

མའོ་ཅོ་རུང་གི་གསུང་ཚུལ་གཅེས་བསྟུས་»དེབ་ལྔ་  
བའི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

«མཐོ་ཅེ་བྱང་གི་གསུང་རྩོམ་གཅེས་བརྒྱས་»

དེབ་ལྔ་པའི་དབྱུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

## གསལ་བཤད།

རང་ཅེ་འཁྱེད་ས་གི་རྒྱ་ཆེ་འཁྱེད་ཞིང་དམག་མང་ཆོག་ས་ཆོས་་་

《མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་གསུང་ཚུལ་གཅེས་བཅུས་》དེབ་ལྔ་པ་ལྟར་ལས་ ལྷག་་་  
པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱ་ཆེད་ 1977 ལོའི་ཟླ་ 4 པ་ནས་  
ཟླ་9 པའི་བར་《མི་དམངས་ཉིན་ཅེ་འཁྱེད་ཆུང་པར་》ཐོག་བཀོད་པའི་《མའོ་  
ཅེ་ཏུང་གི་གསུང་ཚུལ་གཅེས་བཅུས་》དེབ་ལྔ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དབུད་་་་  
གཞིའི་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་བཤད་གི་རང་བཞིན་ལྟར་པ་རྣམས་ང་ཆོས་ཕྱོགས་་  
བཅུས་བུས་ནས་འདིར་སློ་མཐུན་ཆོར་དབུད་གཞིར་བཏོན་པ་ཡིན།

སྒྲིག་པ་པོས།

## དཀར་ཆག

«ཐུལ་ཁབ་གི་མོར་མིད་དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་ཚུལ་  
གཞི་རྩའི་སྐབས་ཡག་ཏུ་འབྲི་བའི་བརྩམ་ལེན་  
བྱེད་ཆེད་འབབ་རྩེད་བྱེད་དགོས།»

ཐུལ་ཁབ་ཁྱོད་གི་མོར་མིད་དཔལ་འབྱོར་གི་ལས་ཀར་གཅིག་ཟུར་གི་དྲ་དམ་  
དང་གཅིག་ཟུར་གི་འགོ་ཁྲིད་དངོས་སུ་བྱས་པ། ..... ( 1 )

དཔལ་ལོར་ཆེད་མེད་འགྲེམ་རྒྱ་རྩམ་འགོག་དང་ཆོང་ཚག་གི་རིན་ཁོང་བརྟན་  
པོར་གནས་པ་བྱས་པ། ..... ( 2 )

ཐུལ་ཡངས་མི་དམངས་གིས་འབྲུ་རིགས་འབུལ་བ་དང་། དཔུ་ཁལ་འཇལ་  
བ། གཞུང་བུན་ཉི་ལ་བཅས་གི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་མི་དམངས་མིད་  
གཞུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ། ..... ( 2 )

དཔུ་ཁལ་ལེགས་སྒྲིག་དང་གནས་ཚུལ་ལ་དཔག་ནས་མི་དམངས་གི་ཁྲར་པོ་  
ཡང་དུ་གཏོང་དགོས། ..... ( 3 )

དེ་ཡིད་གི་བརྩོ་ཆོང་ལས་རིགས་ལ་ལེགས་སྒྲིག་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་ཞིག་  
བྱེད་དགོས། ..... ( 4 )

གོ་རིམ་ཡིད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀ་ཤོར་བའི་མི་རྣམས་ལ་ལས་ཀར་བྱགས་ཐུབ་  
པའི་རིགས་རམ་བྱེད་དགོས། ..... ( 5 )

ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་འབྲུས་མིའི་ཁྲོས་ཆོགས། ..... ( 6 )

«ཡུང་གི་མི་དམངས་དྲང་ཁྲངས་དམག་  
ལ་ཕབ་པའི་བཀའ།»

ཁོ་གན་མི་དམངས་གི་བཅངས་འགྲོལ་དམག་འབྲུག་ལ་རྒྱུག་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་  
དང་། ཨ་རི་བཅན་ཀླུ་མིང་ལྷགས་དང་དེའི་ཀླུགས་ཀྱི་ནམས་གི་ཚུར་  
ཚླེ་ལ་རྩོ་ཚླེ་བྱས་པ། ..... ( 6 )

«ཡུང་ཡུང་ཡུང་དཔུང་ཆབ་ཡིད་ཚུལ་རྒྱལ་  
འཛམས་ཁྲིམ་ཆོགས་གི་ཁྲིམ་ཆོད་གི་  
ནང་དོན་གཙུག་པོ།»

གཏུལ་མ་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་པ། ..... ( 8 )

« “རྩོ་ཚླེ་གཏུམ་” དང་ “རྩོ་ཚླེ་ལྷ” ཡི་  
འབབ་ཆོད་བྱེད་ཐུན་མོང་།»

དམངས་གཙོ་ཀླུ་འབྲུགས་ཆོགས་པའི་འགན་འཁུར་བར་རྒྱུག་རམ་གིས་  
དམངས་གཙོ་ཀླུ་འབྲུགས་ཆོགས་པ་བཅས་སྒྲིག་བྱེད་པ། ..... ( 10 )

ལས་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ལས་རིགས་མཐུན་ཆོགས་དང་བཅོ་ཆོང་མཉམ་  
འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་བཅས་སྒྲིག་བྱེད་པ། ..... ( 11 )

ཅིས་ཁྱ་ནང་མ་མེད་པ་བཅས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གཏོང་ཡོང་ཁྱོས་བསྐྱགས་  
བྱེད་པ། ..... ( 12 )

«རྒྱལ་བཟན་ <ཕུ་ཕུ་ཕུན་གི་རྣམ་བར་> ཟེར་བར་  
ཁྲིམ་བཟུར་བྱེད་ཐུར་མཚོང་ཆོན་པ་བྱེད་དགོས།»

ཕུ་ཕུ་ཕུ། ..... ( 12 )

«ལས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གི་ཀླུ་ཁ་  
ཆུང་ལ་ཆེན།»

ཐོད་ཆོངས་གི་གནད་དོན་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་ཆར་  
བ་རེད། ..... (14)

སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཅན་ཀླུ་འི་ལུགས་ཀླུ་ཁ་ཁྱེད་གིས་སྤར་ཡང་  
དེ་སྔ་འཇར་དབྱི་འི་བཅས་ཀླུ་ཁ་གསུམ་གི་བཅན་འཛུལ་པས་འགྲོ་  
ཚུང་བའི་ལམ་རྩིང་པ་དེར་འགྲོ་ཅིས་བྱས་ན་དེར་འབྲས་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་  
ཡང་མིན་ཡངས་སུ་སྤོང་དཔག་བྱུང་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ..... (15)

«བྱང་བྱང་བྱང་དབྱང་གི་ཐོད་ཆོངས་ལས་གཞི་  
བྱེད་ཚུགས་སྐོར་གི་མཆུབ་ཆེན།»

ཡང་གཞན་གིས་འགོ་བཟུང་བྱེད་པའི་ང་ཚོའི་དམག་དབྱང་གིན་ཅང་ཏུ་སྤེལ་  
རྒྱུ་དང་ཐོག་ཞིབ་ཅིས་ཀྱིས་ཀྱུ་དང་། རང་སྤྱོད་རང་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་  
ཐོན་ཕྱིན་བྱས་ནས་རང་མཁོ་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བཅས་ལ་དོ་སྤང་ཆེ་ཐག་  
ཆོད་བྱས་པ། ..... (17)

རྒྱ་ལའི། ..... (17)

ཉི་ལམ་ལྟ་སར་རམ་སྟོན་བྱས་པ། ..... (18)

པན་ཆེན། ..... (19)

«མཆུན་མེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དབྲ་དང་རང་  
ཚུགས་བར་གི་དབྱེ་མཆམས་གསལ་པོར་  
འབྱེད་དགོས།»

ལོ་སུམ་ཅུའི་དམག་འབྲུག་དང་ལོ་བཅུའི་དམག་འབྲུག་ ..... (19)

ཁོ་པ་ཚོས་བཟུང་དམག་གི་ཚོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བཀག་ཉར་བྱེད་ཀྱི་

ཆེད་དུ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ནས་མི་གི་ཚོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གི་སྲིག་བསྐྱལ་

བ་རེད། ..... ( 20 )

«གཞོན་ཀྱུ་ཚོར་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་གཞོན་

ཀྱའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས།»

ཀྱལ་ཁབ་གསུམ་ལྷག་གི་དུས་སྐབས་སུ་ཆའོ་ཆའོ་གིས་དབྱང་ཆེན་བྱིད་ནས་

འཁྱི་ཆའི་ལྟོ་ཀྱུད་དུ་བྱིན་དེ་དུང་ལྷུ་ཀྱལ་ཁབ་ལ་དབྱང་འཇུག་བྱས་

བ་རེད། སྐབས་དེར་ཀྱུ་ལྷན་ནི་“གཞོན་ཀྱའི་ཚགས་མི” ཞིག་ཡིན་

པས་དུང་ལྷུ་ཀྱལ་ཁབ་གི་དམག་གྱི་བྱས་པར་ཁྱེད་ལྷུ་མོགས་དམག་

དཔོན་ཀན་གས་གིས་མི་རང་བྱེད་གི་མེད་བ་རེད། ..... ( 21 )

«མ་ཚ་རིང་ལྷགས་གི་བརྒྱ་ཚོར་ལས་རིགས་ལ་

ཁྱར་བཞོད་བྱེད་པར་རེས་པར་བྱ་འགྲོ་

དགོས་པའི་ལས།»

མེས་འདི་འོ་སྲོས་ཚགས་གི་དམིགས་ལྷལ་ནི་དོན་དེ་གསལ་པོར་གིས་པ་

བྱེད་ཀྱུ་དེ་རེད། ..... ( 22 )

«ཡ་འགོག་ཁའོ་རོགས་གི་ཀྱལ་ཁ་ཁྱབས་ཆེན་

དང་བྱིན་ཆད་གི་ལས་འགན་གྲོར།»

ཇ་འགོག་ཁའོ་རོགས་ལོ་གསུམ་བྱས་ནས་ཀྱལ་ཁ་ཁྱབས་ཆེན་སྐོབ་པ་རེད། ... ( 22 )

འབྲ་ཕྱི་དམག་འཐབ། ..... ( 25 )

ད་ལོ་དཔུར་ཁར་ང་ཚོས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགའ་བོའི་མདུན་རོམ་གི་

རིང་ཆད་སྤྱི་ལེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཡོད་པའི་དམག་ས་གཏོར་བྱུང་པ་དང་།

པར་མཚམས་མ་ཆད་པར་མེ་སྒྲིགས་ཁྲི་ཚོ་པུ་ཕྱག་ཁ་ཤས་སྒྲིག་བྱུང་

པ། རིང་ཆད་སྤྱི་ལེ་བཙོ་བརྒྱད་གི་སར་དཔུང་འཇུག་བྱེད་བྱུང་པ་

བཅས་བྱུང་བ་རེད། ..... ( 25 )

སྒྲིགས་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་དང་སང་ཕྱོགས་རེ་བའི་སྒོ་ནས་བུམས་སྒྲུང་རུང་

བའི་སྤྱད་རྒྱས་ནན་བཤད་བྱེད་གི་ཡོད་ཅིང་། ..... བསམ་སྒོ་དེ་ནི་

..... ཡན་ཡན་དུ་སྤྱོད་སྐབས་ནས་བྱུང་སྒྲུང་ཡོད་པ་རེད། ..... ( 26 )

«ཡིའང་རྒྱུ་མིང་གི་ཡིག་སྒྲུང་གི་བསམ་སྒྲུང་

དགག་པ་སྒྲིག་པ།»

ཡིའང་རྒྱུ་མིང་། ..... ( 27 )

ཡང་སྤྱིང་རང་ཉིད་ཉན་ཕུ་ཅུས་དང་། གང་དུང་སྒྲུབ། ཁྱིན་ལི་ཕུ།

གང་རྒྱན་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད། ..... ( 29 )

“བདག་ལ་ཙི་ལུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ན་བར་ཆོག་རན་གོ་རྒྱ་མེད་པར་

བྱར། ” ..... ( 29 )

ལན་གསུམ་དར་ཞིང་ལན་གསུམ་རྒྱད། ..... ( 30 )

“སྐྱ་བ་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་བྱིན་པར་ཉམ་གྲང་མའོ་བསད་པ།” ..... ( 30 )

ཡིའང་རྒྱུ་མིང་ནི་ ..... སྐྱ་ཞབས་ཕུ་ཅུའོ་དབྱི་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། ..... ( 31 )

མེ་ལན་སྒྲང་། ..... ( 31 )

སྤྱི་ཕྱི་སྒྲུང་ཁྲང་ལ་རྒྱ་འབྲུལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད། .....

གཞུ་གུ་དེ་དར་གིང་ཞིག་དུ་སྤྱི་ལེ་བར་བརྟེན་མཐར་དཔུང་ཡོར་ལང་

གིས་ཁོ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་རེད། ..... ( 31 )



**«ཀྱུང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་གི་  
ཅ་སྐྱེས་འཆར་ཟིན་སྟོང་།»**

གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན་ཅ་སྐྱེས་འཆར་ཟིན་འདི་ནི་མི་རྣམས་གི་སྒོ་ལ་  
བབས་པ་ཞིག་རེད། ..... ( 38 )

མིན་གྱི་སྲིད་ཁྲིམ་དང་པོ་ནི་《ཀྱུང་ཏུ་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་གི་སྒོ་མ་  
སྐྱེས་》དེར་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་དུས་སྐབས་དེར་ཡག་ཅུ་ཞིག་  
རེད། དེ་ཆ་མི་ཆང་བ་དང་། སྦྱོར་ཆ་ཡོད་པ། འབྱོར་ལྡན་གྱལ་  
རིམ་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་བཅས་གིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོད་མི་དགོས་པ་  
རེད། ཡིན་ནའང་དེར་གསུང་བཞིན་པ་དང་བཞིན་དང་དམངས་གཙོ་  
རང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ..... ( 39 )

ཆིང་ཀྱལ་རབས་དུས་མཚུག་གི་“དམ་སྐྱེས་དོན་ཆན་བཅུ་དགུ།” ..... ( 40 )

པེ་དབྱང་དམག་གི་དེ་ཅན་གི་སྲིད་གཞུང་གི་ཅ་སྐྱེས་དང་ཅ་སྐྱེས་འཆར་  
ཟིན་ཁ་གསལ། ..... ( 40 )

ཅང་ཅེ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་སྲིད་གཞུང་གི་《ཀྱུང་ཏུ་མིན་གྱི་སྒོ་མ་སྲིད་དུས་  
སྐབས་གི་སྒོ་མ་སྐྱེས་》ནས་ཅང་ཅེ་ཕྱི་ལོ་ཅ་སྐྱེས་རྒྱ་ནག་མེད་པར། .... ( 41 )

**«ཡོན་ཅི་ཏན་གིས་ཀྱུང་གྱི་མི་དམངས་དཔལ་  
ལུ་འཐུག་མི་བྱའ།»**

ཀྱུང་གི་དང་རྒྱ་ནག་ལན་གཉིས་མཇུག་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་རེད། ང་ཚོ་འབྲེལ་  
བ་ནི་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་གི་ཅ་དོན་ལྟ་བུ་ལོ་མང་གཞི་ལོ་ཐོག་བཅུ་གས་  
ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ..... ( 42 )

ལོ་རྒྱུ་ཤོག་ཀྱང་གོས་ཨོལ་མིང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་དབྱིན་ཇི་དང་། ལྷ་རན་  
 མི། འཇར་མན། ཏྲ་ཏྲ་གོང་མའི་ཨོ་གོ། དབྱི་ཏྲ་མི། ཨའོ་  
 ཀྱང་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ། ཏྲ་ལན་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་མ་གཏོར་  
 དམག་འཁྲུག་བྱེད་ཚུང་མེད། ..... ( 42 )

ཁའོ་གན་ལ་བཅན་འཇུལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ནང་གཞུག་མཁན་རྒྱལ་  
 ཁབ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཐུར་ཆི་དང་། ལུལ་མེན་པའོ་  
 སྐགས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་རེད། ..... ( 43 )

«ཐུང་གོ་ཐུང་ཁན་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཁྲུག་  
 མའི་ཁྲིམ་ཆོགས་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།»

ཀའོ་ཀང་དང་རའོ་རུལ་མིའི་ཏང་ཚོལ་མནའ་འབྲེལ། ..... ( 44 )

གལ་སྲིད་ཕྱིན་ཆད་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་དམག་འཁྲུག་བསྐངས་ན་  
 འཇམ་མིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་སྤྱང་སྐབས་དང་འབྲ་བར་སྒོ་བུར་  
 འཇབ་ཚོལ་བྱེད་བཟོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ..... ( 46 )

« “སྤྱང་ལུགས་གཅིག་ཐུང་” ཟེར་བར་  
 དགག་པ་རྒྱག་ལ། »

རུལ་ཐུང་། ..... ( 47 )

« <གསར་བརྗེར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་རུལ་ཐུང་ཆོར་  
 ཁག་སྒྲོར་གི་དབྱུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ> ཟེར་བ་  
 དེའི་སྤྱང་གཞི་དང་དབྱུད་གཏམ། »

གསར་བརྗེར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་རུལ་ཐུང་ཆོགས་ཁག་སྒྲོར་གི་དབྱུད་གཞིའི་  
 ཡིག་ཆ་ཁག་གསུམ། ..... ( 49 )

1955 ལོ་ལྷ་ 6 ཚུས་ 10 ཉིན་གྱི་《མི་དམངས་ཉིན་མོ་ཆགས་པར་》

གླིང་པ་བཞུགས། ..... ( 50 )

མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ “དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། ” ..... ( 50 )

ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་གིས་“ལྷན་ཆོག་ལྷན་”ཟེར་གི།

ཨ་ཁ་ལ་རྟེན། ..... ( 51 )

《ཡིག་རྩལ་ཆགས་པར་》གི་གནད་དོན་ནི་“སྒྲུབ་ཆ་ཞིག་འདྲ་ཐུབ་པ་ཅམ་”

ཞིག་རེད། ” ..... ( 52 )

ལུ་ལུ་ཏེན་གྱི་ཚོལ་ཐངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་ཐངས་བྱེད་པའི་ཐངས་རྩམ་དེ་

ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་དུ་འཕྲུལ་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟར་བྱས་པ་རེད། ..... ( 53 )

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ..... ( 53 )

শি.সি.৯। ..... ( 54 )

ཕར་བཟུང་ཕར་ཕྱར་ཞེས་ཟེར་མཁན་ཁོ་རེད།      ཁོ་པའི་གསུང་བཟུང་སྐོར་

ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་བ་ཏུ་ཅང་སྣ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ..... ( 54 )

«ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་བསྒྲུབ་སྤྱི་  
གནད་དོན་སྒྲོམ།»

ཅང་གི་ཁི་རུ་ཡོད་པ་ནི་ངལ་རྩལ་རྣམས་རེས་ཁང་དང་ཞིང་མོ་རུ་ཁག་

३५। ..... ( 56 )

ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་རོགས་རེས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་སྒྲུའི་སྒྲིང་གི་བྱུས་

ཆད་གི་འཆར་ཟིན། ..... ( 57 )

1953 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 16 ཉིན་ང་ཚོའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཞིང་ལས་

མོན་ཕྱིར་མཉམ་ལས་ཁང་སྐོར་གྱི་ཕྱིས་ཆད་འབྲེལ་ཤིང་ཕྱིར་སྐབས། .... (58)

མཉམ་ལས་ཁང་དེ་མི་ལྔ་པ་ལྟར་བྱས་ན་མི་མཉམ་རྒྱུ་ལྟར་ཅམ་

ཞིག་རེད། ..... ( 59 )

《སྤུ་ལན་གྲང་ཁན་དང་(ཕར་)གི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བསྐྱུས་སྒྲིབ་དེབ་》ནང་

ང་ཚོར་སྤུ་ལན་གི་དང་གི་ས་གནས་སྤྱི་ལོ་འཇུག་མང་པོས་དུས་སྐབས་

ཤིག་རིང་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུ་མཁུགས་ཆད་གི་གནད་དོན་

སྒྲིབ་ལ་ངང་ཐུང་ཐུང་སྒྲིབ་གི་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་བ་དེ་བསྐྱུར་ཡོད་པ་མ་

རེད་དམ། ..... ( 60 )

《ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ལྟར་

གི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཞིག་དང་དེར་སྐབས་གི་ཐུལ་

རིམ་འབབ་རྒྱུད།》

མཁས་གཙོ་སྤྱི་བར་རྒྱལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚད་དེ་《ཁང་ཆེན་དམར་པོའི་

གཉིད་ལམ་》སྒྲིབ་གི་གནད་དོན་ནས་འགོ་ཆུགས་ཏེ་དེ་ནས་《རིག་ཅལ་

ཆགས་པར་》ལ་རྒྱུན་བརྒྱུད་བྱས་པ་དང་། དེ་རིམ་སྒྲིབ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱ་

དང་ཁིའང་རྒྱུ་མིང་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལོ་

གཅིག་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། ..... ( 61 )

སྤུ་ལན་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བའི་ཐུགས་ཚིག་འཁོར་ཆེན་བསད་པའི་ནོར་འཁྲུལ།

..... ( 62 )

ང་ཚོས་《ཨ་ཁུ་གི་ནམ་ཐར་》ནང་གི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་མང་པོས་དུས་སྐབས་བྱེད་

རྒྱུ་མེད། ཁོ་པས་ཨ་ཁུ་གསར་བརྗེ་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་མེད་པ་རེད། ..... ( 64 )

《ཁི་འདོན་གི་མཇེད་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་》ཟེར་བའི་སྒྲིབ་གས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་

དམ། ལྟས་དང་ལྟེན་པའི་ཐོག་ལ་ཟེར་མཁན་དེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བས་

སྤྱིད་པོ་གང་འདྲ་བྱུང་མི་འདུག་གམ། ..... ( 64 )

ཡུང་གོར་མི་རིགས་པ་ཅུ་ལྷག་ཁ་གས་ཡོད་པ་རེད། ཡངས་ཉུང་མི་རིང་སྡོད་  
 སའི་ས་ཁུལ་ནི་རྒྱ་རིགས་སྡོད་སའི་ས་ཁུལ་ལས་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིང་།  
 དེ་གར་དངོས་པོ་རྒྱ་ནིར་ལྷ་ཆོགས་གི་ཕོན་ཁུངས་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་  
 པ་རེད། ..... ( 65 )

ལྷོ་ཆོད་དང་སྤྱི་གཉིས་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཉིས། ..... ( 65 )

« ཡུང་གོར་གྱི་གསལ་བ་གི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་  
 གི་མཐོ་རྒྱལ་ » ཞེས་པའི་སྡེ་དག་གི། »

« ཡུང་གོར་གྱི་གསལ་བ་གི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་མཐོ་རྒྱལ་ » ..... ( 66 )

ད་ལྟ་ང་ཚས་ « ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཕོན་སྤྱད་མཉམ་ལས་ཁང་འཛུགས་  
 གཉིར་བྱེད་དགོས་ » ཞེས་པའི་དཔེ་དབ་གཅིག་ཙམ་སྤྱི་གཉིས་ཡོད། ..... ( 66 )

« ཡུང་གོར་གྱི་གསལ་བ་གི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་  
 མཐོ་རྒྱལ་ » ཞེས་པའི་དབྱེད་གཏམ། »

རྩ་མཁུ་འདི་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་པས་དཔེ་དབ་འདིའི་ནང་གི་རྩ་མ་  
 ཡིག་དང་པོར་བཞོད་ནས་སྤྱི་གཉིས་མཐོ་རྒྱལ་ལ་ངོ་སྤྱད་བྱེད་རིན་ཡོད་  
 པ་ཞིག་རེད། ..... ( 67 )

ཅུན་ཏུ་ཤན་གི་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱའི་ལས་འགུལ་ནང་ཁང་གོ་རྩུན་  
 མཉམ་ལས་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ..... ( 69 )

ཡུང་གོར་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ན་ 1955 ལོ་ནི་ཚེས་  
 དད་ སེལ་བའི་ལོ་གཅིག་རེད་ཟེ་གོད་ཆོག་གི་རེད། ..... ( 71 )

ས་གནས་རེ་རེ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་ལོ་གསུམ་གི་རིང་ལ་དམའ་རིམ་གི་  
 རྣམ་པ་ལྟན་པའི་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་སྐྱབ་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་  
 མི་དེ་ཙམ་ (ལོ་གསུམ་ལ་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་སྐྱབ་གི་རེད་ཟེར་བའི་  
 འཕོད་ཆོག་དེ་ནི་མང་ཆོགས་གིས་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་  
 སྐབས་འཚལ་རིང་ལུགས་པས་སྒྲིན་བརྗོད་བྱས་པ་རེད་) དང་། བཅིངས་  
 འགྲོལ་གཏོང་བྱི་བའི་ས་ཁུལ་རྣམས་བཅིངས་འགྲོལ་ས་ཁུལ་རྒྱིང་པ་དང་  
 ཏུས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་སྐྱབ་ཐུག་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་མི་  
 རྣམས་གིས་ཅང་སྤྱུ་ཞིང་ཆེན་གི་ཁྲན་ཅན་ཤན་ཤོངས་གི་ཤང་དེར་སྒྲོས་  
 དང་། དེར་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་སྐྱར་བར་ལོ་གསུམ་མ་དགོས་པར་ལོ་  
 གཉིས་ལ་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་བ་རེད། ..... ( 72

འདི་ནི་རྩ་མ་ཡིག་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། རྩ་མ་ཡིག་འདི་བཟླས་རྗེས་མི་རྣམས་  
 གིས་ཡུ་གུར་རིགས་གི་ཞིང་པ་ཚོར་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ལམ་  
 ལ་འགྲོ་བུའི་ཏུར་བརྩོན་རང་བཞིན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་སྐྱབ་  
 གི་རེད། ..... ( 73 )

རྩ་མ་ཡིག་འདི་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་པས་མི་མང་པའི་སློ་འགྲགས་སྐྱབ་  
 གི་རེད། ..... ( 74 )

ཏུ་ལམ་ས་གནས་མང་པོར་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་བྱ་ཆེན་ཞིང་དབུལ་  
 དང་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་མང་ཚེ་རྣམས་མཉམ་ལས་ཅན་གི་འགྲོ་ལམ་ཏུ་  
 འགྲོ་བར་བཀག་འགོག་བྱེད་མཁན་ཏང་ནང་གི་གཡས་ལྷང་སྐབས་འཚལ་  
 རིང་ལུགས་པས་སྒྲི་ཆོགས་ཐོག་གི་མ་རྩ་རིང་ལུགས་གི་སྒྲོབས་ཀྱགས་དང་  
 གཅིག་འཕོད་གཅིག་ལན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་གསལ་གི་གནས་  
 ཚུལ་དེ་རྩ་མ་ཡིག་འདི་ནི་ནང་ཏུ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བྲིས་འདུག་ ..... ( 75 )

1955 ལོ་ནི་དག་དག་ཀྱང་གོར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་མ་ཅ་རིང་ལུགས་  
 བར་ལ་རྒྱལ་པམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལོ་གཅིག་རེད། ཐག་གཅོད་  
 དམག་འཐབ་དེ་ཐོག་མར་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྲན་དང་གིས་བཟུས་པའི་ཆ་བ་  
 ལུ་པ་དང་། བདུན་པ། བཅུ་པ་བཅས་གི་ཁྲོས་ཚོགས་ཐོངས་གསུམ་  
 གི་ཐོག་ནས་མངན་པ་རེད། ..... ( 76 )

འདི་ཡང་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དགོས་པའི་རྩ་མ་ཡིག་ཅིག་རེད། ..... ( 77 )

འདི་ནི་མི་སེམས་འགལ་བའི་རྩ་མ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པས་སྤྱི་མཐན་གིས་ཡག་པོ་  
 ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་རེ་བ་ཡོད། ..... ( 78 )

ཡི་གྲང་འབྲུག་ལ་དགའ་བའི་སྤྱང་ནང་ལྟར་ཁ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཟེ་  
 ལོ་མང་པོ་བཞད་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གིས་ཁོ་བཙལ་བར་ཡོང་  
 གུས་ཁོ་སྤྱག་སྤང་སྤྱི་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བསྐྱར་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། .... ( 79 )

ས་གནས་དེའི་ལམ་ཕྱོགས་ནི་ཡང་དག་པ་རེད། ..... ( 80 )

རྩ་མ་ཡིག་འདི་རྩ་མ་མཐན་གིས་བཞད་པ་ལྟར་ན་འན་ནང་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་  
 གི་ཀྱང་རིན་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་ནས་བཟུང་མཉམ་ལས་  
 ཁང་འདིས་གནས་སྐབས་གི་ལས་ཀ་འགན་གཙང་ལེན་བྱེད་པའི་མང་  
 གཞིའི་ཐོག་དུས་ཚོགས་གི་ལས་ཀ་འགན་གཙང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལམ་  
 ལུགས་ལག་ལེན་བྱས་པ་རེད། ..... ( 80 )

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འདིར་མི་སེམས་འགལ་བྱུང་བའི་རུས་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་  
 པོ་འདུག ..... ( 81 )

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འདིར་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་རྣམས་འཛིང་ཆེ་བའི་མཉམ་  
 ལས་ཁང་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་དག་ཐོར་བྱེད་བྱུང་བའི་བདེན་  
 དོན་ཞིག་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། ..... ( 82 )

འདི་ནི་གནད་དོན་ཁྱབ་ཆེ་བ་དང་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། ..... ( 83 )

འདིར་བཤད་པའི་གནད་དོན་ནི་ཡངས་ཁྱབ་གི་དོན་སྤང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

.....( 84 )

དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འདི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆང་མས་དོ་

སྤང་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ..... ( 85 )

ཞིང་དབུལ་ལ་རོགས་སྐྱར་བྱེད་རྒྱུའི་མ་དངུལ། ..... ( 85 )

མཉམ་ལས་ཁང་འདིའི་བྱེད་ཐོགས་ནི་ཡང་དག་པ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་

ཡོད་ཆད་ཆང་མས་དེ་འབྲེད་དགོས་གི་རེད། ..... ( 86 )

འདི་ནི་སྤྱི་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་རེད། ..... ( 86 )

ཆབ་སྲིད་གི་ལས་ཀ་ནི་དཔལ་འབྱོར་གི་ལས་ཀ་ཡོད་ཆད་གི་སྒྲིག་ཅེ་རེད།

.....( 87 )

རྩམ་ཡིག་འདིའི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་དག་པ་རེད། ..... ( 88 )

གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་ལ་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས། ..... ( 88 )

རྩམ་ཡིག་འདིའི་ནང་མཉམ་ལས་ཁང་དག་ཐེར་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཉ་ཅང་

ཡག་པོ་བཤད་འདུག་པས་རྩོད་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ..... ( 89 )

གསར་བརྗེར་རོ་གྲོལ་པས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་གཏོར་

བཞིག་གཏོང་བའི་གནད་དོན་དེ་ནི་ཡངས་ཁྱབ་ཏུ་གནས་པའི་གནད་

དོན་ཞིག་རེད། ..... ( 90 )

ཆབ་ས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྤང་ལུགས་གི་སྤྱི་ཆོགས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་ཆེད་རྒྱ་ཆེའི་

བྱད་མེད་མང་ཆོགས་སྐུལ་སྤོང་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་གི་བྱ་བར་ཁྱུགས་སུ་

འཇུག་རྒྱ་དེ་ནི་དོན་སྤང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ..... ( 90 )