

གྲུང་ཏུ་མི་དཔངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་གི་ཅུ་ཁྱིམ་ས

(1975 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 17 ཉིན་གྲུང་ཏུ་མི་དཔངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་

གི་ཀྱལ་ཨངས་མི་དཔངས་འབུས་ཀྱི་ཚགས་ཆེན་སྐབས་བཞི་པའི་ཁྱེས་

ཚགས་ཐེངས་དང་པའི་ཐོག་ཁྱེས་འཆམ་བྱུང་བ)

本书根据人民出版社 1975 年 1 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དབ་འདི་ནི་མི་དམངས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གི་ 1975 ལོའི་ཟླ་ 1 ངལ་པར་གཞི་ 1 ངལ་པེ་ཅིན་གི་པར་ཐེངས་ 1 ང་གཞིར་བཟུང་ཏེ་སྒྲུར་ནས་སྒྲན་པ་ཡིན།

ཀྲུང་གྱི་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁང་གི་ཅ་ཁྱིམ་ས

*

མི་དམངས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གིས་སྒྲུར་ནས་སྒྲན་པ

1975 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པར་གཞི་ 1 ང་སྒྲིག་པ

1975 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 ང་བརྒྱུ་པ

དབ་འདི་སྒྲན་ 1 ཟུར་ 2

中华人民共和国宪法

(藏文)

民族出版社翻译出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：640×930 毫米 1/16 印张：2 3/4

1975年6月第1版

1975年6月北京第1次印刷

书号：M 6049 (3) 2 定价：1.20元

ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཅུ་ཁྱེམས་

(1975 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 17 ཉིན་ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་

གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཞི་པའི་ཁྲིམ་

ཚོགས་སྐབས་དང་པོའི་ཐོག་ཁྲིམ་འཆམ་བྱུང་བ)

དཀར་ ཆག

ཐུང་གཞི

ལེའུ་དང་པ

ཕྱི་རི་ཅ་འཇིན

ལེའུ་གཉིས་པ

ཕྱུ་ཁབ་གི་ཕྱི་གཞི

ས་བཅད་དང་པ

ཕྱུ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་

ཆེན

ས་བཅད་གཉིས་པ

ཕྱུ་ཕྱི་དྲུ་ཁབ་ཁང

ས་བཅད་གསུམ་པ

ས་གནས་རིམ་པ་ཁབ་གི་མི་དམངས་་་་

འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་་་་

རིམ་པ་ཁབ་གི་གསར་བཞེ་ཁུ་ཡོན་ལྷན་

ཁང

ས་བཅད་བཞི་པ

མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་གི་རང་་་་

སྐྱོང་ལས་ཁུངས

ས་བཅད་ལྔ་པ

འདྲི་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་ཞིབ་དཔྱད་

ལས་ཁུངས

ལེའུ་གསུམ་པ

ཕྱི་དམངས་གི་ཅ་བའི་ཁོ་དབང་དང་འོས་འགན

ལེའུ་བཞི་པ

ཕྱུ་དར་དང་, ཕྱུ་རྟགས་, ཕྱུ་ས

ཐུང་ གཞི

ཀྱང་ཏྲ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་དབྱ་བ་ཉེས་པ་དེས་, ཀྱང་གོ་ཏི་
 མི་དམངས་ཀིས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཅམ་ཤིང་དཔལ་ངར་ཆེ་བའི་འཕུལ་འཛིང་.....
 དུས་ནས་, མཐར་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁུན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་, མི་དམངས་གསར་
 བཞེད་དམག་འབྲུག་ལ་རྟེན་ནས་བཅན་ཚུལ་ཤིང་འུགས་དང་, བཀའ་བཏོད་
 རྒྱུད་འཛིན་ཤིང་འུགས་, དཔོན་ངན་མ་ཅ་ཤིང་འུགས་བཅས་གི་ལོག་རྒྱུད་
 དབང་ལྷན་མགོ་རྟེང་སྒྲུབ་ནས་, དམངས་གཙོ་ཤིང་འུགས་གསར་བའི་གསར་
 བཞེད་ཚུལ་ཁ་སྐབས་ཆེན་མོ་ལ་དང་, རྒྱ་ཆེན་ཤིང་འུགས་གི་གསར་བཞེ་
 དང་འཕྲུལ་མེད་གྲལ་ཤིམ་གི་ཁྲིད་དབང་གིས་འཛིན་གི་ལོ་རྒྱུས་ཏུས་ཤིམ་གསར་
 པ་འགོ་ཆུགས་པ་དེ་མཆོན་པ་ཡིད་。

ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཅམ་གི་ཤིང་ལ་, ཀྱང་གོ་གྲང་ཁུན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་
 འོག་, ངར་ཚུལ་མི་ཤིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀིས་ཚུལ་ཁའི་ངར་མཐུན་རྒྱུད་
 དུས་ནས་, རྒྱ་ཆེན་ཤིང་འུགས་གི་གསར་བཞེད་དང་རྒྱ་ཆེན་ཤིང་འུགས་གི་
 འཛུགས་རྒྱུན་གི་ཚུལ་ཁ་སྐབས་ཆེན་མོ་ལ་དང་, འཕྲུལ་མེད་གྲལ་ཤིམ་གི་
 ཤིག་གསར་གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁ་སྐབས་ཆེན་མོ་དེ་, འཕྲུལ་མེད་
 གྲལ་ཤིམ་གི་ཁྲིད་དབང་གིས་འཛིན་པ་བརྟན་དང་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིད་。

རྒྱ་ཆེན་ཤིང་འུགས་གི་རྒྱ་ཆེན་གི་ལོ་རྒྱུས་གི་ཏུས་ཤིམ་ཏུ་ཅང་ཤིང་
 སོ་ཅིག་ཡིད་。ལོ་རྒྱུས་གི་ཏུས་ཤིམ་འདིའི་ནང་, མོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་

��ྒྱལ་རིམ་དང་, གྲུ་རིམ་འགལ་བ་, གྲུ་རིམ་འཕམ་ཅོད་བཅས་གནས་ཡོད་
 པ་དང་, རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་མ་ཅ་རིང་ལུགས་གི་འགྲོ་ལམ་གཉིས་བར་
 གི་འཕམ་ཅོད་གནས་ཡོད་པ་, མ་ཅ་རིང་ལུགས་རིང་ལངས་རྒྱག་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་
 གནས་ཡོད་པ་, བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་རྒྱ་ཚོགས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་
 གིས་ཅ་སྒྲིག་དང་བཅན་འཛུལ་བྱེད་རྒྱུ་འཛིགས་སྤང་གནས་ཡོད་པ་རེད་
 འགལ་བ་དེ་ཚོ་འཕྱོར་མེད་གྲུ་རིམ་གི་མི་ཁྲི་དཔང་ཕྱེར་འཛིན་འགྲུ་མཐུད་...
 བས་གསར་བཞི་བྱེད་རྒྱུ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ལ་ཉིན་ན་མ་
 གཏོགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་གི་མ་རེད་

ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལོ་རྒྱུས་དུས་རིམ་འི་པོ་འེ་
 བར་གི་ཀྲང་ཨོ་ཤུང་ཁན་ཏང་གི་ཅ་བའི་ལམ་ལྗོངས་དང་མི་དམངས་རྒྱལ་འབྲེངས་...
 དང་, འཕྱོར་མེད་གྲུ་རིམ་གི་མི་ཁྲི་དཔང་ཕྱེར་འཛིན་འགྲུ་མཐུད་ནས་
 གསར་བཞི་བྱེད་རྒྱ་རྒྱལ་འབྲེངས་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་སྤྱབས་ཆེན་གི་མེས་རྒྱལ་འདི་...
 བས་ཡིན་ཡང་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་, ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་, མའོ་ཅེ་དུང་
 དཀོངས་པ་བཅས་གིས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པའི་འགྲོ་ལམ་དེད་ནས་མདུན་དུ་སྒྲིད་
 ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་

ང་ཚོས་བཟོ་པ་གྲུ་རིམ་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་བཟོ་ཞིང་མནའ་...
 འབྲེལ་གིས་མང་གཞི་བྱས་པའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་གི་མཐུན་སྦྲེལ་ཆེན་
 པོ་སྤྱ་བརྟན་གཏོང་དགོས་པ་དང་, གསར་བཞི་འཕམ་སྒྲིགས་གཅིག་གྱུར་
 འཕྲེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ དེའུ་དང་རང་སྤྱོད་པར་གི་འགལ་བ་དང་མི་
 དམངས་ནང་ཁྲུལ་གི་འགལ་བ་དབྱེ་འབྱེད་དང་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱེད་...
 དགོས་ རྒྱ་མཐུད་ནས་གྲུ་རིམ་འཕམ་ཅོད་དང་, མོན་ཁྲིད་འཕམ་ཅོད་,
 ཆན་རིག་ཚོད་ལྷ་བཅས་གསར་བཞི་ལས་འགལ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲེལ་དགོས་པ་

དང, རང་བཅན་རང་བདག་དང, རང་སྟོབས་རང་སྒུལ, དཀའ་སྤྱད་
འབད་བཅོན, བཅོན་བསྐྱེད་ཀྱལ་འཇུགས་བཅས་བྱེད་དགོས་པ, རང་ལྷགས་
གཅིག་གྱིས་དང, ཡང་ཅེ་ལྷུང་ལེན, མང་ལྷུང་ལེགས་བསྐྱེད་བཅས་གི་སྒྲིལ་
སྒྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ, དམག་འཇུག་གི་བྲ་གྱིག་
དང, ལྷག་སྒྱུབ་གི་བྲ་གྱིག, མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་བཅས་བྱེད་དགོས་

ཀྱལ་སྒྱིའི་ལས་དོན་གི་ནང་དུ, ར་ཚས་འཕྱར་མེད་བྲལ་རིམ་གི་ཀྱལ་སྒྱི་
རིང་ལུགས་སྒྲིལ་འཕྱར་བྱེད་དགོས་ གྲུང་གོས་ནམ་ཡིན་ཡང་རིམ་འདས་
ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བྱེད་གི་མིན། ར་ཚས་སྒྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ཀྱལ་ཁབ་དང,
གཉའ་གནོན་སྤྱད་མཁན་མི་དམངས་དང་གཉའ་གནོན་སྤྱད་མཁན་མི་རིགས་...
མཐའ་དག་དང་མཐུན་སྒྱུལ་བྱེད་སྒྲུར་ལྷགས་སྒྲིལ་དང་ཕན་ཚུན་རོགས་སྒྲུར་.....
བྱེད་དགོས་པ་དང; ཕན་ཚུན་བདག་དབང་དང་མངའ་ཁྲིམས་ཆ་ཆང་བར་
བརྩི་འཇོག་བྱེད་པ་དང, ཕན་ཚུན་བཅན་གནོད་མི་བྱེད་པ, ཕན་ཚུན་ནང་
སྤྱད་ལ་ཐེ་གཏོགས་མི་བྱེད་པ, འདྲ་མཉམ་གཉིས་ཕན, ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་
བཅས་གི་ཅ་དོན་ལྷ་པོའི་མང་གཞིའི་ཐོག, སྒྱི་ཚོགས་གི་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་
བའི་ཀྱལ་ཁབ་དང་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཡོང་བར་བཅོན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་.....
དང, བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་སྒྱི་ཚོགས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་གི་བཅན་
འཇུག་གི་སྤྱད་ཇུས་དང་དམག་འཇུག་གི་སྤྱད་ཇུས་ལ་རོ་སྒྲོལ་དང་རིམ་འདས་...
ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཅན་དབང་རིང་ལུགས་ལ་རོ་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས་

རང་ཀྱལ་མི་དམངས་ལ་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་འགོ་སྟོན་འོག་ཀྱལ་...
ཁབ་སྒྱི་ནང་གི་དབྱ་པོ་ནམས་ལས་ནམ་པར་ཀྱལ་བ་དང, དཀའ་ངལ་ཡོད་
ཅད་ཁྱད་བསད་བྱས་ནས, རང་ཀྱལ་འདི་ཉིད་འཇུགས་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་འཕྱར་
མེད་བྲལ་རིམ་སྤྱད་དབང་སྤྱེར་འཇོག་གི་སྒྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ཀྱལ་ཁབ་.....

སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱས་ཐོག་། མིའི་རིགས་ལ་བྱས་ཆེས་ཆེ་
ཅམ་ཅིག་འཛོག་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།

 རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ནམས་མཐུན་སྦྲིལ་བྱས་ནས་།
རྒྱལ་ཁ་སྐར་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་དང་པོ་ ལྷི་ལི་ཙ་འཛིན་

དོན་ཚན་དང་པོ་ གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱུལ་ཁབ་ནི་བརྗོད་པ་གྲུལ་
རིམ་གྱིས་འགོ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་གྱིས་སྐར་གཞི་...
བྱས་པའི་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་མེད་དཔང་མེད་འཛིན་གྱི་ཚོགས་རིང་
ལྷགས་གི་ཀྱུལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་ གྲུང་གོ་གྲུང་ཁབ་ཏང་ནི་གྲུང་གོ་ཡོངས་གི་མི་.....
དམངས་གི་འགོ་བྱེད་བྱེད་མཁན་སྒྲིག་ཤིང་ཡིན། བརྗོད་པ་གྲུལ་རིམ་གྱིས་
རང་ཉིད་གི་གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁབ་ཏང་བརྒྱད་ནས་ཀྱུལ་
ཁབ་ལ་འགོ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི།

མར་ཁེ་མི་རིང་ལྷགས་དང་ ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་ མའོ་ཙ་ཏུང་
དགོངས་པ་བཅས་ནི་རང་ཀྱུལ་གི་སློབ་སྟོན་བསམ་སྟོན་རིགས་པའི་.....
གཞུང་ལྷགས་གི་སྐར་གཞི་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་ གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱུལ་ཁབ་གི་དབང་ཆ་
ཆང་མ་མི་དམངས་ལ་ཡོད། མི་དམངས་གིས་དབང་ཆ་སྟོན་པའི་ལས་
ཁུངས་ནི་ བརྗོད་ཞིང་དམག་གསུམ་གི་འཐུས་མིས་གཙོ་པོ་བྱས་པའི་
རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཡིན།

རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ཀྱུལ་ཁབ་གི་...
ལས་ཁུངས་གཞན་དག་ཆང་མས་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟེད་གི་ལས་.....

ལུགས་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི།

རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གི་འཕུས་མི་ནི།
དམངས་གཙོའི་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་བདམ་ཐོན་ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱི། འདེམ་
བསྐོས་བྱེད་མཁན་མེ་ཆན་དང་འདེམ་དམངས་ནྣམས་ལ་རང་ཉིད་གིས་་་་
འདེམ་བསྐོས་བྱས་པའི་འཕུས་མི་ནྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་དང་བཅའ་་་་
ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་བཞེ་་་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དཔང་ཆ་ཡིད།

དོན་ཆན་བཞི་པ ཀྲང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ནི་གཅིག་ཡུར་
དང་མི་རིགས་མང་བའི་ཀྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་
རྒྱུང་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ས་གནས་ཆང་མ་ནི། ཀྲང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་
མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་གི་ཁ་བུལ་མི་རུང་བའི་ཆ་གས་ཅིག་ཡིན།

མི་རིགས་ཁག་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན། མི་རིགས་ཆེན་པོ་རིང་
ལུགས་དང་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་དགོས།

མི་རིགས་ཁག་ཆང་མར་རང་ཉིད་གི་སྐད་ཆ་དང་ཡི་གེ་བཟད་སྟོན་་་
བྱེད་ཀྱི་རང་དབང་ཡིད།

དོན་ཆན་ལྔ་པ ཀྲང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་་་
ཆས་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དེ་ད་ལྟོ་དུས་རིམ་ལ་གཙོ་བོ་རིགས་་་་་་
གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་
བའི་ལམ་ལུགས་དང་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ངལ་ཚོལ་མང་ཚོགས་ཐུན་
མཇུག་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཡིན།

གྲོང་ཁྲིམ་དང་གྲོང་རྒལ་གི་ཁྲོམ་ལམ་གི་ཙུ་འཇུགས་དང་། གྲོང་
གསེབ་གི་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་མོ་ཐོན་སྐྱེད་ཏུ་ཁག་གི་གཅིག་ཡུར་གི་་་་་་

བཀོད་སྒྲིག་ལོག, ཞིང་ལས་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་པའི་ཁེར་རྒྱུ་
ངལ་རྩལ་པས་བཅང་སྤྱོད་མཁན་ལ་འབེབས་བྱས་པའི་ཆད་ལས་མི་
ལྟལ་བ་དང, མི་གཞན་ལ་བསྐྱེད་གཞིག་མི་བྱེད་པའི་ཁེར་རྒྱུ་ངལ་རྩལ་
བྱས་ཆག་པ་རྒྱལ་ཁབ་གིས་ཁས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ ཏུས་མཆུངས་ཁོ་ཆ་
གོམ་པ་རིམ་བཞོད་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ཐུན་མོང་ཅན་ཏུ་འགྱུར་
བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ཁྱེད་ལྟོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་བཏུན་པ རྒྱལ་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་ནི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་.....
འབྱོར་ནང་གི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་སྟབས་ལུགས་ཡིན།

གཉིས་ཁ་དང་ཅུ་པོ་དང, རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་ནགས་ཆལ་
དང, ས་ཆེད, ཐོན་ཁུངས་གཞན་དག་བཅས་ཆང་མ་དམངས་ཡོངས་
ལ་དབང་ཡོད།

བཅའ་སྤྱོད་མཁན་ལ་འབེབས་བྱས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལྟར, རྒྱལ་
ཁབ་གིས་གོང་ཁྲིམ་དང་གོང་གསེབ་གི་ས་ཞིང་དང་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་...
གཞན་དག་བསྐྱེད་ཉེམ་བསྐྱེད་བྱས་ཆག་པ་དང, ཡང་ན་བསྐྱེད་
བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བ་བྱས་ཆོག།

དོན་ཆན་བཏུན་པ གོང་གསེབ་གི་མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་ནི་སྤྱད་དབང་སྒྲིག་
གཞི་དང་དཔལ་འབྱོར་བདག་གཉིས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་པའི་རྩ་འཛུགས་
ཡིན།

ད་ལྟའི་ཏུས་རིམ་གི་གོང་གསེབ་གི་མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་ནི་ཐུན་མོང་...
ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གི་དཔལ་འབྱོར་ཐད, སྤྱིར་བཏང་ཏུ་རིམ་པ་
གསུམ་ལ་དབང་བ་དང་རྩ་ཁག་གིས་ཆང་གཞི་བྱེད་རྒྱ་ཉི, ཐོན་སྐྱེད་
རྩ་ཁག་གིས་གཞི་རྩའི་ཞིབ་རྩིས་ལྟེ་ཆན་བྱས་པའི་ཀྱང་ཉེ་དང, ཐོན་

སྒྱུ་ཅུ་ཆེན་ ཐོན་སྒྱུ་ཅུ་ཁག་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་ལ་དབང་བ་བྱེད་
རྒྱུ་ལས་ལྷགས་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་།

མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་མེ་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་་་་
དང་དེས་ཀྱགས་ཆེ་ཐག་ཆོད་འཛིན་རྒྱུ་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆ་་་་
རྒྱུ་འོག་, མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་མེ་ཉེ་ཡོན་གིས་རང་བཞག་ས་ཞིང་ཉུང་
ཉུང་ཅིག་དང་ཁྱིམ་གི་ཞོར་ལས་ཉུང་ཉུང་ཅིག་བདག་གཉེར་བྱས་ཆོག་་
པ་དང་, འབྲོག་ཁུལ་གི་ཉེ་ཡོན་གིས་རང་བཞག་སྤོ་བྱགས་ཉུང་ཉུང་ཅིག་
ཉར་ཆོག་།

དོན་ཆན་བརྒྱུད་པ རྒྱུ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་གི་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ནོར་ལ་གནོད་་་
འཆེ་བཏང་མི་ཆོག་། རྒྱལ་ཁབ་གིས་རྒྱུ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་གི་དཔལ་
འབྱོར་སྤོ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་,
མི་སྲུ་ཅིག་གིས་ཐབས་ཤེས་གང་ཞིག་སྤྱད་ནས་རྒྱུ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་གི་
དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱུ་པའི་ཁེ་ཕན་གཏོར་བཞིག་བྱས་ནའང་དེར་བཀག་
འགོག་བྱེད་རྒྱུ་།

དོན་ཆན་དགུ་པ རྒྱལ་ཁབ་གིས་“ངལ་ཚལ་མི་བྱེད་མཁན་ལ་ཟས་མི་་་་
ཐོབ་པ”དང་, “གང་རུས་དེ་སྐྱབ་དང་ཚལ་རྒྱན་ཐོབ་སྤྱད”གི་རྒྱུ་ཆོགས་
རིང་ལྷགས་གི་ཅ་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་།

རྒྱལ་ཁབ་གིས་རྒྱུ་དམངས་ན་མས་གི་ངལ་ཚལ་ཡོང་སྤྱོད་དང་, གསལ་
དངུལ་, ཁང་པ་, འཆོ་བའི་རྒྱ་ཆས་སྤྲ་ཆོགས་བཅས་གི་འཛིན་དབང་
ཐུང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་།

དོན་ཆན་བརྒྱུད་པ རྒྱལ་ཁབ་གིས་གསར་བཞེད་མ་འཛིན་བྱས་ནས་, ཐོན་
སྒྱུ་རྒྱལ་སྤེལ་དང་, ལས་ཀ་རྒྱལ་སྤེལ་, དམག་ཐབས་རྒྱལ་སྤེལ་བཅས་

བྱད་རྒྱུ་འི་བྱད་ཚུགས་ལག་ལེན་བྱས་ཤོག། ཞིང་ལས་གིས་མང་གཞི་
 དང་བཙོ་ལས་གིས་གཙོ་བྱིད་བྱད་རྒྱུ་དང་། གྲུང་དབྱུང་དང་ས་གནས་
 གི་རྒྱུར་བཙོན་རང་བཞིན་གཉིས་འདྲན་སྒྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་སྟུ་...
 ཚེགས་རིང་ལུགས་གི་དབལ་འབྱོར་དེ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་རྒྱུར་ཆད་
 ཡོད་པ་འི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྒྲུལ་སྒྲེལ་བྱེད་རྒྱུ། སྟེ་ཚེགས་གི་
 ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མང་གཞིའི་ཐོག། མཐ་
 པ་རིམ་བཙོད་གིས་མི་དམངས་གི་དངོས་པོའི་འཚོ་བ་དང་རིག་གནས་...
 འཚོ་བ་ལེགས་བཅས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གི་རང་བཙན་དང་
 བདེ་འཇགས་ལ་བརྟན་གཏོང་རྒྱུ།

རྟོན་ཆན་བརྒྱུ་གཅིག་པ རྒྱལ་ཁབ་གི་ལས་ཁུངས་དང་ལས་བྱེད་མི་སྣ་...
 ཆང་མས་ངེས་པར་དུ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་། ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་
 མཉམ་ཅེ་དུང་དགོངས་པ་བཅས་སྒོ་བ་རྒྱུང་ནན་ཏན་དང་། འབྱོར་མེད་
 གལ་རིམ་གི་ཆབ་སྲིད་གིས་དམག་སྟེ་བྱད་རྒྱུ་རྒྱུན་འབྲོངས་། དཔོན་
 ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་རོ་སྒོལ་། མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་ཟབ་།
 རྒྱུ་གཅིག་ལེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞུམས་འདེགས་བཅས་བྱེད་...
 དགོས། རིམ་པ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆང་མ་ངེས་པར་དུ་སྒྲུན་མོང་གི་
 ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་གི་ལས་ཁུངས་ཆང་མས་ངེས་པར་དུ་ཁྲ་བསྟུ་བྱེད་རྒྱུ་འི་...
 ཅ་རྟོན་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། དེའི་འགོ་བྱིད་ལས་ཁུངས་ཆང་མས་ངེས་
 པར་དུ་གན་དར་གཞིན་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས།
 རྟོན་ཆན་བརྒྱུ་གཉིས་པ འབྱོར་མེད་གལ་རིམ་གིས་ངེས་པར་དུ་རིག་...
 གནས་ཁྲུང་ཁོངས་ཁག་གཏོགས་པའི་སྤྱིང་གི་བཞོད་པའི་ཁྲུང་ཁོངས་...