

ཀུལ་སྤྱིའི་གདུགས་རིང་ལུགས་ལས་ལྷག་ལ་གྱེ
སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་སྒྲོར་གྱི་གོས་གཞི།

སྤུ་ལེན་གུང་ཁན་5ང་གི་གུང་59ང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ 1963

ལོ་ལྷ་ 3 ཚེས་ 30 ཉིན་བཤང་བའི་ཡི་གེའི་སྒྲོར་གྱི་གུང་

ལོ་ལྷ་གུང་ཁན་5ང་གི་གུང་59ང་ཨུ་

ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ལན།

ཀྲུའུ་སྤྱི་འཐབ་ཁྲོམ་རིང་ལུགས་ལས་ལུགས་ཀྱི་ སྤྱི་འཐབ་ཁྲོམ་སྒོར་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱི་

ཐུང་ལེན་གྱང་ཁྲོམ་དང་གི་གྱང་དབྱང་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ 1963
ལོ་འོ་ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ཉིན་བཟང་བའི་ཡི་གེའི་སྐོར་གྱི་གྱང་གོ་འོ་
གྱང་ཁྲོམ་དང་གི་གྱང་དབྱང་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ལན།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པ།
མུ་ལོ་ 1963 ལ།

དེབ་འདི་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གི་ 1963 ལོའི་ཟླ་བ་ 6 པའི་
པར་གཞི་ 1 སྟོང་པར་ཐངས་ 1 སྟོང་ཀུ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་
ནས་བསྐྱན་བ་ཡིན།

本书根据人民出版社1963年6月第1版第1次印刷版本翻译出版。

ཐུལ་བྱིའི་གུང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུག་སྒྲུབ་ལས་འགུལ་གྱི་བྱིའི་ལམ་

ཕྱོགས་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱོགས་པའི།

སྤྱི་ལོ་གཞུང་ཁྲི་དང་གི་ཀྲང་དབྱང་ཨུ་ལི་ལྷན་ཁང་གིས་ 1963 ལོའི་ཟླ་ 3

ཆོས་ 30 ཉིན་བཅང་བའི་ཡི་གེའི་སྐོར་གྱི་ཀྲང་གོའི་ཀྲང་ཁྲན་ཅང་གི་

ཀྲང་དབྱང་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ལན།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་པ།

*

1963. ལོ་འོ་ལྷ་པ་ 7 པར་པེ་ཅིན་དུ་ཕྱོག་མར་བཏོན་པ་

དང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ་པ།

དཔེ་རིན་ལྗོངས་ཟུར་ 2 ཟུར་ 3 །

དཀར་ཆག

ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་འགལ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་ཁྲོགས་་་་་
 རྒྱུ་གྱི་གྲོས་གཞི། 1

སྤྱུ་ལེན་གྲང་ཁྲན་དང་གི་གྲང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ 1963 ལོའི་
 ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ཉིན་བཤང་བའི་ཡི་གེའི་རྒྱུ་གྱི་གྲང་གོའི་གྲང་ཁྲན་
 ཤང་གི་གྲང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ལན།
 (1963 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 14 ལ།)

ཞར་བྱང་།

སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་ལ་བཤང་་་
 བའི་ཡི་གེ 85
 (1963 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ལ།)

གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱང་ལ་བཤང་་་
 བའི་ཡི་གེ 133
 (1963 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 9 ལ།)

སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་ལ་བཤང་་་
 བའི་ཡི་གེ 144
 (1963 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 21 ལ།)

གྲུ་ལ་སྤྱི་རི་གྲུང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ལས་འགྲུལ་གྱི་ སྤྱི་རི་ལས་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་གྲོས་བཞི།

སྤྱི་ལོ་གྲུང་ཁྱེད་རིང་གི་གྲུང་དབྱེད་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གིས་ 1963 ལོའི་
 ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ཉིན་བཟང་པོའི་ཡི་གེར་སྐོར་གྱི་གྲུང་གོའི་གྲུང་
 ཁྱེད་རིང་གི་གྲུང་དབྱེད་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ལན།
 (1963 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 14 ལ།)

སྤྱི་ལོ་གྲུང་ཁྱེད་རིང་གི་གྲུང་དབྱེད་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་།

མཛུགས་པའི་ལྷན་པའི་སྐོར་མཐུན་ནས་པ་ཚོ།

གྲུང་གོའི་གྲུང་ཁྱེད་རིང་གི་གྲུང་དབྱེད་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གིས་སྤྱི་ལོ་གྲུང་ཁྱེད་རིང་
 ཁྱེད་རིང་གི་གྲུང་དབྱེད་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གིས་ 1963 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ཉིན་བཟང་པོའི་
 ཡི་གེར་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དབྱེད་ཁག་གི་མཐུན་སྦྲེལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རི་གྲུང་ཁྱེད་རིང་.....
 ལུགས་ལས་འགྲུལ་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་མཁན་མཐུན་དག་གིས་གྲུང་སྤྱི་རི་
 གཉིས་པོའི་གྲོས་མོལ་དེར་སེམས་ཁུར་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཐོག་རང་དེའི་གྲོས་...
 མོལ་དེས་མི་མཐུན་པ་ནམས་སེམས་ཐབས་དང་། མཐུན་སྦྲེལ་ལ་ལུགས་སྐོར་བྱེད་རྒྱུར་
 ལན་ཐོགས་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲུང་ཁྱེད་རིང་དང་བཟོ་བའི་དང་གི་སྐྱེ་ཆབ་...
 གྲོས་ཚོགས་འཛོམས་རྒྱུར་མཐུན་ཞུགས་པ་བརྒྱུན་བྱེད་བྱས་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད།

ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་དབྱུང་སྤེའི་མཐུན་སྦྱིལ་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་ཤུགས་སྒྲོན་
ཕྱིན་ཀྱི་ནི་ཀྱལ་ཁབ་ཁབ་གི་གྲང་ཁྲན་དང་དང་བཅོ་པའི་དང་ཐུན་མོང་གི་འགན་ཁུར་...
མཚལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད། གྲང་སྤྱུ་དང་གཉིས་པོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དབྱུང་ཁག་རིལ་པོའི་མཐུན་སྦྱིལ་དང་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་རིལ་...
པོའི་མཐུན་སྦྱིལ་ཐད་ལ་འོས་འགན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་འཁུར་ཡོད་པར་བརྟེན་འབད་...
བཅོན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱིན་དགོས་པ་ནི་ཁྱེད་མེད་ཅིག་རེད།

དེང་སྐབས་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་སྤེའི་ནང་དུ་ཅ་དོན་གྱི་རང་...
བཞིན་ལྷན་པའི་མི་མཐུན་པ་གནད་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་
མཐུན་པ་དེ་དག་ཆབས་ག་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་དང་དང་དེའི་སྒྲིབས་ཤུགས་མཉམ་.....
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དང་དེ་ཐུན་མོང་གི་དག་པོར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ཕྱིན་ཀྱི་ཤུགས་སྒྲོན་...
ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་དང་དེ་ཆང་མས་ངང་རྒྱུད་ཏེ་ཅང་རིང་པོའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པ་ནམས་...
སེལ་བའི་ཐབས་ལས་འཚོལ་དགོས་པ་རེད།

ད་ལྟ་འཚོག་གཤམས་ཡོད་པའི་གྲང་སྤྱུ་དང་གཉིས་པོའི་གྲོས་མོལ་དེར་གྲང་གྲང་...
གྲང་དབྱུང་གིས་གོང་གསལ་གྱི་དེ་འདུན་ཚོལ་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟུང་ཡོད།

སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱུང་གིས་ཆུ་ 3 ཆས་ 30 ཉིན་བཅུང་བའི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་གྲང་...
སྤྱུ་དང་གཉིས་པོས་གྲོས་མོལ་ཕྱིན་སྐབས་གྲོས་བསྟུར་ཕྱིན་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཐད་...
ཀྱི་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་དང་། ལྟག་པར་དུ་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་...
འགུལ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡི་གེ་འདིའི་...
ནང་དུ་ང་ཚོས་ཀྱང་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་ཕྱོགས་དང་།
དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཅ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ཐད་དང་...
ཆོའི་ལྟ་ཚུལ་ཏོག་ཅམ་ཤོད་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཐད་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོའི་དེ་བར་དང་གི་ལྟ་ཚུལ་གསལ་གསལ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་བྱས་པ་དེས་རང་...

རེ་དང་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་ཤེད་ཀྱང་དང་། དང་གཉིས་པོས་གྲོས་མོལ་
ཤེད་སྐབས་དོན་གཤམ་རེ་རེ་བཞིན་གྲོས་བསྟུན་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཤེད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་
ཡོང་སྟམ་བ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོའི་རེ་བར་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱས་པ་དེས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྤྱན་རླུང་དང་.....
ནམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལྷ་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་དང་། སྤྱན་རླུང་དང་གི་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཐོག་དུ་བསམ་འཆར་བཞེ་དེས་གང་ལེགས་ཤེད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་སྟམ་བ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད།

(དང་པོ།) ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་ཕྱོགས་དེ་...
མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཕྱར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་ལོ་ཀྱུས་ལས་འགན་སྐོར་གྱི་.....
གསར་བཞེའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཆད་གཞིར་ཤེད་དགོས་པ་ཞིག་ལས་ཆད་...
གཞི་དེ་དང་བྲལ་ན་མི་འགྲིག

1957 ལོ་དང་ 1960 ལོའི་མ་མེ་ཁོའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དུ་བསམ་
འཆར་བཞེ་དེས་གང་ལེགས་བྱས་ཤིང་། གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ཤེད་
ཀྱུའི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱགས་གདམ་དང་གསལ་བསྐྱགས་གྲོས་འཆམས་བྱས་པ་...
རེད། ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དང་རེའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱན་མོང་གི་ཆོས་
ཉིད་བརྟན་པ་དང་། ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲུང་ཁྲན་དང་དང་བཟོ་བའི་དང་ནམས་ཀྱི་ཕྱན་
མོང་གི་ལས་ཕྱོགས་གདམ་འབེབས་བྱས་ཡོད་པར་བརྟན་བསྐྱགས་གདམ་དང་གསལ་.....
བསྐྱགས་གཉིས་ནི་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཕྱན་མོང་ཅ་འཛིན་ཞིག་...
རེད།

ལོ་ཤས་རིང་ལ་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་རྒྱུ་ནང་དུ་ 1957ལོའི་
བསྐྱགས་གདམ་དང་ 1960 ལོའི་གསལ་བསྐྱགས་ཐད་ལ་ངོས་འཛིན་ཤེད་སྤངས་དང་སྤྱོད་...
ཚུལ་འཛིན་སྤངས་དངོས་འབྱེལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ངོས་འཛིན་ཤེད་
སྤངས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་སྤངས་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་གནད་དོན་ལྟེ་བའི་བསྐྱགས་གདམ་

དང་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཅ་རྟ་རྣམས་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཡིན་...
 ཞིང་། རྒྱུ་པོ་བསྐྱས་ནས་བཤད་ན་དེ་ནི་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་
 བྱུང་བའི་དོན་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་གནད་དོན་དང་། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བཞེད་ལས་
 ཡོགས་ཀྱི་ཡོངས་བྱུང་དོན་རྒྱུང་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་གནད་དོན། སྤར་བཞེད་བཅན་ཀྱལ་རིང་
 ལུགས་དང་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ཀྱི་དོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་.....
 གངས་ཁྲོན་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཟེན་པའི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་གསར་བཞེ་བྱེད་...
 དགོས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་གནད་དོན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་བསྐྱོད་
 ཟེན་པ་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་གངས་ཁྲོན་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཟེན་པའི་མི་དམངས་རྣམས་...
 ཀྱིས་ད་དུང་གསར་བཞེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་གནད་དོན་...
 བཅས་ཡིན།

སེམས་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ 1957 ལོའི་བསྐྱགས་གཏམ་དང་ 1960 ལོའི་གསལ་...
 བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཅ་རྟ་རྣམས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་དེ་དོང་སྐབས་ཀྱལ་སྤྱིའི་གུང་...
 ཁྱན་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་...
 པ་རེད།

མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་གཞུང་ལུགས་རྒྱུན་འཁྲོངས་དང་།
 རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བཞེད་ཐུན་མོང་གི་འགྲོ་ལས་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱས་ན་གཞི་ནས་.....
 བསྐྱགས་གཏམ་དང་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཅ་རྟ་ཐད་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་
 དང་། སྤྱི་ཚུལ་འཛིན་སྤངས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་གི་རེད།

(གཉིས་པ།) བསྐྱགས་གཏམ་དང་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཅ་རྟ་གང་
 ཞིག་ཡིན་པ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ན་དེ་ནི།

འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཕྱོར་མེད་པ་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་དང་། འཛམ་གླིང་
 ཡོངས་ཀྱི་འཕྱོར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉའ་གཞན་མཉམ་འབྲེལ་དང་གཉའ་.....
 གཞན་མཉམ་འབྲེལ་ཞིག་སྤྱོད་པ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་

ཀུལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོག་སྐྱོད་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ངོ་ཚྏ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་།
མི་རིགས་བཅིངས་འགྲུལ། མི་དམངས་དམངས་གཙོ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་
དོན་གཉེན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེང་ཁག་སྤྱི་བརྟན་དུ་གཏོང་ཐབས་དང་སྟོབས་
ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་ཐབས། གོམ་པ་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་འཛམ་
གླིང་གསར་བཞེ་ཡོངས་སུ་ནས་པར་ཀུལ་ཐབས། བཅན་ཀུལ་རིང་ལུགས་དང་། མ་
ཅའི་རིང་ལུགས། བཟུ་གཞིག་ལམ་ལུགས་བཅས་མེད་པའི་འཛིག་རྟོན་གསར་པ་ཞིག་
འཛུགས་སྐྱུན་བཅས་ཕྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

ང་ཚོས་བཞུས་ན་དེ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་རིམ་གྱི་ཀུལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ལས་...
འགྲུལ་གྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་ཡིན།

(གསུམ་པ།) སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་...
ཁྱོད་ཡོངས་ལ་གཞི་བཞག་པ་ཞིག་དང་། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་རྩ་བའི་འགལ་བའི་
ཐོག་ནས་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་ལ་གཞི་བཞག་པ་ཞིག མེ་མོ་བཅན་ཀུལ་རིང་
ལུགས་ཀྱིས་གསར་བཞེ་ངོ་ཚྏ་ཕྱེད་པའི་སའི་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་འཐབ་རྩལ་ལ་ཁ་གཏད་...
གཙོག་རྒྱར་དམིགས་པ་བཅས་ཤིག་ཡིན།

སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་འདི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེང་ཁག་དང་ཀུལ་སྤྱིའི་འཕྱོར་
མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་གཤིས་བྱས་ནས་མེ་མོས་གཙོས་པའི་བཅན་ཀུལ་རིང་ལུགས་དང་...
ཀུལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོག་སྐྱོད་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ངོ་ཚྏ་ཕྱེད་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཙོག་སྤྱིལ་ཁུབ་
ཆེ་བ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་ལམ་ཕྱོགས་ཤིག་དང་། སྒོ་ཁྲིག་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་སྐྱུལ་
སྐྱོང་དང་། གསར་བཞེ་ཉོམས་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་ཐབས། བར་གནས་ཀྱི་སྟོབས་
ཤུགས་འགྲུགས་ཐབས། ལོག་སྐྱོད་སྟོབས་ཤུགས་ཕྱོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་འཛིག་ཐབས་
བཅས་ཕྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན།

སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཀུལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་སེམས་ཐག་བླང་དེ་.....
བཅན་ནས་གསར་བཞེ་འཐབ་ཚོད་ཕྱེད་རྒྱུ་དང་། འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་འཛམ་གླིང་

གསར་བཞེ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། བན་རྒྱས་ཆེས་
ཆེ་བའི་རྣོ་ནས་བཙན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་མོལ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་
བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱན་རིང་ལུགས་ལས་འགྲལ་གྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་ཕྱོགས་་་
དེ་བའི་རྣོ་ནས་“ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་”དང་། “ཞི་བའི་འགྲན་བསྐྱར།” “ཞི་བའི་
བར་བཀལ་”བཅས་སུ་བསྐྱས་ཕྱིན་དེ་ནི་ 1957 ལོའི་བསྐྱགས་གདམ་དང་ 1960 ལོའི་་་
གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བཞེའི་ཙུ་འོན་དང་འགལ་བ་དང་། འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་
ཀྱི་འཛམ་གླིང་གསར་བཞེའི་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་འགན་དོར་བ། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་
ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཀྱལ་འགལ་བཅས་ཤིག་དང་ཡིན།

ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེས་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་་་
འཕེལ་ཀྱས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མཚོན་དགོས། ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འཕྱོར་མེད་
གལ་རིམ་དང་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བཞེའི་འཐབ་ཚོད་གང་ཞིག་ཡིན་་་་
རྒྱང་ཆང་མ་དུས་རིམ་མི་འདྲ་བ་དེ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཆང་མར་རང་
རང་གི་བྱེད་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆང་མ་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་ཀྱས་
སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཀྱལ་སྤྱིའི་
གྲང་ཁྱན་རིང་ལུགས་ལས་འགྲལ་གྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འཕྱོར་མེད་་་
གལ་རིམ་དང་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བཞེའི་འཐབ་ཚོད་ལ་ཙུ་བའི་ཁ་་་་་
ཕྱོགས་ཤིག་རྫོན་དགོས།

ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲང་ཁྱན་དང་དང་བཅོ་བའི་དང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ལམ་ཕྱོགས་དང་སྤྱིད་རྒྱས་དངོས་རྣམས་གདན་འཕེབས་བྱེད་སྐབས་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་བདེན་དོན་དང་རང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་འཛམ་གསུལ་གྱི་
ལག་ལེན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཙུ་འོན་རྒྱུན་འཁྲོད་པས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་གལ་ཉ་ཅང་ཆེན་
པོ་ཞིག་རེད།

(བཞི་པ།) འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཉིལ་པོ་
དང་། འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་དྲེང་དང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་རྩ་བའི་འགལ་
བཤུགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་དངོས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ལས་
འགལ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་ཕྱོགས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་གལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་དངོས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གཞུང་བཅས་ཡང་
ན་རང་སྤང་གང་ཤར་གྱིས་ཕྱིའི་སྤང་ཚུལ་ཁ་གསལ་བཅོལ་ནས་རང་གེད་སྤངས་ཚད་ཀྱིས་
ཁ་ཚོན་བཅད་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ལས་འགལ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་
སློབ་ཚད་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྟེན་མི་ཐུབ་ངེས་ཅན་དང་། བར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་
དང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདྲ་བའི་ལས་ཐུག་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ངེས་ཅན་རེད།

དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་རྩ་བའི་འགལ་བ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་ཁེ་
སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་འགལ་བ་དེ་ནི་གཤམ་གསལ་དེ་དག་ཡིན་
པ་སྤང་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་དང་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་
བར་གྱི་འགལ་བ་དང་།

མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འབྱོར་མེད་གལ་རིམ་དང་འབྱོར་ལྡན་
གལ་རིམ་བར་གྱི་འགལ་བ།

གཏམ་གཞན་མེད་མཁའ་མི་རིགས་དང་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་བར་གྱི་འགལ་བ།

བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བར་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་མ་ཅུའི་ཚོགས་ཁག་དང་སྤྱི་ཚོགས་མ་ཅུའི་ཚོགས་ཁག་བར་གྱི་འགལ་
བ་བཅས་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་དང་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་
བར་གྱི་འགལ་བ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་གཉིས་བར་གྱི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འགལ་བ་དེ་

ནི་རྣ་ངར་ཏ་ཅང་ཆེ་བཞིག་ཡིན་པ་སྒྲིམ་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་
ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་གྱི་འགལ་བ་རྣམས་སྟབས་བདེ་པོའི་སྒྲིམ་སྟེ་.....
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་དང་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་བར་གྱི་.....
འགལ་བཅམ་དུ་བཙུ་མི་རུང་།

འཛམ་གླིང་གི་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆད་ལ་འགྱུར་སྟེ་གྲུང་ནས་རིམ་བཞིན་སྟེ་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་གཞི་མཉམ་མི་དམངས་དང་.....
གཉེན་གཞི་མཉམ་མི་རིགས་ལ་ཡན་པ་རྩེ་ཆེ་དང་། བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་
ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡོག་སྟོན་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཆེས་མི་ཡན་པ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འང་གོང་གསལ་གྱི་འགལ་བ་དེ་དག་ནི་ད་དུང་ཕྱི་རོལ་
ལུལ་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད།

འགལ་བ་དེ་དག་དང་དེའི་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བའི་འཕྲུལ་ཚོད་རྣམས་ནི་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་
བ་དང་ཡན་ཚུན་ལུགས་རྒྱུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་འགལ་བ་དེ་.....
དག་གི་ནང་ནས་འགལ་བ་གང་ཞིག་ཀྱང་བཙུ་མེད་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་མེད་ལ་དང་མེད་ཀྱིས་.....
དེའི་ནང་གི་འགལ་བ་གཅིག་གིས་འགལ་བ་གཞན་དག་གི་ཆབ་ཀྱང་ཕྱེད་ཀྱི་མེད།

འགལ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བཞེ་ལངས་...
པ་ཞིག་ཡོང་བ་རྒྱ་ལྷོ་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་.....
བཞེས་མ་གཏོགས་འགལ་བ་དེ་དག་སེལ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

(ཁྲ་བ།) དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་རྩ་བའི་འགལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་གསལ་
གསལ་གྱི་ཉ་ཚུལ་ནོར་འབྲུལ་ཅན་ཡོད་པར་དགག་པ་ཀྱུ་ག་དགོས།

1. སྟེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་དང་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་...
ཁག་བར་གྱི་འགལ་བའི་ཐད་ཀྱི་གྲལ་རིམ་གྱི་ནང་དོན་ལ་མི་བཙུ་བ་དང་། འགལ་
བ་དེ་འགྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དབང་སྒྲིམ་འཛིན་ཕྱེད་པའི་ཀྱལ་ཁབ་དང་སྒྲིམ་སྟེ་...
འགྱུར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དབང་སྒྲིམ་འཛིན་ཕྱེད་པའི་ཀྱལ་ཁབ་བར་གྱི་འགལ་བ་ཞིག་

ཡིན་པར་མི་བརྟེན་པ།

2, སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་སྤྱི་དབང་ཁྲུག་རིང་ཁྲུག་སྤྱི་དབང་...
ཁྲུག་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་ཤོ་ནར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་མ་ཅུ་རིང་ཁྲུག་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་...
ནང་གི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་བར་གྱི་འགལ་བ་དང་། གཉེན་
གཞན་གྱི་མཁན་མི་རིགས་དང་བཅས་ཁྲུག་རིང་ཁྲུག་བར་གྱི་འགལ་བ། བཅས་ཁྲུག་
རིང་ཁྲུག་སྤྱི་ཁྲུག་ཁབ་དང་བཅས་ཁྲུག་རིང་ཁྲུག་སྤྱི་ཁྲུག་ཁབ་བར་དང་སྐྱེར་སྐྱེམ་མ་...
ཅུ་རི་ཚོགས་ཁྲུག་དང་སྐྱེར་སྐྱེམ་མ་ཅུ་རི་ཚོགས་ཁྲུག་བར་གྱི་འགལ་བ་བཅས་དང་། འགལ་
བ་དེ་དག་གི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་འཕལ་ཚོད་ལ་སྤྱང་མེད་དམ་ཚོད་དཔག་དམའ་པོ་བྱེད་པ།

3, མ་ཅུ་རི་རིང་ཁྲུག་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་འཕྱོར་...
ལྡན་གྲལ་རིམ་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་དང་གི་ཁྲུག་ཁབ་སྤྱི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་གསར་...
བརྗེ་མ་བྱས་ན་འང་མེད་ཐུབ་པ་དང་། གཉེན་གཞན་གྱི་མཁན་མི་རིགས་དང་བཅས་
ཁྲུག་རིང་ཁྲུག་སྤྱི་འགལ་བ་དེ་གཉེན་གཞན་གྱི་མཁན་མི་རིགས་སྤྱི་མཁས་ར་བརྗེ་
མ་བྱས་ན་འང་མེད་ཐུབ་སྟེ་མ་བྱེད་པ།

4, དེ་དང་སྐབས་མ་ཅུ་རི་རིང་ཁྲུག་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ལོད་འགལ་བ་རྣམས་...
འཕྲེལ་རྒྱས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས་བཅས་ཁྲུག་རིང་ཁྲུག་སྤྱི་ཁྲུག་ཁབ་ཁྲུག་བར་ཇ་
དག་ཆེ་བའི་འཕལ་ཚོད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པ་དེ་ཁས་...
མ་སྤངས་པར་“སྐྱེར་སྐྱེམ་མ་ཅུ་ཆེན་པོ་ཁྲུག་བར་གྱི་སྤྱི་ལོད་ཚོད་”ཅིག་བཞག་ན་...
བཅས་ཁྲུག་རིང་ཁྲུག་སྤྱི་ཁྲུག་ཁབ་ཁྲུག་བར་གྱི་འགལ་བ་རྣམས་མཐུན་ཐབས་དང་། ཐ་
ན་མེད་པར་བརྗེ་ཐུབ་སྟེ་མ་བྱེད་པ།

5, སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་དང་མ་ཅུ་རི་རིང་ཁྲུག་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་ཁོངས་གཏོགས་...
གཉིས་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་“དཔལ་འཕྱོར་གྱི་འགྲན་བསྡུར་”བྱེད་པའི་རིང་ལ་དང་ལྷགས་
སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཅུ་བའི་འགལ་བ་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱང་ཁོངས་
གཏོགས་དེ་གཉིས་སྤྱི་འགལ་བ་མེད་པར་ཆགས་པར་བརྟེན་ནས་དང་ལྷགས་སྤྱི་འགྲོ་...

ངེས་ཡིན་པས་“དམག་འབྲུག་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་”ཟེར་བ་དང་། “སྐོ་ཀུན་ནས་མཉམ་
ལས་ཤེད་ཀྱི་”ཟེར་བའི་འཇིག་རྟེན་གསར་བ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་མ་པ་ཤེད་པ་དེ་དག་ཡིན།

ལྷ་ཚུལ་རྣམས་འབྲུག་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུན་གྱིས་གནོད་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིད་ཁྲིམས་རྣམས་འབྲུག་
ཅན་ཤུང་རྟེ་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བར་ཆད་...
དང་གྲོང་གུན་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན་པ་ནི་གསལ་པོ་ཞིག་རེད།

(དུག་པ།) འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་...
དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆད་ཤད་ལ་ཅ་བ་ནས་འགྱུར་ཞུག་...
ཅིག་ཤུང་བ་རེད། འགྱུར་ཞུག་དེའི་རྟགས་མཚན་གཙོ་པོ་ནི། འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཞིག་ཤུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔུང་ཁབ་སྟོབས་...
དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཟིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལས་དུ་བསྐྱོད་
ཟིན་པའི་མི་དམངས་ཀྱང་དུང་ཕྱུར་གཉིས་ལ་ཉེ་བཅས་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། མི་གངས་དུང་
ཕྱུར་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་གི་མི་གངས་ཁྱོད་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཟིན་
གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔུང་ཁབ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་...
ཙལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་འཕལ་ཙོད་བྱས་ནས་ཤུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དཔུང་ཁབ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་...
ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་ཙལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔུང་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གི་མི་དམངས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
འཕྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་ཙལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔུང་...
ཁབ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གི་གྲུང་ཁྲན་དང་དང་པོ་པའི་དང་རྣམས་ལ་ཁྱད་བྱ་ཐུན་མོང་བ་...
ཞིག་འདོན་ཀྱི་གཙོ་པོ་ནི།

མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་རྒྱ་འཁྱོངས་ཕྱེད་རྒྱ་དང་། མར་
ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་དུས་ཡང་དག་པ་དེ་ལག་ལེན་.....
བསྟར་དགོས་པ་དང་གཅིག

འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་དབང་སྒྲིབ་འཛིན་སྤྱི་གཏོང་རྒྱ་དང་།
འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་གི་བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་སྤྱི་གཏོང་རྒྱ་
དབལ་འཕྱོར་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་། ཆབ་སྤྱི་དུ་འཐབ་ཕྱོགས། བསམ་བཤེ་འཐབ་
ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཟུང་མཐར་ཕྱིན་པར་ཕྱེད་དགོས་
པ་དང་གཉིས།

རྒྱ་བྱལ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་བཙོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་གསར་བརྒྱན་གྱི་
རང་བཞིན་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲི་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་། ཐོན་སྐྱེད་གོང་འཕེལ། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལེགས་བཅོས།
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བཙན་བཅས་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་གསུམ།

མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤང་གཞིའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་
ཁག་གི་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་ཤུགས་སྒྲིན་རྒྱུ་རྒྱ་དང་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིང་.....
ལུགས་ཀྱི་སྤང་གཞིའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནམས་པན་ཚུན་རྒྱལ་...
སྤྱོད་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་བཞི།

བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཙན་འཛུལ་གྱི་སྤྱི་དུས་དང་དམག་འབྲུག་གི་སྤྱི་དུས་
ལ་ངོ་ཚྏ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་སྤྱི་ཕྱོད་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་ལ།

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོ་ལ་སྤྱི་ཕྱོགས་ཁག་གིས་གྲུང་ཁྲན་དང་དང་། མི་དམངས་
གསར་བཟུང་བཅས་ལ་ངོ་ཚྏ་ཕྱེད་པའི་སྤྱི་དུས་ལ་ངོ་ཚྏ་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་དྲུག

འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གཞི་ལྟར་མཁན་གྲལ་རིམ་དང་གཙུག་གཞི་ལྟར་
མཁན་མི་རིགས་ཀྱི་གསར་བཟུང་འཐབ་ཚུད་ལ་རོགས་སྤྱོད་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་བདུན་...
བཅས་ཡིན།

ཐང་བྱ་དེ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཤེད་ཀྱི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དབྱུང་ཁག་གི་
ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲང་ཁན་དང་དང་བཙོ་པའི་དང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་……
དམངས་ལ་འཁྲུ་དགོས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཀྱལ་སྤྱིའི་འཕྱོར་མེད་གལ་
རིམ་དང་ངལ་སྤྱི་མི་དམངས་ལ་འཁྲུ་དགོས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཐང་བྱ་དེ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཞིག་ལྟར་ན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་……
དབྱུང་ཁག་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ཐད་ལ་ཐུག་གཅོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་
པའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཞིག་གཏོང་བྱུང་ངེས་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས་བཙན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་ལོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་
ནམ་ཡིན་དུང་ཐབས་བརྒྱ་ུས་སྟོང་གི་སྒྲི་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དབྱུང་ཁག་གི་ཀྱལ་
ཁབ་སོ་སོས་སྤྱི་ནང་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ུས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ངན་བ་གཏོང་གང་བྱུང་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་འཕྱོར་ཞིག་ཤེད་གང་བྱུང་། སྤྱིར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་བར་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་དང་། ཤེད་བྱ་དུ་གྱུང་སྤྱུ་ཀྱལ་ཁབ་གཉིས་
བར་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་ཁ་བལ་དུ་གཏོང་གང་བྱུང་བཅས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་ཚོས་
ནམ་ཡིན་དུང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་བྱ་སྤྱོད་མཐོས་དང་ཅ་སྟོག་……
གཏོང་གང་བྱུང་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་
ཅ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་སྟོང་བསམ་ཡང་འཆང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཅི་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་དག་པ་……
ཞིག་འཛིན་དགོས་པའི་གནད་དོན་ནི་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲང་ཁན་དང་དང་བཙོ་པའི་དང་……
གི་མཐུན་དུ་ལྟགས་པའི་ཅ་དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གནད་དོན་གལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་……
ཞིག་ཡིན།

ད་ལྟ་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲང་ཁན་དང་དང་བཙོ་པའི་དང་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་
རྒྱུན་གསར་བ་ཞིག་གི་འོག་འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་ཀྱལ་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་
དང་འཐབ་སྤྱོད་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་གཅིག་