ལོག་
 སྤྱད་ཚུགས་ཁག་གི་བཀག་འཁོག་ནམས་ཁྱད་བསད་བྱས་ནས་རི་འཁོག་དམག་...
 འཁྲུག་གི་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དང་། རི་འཁོག་དམག་འཁྲུག་
 ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཆེས་གྲུང་གོར་མདུན་ལམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ། ཏང་གིས་བྱེད་
 ཚུགས་དང་སྲིད་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་ལག་ལེན་བྱས་ནས་གྲུང་གོ་འདི་ཉིད་འོད་...
 ཟེར་དང་ལྷན་པའི་མདུན་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཤོགས་གལ་...
 འགངས་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཆང་མར་ལམ་སང་ལན་རྒྱག་དགོས་པའི་དབང་གིས་
 1945 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 23 ཉིན་ཏང་གིས་ཡན་ཡན་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོ་
 ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་སྐོར་འཚོགས་བྱས་པ་རེད།

ཐེངས་དེའི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཏུ་གཞུག་མཁན་འཐུས་མི་དངོས་གཞི་ལྷ་
 བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་དང་ཆེས་སྟོན་འཐུས་མི་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་མེད་བརྒྱད་ཡོད་པ་
 དེ་ཚོས་ཏང་ཡོན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་ཆབ་བྱས་གིང་། ཚོགས་
 ཆེན་དེ་ནི་ཏང་གི་ཡོ་རྒྱས་ཤོག་ཐུར་བྱུང་མ་ཚུངས་པའི་གཟབ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་ལེགས་...
 འཛམ་གླིང་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་སྐལ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་གྲུང་རེད།

སྔ་མཐུན་མའོ་ཅི་ཏུང་གི་“མཉམ་འབྲེལ་སྲིད་གཞུང་སྐོར་བཤད་པ”ཞེས་...
 པའི་སྟན་ཞུ་དེ་ནི་ཐེངས་དེའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་རིམ་གཙ་པོ་རེད། འོད་ཟེར་

ལྷན་པའི་མདུན་ལམ་བཙོན་ལེན་བྱེད་ཆེད། གྲོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དྲུང་གིས་ང་ཚོའི་
 དྲང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཏེ་ཅང་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནད་འབེབས་གནང་བ་
 དེ་ནི་“སླ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་སྐུལ་སླང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀླགས་
 ཆེ་ཏུ་གཏོང་བཅས་བྱས་ནས། ང་ཚོའི་དྲང་གི་འགོ་བློད་འག་རི་ཕིན་བཙན་
 འཇུལ་པ་གཏོར་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་བཅིངས་འཁྱོལ་གཏོར་རྒྱ་དང་དམངས་
 གཙུ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་ཀྲང་གོ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུ”དེ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དངོས་
 ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རིམ་གསར་པའི་ནང་དྲང་གི་
 དམངས་གཙུ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བཟུང་སྒྲིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་བྱེད་བྱུང་
 བྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཙེ་གནད་ནི། ལམ་ཕྱོགས་དེས་སྐབས་དེར་དྲང་ཡོངས་དང་
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་རི་ཕིན་བཙན་འཇུལ་པ་བྱེད་དེ་གཏོར་མམ་དུ་གཏོར་
 རྒྱ་དང་དམངས་གཙུ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་ཀྲང་གོ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུའི་འབད་
 བཙོན་བྱེད་ཕྱོགས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་དང་གཅིག སྒྲིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེས་དྲང་གི་
 དམིགས་ལུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་ཡས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་
 གནད་འགག་ནི་“སླ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་སྐུལ་སླང་བྱས་ནས་མི་དམངས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀླགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ”དེ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་དང་གཉིས།
 ལམ་ཕྱོགས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུའི་འགག་ཙེ་ནི་དྲང་གི་འགོ་བློད་ལ་ལྷུ་
 སྟན་རྒྱག་དགོས་རྒྱུར་བྱུག་ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་བྱས་པ་དང་གསུམ་བཅས་རེད།

སྟན་ལྷུ་དེའི་མཐའ་མཇུག་དུ་གྲོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དྲུང་གིས་དྲང་ཡོན་ཡོངས་
 རྒྱུ་ལ་དྲང་བྱེད་ནང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཀླགས་སྟན་བརྒྱུ་ཐོག་ལུས་ཀྲང་གིས་རི་པོ་
 སྟས་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་སྐྱེད་དེ་“སེམས་ཐག་གཅོང་བཙན། མི་རྒྱུར་མི་སྐྱེད་དཀའ་
 བྱི་བྱེད་བསད་བཙན་གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་དགོས”ཞེས་འཛོད་སྐུལ་གནང་བ་རེད།

ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གྲོ་མཐུན་ཡིའུ་ཤེའོ་ཆེ་ཡིས་“དྲང་གི་སྒྲིག་ཡིག་བཟོ་
 བཙན་བརྒྱུ་པའི་སྐོར་གྱི་སྟན་ལྷུ་”གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་གྲོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་
 དྲུང་གི་དྲང་འཇུགས་གཞུང་ལུགས་དང་ང་ཚོའི་དྲང་གི་འཇུགས་སྟན་གྱི་ཉམས་

མུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དང་གི་ཅ་འཇུགས་ལམ་ཕྱོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་་་་
སྒྲིམ་དང་རྒྱས་བཤད་གནང་བ་རེད།

དང་གི་སྒྲིག་ཡིག་གསར་པའི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆས་ཆེ་ཤོས་ནི་མའོ་ཅ་ཏུང་
དགོངས་པ་དང་གི་སྒྲིབ་སྟོན་བསམ་སྒྲུབ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་རེད། དང་གི་
སྒྲིག་ཡིག་གི་སྒྲིའི་ཅ་འཇིན་ནང་ཀྱང་གོ་གུང་ཁན་དང་གིས་“མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་”
རིང་ལུང་གི་རིཌ་པའི་གཞུང་ལུང་དེ་ཀྱང་གོ་འི་གསར་བཞེའི་ལག་ལེན་དངོས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་མའོ་ཅ་ཏུང་དགོངས་པ་འདི་ང་ཆོའི་དང་གི་
བྱ་བ་མཐའ་དག་གི་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་ལུང་འཇིན་རིང་ལུང་དང་ཉམས་སྦྱང་
རིང་ལུང་གི་ཕྱོར་ལུང་གང་དང་གང་ཞིག་ལའང་ངོ་སྟོལ་བྱེད་དགོས་”ཞེས་གཏན་
འབེབས་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དང་གི་སྒྲིག་ཡིག་གི་ནང་དུ་ད་དུང་མར་ཁེ་སི་
ལེ་ཉིན་རིང་ལུང་དང་མའོ་ཅ་ཏུང་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱེད་རྒྱ་ནི་གུང་ཁན་
དང་ཡོན་ཆང་མའི་རོས་འགན་ལེན་ཞེས་གཏན་འབེབས་ཀྱང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲི་མཐུན་ཁིུ་ཤའོ་ཆིས་མའོ་ཅ་ཏུང་དགོངས་པ་བྱང་བ་དང་། འཕེལ་
རྒྱས་འགོ་བ། འཐུས་སྒྲི་ཆང་བ་བཅས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་ཅ་གོ་མ་གང་མཐུན་
སྒྲིས་ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་གནང་བ་དང་། སྒྲི་མཐུན་མའོ་ཅ་ཏུང་གིས་མར་ཁེ་སི་ལེ་
ཉིན་རིང་ལུགས་གསར་སྟུན་དང་འབྲེལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་གནང་བའི་སྒྲིབས་་་
ཆེན་གྱི་མཇུག་རྗེས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གསལ་བཤད་ཟབ་མོ་གནང་བས་མ་་་
ཆད། དང་ཡོངས་ལ་མའོ་ཅ་ཏུང་དགོངས་པ་སྒྲིབ་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་དང་མའོ་ཅ་ཏུང་
དགོངས་པ་དེལ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱའི་འཕོད་སྒྲུལ་ཡང་གནང་བ་རེད།

དང་གི་སྒྲིག་ཡིག་གསར་པའི་བྱང་ཆས་གཞན་ཞིག་ནི་དང་གི་མང་ཆོགས་་
ལམ་ཕྱོགས་ནན་བཤད་བྱས་པ་དེ་རེད། སྒྲི་མཐུན་ཁིུ་ཤའོ་ཆིས་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་མང་ཆོགས་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་བའི་བསམ་སྒྲི་རྒྱས་བཤད་རྒྱུ་རིམ་ལྔན་པ་་་
ཞིག་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་མང་ཆོགས་ནང་དང་གི་འགོ་བྱིད་ཀྱི་རུས་པ་
གསལ་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་གཅིག དང་གིས་ངེས་པར་དུ་མི་དམངས་

མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པ་དང་.....
གཉིས། ཏང་ལ་ངེས་པར་དུ་འགོ་བཟུང་བྱེད་མཁུངས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུངས་ཡང་
དག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་གསུམ་བཅས་གསལ་སྟོན་གནང་བ་རེད།

ཐབས་དེའི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱགས་དེ་ཏང་གི་བྲིམས་ཚུལ་
ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས་ཏང་གི་སྤྱི་གཡིག་ནང་དུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་མཐོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་
པའི་ཀླུ་ཁ་རེད་ལ། མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཏང་འཇུགས་གཞུང་ལུགས་ཐད་
ལ་བྱས་ཆེས་གསར་པ་བཞག་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཏང་གི་སྤྱི་གཡིག་གསར་པ་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་སློ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཆིས་ཏང་གི་སྤྱི་གཡིག་གསར་.....
པའི་ཁྱད་ཆས་གཙོ་བོ་ནམས་ལ་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱས་བཤད་...
གནང་བ་དེ་ང་ཚོའི་ཏང་གི་འཇུགས་སྟུན་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་རྒྱབས་ཆེའི་...
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་མཐོང་ཆོད་ཆེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སློ་མཐུན་གྱུ་ཉེས་“བཅིངས་འགྲུལ་ས་ཁུལ་གྱི་
གཞུལ་སའི་སློར་བཤད་པ”ཟེར་བའི་དམག་དོན་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཏང་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐབས་བསྟན་པ་དེ་ནི་“མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་ཚོགས་...
ཆེན་ཞིག་དང་རྒྱལ་ཁའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག”གི་ཚུལ་དུ་ཁོ་རྒྱས་དེབ་ཐེར་ནང་དུ་.....
འཁོད་པ་རེད། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱས་ཆེས་གཙོ་བོ་ནི། དང་པོ། འཕུས་མི་
ཡངས་རྒྱུ་གསུམ་གཅིག་ཡུར་གྱི་སློ་ནས་སློ་མཐུན་མཐོ་ཙེ་ཏུང་གི་ཆབ་སྲིད་སློར་
གྱི་སྟུན་ཞུ་བྲོས་འཆམ་བྱས་པ་དང་། ཏང་གི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱགས་གཏན་འབེབས་
བྱས་ཤིང་། སྤྱིའི་ལམ་ཕྱགས་དེས་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱེ་བྲིད་ནས་རི་འགོག་དམག་
འཁྲུག་གི་རྒྱལ་ཁ་རྒྱངས་པར་མ་བཟད། ཏང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱེ་བྲིད་དེ་གྲ་སྤྱི་གཡིག་ཡོད་
པའི་སློ་ནས་མེ་ཅང་ལོག་སྤྱད་ཕྱགས་ཁག་གི་རྒྱུ་གས་མཐུན་མཐོང་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
སློག་གཉེན་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམག་དོན་གྱི་ཚུར་སྐོལ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བཞགས་
ཏེ་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་གསར་བཞེའི་རྒྱལ་ཁ་རྒྱངས་པ་རེད། གཉིས་པ།
མཐོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པ་འདི་ཏང་གི་སློབ་སྟོན་བསམ་སློར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་



མི་ ༡ ལིན་གྱི་སྤྱད་གཉིས།

* མེ་ཏིང་གཤམ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱར་བ། *

བུད་ ཏུས་ མིང་།

མ་གཞི་མི་ ༡ ལིན་གྱི་མཆན་ལ་
 ཡུལ་མེ་རྩུ་ཁེ་ས་མི་ཡའོ་རུལ་ཁེ་ཆི་
 ཡུལ་ཅ་ཏི་ཁེ་མི་ཟེར་ཞིང་། “མི་
 ༡ ལིན་”ཞེས་པའི་ཏུས་མིང་དེ་ནི་ཁྱོད་
 གསར་བརྗེར་བྱས་ཀྱི་ཆེས་གཞི་ནས་
 བཏགས་པ་ཞིག་རེད། ཡུ་ཏུ་སྤྱི་མི་
 གའི་ནང་“མི་ ༡ ལིན་”ཞེས་པའི་སྐད་
 རྒྱུ་དེའི་གོ་དོན་ནི་“ངར་ལྷགས་”ཡིན་
 ཞིང་དེའི་སྐད་ནས་མི་ ༡ ལིན་གྱི་ངར་
 ལྷགས་ལྟ་བུའི་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཏུས་པ་
 མིང་པའི་གཞིས་ཀ་མཆན་པ་རེད།

མི་ ༡ ལིན་ལ་སྤྱད་གྱི་ཁ་གསལ་
 ཡོད་ཏུང་། ཁྱོད་གིས་སྤྱད་གྱི་ཆར་
 རང་ཉིད་གཙོ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་གྱི་ཡིན་
 ཆོས་གཏན་ནས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་གི་

ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཏུས་ཁྱོད་གི་བུ་
 ཁོ་མི་སྤྱད་ལིན་པོ་བྱང་ཏུ་བསྐྱོད་
 ཡོད་ཀྱང་མི་ ༡ ལིན་གྱིས་ཁོ་བྱུལ་སྤྱོད་
 བས་འགྲོ་ཏུ་མ་བཅུག་པར་བྱུར་སྤྱོད་
 ཁོ་ན་ནས་འགྲོ་ཏུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་
 དང་། སྤྱོད་གྱིས་འགྲོ་ཏུས་ཀྱང་ཁྱོད་
 བྱང་ཏུ་འགྲོ་ཏུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད།

“མི་ ༡ ལིན་”ཞེས་པའི་ཏུས་
 མིང་དེ་མི་ ༡ ལིན་གསར་བརྗེར་
 བྱས་ཀྱི་ཆེས་གཞི་ནས་མེད་སྤྱོད་བྱས་
 པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་བཅུ་པའི་གསར་བརྗེར་ཆེས་སྤྱོད་
 མི་ ༡ ལིན་གྱིས་སྤྱད་ལིན་གྱི་ཏར་དང་
 བྱུལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་མིང་གི་ལས་འགན་
 བཞེས་པར་བརྟེན། ཏུས་ལྷན་ཏུ་ཅང་

རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་སེ་ཏ་ལིན་གྱིས་...
 རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ལ་“སེ་ཏ་ལིན”ཞེས་...
 པའི་རུས་མིང་དེ་པོད་སྟུང་བྱེད་དུ་...
 འཇུག་གི་མེད་ཅིང་། ཁོང་གིས་འདི་
 གི་ང་གསར་བརྗེར་གཞུག་སྐབས་པེད་
 སྟུང་བྱས་པའི་རུས་མིང་ཞིག་ཡིན་...
 པས་ཁོ་ཚོ་ཕྱ་གྲུ་ན་མས་ལ་པེད་སྟུང་...
 བྱེད་དབང་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་...

པ་རེད། རྗེས་སོང་ཁོང་གི་བྱ་ལྱལ་
 སྟུང་དམག་འཁྲུག་ནང་བྱས་རྗེས་...
 བཞག་སྟེ་སྟུང་ལིན་གྱི་དཔལ་པོ་ཆེ་
 པར་མ་ཟད་རེ་ཞུ་ཐེངས་མང་བྱས་...
 པར་བརྟེན་སེ་ཏ་ལིན་གྱིས་གཞི་ནས་
 བྱས་“སེ་ཏ་ལིན”ཞེས་པའི་རུས་མིང་...
 པེད་སྟུང་བྱས་ཚག་པའི་མས་མཐུན་...
 གནང་བ་རེད།

“སྟུང་གྱིས་བདེན་པ་བདེན་སྟབ་བྱས་ནས་བཤད་ན་དགའ།”

སེ་ཏ་ལིན་གི་ཐུབས་ཆེ་ཞིང་...
 བབ་ཆགས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 འཇམ་སྒྲིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་མ་...
 ལངས་གོང་ཁོང་གིས་རྟག་པར་སྦྱིར་...
 བཏང་གི་དམག་ཆས་ཐལ་མདོག་ཆ་...
 ཆང་གཅིག་དང་། འཇུར་ཏ་ཡང་པོ་
 ཆ་གཅིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཁོང་མཇལ་སྟེང་མཁན་སྟོ་མཐུན་ཆང་
 མས་ཁོང་ལ་གོམས་གཤིས་གིག་ཡོད་...
 པ་དེ་གི་མི་གཞན་པ་དང་བཀའ་མོལ་
 གནང་དུས་རྟག་པར་གང་ཟག་བཞེས་...
 ཀྱིན་ཁང་པའི་ནང་ག་ལེར་ཡར་ཐེབས་
 རུར་ཐེབས་གནང་ནས་མི་གཞན་པས་

སྟུང་ཆ་བཤད་མ་ཆར་བར་གཟུབ་...
 གཟུབ་ཀྱིས་གསན་པ་ལས། མི་གཞན་
 ཀྱི་བཤད་མཚམས་བཅད་གནང་བ་ཏུ་
 ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད།

སེ་ཏ་ལིན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྟན་པའི་གནད་དོན་ལ་མི་གཞན་...
 པས་ཐད་ཀར་ལན་རྒྱག་པར་ཏུ་ཅང་...
 དགའ་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། “སྟུང་
 རྟགས་ལ་བརྟུས་ནས་བྱ་གཏོང་...
 མཁན”ལ་དགའ་པོ་གསུན་ནས་གནང་
 གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐེངས་གཅིག་
 ཁོང་གིས་གནམ་གྲུ་འཆར་འགོད་བྱེད་
 མཁན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་མཇལ་འཕྲད་

གནང་ཞིང་། གནམ་གྱ་འཆར་འགོད་
 བྱེད་མཁན་མཁས་པ་དེ་དང་ངས་སྐྱལ་
 ཏྲུག་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་སེ་ཏ་...
 ལིན་གྱིས་ཁོང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་...
 ཏུས་ཁོང་གིས་ལམ་སང་ལན་གཏན་...
 ནས་རྒྱལ་ཚོད་ཀྱི་མེད་པ་རེད།
 དང་ངས་སྐྱལ་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་...
 གཡོ་འགྲེལ་བྱེད་ཆེད་ཁོང་གིས་སྒྲུང་
 བ་མེད་པའི་བཙོ་ལྷ་བསྟན་ཏེ་མགོ་...
 བཀྲགས་ནས་གནམ་གཅལ་ལ་ལྷ་གི་...
 ཡོད་ཅུང་། སེ་ཏ་ལིན་གྱིས་ཁོང་གི་
 བསམ་ཚུལ་དེ་ལམ་སང་མཁྱེན་ཏེ་...
 ཁོང་གི་འཁྲིལ་ལ་བཞེངས་ནས་བཞུད་
 མོ་བཞུད་བཞིན་པར་“གནམ་གཅལ་...
 ནི་དཀར་པོ་རེད། དེར་གང་ཡང་
 གིས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་བྱེད་
 རང་གིས་གོད་བསམས་པའི་སྐད་ཆ་...
 རྣམས་བདེན་པ་བདེན་གྱུར་བྱས་ཏེ་...
 བཤད་ན་དགའ། འདི་ནི་ངས་བྱེད་
 རང་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲུང་བྱ་ཉག་ཅིག་...
 དེ་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 ནས་སེ་ཏ་ལིན་གྱིས་ཡང་ནན་ཏན་གྱི་
 རྒྱ་ནས་གསུངས་པར། “བྱེད་ཀྱིས་

བསམས་པ་ཇི་བཞིན་ང་ལ་ལན་...
 བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་རེད། ར་དགའ་
 ག་ཡོང་བའི་སྐད་ཆ་གོད་མི་དགོས།
 གལ་སྲིད་བྱེད་རང་གིས་བའི་བསམ་...
 བར་བསྟན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་...
 ཆོས་གཏམ་སྒྲིང་བྱས་ནས་ཕན་ཚུགས་
 ཡོང་གི་མ་རེད། བྱེད་རང་ནི་མཁས་
 པ་ཅན་རེད། ར་ཆོ་ཕན་ཚུན་གཏམ་
 སྒྲིང་བྱེད་ཏུས་ང་ཆོད་ས་ནས་བྱེད་...
 རང་ལ་སྒྲོབ་གསོ་འཕྲོ་བྱེད་པ་
 བྱེད་རང་གིས་ནས་ང་ཆོར་ཡང་སྒྲོབ་
 གསོ་འཕྲོ་བྱེད་པ་ཅིས་གསུངས།
 མེད་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ནས་
 ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་། རྒྱུང་
 རྒྱལ་ལ་བལྟས་ནས་གཏོང་མཁན་
 གྱི་མི་དེ་ཆོར་གཏན་ནས་དགའ་པོ་...
 མེད་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆེད།
 སེ་ཏ་ལིན་གྱིས་ད་ཏུང་གནམ་གྱ་...
 འཆར་འགོད་བྱེད་མཁན་མཁས་པ་...
 དེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བྱེད་པ་ཞིག་
 གནས་དུང་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་...
 གསུངས་པར། “ཁོད་སྒྲོན་ག་རེ་
 (ཤོག་ལྗེ་ 24 བར་གཟིགས)

བ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ངལ་ཚུལ་
 བྱེད་སྤངས་བསྐྱབས་གནང་བ།
 དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ།

ཨ་ཞིག་གི་དབྱར་ཁའི་གྲང་གསང་སྐབས་སུ་གཅེན་པོ་དང་གཅེན་མོ་ང་ཚོ་གསུམ་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་བེ་ཏའི་རྟོར་གྲང་གསང་གཏོང་བར་བྱིན་པ་ཡིན། ངས་སྤར་ནས་ས་ཆ་དེ་གར་བྱིན་ནས་ཚུ་རྒྱལ་བ་དང་། ༩་ཕྱིས་སྐྱབ་པ། ༩་མ་གར་ཚུལ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཅེད་འཛེ་ཅི་དགར་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་གི་ཞོགས་པ་མྱ་པོར་ཉི་མ་དམར་པོ་རྒྱ་མཚའི་སོག་ནས་ཤར་ཤར་དུས་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཅེད་མོ་ཅེ་བར་མ་བྲིད་པར། མཚེ་འབྲམ་ནས་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པའི་“རྒྱ་མཚའི་ཚུ་རྒྱར”གྲང་ཅིར་ངལ་ཚུལ་བྱེད་པར་བྲིད་གནང་བྱུང་། ས་ཆ་དེར་ཞོག་ཁོག་མངར་མའི་ལྗང་བུ་སྤྲོ་སིང་སིང་སྐྱེས་འདུག ང་ཚོ་ཞིང་ཁ་སྤོང་ཞིག་གི་འབྲམ་དུ་སྐྱབས་དུས་པ་ལགས་ཀྱིས་བུམས་བཅེའི་ངང་ང་ཚོར་“གསར་བཞེའི་སྤྱབ་དཔེན་ཞེན་ཀེ་སིས་ཕྱིས་པ་ཚས་ལ་དགུ་ནས་ངལ་ཚུལ་བྱེད་རྒྱ་སྤྱབ་སྤྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཚུང་ཚུང་མ་རེད། སྤྱང་རྟར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རྩས་མ་ཁྱོད་ཚོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ས་འདི་གར་ཡོང་ནས་ངལ་ཚུལ་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་བུས་ན་འབྲིག་གི་འདུག་གམ”ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས། ང་ཚོས་སྤྲད་གསང་མཐོན་པོས་“འབྲིག་གི་འདུག”ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་པ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱང་བཞེས་ཏེ་ཁ་དབྱག་བསྐྱམས་ནས་ང་ཚོར་ཤར་ཤར་དུས་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཅེད་མོ་ཅེ་བར་མ་བྲིད་པར།

ཞོག་ཁོག་མངར་མའི་ལྗང་བྱ་ཨ་སྟོག་ཀྱག་སྒྲངས་བསྐྱབས་གནང་བྱང་། སྐབས་
 དེར་པ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་རས་རྩལ་ནག་གིས་ཁེངས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ཁྱེད་མེད་པར་ཨ་མ་
 ལགས་དང་སྐུས་ལྗང་བྱ་ཨ་སྟོག་མཚུགས་པ་ཀྱག་གྱུང་མིན་གྱི་འགན་སྐྱར་གནང་
 གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདུག དེ་དུས་ང་ལ་བདུན་ཡིན་པས་ཁ་དབྱག་ཁྱིར་
 མ་བྱུང་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོའི་རྗེས་སྐྱོའ་འབྲངས་ནས་ལག་པས་ལྗང་བྱ་ཨ་སྟོག་
 ཀྱག་གི་ཡོད། ངལ་ཚལ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་པ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ལྗང་བྱ་དེ་
 ཚོ་ཡང་སྐྱར་ཅ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན་ན་བཅུད་རྩམ་འཕྲིག་རེས་བྱེད་མིད་པས་ཤོན་...
 ཚད་དམའ་ཅུ་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱང་། ང་ཚོས་པ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་
 མལ་དེ་ཤོས་རྗེས་ལྗང་བྱ་ཨ་སྟོག་ཀྱག་གྱུརི་ངར་ཤུགས་སྐར་ལས་ཆེ་ཅུ་ཕྱིན་ཁྱེད་།

ཅེ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་“མི་གཞན་དག་པོ་...
 ཏའེ་ཉྱར་ལུས་གསེ་བྱེད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཀྱུ་ཞི་
 ལུ་ཅའོ་ཆེ་ནི་ཕུ་གྱ་ཁྱིད་གནང་ནས་འདི་གར་ངལ་ཚལ་བྱེད་པར་མེད་པ་...
 རེད”ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་པ་ལགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉིན་ལྟར་རེ་བཞིན་དེ་
 གར་ཕྱིན་ནས་ངལ་ཚལ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་
 ཀྱང་རྟག་པར་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དེ་གར་ངལ་ཚལ་གནང་བར་མེད་པས་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་དུས་ངས་ཆུ་འཁྱར་རྒྱ་དང་། ཞོག་ཁོག་མངར་མའི་ལྗང་བྱ་ཨ་སྟོག་ཀྱག་གྱུ།
 བེའུ་ལ་རྩ་ལྟེར་རྒྱ་བཅས་ཤིས་བྱང་།

པ་ལགས་ཀྱིས་ཞོག་ཁོག་མངར་མའི་ལྗང་བྱ་ཨ་སྟོག་བསྐྱར་ཚུལ་དེ་དོ་ལ་
 རི་མ་བཞོས་པ་ལྟར་དུས་གནན་དུ་ངའི་སེམས་སྐྱེ་གསལ་པོར་ངེས་ཡོད་པར་མ་...
 ཟད། དེས་ནམ་ཡིན་ཅུང་ངས་ངལ་ཚལ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པར་སྐྱལ་མ་གཏོང་གི་
 འདུག (ལུ་ཕྱིང་ཕྱིང་གིས་བརྩམས་པ།)