

༡༡། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྲོ་མིག་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཁྱུ་ཡོན་ཡོངས་འཛོམས་གྲོ་མཚོ་གསུམ་ཐབས་
གཉིས་བའི་ཡིག་ཆ་གནད་ཆེན་རིགས།

༡༡། བོད་རང་སྤྱོད་ལྟོང་སྒྲིག་ཁྱེད་ལྟོན་ཁང་གི་
ཁྱེད་ལྟོན་ལྟོང་སྤྱོད་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
གཉིས་པའི་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་

མི་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་

དེབ་འདི་ 1959 ལོ་འཁྲི་བ་ 7, 8 པའི་པོད་ལྷོངས་ཉིན་རེའི་
གསར་འགྱུར་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྒྲིགས་ཏེ་བར་དུ་བསྐྱུན་པ།

本書根据1959年7、8月份西藏日报編輯出版

པོད་རང་སྐྱོང་ལྷོངས་གྲ་སྒྲིག་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྱུ་ཡོན་ལྷོངས་འཛོམས་
ཁྲིམ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཡིག་ཆ་གནད་ཆེའི་རིགས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་བར་དུ་བསྐྱུན་པ།

*

1959 ལོ་འཁྲི་ 9 པར་བེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་
པ་དང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ་པ།

དཔེ་རིན་སྒྲོར་བྱུང་ 1 གླུ་ 3 །

དཀར་ཆག

པོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལུ་ཡོན་ཡོངས་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དམངས་
གཙུག་ལྷན་གྱི་འཇུག་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ... (1)

(1959 ལོ་འཁོར་ 7 ཚེས་ 17 ལ།)

ཚོགས་འདུ་འགོ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་གཏན་ལ་...ང་པོ་དང་ལྷན་དབང་འཛིགས་མེད། (8)

(1959 ལོ་འཁོར་ 6 ཚེས་ 28 ལ།)

དམངས་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཇུག་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་གསལ་པ་འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་
དུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས། བཟ་ཆེན་ཨེན་ཏི་ནི། (10)

(1959 ལོ་འཁོར་ 6 ཚེས་ 28 ལ།)

སྤྱི་ཁྱེད་ལྷན་གྱི་འཇུག་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་པོ་
ཞིག་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། གྲང་ལོ་ཏུ། (40)

(1959 ལོ་འཁོར་ 6 ཚེས་ 28 ལ།)

དང་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པོ་སྤྱོད་པ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། སྤྱོད་པའི་འཇུག་
པོ་ ང་པོ་དང་ལྷན་དབང་འཛིགས་མེད། (57)

(1959 ལོ་འཁོར་ 7 ཚེས་ 3 ལ།)

དམངས་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཇུག་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་
པོ་ འཇུག་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། (76)

(1959 ལོ་འཁོར་ 7 ཚེས་ 15 ལ།)

ཚུགས་འདུ་གྲོལ་བའི་གཏམ།.....བཏུ་ཆེན་ཨེན་ཏེ་ནི། (81)

(1959 ལོ་འི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 17 ལ།)

སྒྲོ་ར་ཅེ་འེ་འཇིགས་མེད་གྱི་གསུང་བ་ཤད།(85)

(1959 ལོ་འི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 19 ལ།)

བསམ་པོ་ཚ་དབང་རིག་འཇིག་གྱི་གསུང་བ་ཤད།(95)

(1959 ལོ་འི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 19 ལ།)

༡༡། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་གྲ་སྒྲིག་ཁྲུ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་གི་ཁྲུ་ཡོན་ཡོངས་འཛུལ་གྲོས་
 ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་
 སྒྱུར་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་
 སྒྲུབ་གྱི་ཚད་དོན།

(1959 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 17 ལ་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་གྲ་སྒྲིག་ཁྲུ་
 ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྲུ་ཡོན་ཡོངས་འཛུལ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
 གཉིས་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམས་བུང་བ།)

ཀུན་རེས་ཁྲུ་ཡོན་ལས་ཚབ་པའི་ཆེན་མེས་ཏེ་ནི་དང་། ཀུན་རེས་ཁྲུ་
 ཡོན་གཞོན་པ་གྲང་གོ་ཉི་དང་། ང་པོད་ངག་དབང་འཛིགས་མེད་བཅས་ཀྱིས་
 ལྷན་སྒྲོལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་ཚད་མན་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་གྲ་སྒྲིག་ཁྲུ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་གི་ཁྲུ་ཡོན་ལྷན་འཛུལ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པས་མོས་མཐུན་.....
 ཡོངས་སུ་བུང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་བྱས་དོན་
 དུ། དེང་སྐབས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་དེ་ནི་ཡོག་སྤྱོད་དང་།

[illegible]

ཁོངས་སུ་ཉུགས་མེད་པའི་མངའ་བདག་ནམས་ཀྱི་ས་ཞིང་དང་། དེ་མིན་པའི་
ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་ལ་བྱུ་ཉེ་སྤྱོད་ུས་དང་། གོང་ནས་འོག་བར་གྲོས་མེད་ལ་བྱ་
རྒྱ་དང་འོག་ནས་གོང་བར་མང་ཆོགས་སྐུལ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱའི་ཐུབས་ཤིས་ལག་ལེན་
བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།

པོད་ས་ཁུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ན་དམངས་གཙོའི་
བཅོས་སྐྱེད་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བརྟན་ཚེ་ངོས་པར་དུ་གོམ་རིམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་
དགོས། ཐོག་མར་སྒོ་ཀུན་ནས་མང་ཆོགས་སྐུལ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཤུགས་ཆེན་གྱིས་
ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་ལ་ངོ་ཕྱོད་དང་། ཁུལ་ལུས་ལས་ལུགས་ལ་ངོ་ཕྱོད། བྱན་
གཡོག་བཀོལ་པའི་ལས་ལུགས་ལ་ངོ་ཕྱོད། ཐོགས་མ་ཆག་ཡང་དུ་གཏོང་བ།
སྐྱེད་བྱན་ཆག་ཡང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གོམ་རིམ་
ཆེས་མར་ས་ཞིང་བཀོ་བ་ཤར་རྒྱག་པར་མང་གཞི་འདིང་དགོས་ཀྱི་རེད།

གོང་གསལ་ལས་འགན་ནམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་གྲོས་
ཆོགས་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱུང་དོན། དེང་སྐབས་ངོས་པར་དུ་
གཤམ་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ུས་ཁག་ལག་ལེན་མཐུན་བྱིན་བརྟན་དགོས།

དང་པོ། ཞིང་ལས་ས་ཁུལ་དུ་ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་ནང་ལ་ཉུགས་པའི་
མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་(འདི་ནང་མངའ་བདག་གི་ཆབ་བྱེད་མཁན་ནམས་
ཚུད་ཡོད།)གྱི་ས་ཞིང་ནམས་སུས་བཟུང་དེས་བསྐྱུ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ངོ་ལོག་ཟིང་
འབྲུག་ནང་མ་ཉུགས་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་(འདིའི་ནང་མངའ་བདག་
གི་ཆབ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཚུད་ཡོད།)གྱིས་ཐོགས་མ་བཟང་པའི་ས་ཞིང་ནམས་ལ་
གཉིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོགས་ཡང་སྤྱོད་ུས་ལག་ལེན་བརྟན་རྒྱ། ཐོགས་མཚུངས་
ནང་གཟན་(རྫོ་གོས་སྤྱོད་དེ་ཞིང་གཡོག་རྒྱགས་པའི་མི།) བཅིངས་འགྲོལ་

གསུམ་པ། ཅོས་དང་དང་ཅོས་པ་སྟུང་སྟུང་དང་། ལྷུང་གཅོས་
 ཁྲིམས་སྟུང་གི་དགོན་སྟུང་དང་། ལོ་ལྷུང་གི་དོན་ལྷིང་ལྷན་པའི་དེག་གཞུང་
 ལེས་ལྷུང་གི་དངོས་ལེས་བཅས་པ་སྟུང་སྟུང་བྱ་གྱི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྟུང་

ཕྱིད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་འཛིན་པར་སྒྲིལ་བའི་མཐུན་ཕྱིན་ལག་ལེན་མཐུན་ཕྱིན་བརྟན་.....
དཀོས། དཀོན་སྒྲེལ་གྱི་ནང་དུ་དེས་པར་དེ་ལོག་ཟེང་འབྲུག་ལ་དེ་ཕྱོད་དང་།
བཀས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆར་དེ་ཕྱོད། བཟུ་གཞིག་
ལས་ལྷགས་ལ་དེ་ཕྱོད་བཅས་དེ་ཕྱོད་གསུམ་གྱི་ལས་འགུལ་བྱལ་སྒྲེལ་བུ་དཀོས།
རྒྱལ་གཅེས་ཁྲིམས་སྲུང་གི་དཀོན་སྒྲེལ་མཁོང་དང་ཕོན་སྒྲེལ་རྒྱུ་ཆས་གཞན་དག་.....
ལ་སྒྲུ་ཉེ་འཁྱིད་རྒྱས་ལག་ལེན་བརྟན་རྒྱུ། དགེ་འདུན་པ་ཚོའི་འཆོ་མཐུས་སྒྲོན་
སྒྲིང་གཞུང་གིས་གཅིག་གྱུར་གྱི་བཞོད་སྒྲིག་བུ་རྒྱུ། དཀོན་སྒྲེལ་ཡོང་འབབ་
ཐོག་ནས་ལྷགས་མཐུན་གྱི་འཕྲོ་སྤང་ས་སྤྱོད་ཆ་དེ་ལ་ཁ་སྒྲོང་མཐུས་ཤིས་བྱས་ཏེ་
དཀར་ཆོགས་སེལ་རྒྱུ།

སྒྲིལ་ནས་མང་ཆོགས་སྒྲུལ་སྒྲོང་བུ་རྒྱུ་དེ་ནི་དེ་ཕྱོད་གསུམ་དང་ཆག་.....
ཡང་གཉིས། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྲུར་བཅས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བརྟན་
རྒྱུའི་འགག་ཅ་ཡིན། ལས་དོན་ཕྱིད་སྒྲོའི་ནང་དུ་དེས་པར་ཞིང་པ་དབུལ་པོ་
དང་། ཞིང་པ་སྒྲུ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞིང་པ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་བརྟན་
གྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཐོག གཞན་ཡང་མཐུན་སྒྲིལ་བུ་ཐུབ་པའི་མི་ཚང་མར་
མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལོག་ཟེང་འབྲུག་ལ་དང་། དམངས་གཙོའི་བཅོས་
སྒྲུར་ལ་དེ་ཕྱོད་ཕྱིད་མཐུན་ལོག་སྒྲོང་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཐག་གཅོད་བཅད་གྱིས་
རྒྱུད་དེག་གཏོང་དཀོས་པ་དང་། བཀས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་ཞིང་པ་བྱན་གཡོག་
གི་ལས་ལྷགས་ཅ་ལེད་མཐུན་ཕྱིན་བཟོ་དཀོས། གཏིང་ཟབ་གྱིས་མང་ཆོགས་
སྒྲུལ་སྒྲོང་ཕྱིད་པའི་སྤྱང་གཞིའི་ཐོག་ཞིང་པ་(འབྲོག་པ་)ཡི་མཐུན་ཆོགས་སྒྲིག་
འཛུགས་བུ་དཀོས། དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྲུར་ཕྱིད་པའི་དུ་ཐོག་ཁ་མན་གྱི་
ཞིང་པ་(འབྲོག་པ་)ཡི་མཐུན་ཆོགས་ནི་ཁྱོད་གསེལ་ནང་གི་གཞི་རིམ་སྒྲིང་.....

དབང་གི་ཚབ་བྱས་ཏེ་འགན་དབང་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན།

གོང་གསལ་སྤྱི་ཁྱེད་རྣམས་གཞིར་བཞག་གིས་ཞིང་པའི་མཐུན་ཚོགས་...
སྤྱི་འཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིག་དང་། བོགས་མ་ཆག་ཡང་དང་། སྤྱི་བུན་ཆག་
ཡང་གི་ཚུ་དོན་མདོར་བསྡུས། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཛིན་ཁྲུངས་བཞོས་བཅོས་
སྤྱི་འཆར་གཞི་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་འདི་གཙུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཟུར་དུ་...
གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བྱལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ།

ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་ནི་ཐོད་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུང་དང་ལྷན་པའི་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་འགན་ནི་
ལྷུ་བས་ཆེན་ཡིན་ལ་དཀའ་ཚོགས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཐོད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མི་
དམངས་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་མཐུན་སྤྱི་འཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་...
ཀྱིས་ལས་དོན་ལ་དུར་བཅོལ་བྱས་ཏེ་དམངས་གཙོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་...
ཐོད་གསར་པ་འཐུགས་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འཕུལ་འཛིང་བྱེད་དགོས།

༡༩། །ཆོགས་རད་རྟོ་ཚུགས་པའི་གཏམ།

(1959 ལོ་འི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 28 ལ།)

ཐོད་རང་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་གྱི་ལྷན་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་

ཡུ་ཡུ་རེན་མུ་ཡོན་དང་མིའི་དུུ་ཁང་གཅིག་ལྟེ།

ང་ལོ་ད་ངག་དབང་འཛིག་ལ་མེད།

ལྷ་ཡོན་རྣམ་པ་དང་། གོ་མཐུན་རྣམ་པར་ཞུ་བ།

བོད་ཀྱི་ས་གནས་སྤྱིར་གཞུང་མེད་པར་བཟོས་ཏེ་བོད་རང་སྲོལ་རྒྱུང་ས་ག
 རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཁང་གིས་བོད་ས་གནས་སྤྱིར་གཞུང་གི་འགན་དབང་སྲོལ་དཔེ་ས་
 ཞེས་བྱལ་སྤྱིར་སྤྱི་བྱལ་ཁང་གིས་སྤྱི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 28 ཉིན་བཀའ་བྱ་གནང་བ་ལྟར་
 བོད་རང་སྲོལ་རྒྱུང་ས་གཞིག་ལྷན་ལྷན་ཁང་གིས་སྤྱི་བོད་ས་གནས་སྤྱིར་...
 གཞུང་གི་འགན་དབང་དངོས་སུ་སྲོལ་བ་རེད། བོད་རང་སྲོལ་རྒྱུང་ས་གཞིག་
 ལྷན་ལྷན་ཁང་གིས་སྤྱི་བོད་ས་གནས་སྤྱིར་གཞུང་གི་འགན་དབང་སྲོལ་...
 པའི་ལྷན་ལྷན་ཁང་སྤོངས་སྤོངས་ཚེ་གསལ་ཤེད་ས་གཉིས་པའི་སྡོད་ཤེས་མཛད་སྡོད་
 ལྷ་ཚུགས་པ་ཡིན།

ད་དེས་ཚལ་མ་འདུའི་ཕྱོད་ཀྱི་འཕྲུ་རིན་ལྷན་ཡོན་ལས་ཚབ་པ་ཏ་ཆེན་མེད་ཏེ་...

ནི་མཚོག་གིས་ཀླུ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་གཉིས་པའི་
 རྒྱུ་ཚོགས་ཐོངས་དང་པོའི་གནས་ལུགས་བརྒྱ་ལྷུ་གི་རྩ་རྩོམ་གསུང་བཤད་
 དང་། རྒྱ་གཞུང་དེ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་གོ་རྩལ་ལྟོ་ཁ་ཁུལ་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་རྩ་
 རྩོམ་གསུང་བཤད། དེང་སྐབས་དོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་ཞི་འཇགས་སུ་གཏོང་བ་
 དང་། ཁྱིའ་གསེབ་གྱི་ལས་དོན། འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་སོགས་གྱི་ལས་འགན་
 ད་དེས་གྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཁྱིའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་
 པའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་སྐོར་གྱི་རྩ་རྩོམ་གསུང་བཤད་བཅས་གནང་བ་ལྟ་བུ་རེད།

ད་དེས་གྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་ནི་པོད་དུ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྐྱར་བྱེད་
 རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་གཟི་བརླིང་ལྷན་ལ་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ལས་
 འགན་ཁུངས་ཡོད་པར་མ་ཟད། པོད་དུ་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དོན་
 རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཀྱང་གོ་གྲངས་ཁྲུང་ཏང་གི་དཔལ་
 མཛེངས་ཡང་དག་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་། ཀྱང་གྲངས་པོད་ལས་དོན་ལྟ་ཡོད་ལྷན་
 ཁང་གི་ཐད་ཀའི་འགོ་ཁྲིད་ལོག་ང་ཚོས་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་པོད་ཀྱི་ཀླུ་ཆའི་
 ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་ཚོར་བཅིངས་འགྲོལ་མཐུན་ཕྱིན་འཕྲོ་བ་རྒྱུའི་ལས་དོན་གཙོ་
 སར་བཞག་ཐོག་གོང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་ཁྱིའ་བསྐྱར་ལེགས་པར་གནང་
 གྱེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་ཚོགས་འདུའི་ལས་འགན་དེས་པར་
 འགྲུབ་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།

ད་དེས་གྱི་ཚོགས་འདུ་འདིར་པོད་དུ་བཅའ་བཞུགས་ཀྱང་དབྱང་མི་
 དམངས་སྤྱིར་བཏུག་གི་སྐྱེ་ཆབ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀྱང་ཅིང་ལྷ་དང་། ཀྱང་
 དབྱང་མི་རིགས་དོན་བྱེད་ལྟ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱ་གཞུང་དེ་ལྟ་ཡོད་ལྷན་
 གཉིས་དོ་ཕེབས་གྱིས་མཛུབ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུར་ང་ཚོས་རྒྱུ་ཐག་པ་
 བས་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ཞུ་དང་། སློ་སེམས་ཆེན་པོས་དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་དུ་ཡོད།

༡༡། །དམངས་གཙོ འི་བཅོས་སྒྲུབ་མཐུར་
 ཡིན་པུས་ཏི་དམངས་གཙོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་གསར་བ་འཛུགས་སྒྲུབ་
 བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས།

(སྤྱི་ལོ་ 1959 ལྷ་ 6 ཚེས་ 28 ཉིན་ཐོད་དང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་
 ཡོན་རྩན་ཁང་གི་ལྷ་ཡོན་ཡོངས་འཛུགས་ལྷ་ས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་
 པའི་ཐོག་དུ་གནང་བའི་གསུང་བཤད།)

ཐོད་དང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་ཡོན་རྩན་ཁང་གི་ལྷ་ཡོན་ཡོངས་ཚབ་
 པའི་ཆེན་མོར་ཏི་ནི།

ལྷ་ཡོན་རྩན་པ་དང་། སྐྱོ་མཐུན་རྩན་པ་བཅས་ལ་ཞུ་རྒྱུར།
 ད་ལས་ཐུན་དང་། ང་ཐོད་ངག་དབང་འཛིགས་མེད། སེས་རབ་
 རོན་གྱུལ། སྐྱོ་ར་ཅའི་འཛིགས་མེད། སྐྱོ་མདའ་སྐྱོ་བས་རྒྱལ། ངག་
 དབང་སྐྱོན་པ། ལྷ་ཡོན་ཐེངས་དབང་འདུས། ཆོ་བརྟན་སྐྱོ་ལ་དགར་བཅས་
 གྱིས་ཐོད་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཏི། སྤྱི་ལྷ་ 4 པའི་ལྷ་དཀྱིལ་དུ་རྒྱལ་ས་
 བེ་ཅིན་ལ་བསྐྱོད་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་སྐབས་

གཉིས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་དང་། ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་
 གསུམ་པའི་བྱལ་ཡོངས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོར་ཞུགས་
 པ་ཡིན། ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས་ང་ཚོས་བྱལ་སའི་བཅོ་ལས་དང་། ཞིང་ལས་
 གི་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྱོད་ཁག་གི་སྒྲུབ་སྡེ་གྲུབ་འབྲས་ལ་ལྟ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན།
 ང་པོད་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་སོགས་འབྲུས་མི་གཞན་དག་ནམས་པོད་དུ་སྟོན་
 ལ་ཕྱིར་ཐོབ་སྟེ་རྗེས་སྐྱོད་པོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གིས་ལུས་
 དང་། ལན་གྲུ། མཚོ་སྟོན་སོགས་སུ་གནད་འགངས་ཆེ་རིགས་ལ་ལྟ་
 སྟོན་བྱས་པ་བཅས་སྟེ་རྗེས་ཆེ་གཉིས་ཅམ་འགོར་སོང་། ཚོགས་འདུ་སྔ་རྗེས་
 གཉིས་སུ་ཞུགས་པའི་འབྲུས་མི་དང་། ཟུ་ཡོན་ནམ་པས་སྐྱོད་ལ་མངགས་གདམ་
 གནང་བ་ལྟར་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་སོགས་ཁྱིད་ནམ་པར་ལྟན་སྟོན་ཞུ་
 བྱ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་འགྲིགས་མིན་མཆིས་ཆ་སྟོན་སེལ་གནང་སྟེང་ཡོད་པ་
 ཞུ་བྱ།

ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་ལྟ་སྟོན་བྱེད་རིང་ས་གནས་གང་དུ་.....
 སྒྲུབ་སྡེ་གྲང་དེ་གའི་དང་དང་། སྤྱིད། དམག་ མི་རིགས་ཁག་དང་།
 ལས་རིགས་ཁག་གི་སྐྱོད་ཆ་ནམ་པ་བཅས་ཀྱིས་སྟོ་ཐེམས་རབ་དུ་འཁོལ་པའི་སྟོ་
 བས་དགའ་བསྟུ་དང་། མཛའ་བཅེ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནམ་སྟེ་ལེན་ཟབ་བྱས་གནང་
 པ་དེ་ལས་ང་ཚོར་གདིང་ཟབ་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལུང་དོན། མེས་བྱལ་མི་རིགས་
 ཁག་གི་མི་དམངས་ནམས་མཐུན་སྦྲིལ་མཛའ་འགྲོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་ཆེན་པོའི་ནང་
 དུ་འཚོ་བ་སྦྱོལ་བ་ནི་རྩོ་སྤྱིད་དང་པདེ་བ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་འདུག་སྟེ་
 ལུང་། པོད་དུ་དོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་བསྐྱངས་པའི་རྗེས་སུ་བྱལ་ཡོངས་སྐྱོད་ཆ་
 མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་། ཡོང་ཁྱིད། ཡོང་གཞེབ། བཅོ་སྟེ

གཏོར་རི། ལས་ཁྲུང་ས། དམག་སྡེ། སྒྲོལ་གྱུ་ མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་
 སོགས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མས་པོད་ཀྱི་ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐེ་
 རྩུ་མཁའ་ཆོས་ང་ཆོ་ལེ་ལྷ་བས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་གྱི་བླ་ན་མེད་པའི་གཅིག་གྱུར་……
 དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་མཛེར་བཅའི་མཐུན་སྦྲིལ་ཆེན་པོ་བཅས་
 གཏོར་བཤིག་གཏོང་པའི་སྤྱི་ཉེས་ཆ་བས་ཆེན་བུས་པར་བྱུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་……
 པའི་ངར་ལངས་ནས་འབྲུག་འཛིང་བྱ་རྒྱུ་ལེ་མས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལེ་སྒོ་ནས་མཐུན་
 གཅིག་དུ་ཁྲིང་ཁྲི་སྟེད་བཞིན་པར་ཉེས་བགྲངས་ཤོལ་སྟེང་བུས་པ་དེ་ནི་མི་……
 དམངས་དུང་ཕྱུར་དུག་དང་ཁྲི་ཆོ་ལྷ་སྟོང་གི་བསམ་འདུན་ཡིན་སྟབས་དུས་གཅིག་
 དུ་ཁོད་ཟེར་འཕྲོ་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱན་གྱིས་པོད་མི་དམངས་
 ཚང་མའི་བསམ་འདུན་གྱི་ཆ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་མེས་རྒྱལ་སྤྱན་
 བློ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཆོས་མེས་རྒྱལ་སྟོ་ནུབ་མཐུན་མཚམས་སུ་འཆོ་བ་
 སྟེལ་བཞིན་པའི་རང་རེའི་པོད་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་ཤུགས་འཁྱུར་ཆད་མེད་གནང་བར་
 ཉིད་ཐག་པ་ནས་ཤུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་གུས་བདུད་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན།

ང་ཆོས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་སྐབས་དང་། ལྷ་སྒྲོན་ཕྱེད་རིང་དང་གྲུང་
 དབྱང་གི་ཡང་དག་པའི་འཁོ་བྲིད་དང་། གྲུང་གྲུང་པོད་ལས་དོན་ལྷ་ཡོན་
 ལྷ་ཁང་དང་པོད་རང་སྟོང་སྟོང་སྟེང་གི་སྤྱི་ལྷ་ཡོན་ལྷ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་
 འཁོ་བྲིད་འོག་པོད་མི་དམངས་ཆོས་ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་སུ་མཐུད་ཀྱིས་རྩ་མེད་……
 བཟང་བར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། ལས་དོན་ཁག་ལ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་
 གུལ་འབྲས་ཐོབ་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་པར་མ་ཆད་པར་གོ་ཐོས་བྱུང་བར་……
 བརྟེན་ང་ཆོས་ལས་དོན་ཕྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ཉིད་སྟོབས་སྟེ་བར་སྐྱལ་ལྷག་……