

དཀར་ཆག

ཁྱད་ལྱད་ བྱད་རྒྱད་ རྒྱད་ རྒྱད་ས་ ལྷ་ཡོན་ ལྷ་ཡོན་ ཁྱད་དྲད་
བྱད་རྒྱད་ རྒྱད་ རྒྱད་ས་ གསར་བརྒྱ་ ལྷ་ཡོན་ ལྷ་ཡོན་
ཁྱད་གྱི

ཁོ་མཐུན་ཐུབ་ ཁོར་ ཁོ་བ་ རྒྱད་ བྱད་ བའི་ བྱད་ རྒྱ་ རྒྱ་
དཀྱིས་བའི་ རྒྱར་གྱི་གདན་འབེབས། (1)

ཁོ་མཐུན་ཐུབ་ ཁོར་ ཁོ་བ་ རྒྱད་ བྱས་ནས་འབད་བཅོན་
ངང་ལམ་ སྤྱགས་འབེབ་ཅོད་གྱི་གྱ་རྒྱགས་གྱར་
མཐོར་གདོང་དཀོས།

བྱད་ རྒྱད་ས་ ལྷ་ཡོན་ བའི་ ཆགས་བར་གྱི་ཅོད་བརྒྱད། (7)

ཁོ་བརྟན་འཕྱར་མེད་ངང་ རྒྱ་ཆགས་བའི་ རྒྱགས་གྱི་ལམ་དུ་
རྒྱད་མཐུན་འབྲེག་བ་ཡག་པོ་——ཐུབ་ཁོ། (21)

ཀྱང་ཀྱང་བོད་རང་སྐྱོང་ཁྱེད་མ་ཅུ་ཡོན་ལྷན་
 ཁང་དང་བོད་རང་སྐྱོང་ཁྱེད་མ་གསར་བརྒྱུ་
 ཅུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི

སྐོ་མཐུན་ཐུབ་སྐོར་སྐོབ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བྱེད་
 སྐོ་སྒྲེལ་དགོས་པའི་སྐོར་གི་གཏན་འབེབས།

1972 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 25 ལ།

ཟླ་ཆེན་ལྷན་ཁོངས་ལྷན་མི་ཚུལ་མདུན་མཚོང་མི་དམངས་་་
 ཀྱང་བྱེད་ཐོན་སྐྱོང་ཙུ་ཁག་བཞི་པའི་ལས་སྐྱོབ་ཙུ་ཀྱང་འབྲོག་་་
 བ་དབུལ་སྐོང་ས་སྐོ་མཐུན་ཐུབ་སྐོས་ཀྱང་བྱེད་མཉམ་སྐོབ་ཐུགས་་
 རིགས་གི་བདེ་འཇགས་ལ་སྐྱོང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆེད་སྐོབ་མི་ལྟ་བུར་་་
 1971 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 10 ཉིན་གཟི་བརྒྱུད་དང་རང་སྐོས་་་
 སྐོས་བཟང་བ་རེད། སྐོ་མཐུན་ཐུབ་སྐོ་འཛ་སྐྱོང་སྐོབ་མི་རི་
 འདུན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཟླ་ཆེན་ལྷན་དང་གི་སྐོས་གིང་ཆོགས་ཚང་་
 གིས་ཁོང་ཀྱང་གོ་ཀྱང་ཁྱོད་དང་གི་དང་ཡོན་ཡོན་བར་འདས་་་
 རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱས་བ་རེད།

གྲོ་མཐུན་ཕྱུང་གྲོ་ནི་འབྲོག་པ་དབུལ་སྤངས་གི་ཁྱིམ་ཆང་
 ཅན་གྱིས་པ་ཅིག་རེད། ཁྱོད་གིས་སྒྲུབས་ཆེན་གཙོ་འདྲིན་མཐོ་
 གུལ་ཞི་དང་། སྒྲུབས་ཆེན་གི་ཀྱང་གོ་ཀྱང་ཁྱོད་དང་། སྒྲུབས་
 ཆེན་གི་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་པ་ཅིངས་འབྲོལ་དམག་པཅས་ལ་དགའ་
 ཞིན་ཆད་མེད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་གིས་མ་ལ་རིང་ལུགས་
 དང་མཐོ་ཅོ་དྲུང་དགོངས་པ་ནན་དན་གིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱས་ཏི་
 གུལ་རིམ་འཕུལ་ཅོད་དང་ལམ་ཕྱོགས་འཕུལ་ཅོད་གི་གོ་རྟོགས་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུ་ཆོགས་རིང་
 ལུགས་གི་འབྲོ་ལམ་ཐོག་མཐུའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཁྱོད་གིས་གུལ་རིམ་འཕུལ་ཅོད་དང་། ཐོན་སྐྱེད་འཕུལ་ཅོད།
 ཆེན་རིག་ཉམས་ཞིབ་པཅས་གསར་ཤེས་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་
 གཞུམ་གི་ནང་འཕུལ་ཅོད་གི་མཐུན་མཐུན་ཀྱང་ཏུ་ལངས་ནས་ཆོ་
 མ་རྒྱུགས་པར་དབང་དར་ལྷུ་མེད་གིས་དམག་འཕུལ་བྱས་པ་
 རེད། གྲོ་མཐུན་ཕྱུང་གྲོ་ནི་དུས་ལྷན་ཕྱུང་པའི་ཆོག་གི་རྒྱུར་
 བདང་ཡིན་ལ་མཐོ་རྒྱུང་འབྲོ་པའི་ཆོག་གི་ཀྱང་རེད། ཁྱོད་
 རི་མཐོ་ཅོ་དྲུང་དགོངས་པའི་གསེ་སྒྲོམ་འོག་འཆར་ལོངས་ཕྱུང་
 པའི་ཀྱང་ཁྱོད་རིང་ལུགས་གི་གོ་རྟོགས་ལྡན་པའི་འབྲོག་པ་ཡག་
 པོ་ཅིག་ཡིན་ལ་མཐོ་གུལ་ཞི་འབྲོར་མེད་གུལ་རིམ་གསར་ཤེས་
 ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་བཟུང་བ་དང་དེར་སྐྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་མཁན་
 འཕུལ་འདྲིང་པ་ཡག་པོ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། མི་རིགས་ཁག་
 གི་མི་དམངས་ཆོས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད་མའི་མིག་དབུ་ཡག་པོ་ཅིག་
 རེད།

བ་དྲ་གལ་ཆེན་ནང་དོན་ལ་བཅིས་ནས་མག་སྒྲིལ་གྱི་དྲོད་གསལ་
 ལུ་ཤུ་ལོ་ཆེ་ཤས་ལ་གསར་བརྒྱུ་དྲག་ག་བ་ཆེན་པོ་གྱི་དྲོད་བབ་
 ལྷག་དགོས། གྲོ་མཐུན་ཐུབ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱི་དྲོད་གསལ་གྲོ་དང་
 ཀྱི་སྒྲིལ་གྱི་དྲོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་དྲོད་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 བ་སྒྲིལ་གྱི་དྲོད་བའི་ནང་དོན་ཅིག་ལ་བཅིས་ནས་དང་སྒྲིལ་གྱི་
 འཕྲུལ་དྲག་ག་བཅིས་གསལ་གྱི་ལས་འགུལ་གྱི་དང་འཕྲུལ་གྱི་དྲོད་བབ་
 འཕྲུལ་སྒྲིལ་འཕྲུལ་གྱི་དྲོད་བ་དང་། གྲོ་ཆེན་གསལ་བྱེད་ལྷན་གྱི་
 ལྷན་བཞོད་ལྷན་པོ་བྱེད་བ། མི་དམངས་ཀྱི་དྲོད་ལྷན་པོ་གྱི་དྲོད་
 བ། བཟུངས་ཐད་ཀྱི་ཆེད་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 ཆེད་ལས་ཐད་ཀྱི་ཆེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ། ལྷན་པོ་དམངས་
 གིས་མི་དམངས་བཅིས་འཕྲུལ་དྲག་ག་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་
 བ། བཅིས་འཕྲུལ་དྲག་ག་གིས་ལྷན་པོ་དམངས་མི་དམངས་ལ་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ། དེ་མང་ཆེན་ལས་འགུལ་ཆ་ཆ་ལྷན་ལྷན་དང་
 དྲོད་དྲོད་དྲིག་དྲིག་ཅིག་སྒྲིལ་བ། གསར་བཟུངས་དམངས་ལྷན་
 ཉེ་མོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་། ལས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་དྲག་ག་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་བཅས་གྱི་དྲོད་བའི་བྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དྲོད་ནས་ལག་ལེན་
 མཐར་ཕྱིན་བཟུངས་བ་དང་། དར་སྒྲིལ་གྱི་ཅིག་སྒྲིལ་དང་། ལང་
 ཅི་ལྷན་ལེན། མང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བཅས་གྱི་སྒྲིལ་ནས་ད་མེད་
 ལྷན་དམངས་དམངས་འཕྲུལ་གྱི་འཆར་གཞི་སྒྲིལ་བ་དང་ཆེད་ལས་
 ལྷན་དྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་དྲོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་ལྷན་བར་བཅོན་ལེན་བྱེད་དགོས།

རིམ་བཤུག་གི་དང་ལྷན་དང་གསར་བཟུངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

6

ལྷོ་མཐུན་ཕྱབ་ལྷོར་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱས་ནས་ འབད་བརྩོན་དང་ལམ་ཕྱོགས་འབབ་རྩོད་ གི་ལོ་རྒྱུ་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས།

《ཐོད་སྒྲོལ་ཉེན་རྒྱུ་ཆ་གས་པར་གྱི་ཆེད་བརྒྱུད།》

ཡུང་ཡུང་ཐོད་རང་སྒྲོབ་སྒྲོལ་ཞུ་ཨོན་ལྷན་ཁང་དང་། ཐོད་རང་སྒྲོབ་སྒྲོལ་གསར་བརྒྱུ་ཨོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཉེ་ཆར་
 《ལྷོ་མཐུན་ཕྱབ་ལྷོར་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱས་པའི་བྱད་སྒྲོལ་དགོས་པའི་སྒྲོབ་གྱི་གཏན་འབེབས་》བྱས་ནས་སྒྲོལ་འདི་ཨོལ་གྱི་ཡུང་
 ཐན་དང་ཨོན་དང་། ཡུང་གཞོན་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཙམ་གྱི། མི་
 རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་འཕམ་གྱིས་འཕམ་ལྷོ་དང་ཆབ་སྲིད་
 ལམ་ཕྱོགས་སྲད་གི་སྒྲོབ་གསོ་གཏོང་བའི་གཏོང་བ་དང་བརྒྱུད་
 དགག་སྒྲོབ་ཐོར་གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྷོ་མཐུན་ཕྱབ་ལྷོར་སྒྲོབ་
 སྒྲོབ་གྱི་འཕམ་ལྷོ་དང་སྒྲོན་སྒྲོབ་གྱི་བྱས་རིམ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱད་
 ལྷོ་དེ་ལམ་ཕྱོགས་སྒྲོབ་གསོའི་ཞིབ་པའི་ནང་དོན་ཅིག་ལ་བརྩེ་
 དགོས་པའི་འཁོར་སྒྲུབ་བྱས་པ་རེད། སྒྲོབ་སྒྲོབ་གྱི་བྱད་སྒྲོལ་རྒྱུ་
 རྩོན་ནས་ནན་དོན་གིས་དབེད་པ་སྒྲོག་པའི་རང་རྒྱུ་གས་རང་། །
 བཞིན་སྒྲུབ་འཕམ་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། ཡུལ་རིམ་འཕམ་

ཏུང་ལ་རྟིན་ནས་ཞིང་ཕྱན་ཁྱི་ཚ་མཚུངས་འདྲ་བར་ཐུབ་སྒོ་ཡང་
 ཡར་ལངས་མཚེངས་འཁྲུལ་སྒོ་བ་བ་དང་ཁྱིམ་འརྟེན་མདག་མོར་
 ཡུར་བ་མ་ཟད། མའོ་ཡུའུ་ཞིའི་གསར་མཆིའི་ལམ་སྟེར་དང་མི་
 རིགས་སྤྱི་རྒྱུ་གི་འདྲ་བར་འཕྲོ་བའི་འོག་སྒྱི་ཚུ་རྟེན་ལྷུ་གི་
 ཡངས་ཤིང་མུ་ཆེ་མའི་གཞུང་ལམ་ཏུ་སྒྱུར་དྲི་བདེ་སྤྱི་གི་འཛོ་བ་
 སྤྱིལ་འགྲོ་ཚུ་བ་རེད། ཡར་ལངས་ཐུབ་བར་མའོ་ཡུའུ་ཞི་མི་མཆིང་
 བ་དང་མདེ་སྤྱི་ཐུང་བར་ཡུང་ཁུན་ཏུང་མི་མཆིང་བ་ཕྱུག་ནས་
 མའོ་ཅི་ཏུང་དགོངས་མའི་ཉི་འདྲ་དང་འཆར་སྤྱིམ་གི་གསེ་སྤྱིང་
 འོག་འཆར་ལོངས་ཐུང་མའི་ཐུབ་སྒོ་མའོ་ཡུའུ་ཞིར་དགའ་ཞེན་
 ཚད་མེད་དང་། ཡུང་ཁུན་ཏུང་ལ་དགའ་ཞེན་ཚད་མེད། མའོ་ཡུའུ་
 ཞིའི་གསར་མཆིའི་ལམ་སྟེར་ལ་དགའ་ཞེན་ཚད་མེད། འཕྱར་
 མེད་ཐུལ་རིམ་གི་སྤྱི་དབང་སྤྱིར་འརྟེན་གི་སྒྱི་ཚུ་རྟེན་ལུགས་
 ལམ་ལུགས་ལ་དགའ་ཞེན་ཚད་མེད་མཚེས་ཕྱིད་མའི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་
 ཅིང་འཕྱར་བ་མེད་མར་སྒྱི་ཚོགས་རྟེན་ལུགས་གི་འཕྲོ་ལམ་ཏུ་སྒྱུར་
 བ་རེད། ཁོང་གིས་མའོ་ཡུའུ་ཞིའི་གསར་མཆིའི་ལམ་སྟེར་ལག་
 ལུན་མཆོར་བ་དང་ཐུང་སྒྲོ་བ་ཕྱིད་མའི་དོན་ཏུ་དབང་དར་དང་
 དམག་འཐབ་ཕྱུག་བ་དང་། སྒྲི་ཚོགས་རྟེན་ལུགས་དང་ཡུང་ཁུན་
 རྟེན་ལུགས་གི་མཆིང་ཆགས་ཞིང་མེད་ཏུ་འདྲ་བའི་བྱ་གཞི་གི་
 དོན་ཏུ་གཞི་མཆིང་ལུན་མའི་དང་དང་སྒྲོ་ག་སྒོ་མཆོར་བ་རེད།
 སྒོ་མཐུན་ཐུབ་སྒོ་འཛོ་སྒྲོ་སྤྱིམ་གི་འདུན་བ་ལྟར་སྒྲི་ཆེན་ཤན་
 ཏུང་གི་སྒྲོ་ག་ཤིང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཁོང་ཡུང་གི་ཡུང་ཁུན་ཏུང་གི་
 ཏུང་ཨོན་ཨོན་མར་འདས་རྟེན་པས་ལུན་ཕྱུག་བ་རེད། སྒོ་མཐུན་

ཐུབ་སྒྲོ་ནི་མཐོ་རྒྱུ་ཞིན་འཕྲོག་བ་ཡག་པོ་དང་། འཕྲོག་བ་
དབུལ་པོངས་གི་བྱ་སྤྱལ་ཡག་པོ། མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
ཚོས་སྒྲོ་བ་སྤྱད་བྱེད་སའི་མིང་དོན་མཚུངས་བའི་མིག་དཔེ་ཡག་
པོ་བཅས་རྟེན།

[illegible]

ལྷོ་ཆོག་མ་ཤིང་ལྷུག་གི་ལོ་ལྷན་དྲུག་རིམ་བྱེད་པའི་ནང་།
 དང་དང་གི་ལམ་ཕྱོགས་གཉིས་པར་འབྲལ་ཆོད་གི་ལྷུག་ནས་ནི་ལྷོ་
 ཆོག་མ་ཤིང་ལྷུག་གི་འཕྲོ་ལམ་ཤོག་རྒྱུད་དང་ཤང་ན་མ་ཅ་ཤིང་
 ལྷུག་གི་འཕྲོ་ལམ་ཤོག་རྒྱུད་རྒྱ་དང་། འཕྲུལ་མེད་གྲལ་རིམ་
 གི་རྒྱུད་དཔལ་རྒྱུར་འཛིན་མཐའ་འཁྲུངས་བྱུད་དང་ཤང་ན་མ་ཅ་
 ཤིང་ལྷུག་པོ་ལངས་བྱལ་བྱུང་གནད་དོན་དེ་ཤིང་། དེའི་ཅ་
 པར་ཕྱག་པའི་གནད་དོན་ནི་མ་ལེ་ཤིང་ལྷུག་སྐལ་དང་པའོ་།
 པཅེས་ཤིང་ལྷུག་སྐལ་བྱུང་གནད་དོན་དེ་ཤིང་། [ལྷོ་ཆོག་མ་
 ཤིང་ལྷུག་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་ལུང་གི་རྒྱལ་མི་ལུང་།] མཐོ་ཀླུ
 རྒྱུ་ལེ་ཁ་ཁྲི་ལེ་ལྷིན་ཤིང་ལྷུག་ལམ་ཕྱོགས་གི་མཐུལ་ཁྲིད་པོ་ག་

རང་ཀྱལ་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དེས་ང་
 ཚོའི་ཕུགས་འཇཉག་གི་ལུལ་ཁམས་ལ་སྒྲིབས་ཐུབ་པའི་འགྲོ་ལམ་...
 ཅིག་གཏོང་བ་དང་ངལ་ཚལ་མི་དམངས་གིས་རང་ཉིད་གི་ལས་...
 དབང་དངོས་འབྲེལ་འདྲིམ་ཐུབ་པའི་དུས་རབས་གསར་པ་ཅིག་...
 གསར་སྐྱེད་བྱས་པ་རེད། རོད་གི་ཡར་ལངས་ཞིང་ཤུན་སྤྱི་ཚོ་
 འཛུགས་སྤྱི་ཚོགས་གི་ལམ་ལུགས་ཅ་པ་ནས་མི་འདྲ་པའི་གསར་ཉིད་
 གཉིས་སྒྱུར་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གི་ཤོན་སྤྱོད་འཕུལ་ཚོད་དང་།
 ཤུལ་རིམ་འཕུལ་ཚོད། ཆན་རིག་ཚོད་ལྟ་འཕེལ་སྒྲུབ་ཆེན་གི་
 ལག་ལེན་གཞུག་དང་། ཀྱལ་ཡོངས་གི་སྤྱོད་སྒྲུ་མི་རིགས་ཁག་ལ་
 ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཤུག་ལེག་གི་སྒྲུབ་ཆེན་ཀྱལ་ཁ།
 ལྷག་དོན་དུ་མ་ལ་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཅ་དུང་དགོངས་པའི་...
 སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲིབ་སྐྱོན་འཕེལ་གི་ནང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 བྱང་དུ་འཕགས་པའི་རང་བཞིན་ཚད་མཐོང་དེ་མཐོང་བ་རེད།
 ཁོང་ཚོས་མཐོ་ཀླུ་ཞིས་མཆོད་སྤྱོད་གནང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་...
 ལུགས་གི་ཡངས་ཤིང་ཤུ་ཆེ་པའི་གཞུང་ལམ་འཛུགས་དབང་དང་ཆེན་
 རོས་མཐུན་སྤྱོད་ཤིང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁི་དམངས་ཀྱང་ཉི་
 ཉི་མཐོ་ཀླུ་ཞིས་མཆོད་སྤྱོད་གནང་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་འགྲོ་ལམ་...
 ཅིག་རེད། ང་ཚོ་ཡར་ལངས་ཞིང་ཤུན་སྤྱི་ཚོས་མཐོ་ཀླུ་ཞི་དང་
 ཤུང་སྐྱོན་དང་གི་རྩིས་ལ་འབྲང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འགྲོ་
 ལམ་ཐོག་སྤྱོད་ཐག་ཚོད་ཡིན་ཀྱིང་པའི་སྒོ་མཐུན་ཐུབ་སྒོའི་...
 སྤྱོད་ཆ་དེས་ཡར་ལངས་ཞིང་ཤུན་སྤྱི་ཚོ་འཛུགས་འཇཉག་འདུན་...
 འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུང་ཚོགས་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་

[illegible]

12

ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་བ་དང་འགྲོ་ལམ་ཡངས་ནིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཐུབ་གི་རེད། ། གྲུལ་རིམ་འཕུལ་
 ཚོད་དམ་འཛིན་བྱེད་ཡས་ནིང་ཚོའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་གསར་
 བརྒྱུ་ཆེད་དུ་ཐུགས་འཚོ་རྒྱ་ནིང་ཚོའི་འཇམ་འགན་རེད། ། ཟེར་
 བའི་རྒྱུར་བཤང་ཡིན་ལ་འདྲ་ཟེར་ཡང་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་གཉིས་
 གིས་ཐོ་མཐུན་ཐུབ་ཐོར་གྲུལ་རིམ་འཕུལ་ཚོད་དང་ལམ་ཕྱོགས་
 འཕུལ་ཚོད་གི་གོ་རྟོགས་ཏེ་ཅང་མཐོ་པོ་ཡོད་ལུགས་གསལ་
 བཤད་བྱས་པ་རེད། གོ་རྟོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་ཁོང་
 གིས་རྒྱ་དང་ཆེ་ལ་རྩོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གྲུལ་རིམ་འཕུལ་ཚོད་ནང་
 ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པ་དང་། ཆགས་སྤང་གསལ་བ། མགོ་
 རྒྱུར་ནང་མི་ཆུང་བ། གཞོ་འཇམ་ནང་དུ་མི་ཆུང་བ་བཅས་གི་
 རྒྱ་ནས་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་རྒྱུད་དབང་སྐར་འཛིན་སྲ་བརྟན་
 དུ་གཏོང་ཆེད་འཕུལ་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་གཅིག འགྲོ་ལམ་
 གཉིས་གི་འཕུལ་ཚོད་ནང་ཁ་ཕྱོད་མི་འཕུར་བ་དང་ལམ་མི་ནར་
 བར་གཞོ་མེད་གི་རྒྱ་ནས་རྒྱ་ཆགས་རིང་ལུགས་གི་གཞུང་ལམ་
 ཐོག་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་གཉིས། ལམ་ཕྱོགས་གཉིས་གི་འཕུལ་ཚོད་
 ནང་ཐོ་ཆེ་མ་མེད་པ་དང་གཞོ་རྒྱལ་མེད་པར་རང་རྟོགས་གི་རྒྱ་
 རྒྱུ་མཐོ་ཀླུ་ཞེས་གསར་བརྒྱུ་ལམ་ཕྱོགས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་
 ལེན་བརྟན་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་གཞུམ་བཅས་ཐུང་
 བ་རེད། ཁོང་གིས་ལུས་པོ་ཐང་ལ་རི་པོར་གནས་ཅུང་མཐས་
 ལ་རྒྱ་ཆགས་རིང་ལུགས་མཐས་རྒྱལ་བཅང་བ་དང་། མིག་གིས་
 རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་མཐོང་བ་བྱས་ནས་ཐུ་མཐུད་གསར་བརྒྱུ་

བའི་འཕྲོ་ལམ་སྐོལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་བར་སྐར་འཕུང་བཟོ་དགག་
 དང་། རང་ལ་རི་འདུན་ནན་པོ་འདོན་བ། རང་རྟོགས་གིས་
 གསར་བརྐྱེད་ཀྱི་གྲིམས་ལྟར་བཅི་བྱེད་བ། གང་ས་གང་ཏུ་གསར་
 བརྐྱེད་མཐུན་སྒྲིལ་སྒྲུང་སྒྲོལ་བཅས་བྱས་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་
 ཁྱིམ་རང་གིས་ལྟར་གཅིས་སྒྲོང་བྱེད་བ་དང་། སེམས་བ་ཐུན་
 མེད་དང་མི་བུལ་བ། གཞུགས་པོ་ལྷག་ཏུ་དང་མི་བུལ་བ།
 རྩོན་ཏུས་ཕྱགས་འཛིན་མཐུན་དགུན་ཁར་བསམ་གཞིགས་བྱེད་བ།
 ཉིན་མོ་ངལ་ཚོལ་བྱེད་བ་དང་མཆན་མོ་ཕྱགས་ཏུར་ཉལ་བ་.....
 བཅས་གི་སྒྲོལ་ནས་ཆོ་སྒྲོལ་མ་དོར་བར་གཅིག་ནས་དཀར་སྒྲོལ་ལ་
 མི་སྒྲོལ་བ་དང་གཉིས་ནས་གི་རྒྱུར་མི་སྒྲོལ་བར་གནས་ས་དང་ལྷ་
 འདྲིར་འཕུང་ཚོང་བྱས་བ་རེད། སྐབ་སྒྲོས་འཕྲོར་མེད་བུལ་རིམ་
 གི་གསར་བརྐྱེད་ཏུ་གཞིགས་གི་དོན་ཏུ་ལྷམ་བ་མེད་བའི་དམག་འཕུང་
 བྱེད་བ་དང་། རྒྱ་ཆགས་རིང་ལྷགས་གི་ཐུན་མེད་ཏུ་གཞིགས་གི་
 ཆེད་ཏུ་རང་ཉིད་གདོང་བརྐྱེད་གིས་ངལ་ཚོལ་བྱེད་བ། སྐབ་སྒྲོས་
 རིང་ལྷགས་གི་ཕྱགས་མཐུན་ཆེན་པོའི་དོན་ཏུ་རྒྱུངས་སྐལ་བ་དོན་
 ཏེ་ལང་ཆོ་འཕུལ་འདོད་བཅས་བྱས་བ་རེད། མི་སྒྲོས་སྒྲོས་པ་
 ཆེ་ཆུང་འབྲུ་གི་མ་རེད། མིན་ན་ཡང་མིང་སྒྲོས་པ་དེ་འབྲུ་ཅིག་
 ཡོད་ན་མི་ཡ་རབས་ཅིག་དང་། མི་ནམ་དག་ཅིག་ མི་སྒྲོས་
 བཟང་ཅིག་ མ་རབས་གི་ཞེན་ཆགས་དང་བུལ་བའི་མི་ཅིག་
 མི་དམངས་ལ་ལན་ཚགས་ཡོད་བའི་མི་ཅིག་བཅས་ཆགས་སྐབ་
 གི་རེད། རྒྱ་མཐུན་སྐབ་སྒྲོ་ནི་འཕྲོག་བ་སྐྱིམ་བུད་ཅིག་མིན་
 ཅུང་ཁོང་གིས་ང་ཆའི་དོན་ཏུ་རང་རྟོག་གི་སྒྲོལ་ནས་མེད་ཀྱུ་

