གངས་ཅན་རིག་མཛོད། 11

༄། །དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩོམ།

།དེབ་གཉིས་པ།

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།

༄༅། །དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩོམ།

དེབ་གཉིས་པ།

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩོམ།

དེབ་གཉིས་པ།

གཙོ་འགན་དཔེ་སྒྲིག་པ། ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

གཙོ་འགན་དཔེ་སྒྲིག་གཞོན་པ། མ་གྲོང་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཧོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར།

དཔར་ཞུས་པ། ཧ་མགྲིན་ཚེ་དབང་། བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།

པར་ཐེངས་གཉིས་པའི་གཙོ་འགན་དཔར་ཞུས་པ། སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

སློག་སླད་པ། ཟླ་བ་བུ་ཁྲིད།

※

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།

བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་དཔར།

བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

1990ལོའི་ཟླ4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1990ལོའི་ཟླ4པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

2008ལོའི་ཟླ12པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་བཏབ།

དེབ་གྲངས། 1－3,000

ISBN7－80589－002－1

Z. 1(མ་ཡིག)(བོད 1)དེབ་རིན་སྒོར 20.00

དཀར་ཆག

རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ། །（སྨད་ཆ་）

བཅུ་བཞི་པ། སིངྒ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར། ························ (1)
བཅོ་ལྔ་པ། སྔོན་དུས་བོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་
ཚུལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ལུགས་སྐོར། ············ (74)
བཅུ་དྲུག་པ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས། ·················· (95)
བཅུ་བདུན་པ། མཇུག་རྫོམ། ························· (151)
འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་
བསྡུས་པ་ལས་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་མདོ་ཕྲན་གཉིས་པ་ཆོས་
ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །······ (185)
དབུ་མའི་ཟབ་གནད་སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་
ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ······ (269)
རི་བོ་ཏི་མ་ལ་ཡའི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །·· (376)
དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྙན་རྩོམ་ཐོར་བུ། ········· (384)
དཔལ་ནག་པོའི་གླུ་ལས་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་དད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །··············· (410)
བྱ་ལེན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཐློས་གར།། ········· (417)

བཅུ་བཞི་པ། སིནྡྷ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར། །

༄༅། །འདིར་སིནྡྷ་ལའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་རིས་ཀྱང་མང་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་སིནྡྷ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ནགས་རིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ན་ཙུང་ཟད་ཞིག་གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་རྒྱུས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ཙམ་གྱི་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དང་། རྗེས་སོར་ཡང་གླིང་འདིར་སླེབས་མཁན་ཙམ་ནི་མང་དུ་འོང་ངེས་སོད། ཡུལ་གྱི་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་རབས་སོགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་ཙུང་ཟད་བྱ་དཀའ་བར་སྙམ་ནས། འདིར་གླིང་དེའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲི་བ་ལགས། བྲིས་པ་དེ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་དང་། རྩོམ་དང་། གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ཅག་གི་ཇ་བ་དང་། ངའི་ཁ་ཡི་བར་ན་དཔག་ཚད་དུ་མས་ཆོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ལབ་ཏུ་མ་བདེ་བའི་སྐད་ཆ་ཁ་ཏ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁ་ཏ་རིང་མོ་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཙམ་ལ། ཁ་མཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མགོ་ལ་བཙུགས་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་མོ་མང་པོ་མི་མཛད་པར་ཞུ། ། ཚོགས།

༄༅། ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ཡང་མདོ་ལས་ཕྱི་མའི་དུས་ན་བསྟན་པ་ལྷོ་དང་བྱང་དུ་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པར་ཆགས་པའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་སིནྡྷ་ལ་ནི་ཡུལ་གཞན་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གཉིས་སུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་དར་བའི་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་ཐོག་མར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གླིང་ཟུར་གསུམ་སོག་གའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཚོ་རིང་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྣེ་དང་ཉེ་བར་མཇུར་སྡེ་སྦྲང་རྫེའི་ཡུལ་དང་། དེའི་ཤར་ལྷོ་ངོས་ནས་ས་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བརྐྱངས་པ་ལ་མཆྱ་ཡ་ཟེར། སྤྱིར་ཡུལ་འདི་ཀུན་སྟན་ངག་མི་སོང་ན་གསལ་བའི་ཙོལའི་ཡུལ་གྱི་ཆར་གཏོགས། ས་ལག་དེའི་མཐའ་ཟད་ནས་ལྕགས་ཟམ་ཤིན་ཏུ་མང་（རིང་）པོ་ཞིག་གིས་རམེཤནྭའི་གླིང་དང་སྦྲེལ། དེར་གླིང་མཐའ་ཟད་པའི་སྐད་བརྒྱུད་མཚོ་འོག་ཏུ་ཤོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་ཕར་ལ་རླབས་ཆེན་པོའི་གདེངས་ཀ་སྐྱ་ཐལ་ལེ་བ། ངོ་མཚར་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་སྣང་ཞིང་། རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་འགར་ཡང་འདི་བཤད། འདི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲུང་ནས་བཤད་པའི་སྤྲེའུའི་ཟམ་པའི་ཤུལ་ཡིན་སྐད།

རམེཤྭར། དགའ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི་གླིང་དེ་ནི་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་། བྱེ་མ་སྐྱ་ཧང་ངེ་བས་ཁེངས་པ་ཞིག་སྣང་། གླིང་འདི་ལངྐའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅེས་རང་རེའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འགར་ཡང་གསུངས་ལ། ལངྐའི་རྒྱལ་པོ་པར་ཀྲམ་ཕ་རོལ་གནོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་འགའ་ཞིག་གི་བར་གླིང་འདི་ཡང་སིངྒལའི་ཆབ་འོག་ཏུ་ཡོད་འདུག་པས་ས་ཁོངས་དེ་གར་གཏོགས་པ་བདེན། རམེཤྭརའི་ལྷ་ཁང་ལྷོ་ཕྱོགས་པའི་བཟོ་ལུགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་སྣང་། ལར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ཀུན་མཐོང་ན་རང་རེའི་རྡོ་རྗེ་གདན་སོགས་ཀུང་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་དེ

ཙམ་དུ་མི་མཚར། ཙེ་ན་གཤོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཁང་བརྩེགས་གཏོར་མ་བྲང་ལེབ་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ། ཕྱི་ཐམས་ཅད་པ་ཏ་དང་ལྷ་སྐྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ། མི་རྟག་གི་ཁྱུང་པོ་བརྩེགས་པའི་བྲག་རི་འདྲ་བ་དག་སྣང་། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་ཕྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གསུངས། དེས་ན་ཨོ་རྒྱན་རྗེས་མ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་དེས་གར་ཞ་དང་། ཛཱལནྡྷརའི་བར་གྱི་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་རྨེཤྭར་དང་། ཀཱམརཱུཔ་སོགས་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་ཕལ་ཆེར་ཞིག་མཇལ་བར་གསུངས་པ་ཡང་། སྣང་སྲིད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་གཟིགས་པའི་གྲུབ་ཐོག་〔ཐོབ་〕ཆེན་པོའི་དག་སྣང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མ་དགོས། རྨེཤྭར་ནས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་དེ་མཚན་ཕྱེད་ཙམ་སོང་བས་སིངྒལ་རང་དུ་སླེབས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་བསྡད་བསྡད་པའི་མཐར། གླིང་འདིར་སླེབས་པ་ན། རི་ལྡིང་ནག་ཡོམ་མེ་བའི་གསེབ་ན་ཕར་ལ། མཆོད་རྟེན་དཀར་སེང་ངེ་བ་དང་། དགེ་སློང་རྒན་པོ་མགོ་སྐྱ་རིལ་ལེ་བ། ཉི་མར་ལྡེ་བ་སོགས་མཐོང་བས། ལྷོ་ད་ནི་རང་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཞིག་ལ་སླེབས་སམ་སྙམ་པ་ཙམ་གྱི་དགའ་སྤྲོ་ལྷང་ངེ་བ་བྱུང་།

དེ་ལ་གླིང་འདིའི་མིང་ཆེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ལངྐ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ལ་མིང་དེ་ག་དང་། རྒྱ་གར་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་ཞེས་འདོད། དེའི་འོག་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་མིང་ནི་སིངྷལ་སྟེ་ཡི་གེ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་སོཧལ་སྟེ་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་འདི་ཡང་ཀུན་ཀྱིས་འབོད་པའི་མིང་ཡིན་ཅིང་། དོན་ནི་སིངྷེ་འཛིན་བྱ་བར་འགྱུར།

མིང་གཞན་ཡང་ཙམརདྭིཔ་བྱ་བ་སྟེ། ཁོང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་ན་ཡང་
མིང་དེ་གསལ་ཞིང་། རང་ཅག་གི་གཞུང་མང་པོར་ཡང་སིཧླ་དང་དེ
གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏཱམྲཔརྞི་སྟེ་ཟངས་གླིང་ཡང་
འདི་ལ་ཟེར་བ། རང་རེའི་འདུལ་བའི་དཔེ་མེད་མའི་བྱུང་བའི་སྐབས་ན་
ཡང་གསལ་ལ། ཁོང་དག་ལ་ཡང་རྒྱུས་འདུག རྒྱ་གར་ནུབ་ཀྱི་ཀླ་ཀློ
རྣམས་ནི་གླིང་འདི་ལ་སེརནྡྭིཔ་སྟེ་གསེར་གླིང་དུ་འབོད་ཅིང་གནས་ཆེན
དུ་བརྩི། ལཀྐའི་གསེར་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ན་ཡང་ཤིན
ཏུ་མང་། གསེར་གླིང་ནི་ཆར་མའི་སྐོ་མཐའ་དང་དགེ་བའི་གླིང་ཕྲན
སུམ་ཅུར་དུ་ཟུར་ཆག་སྟེ་འབོད་པའི་གླིང་འདི་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད
མོད། འོན་ཀྱང་ཇོ་བོ་བྱོན་པའི་གསེར་གླིང་དེ་འདི་ཡིན་པ་ཡང་སྲིད
སྙམ་སྟེ། སིཧླ་ན་ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་མགྷའི་སྐད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པ་ཞིག
དང་། རྟཔསིཧླ་གཟུགས་གྲུབ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས། དྭིཔཾཀར
ཤྲཱིཛྙཱ་ནས་མཛད་བྱ་བ་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཇོ་བོ་རང་ལ་བསྒྲིགས་བཏུབ་ཞིག
མཚེས་པར་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་ཕན་མཛད་པ་དང་། ནཱ་ལེནྡྲའི་སྟོབས་ཀྱི་ཉི
མའི་གཙུག་ལག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བཤད། དགེ་སློང་མཁས
པ་འགའ་རེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཇོ་བོ་དེ་འདི་རང་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་གྱིན
གདའ། འོ་ན་དེ་བདེན་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བྱ་བའི་གནས་བརྟན་ཞིག
གིས་མཛད་པའི་གཞུང་འགའ་ཡང་སྣང་བས། དེ་ཡང་བླ་མ་གསེར་གླིང་
པ་ཡིན་ཨེ་སྲིད་སྙམ། འགའ་ཞིག་གིས་འདིའི་མར་མེ་མཛད་དེ་ཙོ་ལའི
ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་པའི་མར་མེ་མཛད་སངས་རྒྱས་ཞབས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར།

གླིང་གི་མཐའ་སྐོར་ཀང་འགྲོས་ཟླ་ལམ་ལྔག་གིས་འཁོར་བའི་ཁྱོན

ཙམ་ཡོད། དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་རི་མང་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཐང་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཐའ་རྣམས་ས་དམར་པོ་ལ་རི་གཏེར་མ་འདྲ་བས་གང་བ་རང་རེའི་ཟ་ལར་ཕོག་དང་འདྲ་སེ་བ་ཞིག་ལ་གླིང་འདི་ནི་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་ས་གཉིན་ཅིང་། གསིང་མ་དང་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པས་རི་སྔོངས་ཐམས་ཅད་སྨུག་དུང་ངེ་བ་ཡོད། ཕྱོགས་ཕལ་ཆེར་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནག་མེར་རེ་བ་མཐོང་། ཡུལ་འདི་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་མཧྣབེལིཤྣངས་བཅད་པས་བྱུང་གི་ཆ་རྣམས་པེཧེཏེའི་ཡུལ་དུ་འབོད། ཀལུགྣ་འབབ་པའི་ཕྱོགས་ནུབ་ཆ་རྣམས་ལ་མལཡཱ་སྟེ་རིའི་ཡུལ་དུ་གྲགས། དེའི་ཕྱིར་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བ་སོགས་ཀྱིས་མལཡསིཧྣལ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར། འོན་ཀྱང་སྐན་དངགས་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་མལཡཱ་དེ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ན་ཡོད། སྤྱིར་མལཡཱ་བྱ་བ་ཏ་མི་ལའི་སྐད་དེ་རིའི་མིང་ཙམ་ཡིན་ཅིང་ཧྣམལཡཱ་བྱ་བ་ཡང་དེ་དག་གི་སྐད་དེ་ཤྲིམལྱཱཡ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དཔལ་གྱི་རི་བོ་བྱ་བ་ཡིན། ཡུལ་འདིར་ཆུ་ཆེན་རྣམས་ལ་གཙྭ་ཟེར་བ་མང་བས་ལོ་རྒྱུས་འགར་གཙྭ་དངོས་མ་དེ་ལཧྐན་ཡོད་སོགས་ཀྱང་བྲིས་ནས་འདུག ཤར་ལྷོའི་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་ཀུན་ས་དམར་སྐྱ་ཧལ་ལེ་བ་ཡོད་པས་རོཧིནི་ཡང་དམར་མོ་བྱ་བ་སྟེ་ལ་ཟེར་བ་འདུག ཤར་ངོས་ཀྱི་ནགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ན་ཀློ་པའི་རིགས་ཤ་ཆེན་ཟ་ཞིང་གཅེར་བུ་སྤྱིལ་པོ་ཡང་མེད་པར་སྡོད་པ་དག་ཡོད། སླང་ཆེན་གྱི་ཤ་སྦྲང་རྩི་དང་སྦྲགས་ནས་ཟ། གདོང་ལ་བལྟས་ནས་གད་མོ་ཤོར་ན་འཆི་ལྟས་སུ་བརྩི་བས་མདའ་བསྣུན་ཏེ་གསོད། གཞན་ཀློ་པའི་རིགས་ལ་གཉིས་འཛམ་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་གྱི་དབུས

ཉིབརེལིཡ་བྱ་བ་དེ་ཁ་མཐོ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བསིལ། དབྱར་དུས་སུ་བོད་ལས་ཀྲུང་གྲང་བ་སྐམ་བྱེད། དེའི་ཤར་ངོས་ལ་ཕར་ལ་སྤང་གི་རི་སྔོངས་ཆེན་པོ་ཀན་རྒྱའི་གཞུང་དྲན་བཟོད་པ་ཙམ་ཡོད། དེ་ནས་དམའ་བའི་རི་ཟུར་རྣམས་ན་ཐང་ཤིང་དང་ཤུག་པ་ཡང་སྐྱེས། རྒྱ་གར་ན་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཤིང་དེ་ཚོ་སིནྡ་ལར་མཐོང་ཚེ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་འབྱུང་། སྤྱིར་གླིང་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ས་སྟེང་ན་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཞུགས་དུས་ནས་བཟུང་ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཚོང་པ་མང་པོ་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་ནས་རིན་ཆེན་ལེན་དུ་འགྲོ་ས་གཅིག་ཡིན་འདུག ལྷག་པར་དུང་དང་མུ་ཏིག་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས། གླིང་གི་མིང་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མུ་ཏིག་སོགས་སུ་ཡང་བརྗོད། ནགས་ཚལ་རྣམས་ན་གླང་ཆེན་མང་ཞིང་། གཞན་གཅན་གཟན་འདུག་པ་དུག་སྦྲུལ་དང་། གཟིག་ཙམ་ལས་མེད། ཆུ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆུ་སྲིན་ཀུམྦྷིར་མི་ཟན་གྱི་འཇིགས་པ་ཅུང་ཆེ། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེའུ་ལྟར་འཕུར་བའི་ཉ་དང་། ཤིང་སྡོང་ལ་འཛེགས་པའི་ཉ། ཟླ་བ་ཉ་བའི་ཚེ་དུང་དང་། ཛ་སྨྲ་ཀི་ཧེ་སོགས་སྨྲ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་སྒྲོག་པའི་ཉ་སྒྲ་མཁན་དུ་འབོད་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་ཆུ་དང་སྐམ་གྱི་སྲིན་འབུ་སྲོག་ཆགས་རང་རེའི་མིག་ལ་མཚར་བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྣང་། རྔངས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱིའི་ཚད་ཡོངས་པ་ཡང་མཐོང་། ཀྲིམི་བྱ་བའི་སྲིན་འབུ་ལྷི་བ་རྣོན་པ་ལ་རིལ་བུ་ལག་པས་བཟོས་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཅིག་གིས་འཁྱེར། གཅིག་གིས་འཕུལ་ནས་མི་བཞིན་དུ་འཁྱེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། ལར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷབས་དཀྱུས་མ་རྣམས་ནི་རང་རེའི་མཚོ་སྔོན་པོ་དེ་ལས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་མི་

འདུག འོན་ཀྱང་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་སྐབས་ཟླ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རླབས་ཆེན་ཞིག་འོངས་པ་དེ་ཆུ་ཆེན་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ཉིན་ལམ་ཙམ་ཡང་འགྲོ། གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་དེ་ལ་བསྒུགས་ནས། དེ་ནས་རླབས་དང་འགྲོགས་ཏེ་མཚོའི་མཐའ་ལ་བདེ་བར་སླེབས། དེས་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཟླ་བས་འཕེལ་ཟེར་བ་ནི། སྒྲོ་བཏགས་པའི་མངོན་བརྗོད་ཙམ་མིན་པར་འདུག དེ་མིན་རླུང་ཆེན་གྱིས་དེད་པའི་རླབས་འོངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བསྣུབས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ཀ་ལིཀྐའི་ཕྱོགས་སུ་འཇིགས་པ་དེ་འདྲ་ལོ་ལྟར་འོངས་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡུན་རིང་བསྡད་པས་ཏེ་མི་དང་ཆུ་སྲིན་སོགས་ཤི་གསོན་ཅི་རིགས་པ་མང་དུ་མཐོང་སྟེ། ཐུང་དྲགས་པ་དང་ཆུང་དྲགས་པ་རྐྱང་ལས། བོད་ཀྱི་མིའི་སེམས་ཁ་གང་ཐུས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་འདིར་བཤད་རིན་མེད་པར་བཞག གླིང་འདིའི་ཐང་རྣམས་ནི་ཏ་ལའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁྱབ། རིའི་ངོས་ལ་ནི་ཤིང་རིགས་ལ་འདི་མེད་བྱ་བ་མི་འདུག སྲིང་མོ་གསོད་བྱ་བའི་སྦྲུ་རིགས་ཟོས་ན་ཆགས་པས་སྨྱོས་ནས་འཆི་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཆིས། སྦྲུ་དེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ན་གྲགས་ཆེ། ཅུང་ཟད་ཟོས་པ་དང་མིད་པ་ཚ་ཟེར་རེ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་འོང་རྒྱུ་མིན་འདུག ནགས་གསེབ་དབུལ་པོའི་རྩ་ཁྱིམ་འགའ་རེའི་སྒོར་གླང་ཆེན་གྱི་བརླ་རྐང་དང་། ཉ་རུས་སོགས་བརྩུགས། གླང་མགོ་ར་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ནས་ཁྲིས་པོ་འཁྱུར་བའི་སྟེགས་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཤིང་གི་ཅོག་ཙེ་ཞིག་ལ་གླང་མགོ་རྫིལ་པོར་བརྗེ་ངེས་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས་ཏོ། འོན་ཀྱང་མཆེ་བ་ནི་འདིར་ཡང་གོང་ཐང་ཆེ།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཤོས་ནི་ཀ་ལམྦྷ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་གྱི་མི་རིགས་འཛོམས། དེའི་འོག་ཀ་ཎྜི་བྱ་བའི་གྲོང་དེ་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན།

གླིང་འདི་ན་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་འཕོ་བ་ཡང་མེད། དབྱར་དགུན་ཀུན་མེད་པར་ལོ་ཧྲིལ་པོར་བསིལ་དྲོད་སྙོམས། ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བརྩིས་པའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ནམ་དུས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ལ་ནམ་དུས་ཆུང་ངུར་འབོད་པ་ཙམ་ལས་ཚོ་གྲང་གོ་ལྡོག་ནམ་ཡང་མེད། གོ་ལའི་བྱང་ཆ་མ་ལུས་པར་ཟད་པས་ཚེས་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཟླ་ཚེས་མཐོང་། ལྷོ་བསྒྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ཉིན་གུང་མི་འགྲིབ་ན་གྲིབ་མ་ཡང་རང་རེ་ལས་གོ་བཟློག་སྟེ་བྱང་ནས་ལྷོར་འབབ།

མིའི་རིགས་ནི་སྔོ་བསངས་དཀར་ཤམ་ནག་པོ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་མཆིས་ཤིང་། ཕལ་མོ་ཆེ་དག་གཟུགས་མཛེས། དེས་ན་གུ་རུ་ལྷོ་ཕྱོགས་པས་སིནྷལར་ལེན་གསུངས་པའི་སྨུ་ཤྲརིཤྲརིཔདྨཉིནནེ། ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་རེར་བུ་མོ་པདྨ་ཅན། བྱ་བ་ཡང་ཟུན་དུ་མ་སོང་ཙམ་འདུག རིགས་བྱིངས་ནི་ཨཱཏྲཊ་ཡིན་ཅིང་། སྐད་ཀྱང་ལེགས་སྦྱར་ཟུར་ཆག་ཤས་ཆེ། ཨཏྲཊའི་ཁྲོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་ད་ལྟ་ཁོང་ཅག་གཅིག་པུ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་དོན་ལ་ཡང་བདེན་པར་སེམས། ཧྥར་མ་སོགས་ནི་རིགས་གཞན་ཡིན། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཁ་དོག་ཕྲ་བོ་ཅན་གྱི་སྨད་གཡོགས་སུལ་མེད་པ་ཡིན། མོ་རྣམས་སྟོད་ལ་དཔུང་བཅད་ཞིག་གྱོན། སིནྷལའི་བུད་མེད་དེ་སྨད་འཆིང་དང་། སྐྱེས་པ་བཤན་པ་བྱེད་པ་མེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཉ་བཤོར་བ་ལ་ནི་བཤན་པའི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་པའི་ལུགས་ཡིན། ཡུལ་གང་པོའི་མི་རྣམས་ཉ་ལ་དགའ། སྡིག་སྲིན་དང་།

ཆུ་སྦྲུལ། སྦོང་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ། སྣོ་ཟོག་ནི་གླང་དང་མ་ཧེ་
ཤས་ཆེ། རྟ་ནི་ཡེ་མེད། ཤིང་རྟ་ཡང་གླང་གིས་འདྲེན། གླང་དེ་རྟ་ལས་
ཀྱང་མགྱོགས་ཙམ་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རྣམས་ན་སློག་ཆས་དང་།
བཟོ་གྲྭ། ཡིག་ཁང་སོགས་གསར་སྤྲོལ་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་དང་མཐུན་
པར་ཡོད། སྲང་དང་སློབ་གྲྭ་སོགས་ལ་ཡང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་
བཏགས་པ། དཔེར་ན། སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་མོའི་ཁྲང་ཁང་དང་། གྲགས་
འཛིན་མའི་སློབ་གྲྭ་སོགས་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་
དང་། མྱ་ངན་མེད་པའི་མདུན་ཁང་སོགས་ཁྱིའུ་རྣམས་ཀྱི་དང་། ས་ག་
མའི་ལམ་དང་། རྡོ་རྗེ་མའི་སྲང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། བཞི་མདོ་ཀུན་ན་
བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་། དེའི་དྲུང་ན་བང་རིམ་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མཆོད་རྟེན་སོགས་མཐོང་ན་ཡིད་འཕྲོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་
བཟང་དག་གི་ནངས་པར་ཐོག་མར་ཡིག་གྲྭའི་བུ་མོ་དག་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་
ཏེ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣ་བར་གད་དར་བྱེད།
དེ་ནས་ཁྱིའུ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཁྲིད་དེ་མདོའི་ཚིགས་
བཅད་འགའ་ཞིག་གླུར་ལེན་བཞིན། མཆོད་རྟེན་མ་བསྐོར་ནས་མེ་ཏོག་
གཏོར་བ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྲོལ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས།
ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཀུན་གྱིས་ལེན།
ཉིན་དེར་ཁྱིམ་པ་ཀུན་ཁྲ་ཐིག་སོགས་ཡེ་མེད་པའི་རས་དཀར་རྐྱང་རེ་
གྱོན། ལར་གོས་དེ་འདྲ་དགེ་བསྙེན་གྱི་རྟགས་སུ་བྱེད་གྱིན་གདའ། སྐུ་
བརྙན་སོགས་མཇལ་ན། རང་རེས་སྐབས་སུ་མཆི་ཟེར་བའི་ཚོད་ལ་ཁོང་
ནས་སཱ་དྷུ། སཱ་དྷུ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བྱ་བ་བརྗོད། བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་

རྣམས་ཀྱང་སེར་པོ་ཞིག་རྒྱང་ནས་མཐོང་ན། ཧཱུ་དུ། ཧཱུ་དུ། ཞེས་ཅ་ཅོ་
བྱེད་པ་ལ་གོམས། གླིང་འདི་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཇི་ལྟར་གུས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་བཞུགས་དུས་དང་ཕལ་ཆེར་ཁྱད་ཤེ་ཡོད་སྙམ། རིགས་ཆེན་
པོའི་མི་དྲག་མགོ་སེ་ཡོར་རེ་བ་ཙོ་ཡང་། དགེ་ཚུལ་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་རྐང་
པའི་དྲུང་དུ་ཕུས་མོ་བཙུགས་ནས་སྡོད། དགོན་པའི་ནང་དུ་སུ་འདྲ་ཞིག་
སླེབས་ཀྱང་ས་སྨྲེ་བོ་ལ་སྡོད་པ་ལས་ཤིང་སྟེགས་ཅམ་ཡང་མི་འདིང་།
ཧོར་བླ་གསུམ་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་སྐོད་ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་འཛོམས་པ་ན། གླིང་
འདི་པ་རྣམས་ལོ་གསར་བྱེད། འདི་སྨྱུ་ངན་མེད་དུས་ཀྱི་སྲོལ་ཡིན་ཟེར་
ཞིང་། ཡུལ་འདི་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མི་བྱེད། ས་གའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་
འཁྲུངས་པའི་དུས་སྟོན་བྱེད། ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་འདི་
ཡིན། བྱིས་པ་རེ་རེས་ཛ་ཆུང་ཞིག་ཚགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་
བགྲངས་ནས་བསྒྲུགས་ཏེ་སྡོད། ཐོ་རངས་ཅ་ན་གྲོང་ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཆར་དུ་སླུ་དང་ཛ་སྒྲ་དང་། སྭཱ་ཧཱ་བྱ་བའི་ཞུར་གྱིས་གང་། བྱིས་པ་ཆུང་
ངུ་ཞིག་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་སུ་བཙུག་སྟེ་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་དཀར་པོ་འབབ་ཞིག་གྱོན་ཅིང་གཉེན་
རྣམས་ལ་མགྲོན་གཏོང་། ཁྱིམ་རེ་རེའི་སྒོ་ན་བྱང་སེམས་བྱིས་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐུ་ཐང་རེ་དང་། དར་སྣ་ལྔའི་བ་དན་དུ་མ་འཕྱར།
ཁང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྡིང་ཁང་ཐོག་ཚད་བཞི་ལྔ་རེ་བསླངས་པའི་
ནང་དུ། ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་ལུམྦི་ནིར་བལྟམས་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་
གཟུགས་བརྙན་ནས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་གསོན་པོ་ལྟར་སྒྱུལ་བསྐྱོད་བྱེད་
པ་སོགས་སྟོན། ཤིང་ཏ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ན་ཁང་བརྩེགས་ཀྱི་ཟེབ་བྱས་པའི་

དབུས་སུ་བྱིས་པ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བུ་མོ་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་ཕྱིན་པ་དག་ལྷ་མོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་སྙན་སྣ་ཚོགས་དང་། མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་བླངས་ཏེ་ཐྲང་དང་སྐྱིད་ཚལ་ཐམས་ཅད་བསྐོར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་མངར་ཆ་དང་ཏོང་ཙེ་སོགས་འབུལ། བཞི་མདོ་རྣམས་ན་རས་གུར་ཕུབ་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་རེ་བཞུགས་པའི་མདུན་ན། དགེ་བསྙེན་དཀར་པོ་སྨྲ་བའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་དག་གིས་བསྐོར་ཏེ་སྐྱེས་རབས་འཆད། ལམ་སྲང་གཡས་གཡོན་དུ་ཞིང་གུར་རིང་པོའི་ནང་དུ་ཟས་སྣ་དང་བཏུང་བའི་རིགས་བཤམས་ཏེ་ལམ་ན་འགྲོ་ཚད་ལ་སྦྱིན། ཉིན་དེར་ཟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་གར་ཕྱིན་ཀྱང་རིན་མེད་དུ་སྦྱིན། ཡུལ་མིའི་ཤན་གྱིས་མུ་སྟེགས་དང་ཀླ་ཀློའི་ཚོང་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་ས་གའི་དུས་སྟོན་བྱེད། ཉིན་དེ་ལས་ཉམས་སུ་དགའ་བ་མེད།

སྤུ་དྲོ་གྲོང་དུ་སོང་ན་དགེ་སློང་ཞི་དུལ་ཅན་བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱུ་བ་མཐོང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྣོན་བུའི་ལུང་ཐག་ཕྲག་པ་ལ་གྱོན། ཞབས་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་ཁྱིམ་གྱི་མདོར་འགྲེང་སྟེ་སྡོད། ཁྱིམ་ནས་བསོད་སྙོམས་ཕུལ་ཏེ་ཧྲང་པ་ལ་གཏུགས་ནས་འགྲོ། ཚིགས་བཅད་སོགས་ཅི་ཡང་མེད། སླར་འཁོར་ཏེ་ཟས་རྣམས་བགོས་ན་མི་གསུམ་ཙམ་འགྲངས།

གླིང་རྡིལ་པོ་བསྒོམས་པའི་དགེ་སློང་ཉིས་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཀུན་ལ་བསོད་སྙོམས་དང་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ལས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་དགོས་པ་མེད། དགོན་གནས་ཆེ་བར་བསྲུངས་པ་དག་ན

ཡང་དགེ་སློང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་ལྷག་མི་བཞུགས། དེ་ཀུན་གྱི་མལ་ཆ་དང་ཡོ་བྱད་ཀུན་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པ་ཙམ་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱུག་པོ་རེ་ཤི་ན་ཁོའི་མལ་ཆ་སོགས་ནར་མའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབུལ་སྲོལ་འདུག་པས། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕུད་ཤ་སྟག་ཐེམས་(མ་ཚང་པ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་དོན་)པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཀུན་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས། གང་ཟག་ལ་དབང་བ་ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། གཞན་ཕྲན་བུ་ཙེ་རིགས་ལས་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྡོད་པ་རྣམས་ལ་གྲོང་པ་རེ་མོས་ཀྱིས་བསོད་སྙོམས་སྐྱེལ། ཕར་བསོད་སྙོམས་ལ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། དགོན་པ་བ་དང་། སྦྱོངས་རྒྱུ་བ་དང་། གསར་བུ་དག་གིས་བྱེད་པ་ལས་ཆེས་མང་པོ་མེད། འགའ་རེས་དུས་ཐུང་ངུ་རེ་ལ་དམ་བཅས་ཏེ་བསོད་སྙོམས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲེན། ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ཇ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོད་ཙམ་ཡིན། སྐྱེས་པ་གཙོད་པ། རིན་ཆེན་རིག་པ། མ་བྱིན་པར་ཟ་བ་སོགས་མི་རིགས་པ་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཀན་ཀོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུས་ཡོད་པས་གང་དགར་བྱེད་ས་མེད། དགེ་སློང་དགའ་རེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་བསྔད་བཏགས་པའི་དངུལ་ཐོན་ཆེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་འགར་རེག་ས་མེད་པས་བཞད་གད་འོངས་པར་འདུག དངུལ་རྩིས་བྱེད་པ་ན་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་བཀྲམ། དགེ་སློང་གི་ཕྱག་ཏུ་དབྱུག་གུ་རིང་པོ་ཞིག་བརྣམས་ཏེ་དེས་དངུལ་རྣམས་བསྒྲུར་ཏེ་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ། བྱིས་པ་རྩིས་ནོར་ཚེ་དབྱུག་གུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་ལ་བརྡུན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། དགོད་བྲོ་བ་ལས་དང་བ་འདྲེན་པ་ནི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་འདུལ་

བའི་ཕྱུག་སྒྲོལ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད། ཉིན་གུང་ཡོལ་ན་དགེ་སློང་ལྔ་ཅི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཡང་ཞལ་ཟས་ཕུལ་ན་སྡིག་པར་བརྗེ། ཕྱི་དྲོའི་མཆོད་པ་ནི་བཏུང་བ་དང་མར་མེ་སོགས་ཡིན། སྟོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྐུ་དྲུང་དུ་དགེ་ཚུལ་མི་ཉལ་བ། བུད་མེད་ཀྱིས་མི་རིག་པ་སོགས་ངོ་བོ་ཆོས་དང་འབྲེལ་ལ། རྣམ་པ་དགོད་བྲོ་བའི་སྒྲོལ་མང་དུ་སྣང་ཡང་བྲིར་མ་ལངས།

སྐབས་འགར་དགེ་འདུན་ལ་བསོད་སྙོམས་འབུལ། མཆོད་རྟེན་དང་ཏ་ལའི་སྒྲིགས་བམ་བཅས་རྒྱན་རིམ་གྱིས་སེར་སྤྲེང་དུ་བྱས་ཏེ་འགྲོན་པའི་ཞབས་འོག་ཏུ་རས་ཡུག་ཆེན་དཀར་པོ་བརྗེ་ལེན་གྱིས་བཏིང་སྟེ་དཔག་ཚད་ཙམ་སྤྱན་འདྲེན། དགེ་སློང་རྣམས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོར་སླེབས་པ་དང་ཁྱིམ་པ་ཞིག་གིས་ཆོལ་ཟངས་(ཞབས་ཁྲུས་སྣོད་)དང་ཆུ་ཐོགས་ཏེ་དགེ་སློང་རེ་རེ་བཞིན་ཞབས་བཀྲུ། གཞན་ཞིག་གིས་རས་ཀྱིས་འཕྱི། དེ་ནས་གདན་ལ་འཁོད་པ་དང་། རྒྱན་པས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་བླངས་ཏེ་ཁྱིམ་མི་ཀུན་དེ་ལ་རྗེས་ཟློས་བྱེད། དེ་ནས་ཟས་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ཀུན་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་ཨིམཾབྷིཀྑཾསངྒྷསྶདེམི། ཟས་འདི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདོན། དེ་ནས་ཚིག་དེ་བརྗོད་བཞིན་འབྲས་ཆན་དང་། ཚོད་མ་བྲིམ། དེ་ནས་ཞོ། དེ་ནས་ལ་དུ་དང་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་མཐར་ཏཾ་བུ་ལ་འབུལ། ཟས་ཟིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་བཟུང་ནས་བསོད་ནམས་འདེས་གཉེན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག ལན་འགའ་ཙམ་བཟླས་ཏེ་གཉེན་ཤི་ཟིན་པ