

ཨྲ། ཁྱིཾ་ཏ་པ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་

བཞུགས་སོ། །

ཐ།

(ལམ་རིམ་)

མཆོད་པོ་མེ་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

དཔེ་དབང་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་མེད་ཡོན་ཏན་དར་སྤྲོས་སྤྱིར་གཤིང་པར་གཞིར་བཟུང་.....
ཞིང་སྤྱོད་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིར་གཤིང་པར་དང་བསྐྱར་ནས་པར་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

ཚམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། རྫོང་ཆེ་རིང་།
དེབ་གཞིའི་བརྗོད་འཛད་པ། ཆེ་ཚོ
མཐུན་ཤོག་གཞིགས་བྱང་པ། བྲགས་པ།
དཔར་སྐྱུན་འགན་ཁུར་པ། ཡིཊ་ཆིཊ་རྩ།

རྩི་ཚིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།།

(པ)

(ལམ་རིམ)

དཔེ་སྐྱུན།	མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། (མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་ལྷན་ཁང་10)
འབྲུམ་པ་ལྡེལ།	སྤྱད་ཡང 810001 ཁ་པར 6143426
བསྐྱུད་བཞུང་།	མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་།
པར་འདེབས།	མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་པར་ཁང་།
དེབ་ཆུང་།	787mm×1092mm 1/16
དཔར་ཕྱག་	47.5
ཡིག་གྲངས།	ཁྱི62
གསལ་ཕྱག་	2
པར་ཐེངས།	2004ལོའི་ཟླ12པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བསྐྱུགས།
དཔར་ཐེངས།	2006ལོའི་ཟླ11པར་དཔར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར།
དཔར་གྲངས།	2000—3000

དཔེ་ཏུགས། ISBN 7-5420-0643-6/B · 4

རྩིན་གྲངས། ལྷོར 60.00

པར་དཔར་འདི་གར་ཚོད་ལས་པར་བསྐྱུན་བཞུགས་ཆེད་ཕྱག་
(ཤོག་རིམ་ཆད་ནོར་སྤྱོད་སྐྱུན་གང་ཤུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་ཀྱི་གཏུག་བྱ།)

责任编辑：多吉才郎
装帧设计：才 高
封面题字：智 华
责任印制：尤 秋 花

宗喀巴文集(13)

(菩提道次第广论)

出 版： 青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
发 行：

邮 政 编 码 810001 电 话 6143426

经 销： 青海省新华书店

印 刷： 青海民族印刷厂

开 本： 787mm×1092mm 1/16

印 张： 47.5

字 数： 620千

插 页： 2

版 次： 2004年12月第2版

印 次： 2006年11月第2次印刷

印 数： 2000—3000

书 号： ISBN 7-5420-0643-6/B·4 (民文)

定 价： 60.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)



དཀར་ཆག

- བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་བཞུགས་སྒྲི། (1)
- མཆོད་བརྗོད། (1)
- གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོ། (2)
- གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ། (30)
- སྒྲིལ་བྱ་རྩལ་བྱ་དང་བྱ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། (91)
- སྒྲིལ་བྱ་འབྲིང་དང་བྱ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། (191)
- སྒྲིལ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། སྟོན་ལེན་སྒྱུང་བ་དང་རྩལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྱུང་བ་
 སྒྲིལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། (261)
- སྒྲིལ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་རྩལ་ལེན་དཔའི་སྒྱུང་བ་ལ་སྒྲོབ་པས།
 བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། (436)
- སྒྲིལ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་རྩལ་ལེན་དཔའི་སྒྱུང་བ་ལ་སྒྲོབ་པས།
 རྟེན་རབ་གྱི་རོ་བོ་ལྟག་མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། (525)
- མཐུག་ཚུལ། (753)

༡༡ ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་བརྗོད།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ལྟ་ཡ། སུན་ཚགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། །མཐའ་
ལས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །
ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཐུག་འཚེ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྒྲས་ཀྱི་མཚན། །རྒྱལ་བའི་
མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁུར་བསྐྱེད་མས་ནས། །བྱངས་མེད་ཞིང་རུ་སྒྲུལ་པས་ནལ་རྣལ་ལྟོ་པ། །མི་
མམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཚེ། །ཤིན་རུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ། །
རི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་ཅེས་ནི་ས་
གསུམ་ན། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཐུག་འཚེ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་
ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་པའི་ལམ། །མ་ནོར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱེད་པའི། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། །
རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་
རོགས་མཚན། །བཙེ་བས་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་
གཉེན་ནམས་ལ་གུས་ཐུག་འཚེ། །དེར་རུས་ནལ་འཕྱོར་བཙོན་ནམས་སྟོས་པ་ཁུང་། །
མང་སྟོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །ཕལ་ཆེར་གསུང་རབ་ལྟ་ལ་སྦྱགས་རེའི་
མིག །ལྱང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས། །བསྟན་པའི་གནད་ནམས་རྫོགས་
པའི་གདམས་པ་མཚན། །མཁས་པ་དབྱེས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་མཛོང་ནས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བར་བྱུང་། །གང་དག་སྦྱགས་
འཛིན་ཐུན་པས་མ་བསྐྱིབས་ལ། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྦྱོལ་མཐུ་ལྟན་ཞིང་། །དལ་བའི་
རྟོན་བཟང་དོན་ལྟན་བྱེད་འདོད་པའི། །སྐལ་ལྟན་དེ་ནམས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉོན། །

གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོ།

འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུན་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟུ་སྟུབ་
དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་སྟེ་པོ་
མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་
བ་མེད་པར་བསྟུན་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པའི་ཚུལ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་
མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དག་དག་པ་དང་། སྟོབ་མའི་རྒྱད་དག་པ་དང་།
བཤད་བྱའི་ཆོས་དག་པ་སྟེ། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོས་འཆད་པར་བཞེད་ལ། ཏུས་
ཕྱིས་ནི་བྱི་ཀླ་མ་ལ་སྟེ་ལར་བསྟན་པ་དར་བས། དེའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཚུལ་པ་པོའི་
ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་ཏེ་
གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱང་བར་གྲགས་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་.....
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལ་བཞི། ཆོས་ཁྱད་ས་བཅུན་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཛད་པ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་
བསྟེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་
བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པའོ། །
དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི། གདམས་ངག་འདི་སྒྱིར་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། བྱང་པར་ཏེ་འདིའི་གཞུང་ནི་བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པས་དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོའོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་འི་པོ་ཀ་ར་སྟེ་རྩ་མཆོན་གཞན་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཁི་ཤ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ། རིགས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། ཉན་

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། །
 དང་པོ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནག་ཚོས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་བརྟན་ཅུ་པ་ལས། ཤར་
 མཉམས་བཟ་རྟོར་ཡུལ་མཆོག་ན། །དེ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཡོད། །པི་གྲ་མ་ནི་སྤུ་ར་ཡིན། །དེ་
 ཡི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །ཕོ་བྲང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡོད། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་
 ཞེས་བྱ། །ཡོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་ནི། །རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུན་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཡུལ་
 དེའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དཔལ། །བཅུན་མོ་དཔལ་མོ་འད་ཟེར་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་
 སྲས་གསུམ་མངའ། །པརྒྱའི་སྟིང་དང་ཟླ་བའི་སྟིང་། །དཔལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་རོ། །རྒྱལ་
 བྱ་པརྒྱའི་སྟིང་པོ་ལ། །བཅུན་མོ་ལྷ་ཡོད་སྲས་ནི་དགྲ། །སྲས་གྱི་བྱ་བོ་བསོད་ནམས་
 དཔལ། །ད་ལྟའི་རུས་ན་མཁས་པ་ཆེ། །རྟ་ན་གྱི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །རྒྱུང་བ་དཔལ་གྱི་
 སྟིང་པོ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་བེན་ཅན་ཡིན། །འབྲིང་པོ་ཟླ་བའི་སྟིང་པོ་ནི། །ད་ལྟ་སྤྱི་མ་རྩེ་
 བཅུན་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མང་རུ་མཁྱེན་པ་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་
 ཚུལ། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། བསྟོན་
 པ་ལས། ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ན། །སྐྱུ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ནི་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྤྲད་དང་ནི། །ཆོད་མ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཉར་གཅིག་ཚུན་ལ་ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་རིག་པའི་གནས་
 ཐུན་མོང་བ་སྦྲ་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་པ། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་བཞི་ལ་སྐྱངས་པས་
 མཁས་པའི་ཕྱལ་རུ་ཕྱིན་པར་བྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་རུ་ལོ་བཙུ་ལ་བཞེས་པའི་ཆོ། །རིགས་
 ཐིགས་ཆོར་གཅིག་གསན་པས་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གི་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་དང་.....
 བཙུང་པས་དེ་ཕམ་པར་མཛད་པས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་རུ་རྒྱས་སོ་ཞེས་གྲ་ལྷང་བ་.....
 ཆེན་པོ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་རི་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་
 དཔལ་གྱི་རྩྭ་རྩེའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་རྩྭ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལྷང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མ་

རྩ་རྩུ་ལ་གུལ་ལ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་། གསང་མཚན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་
 རྩོམ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ཚུན་ཆད་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་
 མ་རྩུ་མའི་སྒྱུན་སྤར་རྩོམ་ཞེས་ཐེག་པ་ལ་སྦྱངས་པས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ལ་
 མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། གསང་སྐགས་ལ་ང་ཉིད་མཁས་སོ་སྟམ་རྩུ་དགོངས་པ་བྱུང་བ་ན།
 རྒྱ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་སྤར་མཐོང་མ་སྦྱང་བ་མང་པོ་མནལ་ལམ་རྩུ་.....
 བསྟན་ནས་བྱགས་རྒྱལ་བཅག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་མི་
 ལམ་ཅི་རིགས་པར་རབ་རྩུ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 འབྱུང་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟོད་པ་ལས། བྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་སྦྱར་ལམ་པ། །
 ཡིན་པར་ཀུན་ལ་རབ་རྩུ་གྲགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བལ་ཆེན་སྡེ་བའི་གནས་བཏྲན་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཤེ་ལ་རྒྱུ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་.....
 རྒྱགས་གཅིག་ལ་བྱགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་མཛད་ནས་རབ་རྩུ་
 བྱུང་སྟེ། མཚན་ཡང་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་སོ། ལོ་སྟམ་རྩུ་རྩུ་གཅིག་
 གི་བར་རྩུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྣང་གོང་འོག་རྣམས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་།
 བྱུང་པར་རྩུ་བྱེ་བྲག་རྩུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་མ་རྩུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་སྒྱུན་སྤར་ལོ་ཉན་ཏ་སྦྱ་.....
 རིར་ལོ་བརྩུ་གཉིས་སུ་གསན་ནོ། །རྩུ་བའི་སྡེ་བཞིའི་གཞུང་ལ་ཤིན་རྩུ་མཁས་པས་སྡེ་བ་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་དོར་གྱི་ཆ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་.....
 མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་
 རྩུ་སོན་པས་ན་ལྷང་གི་བསྟན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྩུད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ནི། སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གི་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་སྡེ་སྣང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རྩུ་འདུ་བས། རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་འང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསུམ་རྩུ་འདུ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་

གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་རྒྱ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་.....
 དང་བཅས་པ་ལས་ལན་རུ་མར་བསྐྱགས་པས་ན། མོག་མར་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
 དབང་རུ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། ས་
 སར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ནི། བཟླ་དཔ་ལས། བྱོད་ནི་ཉན་མོས་
 ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ཚུལ་བྱིམས་གཡག་རྩ་བཞིན་རུ་སྤང་མཛད་ཅིང་། ཁོངས་
 སྤྱད་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྱོད་མཆོག་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་མཛོས་ནས་རྩ་ཅིང་ལ་ཆགས་པའི་
 གཡག་གིས་རྩ་མ་རེ་རེ་ཤིང་ལ་ཐོགས་པ་ན། རྟོན་པས་སྤྱག་དང་འབྲལ་བར་མཐོང་ནའང་
 སྤྱག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་རྩ་མ་མི་གཅོད་པར་སྤྱང་བ་ལྟར། ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོན། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱོད་པོ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱག་དང་བསྐྱོས་ནས་བསྤྱངས་པས་
 གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཟླ་དཔ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། བཟླ་དཔ་ལས། བྱོད་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོར་
 ཞུགས་ནས། ལྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་གྱིས་འགྲོ་
 རྣམས་མི་གཏོང་བ། སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་རྩེ་ཅན་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་.....
 དང་། བྱང་པར་རུ་གསེར་གླིང་པ་བསྟེན་ནས་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ནས་ཐོགས་མེད་དང་ཞི་བ་ལྟ་ལ་བརྟུན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ལ་རིང་རུ་སྤྱངས་
 པ་ལས། བཟླ་དཔ་ལས། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། ལྟར་མཛད་དེ་
 བྱི་བདག་གི་བླ་མ་ལགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བདག་བས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་སྤྱགས་ལ་འཁྱུངས་ཤིང་། སྟོན་པའི་སེམས་དེས་ཀྱན་རུ་བྱངས་པའི་འཇུག་པའི་
 སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་ས་ཆེ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་རྩེས་སུ་.....
 འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོས་རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་གྱི་བཅས་པའི་.....

མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་དོ། །རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི།
 བསྟོད་པ་ལས། བྱུང་ནི་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། །རང་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་རྫོ་
 རྗེའི་ཐུགས་དང་ལྡན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ་པ། །སྤྲུལ་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་
 མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་གི་ལུས་ལྟར་གཟིགས་པའི་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོ་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་གཙུག་པོ་ཞེས་སྒྱུར་བསྟོད་ཅིང་། །བྱུང་པར་དུ་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་
 འདའ་བར་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་བའང་། བསྟོད་པ་ལས། དུན་དང་ཤེས་བཞིན་
 ལྡན་པ་ཡིས། །ཚུལ་བྱིས་མ་ཡིན་ཡིད་མི་མཛད། །བག་ཡོད་དུན་དང་གཡོ་སྤྱུ་མེད། །
 ལྟར་བའི་ཉེས་པས་བྱུང་མ་གོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅམ་མིན་པར་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྲུང་ཞིང་། བརྒྱལ་ལྷགས་
 ཟད་འདས་ནའང་ལྟར་བ་ལྟར་བར་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོག་གས་དག་པར་བྱེད་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི། །གསུང་རབ་གྱི་གནད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལུན་མོང་བ་ནི། །ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་བརྟེན་ཤིང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་
 པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་མངའ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་པ་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་
 སྒྱུད་པ་ལོ་དུག་གམ་གསུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྒྱན་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྲུ་སྤངས་པ་གསན་ནས་ཐུགས་ལ་བབྱང་བའང་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་
 པ་ལ་ལུན་མོང་བ་ནི། །ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟེན་
 ཤིང་། ལུན་མོང་མིན་པ་ནི། །རྒྱུགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་
 པ་སྟེ། བསྟོད་པ་ལས། །གསང་སྤགས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། །“བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་

པར་ལེས། །ལ་རྩལ་བྱུན་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། །”(དྲངས་ཏེ་གསུང་ནས་གི་ཆོག་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ནི་ཨ་ལགས་ཤར་གདོང་ལགས་ནས་ཁོང་གི་གསུང་པོད་དང་པོའི་ཤོག་ངོས་67 ཏུ། “ལུང་འདྲེན་འདིའི་ཐུ་འགྲེལ་དང་བསྟོད་པ་ལྟར་ན་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཆད་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྟ་འདུག དེས་ན་འདི་ལྟར་”ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །) ལྟུང་བའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་ཏུ་མཛད་ཚུལ་དང་། པོད་ཏུ་མཛད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་རྩི་རྩེའི་གདན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཏུ་ཐུ་ཕྱིགས་ཀྱི་སྐྱ་བ་རན་པ་ལན་གསུམ་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་ཐམ་པར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྒྱུད་……ཞིང་། རང་གི་སྤེལ་གོང་གི་བསྟན་པ་ལའང་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་རན་པ་ནམས་བསལ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པས། སྤེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱགས་རིས་མེད་པར་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཏུ། ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཆོགས་པ་ན། །རང་དང་གཞན་གྱི་སྤེལ་ཡི། བྱུ་བ་མཐའ་རན་པའི་ཆོལ་བ་ཀྱན། །ཁེང་གེའི་ང་རོའི་སྐྱ་སྤྲད་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཁྲད་པ་འགེམས། །ཞེས་དང་། ཨོ་ཏན་ཏ་ཡི་ཕུ་རི་ན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་གསུམ། །བྲི་ཀླ་མ་ལ་ཤྲི་ལ་ན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་ཕྱག་མ་ལོངས་ཅམ། །རྩ་བའི་སྤེལ་བཞི་ཆང་བར་བཞུགས། །སྤེལ་བའི་ཁེངས་དྲེགས་ཁྱོད་མི་མཛད། །ལ་ག་རྟ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ནི། །གནས་གཞི་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྟོན་པའི་འཁོར་ནི་བཞི་བོ་ཡི། །ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་སྤེལ་བ་བཙུན་ཀྱི། །ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ལུང་ཡང་ལེན། །ཞེས་འབུང་བ་ལྟར་རོ། །

པོད་ཏུ་མཛད་ཚུལ་ནི། ལྟ་བུ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་བཙོན་ཁེང་དང་ནག་ཆོ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་ཏུ་བཟངས་ཏེ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡང་……དང་ཡང་ཏུ་སྐུན་འདྲེན་བཏང་བས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཏུ་རིང་ལ་སྐུན་འདྲོངས་ཏེ་མངའ་རིས་སྟོད་ཏུ་ཐུགས་ཐེབས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དག་ཏེར་མཛད་པར་གསལ་བ་

བཏུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 པའི་རིམ་པར་དེལ་བའི་གཞུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མངའ་རིས་སྲུ་ལོ་གསུམ། རྟེན་ཐང་རྒྱ་ལོ་དགུ།
 དབུས་གཙང་གཞན་རྒྱ་ལོ་ལྔའི་བར་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་
 གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གསར་རྒྱ་བཅུགས།
 སྒྲོལ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛད། ཡོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་
 རྣམས་ལེགས་པར་བསལ་ཏེ། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་མཛད་དོ། །སྦྱིར་
 བ་གངས་རིའི་སྤོང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྤྲ་དར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཆོ་དང་པར་སྒྲ་བས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་བཅུགས་པ་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་རྒྱ་མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་དུ་
 ཤང་གིས་བསྐྱེད་པ་འབྱེབས་པར་བྱས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ཤེ་ལས་ལེགས་པར་
 བཀག་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སྦྱ་དྲིན་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་ལ། བྱི་དར་ལ་
 རྒྱུད་ལྗེའི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པལྟོ་ཏ་དང་རྣལ་འབྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ། རྟེན་
 བྱ་དམ་པ་འདིས་ལེགས་པར་བཀག་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལོག་པར་བཟུང་བ་རྣམས་རྒྱལ་
 པར་བྱས་ནས། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བར་མཛད་པས་ཁ་བ་ཅན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྦྱ་དྲིན་གྱིས་བྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་གཞུང་རྩོམ་པ་ལའང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིག་
 པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་
 པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་གསུང་གི་གནད་བ་
 ཐོབ་པའོ། །འདི་དག་རེ་རེས་ཀྱང་གཞུང་རྩོམ་པར་རྒྱས་ན་གསུམ་ག་ཆང་ན་ཆེས་ཕུན་

ལུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་གསུམ་ག་མངའ་འོ། །དེ་ལ་ཡི་
 དམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི། བཏྟེན་པ་ལས། དཔལ་ལྷན་དགུས་པའི་དོ་རྗེ་དང་། །
 དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔའ་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། །རོ་མ་རྗེ་
 བཙུན་སློལ་མ་སོགས། །ཞལ་གཟིགས་གནང་བ་ཐོབ་པས་ན། །མི་ལམ་ན་འམ་མདོན་
 ལུམ་དུ། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །དམ་ཆོས་རྟག་ཏུ་གསན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་གཉིས།
 དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པ་དང་
 སྟུང་པའི་བརྒྱུད་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ནས་
 བརྒྱུད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་མོ། །གསང་སྤྲུགས་ལའང་བརྒྱུད་པ་ལྷགས་ལྟ་དང་། །གཞང་
 ཡང་གྲུབ་མཐའི་བརྒྱུད་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་གདམས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་.....
 བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་། དངོས་སུ་གསན་པའི་སྤྲུལ་ནི།
 བཏྟེན་པ་ལས། རྟག་ཏུ་བཏྟེན་པའི་སྤྲུལ་ནི། །ཤུནྟི་པ་དང་གསེར་སྤྱིང་པ། །རྩ་དུ་པོ་རྩི་
 རྩེ་ན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་པོ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་ནི་སྤྱུ་སྤྱབ་ནས། །གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གདམས་པ་བྱོད་ལ་མངའ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་བཙུ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས་
 ཤིང་གཞན་ཡང་མང་ངོ། །རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སློབ་དཔོན་འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་ཅུས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་སློབ་དཔོན་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ལྷ་རྒྱན་བལ་པོ་བོད་རྒྱལས་ན་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །གཙ་བོ་ནི་རྒྱ་གར་ན་རོ་བོ་དང་མཁུན་པ་མཉམ་པའི་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་
 པོ་བོ་རྟོ་པ། རྩ་སྤྲུལ་ཀླ་ར་མ་རྟི། དབྱུ་མ་སེལྟེ། སའི་སྤྱིང་པོ་རྩི་བཞི། ཁ་ཅིག་བཤེས་
 གཉེན་གསང་བ་དང་ལྟར་ཡང་བྱེད་དོ། །མངའ་རིས་ནས་ལོ་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།
 རྟག་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་པ། ལྟ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱབ་འོད། །གཙང་ནས་འགར་དགོ་བ་དང་འགོས་ལྷག་

བ་ལྟས་བཅས། ལྷོ་བྲག་ནས་ཆག་པ་ཁྲི་མཚོག་དང་དགེ་བ་སྦྱང་། ཁམས་ནས་ནལ་
 འབྱར་པ་ཆེན་པོ། དགོན་པ་བ། ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། བྲག་དར་སྟོན་པ། དབུས་ནས་ཁྲ་
 རྩོག་འབྲོམ་གསུམ་བྱུང་དོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པའི་བརྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱལ་མས་ལྷང་བསྟན་པའི་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་.....
 འབྱུང་གནས་སོ། །འདི་དག་ནི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནམ་
 ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་ནམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་ནི་གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་
 མའོ། རྩོ་བོས་མཛད་པའི་གཞུང་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ལམ་
 སྟོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་ནས་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པས་ལག་རྟུ་སླང་བདེ་བ་དང་།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སླ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་པས་.....
 ལྷགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་པའོ། །

གཞུང་དེའི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་ལ་བཞི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རུ་
 རྫོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བདེ་སླག་རུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱུང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས། བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་དང་མི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དང་སླང་བར་བྱ་བ་དང་མདོན་སུམ་རུ་བྱ་བ་དང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྟེན་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་
 མེད་པར་རྫོགས་པ་ནི། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་རུ་གོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 གདུལ་བྱ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཇེས་སུ་འཛིན་དགོས་པས་དེ་དག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་.....
 དགོས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། རང་ཉིད་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ནི། །མཁས་ནམས་རབ་ཏུ་
 འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་ཁྲོག་གྱུར་པ། །དེ་
 འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ངེས་ན་
 གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པར། མ་ཐམས་པས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་
 བྱེད་ནམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་
 ཡིན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་.....
 ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་ལྟེ་སྟོད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་འགལ་
 བའི་རྟགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལམ་བྱ་མོང་བ་དང་བྱ་མོང་
 མིན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། བྱ་མོང་བ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལྟེ་སྟོད་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་ཡིན་
 པས་དེ་དག་དོར་བྱར་ག་ལ་འགྱུར། །ངེས་ན་རང་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་
 པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་པས་ཀྱང་ཉམས་
 སུ་སྤང་དགོས་པས། བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྟེ་སྟོད་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ག་
 རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནི་སྟོན་སྟོགས་རེ་བཅད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྟོགས་རེ་རྫོགས་པ་མིན་གྱི། རྟོན་གྱི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱབ་པའི་ཐེག་