

ཀླུ་མཁའ་ལྷོ་པུ་ཤུག་ལྷོ་



ཐད་ཐུངས་མི་དམངས་དབུ་ཕྱུག་ཁང་།

༄། ཚེད་མའི་དགོངས་རྒྱན།

དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕུག་གིས་བཅམས།

ཚད་རྒྱངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

མཉུན་ཤོག་རི་མ་བ། བྱམས་པ་མང་།

ཆད་མའི་དགོངས་བྱུན།

དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཅམས།
དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་།

※

མད་ཚུངས་མི་དམངས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་ནས་པར་ཏུ་བསྐྱུན།
མད་ཚུངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུམ།
མད་ཚུངས་ཤིན་ཏུ་པར་འཕྲེལ་སྤེལ་བཟོ་རྒྱ་ནས་པར་བཏབ།

※

ཁུངས་ཆད 850×1168 1/32 ཡིག་གཟམས་ 550,000

1989 མའི་ཆེ་8 པར་པར་གཞི་2 མུ་ཐུག་ 5

1991 མའི་ཆེ་7 པར་པར་གཞི་མུ་ཐུག་དང་པོ་བཏུབ།

པར་ཚངས་ 4.00 རྩིས་

ISBN7-223-00262-X/B·5

རིན་ཤོད་ཤིང་ 4.50

封面设计：强 桑

释量论注释

格西益西旺久著

责任编辑：洛桑次仁

•

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

•

开本：850×1168 32开 印张：16.75 字数：350千字

1989年7月第1版 1991年8月西藏第2次印刷

印数：4,001

ISBN7—223—00262—X/B.5

(民文)藏(5) 定价4.50元

དཀར་ཆག

དང་པོ། རང་དོན་ཐེག་དཔག་གི་ལུ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལ་འཇུག་ཚུལ།

མཆད་བརྗོད་དང་བཅས་ས་བཅད་ལ།(1)

ཆད་མའི་སྐར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ།(3)

ཆད་མའི་གཞུང་དེ་དག་དུས་གང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བ།(5)

པོད་རང་གི་རྩམ་ཆས་ཆད་མའི་སྐར།(6)

བྱི་བྱག་དུ་རྒྱས་པའི་བསྐྱར་བཅས་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་

གཏན་ལ་འབེབས་པ།.....(8)

དང་པོ། སྐབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྐང་པོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།(8)

གཉིས་པ། གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུང་བ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆས་གཤམ་གྱི་ཆེ་

བ་བརྗོད་པ།(14)

གསུམ་པ། སྐབ་དཔོན་ལྷ་དང་སྐོ་ལ་སྐགས་པའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་པ།(30)

ས་བཅད་གཉིས་པ། འཇུག་བྱ་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་

དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

གཅིག སྐྱི་དོན་བཤད་པ།

ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་མཆན་དོན་འགྱུར་བྱག་བཤད་པ།(32)

ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་མཆན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།(33)

མཆན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ།(33)

མཆན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་ཉི་ཤེས་འགྲོད་པ།(34)

མཆན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་མཐར་ཐིམ་པ།(34)

- བཤད་པ་ཉི་ཤར་འཁོད་པ་ལས་མིག་རྟག་ལྷན་པོའི་རྟགས་སྤྱི་བརྟན་
- པ། (36)
- བཤད་པ་ཉི་ཤར་འཁོད་པ་ལས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་
- གཞི། (37)
- རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། (37)
- རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ། (40)
- ཐོག་ཁྱབ་བྱུང་བ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་སྒྲུབ་དཔོན་ཚུགས་གྲང་གིས་
- བཞུད་པ། (43)
- མི་བཞུད་པ་ལ་འགལ་བ་བརྟན་པ་ལས་སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་བརྟན་པ་འབྲེལ་
- པར་ཐལ་བ། (44)
- མི་བཞུད་པ་ལ་འགལ་བ་བརྟན་པ་ལས་མཛེན་སྒྲུམ་གྱིས་གནོད་པ་
- བརྟན་པ། (46)
- མ་མཐོང་ཅམ་ཐོག་ཁྱབ་དུ་འདོད་པ་གཞན་ཐེ་དགག་པ། (47)
- བཀག་པའི་རྟན་བྱུང་བཤད་པ། (48)
- འབྲས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (51)
- འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (53)
- དངས་པོའི་གནས་ལྷགས་བཤད་པ། (54)
- ཡུལ་ཅན་སྒྲིལ་འཇིག་སྒྲངས་བཤད་པ། (55)
- སྒྲི་ངེས་ཡུལ་དེ་རི་རྒྱར་རྟགས་པའི་རྒྱལ། (55)
- སྒྲི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ། (55)
- གཞན་མེལ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པ། (62)
- གཞན་མེལ་གྱི་སྒྲི་ངེས་བཟུང་བ། (66)
- བརྟ་ལི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། (74)
- རྟགས་པ་ལན་ཚུན་བརྟན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། (82)

བྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ།	(91)
ལྷོ་མི་འཐད་པ་ལྷུར་དགག་པ།	(95)
ལྷལ་ཅན་ལྷོ་མི་འཐད་པ་མི་མེད་པར་ཐལ་པ།	(109)
རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ལྷུར་བའི་དབར་བརྗོད།	(112)
དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱེད།	(115)
དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ།	(118)
མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅོད་པ་སྤང་བ།	(121)
ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་ཅོད་པ་སྤང་བ།	(126)
རྟག་བྱེད་ཆད་མར་དགག་པ།	(127)

གཉིས། མཐའ་དཔྱད་བཤད་པ།

མཚན་བརྗོད་དང་། ལུས་ནྐམ་གཞག་ ཅོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བཅས་ ལ་དཔྱད་པ།	(174)
ལྷགས་ལྷའི་སྐབས་དཔྱད་པ།	(181)
རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ།	(189)
འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་དཔྱད།	(192)
རང་བཞིན་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་དཔྱད།	(194)
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་དཔྱད།	(196)
རྟགས་ཡང་དག་བྲངས་གསུམ་ཏུ་ངེས་པའི་རྟགས་དཔྱད།	(204)
རྟགས་ལྷར་སྤང་གི་རྟགས་དཔྱད།	(207)
བྲས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་དཔྱད་པ།	(212)
ལྷང་འགལ་ཏུག་ལ་དཔྱད་པ།	(220)
སྐྱབ་དཔོན་དབང་ལྷག་ལྷ་མཆན་སྐྱམ་གྱི་གནོད་པ་བསྟན་པ།	(225)
འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། རྟན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྟོད་སྐྱབ་ཀྱི་ རྟགས་སྐྱམ་ལ་དཔྱད་པ།	(226)

རང་བཞིན་རྟགས་ལ་རྟགས་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་རྟགས་དཔྱད། (228)

ནང་ཐུབ་པ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་པ་དེན་གཉིས་ཀྱི་རྟམ་གཞག་དང་དངོས་

པའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ། (231)

སེལ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་འཇུག་དང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་

དཔྱད། (238)

སྒྲིབ་རྟམ་གྲངས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟམ་གྲངས་པ་དང་སྒྲིབ་རྟམ་སྟགས་

ལ་དཔྱད་པ། (244)

ཤིང་འཇིན་རྟག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དཔྱད། (251)

པར་འཇིན་ལུལ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དཔྱད། (256)

རྟགས་པ་མན་ཆུན་པརྟམ་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་ལྟན་རྟམ་པཅད་དང་

གཞན་ལྟན་རྟམ་པཅད་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དཔྱད། (260)

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་དཔྱད། (264)

གྲངས་ཅན་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་དང་གཞན་སེལ་རྟམ་གཞག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་

དཔྱད། (266)

བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་པ་དཔྱད་པ། (271)

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཇུག་པུ། (274)

ཡིད་ཚུལ་ཀྱི་རྟགས་ལ་དཔྱད་པ། (281)

རྟག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དཔྱད། (284)

ཡི་གེའི་འདྲད་ཚུལ་དང་ཞིག་འཇིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དཔྱད། (287)

རྟག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་རྟམ་འབྲེལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དཔྱད། (289)

གཉིས་པ། མདུན་མ་གྲུབ་པའི་ལུ་

མཚད་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་པ། (294)

སྒྲིབ་དཔྱད་སྟགས་གྲང་གི་བཤད་པ་འགྲོད་པ། (295)

ནུམ་འབྲེལ་མཛད་པས་རི་ལྷོར་བཀྲལ་བའི་ཆུལ།	(296)
རྟོན་པ་བཅའ་ལྷན་འདས་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ།	(296)
ལུགས་འབྱུང་གི་རྟོན་ས་རྟོན་པ་ལས་ནང་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཚད་མའི་རྟོན་པའི་	
མཚན་གཞི་རིས་བསྐྱབ་པ།	(301)
རང་རིས་གཞན་རིས་ཀྱི་ཚད་མ་རིས་བསྐྱབ་པ།	(307)
སྐབ་པ་བཅའ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པར་	
བཤད་པ།	(314)
གིས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཟོ་གིས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་མིན་པ་དགག་པ།	(316)
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྷོར་གནས་པ་མཛན་སྐུམ་དུ་གིས་པ་ཀྱན་	
མཁྱེན་དུ་བསྐྱབ་པ།	(333)
བམས་པ་ལུན་ཆོགས་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བལྟན་པ་ལས་བྱགས་རྗེ་	
ཆེན་པོ་རིས་བསྐྱབ་པ།	(340)
དེ་ལ་རྟོན་པ་སྤྱང་པ།	(343)
སྐྱ་བ་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ།	(348)
སྐྱ་བ་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་མཛོར་བལྟན་པ།	(355)
སྐྱ་བ་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(363)
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཕྱི་ཁྱད་པར།	(393)
འགས་བརྟེན་དང་ཆོགས་བརྟེན་གྱི་སྐྱ་ཕྱི་ཁྱད་པར།	(394)
སྐྱ་བ་དུ་མར་གོ་མས་པར་ཁྱད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཁེལ་བ་མི་འཐད་	
པ་སྤྱང་པ།	(407)
ལྷོར་བ་ལུན་ཆོགས་སྐྱ་ཆུལ།	(415)
དེ་ཉིད་ལས་འབས་བྱ་ལུན་ཆོགས་སྐྱ་ཆུལ་ལ་རང་རྟོན་ལུན་ཆོགས་	
བཤད་པ།	(420)
གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་བཤད་པ།	(425)

དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཚད་མར་བྱུང་བ།	(426)
ལམ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་གེས་བྱེད་ལྷགས་ལྷག་གི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པ་ལས་	
བདེན་བཞིན་གནས་ལྷགས་དང་དབང་དུ་སྒྲིན་པས་སྒྲིབ་པར་བསྟན་	
པ།	(427)
དེ་ལས་སྒྲག་བདེན་རྣམས་བཟུང་བ།	(430)
ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་རྣམས་བཟུང་བ།	(455)
འགྲོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་བཟུང་བ།	(460)
ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་བཟུང་བ།	(472)
བདེ་ག་གིགས་འབྱུང་ཚུལ།	(516)
སྒྲིན་པ་འབྱུང་ཚུལ།	(517)
བཅེ་བ་འབྱུང་ཚུལ།	(518)
དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཚད་མར་བྱུང་བ།	(518)
ཚད་མའི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པའི་དགོས་པ།	(519)

མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་པར་བྱ་བ་ཅུ་མར་བཞེན།
 འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་མེལ་བའི་རིགས་ལམ་མིག།
 ཕྱིན་མཛད་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ན་མས་ལ་འདུད།
 ཚད་མ་མདོ་དང་སྡེ་བརྒྱན་གཞུང་ན་མས་ལ།
 མར་འདོད་སྦྱེས་བུའི་ཉེར་མཁོ་མེད་ཅེས་པའི།
 ཨོག་རྟོག་བཀག་སྡོམ་ལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི།
 རྟོར་མཛད་སྒྲུབ་པའི་ཡབ་ལྷས་བརྒྱད་པར་བྱས།
 རྟོན་གྲོམས་མཐུ་ཡིས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་བཅས།
 རྣམ་དཔྱད་སྒོ་སྟོན་བསྐྱབས་ལས་ཉིང་ཁྱའི་བཅུད།
 ཡིད་ཐུན་སྦྱེ་བའི་མགིན་པར་འདྲེན་མཁས་པ།
 བཙེ་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དབང་པོས་རྟག་སྦྱངས་ཤིག།
 ༌རྟོན་རབས་མཁས་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ཆེན་མཆོ།
 བརྗེད་བྱ་གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་དོར་ལ་ཉེ།
 བདག་སྒྲིའི་ཀླ་ག་ཆེ་མོས་ཆུ་ཐིགས་ཅམ།
 སྒྲངས་ཉེ་སྐལ་མཉམ་ཕྱིན་པས་སྒྲོས་མི་འཕྱར།
 གཞུང་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་འཕུར་རུས་གཤོག་རྒྱས་ཤིང་།
 རྣམ་དཔྱད་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་འདི་མི་དགོས།
 སྒོ་སྟོན་གཟུ་བོར་མི་གནས་སྒྲགས་འཛིན་མཁན།
 གཞན་སྦྱོར་ཁོ་ན་མཛོང་ལ་འདིས་མི་མན།
 དེང་རུས་བྱ་མང་དཔེ་སྟོག་མ་ཁོམ་དང་།
 ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱང་ཁེ་ཁོ་གསུམ་གྱིས་བཅོམ།
 རིགས་པའི་ལྷགས་མདའ་འབེན་ལ་ཕོག་མི་རུས།
 བདག་འདྲ་འགའ་ལ་མན་པ་སྲིད་སྒྲམ་བྲིས།
 འོན་ཀྱང་རིགས་ལམ་སྲིད་པའི་ཆེ་མོར་བསྟེགས།

ཕྱིས་སྒོ་བྱང་བའི་གཞུགས་བཞིན་མ་མཉམ་པས།

མོང་བའི་རི་མོ་བཞིན་མོང་ནངས་པ་ཀུན།

བཙེ་ཐུན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པོར་འཆོས།

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་དང་བཅམས་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་གིས་
ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ་འདིར་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཙུག་པོ། རིགས་པའི་
དབང་ལྷག་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་པས་མཛད་པའི་ལུས་ལྟ་བུའི་བརྟན་.....
བཙོན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཙོན་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིར་ཆད་མའི་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་གར་མཁས་
པའི་གཞུང་རི་ཅམ་མོད་པ་དང་། དེ་དག་མོད་ཀྱི་མོ་རྩ་བ་གར་གིས་
བརྒྱར་བ། མོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་སྤྱིར་གྱི་
རྣམས་ཤར་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པའི་བརྟན་བཙོན་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་དོན་
ཅུང་ཟད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་བཞི་ལས།

ཆད་མའི་སྤྱིར་གྱི་གར་མཁས་པའི་གཞུང་རི་ཅམ་མོད་པ།

འཕགས་ལུལ་རྒྱ་ཆད་མའི་གཞུང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོག་མར་...
སྤྱིར་དཔོན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་། རིགས་སྒོ།
ཆད་མ་མཛད་པར་འབྲེལ། རྒྱས་གསུམ་བརྟག་པ། དམིགས་བརྟག་ཅ་
འབྲེལ། ལྷགས་ཆོས་འཁོར་མོ་བཅས་དང་། སྤྱིར་དཔོན་དབང་ལྷག་ཕྱེས་
བཅམས་པའི་ཀུན་བརྒྱས་འབྲེལ་པ་མོད་པ་འདྲ་ཡང་མོད་རྒྱ་མ་བརྒྱར།
སྤྱིར་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་པས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ཀྱི་དོན་
རྣམས་པར་འབྲེལ་བའི་རྣམས་འབྲེལ་དང་། ཆད་མ་རྣམས་དེས། ཆད་མ་རིན་མིན་
ཏེ་ལུས་ལྟ་བུའི་བརྟན་བཙོན་གསུམ། ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རང་དོན་ལེན་
ལས་འཕྲོས་པ་གཏན་ཆོགས་མིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་གཉིས།
མདོན་ལུལ་ལེན་ལས་འཕྲོས་པ་རྒྱད་གཞན་གྱུ་པ། གཞན་དོན་ལེན་ལས་

འཕྲིན་པ་ཚྭ་པའི་རིགས་པ་ཉི་འཕྲིན་པ་ཡན་ལག་རྩ་བའི་བརྟན་བཅས་...
 བཞི་བཅས་ཚད་མ་ལྟེ་བརྟན་ནོ། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལ་
 རང་འགྲེལ་ཡོད། སློབ་དཔོན་རྩ་བར་སློབ་མཛད་པའི་ཚད་མ་ནམ་
 འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་ལྷི་མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ། ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་དང་
 བསྐྱམས་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་རྩྱེད་སྤག་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དེ་ནམས་ལ་ཚད་མ་
 རྩྱེད་སྤག་བཅུ་གཉིས་པའང་ཞུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་སློབ་
 དཔོན་བླ་མ་སློབ་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་པམ་པོ་དུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ། སློབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་ཚད་མ་ནམ་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཛད། སློབ་
 དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤུས་པས་(རྒྱ་མཐུན་པོའང་ཟེར་) ཚད་མ་
 རྒྱ་མཛད། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་
 རྒྱ་མཛད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་དཔེགས་
 བརྟག་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། ཚད་རིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་
 པའི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་མ་
 རྩལ་གྱུ་བ་དང་། ཚད་མ་ནམ་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཐད་ཐོན་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་བླ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉལ་མཛད་པའི་ཚད་རིགས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་བརྟན་གྱི་
 འགྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་རིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་
 བཤད། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤུས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་
 ལེའུ་དང་པོ་དང་ལེའུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་
 དགའ་བས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། ཁ་ཆེ་རྩ་བ་
 རྩལ་མཛད་པའི་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཁི་ཀ་ཆེན་པོས་པས་ཐུག་པོ་དང་...
 མཛད་ཅུ་བརྒྱར་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་གྲངས་དུག་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ཡོད།

ཆད་མའི་གཞུང་དེ་དག་ཀྱིས་གང་ལ་ལོ་ལྷ་བ་

གང་གིས་བཟུང་བ།

པོད་ཏུ་བརྟན་པ་ལྟ་དཔ་དང་ཕྱི་དཔ་གཉིས་ལས་ལྟ་དཔ་སྐབས་སྤྱོད་
དཔོན་ཐོན་མི་སམ་མེ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མདོ་ལྟ་མ་ཉོག་དང་དཔང་སྤྱོད་ལྟ་ག་
བརྟུ་པ་སོགས་ཀྱང་གས་ལས་ཆད་མའི་བརྟན་བཅོས་སོགས་མ་བཟུང་།
ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྟ་བཅོན་སྐབས་ལོ་ལྷ་བ་བརྟུ་པ་ག་ཏུ་མ་རྒྱ་གར་ཏུ་བཏུང་
ཉི་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་བརྟན་མང་པོ་པོད་སྤྱོད་ཏུ་བཟུང་། ལྟ་ག་པར་སྤྱོད་ག་
ཞང་གཞུག་དང་པོ་རོ་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་ཆད་མ་རྒྱལ་དེས་དང་རིགས་ཐིགས་
སོགས་གཞུང་མང་པོ་པོད་སྤྱོད་ཏུ་བཟུང་། ཆད་མ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་དང་
ཆད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་སོགས་འགའ་གས་བརྟན་པ་ལྟ་དཔ་སྐབས་མ་བཟུང་།
བརྟན་པ་ཕྱི་དཔ་སྐབས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་རྒྱ་གཞུང་པོད་སྤྱོད་
ཏུ་བཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་མཚུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ལོ་
ལྷ་བ་བཀའ་རིན་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བརྟན་ཏུ་མ་པོད་སྤྱོད་ཏུ་བཟུང་...
ནས་བརྟན་པ་ལྟ་དཔ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་དཔ་རྒྱལ་པར་རྒྱུར། ལྟ་ག་པར་ལོ་ལྷ་བ་
ཐགས་འཕྱར་ཤིས་རབ་དང་མ་དགེ་བཟོ་གྲོས། བླ་ཆོ་རྒྱལ་ཁྲི་མས་རྒྱལ་
བ། ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མར་བྱུང་དང་པ་ཤིས་རབ། དགེ་བཞེན་ལེང་
གི་རྒྱལ་མཆོན། རྟོག་སྤྱོད་ལྟ་ཤིས་རབ། བརྟུ་ནམ་མཁའ། ཉིང་དེ་
འཛིན་བཟང་པོ། ཕྱང་རྒྱལ་ཤིས་རབ། ཆོས་ཀྱི་ཤིས་རབ། པ་ཆབ་ཉི་
མ་གྲགས། ཟངས་དཀར་འཕགས་པ་ཤིས་རབ། འཕྲོ་ལེང་དཀར།
དགའ་མ་རྟོ་ལྟ་འོད། དཔལ་མཆོག་རྟོ་ལྟ། ཤིས་རབ་བཅོགས།
ནི་བ་འོད། རྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཆད་མའི་བརྟན་བཅོས་རྒྱལ་
པོད་སྤྱོད་ཏུ་བཟུང་། ཆད་མ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་ཟུར་མཁན་ནི་དགེ་བཞེན་
ལེང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། ཆད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་ནི་མ་དགེ་བཟོ་གྲོས་

དང་། རྒྱ་ལྷོ་ལྷན་གྱིས་རབ། ལ་ལྷ་ཀྱན་དགའ་བྱལ་མཆན་གསུམ་
 གྱིས་བརྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ་མོགས་གནང་ཞིང་ཉེ་དུས་ལྷ་འཆད་ཉན་
 གྱི་གཙང་པར་མཛད་དོ།

པོད་དང་གི་ཚུལ་ཚུལ་ཆད་མའི་སྐོར།

རྒྱ་ལྷོ་ལྷན་གྱིས་རབ་གྱིས་ཆད་མ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ལས་ཆད་
 མའི་སྐོར་གཞུང་མཛད་མེད། ཆ་བ་ཚས་ཀྱི་ལེད་གས་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་
 འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བཟུམ་གྱ་ཞེས་པའི་གཞུང་མཛད། དེ་ནི་
 ཆད་མའི་བཟུན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་ལྷ་ཡིན། དེའི་ནང་དོན་ནི།
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས། ཡིན་མོག་མིན་མོག་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུད་པ། རྒྱ་བྱ་བྲག་
 རྒྱས་ལྷོག་འགལ་འབྲེལ་མོགས་སྐོར་གསར་བ་ན་མས་ཀྱི་སྐོར་འབྱེད་དང་། ཡང་
 དུག་སྐོར་མི་རྒྱལ། དགག་གཞི་མི་རྒྱལ། དྲིས་འཕངས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
 མོགས་སྐོར་འཁྱེད་བ་ན་མས་ཀྱིས་སྐོར་བ་རྒྱ་དང་། ཡང་ཐལ་འབྱུར་དང་།
 གཞན་མེལ། མེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ་མོགས་སྐོར་རབ་
 ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་ལ་རིགས་ལམ་རྒྱུད་འཁྱེད་ཆེ་གསུམ་
 ཞེས་ཐ་སྟད་བྱས། ལ་ལྷ་པ་རྩི་ཉས་ཆད་མ་རིགས་གཉེར་མཛད། དེ་ལ་
 རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཡུལ་བརྟགས་པ། གཉིས་པ་སྐོར་
 བརྟགས་པ། གསུམ་པ་སྐོར་བྱེད་བྲག་བརྟགས་པ། བཞི་པ་མེལ་འཇུག་
 རྒྱབ་འཇུག་བརྟགས་པ། ལྷ་པ་བརྒྱུད་བྱེད་བྱེད་བརྟགས་པ། དུག་པ་
 འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ། བརྟན་པ་འགལ་བ་བརྟགས་པ། བརྟན་པ་
 མཆན་ཉིད་བརྟགས་པ། དུག་པ་མཛོད་སྐྱུམ་བརྟགས་པ། བརྟན་པ་
 རང་དོན་རྩིས་དཔག་བརྟགས་པ། བརྟན་གཅིག་པ་གཞན་དོན་རྩིས་
 དཔག་བརྟགས་པ་ལྟེ་བརྟན་གཅིག་ལོ། དེ་ལ་རང་འབྲེལ་ཡོད།
 རྩི་ཚང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ལྟེ་བརྟན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གཉིར་.....

7