

མ་སི་པེ་ལྷ་བ་ག་ལུ་མ་བའི་གྲོ་མ་ཚེ་ག་མ་ལ་
དབྱུང་ག་ཏམ་བརྗོད་བ།

མེ་མི་མེ་མི་ལྷ་བ་ག་ལུ་མ་པ་འི་གྲོ་མ་ཚེ་གསལ་ལ་ དབྱུང་ག་ཏམ་བརྗོད་བ།

མི་དམངས་ཉིན་རེ་འི་ཚགས་པར་གྱི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

དར་ཆ་དམར་པོའི་དུས་དེབ་གྱི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

(1965 མེ་མི་ལྷ་ 3 ཚེས་ 23 ལ)

དེའི་མི་དམངས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གི་ 1965 ལོའི་ཟླ་ 3 ལོའི་བར་གཞི་དང་བོད་
བར་མིང་སྐད་ལོ་གཞིར་བཟུང་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཡིན།

本书根据人民出版社1965年3月第1版第1次印刷版本译出。

མ་མི་ཁོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཕྱི་ས་ཚགས་ལ་
དཔྱད་གཏམ་བཞེད་པ།

*

མི་རིགས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱུན་བ།

*

1965 ལོའི་ཟླ་ 4 ལོ་བེ་ཅིན་ཏུ་ཐོག་མར་བཏོན་བ་དང་
བར་མིང་སྐད་ལོ་བཏབ་པ།
དཔེ་རིན་ཐོར་བྱར་ 1 |

དཀར་ཆག

- (དང་པོ) མྱོས་ཚལ་དེ་ག་ལྟ་ཞིག་རེད།..... 1
- (གཉིས་པ) སྤུ་གུང་གི་ལོ་ཁྲི་བ་གསར་པས་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་
ཡོད་དམ།..... 7
- (གསུམ་པ) གནད་དོན་ཁ་གས་ཤིག་ལ་ལན་བཏབ་པ།19
- (བཞི་པ) མར་ཁེ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་གསར་བརྗེའི་ལས་བྱའི་ཐོག་མཐུན་
ཟླལ་བྱེད་དགོས།.....25

ཚལས་དེར་གཞུག་དགོས་མཁན་དང་ཉིད་དུག་གི་ནང་ནས་ཨར་པ་ཉི་ལ་དང་། མ་
ནམ། ཉིན་དུ་ཉི་ཞེ་ལ། གྲང་གོ་ ཁམ་ཞུ། ལུའོ་མ་ཉི་ལ། རི་ཕིན་
བཅས་སྐྱུ་ཁྲུའི་དང་བདུན་གྱིས་སྒོ་ཐག་བད་བཅད་གྱིས་ད་རེས་ཀྱི་ཁ་འཕུལ་གྲོས་ཚལས་
དེར་མ་ཞུགས་པ་རེད། ཨམ་ད་མི་ལ་དང་། པ་ཞི། ཉིན་དུ་བཅས་ཀྱི་མར་
ཁ་མི་ལ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཁྲུའི་དང་ནམས་ཀྱིས་གྲང་ད་རེས་ཀྱི་ཁ་འཕུལ་གྲོས་་་་
ཚལས་དེར་ཁ་རྒྱང་དང་རོ་མོལ་བྱེད་ཀྱི་ཨོད་པ་རེད།

ཁ་འཕུལ་གྲོས་ཚལས་དེར་གཞུག་མཁན་སྡེ་ཆན་བཅུ་དགུར་ཆ་མཚན་ནའང་་་
འགལ་བ་དག་འཛམས་དང་ཁ་ཐོར་གྱ་ཐོར་ཞིག་རེད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལ་ལ་སྒོ་
གཅིག་མེས་གཅིག་གིས་ཉོ་ལུ་ཞུའོ་སྒྲུའི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་དང་ཁ་འཕུལ་རིང་
ལུགས་ལ་སྤྱད་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། ལ་ལ་སྒོ་བྱེད་མེས་བྱེད་གྱིས་ཉོ་ལུ་ཞུའོ་
སྒྲུའི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་དང་ཁ་འཕུལ་རིང་ལུགས་ལ་སྤྱད་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་ཞིག
ལ་ལ་ཤོད་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་སྒྲུག་ཨོད་པས་ལུ་ཐུག་སྡེ་བཀའ་ལྟར་དེར་ཞུགས་ནས་ལུད་
བརྟེན་བྱེད་མཁན་ཞིག གཅིག་ལྷན་ན་ལ་ལྱིས་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་བཅས་ཉི་དུས་
རྒྱལ་གྱི་གི་རིང་ལ་གཞོ་འོག་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་བཅས་རེད།

གྲོས་ཚལས་དེ་ཉོ་ལུ་ཞུའོ་སྒྲུས་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 30 ཉིན་གྱི་ཡི་གེའི་
ནང་དུ་བཀའ་ཕབ་ནས་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 15 ཉིན་འཚོག་དགོས་བཤད་པའི་་་
ཁ་འཕུལ་གྲོས་ཚལས་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་རང་ཡིན་པ་སྤྱེ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁས་་་
ལེན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན།

མི་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་དྲིས་པར། ཤོད་ཚུལ་དེར་ཡང་ཉིད་ཁྱད་ཁྱད་ལུང་ག་རེ་ཨོད་
དམ། ལུ་ལུ་གྲང་གི་འགོ་བྲིད་པ་གསར་པས་གྲོས་ཚལས་འཚོག་སྒྲུའི་དུས་ཚོད་འགྲངས་
པ་མ་རེད་དམ། འཆར་ཟིན་འཁོད་མཁན་ལྷ་ཨོན་ལྷན་ཚལས་ཀྱི་མིང་དེ་གྲོས་མལ་
གྱི་ཐུག་འཕྲད་ཅེས་པར་བསྒྲུར་པ་མ་རེད་དམ། ལྷི་བསྐྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་བས་
ནས་དག་པོར་ཁ་གདང་འཇལ་སྤྱེ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཡག་པོ་བཤད་ཨོད་པ་མ་་་

རེད་དམ།

ཕྱི་ཚུལ་ནས་བཟུང་ན་སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་གསར་པས་གཞི་བྱས་པ་ལྟར་
ཞིག་བརྟན་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་ཐབས་འོག་མ་བསྐྱར་ཡོད་པ། རྟ་ལུ་ཞེ་རྒྱུ་ལྟར་
གྱི་ཡིད་བཞིན་ཁོག་ཅིས་དེའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་མ་ཐུབ་པ་བཅས་ཤིག་
ཡིན་ཀྱང་ངོ་མོའི་ཐོག་ནས་བཟུང་ན་སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་གསར་པས་རྟ་ལུ་ཞེ་
རྒྱུ་ལྟར་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་དང་ཁ་འཕྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སྐུལ་ཐང་དེ་བཟུང་སྟེ་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཚོ་ནས་རྟ་ལུ་ཞེ་རྒྱུ་ལྟར་ཁ་འཕྲལ་སྟེ་ཚོགས་འཚོག་དགོས་
ཞེས་བཀའ་པུང་པ་དེ་ལག་ལེན་བྱས་པ་རེད། གཤམ་གསལ་གྱི་རྟ་དངོས་རྣམས་
ལ་གཟིགས་དང་།

སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་གསར་པས་ང་ཚོར་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཚོགས་དེ་དང་། དེའི་གྲྭ་སྒྲིག་སྟེ་ཚོགས་དེ་ངས་པར་དུ་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 30
ཉིན་རྟ་ལུ་ཞེ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་པུང་ལྟེ་འཚོག་དགོས་པ་ཤད་པའི་ཁ་འཕྲལ་སྟེ་ཚོགས་
ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་དང་བྱུང་འབྱེད་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསལ་བསྐྱགས་ཐེངས་གཅིག་
མིན་གཉིས་མིན་བྱས་ཀྱང་།

1964 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 24 ཉིན་སྤྱུ་གུང་གྲུང་དབྱང་གིས་གྲུང་གྲུང་གྲུང་
དབྱང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ་དང་། དེའི་སྐར་ཕྱིར་སྤྱུ་གུང་གྲུང་དབྱང་གིས་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་
གཞན་དག་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 12 ཉིན་སྤྱུ་ལེན་གྱི་«བདེན་
དོན་ཚགས་པར་»ཐོག་དུ་བཀོད་པའི་«གྲུང་ཁན་དང་དང་བཟོ་བའི་དང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་
ཚོགས་གྲྭ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་འཆར་ཟིན་འགོད་མཁན་ལྷན་ཁྲུན་ཚོགས་འཚོག་ཀྱི་ཚོར་
གྱི་བདེ་ཁུབ་»བཅས་ཚང་མའི་ནང་དུ་སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་གསར་པས་རྟ་ལུ་
ཞེ་རྒྱུ་ལྟར་པུ་བའི་བཀའ་རྣམས་བསྐྱར་བཤད་བྱས་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
གཤན་འབེབས་བྱས་པའི་འཆར་ཟིན་འགོད་མཁན་ལྷན་ཁྲུན་ཚོགས་དེའི་སྐར་གཞིའི་

མོ་ལ་འཆོག་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པུས་པར་མ་ཟད། “འཆར་ཟིན་འཁོར་མཐན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་
 ཆོག་ས་འཆོག་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་མཐན་ལྷན་གླེང་ལ་འཆར་ཟིན་འཁོར་མཐན་ལྷ་
 ཡོན་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་མོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིག་ཤི་ལས་ཀ་དངོས་པུས་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་……
 ཡོད་”ཅིས་པའི་ཆོས་མཆོག་ཅིག་མོལ་ཆར་བརྟེན་ཅིས་ཀྱང་བཟད་པ་ཏེ།

[illegible]

ཁོ་ཚས་ཀྱང་བཞིན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཉེ་མའི་བཀའ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་དེ་ཚས་ཚལ་ས་
སྤྱི་མི་གཞུགས་མཁན་དང་གཙོ་བོ་ལ་མ་བཞུགས་པར་ཚས་ཚལ་ས་འཛགས་པ་ཆེད་མེད་...
ཞིང་། སྤྱི་ལོ་དང་མི་ལྷུང་བཞི་ལ་གིས་མཁས་ཐམས་པར་བཅད་ཀྱིས་དོ་སྐུལ་བྱས་པ་
དང་གཏན་ནས་མ་གྲུགས་པའི་གནས་རྒྱལ་ལོ་ལ་དྲུང་ཁོ་ཚས་དངས་འབྲེལ་ཚས་ཚལ་ས་
འཛགས་པ་དེད།

ཁོ་ཚོས་སྐོས་ཚལ་འཛམ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་འགྲུངས་པ་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་འགྲུང་...
 པའི་དབང་གིས་མ་འགྲུངས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་སྐོས་...
 པའི་དབང་གིས་པག་འཁེབས་པའི་བྱེད་སྒྲུངས་ལག་ལེན་བརྒྱུད་ཏེ་སྐོས་ཚལ་དེ་...
 1965 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 1 ཉིན་འཛམ་གྱི་ཁོ་ཚོས་པའི་གདན་འཁེབས་བྱས་ཤིང་། དེ་རྒྱུ་...
 འགྲུང་ཉིན་དེ་དང་ལ་འཛམ་གྱི་ཁོ་ཚོས་པ་རེད།

[illegible]

དེར་བསྐྱེས་ན་སྤྱུ་གྲང་གི་འཕྲོ་བུ་ལ་གསར་པ་སྤྱེད་སྤྱངས་ཐང་གཞི་སྤྱེད་...
 མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ཐབས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་
 འཛུང་བྱ་དེ་ནི་སྤྱི་བཞིན་ཉེ་ལུ་ཞུའི་ཚང་མོ་གཉིས་པ་དེ་རང་ཡིན་པ་མཐོང་
 ཐུབ། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་གཞི་སྤྱེད་ཚོས་མདོག་མང་ཙམ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ཅི་མི་གཞན་དག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་གཞུག་དུ་བཅུག་ནས་ཁོ་ཚོའི་པ་དང་
 གི་མོ་གནས་ཁས་ལེན་དང་། ཁོ་ཚོས་ཕྱོགས་སྟོན་དབྱེག་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་འདི་
 བྱེད་དགོས་སང་ཉིན་དེ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀོད་པ་གཏོང་བྱུ་འདྲེད་ཆ་ཁས་ལེན་བྱེད་...
 དུ་བཅུག་ཐོག་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉེ་ལུ་ཞུའི་བཅོ་བཙུན་རིང་ལུགས་...
 དང་ཁ་འབྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་མ་ལོང་ཁ་མེད་དུ་འཁྱེད་བྱུ་དེ་རང་ལས་གཞན་གང་...
 ཡང་མེད།

གནད་དོན་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་སྤྱུ་གྲང་གི་འཕྲོ་བུ་ལ་
 གསར་པ་ཉེ་ལུ་ཞུའི་བྱེད་སྤྱངས་ཉིས་པ་ཆ་ཚང་དེའི་རྒྱུན་བརྟེན་ནས་མཐུན་...
 སྤྱི་ལྟུང་མ་དང་ཁ་འབྲལ་ངོ་མཐོག་གཞི་མི་བྱེད་པར་དངོས་འབྲལ་མཐུན་སྤྱི་...
 མོང་ཐབས་བྱེད་བསམས་ན་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 30 ཉིན་ཉེ་ལུ་ཞུའི་པ་...
 པའི་བཀའ་དེ་མི་འདྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། 1964 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 24
 ཉིན་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཏོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། སྤྱི་ལྟུང་ཉི་ཤུ་གི་ལྷན་འདེབས་ཉིན་
 གས་ཁ་འབྲལ་ཕྱོས་ཚོགས་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་དོར་ཞིང་བྱེད་སྤྱངས་ཉིས་པ་...
 བསྐྱེད་ནས་བྱེད་སྤྱོད་གསར་པ་མི་འཇུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

མ་གཞི་ནས་གལ་སྲིད་སྤྱུ་གྲང་གི་འཕྲོ་བུ་ལ་གསར་པ་སྤྱེད་སྤྱངས་ཐང་...
 བཅད་ཀྱིས་ཉེ་ལུ་ཞུའི་བཅོ་བཙུན་རིང་ལུགས་ལག་ལེན་མ་བྱས་ན་ཉེ་ལུ་ཞུའི་...
 ལྟུང་སྤྱི་ལྟུང་གི་ཕྱོགས་སྟོན་ལྟུང་ཁོ་ཚོས་གོ་སྐབས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་དེར་བསྐྱེད་ཅི་ཁ་
 འབྲལ་ཕྱོས་ཚོགས་འཛིན་བྱུ་དེ་སྤྱི་ལྟུང་ནས་འཕྲོ་བུ་ལ་བཅུགས་ཅི་ཁོ་ཚོར་མང་གཞི་གསར་
 པའི་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སེལ་ཅི་མཐུན་སྤྱི་ལྟུང་གི་ཕྱོགས་མི་འདི་...

འདྲི་མེད་པ་བརྟན་ཆོག་གི་རེད། ར་ཆོས་ཉིད་ཐག་པ་ནས་ལྷུ་ལྷུ་གི་འཕྲོ་ཁྲིད་པ་
གསར་བས་མོ་སྐལ་མ་ལག་པོ་དེར་བརྟན་ཏེ་ར་ཆོ་དང་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་
ཀྱི་ཁྲིད་དང་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་མི་མཐུན་པ་ནམས་སེལ་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་པ་ལྷགས་……
ཆོན་ལྷན་ལྷན་པོ་ཐལ་ལས་ལས་གསར་པ་ཞིག་འཆོལ་པའི་རེ་འདྲན་ལྷན་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ལན་ག་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཅིང་། 1964 ལོའི་སྐབས་ལ་འདྲ་བའི་
 གསར་པ་རྒྱུ་ལྡན་ཆེན་མོ་གྲང་གི་འདྲ་སྤྱོད་སྐྱོ་ཙམ་ཆོག་པ་མ་མི་ཁོར་སྤྱད་...
 གྲང་གི་འཕྲོ་ཁྲིད་པ་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བྱ་གཉེན་སྐབས་སྤྱད་གྲང་གི་འཕྲོ་ཁྲིད་པ་...
 གསར་པ་སྐྱེ་བྱུང་གྲང་ཁྲིད་དེ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བྱ་གཉེན་ཐོབ་པ་དང་། གྲང་
 ཚོར་སྤྱད་ཆུང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཉེན་ཐོབ་ལ་ཁོ་ཚོ་དང་ཉ་སྤྱད་ཞེས་བར་ལ་...
 ཁྲད་པར་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་འདྲ་བའི་ཆོས་གསལ་ཐོབ་པ་ལྟར་བ་དེད། ཁོ་ཚོས་ངན་
 རིང་སྐྱེ་བྱུང་ནས་ཁོ་ཚོས་འབྲེལ་བའི་ཆོག་པ་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་འཛོགས་ཀྱི་ལངས་...
 འབྲེལ་བའི་ཆོག་པ་ཁྲིམས་ལྟར་བར་མ་ཟད། ཉ་སྤྱད་ཞེས་བར་ལ་ཁོ་ཚོས་འབྲེལ་བའི་ཆོག་
 ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཆོག་པ་ཁྲིམས་ལྟར་བར་མ་ཟད།

[illegible]

[illegible]

(གཉིས་པ) ལུ་ལུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་གསར་པས་

ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དམ།

ཉེ་ཆར་རྒྱལ་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ལ་སྤྱུ་གྱུར་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་གསལ་པ་སྐབས་ཀྱི་
 མོ་ག་ནས་སྐད་ཆ་འདྲ་ཆགས་པོ་མི་རྒྱུད་པ་ཞིག་པག་ཅོད་ཐོབ། ད་རིམ་གྱི་ཁ་འཕྲལ་
 མོས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུ་པསྒྱལས་ཀྱི་ནང་རྒྱུ་ཆ་སྟུན་པ་གཤམ་ཆུན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་……
 པསྒྱལས་ནས་“པཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་མོལ་བྱེད་རྒྱུ་”ཞེས་པ་དང་། “མ་ནན་
 གྱིས་མེ་མོ་པཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་མོལ་བྱེད་པར་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་”ཞེས་པ།
 “མི་རིགས་པཅིངས་འཕྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་”དང་“རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་
 མི་དམངས་ཀྱི་གསར་པར་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་”ཞེས་པ། “མཐུན་སྦྲིལ་བྱས་ནས་དག་
 བོར་ཁ་གདང་འཇལ་རྒྱུ་”དང་“ཡུན་མང་རྒྱ་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་”ཞེས་པ་སོགས་གྲིས་ཅོད་
 པ་རེད། སྤྱུ་གྱུར་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་གསལ་པ་སྐབས་མང་ཁེ་མེ་ལ་ཉིན་རིང་ལུགས་པས་
 པཅན་པམི་འཕྲོད་ཆོག་པ་ཤས་བྱངས་ནས་ཁོ་ཆར་འགྱུར་པ་བྱུང་ཅོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་……
 དང་། ཁོ་ཆར་སྤྱུ་ཞེས་ཆུ་འཁོར་པཅན་རིང་ལུགས་དང་ཁ་འཕྲལ་རིང་ལུགས་
 དང་མི་འདྲ་པར་བྱུར་མིན་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་ཆུ་རྒྱས་མ་ཞིག་པཅོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་པཅིངས་……

པ་རེད།

གནས་ཚུལ་དེ་མེ་མོ་བཅན་ཀླུལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་བྲིད་པའི་.....
འཕོད་ཆོག་གཙུག་པོ་ཁ་གསལ་བྱས་པ་དེ་དང་འདྲ་པོ་ག་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་གས།
རྩ་ལུང་ལྷོ་རྒྱུ་ཞི་བའི་མཉམ་གནས་དང་། ཞི་བའི་འགྲན་བསྐྱར། ཞི་བའི་བར་
བཀལ། ཟེང་འཛུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྫོང་དུ་གཏོང་བ་རྒྱ། སྤྱུགས་ཡོངས་དང་མཐར་
ཕྱིན་པའི་རྩོད་ཀྱིས་དཔག་ལུགས་རྒྱུང་འཕྲི་གཏོང་བ་རྒྱ། ཀླུལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཛམ་
གླིང་ཁ་ལོ་སྤྱུར་བ་རྒྱ། སྤུན་མོང་དུ་ཉིན་རྒྱུ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་བ་རྒྱ། སྤུན་མོང་དུ་ཀླུལ་
ཁབ་ཁག་གི་ལོག་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཁག་ལ་ཀླུལ་སྐྱོར་བྱེད་བ་རྒྱ། སྤུན་མོང་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ཀླུལ་
ཆོག་ལ་ཤེད་སྤྱུང་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་སོ་སོའི་གསར་བརྗེ་ལས་འགྲུལ་གཞན་ཀྱང་།
སྤུན་མོང་དུ་གུང་གོར་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་བ་རྒྱ་སྤྱུགས་ཀྱི་འཕོད་ཆོག་གསལ་སྐོག་གཤེས་ཀྱི་འཆར་
གཞི་ནམས་མེ་མོ་བཅན་ཀླུལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཡོངས་རྫོགས་བྲངས་ཡོད་པ་རེད། སྤུན་
མོང་དུ་བཅན་ཀླུལ་རིང་ལུགས་དང་། བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས། ཀླུལ་ཁབ་ཁག་གི་
ལོག་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཁག་བཅས་སྤྱུང་སྐྱོབ་དང་། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་གསར་བརྗེ་པ་མཐའ་
དག་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་བྲིད་པས་མེ་མོ་བཅན་ཀླུལ་རིང་.....
ལུགས་དང་ཏ་ཅང་ཉེ་པོ་བྱས་ཏེ་ཡན་ཚུན་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་བརྗེ་རེས་དང་འབྲེལ་.....
སྤུན་མོང་དུ་གུང་ཁན་དང་ལ་ངོ་རྒྱལ་དང་། མི་དཔངས་ལ་ངོ་རྒྱལ། གསར་བརྗེ་རྩ་
ངོ་རྒྱལ། མི་རིགས་བཅིངས་འཁྲལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་ལ་ངོ་རྒྱལ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚ་མེ་མོ་མིན། ང་ཚ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་
ཡིན། ང་ཚས་སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་བྲིད་པ་གསར་བའི་རྩོག་གཤོང་ན་རྩལ་དེ་ཚ་ཐོར་
འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རང་རེར་སྒྲོབ་རྩོན་གནང་རོན་དུ། མི་ཞིག་
ག་འདྲ་ཡིན་ཆོག་ཐུག་གཙུག་པོ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་དང་ཞིག་ག་འདྲ་ཡིན་ཆོག་ཐུག་.....
གཙུག་དུས་ཀྱང་“དེའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ལས། དེའི་གསལ་བསྐྱགས་ལ་ལྟ་བུ་

མེད་པ་དང་། དེས་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དང་དེ་དོན་དམ་དུ་མི་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་
ལྟ་དགོས་པ་ལས། དེས་རང་ཉིད་ག་འདྲ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་ལྟ་རྒྱ་
མེད་པ་ནི་ཤོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་”①ཅེས་དང་། “ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲམ་འཛོང་བྱེད་
རྒྱལ་མ་དང་ཡེེ་ལོ་ལོ་ལོ་གཏམ་བཤད་དང་རྟོང་བསམ་དེ་དག་ཁོ་ཚོའི་གདོང་རིས་ངོ་མ་
དང་ཁེ་ཕན་དངོས་དང་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་དང་། ཁོ་ཚོས་རང་ལ་ལྟ་ཚུལ་འཛོན་
རྟོངས་དེ་ཁོ་ཚོའི་ངོ་པོ་དངོས་དང་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དགོས་...
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་”②ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཅེ་དོན་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཉི་ཤུ་ཞེ་རྒྱ་མིང་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་རྒྱུ་...
སྤུ་གུང་གི་འགོ་བྱིད་པ་གསར་བས་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ང་ཚོས་ལྟ་ཅི་ཞིག་
བྱས་ན་སྤུ་གུང་གི་འགོ་བྱིད་པ་གསར་བས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཆ་འདྲ་ཆགས་པོ་དེ་ཚོ་ནི་
ལུག་མཚོ་བཤམས་ཏེ་བྱི་ག་འཛོང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཁོ་ཚོའི་ཤོད་རྒྱ་དེ་གཅིག་དང་བྱེད་རྒྱ་
དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སང་གེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེས་ན་སྤྱི་བསྐྱེགས་དེའི་ནང་གི་
འཕོད་ཆོག་ཁ་གསལ་གྱི་གོ་དོན་ངོ་མ་གང་ཡིན་དེའང་ང་ཚོས་ལས་སང་གེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

སྤྱི་བསྐྱེགས་ཀྱི་ནང་དུ་“གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་གི་མི་མཐུན་པ་”
དེས་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་མཐུན་སྤྱིལ་ཉམས་དམས་སུ་བཏང་ནས་འཛམ་...
སྤྱིང་གི་བཅིངས་འགྲོལ་ལས་འགུལ་དང་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གནད་ཀྱི་...
འདུག་”ཅེས་བཤད་འདུག ང་ཚོས་འདྲི་རྒྱུར། མི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་སྤྱིང་ག་
ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་སྤྱིང་གང་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་

① ཨན་གེ་མིདི་གསུང་ཚུམ་《དེ་གོདི་གསར་བཟེ་དང་གསར་བཟེར་ངོ་མོལ་གྱི་རྒྱུར་》ཞེས་པར་...
གསལ་ཞིང་། 《མར་ཁེ་མི་དང་ཨན་གེ་མིདི་གསུང་འབྲམ་》དེའི་ 8 པའི་ཤོག་ཆེ་ 94 པ་
ནས་ 95 པ་བར་ལ་ལོའད་ཡོད།

② མར་ཁེ་མིདི་གསུང་ཚུམ་《འབྲུ་དབྱི་པོ་ན་པའི་སྐྱེགས་སྤྱིའི་ཚུམ་ 18 ཉིན་》ཞེས་པར་གསལ་ཞིང་།
《མར་ཁེ་མི་དང་ཨན་གེ་མིདི་གསུང་འབྲམ་》དེའི་ 8 པའི་ཤོག་ཆེ་ 150 པར་ལོའད་ཡོད།

འགུལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཉམས་དམས་སུ་བཤང་ནས་ཀླུ་ཁབ་ཁབ་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་པ་...
 བརྟེན་གནོད་ཡོད་དམ། དེ་ནི་སྤྱུ་གུང་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ལུ་པ་
 དང་། སྤྱུ་གུང་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ལུ་གཉིས་པ། སྤྱུ་གུང་གི་ཚ་
 འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་སྡུད་གྱིས་མཚན་པའི་ཉི་ལུ་ཞེས་སྤྱི་བཙོ་བཙོས་རིང་
 ལུགས་དེ་རང་ཡིན་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་ཉི་
 ལུ་ཞེས་སྤྱི་བཙོ་བཙོས་རིང་ལུགས་པར་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་...
 ལུགས་སྤྱང་སྒྲིབ་བྱེད་སྤྱང་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་འགྲོ་...
 ལས་གཉིས་པར་གྱི་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་དང་འཕྱོར་ཐུན་གལ་
 རིམ་སྟེ་དབང་ཆུང་གུར་པའི་གལ་རིམ་གཉིས་པར་གྱི་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ཉི་ལུ་
 གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་གསར་པས་ཉི་ལུ་ཞེས་སྤྱི་བཙོ་བཙོས་“ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་”དང་། “ཞི་
 བའི་འགན་བསྐྱར།” “ཞི་བའི་བར་བཞུལ།” “མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ།”
 “མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དང་”ཞེས་པའི་བཙོ་བཙོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་བཙོ་བཙོས་ལས་ཕྱོགས་ཆ་...
 ཚང་པ་དེ་སྤྱར་བཞིན་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྤྱུགས་དེས་སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་གསར་
 པས་སྤྱར་བཞིན་སྤྱར་དེ་མི་མཐུན་པ་ཆེ་ཐབ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་གཏོར་བཞིག་ཏུ་བཤང་
 ནས་ཀླུ་སྤྱི་གུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་གནོད་པ་གསར་པ་ཞིག་སྒྲིབ་ཀྱི་...
 ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མཚན་མི་བྱུང་།

སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ནང་དུ་“ཐུག་འཕྲད་དུ་གཞུག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ཁན་དང་...
 རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཡས་ཀྱི་རྫོགས་ལུགས་དེ་མིག་སྤྱར་ཁོ་ཚོ་ཁ་བཤུ་གཏོར་...
 ཡས་ཀྱི་རྫོགས་ལུགས་ལས་ཏུ་ཅང་གིས་ཆེ་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་”
 ཅས་བཀོད་འདུག ཡོད་ཚུལ་དེ་ནི་བད་དེ་གཞི་རྒྱ་ཞིག་དང་། སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་
 ཁྲིད་པ་གསར་པས་མངོན་གསལ་དུ་ཀླུ་སྤྱི་གུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཁ་...
 ཐུག་ཏུ་གཏོར་བའི་བྱ་སྤྱོད་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དཀར་པོ་དམར་པོ་སྤེལ་པོ་ཞིག་བྱུག་པའི་...
 རྣམ་དུ་རེད།

ॐ ལུང་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་པཅས་རིང་ལུགས་དེ་ལྷ་གྲ་འབྲས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་...
 འགྲོ་པའི་རིང་ལ་ང་ཚས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དེ་འདུན་བཟུང་ནས་
 ལྷག་འདེབས་དང་སྒྲིན་བརྩོད་ལྟེན་རྒྱུད་ལྷལ་བཟུང་ཐོག ॐ ལུང་ལྷོ་རྒྱལ་
 རྩུ་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་དེ་བ་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དང་ང་ཚས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱའི་དང་བར་ལ་མཐུན་པའི་ཆ་དེ་གཙོ་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་དེ་སྒྲུགས་
 དེ་ཅས་ཞིག་ཡིན་པས་མཐུན་པ་དེ་ཡང་ཐབས་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་སྤྲོ་བཞག་ལྟར་...
 དགོས་ཞེས་ཐེངས་མང་པོ་ཤོད་ཅུང་། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་ཆ་དེ་ཚ་ཉིན་ལྷོ་རྒྱལ་
 གས་ཀྱི་རྩ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མི་མཐུན་པ་དེ་རྒྱ་
 ཆར་བཤང་ཞིང་། བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཐག་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་
 ཏུ་ཕྱིན་ཐོག བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལམ་སྒྲུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་སྤྲོད་
 རྩམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དང་། བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ཞིག་བཟོས་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་མི་མཐུན་པའི་ངོ་པོ་ནི་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལམ་སྒྲུགས་དང་
 བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལམ་སྒྲུགས་གཉིས་ཅ་བ་ནས་འགལ་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་
 པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཅས་གྲིས་མ་ཆད། ॐ ལུང་ལྷོ་རྒྱལ་ད་
 ཏུང་ཁ་འབྲལ་གྲོས་ཚོགས་འཚོག་དགོས་པའི་བཀའ་པུང་ལྟེ་གོ་མ་གང་མདུན་སྒྲོས་ཀྱིས་
 ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་དང་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་པ་
 གཉིས་འགལ་རྒྱར་བཤང་ཞིང་། གོ་མ་གང་མདུན་སྒྲོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྒྲིའི་གྲང་ཁན་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ལམ་འགལ་ཁ་བྲལ་དུ་བཤང་བ་རེད།

ॐ ལུང་ལྷོ་རྒྱལ་སྤྲོད་རྟེན་གསུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིལ་རྩིས་ང་ཚས་སྤུང་གྲང་གི་འགོ་ཁྲིད་
 པ་གསར་བར་དེ་བ་བཅོལ་དེ་ཁོ་ཚས་རྒྱལ་སྒྲིའི་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ལས་འགལ་གྱི་ཐུན་
 མང་གི་ཁེ་ཕན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཉིན་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་པཅས་རིང་ལུགས་རྩུ་ནས་...
 མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་སྒྲིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་...
 ལངས་སྒྲུགས་སུ་རྩུར་ལོག་ཐུབ་པའི་དེ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤུང་གྲང་གི་འགོ་

ཁྱིའི་པ་གསར་པས་ན་ལུ་ཞུ་ཞུ་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་.....
 ལུགས་དང་། བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་ཚུགས། བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཆ་ཆང་པ་དེ་དེ་དང་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་པར་མ་ཟད།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱད་རིང་ལུགས་ལས་འགྲུལ་གྱི་གནད་དོན་ཐད་དང་། གྲང་གོར་སྤྱོད་
 རྒྱལ་འཛིན་སྤྱད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ལ་ཁོ་ཆ་དང་ན་ལུ་ཞུ་ཞུ་བར་ལ་བྱུང་བར་.....
 ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིས་གྲང་བཤད་པ་རེད། ཁོ་ཆས་ད་དུང་གང་ལའང་མ་
 འཛམས་པར་ཁ་འབྲལ་གྱིས་ཆོགས་འཆོགས་པའི་གོམ་རིམ་ཆབས་ཆེན་དེ་ལག་ལེན་.....
 བརྟན་པ་རེད། དེས་ན་ལུ་གྲང་གི་འགོ་ཁྱིའི་པ་གསར་པས་གྲང་ཁྱད་དང་ནམས་
 མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཞི་དེ་གོམ་གང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོར་བ་ཏུ་ཅང་གསལ་
 བོ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་འགོ་ཁོ་ཆས་“གྲང་ཁྱད་དང་ནམས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་
 ཡས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལུགས་དེ་མིག་སྤྱད་ཁོ་ཆ་ཁ་བྲལ་དུ་གཏོར་ཡས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལུགས་
 ཏུ་ཅང་གིས་ཆེ་བ་ཡོད་”ཅིས་ཅ་ཅ་བསྒྲགས་པ་དེ་ཁོ་ཆའི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་དང་
 ཁ་འབྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོ་ཤོ་འགྲེལ་ཆེད་ལས། དེ་མིན་གྱི་ནད་དོན་ག་རེ་ཡོད་དམ།
 ལུ་གྲང་གི་འགོ་ཁྱིའི་པ་གསར་པས་རང་རེས་“ཐུན་མཛད་དུ་དབྱ་ཤོར་ཁ་.....
 གཏད་འཇལ་”ཆོག་པ་དང་། “བྱ་སྤྱོད་གཅིག་མཐུན་”ཡོང་བ་བྱས་ཆོག་གི་དེད་ཅིས་
 བཤད་པ་དེ་འདྲི་མིལ་མགོ་སྤྱོད་གཏོར་བྱེད་ཅིག་རེད། ན་ལུ་ཞུ་ཞུ་བཟོ་བཅས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆས་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དབྱ་དང་རང་ཚུགས་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་
 གས་མགོ་མཇུག་ཚུགས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ལུ་གྲང་གི་འགོ་ཁྱིའི་པ་གསར་པས་ལུ་མཐུན་
 དེ་ན་ལུ་ཞུ་ཞུ་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པ་ཞིན་འཛམ་སྤྱིང་.....
 ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཐུན་མཛད་གི་དབྱ་ཤོ་མེ་གོ་བཅས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དེ་རང་གི་སྤྱོད་
 བོ་དང་། འཛམ་སྤྱིང་ཡོངས་ཀྱི་མར་ཁེ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་དང་གསར་བཞེ་བ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱ་ཤོར་བཅི་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ཐུན་མཛད་དུ་དབྱ་ཤོར་ཁ་གཏད་
 འཇལ་ལྟ་དང་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཞུས་པ་གལ་ཡོང་བ་བྱ་གི་རེད།

ང་དང་ཚས་ཐོག་མར་སྤུ་གྲང་གི་འགོ་བྱིད་པ་གསར་བས་སྤྱིད་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་
ལ་སྤྱིབས་རྗེས་མེ་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིད་རྒྱས་ག་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོད་
པ་དེར་གཅིག་ལྟོས་དང་།

ཚོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་ན། སྤུ་གྲང་གི་འགོ་བྱིད་པ་གསར་བས་
ན་སྤུ་ཞལ་སྤྱི་སྤུ་མེ་མཉམ་ལས་ཀྱིས་འཛམ་གྱིང་ཁ་ལོ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱས་ལོག་
སྤྱི་ཅན་དེ་སྤྱི་སྤྱི་བཞིན་རྒྱུ་འཁྱོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚས་སྤུ་མེ་བར་
ལ་“མཉམ་ལས་བྱེད་ཡུལ་ཏུ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག”ཡོད་ཅེས་ཀྱུགས་ཆེན་པོས་དྲིལ་
བསྐྱགས་དང་། མེ་གོ་འོ་རྒྱལ་བའི་བྱེད་གཏེ་ཡུལ་ཏུ་ན་ལྷན་“སྤྱི་རྒྱལ་གསལ་བའི་གྲས་”
ཞིག་རེད་ཅེས་ཀྱུགས་ཆེན་པོས་འདྲ་བསྟོན་བྱས་ཏེ་མེ་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་དཀར་
དམར་བྱུག་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྤུ་གྲང་གི་འགོ་བྱིད་པ་གསར་བས་མེ་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཚང་
རྒྱལ་སྐབས་ན་སྤུ་ཞལ་སྤྱི་རྒྱུ་ནང་བཞིན་འདྲ་སྤྱི་གཞན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཡིན་
ན་ཡང་སྤྱི་ཚས་ནི་“ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་དངོས་”ཞིག་རེད། སྤུ་གྲང་གི་འགོ་བྱིད་པ་
གསར་བས་སྤྱིད་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱིབས་མ་ཐུག་བྲེལ་བྲེལ་འཛུལ་འཛུལ་གྱི་ངང་ནས་མེ་
གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཚང་ཁ་ལོ་སྤྱི་རྒྱུ་ཐུག་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
ལ་ལ་ནི་ན་སྤུ་ཞལ་སྤྱི་རྒྱུ་འགོ་བྱིད་བྱེད་སྐབས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱི་མཐུན་འཛིན་
མ་ཐུབ་པའི་གྲས་རེད། ལྷག་པར་དུ་དོ་སྤྱི་བྱེད་དམོས་པ་ནི་སྤུ་གྲང་གི་འགོ་བྱིད་
པ་གསར་བས་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་མེ་གོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་
ཁྱེད་ཏེ་ཀང་ཀུར་ལ་དྲག་པོའི་ཐེ་གཏོགས་བྱས་པའི་སྤྱི་དངུལ་འཇལ་རྒྱུར་ཡིད་མཐུན་
བྱས་པ་དེ་རེད། མེ་གོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་“ཞི་བདེ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་མཁན་
དམིགས་བསལ་སྤྱི་ལོན་ལྷན་ཁང་”ལེད་སྤྱི་དེ་མེ་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་
ཁབ་ཁབ་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བརྗེར་དྲག་གཞན་དང་འཛམ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་
ཞལ་འདེགས་ལྷ་མཁན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཙུགས་དྲག་དཔུང་ཞིག་.....