

ཐོན་པན་བྱ་ག་ལྟ་ངས།

*

ཐོན་ལྗང་ས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་ནས་ཐོན་པ་བྱུང་གིས་དཔེ་ལྷན་བྱས་པ།

ཐོན་ལྗང་ས་མིན་ཏུ་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་བཀྲམ་པ།

ཐོན་ལྗང་ས་མིན་ཏུ་པར་འདེབས་པའི་ཐོན་པ་ལས་བྱུང་བ།

1973 ལོའི་ཟླ་11 པར་ལྟ་སར་པར་གཞི་དང་པོར་པར་བྲིས་དང་པོ་བྱུང་བ།

གཅིག་ལྟར་ཨང་གྲངས་ M7170. 2

རིན་གོང་སྒྲིང་ 0. 17

怎样打珠算

•

西藏人民出版社编辑出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

1973年11月拉萨第1版第1次印刷

书号：M7170·2

定价： 0.17元

ཐོང་གཞི

ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་གི་མི་དམངས་ཀྱང་ཕྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་ཅིས་པའི་འ
དྲན་གི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་དྲི་མི་དམངས་ཀྱང་ཕྱི་མཉམ་ཕྱེ་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོ་
བརྟན་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ
ང་ཚོས་《ཐོན་པན་རྒྱག་སྐངས་》ཟེར་བའི་དེབ་འདི་སྤྱི་ག་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ག་
བརྒྱུད་གི་བྱ་རིམ་ནང་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་ཡོང་བའི་འབད་བརྟན་གང་ཆེ་བྱས་པ་ཡིན་...
ཅུང་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བསམ་སྒྲུབ་དང་། སྤྱི་ག་བརྒྱུད་སྐྱོག་གི་གནས་ཆེད་དམའ་
བས་དེབ་འདི་ནང་འཆམས་ཡིན་ཡོང་སྲིད་པས་སྤྱི་ག་པ་པོ་ཚོས་སྤྱོད་འདྲན་དག་.....
བཅས་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ལྷན་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་སྤྱི་ག་བརྒྱུད་གི་བྱ་རིམ་ནང་བོད་...
ཚོངས་དགེ་འོས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཅིས་རིག་སྤྱོད་དབྱེད་ཁང་གི་སྐོ་མཐུན་ཚས་སྤྱོ་སེམས་འཁོལ
བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྐྱེན་རམ་འབྲས་ཆེན་གནང་བུང་བས་ང་ཚོས་དེར་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་...
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དང་ཆབས་

སྤྱི་ག་བརྒྱུད་བྱེད་མཁན་གིས།

1973 ལོའི་ཟླ་ 7 པར།

དང་པོ། སྒྲིབ་ཆེས་གི་རྒྱུ་ལྟེན་བྱེད་ཐབས། (1)

1. རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས། (1)
2. རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས། (3)
3. རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས། (4)

གཉིས་པ། བསྐྱེད་ཆེས་ (7)

1. བསྐྱེད་ཆེས་གྱི་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས། (8)
2. བསྐྱེད་ཆེས་གྱི་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས། (14)

སྒྲིབ་ཆེས་དང་པོ། (22)

གསུམ་པ། འཕྲོད་ཆེས་ (23)

1. བསྐྱེད་ཆེས་གྱི་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས། (24)
2. བསྐྱེད་ཆེས་གྱི་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས། (28)
3. བསྐྱེད་ཆེས་གྱི་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས། (33)
4. བསྐྱེད་ཆེས་གྱི་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས། (35)

སྒྲིབ་ཆེས་གཉིས་པ། (38)

བཞི་པ། བསྐྱེད་ཆེས་ (39)

1. བསྐྱེད་ཆེས་གྱི་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས་ལྟར་ལྟེན་བྱེད་ཐབས། (42)

2. གངས་གནས་མང་པོ་བཟུར་ཅིས། (45)

3. གངས་རྒྱུ་གི་བཟུར་ཅིས།..... (48)

རྒྱུ་ཚན་གསུམ་པ། (52)

ལུ་པ། བཞོས་ཅིས། (53)

1. བཞོས་ཅིས་གི་གནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་སྟངས། (54)

2. བཞོས་ཅིས་གི་ཚ་ག..... (56)

3. བཞོས་ཅིས་རྒྱག་སྟངས། (60)

རྒྱུ་ཚན་བཞི་པ། (82)

ཞར་བྱང་། བརྒྱ་ཆའི་གངས་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་

གཞི། (83)

དང་པོ། བྱེད་ཆེས་གི་རྣམ་འཛིན་ བྱེད་ཐབས།

ཐབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མཛོ་ཤུ་ཞེས་ “ཚན་སྒྲིབ་འཐབ་
ཚྲོད་དང་། ཚན་རིག་ཚྲོད་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་ཆེས་ཁ་
མེད་རིགས་འདི་གར་ལྟར་སྒྲིབ་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་
སྒྲིབ་འགྲོ་བ་ཅིག་དང་། རང་སྒྲིབ་ཁམས་ཀྱང་གར་
ལྟར་སྒྲིབ་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་ཅིག་……
མིན་ཅང་ག་ཏུས་མིན་ནའང་ཚུ་ཚད་གཅིག་གི་སྒྲིབ་
ལ་བརྟུན་སྒྲིབ་གི་མ་རྟེན་” ཅེས་ང་ཚོར་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་
ཤང་ཅིས་ནི་རང་སྒྲིབ་ཏུ་ཡོ་རོ་བསྒྲིབ་ཏུ་མཛི་སྒྲིབ་ནས་དར་བའི་ཆན་
རིག་ལག་ཅེས་གི་རིགས་ཅིག་ཡིན་པས་ཤང་ཅིས་ཡག་པོ་སྒྲིབ་ན་ཅིས་…
སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེ་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་ཚུ་རིང་ལྷགས་གི་དཔལ་
འགྱུར་འཇུགས་སྒྲིབ་ནང་དེའི་ཕན་ལུས་འདོན་སྤྱོད་གི་རེད།

1. ཚོན་བན།

ཚོན་བན་ནི་གངས་ཀ་ཅིས་སྒྲིབ་ཡོ་ཆས་ཅིག་རེད། ཚོན་
བན་གི་གྲུབ་ཆ་གཤམ་གསལ།

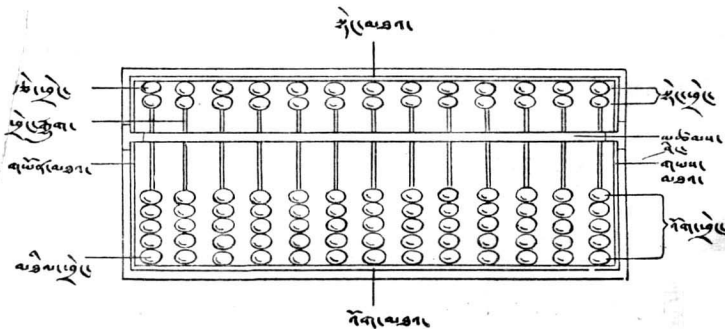
(1) སྤྱགས་པའི་ཤིང་སྒྲིམ་ལ་“མཐའ་སྒྲིམ་”ཟེར།
 མཐའ་སྒྲིམ་ལའང་“སྤྱང་མཐའ་”དང་། “འག་མཐའ་” “གཡོན་
 མཐའ་” “གཡས་མཐའ་”བཅས་ཡོད།

(2) དཀྱིལ་གི་སྤྱང་གི་དེར་“མཚམས་གིང་”ཟེར།

(3) མཚམས་གིང་སྤྱང་ཏུ་ཀླང་རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་
 སྤྱག་རྒྱག་དེར་“སྤྱང་རྒྱག་”ཟེར། སྤྱང་རྒྱག་ཀླང་རེ་རེས་གྲངས་ཀ་
 མི་འདྲ་བ་རེ་མཚན་གི་ཡོད།

(4) སྤྱང་རྒྱག་རེ་རེའི་སྤྱང་ཏུ་སྤྱང་རྩྭ་ག་བརྒྱན་རེ་བརྒྱད་
 ཡོད་པས་མཚམས་གིང་སྤྱང་གི་སྤྱང་རྩྭ་གཉིས་པོ་དེ་ཚར་“སྤྱང་སྤྱང་”
 ཟེར་བ་དང་། དེ་གཉིས་ནང་གི་སྤྱང་མ་དེ་ལ་“ཆེ་སྤྱང་”ཟེར།
 སྤྱང་གི་སྤྱང་རྩྭ་རེས་གྲངས་ཀ་“ལྔ་”རེ་མཚན་གི་ཡོད་པ་རེད།
 མཚམས་གིང་འག་གི་སྤྱང་རྩྭ་ལྔ་པོ་དེ་ཚར་“འག་སྤྱང་”ཟེར་བ་དང་།
 ལྔ་པོ་དེ་ཚའི་ནང་གི་སྤྱང་རྩྭ་གཤམ་མ་དེ་ལ་“མཐོལ་སྤྱང་”ཟེར།
 འག་གི་སྤྱང་རྩྭ་རེས་གྲངས་ཀ་“གཅིག་”རེ་མཚན་གི་ཡོད་པ་རེད།

(གཤམ་གི་དབེ་རིས་ལ་གཟིགས།)

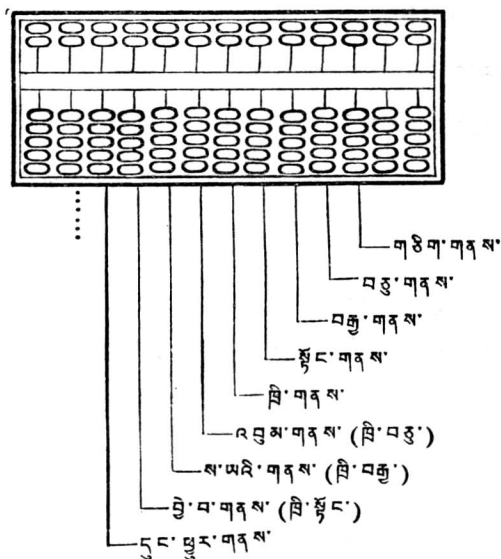


2. ཟླ་བའི་ལྷ་ལ་གྲངས་གནས་འཛིན་སྤངས།

ཟླ་བའི་ལྷ་ལ་གྲངས་གནས་གཏན་འཁེལ་ངེས་ཅན་མེད་པས་
ཅིས་རྒྱལ་སྤངས་མི་ནོར་ཆེད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་གཅིག་ལ་གཅིག་གནས་་་་
གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས། གཅིག་གནས་གི་གཡོན་ངོས་སྤྱོད་རྒྱལ་
ཁག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལ་གྲངས་ཀ་ནི་གྲངས་ཀ་ཉིལ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
བརྒྱ་གནས་ནི་གཅིག་གནས་གི་གཡོན་ངོས་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་པོའི་ཐོག་་་་
འཛིན་དགོས་པ་དང་། བརྒྱ་གནས་ནི་གཅིག་གནས་གི་གཡོན་ངོས་
སྤྱོད་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཐོག་འཛིན་དགོས། ལྷ་ལ་གནས་ནི་གཅིག་གནས་
གི་གཡོན་ངོས་སྤྱོད་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཐོག་འཛིན་དགོས། དེ་མིན་
གྲངས་ཉིལ་གི་གནས་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལྟར་འཛིན་དགོས།
གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་གྲངས་ཉིལ་གི་གནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཐབས་ཡིན།
གྲངས་རྒྱུ་གི་གནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཐབས་ནི་དེ་ལས་སྤྱོད་ཏེ་གཅིག་
གནས་གི་གཡས་ངོས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལ་གྲངས་ཀ་ནི་གྲངས་
རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་གནས་གི་གཡས་ངོས་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་པོའི་ཐོག་གི
གྲངས་གནས་ནི་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་གནས་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་གནས་
གི་གཡས་ངོས་སྤྱོད་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཐོག་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་གནས་ཡིན་ལ་
གཅིག་གནས་གི་གཡས་ངོས་སྤྱོད་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལྷ་ལ་ཆའི་གྲངས་
གནས་ཡིན།.....

ང་ཚོས་ཐོག་མར་ཅིས་རྒྱལ་སྤངས་སྤངས་བདེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི

ཆེད་དུ་ཐོན་བན་གི་མཆམས་ཤིང་སྟེང་དུ་གཅིག བཟུ བཟུ
 སྟེང་། ཁྱི་ལ་སྐྱེས་པའི་གངས་རྟ་གས་ཀྱི་དཔོན། གངས་རྟ་གས་
 ཡོད་ན་གངས་གནས་ནོར་འཁྲལ་ཡོང་གི་མ་རེད།



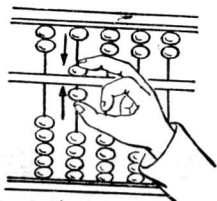
3. བྲེང་རྟོག་འདེད་སྟངས།

ང་ ཆོས་ཐོན་བན་གཏོང་སྐབས་སྟྱར་བཏང་བྱས་ན་ལག་
 པ་གཡས་པའི་མཐེ་ཐོང་དང་། མཚུབ་མ། དཀྱིལ་མཚུབ་
 བཅས་མཚུ་གྱ་གསུམ་པོས་བྲེང་རྟོག་འདེད་དཔོན། མཚུ་གྱ་...

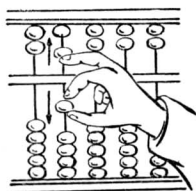
གཞུག་ བའི་ ནང་ ནས་མཐེ་ བོང་
གིས་ རོག་ སྤང་ གི་སྤང་ རྟོག་ཡར་
གཏོང་ བ་ ཏང་། མཇུག་་་་
མས་རོག་སྤང་གི་སྤང་རྟོག་མར་་་་



༢༥༩ ཡ། དཀྱིལ་མཚུབ་གིས་སྤེང་སྤེང་གི་སྤེང་རྟོག་ཡར་མར་གཏོང་།



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



૯૬૦. યેમ બેના બોલે છે તેના બંધનો બે
 જોમ ૯૬૦. બોમ બે બોલે છે તેના બંધનો બે

བ་བཅས་ཅིང་། སྤང་རྟོག་འདིར་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཡིད་འཛིག་།
བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྤང་རྟོག་གཏོང་དུས་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པ་གཏོང་།
དགོས། སྤང་རྟོག་གང་ཞིག་འདིར་དགོས་ན་སྤང་རྟོག་དེ་རང་གཏོང་
བ་ལས་སྤང་རྟོག་གཞན་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུད་གཏོང་མི་རུང་། ཐོག་མར་སྤང་
རྟོག་རེ་རེ་གཏོང་སྟངས་སྐྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་བྱང་རྒྱལ་པ་བྱེད་
དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཅིང་། ཐོན་པན་སྟེང་གི་ཁྲངས་ཀ་ནི་སྤང་
རྟོག་ནས་མཆོན་ཞིང་ཁྲངས་ཀ་ “1” གཏོང་དགོས་ན་གཅིག་གནས་གི་
འག་སྤང་ཐོག་སྤང་རྟོག་གཅིག་ཡར་བརྟང་ནས་མཆོམས་གིང་ལ་སྐྱུག་པ་

བྱེད་དགོས། བྲངས་ཀ་ “2” གཏོང་དགོས་ན་ གཅིག་གནས་གི་
 རོག་སྤྱོད་ཐོག་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་གཉིས་ཡར་བཏང་ནས་མཚམས་ཤིང་ལ་
 ཐུག་པ་བྱེད་དགོས། “5” གཏོང་དགོས་ན་ གཅིག་གནས་གི་རོག་
 སྤྱོད་ཐོག་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡར་མི་གཏོང་བར་གནས་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་
 ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་གཅིག་མར་འདྲེན་ནས་མཚམས་ཤིང་ལ་ཐུག་པ་བྱེད་
 དགོས། ཡང་“8” གཏོང་དགོས་ན་ གཅིག་གནས་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་
 སྤྱོད་རྒྱུ་གཅིག་མར་འདྲེན་པ་དང་འབྲེལ་དེའི་རོག་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་
 གསུམ་ཡར་བཏང་ནས་མཚམས་ཤིང་ལ་ཐུག་པ་བྱེད་དགོས།

དེ་མིན་བཅུ་གནས་དང་། བཟུ་གནས། སྤྱོད་གནས་
 བཅས་གཏོང་དགོས་ན་ རྩོམ་བཞག་བཅུ་གནས་དང་། བཟུ་གནས།
 སྤྱོད་གནས་ལ་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐོག་བྲངས་ཀ་ལྟར་
 སྤྱོད་རྒྱུ་བཏང་ནས་མཚམས་ཤིང་ལ་ཐུག་པ་བྱེད་དགོས།

གཉིས་པ། བསྐྱམས་ཅིས།

གངས་ཀ་ཁག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གངས་ཀ་གཞན་ཞིག་གམ་ཡང
 ན་གངས་ཀ་ཁག་གཉིས་ཡན་མཉམ་དུ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལ་བསྐྱམས་ཅིས་་་་
 ཟེར། དཔེར་ན། ཐོན་སྐྱེད་ཏུ་ཁག་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་ངལ་
 ཚྱལ་རུས་ ལྷགས་མི་གངས་ 43 ཏང་བྱད་མེད་ངལ་ཚྱལ་རུས་ ལྷགས་་་་
 མི་གངས་ 35 ཡོད་ པས་ ཏུ་ཁག་ དེར་ ངལ་ ཚྱལ་ རུས་ ལྷགས་ བྱོན་་་
 བསྐྱམས་མི་གངས་གཙོད་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱམས་ཅིས་ཀྱག་་་་
 དགོས།

$$43 + 35 = 78 \text{ (མི་གངས་)}$$

ཅིས་སྐྱངས་དེ་རིགས་ལ་བསྐྱམས་ཅིས་ཟེར། སྔན་ལ་ཡོད་པའི་
 གངས་ཀ་དེར་“བསྐྱམས་བྱའི་གངས་”ཟེར་བ་དང་། དེའི་ཐོག་སྔན་
 ཟུའི་གངས་ཀ་དེར་“བསྐྱམས་བྱེད་གངས་”ཟེར། དེ་གཉིས་བསྐྱམས་
 པའི་གངས་ལ་“བསྐྱམས་གངས་”ཟེར།

བསྐྱམས་བྱའི་གངས་ + བསྐྱམས་བྱེད་གངས་ = བསྐྱམས་གངས་
 དེའི་ནང་གི་རྟགས་“ + ”འདི་ལ་བསྐྱམས་རྟགས་ཟེར། རྟགས་“ = ”
 འདི་ལ་མཚུངས་རྟགས་ཟེར།

བསྐྱེམས་ཅིས་ནི་རྒྱ་ན་དུ་ང་ཚོའི་འཆོ་བའི་ནང་བཅད་སྤྱད་ཀྱི་ཆེ་
 བྱེད་གི་ཡོད་པས་ཅིས་རྒྱ་ག་སྐབས་དོ་སྒྲུང་བྱེད་དགོས་པ་ནི་འཇལ་བྱེད་
 ཆད་གཞི་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་གྲངས་ཀྱི་རྣམས་མཉམ་དུ་
 བསྐྱེམས་རྒྱ་མེད། དེ་བཞིན་འཇལ་བྱེད་ཆད་གཞི་དང་མིང་གི་རྣམས་
 གྲངས་ཡོད་པའི་གྲངས་འཕོར་དང་། འཇལ་བྱེད་ཆད་གཞི་དང་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་མེད་པའི་གྲངས་ཀྱི་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་མི་རུང་། དཔེར་
 བ། རྒྱ་མ་ 15 དང་། མི་ 38 ཟེར་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་
 བ་མི་འགྲིག

ཚོན་བན་གི་བསྐྱེམས་ཅིས་ཐད་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཅིས་སྤངས་
 ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་གྲངས་གནས་གོང་དུ་སྤྱིལ་མི་དགོས་པའི་བསྐྱེམས་
 ཅིས་དང་། གྲངས་གནས་གོང་དུ་སྤྱིལ་དགོས་པའི་བསྐྱེམས་ཅིས་ཁག་
 གཉིས་ཡོད།

1. གྲངས་གནས་གོང་དུ་སྤྱིལ་མི་དགོས་པའི་བསྐྱེམས་ ཅིས།

གྲངས་ཀྱི་ཁག་བསྐྱེམས་སྐབས་གྲངས་གནས་སོ་སོའི་བསྐྱེམས་
 གྲངས་བཅུ་མ་ལོན་པའི་གྲངས་ཀྱི་རྣམས་ཅིས་སྐབས་གྲངས་གནས་གོང་
 དུ་སྤྱིལ་མི་དགོས་པ་དེར་གྲངས་གནས་གོང་དུ་སྤྱིལ་མི་དགོས་པའི་
 བསྐྱེམས་ཅིས་ཟེར། དེའི་རིགས་ཚོན་བན་ཐོག་སྤྱོད་རྟོག་གཏོང་སྐབས་
 རྟོང་སྤྱོད་ངམ་འོག་སྤྱོད་གི་རང་གནས་སོ་སོར་གཏོང་དགོས། དེར་

“ག་ཚད་ལ་ག་ཚད་བཏང་”ཟེར་བའི་ཚེ་ག་ཚེ་ག་དགུ་ཡོད་པ་གཤམ་.....
གསལ།

གཅིག་ལ་གཅིག་བཏང་།	གཉིས་ལ་གཉིས་བཏང་།
གསུམ་ལ་གསུམ་བཏང་།	བཞི་ལ་བཞི་བཏང་།
ལྔ་ལ་ལྔ་བཏང་།	དྲུག་ལ་དྲུག་བཏང་།
བདུན་ལ་བདུན་བཏང་།	བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་བཏང་།
དགུ་ལ་དགུ་བཏང་།	

གོང་གསལ་གི་ཚེ་ག་དགུ་པོའི་ནང་གི་གྲངས་ཀ་ཡང་དང་པོ་ནི་
 ཚོན་བན་སྟེང་གཏོང་དགོས་པའི་གྲངས་ཀ་ཡིན། “བཏང་”ཟེར་
 བ་དེར་ཚོན་བན་གི་ཕྱིང་རྫོག་འདྲེད་པ་ཟེར། མཇུག་གི་གྲངས་ཀ་ནི་
 ཕྱིང་རྫོག་སྟེང་དངོས་སུ་ཡབ་པའི་ཕྱིང་རྫོག་གི་གྲངས་ཀ་ཡིན།

དཔེ་གཞི་ 1. བྱིས་ཚང་ཅིག་ལ་སློབ་གྲུར་འགྲོ་མཁན་ཕྱ་
 བཞི་དང་། ངལ་རྩལ་ཕྱ་བ་པའི་མི་གཞོན་པ་ལྔ་ཡོད་པས་བྱིས་ཚང་
 དེར་བྱིན་བརྒྱམས་མི་གྲངས་ག་ཚད་ཡོད་དམ་ཟེར་ན།

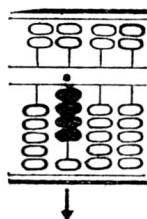
$$4 + 5 = 9 \text{ (མི་གྲངས་)}$$

ཚོན་བན་སྟེང་སྟོན་ལ་གཅིག་གནས་གི་ཕྱིང་རྫོག་ཐོག་ཕྱིང་རྫོག་
 4 བཏང་ཐོག་(གཤམ་གི་དཔེ་རིས་ 1 ལྟར་) ཕྱིང་རྫོག་དེ་རང་གི་སྟེང་

ཐེང་ནས་ཐེང་རྟོག་གཅིག་མར་གཏོང་དགོས།
བཏང་”ཟེར། (གཤམ་གི་དཔེ་རིས་ 2 ལྟར།)

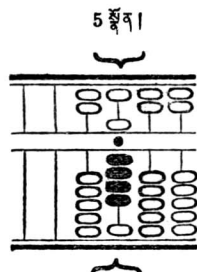
ཆ་ག་ནི་ “ལ་ལ་ལ་”

དཔེ་རིས་ 1



བཞུ་མས་བུའི་གངས་
གི་གཅིག་གནས།

དཔེ་རིས་ 2



ལ་ལ་ལ་བཏང་།

དཔེ་རིས་ནང་གི་ཐེང་རྟོག་ནག་པོ་ནི་བཏང་ཟིན་པའི་གངས་ཀྱི་
ཡིན་པ་དང་། མཆམས་ཤིང་ཐོག་གི་སྟོར་ཐོག་ནག་པོ་ནི་གཅིག་གནས་
གི་གངས་ཀྱི་ཡིན། མཆམས་ཤིང་ལ་བྱུག་པའི་ཐེང་རྟོག་དཀར་པོ་ནམས་
རྩིས་སུ་གསར་པ་བཏང་བའི་གངས་ཀྱི་མངོན་པ་རེད། གཤམ་གི་
དཔེ་རིས་ཐོག་ལའང་དེ་ལྟར་མཆོན་ཡོད།

དཔེ་གཞི་2.

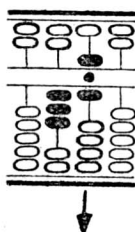
རྒྱ་ཁག་དང་པོར་བ་ལྷུགས་སུ་མ་རྒྱ་ས་
རྒྱ་དང་ཐང་གོག་བཏུ་གཉིས་ཡོད་པས་ཁྱོད་བཞུ་མས་བ་ཐང་ག་ཆོད་
ཡོད་དམ་ཟེར་ན།

$$36 + 12 = 48 \text{ (བ་ཐང་གངས་)}$$

ཐོན་བན་ཐོག་སྟོན་ལ་ 36 གཏོང་དགོས། (གཤམ་གི་དཔེ

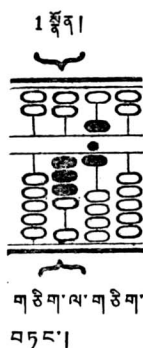
རིས་ 1 ལྟར་) དེ་རྗེས་ 12 སྟོན་དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་ལ་བཅུ་གནས་
 རྩེད་ 1 གཏོང་དགོས་པ་དང་། (གཤམ་གི་དབེ་རིས་ 2 ལྟར་) དེ་
 ཚ་ག་ལ་“གཅིག་ལ་གཅིག་བཏང་”ཟེར། དེ་ནས་གཅིག་གནས་རྩེད་
 2 གཏོང་བའི་ཚ་ག་ནི་“གཉིས་ལ་གཉིས་བཏང་” ཟེར། (གཤམ་གི་
 དབེ་རིས་ 3 ལྟར།)

དབེ་རིས་ 1

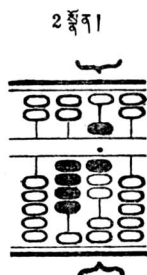


འཕྲུལ་མས་ཀྱི་ཁྲུང་ས་
 གི་གཅིག་གནས།

དབེ་རིས་ 2



དབེ་རིས་ 3



གཉིས་ལ་གཉིས་བཏང་།

དེ་མིན་འཕྲུལ་མས་ཅིས་སྒྲུག་དུས་སྟོན་ལ་ཨོད་པའི་འཕྲུལ་མས་ཀྱི་