

ལེ་དང་འབྲི་ལྷག་གི་ས་མཐོའི་ཕྱོག་ཏུ་
མཛོས་རིས་གསར་པ་བྱས་པ།

དཀར་ཆག

ཕུན་སུམ་མཚོགས་ཤིང་མཛེས་སྐྱུག་ལྷན་པའི་ས་ཆ་དང་། ངལ་ཚུལ་

ལ་དུར་ཞིང་དབང་ངར་ལྷན་པའི་མི་དམངས་ (1)

དེ་མའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཁོན་འཛིན་བརྟེན་མི་རུང་བ། (16)

དར་དམར་ནི་མ་ལ་ཡའི་དེ་ཅེར་བཙུགས་བ། (39)

དར་དམར་གྱི་མཚུངས་ཁྱིད་འོག་ཞིང་བུ་ཆོས་མཚོན་ཆ་འབྱེད་ཏི་

ང་ལོག་ཟེང་འཁྱུག་ཞོད་འཇགས་སུ་བཤང་བ། (56)

གསར་བརྟེན་མཐོལ་ཕྱིན་པ་ཕྱེད་དགོས། (72)

མགོ་པོ་ཕྱིན་དུ་གཏིག་པའི་ཞིང་བུ་ཆོས་ལྷིད་དབང་བཟུང་རེས་

དེ་ཅེར་བཞོད་སྐྱིག་མཁས་པོ་ཕྱེད་པོད་བ། (90)

མེ་དབར་ཁྱི་བྲག་གི་ས་མཐོའི་ཕོག་དུ་མཛེས་རིས་གསར་བ་བྲིས་

བ། (105)

དང་གི་སྐྱུ་དིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་ཟབ། མགོ་བཏིག་ཞིང་བུ་

རྟམས་ཀྱི་འཛོ་བ་སྦྱིད། (119)

ཞིང་འབྲོག་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་བ་དང་རིག་གནས་ཚན་རིག་ལ་

དབྱང་འཇུག་རྩེ་ (136)

པོད་ཀྱི་གསར་བརྟེན་དང་

གཙོ་བྱུགས་དེ་ (151)

ཡུན་སྐྱུམ་ཚོགས་ཤིང་མརྩོམ་སྐྱུག་ལྷན་པའི་
 ས་ཆ་དང་། ངལ་རྩོལ་ལ་རྟུར་ཞིང་
 དབང་ངར་ལྷན་པའི་མི་དམངས།

བོད་རྒྱུངས་གསར་བརྩེ་འགྲེམས་རྩོན་ཁང་ལ་ལྷ་སྐྱོར་
 བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་འགོད་བཤངས་དང་པོ།

གཏུ་མའ་རྟེན་ རྩིས་གའ་ཀིན་

བོད་རྒྱུངས་གསར་བརྩེ་འགྲེམས་རྩོན་ཁང་གི་འགྲེམས་རྩོན་ཁག་དང་།
 བོད་ལྷ་སྐྱུམ་བོད་རྒྱུངས་འདྲི་ཤི་ཅུ་ཡུན་ལྷན་ཚོགས་པ་དང་མརྩོམ་སྐྱུག་...
 ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེར་གྱི་ཚམས་དགའ་རྩོམ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བོད་
 རྒྱུངས་མི་དམངས་རྣམས་ནི་ངལ་རྩོལ་ལ་རྟུར་ཞིང་དབང་ངར་ལྷན་པ་ཞིག་...
 ཡིན་པ་དེར་དགའ་སེམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཅིང་། དེ་གར་བཀྲམ་པའི་རྩེ་མང་
 ཡུན་ལྷན་ཚོགས་པའི་འགྲེམས་རྩོན་དཔོན་པོའི་ཡིད་དབང་འཕྲུག་ལྷན་ཆེ་
 བ་དང་འཕྲུར་བ་མཉེན་པའི་དབང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་ཁྲམས་ཆེན་མེས་ཀྱལ་...
 གྱི་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་རྩེར་ཞིག་ཡིན་པའི་བོད་རྒྱུངས་འདྲི་ས་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་...

[illegible]

[illegible]

མོའི་ཤརྟེན་ཆགས་ལྟན་པའི་མཆོས་རྒྱལ་ལ་མོངས་མ་སྦྱང་པ་མ་ཟད། ཆན་
རིག་མཐན་གྱིས་ས་གཞི་རིལ་མོའི་གསང་པ་འཛེལ་རྒྱུར་ཕྱག་ལུས་ཆོག་གས་པའི་
དབྱང་གཞི་ཡང་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།

མོད་ཀྱི་དབུས་རྒྱུད་འབྲེན་ཏུ་ཤཅད་པའི་ཡར་བྱུང་གཙང་པོ་ནི་འཛམ་
གླུང་གི་ཆ་པོ་མཐོ་གོས་གིས་ཡོན་ཞིང་། གཙང་ཆོན་དྲིལ་དཔར་རྫོང་ཡུག་
གི་ཕོག་བྱུང་རྒྱུད་གིས་རྩེའི་ཕོགས་མ་ཡུག་ཏུ་རྒྱལ་པཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཙང་
པོ་དྲིལ་བྱུང་པའི་ས་མཐོ་འོག་ཏུ་དྲུང་ཅིན་ལ་ཅང་དང་། རྩ་ཆ། རྩ་
མོ་ཆུལ་ཆ། རྩུང་ཆ། རྩུང་ཆ། མ་བྱ་ཁ་འཕམ། མཐར་གྱི་ཁ་འཕམ་
མོགས་ཆ་པོ་དང་། ཉམ་མཐའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་གྱི་མཆོུ་ཤཅས་ལས་རི་
ཆོགས་གྱིས་ཤརྟེན་པ་དང་གཙང་པོ་དང་མཆོུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རང་བྱུང་
གི་ལྷལ་རྫོངས་གིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

ཡངས་གིང་བྱ་ཆེ་པའི་མོད་ས་མཐོ་འོག་གང་ས་གང་ཏུ་ཕྱག་ལུས་ཆོག་གས་
པའི་རིན་ཆེན་གདོང་ཁ་ཡོད་ཅིང་། འབྲམས་རྩོན་ཁྲུང་གིས་ཤར་རིས་དང་།
དངོས་རྩིས། དཔེ་དབྱེདས་མོགས་འབྲམས་རྩོན་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོག་གས་ལ་
ཤརྟེན་ཉམ་མོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲུག་ནགས་གདོང་ཤཅས་ཕྱག་ལུས་ཆོག་གས་པའི་
དངོས་ཕོག་གི་རྒྱ་ཆའི་ཕོན་ཁྲུངས་མངོན་མཐོན་གསོན་རྩེན་གྱི་སྟེན་ས་.....
ཤརྟེན་ཉམས་ལྟ་སྟོན་མཐན་ལ་འཆར་སྐང་གདོང་ཤར་བྱུང་པ་རེད།

སྟེ་ཁ་མང་ཞིང་མཆོས་རྒྱལ་ལྟན་པའི་འབྲམས་རྩོན་དངོས་པོའི་མདུན་ཏུ་
ལྟ་སྟོན་བྱེད་མཐན་མང་པོས་རྫོད་མཆོས་ཤཅས་ལྟེ་ཞིབ་ཆུ་གིས་ལྟ་པཞིན་
ཤར་གདོང་ནས་དགའ་རྫོུ་དང་དྲེལས་པའི་རྩམ་པ་ཤརྟེན་པ་རེད། འབྲུཾྱ་རྩིག་
བྱུང་པའི་ནས་དང་། རྩོལ་མོས་པ། རྩིས་ཞིམ་ལ་རྩི་ཤཅད་མངར་
པའི་གིང་དྲིག་ མར་རྒྱས་གཙང་ཤཅས་གིས་ལྟན་པས་ལྟ་སྟོན་བྱེད་མཐན་.....

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

6

མ་ཡ་ཁ་འབབ་ཏུ་ཤོད་འབྲེལ་བར་དང་། དཀྱིལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལར་ལྷུང་གཅོད་
 ཤོ་རྒྱལ་མ་ལུ་ནམ་ལྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཤེད་ལྷུང་བར་བཅས་འབྱུང་།
 གཞུང་ལེ་དབར་རྩོད་ཕྱག་འགྲའ་ཤམ་ཨོད་པའི་མ་ཁྲུལ་ཅང་མར་རྩོན་ཤོག་།
 བདུལ་ན་འཆམ་པོ་ཨོད་པ་གསལ་པོར་མཆོན་པས་ཤོད་མ་མཐོའི་ཤོག་ཏུ་
 ཞིང་ལས་ཤོན་རྒྱུད་ཤོད་འཕུལ་གཏོང་བར་འདྲ་རྩོད་ལྷན་པའི་མཐུན་ལས་།
 ཨོད་པར་འཕྲོད་བྱུང་བ་རྟེན།

ཤོད་རྩོད་མ་ལྟ་ཁོན་ལེ་དབར་རྩོད་ཕྱག་ཨོད་པའི་ཤངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་
 པའི་རྩ་བར་ཨོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཤོད་འཕུལ་གཏོང་རྒྱུར་མན་ལྷན་གྱི་།
 མཐུན་ཁོན་མཁོ་འདོན་བྱུང་ཅིང་། འདྲི་གར་འབྲེལ་མ་རྩོན་བྱས་པའི་ཤོད་
 བྱང་ཕྱག་མ་རྩ་བར་ཆེན་པོའི་བར་རིས་འགྲའ་ཤམ་གྱི་ཤོག་ནས་ཤོད་རྩོད་མ་
 འབྲེལ་ལས་གྱི་དབྱེད་གྱི་དཔལ་ཨོན་པལྟར་བ་ལྷར་གྱི་ནམ་པ་མའོན་ལས་།
 གཞོན་ཁོན་དང་མཆོན་པ་རྟེན། གཞོན་པ་དང་། ཤངས་གིང་རྒྱ་ཆེའི་རྩ་
 བར་ཤོག་ཏུ་རྩ་ཆུང་ལས་ཆོག་པ་བ་དང་། རྒྱལ་མ་རིག་པ་དཀར་ནག་གྱི་
 བཟུང་བྱི་རྩོད་པ། མི་རྒྱལ་མ་གཉིས་འཕུལ་བཅས་བྱུང་བ་དང་། རྩ་བར་
 ཤོག་གི་གང་ས་གང་ཏུ་འཆོ་བཞེན་པའི་ལྷུང་རིག་པ་དཀར་ནག་དེ་ནས་མཐའི་
 ཞུན་དཀར་འཁྲིག་པ་ལྷར་བཟུང་ཨོད་ཅིང་། རྩོག་རྒྱུལ་མཆོན་བྱུང་དཔེ་
 རིས་གྱི་ཤོག་ནས་དང་ཅོར་ཤོད་རྩོད་མ་གྱི་ལྷུང་རིག་པ་དཀར་ནག་གཅོད་པོ་།
 འབྲེལ་ཤམ་དང་ར་ལྷག་ཨོད་པ་མ་ཟད། ལྷུང་དང་། མཆོ། ཤོད་བ།
 རྩ་བཅས་གྱུང་ཨོད་པ་བཟུན་པ་རྟེན། དམངས་གཅོད་པའི་མ་ལྷུང་བྱས་
 པ་ནས་བཟུང་འབྲེལ་ལས་བྱ་འཕུར་བ་ལྷར་ཤོད་འཕུལ་བྱ་ཕྱིན་ཞིང་། ༡༩༥༥
 མོ་རྩོད་མ་འདྲི་ཨོད་མ་གྱི་ལྷུང་རིག་པ་དཀར་ནག་གི་རོ་བྱངས་དེ་ ༡༩༥༥ མོ་
 ལས་བཟུ་ཆ་ལས་ཏུ་མོ་དུག་ཨོན་འཕར་པ་དང་། དེ་མཉམས་ཤོད་མ་ཤོད་མ་

གྱི་གཙང་ཆ་དང་། མཚོ། ཉམ་ཆལ་མཚམ་དང་མངའ་རིས་དང་ནག་ཆ་ས་
 རྒྱལ་མཚམ་ཆ་རི་རྒྱུས་སྒྲིག་ཆ་གས་སྒྲིག་ཆ་གས་ཨོད་པ་དཔེར་ན། ཉ་རིགས་
 དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་། དང་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་མོ། རྒྱུད་། དཔོན་པ།
 འབྲེལ་པ། རྒྱལ་མཚམ་ཨོད་པ་དང་། ས་གནས་འགའ་གས་ཆ་ད་དུང་རྒྱུ་
 དང་། ཆ་ལྷན། རྒྱལ་མཚམ་ལྷན་ཨོད་པ་རྒྱུ་ འབྲེལ་སྒྲིག་ཁྲོད་ཁྲོད་
 ཉམ་དུ་འབྲེལ་སྒྲིག་ལྷན་པའི་མ་མཚན་ཅན་གྱི་འདུལ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྒྲིག་
 ཆ་གས་གྱི་དཔེ་དཔྱད་པས་དང་ཉ་ཅང་ཆ་པའི་དང་པའི་སྒྲིག་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་
 སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་
 ཨོད་པ་རྒྱུ་

གནའ་རབས་གྱི་གིང་སྒྲིང་མཁའ་དཔྱད་པ་མཐོ་མོར་རྒྱལ་འདའི་ནགས་
 ཆལ་གྱི་མར་དང་ལྷལ་སྒྲིང་པ་དཔེ་དཔྱད་པས་གྱི་མཉུན་དུ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ཆ་ས་རིག་
 པ་པའི་ལྷལ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་
 པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་འདུལ་བྱ་དང་ཉམ་དུ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་
 རྒྱུ་ འབྲེལ་སྒྲིག་དང་ས་པའི་པོ་གྱི་ནགས་པོ་དུ་སྒྲིང་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་
 འགའ་ཆའི་ནགས་རྒྱལ་ཞིག་ཨོན་པར་བྱས་ལྷན་དང་པ་འབྲེལ་ཅིང་།
 རྒྱུད་པ་ཉམ་གྱི་ནགས་ཆལ་གྱི་ལྷ་སྒྲིག་ཆའི་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་
 འབྲེལ་གྱི་རིག་པར་ཆེན་པོ་ཨོད་པ་རྒྱུ་ ཉི་མ་ལ་མཐོ་རི་པོ་ནས་ལྷན་
 ཆེན་པར་ལྷའི་དུམ་བུ་སྒྲིག་པའི་མར་དང་ལྷལ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་
 རི་རྒྱུད་མར་ལྷལ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་
 རྒྱུ་པ་འཁོར་ཉམ་དུ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་
 དཔེ་འབྲེལ་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་
 པའི་ལྷལ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་པ་

[illegible]

11

བ་པཅས་ལྷན་གྱི་འདུག་གས། མོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ལྷན་ཆར་བྱང་པར་ལག་
 བས་པམས་པའི་སྐྱེ་བའ་དྲུང་ལག་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་མི་ཚས་པད་་་་
 རྒྱུད་གཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་། སྐམས་དེའི་མཐུན་གྱིན་འག་ཐམ་པ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་པམས་པར་དཀར་པམ་ག་ཚད་བརྒྱུ་ཡོད་མེད་པམས་མོ་གཏོང་བྱུམ།
 དེ་ཕྱོག་ནས་པོད་ཀྱི་པམ་ཚོམ་མི་དམངས་ཀྱི་མོ་སྐྱེས་དང་། ལྷོ་པམ།
 ཏ་ལས་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲུགས་པཅས་གསལ་པོར་མཚན་པ་རིད།
 མོ་ལྷན་གྱི་འདུག་འཁྱེད་པའི་དུས་ལྷན་རིང་པོའི་ནང་དྲུང་པོད་རིགས་མ་
 དམངས་ཀྱིས་བྱང་ཁོང་ཚོའི་ལས་ལ་པཅོན་པ་དང་། མོ་སྐྱེས་ལ་བརྟན་ནས་
 མ་ལང་པུན་ལམ་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་གསར་སྤྱོད་བྱས་ཅིང་། དེ་མེད་ཀྱིས་
 སམས་བརྟན་པའི་སྐམས་ནས་པོད་ལ་པོད་ལག་ཡོད་པ་དང་། དུས་སམས་
 བུ་པ་ནས་བུ་བྱུག་པའི་པར་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་དར་ཁྱུས་ཅིན་པོ་བྱང་་་་
 ཞིང་། མོ་བརྒྱ་ཡུག་འགའ་ཁམ་རིང་པོད་ཀྱི་ལྷན་དག་དང་། འཁྲུམ་གཞུང་།
 ལྷན་། ལྷན་པར་པཅས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་དང་དེ་བཞིན་གཞས་དང་ཞུམ་པོ་
 དང་། ལྷ་མོ། སི་མོ་འབྱེམ་པ་སྐགས་ཅང་ལས་པོ་མཅར་ཅི་པའི་འདྲ་
 ལྷོང་འཕྲོས་ཡོད་པ་རིད། དུས་སམས་བུ་བརྟན་པའི་སྐམས་ནས་པོད་ལ་
 འཁྲུམ་གཞུང་ཡོད་པ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་བུ་གས་པ་རིད། ལྷ་པོད་མི་
 རིགས་དཔར་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ལ་བརྟོད་པམས་པུད་པའི་《ལྷ་པམའ་གྲོང་ཁོ་་་་
 དང་ཕྱོང་པཅོན་སྐམ་པོ་》སྐགས་ལམ་དྲུང་པའི་ལྷ་མོའི་ཁེུང་མི་དམངས་
 ཀྱི་དགའ་པམ་པོམ་པ་རིད། པོད་ཀྱི་ཞུམས་རིས་ཅང་མར་མའི་མོ་ལྷན་འབྱེ་
 ལྷ་གཙོ་པོར་བྱེད་པ་དང་རི་ཆ་དང་། མ་དོག་བུམ། ཐོག་པཅིང་ཅན་
 ཀྱི་ཁང་པ་དང་པམས་ཁང་པཅས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད་པ་དང་གིན་དྲུམ་པོན་ལམ་
 ག་མོན་ཅིན་དང་ཞིམ་ཅིང་མཁས་པའི་ནས་པ་རི་བཞིན་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་

ཅང་མཐ་པོད་མི་དཔངས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིམ་མཚན་པར་བྱས་པ་རེད། པོད་ཀྱི་རིག་
གནས་ཀྱི་བྱུང་འབྱས་རིམ་མཐ་བྱུང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་གཏོར་མཛོད་ལྷན་ཅུམ་
ཚལ་ལྷན་གཏོར་ལྷན་འགངས་ཅོའི་བྱས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།

པོད་མི་དཔངས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་སྒྲུང་དཔེ་ཅོའི་ལ་མཆོད་ནས་
མཐ་བྱུང་གི་མཛོད་ཚལ་གིང་ཡོད་ཏེ་འདྲ་པ་དང་ལྷན་ཅུམ་ཚལ་མཐོ་མ་ཆ་
འདྲའི་པོད་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་རྒྱུ་ལ་མཆོད་ནས་མཐ་
བྱུང་གི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་བྱུང་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་རེད། དཔེ་དང་པོ་ཀྱི་

མཚན་ལྟེན་འབྲེལ་ཅོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུང་ལྷན་པའི་པོད་མི་དཔངས་ཀྱིས་ཉི་མཐས་
ལྷ་མཚན་ཆ་ཁྲིར་དྲི་མཚན་བྱུང་རིང་ལྷགས་མཚན་འཇུག་པ་དང་གི་གཞོན་གྱི་
དཔག་འབྲེལ་པ་ལྷན་བྱས་གིང་། ༡༩༩༥ ལོ་ནས་ ༡༩༩༩ ལོའི་བར་

དབྱེན་རི་མཚན་བྱུང་རིང་ལྷགས་པས་པོད་ལ་དྲག་ཆས་ཀྱི་མཚན་འཇུག་པ་
དང་པོ་བྱས་པ་དང་། པོད་མི་དཔངས་ཀྱིས་དྲག་ཀྱགས་ལ་མ་སྒྲུག་པར་

གཅིག་རྒྱུ་གཅིག་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལོ་གཉིས་ལ་ཉི་མཐོ་རིང་དབྱེན་འགྲོག་
དྲག་ཆས་འབྲེལ་ཅོད་བྱུང་འཁྲོངས་བྱས་པ་རེད། ༡༩༩༩ ལོར་དབྱེན་རི་

མཚན་འཇུག་དཔག་གིས་སྒྲུབ་པའི་པོད་ཏེ་ནང་འཇུག་བྱས་སྐབས་པོད་མི་
དཔངས་ཀྱིས་དཔེ་དང་པོ་ཀྱི་ལྟེན་ལང་མཐུར་པོངས་གཅིག་བྱས་པ་རེད།

དཀའ་སྒྲོ་གཉིས་འོས་པའི་འབྲེལ་ཅོད་དྲི་དྲག་གིས་རང་བྱུང་མི་དཔངས་ཀྱི་
གསར་མཛོད་ལྷན་པོ་གཏེ་འདྲ་སྒྲོང་འཕྲོ་པའི་ལུ་ཞིག་མཁོད་ཅིང་།

སྐབས་དེའི་དབྱེན་འགྲོག་འབྲེལ་ཅོད་ཀྱི་ཅ་འགངས་ཅི་པའི་རིག་རྒྱུ་མང་པོ་
ནལས་འབྲེལ་སྒྲོ་ཁང་གི་ཁག་དང་པོའི་ནང་འབྲེལ་སྒྲོ་བྱས་ཡོད་པ་

རེད། མི་ནལས་ཀྱིས་མཆོ་མཁུར་བྱུང་པའི་མཐུ་ལྷན་མཚན་ལྷན་པའི་པོད་དང་།
རྒྱང་ཆལ་མཐོ་པོ་པོའི་དབྱེན་འགྲོག་མཚན་རྒྱང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་པར་དང་།

ཞིག་ཤིང་འཁྱིལ་ཡོད་པ་རེད། འབྲེམ་མ་ཚོན་ཁང་ནང་དུ་བཟུང་བའི་འབྲེམ་མ་
ཚོན་དངོས་པོ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་མགོ་པོ་ཕྱེད་དུ་བརྟེན་བའི་ཞིང་ཐན་
ཤིང་མ་བརྟེན་གྱི་ཉེ་ཆའི་གསལ་བརྟེན་གསལ་གྱི་དྲོད་ཀྱི་ཚོང་ཚད་དང་
མི་ཞུས་ཉེ་ཆའི་ཚུ་ལྟེ་ལོ་མ་པོའི་ཚོ་ལྟེ་དང་མཐའ་བཞེད་དེ་མངོན་ཅིང་མཐའ་
ཚོ་ནས་མཐེན་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་འབྲང་འབྲང་ཚོ་མཐའ་བཞེད་ཀྱི་ཚོ་མཐའ་
ཆའི་དཔལ་ཉམས་དེ་རིགས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་མོ་ལྟེ་ཀྱི་གོ་མ་ཚོ་མཐའ་མཐོགས་་་
ལྟེ་དང་མཐོག་ཚུང་ཤིང་བར་ལྟེ་འདྲིང་གཏོང་བཞེད་ཡོད་པ་རེད།

བཟུང་བཞེད་ལྟེ་འཁྱིལ་ཞིང་ཐན་མཐའ་ལྟེ་ཀྱི་ལྟེ་མཐའ་ཚོ་མཐའ་ལྟེ་
ཁྱི་པོད་མི་དཔལ་མཐའི་ལྟེ་མཐའ་པོད་ཀྱི་ལྟེ་མཐའ་ཀྱི་དཔལ་མཐའ་དེ་མཐའ་་་་
དཔལ་དུ་འབྲེམ་ཞིང་། ལྟེ་ལྟེ་མཐའ་མཐའ་ཀྱི་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
པོད་དཔལ་འབྲེམ་ནང་དུ་ལྟེ་ཆའི་པོད་རིགས་མི་དཔལ་མཐའི་མཐའ་ལྟེ་ཀྱི་་་་
ལྟེ་ཚོ་མཐའ་པོ་མཐའ་ལྟེ་མཐའ་མཐའ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ཆེད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
མཐའ་མཐའ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ཞིང་ལྟེ་པོད་པོད་མཐའ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

པོད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་