

བྱ་མགོན་ཐོན་ལྷ་བའི་རྟོག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་

ཐོན་ཐོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ཕུ་ལ་གྲིན་ཕྱོག་ཟླ་བའི་རྟོགས་བརྟོད།

ཏཱ་ལྷ་ཀུན་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱོག་ཟླ་བའི་རྟོགས་བརྟོད།

བྱ་མཁྱིན་ཚུན་ཟླ་པའི་རྟགས་པར་དུ།

ཚུམ་གྱི་ལག་ན་འཁུར་པ། ལྷག་པ་ཚེ་ཡང་།

ཐད་ཐོངས་མི་དཔངས་དེ་ཐུན་ཁང་ན་ས་བཟུན།

ཐད་ཐོངས་མིན་ཏེ་དེ་ཚང་ཁང་ན་ས་བཟུན།

ཐད་ཐོངས་མིན་ཏེ་པར་འདྲིམས་པའི་ཐུན་ས་པར་བཟུན།

787 X 1092 1/32 རྟིམ་གྲངས་1—50,000པར་པར་བཟུན།

1981 ལོ་ལྷ་ 4 ལྷ་སར་པར་ཐོངས་1 བཟུན།

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ M 10170.75

ཐན་ལྷ་ལྷ་ 0.65

དཔེ་རྒྱུན་གསལ་བ་བཀད།

ང་ཚོས་རྟོགས་བརྒྱད་འདི་དཔེ་རྒྱུན་བྱས་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་...
ལྷོ་མ་ན་པོ་དེ་གི་གནའ་རབས་རིག་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁུལ་ཅེ་ཅེན་རྒྱལ་ས་ཉི་མ་...
པ་ཚོས་རྒྱུ་གིས་པོ་དེ་གི་རིག་གནས་ལྷ་མཁུན་ནས་དར་བྱས་གོང་འབེལ་
ཡོང་བ་བྱ་བྱ་དང་། ཡང་སྐོས་སྒྲོན་ཕྱོན་མཁས་པ་རྒྱལ་གྱིས་བཅུམས་
པའི་རྒྱན་ཞིང་གོ་བདེ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཆོག་གི་འབྲེང་བ་བཅད་རྒྱལ་ལྷང་...
འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པས་མཆར་དུ་དངར་བར་བྱས་པའི་བྱེད་ཆོས་སྐབས་རིག་
ཚུལ་ལ་སྦྱར་བཅོན་ཆེ་པའི་སྒྲོ་གསར་ཀྱན་གྱིས་མཁུན་གཟིགས་ཐུབ་ནས་
དེང་དུས་གྱི་ནང་དོན་ལྡན་པའི་བཅད་རྒྱལ་གང་ཅང་གི་ཚུལ་ཡིག་ལུལ་...
ལྷང་མང་པོ་གསར་དུ་སྐྱོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་དེ་དོན་གྱི་ཆེད་སྒྲོ་ག་...
པ་པོ་རྒྱལ་ས་ནས་དགོངས་འཇགས་གྱིས་སྤང་དོར་གནད་ལ་མི་འབྲུག་པ་...
མཛད་གཤེས་ཆེ།

|ན་མོ་གུ་རུ་མཛུ་སྒྲི་ཡུ་རྩ་རྩུ། |བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མངའ་
 བའི་བྱ་མགྲིན་སྒྲོན་ཟླ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་
 སྤྱང་པོ་མེད་པར་མསྐྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་ཚངས་ཀྱིས་
 གོ་བདེ་བར་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་བརྟུན་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་
 བཀའ་རྒྱུ་ཅན། |མཁུན་དང་བཙེ་བའི་ཐབས་མཁས་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། |
 ཉམས་རྒྱུ་བདག་སྤོའི་རྒྱ་སྒྲིམ་སྒྲིང་མཛད་པ། |ཡོངས་འཛིན་དམ་
 བའི་ཞབས་ལ་མགོས་བྱག་འཆལ། |གདོང་བཞི་རྩ་རྩེ་འཛིན་དང་མགྲིན་
 རྒྱན་སྟགས། |ཆེར་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་ཙེད་པར་བྱས། |གཤམ་
 གི་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་ལྟ་ཡི་ཟ། |བྱ་ཀྱང་གཙུག་པོ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པོས་འདུད། |
 རྩ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏོར། |རྩེ་མེད་རྩེ་དང་རྩེ་པོ་
 ཀ་ར་སྟགས། |ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཙེད་ཁ་པ། |
 སྤུས་དང་བཅས་ལ་སྤྱང་ནས་གྲས་པས་འདུད། |གྲུ་གྲུ་རུལ་མང་
 བཙུགས་པའི་ལྷན་པོར་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་ལྟེན་སྒྲི། |བཞེ་

ལྷག་ཏུག་ཅུའི་དབངས་དང་ལྷན་པས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོད་ཀྱི་
 གཞུང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཀྱན་ནས་གཟིགས་ཤིང་ཉེར་བཅའི་སྒྲིང་
 སྒྲིབས་དཔག་དཀའི་ཐུགས། །རབ་འབྱམས་ཀྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་
 གཅིག་ཟུར་ལྷན་ལྷ་པས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་
 རྗེ་གཅིག་བཟུས་པ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མ་གཅིག་ལ། །རབ་
 དཀར་གངས་རིའི་མཁོན་པོ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་པར་བཅས་ལ་
 གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལ། །འགྲོ་ཀྱན་ཐུར་དུ་སྐྱེལ་མཛད་བཅོམ་
 ལྷན་མ། །སྐྱོ་སྐྱོས་སྒྲིབས་པ་མཆོག་ཙུལ་ངག་དབང་ལ། །རྒྱལ་
 བའི་ལུས་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ་མ་ཟུང་། །བདག་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཟུ་
 འབྱར་ཏུག་དུ་རྩལ། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་གནས་ལ་སྐྱོ་བ་ནམས། །
 སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་སྐྱོགས། །དགོས་པ་ལྷན་ཐུར་
 འཁོར་བར་འབྱམས་སྐབས་ལས། །མགྲིན་སྐྱོན་ཆེ་བར་སྐྱེས་པའི་རྟོན་
 བཟོད་འཕྱི། །

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ། བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་
 འབྲེན་དམ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་དང་སྤང་ལུང་བའི་
 རིའི་ཉེ་འདབས་སྤྱང་ཁྱིར་ཆེན་པོ་ཏུག་གི་ནང་ཆན་ལ་ར་ཏ་སྤྲི་ན།
 བདག་ཅག་གི་སྐྱོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩལ་བསྐྱན་ནས་ཏ་ཅང་...
 རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ། རྒྱལ་པོ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་ལྟར་སྤྱི། དེ་ལ་བྱ་གཅིག་བཅས་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་མིང་ནས་གས་
 བའི་ལྷ་རྣམས་སྒྲིབས་ལྷན་དུ་བདགས་ཤིང་། སྐྱོ་པོ་དམངས་དག་རིགས་

ལྟན་གྱི་ལ་པོ་ཞེས་འཛོད་པ་གཞིན་ནུའི་དུས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 དད་པ། གཞུགས་མཛེས་ཤིང་སྒྲོགས་ལ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེའི་ཚེ་གྱ་
 གར་རུ་བ་ཚྭ་གས་ཇ་ལན་རྒྱ་ར་ན། གྱ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཤོ་ཀ་ཞེས་འངས་
 སྒྲོད་དང་མངའ་ཐང་ཤིན་དུ་གྱ་ཆེ་ཞིང་འཕགས་པ་དང་སྒྱུ་པོའི་དགོ་
 འདུན་ཚྭ་སྒྲག་དུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ། བྱད་པར་དུ་ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་རྩི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ཞེས། སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐུན་ཡས་
 གྱི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་ཡང་ཡང་སྔ་བྱང་དུ་འཕྱོན་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པ། གསང་
 པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སྔགས་པའི་མི་དམ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དུས་ནས་ཞིག་གི་ཆེ་བྱ་མ་ཞིག་བཅས་ཏེ།
 བཅས་མ་ཐག་ལྷན་ལ་སྟོན་པའི་ཆར་བབས་ཤིང་བྱ་མ་དེའི་ཁྱར་ཆོས་
 གཞོན་པར་ལྷན་ལའི་རི་མ་དང་། རྒྱ་བར་རལ་གྱི་རི་རྒྱུ་པ་གསལ་
 ཞིང་། ལུས་ལས་ཀྱང་ལྷན་ལའི་རྩི་པོ་བྱུང་རོ། དེའི་ཚེ་བྲ་མ་རྩི་
 མེད་དཔལ་ལྟན་དེ་ཉིད་བྱོན་ཏེ། འདི་ནི་རྩི་མ་སྒྲུལ་མའི་སྒྲུལ་པའོ།
 ཞེས་ལྟང་བསྟན་ཞིང་། དབང་བསྐྱར། བྱིན་བསྐྱབས། མིང་མ་རྩི་
 མ་རྩི་ནི་ཞེས་བཏགས་སོ། བྱ་མ་དེ་ཡང་སྒྱུ་པོ་པལ་པའི་སྒྲོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་མ་འདྲེས་པ། དད་པ་དང་སྒྱིང་རྩེ་དང་། གཏོང་སྔོད་ཆེ་
 པ། གཞུགས་མཛེས་ཤིང་སྒྲོད་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་སྒྱུ་གྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དུས་རེ་ཞིག་གྱི་ལ་པོ་
 ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོང་བ་ན། ཡལ་དང་མིང་པོས་སྒྱིར་བར་
 བརྩམས་པའི་ཆོ། ཡལ་དང་མིང་པོ་ལ་གསལ་པ། ལྟ་མཆོག་ཡལ་

གསལ་བདག་ལ་དགོངས། །ཁྱིམ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །གདུག་
 ཅན་སྐུལ་གྱི་ཆང་དང་མཚུངས། །དེ་ཡི་བདེ་བས་ཆོས་པ་ཡང་། །
 རྒྱལ་། དུག་གདོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་བསིལ་འདྲ། །དེ་བས་བདག་ལ་བཅེར་
 དགོངས་ན། །བདག་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་ཞུས་
 པས། ཡབ་ཀྱིས། བྱ་མ་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་
 ལྟར་གནས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དགོན་པ་བཞུན་པར་དགའ། །ཟས་
 གོས་གྱི་ནས་འཆོ་བར་དགའ། །འདོད་པའི་བདེ་བ་སྤྱང་བར་དགའ། །
 གལ་ཏེ་ཚུལ་བྱིས་ཉམས་ཀྱིས་ལྟར་ན། །བཞོད་དགའི་ངན་འགྱོར་ངེས་
 པར་ལྟུང་། །དེ་ཕྱིར་ཁི་ཉེན་གཉིས་ཀ་ཆེ། །དེ་བས་འབྱོར་ལྟན་ཀྱལ་པོ་
 ཡི། །ཁབ་དུ་བདེ་བར་འགྱོ་བ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་
 གསལ་བ། ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་མོ་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །གནོད་པ་མཛད་
 པ་མ་ལགས་ཏེ། །གཏན་ནས་ཐར་བར་མི་རུང་བའི། །ཁྱིམ་གྱི་མེར་
 བསྐྱེགས་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་ཞུས་པས། ཡབ་ཀྱིས། །འོ་ན་རབ་དུ་
 འབྱུང་འདོད་ན། །དྲི་མེད་ཐུ་མའི་སྐྱུན་མངའ་ན། །ཚུལ་བྱིས་
 རོར་གྱིས་རྒྱུད་གཏམས་ཏེ། །བག་ཡོད་དགོན་པ་བཞུན་པར་རིགས།
 །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྟན་སྐྱུན་བྲངས་
 བས་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པས། བཀའ་བསྐུལ་བ། །ཞེས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་མཐོང་ལྟར། །ཁྱིམ་ནི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་ཡིན། །
 །ཉེན་མོངས་ཅན་ལ་མི་དང་འདྲ། །གལ་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཀྱལ་སྐས་
 མཆོག །ཉེན་མོངས་དབང་དུ་མ་སོང་ན། །དེ་ནི་ཁྱིམ་དུ་གནས་

ལྷུར་ཀྱང་། །འདམ་ལས་སྦྱིས་པའི་པར་བཞིན། །འཕྱ་པན་འཕྱར་
 ཀྱང་དེ་དྲོད་ནས། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་པན་སེམས་པ། །དེ་ནི་དམན་
 པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །བརྟན་པ་དམ་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས། །བྱ་མ་ཁྱོད་
 ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །དབུས་འཕྱར་སྦྱོགས་སྒྱུར་དུ་སྤང་། །འཕྱ་
 དོན་ཀྱི་ཆེད་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་ལྷང་བརྟན་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེར་
 ཡབ་མ་ཤོ་ཀ་ཡང་མདྲ་བོ་རྒྱ་སྦྱོགས་མཇལ་བ་དང་། བྱ་མ་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པའི་ཀྱལ་པོའི་རྒྱང་མར་སྦྱོན་པའི་སྤྱད་དུ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་དུ་མ་དང་
 བཅས་ཏེ་ཡལ་དབུས་སྒྱུ་ཆས་པའི་ཆེ། །ཡལ་ཨ་རི་པི་ཤ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
 ཀྱལ་པོ་མང་པོས་བྱ་མ་དེའི་སྦྱན་པ་ཐོས་ཏེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་གདན་
 དུ་འོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱལ་པོ་མ་ཤོ་ཀ་བྱ་མ་དང་བཅས་པས་མདྲ་བོ་རྒྱ་
 སྦྱོགས་ལ་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བཀྱིས་ཟིན་ནས། བྱ་མ་སྤྱང་མཁན་གྱི་
 ཀྱལ་པོ་མང་བས། །འགའ་ཞིག་ལ་བྱིན་ན་འགའ་ཞིག་ཁོ་བར་མཐོང་
 བས། ཆོས་ཀྱལ་མ་ཤོས་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། གྱེ་བདག་ལ་བྱ་མ་མང་པོ་
 མ་མཆིས་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྣམས་སུ་ཞིག་ལ་སྟེར་ལ་
 སུ་ཞིག་ལ་མི་སྟེར། །དེ་བས་ན་ནང་པར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་དུས་
 གཅིག་ལ་ཤོག་ཅིག་དང་། བྱ་མ་ཉིད་གྱིས་མེ་རྟོག་གི་འཕྲང་བ་གང་
 ལ་འཕངས་པ་དེས་དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་སོ། །ནང་པར་དེ་རྣམས་
 འོང་བའི་ཆེ། བྱ་མ་ལ་སྦྱས་པ། གྱེ་བྱ་མ་ཁྱོད་འདྲོད་པའི་ཀྱལ་པོ་
 མང་བས་བདག་གིས་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་གཅིག་ཁོ་བར་འབྱུར་གྱི། ཁྱོད་
 ཉིད་གྱིས་མེ་རྟོག་གི་འཕྲང་བ་འདྲོད་སྦྱོགས་གྱི་སྐལ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་

ལ་པོངས་ཤིག ཅེས་མེ་རྟག་གི་འབྲེང་བ་གདད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་དེ་
 རྣམས་ལས་ཡུལ་ཨོ་རྟི་བེ་ ཤེས་རྒྱལ་པོ་དང་རྩ་རྩེས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་་་་་་
 རྟོབས་འབྱར་ཆེ་བས་དེ་གཉིས་ཐོག་མར་བྱང་བ་ལ་མ་འཕངས། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་འདྲ་བའི་ས་མ་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟངས་རྟོབས་ལྡན་
 རས་དཀར་གྱི་ཐོས་ཀྱིན་ཞིང་སྟོན་པོ་ཉུང་མད་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བྱང་བ་ལ་
 འཕངས་སོ། དེའི་ཆེ་ཡལ་ཀྱིས་བྱ་མོ་ལ། གྱུ་བྱ་མོ་ཁྱོད་ནི་ཤིན་དུ་
 ལྷན་དེ། རྟོབས་འབྱར་མངའ་མང་རང་ཅག་དང་མཉམ་པའི་ཨོ་རྟི་བེ་
 ཤེས་རྒྱལ་པོ་མངས་སྟུང་ཆུང་དུ་ཅན་དེ་ལ་འཕངས་པ་ཅི་སྟུམ་དུ་་་་་་
 མེས། ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་མོ་ན་རེ། གྱུ་མ་ཡལ་རྩེ་བདག་
 ལ་གསོན། །རབ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ལྷག་པ་སྟེ། །འབྲིང་ནི་དཔལ་དང་ལང་
 ཆོས་ལྷག །ཐ་མ་ནོར་གྱི་ལྷག་པ་ལགས། །མཆོག་ནི་སྟོ་གྲོས་
 ནོར་དང་ལྡན། །འབྲིང་ནི་དད་པའི་ནོར་དང་ལྡན། །ཐ་མ་ཟང་
 ཟིང་ནོར་དང་ལྡན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ། །མཆོག་དང་
 འབྲིང་གི་ཡོན་ཏན་མངའ། །ཡོན་ཏན་ཐ་མ་མེད་ཀྱང་སྟེ། །དེ་སྟེད་
 མེ་རྟག་འབྲེང་བ་འཕངས། ཞེས་སྟུགས་སོ། དེ་ནས་བྱ་མོ་ལ་ཡལ་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྫོང་བ་ལེགས་པར་གནང་སྟེ་ལ་ར་ཆ་སེར་བདང་།
 ཡལ་ཉིད་ལ་ར་ཆ་སེར་སྟུན་བྱངས་ཀྱང་མ་གཤེགས་པར་བྱབ་ཕྱོགས་སུ་
 སྟོག་གོ། མ་རྟེ་མཉུ་ནི་ལ་ར་ཆ་སེར་ཕྱོགས་ཏེ་བཙུན་མོ་དམ་པར་མངའ་
 གསོལ་པས་དེ་ཉིད་ལ་ར་ཆ་སེར་སྟེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་

ཡང་འཇམ་མེད་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་
 མ་དཔལ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པ་དང་གཉིད་མེད་དང་། རྩ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་
 སྐྱེས་ལ་རབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པས་སྤྱད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱ་
 བཅས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྲེས་བཞགས་པའི་ཡུལ་དམ་
 པར་གྱུར་བ། འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་མ་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྩིས་སྒྲུ་འཕྲོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། གཞན་ཡང་བཙུན་མ་དེས་ལེགས་
 དང་། དེས་མཇུངས་ལ་སྐྱེས་པའི་བཙུན་མ་དུ་མ་དང་། ཆས་
 རྒྱན་རྩྭ་རྩྭ་རབ་བཟང་དང་། རྩྭ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡམ་གེ་ལ་སྐྱེས་
 པ་མཇུན་ན་འདྲོན་མང་པོ་དང་། དུམ་ཟེ་སྐར་མ་འདྲ་དང་། རྩྭ་
 རྩྭ་སྐྱེས་པུམ་ཟེ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ཆས་དང་
 འཕྲོར་པས་རབ་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང་བྱ་མ་བྱུང་པས་འདྲོད་པའི་ལྷ་ལ་བྱ་འབྱུང་
 བར་གཞིལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། ཡུལ་རྩྭ་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་བཟང་པོ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད། ཞིང་དུ་མར་སངས་རྒྱས་དང་མཇུངས་
 ཞིང་ཆོས་སྤོས་པའི་མཐུར་པོ་ཏུ་ལར་གཤེགས་པས་འཕགས་པ་སྤྱགས་་་་
 རྩི་ཆེན་པོ་དང་མཇུངས་དེ། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཡུལ་ལ་ར་རྩ་སེར་རྒྱལ་པོ་ཀྱུ་ལྡན་རྒྱ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དང་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུབ་པས་དུས་འདྲའ་བ་
 ལ། བྱ་མེད་པས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ན། རྩྭ་གྱིས་དེའི་
 བྱར་རྩྭ་ན་ལམ་སྤོབ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུངས་ཤིག འཕྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་པར་
 འབྱུར་རྒྱ་གསུངས་སོ། ཡང་རྩི་མོ་རྩྭ་མའི་ཞལ་ནས། ལེགས་སྤོ་

བ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕགས་པ་འི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཤར་ཞིག བདག་
 ཀྱང་གནས་དེར་བྱལ་བ་དེའི་བཅུན་མོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་མ་ཉི་མར་
 བྱི་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེའི་ལྷ་མས་ལྷ་ཞུགས་གིག་དང་། དེ་རྒྱུ་མིན་
 གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་མི་ཚུགས་ས། དེ་ནས་
 བྱལ་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་བྱལ་བོ་ནས་བྱ་སྒྲིལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དང་། ལྷ་
 འབྲེང་མ་བཅུན་མོར་སྒྲིལ་ཏེ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།
 འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མིན་ལྷ་མ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་མི་.....
 འབྲེང་རྒྱུ་མ་གསུངས་ས། དེས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡབ་ལྷ་མ་གྱི་བཀའ་
 བཞིན་བསྐྱེད་པ་བར་དམ་བཅས་ཏེ། ཞབས་སྒྲིལ་པོར་བྲངས་གིང་སྒྲོན་ལམ་
 བདུ་བ་ནས་ལ་ར་ར་སྐས་འཕྲོས་ཏེ། བཅུན་མོ་དམ་པ་མ་ཉི་མར་བྱི་ཞེས་
 ལྷ་མས་ལྷ་ཞུགས་ས། ཡབ་ལྷ་མ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྒྱན་པ་མདོར་བསྐྱེད་
 པ་དང་། འཕྲོས་གིང་ལྷ་མས་ལྷ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བཅུ་གསེས་ནས་ལྷ་མ་མཆན་དང་ལྷན་པ།
 བགས་པ་ཀྱ་མཉུ་ལྟར་དཀར་བ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་།
 བཞིན་ཀྱི་མདངས་གསལ་བ་ཞིག་བལྟམས་པས་དེ་མ་ཐག་བྲམ་ཟེ་ཀམ་
 འོད་ཅས་མཆན་ལྷ་མ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་པོས་ཏེ་བསྐྱེད་པར།
 བྲམ་ཟེ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཐམ་མ་སྐྱུར་ཏེ། སྐས་བརྒྱན་མང་
 པོའི་མཚུག་དུ། མེས་པོ་ཀུན་མཁུན་མིག་གསུམ་པ། །ལྷ་ནམས་ཀུན་
 ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་པའོས། །མཆན་ལྷ་མ་གངས་མད་མཚོང་བྱུར་གྱུར་། །
 དེ་ཅིང་ཡ་མཆན་ལྷག་པར་ཆེ། །ཡས་འདི་བྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ།

|དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེས་སྦྱལ་བར་ངེས། |མིང་ནི་ལྷ་ས་ཕྱིན་ཡབ་ལྷ་
 ལྷང་། |དེའི་སྐུ་མཆོན་ནི་ལྷ་ས་པ་སྦྱལ་ཞེས། |ལ་ནི་དགུ་པུའི་
 བར་དུ་འཆོ། |འོན་ཀྱང་འདི་ལ་བར་ཆད་ཆེ། |གལ་ཏེ་བདུད་གྱིས་
 རིངས་པ་སྐྱོད་ན། |ལྷ་དུ་ལྷ་ས་འདི་གཞན་དུ་འགྱུར། ཞེས་ཟེར་རོ།
 ཡབ་ཀྱི་ལྷ་ན་རྒྱ་རྒྱ་དགྱིས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ལ་སྐྱུ་ས་པ། |དགོས་འདོད་
 གམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། |ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། |ང་
 ཡི་གཙུག་རྒྱན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། |བྱ་ཡང་མགོན་པོ་དེ་ཡིས་པ་སྦྱལ།
 དེ་རིང་ཁོ་པོ་བསམ་པ་བྱུབ། |འདི་སྐྱེས་དགའ་བས་བྱུབ་པས་ན།
 |འདི་མིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ། |འབངས་ཀྱི་མགོན་དུ་ངེས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས། ལུ་མ་གྱི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ལྷ་ས་ཀྱང་སྟེར་
 རྒྱས་པས། |ནོར་དང་བྱ་དང་ཆེ་དཔལ་ཅམ། |འབྱུང་ལ་ཡ་མཆོན་ཅི་
 ཞིག་ཆེ། |གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྦྱལ་བ། |འཕགས་པ་དཀོན་
 མཆོག་ནམ་གསུམ་སྟེ། |འོན་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡི། |ཞར་ལ་སྐག་
 མ་འབྱུང་བ་ལྟར། |བྱ་ཡང་ལྷ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་། |དགོ་ལ་འདུན་
 རིང་དཀོན་མཆོག་འབངས། |དེ་ལྷ་ས་ལྷ་ས་པ་སྦྱལ་དགོ་འདུན་འབངས།
 |འདི་ཡི་མིང་དུ་བདག་གིས་སྐྱིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་པར་དུ་སྒྲངས་པས་
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུ་མ་གྱི་དད་པ་དང་། |དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་
 ལ་བྲམ་ཟེ་ཡིད་ཆེས་སོ། |དེ་ནས་པུའི་མ་ཁེ་ལས་སྐགས་མ་མ་ལ་
 གཏད་དེ། མངར་གསུམ་ཀྱི་ཟས་བྱིན་གྱིང་སྤངས་པས་གཞན་ལས་
 སྐྱོད་ཆེ་ཞིང་། |དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མཐོང་བའི་ཆེ་གུས་པའི་རྣམ་

འཇུར་དུ་མ་བྱེད་པ། རྩེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞིན་གྱི་མདངས་འཇུར་
 མེད་སྟོན་ཅིང་དུས་ནམ་ཡང་མི་དུ་བ། །པག་མེད་པའི་བྱིས་པའི་སྦྱོད་
 ལམ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་ཞིག་བྱང་རོ། །སྐྱུ་དེ་མ་བཟུམས་པའི་སྐྱེ་
 རྒྱུ་ཞོང་དུ་སྟོན་པོ་ཡམ་གཤེལ་བུ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་མཚན་ ལྷ་ས་ངན་
 པ་ཞིག་སྦྱེས་པ་ལ་མིང་དུ་ལ་གྲུ་ལྷ་ན་བཏགས་ས། དེ་ནས་སྐྱུ་གྱིས་
 གཟུང་དང་པོར་འདི་སྐད་སྒྲུས་ཏེ། ཞོ་མ་རི་བདུ་རྒྱུ། བོ་དེ་ལ་ཡི་རྩེ་
 མ་ནས། །མགོན་མེད་འཕྲོ་ལ་རྟག་དུ་གཟིགས། །དགོན་མཚག་རིན་
 ཆེན་ཀུན་གྱི་དངོས། །འབགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། ཅས་
 གཟུངས་པས། དུམ་དབྱེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྦྲང་པོ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །སྦྲ་
 པའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ཁྱོད། །དྲིས་པའི་གཏམ་ལན་དང་པོར་སྒྲུས། །ཁྱོད་
 སྟོན་གནས་མི་གང་ནས་འོང་། །ལྷ་ནི་གང་ཡིན་གང་གི་རིགས། ཞེས་
 དྲིས་པས་དུམ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གྲུས་པས་སྒྲུས་པ། སྟོན་ཆེ་དང་པོར་
 སྒྲུས་པ་ལས། །མཛན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཡང་ཡང་སྟོབ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་ལན་མང་སྟོས། །དེང་ཡང་གནས་ལུགས་དང་པོར་གསལ།
 །རྩེ་བ་འདི་ཡི་གོང་ཉིད་དུ། །ལྷ་སྦྱགས་ཤོང་ཁྱིར་ཆེན་པོ་ན། །རྒྱལ་
 རིགས་བཟང་པོ་སྦྱོན་པར་འཁོད། །དེ་གོང་གར་སྦྱགས་བཟོར་དུ།
 །བདག་མིང་ཆོས་ཀྱི་དད་པར་བྲགས། །ལྷ་ནི་དགོན་མཚག་རིན་ཆེན་
 གཟུམ། །དེ་ལ་དད་པའི་རིགས་སྦྱ་སྦྱེས། ཞེས་སྒྲུས་པས། དུམ་མིན་
 དུ་དབྱེས་ས། རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་རིགས་མཉམ་པར་
 བྲགས་པའི་གཙོ་བོའི་རིགས་ལས་ཆོས་སྟོན་དབྱར་རྒྱལ་ ཞེས་བུ་བའི་བུ།

མིག་རྒྱུ་ཞིང་མཆེ་བའི་ཐུ་གུ་དང་སྐྱ་དམར་མེར་ཅན་སྐད་ཀྱི་ང་རྩ་.....
 འཆར་བ་བྱེད་བཞིན་དམར་ལ་སྐྱག་ཅི་ཆགས་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་
 སྐྱད་པ་རྩ་མཆར་བས་ན་སྐྱལ་བ་ཡིན་པར་བྱགས་པའི་སྒྲོན་པོ་གཞོན་ནུ་
 ཡེ་བཙུང་བརྒྱད་ལོན་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་
 བྱ་ཤིན་དུ་མཉེས་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཅེ་ཞིང་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས།
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཤིང་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་དང་རྒྱལ་བྱ་ལ་ཤིན་
 དུ་བྱས་པས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་བྱ་ཁྲུང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་བརྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་
 ལ། ཡབ་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་རྩེ་མཁུན་ན་འདྲོན་ཡམ་ཤེ་བྱ་བ་དེ་མི་བྱིས་སྤྱང་
 བྱ་མི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་ཕྱོགས་འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་
 པ། ལྷོ་བས་དང་འབྱོར་པ་ཡོངས་སྐྱད་ཆེ་ཞིང་། དབང་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ང་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་
 ལྷན་རྒྱ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་རྒྱང་ཕྱོགས་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ཀ་བཞིས་
 པས། བར་སོན་པ་ན་ཐུགས་ལ་འདྲོགས་ཤིང་དབང་ཆེ་བ་འདི་བྱང་། ད
 བདག་གི་བྱ་ལ་གྲུ་ལྷན་ན་འདི་ཡང་ད་ལྟ་ནས་གཞོན་ནུའི་རྒྱང་ཕྱོགས་དང
 སྒྲོན་པོ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་ན་དབྱར་ཚུལ་གྱི་བྱ་འདི་ལ་རྒྱལ་བྱ་ཤིན་དུ་
 མཉེས་པས། གཞོན་ནུ་ནར་སོན་ཆེ། ངའི་བྱ་ལ་དབང་ཆེ་ཡོང་སྐྱམ་
 བས། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་རྩེ་དུང་དུ་སངས་ཉེ་གུས་པའི་ནམ་འགྱུར་
 དང་བཅས་པས་ཐུག་བཅའ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་དཔོན་ལ་ཤིན་དུ་
 མཉེས་པ་ཡིན་པས། གྲི། སྤྱང་དཔོན་ཆེན་པོ་འོངས་པ་ལོགས་སུ། དོན་
 ཅིའི་སྤྱད་དུ་འོང་། གཞུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། བདག་ལྟ་ལ་ཐུག་བྱེད་

ཏུ་འོང་ཞིང་། རྟོན་ཡང་ཅུང་ཟད་མཆིས་སོ། རྒྱལ་པོ་འི་ཞལ་ནས།
 རྟོན་ཅི་ཞིག་མཆིས་སྤྲོས་གིག་ ཁོ་ན་རེ། ལྟས་དམ་པ་སྤྲོལ་ཞིག་ ལྟའི་
 སྤྲོས་གཅིག་ལྷུ་ ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་འདི་ནི་མཆན་ལྟས་དང་སྤྲོད་ལམ་ནས་སྤྲོས་
 གིན་ཏུ་རྩོམ་ཆར་བ། ཡང་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རིགས་
 གིག་ལགས་ན། འདི་འི་ཅུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་གཞོན་ཟུ་ཞིག་ངེས་པར་
 དགོས་པར་མཐོང་སྟེ། དབྱར་རྒྱལ་གྱི་བྱ་འདི་ནི་སྟོན་པོ་ལྷ་བྱར་བཞིན་
 དང་སྤྲོད་པར་ཞིང་མཆོང་བ་དང་ལྟན་པའི་མཆན་ལྟས་ངན་ལ། བ་ཆོང་
 ཀྱང་རྒྱལ་བྱ་ལས་ཆེས་ཆེར་ཀྟན་པར་སྤྲང་བས། དེ་བས་ན་བདག་ཀྱང་
 ལྷ་ཉིད་གཞོན་ཟུ་འི་དུས་ནས་སྟོན་པོ་བཀྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་བྱ་
 འདི་ནི་ཁོ་པོ་ལས་སྟོན་པོ་སྤྲོས་བཟང་བ། སྤྲོ་མཁས་པ། གཞུགས་མཆོས་
 པ། ལྷ་ཅལ་ལ་བྱང་བས་ད་ལྟ་ནས་ངེས་པར་གཞོན་ཟུ་འི་སྟོན་པོར་
 མངའ་གསོལ་བར་འཆལ་ལེ་སྤྲོམ་སོ། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་
 པ། ཀ་ཡེ་སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཁྱེད་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་ཡོད་པ་ལགས་སོ། བདག་གི་གཞོན་ཟུ་
 ཡང་ཁོ་པོ་ལས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞིག་གིས་ལྷག་ཅིང་། ལྷ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་
 ཡང་གིན་དུ་གཟབས་དེ་དགོས་ན། བཙུན་མོ་དམ་པ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་
 འདི་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲོད་དཔོན་གྱི་བསམ་པར་བཙུན་
 མོ་ལ་དྲིས་ན། བཙུན་མོ་བདག་ལ་མི་དགའ་བས་ངེས་པར་བཞེགས་
 བྱེད་དོ་སྤྲོམ་ནས་སྤྲོས་པ། ལྷ་ཅུང་ཟད་གསན་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་

རྩུམ་བྱ་བྱ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མང་བ་དེ་ནི། འིན་དུ་ཐ་གཤམ་བ།
 མེད་པའི་གན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལགས་ས། རྩུམ་བྱ་ལ་པོ་འི་བྱ་བ་མཐའ་དག་
 མེད་ཀྱིས་ལ་དབང་བའི་རྩུམ་པོ་ན་མས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྟོ་བར་མཛད་ན།
 དེང་ནི་དོན་ཆུང་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅུན་མོ་ལ་བཀའ་
 བསྟུལ་བ་རིགས་མཁ། རྩོད་ཀྱི་ཡབ་མེས་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 མཛད་པ་མ་སྟོན་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་རྩ་ཆ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ལྟས་
 པས། རྩུམ་པོ་ཡང་མྱེད་ས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩུང་དཔོན་དབང་ཆེ་བས་
 རྩ་མ་བསྟོགས་པར། རྩུང་དཔོན་ཆེན་པོ་བདེན་ནོ། ད་རྩུ་སྐར་བཟང་པོ་
 དག་ལ་བབས་པའི་ཆེ་སྟེན་ཀྱི་རྩུམ་པོར་མངའ་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་
 བསྟུང་ཆད་ཤོར་ར། དེར་རྩུང་དཔོན་ལྱིར་སྟོན་པ་དང་། ལུམ་གྱིས་
 མཁྱིན་ནས་རྩུམ་པོ་འི་བྱ་བ་དུ་བྱོན་པས། ལུམ་ཐུར་བཞེན་གྱི་མདངས་
 རྩ་བ་ལྟ་བུ་རྩུམ་དེ་འཆུམ་གྱིས་བསྟུ་བ་ལ། ད་རེས་འིན་དུ་གནག་སྟེ་
 དན་པ་འཕྱོར་བ་ལྟ་བུར་མཛད་པས། ཡབ་ན་ར། ལྟ་མོ་བདག་གི་
 ཁབ་དུ་མཆིས་ནས་དེང་གི་བར་བཞེན་གནག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཛད་ན།
 དེང་ཅི་འི་ལྱིར་བཞེན་གནག་གསུངས་པས། ལུམ་གྱིས་ལྟ་
 རྩོད་བདག་ལ་གསོན་མཛད་དང་། རྩ་བ་ཆེས་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ།
 རྩོ་བུར་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བར་སྟོན། །གལ་དེ་རྩ་བ་མེད་ལྟར་ཆོ། །ཀྱ
 ལུ་ད་ཡང་འཆུམ་མི་སྟོན། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡབ་ཀྱིས། ཅི་འི་ལྱིར་
 རྩ་བ་གཟས་བཟུང་བར་སྟོན། རྩུམ་པོ་གཞན་གྱི་དུས་གཡང་བར་སྟོན་
 མཁ། རྩོད་རང་གི་ཡབ་དང་མིང་པོ་སྟགས་མི་བདེ་བ་སྟོན་མཁ།