



བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཆེ་ཆེ་མ་
བདམ་བསྐྱེད་གས།



མི་རིགས་དབུ་ཁྱེད་ཁང་།

བད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚེ་མ་
བདམ་བསྒྲིགས།

(2)

དཔེ་སློག་འགན་འཁུར་བ། ཀའ་ཉ་ལྷུ།

责任编辑：高禾夫

ཁ་བྱང་འགྲི་མཁན། འཇང་གེས་རབ་ནམ་དག

封面题字：朗 达

མདུན་གོག་རྒྱས་འགོད་མཁན། ལིཊུ་ཅ་ལྷེང་།

封面设计：刘家峰

བོད་ཀྱི་གེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་རྩམ་བདམ་བསྒྲིགས།

——ཆོས་ལུགས་སྐྱར།

*

མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་འགྲེམས་བ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 11 བར་བར་གཞི་ 1 བ་བསྒྲིགས་བ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 11 བར་བེ་ཅིན་ལ་བར་ཐེངས་ 1 བ་བརྒྱབ་བ།

དེབ་རེར་སྐྱར་ 4.15

(京)新登字154号

藏学研究论文选 (二)

——宗教类

(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 15 3/8

1991年11月第1版

1991年11月北京第1次印刷

印数: 0001—1,000册 定价: 4.15元

I S B N 7—105—01273—0/B·49

民 文 (藏 21)

བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་གྱི་ཆོག་ལས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 མཐུན་ཚུན་གཞིར་བབྱར་གིས་དཔོན་
 པའི་བདག་གཉེར་བྱེད་ལྟངས་
 ཆོད་ལྟ་བུས་པའི་སྐར་ཀྱི་
 རྩལ་ལ་བརྒྱལ་།

པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།

(1987 ལོའི་ཟླ་ 8 རེས་ 5 ལ)

1985 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་ངས་«བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་གྱི་ཆོག་ལས་རིང་.....
 ལུགས་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་གཞིར་བབྱར་གིས་དཔོན་པ་བདག་གཉེར་བྱེད་ལྟངས་....
 ཆོད་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་སྐར་ལོས་འཆར་གྱི་ཙུག་ནད»ཅིག་བཏོན་པ་ཡིན། འབྲེལ་
 ཡོད་ཀྱི་སྐོར་མཐུན་ན་མས་ནས་“དེ་ལྟར་ཆོད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ནི་དཔོས་གལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་
 པས་བདེན་པ་བདེན་བྱུང་གྱི་བསམ་པ་དང་། དམངས་གཙོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་
 གན་པར་འཛིན་དཔོན”ཞེས་གསུངས་པར་མ་ཟད། “ཆོད་ལྟ་བྱེད་སྐབས་
 ཆར་མའི་སྐོར་ལོས་དང་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ཚུང་རྩལ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་གྱི་
 ཆོག་ལས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཚུན་དང་འཆམས་པའི་དཔོན་པའི་བདག་གཉེར་.....
 བྱེད་ལྟངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་རྩལ་ལ་བརྒྱུའི་རེ་འདུན་.....

ཡིད་ "ཅེས་སྒྲོབ་རྟོན་གནད་བྱུང་ལ" "འདི་ནི་དེར་སྐབས་རང་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་...
 གྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ནང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་...
 རེད" ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་རྗེས་བཟུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ལྟའི་ལས་
 དོན་བྱེད་འགོ་དངོས་སུ་བཅུགས་ནས་ད་བར་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བརྒྱད་སོང་
 ཞིང་། ད་ལས་ང་གཞིས་ཀ་ཆེར་ཁྱེད་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་
 ཉིན་ཆོད་ལྟའི་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིགས་བསྐྱེད་མས་བྱེད་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན། བཟུང་
 ཁྱེད་དགོན་གྱི་དམངས་གཙོ་བདག་གཉེར་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཁང་དང་། གངས་
 ཅན་ཀྲུང་ལིའི་ལས་དོན་སྟན་མེད་ཉན་རྗེས་ཆོད་ལྟའི་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
 དང་། ཉམས་སྦྱང་། ཡིད་སྤྱིའི་གནད་དོན་བཅས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲོས་
 བསྟར་བསྐྱར་བསྐྱོར་ཡང་བསྐྱོར་བྱ་བྱས་པ་དང་། ཏུས་མཚུངས་བཟུང་ཁྱེད་
 དགོན་གྱི་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཉན་པ་དང་འབྲེལ་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་...
 བྱས་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་བཟུང་ཁྱེད་དགོན་གྱི་ཆོད་ལྟའི་ལས་
 དོན་གྱི་ཁ་སྒྲིགས་འགྲིགས་པ། གྲུབ་འབྲས་གཞིངས་ཐོན་བྱུང་བ་བཅས་
 ཆོད་ལྟའི་ལས་དོན་གྱི་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་དངོས་ར་གསལ་འཕྲོད་བྱུང་བ་ལ་...
 ཆང་མས་དོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སོང་བས་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གཙོ་བོ་...
 ར་མས་གཤམ་བྱ་འགོད་རྒྱུར།

གཅིག་ ཆོད་ལྟའི་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་གནས་ཚུལ།

བཟུང་ཁྱེད་དགོན་དེ་རྒྱལ་གཅིས་ཀྱི་དགོན་པ་ཡིན། 1960 ལོར་
 དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྐྱར་བྱས་རྗེས་སྐབས་དང་པོའི་དམངས་གཙོའི་བདག་
 གཉེར་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཁང་བཅུགས་ནས་ངས་གྲུ་རེན་སྟེ་ཡོན་གྱི་འགན་ཁུངས་
 པ་ཡིན། སྐབས་དེར་དགོན་ནང་ཏུ་ཅ་ཁྱིམ་ས་དོན་འཁྲུལ་ཏན་ཏིག་བྱས་

གོ་ཤོན་པར་དམངས་གཙའི་བདག་གཉེར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 དཀོན་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཚས་ལ་བཙེ་མཐོང་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་.....
 རྒྱུང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ཚས་ལེགས་ཕྱིར་སྒྲོ་དང་ནང་བཟུན་.....
 གཞུང་རབ་སྒྲོབ་གཉེར་དང་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་གཡོན་གྱི་ཁྱིད་སྒྲོན་བསམ་སྒྲིའི་གན་ལེགས་པའི་དབང་.....
 གོ་ཤོན་པའི་བདག་གཉེར་གྱི་ལས་དོན་ནང་ཏང་གི་ཚས་ལེགས་མིང་རྒྱས་
 ལས་ཆེས་ཆེར་འགལ་བ་དང་། དཀོན་པའི་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 རིགས་རི་ཞེད་ལྱང་བ་རེད། དེས་ན་དཀོན་ནང་ཏུ་ལྷ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཏུ་
 ལྷ་བརྒྱན་ཡོད་པ་དེ་ན་མས་ཀྱིས་གནས་རྒྱལ་དེ་རིགས་འཕྱར་ཞོག་གཏོང་རྒྱའི་
 ཁ་ཚད་ཤོས་གཏུགས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་དང་། ཏུས་མཚུངས་དཀོན་
 པའི་བདག་གཉེར་ལས་དོན་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚགས་རིང་ལེགས་ཀྱི་དེང་རབས་
 ཅན་གྱི་འཇུགས་སྒྲོན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་འཚམ་ཐབས་རི་ལྟར་བྱ་
 རྒྱ་དེ་ཐག་གཅིད་ཕྱིར་ཉེར་བཅར་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་། ད་
 རེས་ཀྱི་ཆོད་ལྷའི་ལས་དོན་འདི་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་བཏོན་ནས་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟའི་དམངས་གཙའི་བདག་གཉེར་སྤྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྲིངས་མི་.....
 འགལ་རེར་“གཡོན”གྱི་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་ཅམ་ཐོག་ནས་ཆོད་ལྷའི་ལས་
 དོན་གྱི་འགན་ཁུར་དཀའ་བར་བཞེན་སེམས་ཐག་གཅིང་བཅད་ཀྱིས་ལེགས་.....
 རྒྱུག་བྱས་ནས་དམངས་གཙའི་བདག་གཉེར་སྤྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཕུས་སྒྲོ་རི་.....
 ཆོང་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན། དེའང་དང་ཐོག་«ཁྲིས་འཆར་གྱི་ཅ་གནད»ནང་
 བཞོད་དམངས་གཙའི་བདག་གཉེར་སྤྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྲིངས་མིར་འཛུམ་.....
 དཀོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ན་མས་ལྷ་པ་ལྷུང་བྱུང་བསྐྱགས་བྱས་པའི་དང་པོ། ཆབ་

སྲིད་ཤེས་ལ་ཚོས་བྱུགས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། རྒྱལ་གཅེས་ཁྲིམས་སྲུང་དང་།
 དད་མེས་སྙེད་མེད་ཚོས་ལ་དགའ་བ། གཉིས་པ། མེས་རྒྱལ་གཅིག་
 སྲུང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་སྲུང་འཛིན་བྱུང་བ། གསུམ་པ། ཉང་གི་
 ཚོས་བྱུགས་སྲིད་རྒྱས་དང་དེ་མིན་གྱི་སྲིད་རྒྱས་ཁག་ལག་ལེན་ཡང་དག་པར་...
 བརྟུར་བྱུང་བ། བཞི་བ། དཔོན་པའི་ལས་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་དང་རྒྱར་བཙོན་
 ཆེ་བ། བདག་གཉེར་གྱི་འཛིན་ཐང་ཡོད་ལ་ལས་དོན་དྲང་གཞག་གིས་བྱས་
 ཉེ་གྲ་པ་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བཅས་རེད། དཔོན་པའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆ་ཆུན་འདི་དག་སྒྲོར་སྒྲོས་བརྟུར་ནན་ཉན་བྱས་པར་མ་ཟད། ཆ་ཆུན་འདི་
 དག་ལ་གཞིགས་ཉེ་རང་མིང་མ་བཞོད་པའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་ཐབས་ལ་...
 བརྟེན་ནས་དམངས་གཙོའི་བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འོས་ཐོ་བརྟོན་...
 པའི་ཐོག རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དོ་མཉམ་པར་བྱས་རྗེས་དཔོན་པའི་
 གྲ་པ་ཡོངས་ལ་རང་མིང་མ་བཞོད་པའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་པའི་འདེམས་...
 བསྐྱོ་བྱས་པ་ཡིན། འདེམས་བསྐྱོར་མ་ཆུད་པའི་དེ་ཕྱིན་གྱི་དམངས་གཙོའི་
 བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགྲོ་བའི་ལས་འགན་གཞན་དག་...
 བཞོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་སྤྱོད་ཐོས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟུར་འཛིན་བྱས་...
 མེད་པར་མ་ཟད། རྩལ་བཞིན་དམངས་གཙོའི་བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་
 ཁང་གི་འགན་ཁུར་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་པ་དང་། མཐུན་སྦྲིལ་བྱས་ནས་ཁོ་
 ཚོའི་རྒྱས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱུང་བ་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཏུ་འགན་ནས་གོང་དང་།
 གོང་ནས་འགྲུ་ནང་སྒྲོས་སྒྲོལ་བརྟུར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བྱས་ཉེ་འདེམས་བསྐྱོ་
 བྱས་པའི་དམངས་གཙོའི་བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་རྣམས་...
 གཞི་ཚའི་ཆར་ལེགས་པ་དང་ལེགས་ཅམ་ག་ལྟག་ཡིན། དམངས་གཙོའི་

བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅུགས་ཆེས་དེ་མར་གཤམ་འོག་གི་འགན་.....
 ལྷན་ལས་གཉེར་ཆེ་ཆུང་ཁག་བཅུགས་པ་དང་། འོས་ཐོ་བཏོན་ནས་ཆེ་ཆུང་
 ཁག་གི་འགན་ཁུར་པ་བསྐོས་གཞག་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལས་
 གྲྲིལ་ལྷན་ཆེ་ཆུང་གས་བཙོང་བྱས་པ་དང་། ལྷན་མང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལ་
 བསོག་འགན་འཁུན་གྱི་ཙུང་ལོན་གཞིར་བཞག་ཐོག ལས་གཉེར་ཆེ་ཆུང་
 ཁག་གིས་འགན་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་དང་དབང་མཆེན་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་བྱས་པ་རེད། ད་པན་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་དམངས་
 གཙུག་པོ་བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། འགན་ལྷན་ལས་གཉེར་ཆེ་
 ཆུང་ཁག་ནས་གསར་བཙོང་དང་། གསར་གཏོད། མཐུན་སྦྲུལ་བཅས་
 བྱ་རྒྱུ་ལས་མ་པ་བཅངས་ཏེ་ཟུ་བ་ཡོངས་ལ་མཐུན་སྦྲུལ་དང་དེ་དག་གི་ལྷན་.....
 ཁྲིད་དེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་། ཆབ་སྲིད་སྒྲུབ་སྒྲིལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་
 བདག་གཉེར་བཅས་པའི་ལས་དོན་ཁག་ནས་ལྷན་གྱིས་སྦྲེལ་བར་སྤྱོད་
 འབྲས་རིམ་ཅན་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་དང་འགའ་ཤས་གསོག་
 བྱ་བ་བྱུང་བར་བརྟེན་སྦྱོར་ཆོགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་འབྲུག་ཁྱེན་གཞིར་བཞག་.....
 གིས་དཔོན་པའི་བདག་གཉེར་ལས་དོན་ཁག་འབྲུག་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་དང་རིམ་གསུམ་
 ལྷན་ལྷན་།

གཉིས། ཆེད་ལྷན་ལས་དོན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་གཙུག་།

(1) ལྷན་ལྷན་“གཡོན”ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཁྲིད་སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་.....
 དཔོན་པའི་ལས་དོན་གཙུག་པོར་སྤྱོད་དང་ཆབ་སྲིད་སྒྲུབ་སྒྲིལ་དང་། གསུམ་ལྷན་
 བཀའ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་སྤྱོད་དང་ཆེད་བཀག་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ན་ནང་.....
 བརྟེན་གྱིས་རབ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱེད་པའི་ནོར་འབྲུག་གི་ལྷན་ལྷན་.....

ལེགས་ཚུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུན་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ལས་འབྲུལ་རིམ་པའི་ནང་ནོར་
 འབྲུལ་གྱི་སྒྲིག་ནས་མེད་པ་བཟོས་པའི་ཆོས་ཁོ་ནའི་ཆོག་དང་སྒྲིག་སྒྲུལ་ཁག་.....
 གཅིག་ལེགས་འདེམས་ཀྱིས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་དགོས་ངེས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིག་ཡང་སྒྲུར་གསོ་བྱས་ཡོད། བློ་བཟང་བྱས་པ་ཅམ་རུ་མ་
 ཟེད་བྱེད་ཐབས་དངོས་ཀྱི་དང་བཟུང་སྟེ་བརྟུག་པ་གཞིན་ཀྱི་ནམས་ཀྱི་རིག་.....
 གནས་དང་ཆོན་རིག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཡང་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་.....
 དགོན་པར་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ཡུ་པ་ཡོངས་རྒྱ་གསལ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་གྱུར་ཁབ་ཏང་...
 གི་འགོ་བཟོ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ལ་བཙེ་བཀྱར་ལྷ་ཁིང་། མེས་
 རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ་དང་། མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་གྱུར་རྒྱུད་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་ལྷགས་ཐོག་ནང་བརྟན་གྱི་གཞི་ཆའི་དོན་རྒྱུ་གསལ་བྱས་པའི་ཐོག་
 ཡུ་པ་ཆེ་ཤས་ཤིག་ནང་བརྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་གཉིད་ཟབ་རྒྱུ་གསལ་པའི་ནང་བརྟན་...
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རུ་གྱུར་ཡོད་པ་བཅས་འདིའི་ཐད་ལམ་གསར་པ་ཞིག་ལ་.....
 ཐོག་མར་བརྟུན་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད།

(2) ལམ་སྒོལ་གསར་རུ་འཛུགས་རྒྱུ་ལྷགས་སྒྲིག་བརྒྱུ་བྱས་.....
 དགོས་ངེས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུལ་ཁག་གསར་རུ་བརྟུགས་པ་དང་། འགའ་རེ་སྤྱན་
 ལམ་ཆོགས་ཀྱི་བཏང་ཡོད། དེའང་སྤྱིར་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་ནས་བཟང་ན།
 ལྷགས་གཅིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲུར་དང་གསུང་རབ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱ་.....
 རྒྱུའི་ལམ་སྒོལ་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་གཞན་ཞིག་ནི་དམངས་གཙའི་བདག་
 གཉེར་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་ཡིན། དམངས་གཙའི་བདག་གཉེར་བྱེད་
 ལྷངས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་གཙོ་བོ་གཤམ་གསལ་ཁག་ཡིན། དེ་ཡང་དམངས་གཙའི་
 བདག་གཉེར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁང་གི་གཞུང་ལས་ཆོགས་འདུའི་ལམ་སྒོལ་དང་།

དམངས་གཙོའི་བདག་གཉེར་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚགས་...
 འདུའི་ལམ་སྲོལ། དམངས་གཙོའི་བདག་གཉེར་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁོངས་
 གཏོགས་འགན་ཁུས་ལས་གཉེར་ཚན་པ་ཁག་གི་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་དང་།
 ཚགས་འདུའི་ལམ་སྲོལ། དཔོན་སྐོར་ལྷན་ཁེང་གི་ལམ་སྲོལ། ལྷ་པ་
 ཁུ་ཡོངས་ཀྱི་ཚགས་ཚེན་གྱི་ལམ་སྲོལ། དབུལ་དོན་དོ་གཉེར་གྱི་ལམ་སྲོལ།
 རིག་གནས་དངོས་རིག་སྤྱད་ཉར་གྱི་ལམ་སྲོལ། དཔོན་པའི་བདེ་འཇགས་
 སྤྱད་སྦྱོར་གྱི་ལམ་སྲོལ། ཚོན་སྦྱེད་དོ་གཉེར་དང་བཟོ་འབྲེལ་སྤྱི་ལམ་སྲོལ།
 ཆབ་སྲིད་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་ལམ་སྲོལ་སོགས་ཡིན། ལམ་སྲོལ་འདི་དག་ལག་ལེན་
 བསྟར་བར་བརྟེན་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་གཞིར་བཟུང་གིས་གཉེར་ཁུགས་ཀྱི་.....
 ཚོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྒྲིབ་བར་མ་ཟད་ལྷ་པ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འདུ་.....
 ཤིས་དང་། ལམ་སྲོལ་གྱི་འདུ་ཤིས་ཟབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རེད།

(3) “དཔོན་པར་བརྟེན་ནས་དཔོན་པ་སྦྱང་” བའི་ཅ་དོན་ལག་.....
 བསྟར་སྦྱོང་མེད་བྱས་ཏེ་ཁོང་ནགས་འཕྲོག་ཞོར་བཅས་ཀྱི་ཚོན་སྦྱེད་ལུ་མཐུད་
 བས་དམ་འཛིན་བྱས་པ་དང་ཚོན་སྦྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་གཙང་ལེན་.....
 ཚོགས་ཚོན་ཚད་ལས་བཟུལ་བར་བྱ་དགའ་སྦྱོང་པའི་ཚོན་སྦྱེད་འགན་འཁུའི་.....
 ལམ་ཁུགས་སྤྱི་ཅ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཁོང་། དཔོན་པའི་བྱ་དེ་ཚོས་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཚོན་སྦྱེད་ཀྱི་ནམ་གཟུངས་ཁག་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་དང་།
 ཚོན་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་སྤྱི་མན་དང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་བྱིད་སྒོ་ཁག་...
 ལེགས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ལུ་མཐུད་ནས་ལེགས་བར་གཉེར་བ་རེད། ད་ལྟ་
 དཔོན་པའི་ཁོངས་སྤྱ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱ་རྒྱ་དམིགས་ལུ་བཟུང་བའི་ཚོན་
 སྦྱེད་གཉེར་སྦྱང་གི་ནམ་གཟུངས་སྦོན་སྦོམ་བཟུད་ཡོད་པ་དང་། ཚོན་སྦྱེད་

གྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་ཞོན་བྱུང་ཡོད། ཡོང་འབབ་བཞོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ་འི་
 ལམ་སྲོལ་ལེགས་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་ལེགས་བཅས་བཏང་བར་བརྟེན་གྱི་པ་མི་.....
 རེད་ཆ་སྟོན་གྱི་ཡོང་འབབ་མདོན་གསལ་དོན་ཅམ་འཕར་བྱུང་པ་བྱུང་ཡོད།
 བཞོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ་འི་ལམ་སྲོལ་དེ་དགོན་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་ལ་ངལ་.....
 ཚལ་ལ་དཔགས་པའི་ཚོལ་ཆ་སྟོན་རྒྱུ་ལྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཞོ་འགྲེམས་
 ཅ་དོན་དང་ཡང་འཆམ་པར་བྱེད་པར་ཚོག་མའི་ཉམས་སྦྱང་འགའ་ཤེས་བྱུང་བ་
 རེད།

དགོན་པས་མ་ཅ་བཅུགས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་སྟོན་མེད་བྱས་ནས་བཅུགས་པའི་...
 གངས་ཅན་འཕེལ་བྱས་སྒྱི་བྱུང་གྲང་སི་དེ་ད་ལྟ་གཞི་བྱོན་ལམ་རྒྱུ་ཤིག་.....
 ཚུགས་ཡོད། (གངས་ཅན་གྲང་སིའི་ལས་དོན་རྒྱར་བྱ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་བྱ་
 རྒྱ་ཡིན།)

(4) དགོན་པའི་རིག་གནས་དངོས་ཆས་ཀྱི་བདག་གཉེར་དང་བདེ་...
 འཇགས་སྤྱད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྤར་ལྷག་བྱས་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་
 བར་གི་འབྲུལ་སྒྲོར་སྤྲོད་སྒྲུབ་དང་། གནས་མཇལ་པར་སྒྲེ་ཤན་མཆོམས་
 ལེན་སྤར་ལྷག་བྱས་ཏེ་དེའི་བདག་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཆ་ཆར་ཞིག་སྒྱུ་འི་ཆ་ནས་ཆགས་...
 རྒྱུ་པ་བྱུང་ཡོད།

གྲུ་པའི་ཆབ་སྲིད་སྒྲུབ་སྤྱད་གི་ལམ་སྲོལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་...
 ལུགས་སྒྲུབ་སྤྱད་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྐབས་དོན་སྲིད་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྤྱད་བྱེད་
 རྒྱ་བཅུག་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མཐོ་བྱ་བྱེད་ཏེ་གྲུ་པ་མི་ལུང་བས་རང་...
 རྟོགས་ཆེ་ཅམ་གྱི་ཚོག་ནས་ལས་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་བྱས་ཏེ་ཁ་ཕྱལ་...
 གྱི་བྱ་སྤྱད་བཀག་འགོག་བྱེད་སྤྱད་པ་བྱུང་ཡོད།

གཞུགས། ཚེད་ལྷ་བྱེད་པའི་མཛན་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ།

(1) དམངས་གཙོའི་བདག་གཉེར་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གུའུ་འེན་.....
དང་། གུའུ་འེན་གཞོན་པས་གཅིག་ཚུགས་བྱེད་འགན་ཁུངས་དྲགས་ནས་
བསམ་སྒྲིག་དང་རྒྱུ་ཚད་ཁ་ཐོར་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཚོགས་བདག་གཉེར་ཁུ་ཡོན་ལྷན་.....
ཁང་གི་ཁོངས་མིར་ཉམས་སྦྱང་དེ་ཅམ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་ཚད་
དང་ལས་ཀའི་རྒྱས་ཚད་ཀྱང་ལས་དོན་དངོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམ་པ་.....
མེད་པ། ཐུན་མོང་གི་འགོ་བློན་རྒྱུ་པ་དང་དམངས་གཙོ་དང་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་
ཚོགས་གནད་དོན་ངེས་ཅན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་འདོན་སྤེལ་བྱ་
རྒྱུར་གཞོན་སྟོན་ཡོང་བར་མ་ཟད། ལྷ་པ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དགོན་པ་བདག་
གཉེར་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤེལ་བསྐྱེད་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་ཡང་ཕན་པ་མ་བྱུང་བ་རེད།
དེ་བཞིན་ལྷ་པ་མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་ལ་དམངས་གཙོའི་འཆོ་བའི་གོ་མས་བྱང་མེད་.....
པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ཁི་དབང་ལ་བཙུག་མཛོང་མི་བྱེད་པ་དང་།
དགོན་པའི་བདག་གཉེར་གྱི་ལས་དོན་ལ་དོ་ཁུར་དེ་ཅམ་མི་བྱེད་ལྷ་བས་བདག་
གཉེར་ལས་དོན་ཚོགས་གི་དགོས་འདུན་ཁག་ལྷ་པ་ན་མས་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་
སྤྱོད་རྒྱ་འཁྱར་བྱུང་བ་བྱུང་མེད།

(2) དགོན་པའི་དམངས་གཙོའི་བདག་གཉེར་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་.....
དང་སྤྱི་གཞུང་གི་ཚོས་ལྷགས་དོན་བྱེད་སྡེ་ཁག་བར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་མ་.....
བྱུང་བར་སྤྱི་གཞུང་གི་ཚོས་ལྷགས་དོན་བྱེད་སྡེ་ཁག་གིས་དགོན་པའི་བདག་
གཉེར་གྱི་ཚད་ལྡིམ་ལས་དོན་ལ་འགན་ཁུངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་དོགས་རམ་དང་
ཁིད་སྟོན་ལགས་པར་བྱེད་སྤེལ་བ་བྱུང་མེད་པ་དང་། དགོན་པའི་དམངས་
གཙོའི་བདག་གཉེར་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བྱེད་སྤྱོད་ལྷན་དང་སྤྱི་རྒྱུ་དང་.....

འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཤས་དང་གལ་ཆེན་གནད་དོན་ཆེ་.....
 རིགས་སྒྲིབ་རང་འབྲེལ་དང་། གན་ཉན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱིར་གཞུང་གི་ཆོས་
 ལུགས་དོན་བྱེད་མེད་ཁག་ལ་དཔྱད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མེད་རིམ་བཞིན་བྱུང་མེད་པ་
 རེད།

(3) ལྷ་པའི་ཆབ་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་། རིག་གནས་ཆོན་རིག་གི་
 ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱའི་ཚྭ་མ་གཞི་ལ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཅན་རྒྱུན་འཁྱེད་སྤྱོད་དང་...
 གཏན་ཁེལ་གྱི་རྒྱུ་ཆོད་བཏང་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་ལྷན་དང་དཔྱད་འཇུག་.....
 གསལ་པའི་མེད་ལ་སྒྱུར་སྤྱོད་འབྲས་དངོས་ལྷ་ཚོན་ཐབས་ཀྱང་དམ་འཛིན་དེ་.....
 ཅམ་བྱུང་མེད།

བཞི། ཆོད་ལྷ་བྱས་པ་ལ་ཐོབ་པའི་གཞི་རྒྱའི་ཉམས་སྒྲུབ་།

སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོད་པོན་མེ་བདག་གཉེན་ལེགས་པར་བྱ་...
 རྒྱ་དེ་ནི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་
 དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་མང་གཞིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཆོད་ལྷ་བྱས་པའི་
 ཐོག་ནས་ར་འཛིན་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐད་སྤྱོད་ལུགས་འགའ་ཤས་ཀྱི་གཞི་རྒྱའི་
 འཇུགས་སྒྲུབ་གན་ཉན་བྱ་དཔྱད་པ་གསལ་གསལ་ལྟར།

(1) གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱུ་ཆོད་པས་ལྷན་པ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་
 ལས་བྱེད་སྒྲུབ་པ། མང་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་དམ་པོར་འཛིན་སྒྲུབ་པ།
 དཔྱད་པའི་བདག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིབ་ཆེ་ཆེ་ཞིང་བདག་སྒྲུབ་བྱེད་མཁས་པའི་.....
 དམངས་གཙའི་བདག་གཉེན་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་(ཡང་ན་བདག་གཉེན་ཆོ་.....
 རྒྱུད་) རིག་འཇུགས་དཔྱད། དེས་སྤྱོད་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་ཆ་དོན་ལ་བརྩེ་
 བཀུར་བྱ་དཔྱད་པ་ཉི། གཞི་རྒྱའི་ཆ་དོན་བཞི་ལས་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་

མི་སྤྱོད་བཏོན་པའི་དགོས་འདུན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཟླ་པ་ཡོངས་ནས་སེམས་ཐག་
 གཅང་བཅད་ཀྱིས་བྱང་ཁྱབ་ཏུ་གི་འགོ་བཟོ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱ་བ་དང་། མེས་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་ཡུལ་སྤྱང་
 རྒྱུད་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ངེ་ཆེར་གཏོང་བ། བྱིས་པ་དང་མཐུན་པར་
 དཔོན་པར་བདག་གཉེར་མཐའ་འཁྱེད་པ་བྱས་ཏེ་ཙམ་བྱིས་པ་དང་། བཅའ་
 བྱིས་པ། སྤྱི་དྲུག་གྱི་གཏན་འཁེབས་བཅས་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་ཁུལ་གྱི་
 ཆོས་ལུགས་ཕྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་དཔོན་ནང་གི་ལས་དོན་ཁག་ལེགས་པར་རྒྱབ་.....
 སྤྱོད་ལ། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཐའ་འཁྱེད་པ་མོག་ཆོས་དང་
 རང་མོས་ཀྱི་སྤྱི་དྲུག་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོས་ལག་ལེན་མཐར་ཐུག་བཟུང་ཏེ་.....
 དཔོན་པ་དང་། ཟླ་པའི་བྱིས་པ་མཐུན་གྱི་ཁེད་པར་སྤྱང་རྒྱུད་ཕྱི་དྲུག་པ་
 དཔོན་གྱི་རེད། འདི་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཟླ་པ་ཡོངས་ལ་མཐུན་སྦྲིལ་དོ་
 མ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་བཟོ་དཔོན་ལས་དོན་དང་ཕྱི་རྒྱ་ཡོད་ཆོད་དཔོན་པ་དང་.....
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་ལ་རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་དང་ཡང་མཐུན་
 པའི་རང་རྒྱལ་ཁུལ་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་གི་རེད།

(2) རེས་པར་ཏུ་དཔོན་རེས་ཀྱི་ཐིག་སྤྱོད་ལྟར་མེད་གསར་འཛུགས་
 དང་དཔོན་འབྲུས་སྤྱོད་ཆོད་ཏུ་གཏོང་དགོས། རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་
 རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་དཔོན་པ་བདག་གཉེར་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ཆོད་པ་དང་།
 རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཕྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ལམ་.....
 སྤྱོད་དང་གཞུང་རབ་སྤྱོད་གཉེར་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ཆོད་པ་དང་། དཔོན་པའི་
 བྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དཔའས་གཅིད་ལྟས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་དང་ཐིག་...
 བྱིས་པ་དོད་པ་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ཆོད་པ། དཔོན་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་

པའི་ཆབ་སྲིད་དང་རིག་གནས་ཆན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་སྤྲོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་...
 སྤྲོད་ཆ་ཆང་བ། དཔལ་འབྱོར་དཔངས་གཙོ་དངོས་སྤྲུལ་ག་ལེན་བསྟར་པའི་
 དུལ་དོན་བདག་གཉེར་གྱི་ལམ་སྤྲོད་ཆ་ཆང་བ། སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་འབྲུལ་
 སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱེད་པ་སྤྲོད་པ་དང་འཆ་མས་པའི་མཆ་མས་ལེན་དང་། རྩེ་
 ཤན། འབབ་ལེན་གྱི་ལམ་སྤྲོད་ཆ་ཆང་བ། དཔོན་པའི་བྱེད་ཆས་དང་
 མཐུན་ལ་ངལ་ཚོལ་ལ་དཔགས་ནས་ཐོབ་ཆ་སྤྲོད་པའི་ཅ་དོན་དང་ཡང་གཞི་...
 ཅའི་ཆ་ནས་མཐུན་པའི་བཞོ་འགྲེལ་གྱི་ལམ་སྤྲོད་ཆ་ཆང་བ་བཅས་དཔོན།
 ལམ་སྤྲོད་དེ་དག་གསར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་དང་དམིགས་བྱ་ནི་...
 ལྷ་པའི་དཔངས་གཙོའི་བསམ་པ་གསོ་སྤྲོད་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་དཔོན་པ་...
 བདག་གཉེར་བྱེད་པའི་རྒྱར་ལེམས་བསྐུལ་འདོན་བྱ་རྒྱ། བདག་པོའི་འགན་
 ལེམས་རྩེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ། དཔོན་པའི་དམིགས་བསམ་ཁོར་ལུག་ཏུ་སྤྲོ་ཆོགས་
 རིང་ལུགས་གྱི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་སྤྲོད་པར་ཞབས་འདེགས་བྱ་པའི་གཟི་...
 བརྒྱུད་གྱི་ཉམས་སྤྲོད་རྩེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

(3) བྱང་བསྟན་གསུང་རབ་གཏིང་ཟབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལུགས་...
 གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གསོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ་དང་། དད་ལྡན་མང་ཆོགས་གྱི་ཆོས་ལུགས་
 གྱི་དཔོན་མཁོ་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་ནི་མས་ངེས་པར་དཔངས་གཙོའི་བདག་...
 གཉེར་སྤྲུལ་ལེན་སྟན་ཁང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོར་འཛིན་དཔོན། འདི་ནི་
 པོད་གྱི་ཆོས་ལུགས་གནད་དོན་གྱི་དམིགས་བསམ་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་...
 ལ་དམིགས་ཏེ་དོན་དངོས་དང་འཆ་མས་པའི་སྤྲོད་ནས་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་སྤྲོད་
 རྒྱས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་ནས་དཔོན་པ་ཡིན་ཕྱིན་མིང་དོན་མཚུངས་...
 པའི་དཔོན་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་ལྷ་པ་ཡིན་ཕྱིན་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཏུ་

འཕྱར་པར་བྱེད་པའི་འགག་ཚའི་ལྷ་ཆོགས་ཤིག་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་
 ཡོན་ཅན་གསེར་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ནི་ན་བཟུན་གྱི་རིག་གནས་འཛིན་རྒྱུར་སྒེལ་.....
 གསུམ་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་དང་ཕྱིན་ཆད་རྣམས་སྐབས་
 ཤིག་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་ཁ་ཕྱལ་ངན་སྤྲུགས་ལ་འཐབ་ཚད་བྱས་ཏེ་མེས་...
 རྒྱལ་གྱི་གཅིག་ཕྱར་ཐུང་རྒྱུབ་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།
 དེར་བརྟེན་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞིན་ཆེ་ཞིང་ཏང་གི་སྲིད་རྒྱུས་ཤེས་ལ་ཆོས་.....
 ལུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡང་དེས་ཅན་ཤེས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་ལྷ་.....
 འཁོར་ཆེན་གསེར་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཁོ་ཆོའི་རྣམས་པ་བརྟོན་ནས་མང་ཆོགས་ཆོའི་...
 ཆོས་དང་གྱི་དགོས་མཁོ་རྒྱུད་པ་དང་། མང་ཆོགས་ལ་མཐུན་སྒེལ་བྱ་ཏེ་སྤྱི་
 ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་སྒེལ་པར་རྣམས་པ་འདོན་སྤྱད་པ་.....
 དང་། རྣམས་མཆུངས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་གོས་ཀྱི་ནང་པའི་ཁ་ཕྱལ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་
 བྱེད་ཅུག་པོ་གསེར་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ག་རྣམས་མཛོད་རྒྱ་མི་འཕྱར་བ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་.....
 རྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་གསལ་རྟོགས་སྤྱད་པ་བྱ་དགོས།

(4) དེས་པར་རྒྱ་“དགོན་པར་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་རྒྱུད་”པའི་ཆ་...
 རྟོན་དམ་འཛིན་ལྟོད་མེད་བྱ་དགོས། ཟླ་པས་ནང་བཟུན་གསུང་རབ་སྒྲིབ་
 གཉེར་ལེ་མེད་རྒྱ་བྱེད་པ་ཆ་ཕྱིན་རྒྱ་བཀྱིས་ཏེ་ཟླ་པ་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིང་.....
 འཕྲིན་ནགས་ཞོར་བཅས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལྟོད་མེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོན་པའི་ཁྱད་
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་དང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒེལ་...
 དགོས། དགོན་པའི་གནས་ཚུལ་རྩི་མར་གཞིགས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་རྒྱུད་
 གི་བྱེད་སྒོ་འདི་དག་དགོན་པར་ཡོད་པའི་ཟླ་པས་ཐད་ཀར་བྱས་ཀྱང་འགྲིགས་
 ལ་དམངས་གཙོ་བདེ་ག་གཉེར་སྤྱི་ཡོད་ལྟར་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་རྒྱ་རང་མོས་