



ཐཱ་ཤེས་ཀྱི་ཉམ་འཁྱེད་ཀྱི་ཉམ་འཁྱེད་

ཐཱ་ཤེས་ཀྱི་ཉམ་འཁྱེད་ཀྱི་ཉམ་འཁྱེད་



ཕྱི་མ་མཚོ་ག་གེ་མར་ཕྱེ་ཁོ་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་
ཕྱི་ནམ་ཐར་ཕར་ཕྱི་གསེར་ཕྱི་ཁྱེན་མ་ཕྱེན་
ཏན་ཏྲ་ཕྱི་མཚོ་ད་པུགས་སོ།

责任编辑：顿珠

封面设计：丹朗

格萨尔王密传

•

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

•

开本：787×1092 1/32开 印张：4 字数：35,000

1989年3月第1版 1989年3月第1次印刷

印数：01—7,000

ISBN7-223-00268-9/K·59

（民文）藏(39) 定价：1.00元

ཚུམ་ཐྱིག་འགན་འཁུར་བ། འོན་ལྟུབ།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བསྟན་ནུམ།

སྒྲིང་གི་ལས་ཀྱིས་པོ་འུ་རྒྱུ་བས།



ཐོད་ཚུངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟླན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྟན།
ཐོད་ཚུངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུམ།
ཐོད་ཚུངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཟོ་བྲལ་ནས་པར་བཟུབ།



འུ་ཚད་787×1092 1/32 རིག་གཞུང་35,000

1989 ལོ་མེ་ཟླ་3པར་བར་གཞི་དང་པོ།

1989 ལོ་མེ་ཟླ་3 པར་བར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུབ།

ISBN7—223—00268—9/K·59

པར་གཞུང་01—7.000 རིན་གོང་སྒྲུ་ 1.00

དཔེ་སྒྲན་གསལ་བཤད།

སྒྲིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་འདི་ནང་གཙ་མོ་སྒྲིང་རྩེ་འདི་ཉིད་
ཀྱི་ཁྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་མོ་རྒྱས་དང་། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་འགའ་རེའི་
མོ་རྒྱས། སྐབས་དེའི་སྒྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་སོགས་བཞོད་འདུག་པས།
ང་ཚོས་སྒྲིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་མོ་རྒྱས་ཀྱི་ཞིབ་འདུག་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
སྒྲིག་པ་པོར་དམིགས་ཏེ་བོད་མེད་སྒྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་སྒྲིང་གི་སར་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུར་སྒྲིབ་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་མ་དཔེ་
གཞིར་བཟུང་བ་དང་། མ་ཡིག་ནང་འཁོད་ཀྱི་བརྒྱུ་མོ་ཡིག་བཟུལ་ཞིང་།
ཡིག་ནོར་དག་བཅས་སོག་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རེ་འགའ་རྣམས་འཕྲི་
བཅས་བྱས་ཏེ་བར་ཏུ་བསྒྲན་པ་ཡིན།

སྒྲིག་པ་པོས།

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཅན།
 ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཤམ་ངོ་ལེ།
 དཔལ་ལོ་བརྟན་དག་བརྟན་འདུལ་བ།
 བརྟན་བཞིའི་འཇིགས་པ་ལེལ་མཛད་པའི།
 གྲེས་མཆོག་དག་སྙེ་རྒྱལ་དེར་འདུད།
 ཉིད་སྙེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཛའི་གཏིང་།
 མོས་ལྡོས་སྒྲ་ཅེས་རྒྱ་ཁངས་བཞིན།
 ཆད་མར་བཞིན་ཏུ་འདིར་འགོད་བྱ།
 རྒྱལ་ལྡན་ཡིད་དགའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད།

1

བ་རྒྱལ་ཁག་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ། དག་ལྟ་རྒྱལ་པོ་མེད་
 ཆེན་དེ་ཉིད་མ་ལྟ་ལྟ་འི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུག་གོང་མར་མི་གཤམ་པའི་ཉིད་དེ་.....
 འཛིན་ལ་བརྒྱགས་ཏེ། འཁོར་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དཔའ་བརྒྱལ་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་རུར་བཙོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཡར་སྐྱིད་.....
 སྤྱོད་ཉིག་ཆེན་པོ་ལ་ཁས་ལེན་ནིང་། རྒྱལ་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ས་སྐྱོར་ནིང་བརྒྱགས་པའི་ཆེ། རུས་བཟང་སྤྱལ་སྤྱེད་ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ས་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོར་པའི་རུས། རུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་
 ས་ལེར་གཟིན་པ་སྤྱེས་མཆོག་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ཏེ་ཅ་ག་དཔལ་དེ་ཉིད་
 སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་སྤྱོད་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་རུས་གཅིག་
 ཏུ་བྱལ། བྱད་པར་མིང་གྲིང་དག་ལྟ་མེད་མའི་བདུན་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱང་ཆེན་
 རྒྱང་རྒྱང་པལ་པའི་རུས། གསང་འཛིན་གྱི་རྩ་གིདང་། སྤྱོད་འབངས་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ཆོགས། དམ་ཆོག་ལ་ལེལ་མེད་པའི་ལས་ཅན་དེ་དེའི་རྣང་
 རོར། མི་རེ་རེའི་མཉུན་མད་དག་ལྟ་མེད་སྤྱོད་དེ་འཛམ་བུར་བ་ལྟར་བྱོན་
 བས། དེ་དེར་འཆམས་པའི་གསུང་ཕྱུང་ལྟེ། ར་ནི་མཚན་ནག་ཡངས་
 ཀྱི་རྒྱལ། བྱིད་ནམས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ལྟེ། ས་སྤྱིར་འཁོར་དང་ཡང་
 འཁོར་བཅས། ར་ཡི་སྒྲུགས་རྩེའི་ཟེར་དང་འཕྲོགས། སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 བྱིན་པར་འབྱུར། ར་ཁམས་སྤྱིར་ལ་འོང་རྩ་གསུངས། ཞེས་ཆངས་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཕྱུང་བས་རྒྱང་ཆེན་རྒྱང་རྒྱང་མོས་སྤྱོད་.....
 རམས་ཀྱི་རང་རྣང་ལ་དཔག་པའི་ཆོག་དོན་བརྩ་སྤྱོད་དེས་ཆེམས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་དག་ལྟ་མེད་སྤྱལ་པའི་འོད་དང་འཕྲོགས་ནས་མིག་བརྩམ་པའི་ཕྱད་
 ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་ཕྱལ་མེད་ཆེན་སྤྱོད་མའི་ཆོས་གྲུའི་གཤམ་བཤམས། སྤྱིར་ཕྱལ་
 སྤྱོད་མདའ་པར་གསུམ། ཉོར་བརྒྱད་མོན་འཛམ་བུ་དཔྱད་ཆེན་བཞི། ཉིག་
 གཟིག་མིག་དང་མེ་ར་ཁག་ སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བྱས་དབྱང་། སྤྱོད་

ཆེས་ཉི་དཀར་ཨ་བའི་བྱུང་། བྱ་རྩེ་ལ་སོགས་སྟོང་གྲུ་རིགས་ཀྱི་གསང་
 འཛིན་དང་རྩེ་འཇུག་སྟོང་ལྷག་བརྒྱན་ལྷག་གིས་བསྟོར་བའི་དབུས་ན་དག
 ལྟའི་བྱུང་པ་ལེང་ཆེན་དེ་ཉིད་ཆུ་སྐྱེས་པ་ད་མ་འད་བ་སྟོང་ལྷ་ན་མཛེས་པའི་
 དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་ན་ཆོད་བཙུང་ལྟའི་མདངས་ལྷ་ར་བཟ་གིས་ཞལ་སྒྲིགས་ཀྱན་ལ་
 ལྷ་བ་པར་གཟིགས་ནས་ཚངས་དབྱངས་བྱུག་ལྟའི་སྐྱེས་སྐྱེ་འདི་ལྷ་ར་བཟ་ལ་
 ལྷ་ལ་རྟོ།

ཨོ་མ་ཉི་པཎྜི་རྩི་མི་
 ལྷ་ནི་མ་རྒྱད་ནམ་མཁའི་ལྷ།
 མཐས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཛིན་པ་མེད།
 མ་ལ་མ་རྒྱད་ས་གཞི་ལ།
 མེས་རབ་ལྷ་ལ་འཁྱུར་བ་མེད།
 ཨོ་ལ་མ་ལ་བྱང་འཇུག་ལྷ།
 ལྷ་འཇུག་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྐྱེར་ལྷ།
 དབྱིངས་ནས་སྐྱེར་གི་པད་མོ་ལ།
 བརྒྱགས་པའི་ཙུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ལ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེས་རྩེས་གཟིགས།
 འཁོ་བྱུག་ཐར་ལམ་འཁོད་པར་ཤོག
 ས་འདི་མ་ལྷ་ལ་ཡིད་ཀྱི་གཞི།
 ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་འཛིན་པ།
 དེ་སྐྱེར་མ་ཡི་མེས་རི་འདི།
 ཐང་ག་ཤོངས་མཆོལ་བཀའ་བ་འདྲ།
 དེ་དབུས་གྲུ་དཀར་ཕུབ་པ་འདྲ།
 གྲུ་སྐྱེར་བྱུང་མཚན་འཇུགས་པ་འདྲ།

གསེར་འོད་ཚུགས་ཀྱན་འཛོལ་ལ།
 འཇའ་ཟེར་རྒྱན་ལ་མཚན་ལྟ་འཛོད།
 བྱང་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚན་གིས།
 ཐུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།
 མདོན་སྒྲུལ་མ་འདྲས་རང་ཕྱོད་གསལ།
 འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས།
 གནས་ཀྱི་ཚོག་མར་བྱིན་བྱིས་ཆབས།
 རང་ཕྱོད་དོ་མཚར་མི་ཆེ་འཇ།
 འཕགས་པའི་སྒྱུན་ཆབ་ལས་ཕྱོད་པའི།
 རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་མ་དཀར་ཚོན་དང་།
 གང་འདུལ་སྒྲུལ་པ་ཉེར་གཅིག་གིས།
 བྱིན་ཆབས་མཛད་ཅིང་རང་ཕྱོད་བཟ།
 རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
 བོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ཡི།
 རྒྱབ་པ་མཛད་ཅིང་བྱིན་བྱིས་ཆབས།
 རྩེ་འཕྱལ་བཞོད་གཟུགས་དོ་མཚར་ཆེ།
 རྒྱད་པར་རྒྱལ་དབང་པད་འབྱུང་གིས།
 གནས་འདིར་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན།
 རྩེ་རྩེའི་འགྲོས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་ཆབས།
 དཔལ་མོ་དཔལ་མོས་སྤྲོ་རེ་འབྲལ།
 ཅ་གསུལ་ལྟ་ཡི་ཤེས་པ་བརྗོད།
 རྒྱ་གར་བྱ་གྲོད་སྤངས་དང་མཚུངས།
 ས་དབྱེད་གནས་ཀྱི་དོ་མཚར་དེ།

ཡང་ལེའི་སྐྱབ་སྐྱག་གཉིས་སྐྱ་མེད།
 ཡར་སྐྱངས་ཤེལ་གྱི་བྲག་སྐྱག་དང་།
 མ་ཡི་ལྟ་རི་ཤེལ་བྲག་གཉིས།
 གསུང་མཆོག་གནས་ལ་དབྱེ་བ་མེད།
 གནས་འདིར་མཇལ་ཆད་སྐྱབ་གཉིས་བྱང་།
 རྟོགས་ལྟན་འབར་བ་མ་ལེན་ནས།
 གཙང་སྐྱོན་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནས།
 བརྒྱ་གསུམ་གྲངས་བརྒྱད་འཕོ་ཆེན་བརྟེས།
 གནས་འདི་དོ་མཆར་མི་ཆེའམ།
 དས་ཀྱང་གནས་འདིར་སྐྱབ་པ་བྱས།
 ཆོས་རྒྱམས་ལེམས་སྐྱ་གོ་བྲག་ཆོད།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དབྱེར་མེད་རྟོགས།
 ཆེ་སྟོད་བདུད་ཁམས་ཆོས་ལ་བསྐྱར།
 འཇམ་བུ་མྱིང་གི་སྟོད་ཆོས་སྐྱབ།
 ཆེ་སྟོད་རང་གཞན་སྐྱབ་ལ་བསྐྱལ།
 མཐོང་ཆོས་དྲན་རེག་ས་ལམ་བསྐྱལ།
 ད་ནི་ཁྱ་མ་ལེང་ཆེན་ཡིན།
 མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་རྒྱད་པ་ཡིན།
 མ་བསྐྱལ་བ་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ།
 བསྐྱལ་ན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བསྐྱལ།
 དེ་སོ་ཡིན་ལྷགས་འདྲ་མ་ཡིན།
 གནམ་ཅུ་ཤ་རྫོང་བདུད་མཁར་ནས།
 སུ་མོ་ཀུན་གསལ་སྟོལ་མས་གཙོས།

ལས་ཅན་འགའ་རེ་ཐེབས་པ་འདི།
 དམ་པ་ཚོས་ཁྱི་མ་འབབ་ལ།
 རོམ་པར་སྒྱུད་ཅིང་ཚོགས་གལ་བཞུགས།
 ཉོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱོན་གསུམ་དང་།
 འབར་དང་ང་ཚེ་གར་པ་ཚེ།
 ལས་ཅན་འགའ་རེ་ཐེབས་པ་འདི།
 དམ་པ་ཚོས་ཁྱི་མ་འབབ་ལ།
 རོམ་པར་སྒྱུད་ཅིང་ཚོགས་གལ་བཞུགས།
 རང་གི་ནལ་འབྱུར་མ་བདུན་དང་།
 འཇང་པའི་གཡུ་ཡི་ཐེ་ཉོག་མ།
 ཅས་ཆེན་བྱ་མོ་བཅུ་གསུམ་བཅས།
 ལས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་ཐེབས་པ་འདི།
 དམ་པ་ཚོས་ཁྱི་མ་འབབ་ལ།
 རོམ་པར་སྒྱུད་ཅིང་ཚོགས་གལ་བཞུགས།
 བྱང་མའི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་རྒྱན།
 གསེར་ཅན་བྱ་མོ་འབྲུམ་མོ་རྒྱན།
 སོག་གི་མཛེངས་མ་ཡེ་ཤེས་མ།
 ཆེ་རིང་སོག་གི་ལས་ལྷན་བརྒྱ།
 སྐང་གི་ལྷ་མོ་སྤོམ་ཆེན་དང་།
 གཟི་བཞིན་ལྷན་དང་བསོད་ནམས་སྦྱིད།
 རྒྱ་གར་ཤིང་ཁྱུན་མཚོ་སྦྱིད་མ།
 ཐབས་ལྷན་འབྲུག་མོ་སྐྱོན་གསུམ་དང་།
 ཉི་མ་སྒྲོན་དང་འོད་སྒྲོན་མ།

བལ་མོ་རུང་མོད་མདའ་མཁན་མ།
 རང་མ་མོན་མོ་ཚུ་ཕྱིར་ཅན།
 ཟེའུ་ཚོགས་མེད་མཁའ་སྦྱོད་མ།
 ཉི་དཀར་དབང་མོ་བདེ་སྤེལ་མ།
 བལ་ཆེར་མིང་ནས་མ་ཐིན་པའི།
 ལས་ཅན་སྟོང་ལྷག་རུ་མ་འདི།
 དམ་པ་ཚོས་ཁྱི་མ་འབབ་ལ།
 རོམ་པར་སྦྱོད་ཅིང་ཚོགས་གྲལ་བཞུགས།
 ཁྲ་མོ་སྤྱིང་གི་ལས་ཅན་ནམས།
 ཟབ་མོ་ཚོགས་ཁྱི་གྲལ་ལ་བཞུགས།
 དམ་པ་ཚོས་ཁྱི་བཤོ་སྤྱིང་བྱེད།
 ལྷག་རྩན་སྦྱན་མོ་གཟུ་མགུལ་ཅན།
 གཞན་དང་མི་མཆུངས་བག་ཐོན་ཅན།
 གཅིག་གིས་མི་ཚད་བརྟན་མོ་འདི།
 རྒྱ་མ་འཕུལ་ཡང་མངའ་ལྷགས་ལ།
 རྒྱ་ཁྱིམས་ཐར་རུ་མོ་ཡིན་འདྲ།
 དམ་པ་ཚོས་ཁྱི་སྦྱོན་བདག་མོ།
 ད་རེས་ཚོགས་ཁྱི་གྲལ་དབུས་བཞུགས།
 ཐམས་ཅད་དཀའ་ཚོགས་མེད་པ་ཡི།
 བདེ་སྤེལ་ཉིད་རུ་སྤྱིང་ལྷུལ་སྤེལས།
 སྤྱིང་རྩེ་དེད་དང་ཉན་ཞལ་རྒྱས།
 རྒྱལ་སྦོན་ཆུལ་རུ་བཀའ་གྲོས་འཚོགས།
 བརྟན་ནག་གཉའ་ནས་གནོན་ལྷགས་དང་།

མཐའ་ནོར་དབྱུག་ལྷ་དངས་ལྷགས་བཤད།
 ལྷ་སྒྲིབ་ཚུལ་རྒྱ་དམ་ཚོས་སྟོན།
 དམ་ཚོས་གཤའ་མའི་ལྷག་ཐག་གཙོད།
 རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི།
 གང་ཤར་སྟོད་པ་བརྒྱངས་བ་དང་།
 ཉམས་སྦྱང་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་།
 སྒྲིབ་རྟགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཚལ་ཡང་འདྲིན།
 རྟ་ཆེན་ཚངས་པའི་སྤྲུལ་རྒྱད་ཀྱིས།
 རྟ་དང་མཚུངས་པས་གདན་ཁ་སྟོར།
 འདྲོད་ཡོན་ཡངས་སྟོད་ཆོགས་སྒྲུ་བཤམས།
 ཟད་མེད་ཡོ་བྱད་མཐའ་དབྱུག་བརྟེན།
 གཉན་ཆེན་སྒྲུ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྟོམ།
 དག་རྟ་ལེར་མ་གཙོ་འཁོར་གྱིས།
 དགའ་སྦྱིད་ཡངས་སྟོད་གདན་ཁ་སྟོར།
 འདྲོད་ཡོན་ཡངས་སྟོད་ཆོགས་སྒྲུ་བཤམས།
 ཟད་མེད་ཡངས་སྟོད་མཁའ་སྤྲིན་གཉིབས།
 དག་རྟ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡིན།
 གནའ་མི་ཐོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ།
 མཁས་པས་དམ་ཚོས་མ་བཤད་ན།
 དེ་ནི་མར་མེ་སྟོད་བསྐར་འདྲ།
 རྒྱ་ནོར་ཚོས་སྟོགས་མ་བཏང་ན།
 ལྷག་པ་ཡི་དྲགས་གཉིར་སྒྲུང་འདྲ།
 འཛོལ་ཆེན་ཁྲིམས་ཁ་མ་དྲངས་ན།

དུམ་པ་ཐུབ་པའི་ཚང་མཁན་འདྲ།
 ཐུབ་པས་བད་ཚས་མ་བཟུན་ན།
 རྩལ་པོ་པལ་དང་ཅི་མི་འདྲ།
 འདིར་ཚལས་སྒྲིང་དཀར་ལྟ་མའི་ཁྲོམ།
 གནད་ཀྱི་ཟབ་ཚས་སྒྲིང་ལ་དྲིལ།
 རང་རང་སོ་སོའི་གང་འདོད་པ།
 དྲིས་དང་ཐེ་ཚམ་མདོན་པར་གསལ།
 ཐུ་གསན་ན་དམ་ཚས་ཞིབ་ལུལ་དཔྱད།
 མ་གོ་ཐུ་ལ་ཐུབ་འབྲས་མེད།
 འདིར་འཁོད་ལྟན་རྒྱས་སྤྲུགས་ལ་ཞོག

ཅེས་འགགས་པ་མེད་པའི་ཐུ་དེ་ལྟར་བཞེས་པའི་དེར་འཁོད་སྟོང་། །
 དཔག་བརླན་པོ་དེ་ཉིད་སང་ཆེན་སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མི་ཐུང་པའི་
 དད་པ་ཐོབ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་མཐུལ་རྒྱན་དང་གཉེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ །
 རྣམས་བཀྲོལ་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་དམ་པའི་མཐུན་དེར་རང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ །
 རྒྱ་མཚན་སྤྲོ་བུས་རེ་ཕུལ་ནས་ཐམས་ཅད་གལ་གདན་མདོན་པར་འཕགས་ །
 པ་ལྟ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བཀོད་པའི་སྟེང་ལ་བཞུགས། ལྟའི་བུ་དང་བུ་མོ་
 ལྟ་མེན་མེ་བརྒྱད་རྩ་མའི་ཟས་རྩ་དངོས་སྤྲར་བའི་ཚལས་རྣམས་མི་གཅིག་ །
 བརྒྱ་ཕྲག་རྩ་མ་ཐུན་སྤྲུམ་ཚལས་ལ་མངར་བ་རོ་ཞིམ་པ་མཐུན་རྩ་འཛད་ །
 མེད་ཐུངས་ཤིང་། ཚལས་ཆང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅི་ཀ་ལྟ་ལས་བརྒྱས་
 ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཅི་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་བཞུགས་པའི་ །
 སྤྲུལ་སྤྲུག་རོན་མོན་མའི་ལྷ་དེ་སྤུལ་པ་བཤེགས་ནས། རྒྱ་ཁྲིམས་ཐར་བུ་
 མོ་སྤུན་བརྒྱན། སྤྲས་མོ་ཉ་རི་ཀུན་སོགས་གལ་ལ་འཁོད་པ་དང་། དེའི་
 བད་ནས་ཉ་རི་ཀུན་ཡིས་སྤྲེས་མཆོག་མཇལ་བ་དང་། མི་ཐུང་པའི་དད་པ་

གཉིང་ནས་སྐྱེས་ཉི་གམེར་ཕྱེ་བྱེ་གང་དང་རྒྱ་དར་ཡིང་པ་རེ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་

སྐད་པོ་དུ་བརྒྱུར་ནས་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་སོ།

ཨོ་མ་ཉི་པ་མེ་རྩྱ་མི།

སྤྱོད་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད།

ཐ་ལ་སྤྱོད་ཡི་ཡིན་ཡུགས་རེད།

དེ་པོ་བྱ་རྒྱུ་གནས་མཆོག་ནས།

འཇགས་པ་འཇགས་དཔལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་བརྟེན་མཛོད།

ས་འདི་ས་རྒྱས་མི་ཆེ་ཉི།

ཐར་ཁམས་སྤྱིང་ཡུལ་ཁྲ་མོ་བེད།

ང་འདྲ་དེང་པོ་རྒྱ་ཡུལ་ནས།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ལ།

རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་མཚན་པོ་མཚན་པོ་མཚན་པོ།

ནག་པོ་རྒྱ་ཡུལ་ཆོས་ཅན་ལ།

ཉི་ཉི་པ་དུན་དང་འགྲོགས་ནས་ཡོང་།

སྤྱིང་རྒྱ་མི་ཡི་ཉི་མ་དེ།

ཐར་ནས་རྒྱ་ལ་ཐེབས་པེ་བེད།

ཐེབས་དང་བཞུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ།

མ་ཞོར་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྒྱ་ལ་འདུག

ཐེབས་ཐར་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་དུན་གྱིས།

ནང་པར་རྒྱ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་།

རྒྱལ་མོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་བེད།

རྒྱལ་པར་བྱིད་གྱི་མཛོད་རྒྱུད་སྤྱོད།

དེ་ཡང་ན་ཐོས་ཡིད་ལ་འཇགས།
 རྒྱུ་བྱ་དེ་འདྲ་ཞི་མཇལ་བསམས།
 བླ་མ་རྒྱལ་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་བྱས།
 དེ་རིང་བླ་མ་ཞོགས་ལྷ་མོ་ལ།
 གཡུ་ཡི་རབ་གསལ་བར་མ་ལ།
 ལྟ་ཁང་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ན།
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤུལ་བའི་བྱས།
 ས་གཡོས་འདྲ་བེར་རྒྱ་ཆེ་བ།
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མ་ནས་ལྷ་རེར་གསལ།
 འོད་བེར་དེ་ལ་ཕར་བལྟས་ན།
 མི་སྤྱལ་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན།
 རྒྱུ་སོ་དཀར་པོ་བཙུགས་པ་ཞིག
 དྲ་ལྷ་ལོ་མོ་དྲ་ལྷ་མཆོད་གྱིས་བསྐྱར།
 བེལ་དང་གཟི་བཞིན་བཟོད་དཀར་བ།
 མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་སེམས་འཕྲོག
 ཡིད་ཅི་བརྟན་ཀྱང་དེ་ཐོག་དབང་།
 མི་རེའི་མཐུན་ན་གེ་སར་རེ།
 རྒྱ་མ་མ་རེད་མངོན་སྲུང་བྱ།
 རྒྱུན་ནས་གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྤྱང་།
 ང་ནི་མཁོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ།
 བྱིད་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཕྱིར།
 ས་སའི་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས།
 ང་ཡི་སྤྱལ་མེའི་བེར་དང་འགྲོགས།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར།
 མར་ཁམས་སྒྲིང་ལ་འདྲོང་རོ་གསུངས།
 སྐ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ནི།
 བ་སྐྱ་གཡོས་ཤིང་མཆིལ་མ་འབྱུགས།
 ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།
 བྱགས་ཐེའི་ཐེར་ནང་རྒྱད་པ་ན།
 སྐྱག་ལས་སྐྱར་བའི་ཙལ་བྱགས་ལྟད།
 ཆོས་ཀྱི་གལ་ར་འདི་ལ་སྒྲེབས།
 དེད་ཅག་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར།
 འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་རིགས་འདུས།
 ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་སར་འཛོམས།
 ཁྱེད་ལ་ཆེ་བས་ཡོན་ཏན་འཛོམས།
 ཡོན་ཏན་ཆད་བཟུང་ག་ལ་རུས།
 སྐྱེས་ནས་ཉི་མ་ད་བར་རུ།
 དེ་འདྲའི་རོ་མཚར་མཐོང་མ་མྱོང་།
 རྒྱ་མ་འཕུལ་གྱི་དོ་རྒྱ་མེད།
 གསེར་གྱི་མཚལ་བྱག་ཉིན་འབུལ།
 སེང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཁྲ་མ་ཐེ།
 སྐྱ་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་རི་ལྷར་ལགས།
 རྒྱལ་རབས་རྒྱད་པ་གང་ནས་ཆད།
 ལུས་སྐྱེས་དབང་པོ་སྐྱ་ཡི་སྐུལ།
 བལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི་གང་ལྷར་ལགས།
 དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཛད་སྤྱོད་དང་།