

མི་དམངས་དམག་འབྲུག་གི་ཟིལ་གྲགས་འདྲ་མཉམ་མེད་པ།

རང་རྒྱལ་ཕྱལ་དམག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་དམག་འཐབ་བྱེད་སྤངས་གི་དམག་

འཐབ་དཔེ་གཞི་འདེམས་པ་རྒྱགས།



ཁོད་རྒྱུང་ས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

མི་དམངས་དམག་འཁྲུག་གི་ཟིལ་སྤྲུལ་ འཛད་མཐའ་མེད་པ།

རང་ཁྱལ་ཡུལ་དམག་གི་སྒྲིལ་རྒྱན་དམག་འཐབ་བྱེད་སྤངས་གི་
དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་འདེམས་བསྐྱེགས།

*

ཐད་ཚུངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་བཙུར་ཏེ་བསྐྱན་པ།

ཐད་ཚུངས་ཤིན་ཏེ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་བཟུམ་པ།

ཐད་ཚུངས་ཤིན་ཏེ་པར་འདྲེབས་བཞོ་གྲྭ་ནས་པར་བརྒྱབ་པ།

1975 ལོ་མེ་ 8 ཉེ་སར་པར་གཞི་ 1 པར་ཐེངས་ 1 བརྒྱབ་པ།

གཅིག་ཡུར་ཨང་གྲངས་ M3170.101

རྩ་སྐད་སྐད་0.17

མཉེན་ཀྱི་ཞི་བའི་གསུང་བཀུས།

གམས་པ་བཞེས་ཏེ་དམག་འབྲུག་གི་མར་.....
 མཉེན་གྱི་དམག་འབྲུག་ཅིག་ཅིན་པར་མར་.....
 མཉེན་ལྷན་ལྷན་པར་ན་གཞི་ནས་དམག་འབྲུག་
 གྱུར་ལྷན་པ་ཅིག་དང་། མར་མཉེན་པར་.....
 བརྟེན་ན་གཞི་ནས་དམག་འབྲུག་གྱུར་ལྷན་པ་
 ཅིག་ཅིན་པ་མཉེན་པར་།

བཅུན་ལྷན་པ་ཅིན་ལྷན་པར་པ་མཉེན་.....
 ལྷན་པ་མཉེན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་
 ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་
 ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་
 ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་ཅིན་པར་པ་

འཁོར་ཆེན་ཅིག་ཀྱང་བཟུགས་དགོས་མི་རྟེན།
 རྟེན་འདྲེན་གྱི་བཅས་སྒྲུབ་མིར་ཕྱུང་གིས་ཤར་
 སྒྲུབ་ལ་བཅས་འཇུག་ཀྱང་ཤར་མིར་ཀྱང་ཁོ་བ་
 ཆེ་གོས་པ་གར་ཅན་ཤར་ཁོ་མི་ལྷུང་བ་ཅིག་...
 བཟུང་ལྷུང་གི་རྟེན།

སྒྲུབ་དམག་གི་ལས་ག་རྟེན་ལྷུང་འཇུགས་
 རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇུག་བ་དང་། ཆབ་ལྷུང་རྟེན
 སྒྲུབ་ཀྱི་འཇུག་བ། དམག་རྟེན་རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 འཇུག་བ་བཅས་ཀྱང་དགོས།

མཁོ་གྲུ་ཞིའི་གསུང་བུ་ས།

ལམ་ཕྱགས་ཅི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་.....
བུ་རྒྱུ་ན་ཡིན་པས་ཕྱིན་གྱི་ཡིན།

གཤམ་རྒྱུ་གཤམ་རྒྱུ་ཡིན་པས་.....
ཡིན་པས་ཕྱིན་པས་ཕྱིན་པས་.....
ཡིན།

དམག་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིན་པས་.....
ཕྱིན་གྱི་ཕྱིན་པས་.....
ཕྱིན་པས་ཕྱིན་པས་.....

དམག་ཕྱིན་ཕྱིན་པས་.....
ཕྱིན་པས་ཕྱིན་པས་.....

མི་དམངས་དམག་འབුག་གི་ཁྱེད་ཕྱགས་ འཇད་མཐའ་མེད་པ།

རང་རྒྱལ་ལྷལ་དམག་གི་སྒྲིལ་རྒྱན་དམག་འཐབ་བྱེད་སྤྲངས་གི་
དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་འདམས་བསྐྱེགས།

ཕྱི་སྤྲངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

དཀར་ ཆག

མི་དམངས་དམག་འབྲུག་གི་ཟིལ་ཕྱགས་འཇད་མཐའ་ མེད་པ།

རང་ཁྱལ་ཡུལ་དམག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་འཐབ་བྱེད་སྤངས་
བཞད་པ།ཏུ་ཕིང་གིས། (1)

དྲང་ལམ་དམག་འཐབ། (20)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] རན་ཁྱེད་ཁྱེད་ཆའི་དྲང་ལམ་དམག་
འཐབ། (24)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] “མི་དམངས་གི་བཙན་ཁྲོད་ཨང་
དང་པོ་”——ཅེ་ཁྱེད་ཏུ། (30)

ས་འོག་འབར་མདེལ་དམག་འཐབ། (39)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] ཏའེ་ཡང་ཕིན་ཅེ་རི་ཁྱལ་གི་ས་
འོག་འབར་མདེལ་དམག་འཐབ། (42)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] འབར་གཏོར་དཔའ་པོ་ས་ས་འོག་
འབར་མདེལ་གི་འཐབ་ར་ཕྱགས་ཆེན་སྤྲིག་པ། (50)

བྱུང་དམག་འཐབ། (55)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] “མེ་མདའ་གཟིར་པོ་རྒྱག་མཁན་”
ཤིས་གང་ལ་ཅི་འོས་བྱེད་པ། (58)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] ཡུལ་དམག་གཉིས་གིས་ཐབས་

མཁས་ བོའི་སྐྱོན་ས་ལམ་འགྲམ་གི་འབས་དྲོད་བེད་སྤྱད་བྱེད་

པ། (64)

བསྐྱར་སྤྱིལ་དམག་འཐབ། (69)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] ཆེན་ཡན་གི་བསྐྱར་སྤྱིལ་དམག་

འཐབ། (71)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] ཡའེ་ཁང་གྲོང་ཆའི་ཉིན་བདུན་

མཚན་བདུན་གི་བསྐྱར་སྤྱིལ་དམག་འཐབ། (78)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] མཚན་མར་དབྱ་བོའི་བཅན་རྒྱུ་ལ་

སྒྲིག་སྤྱོད་བྱེད་པ། (86)

སྒྲིག་གཏོར་དམག་འཐབ། (91)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] པའེ་ཅན་ལམ་ཐིག་ཐོག་གི་ལམ་

གཏོར་རྩ་ཁག་གཅིག་ (94)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] གྲང་གྲོང་གྲོང་ཆའི་ཡུལ་དམག་

གིས་དབྱ་བོའི་དམག་སྤྱད་མེ་འཁོར་ལ་སྒྲིག་སྤྱོད་བྱེད་པ། (104)

སྒྲི་འགྲགས་དམག་འཐབ། (109)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] སྤྱོད་ས་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་ཐབས་

གིས་དབྱ་བོའི་དམག་ཁ་ཐོར་དུ་གཏོང་བ། (113)

འཇམ་སྒྲིལ་དམག་འཐབ། (123)

[དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] ཡཱི་ཀྱའེ་གྲོང་ཆར་འཇམ་སྒྲིལ་

དམག་འཐབ་སྤྱེལ། དབྱ་བོའི་རྟ་དམག་ཆར་གཙོད་ཆ་ནན་

བྱེད། (125)

- [དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] གྲོ་བུར་དུ་འཇབ་ཆོལ་བྱེད་པ། ... (131)
- མཉམ་འབྲེལ་འགྲོག་སྤྱད་དམག་འཐབ། (136)
- [དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] ཁྲོང་ཆོ་གསུམ་གིས་མཉམ་འབྲེལ་
འགྲོག་སྤྱད་བྱས་ནས་ཤར་དགོག་རྒྱུ་རྟེན་བྱེད་པ། (141)
- [དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] ཆུ་རྒྱུད་སྤྱད་བའི་བཅན་རྣམས་། ... (144)
- འཛིན་པ་བྱུང་དམག་འཐབ། (151)
- [དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] རྩལ་དམག་གིས་དག་པོ་འཛིན་བྱུང་
བྱས་ནས་རྩལ་བཟང་གཞུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཅིག་ཡོང་བ་བྱེད་པ། ... (153)
- ས་ལྷག་དམག་འཐབ། (159)
- [དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] ཆིས་རྒྱུ་ཡེ་ལོ་ས་ལྷག་སྤྱད་སྤྱོད་
དམག་འཐབ། (164)
- ཆུ་ཤོག་ངེས་མེད་ཆོལ་རྒྱུད་དམག་འཐབ། (169)
- [དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] བེ་ཡའང་ཉིང་མཆོ་ཤོག་གི་“ངང་
གྲོ་བུ་ཁག་” (173)
- [དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] ལའི་ཅན་མཆོའུ་འི་ཤོག་དུ་དམག་
ཅག་པོ་རྒྱག་པ། (177)
- མཁར་པཅན་ཐང་སྤྱོད་། (186)
- [དམག་འཐབ་དཔེ་གཞི་] ཁང་སྤྱོད་ཐང་སྤྱོད་བཅོས་ནས་
རོ་མཆར་ཅན་གི་དམག་འཐབ་རྒྱག་པ། (190)
- མཆུག་བྱང་། (195)

མི་དམངས་དམག་འབྲུག་གི་ཟིལ་ཕྱགས་ འཇད་མཐའ་མེད་པ།

རང་ཁྱལ་ཕྱལ་དམག་གི་སྲུང་ཁྱུན་དམག་འཐབ་
བྱེད་སྐབས་བཤད་པ།

ལཱ་ཡིང་གིས།

གསར་བཞེ་ནི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཁྱིམ་མང་པོའི་བྱ་གཞག་ཅིག་་་
རེད། འབྲུར་མེད་གྲལ་རིམ་གིས་སྤྱད་དབང་འཕྲོག་ལེན་བྱེད་པ་དང་སྤྱད་དབང་ཐ
བརྟན་གཏོང་བའི་འཐབ་ཚུད་ནང་ངེས་པར་དུ་རང་ཉིད་གི་ཡང་དག་པའི་ཆབ་སྤྱད་་
ལམ་ལྟུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོར་ཁྱིམ་མང་པོའི་གསར་བཞེའི
རྒྱར་བརྩོན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པ། ཁྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོར་བྱུང་པའི་བྲག་
པོའི་འཐབ་ཚུད་ལ་བརྟེན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། རྒྱབས་ཆེན་གསར་བཞེའི་སློབ་
དཔོན་མ་ཁེ་སིས་ཁྱལ་ཁྱིམ་པུའུ་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་ལོར་བར་བྲན་གས་བྱེད་སྐབས་
ནན་པོའི་སྒྲ་ནས་ “འབྲུར་མེད་གྲལ་རིམ་སྤྱད་དབང་ལྡོར་ འཇེན་
གི་ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེ་ཡང་དང་པོ་ནི་འབྲུར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་
དམག་དབྱར་དེ་རེད། བཟོ་བ་གྲལ་རིམ་གིས་ངེས་པར་དུ་

གཤམ་ལ་མའི་ཐོག་རང་ཉིད་བཅེངས་འགྲོལ་ཐོབ་པའི་དབང་
 ཆ་བརྩན་ལེན་བྱེད་དགོས་” ཞེས་བརྟན་པ་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་
 ཆེན་གཙོ་འཛིན་མའོ་གྲུ་ཞེས་རང་ལྱུ་མི་དམངས་ལ་འགོ་ཁྲིད་གནང་ནས་གསར་
 བརྒྱུ་འཕེལ་བ་ཙམ་ཅིང་བྱེད་པའི་ནང་དུ་མ་ཁེ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷན་གྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་བདེན་
 ཏན་དང་གྲུ་ལོ་ཞིག་སར་བརྒྱུ་ལག་ལེན་དང་ས་གཞི་སྤྱོད་ཐུང་སྤྱོད་ལྷན་ཏེ་ར་ཆའི་
 ཏང་ལ་མི་དམངས་སྐུལ་སྐྱོད་དང་། མི་དམངས་ལ་དྲག་ཆས་སྤྱོད་ནས་མི་དམངས་
 དམག་འཁྲུག་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལམ་ལྗོགས། བྱེད་
 གྲུགས། སྤྱི་དང་རྒྱས་བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་གདན་འཁེལ་གནང་བ་རེད།
 མའོ་གྲུ་ཞེས་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ནི་ལོ་རྒྱུས་གསར་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་
 དང་། སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་གི་སྤྱོད་ལུགས་རག་ལས་ས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱས་
 དང་ས་གཙོ་རིང་ལུགས་གི་ལྟ་བུ་དེ་གཞི་འཛིན་ས་ཁྲུས་ནས་མི་དམངས་མང་ཆོགས་
 གིས་དམག་འཁྲུག་ནང་འདོན་པའི་རྩ་ཤེས་མཐོང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་།
 འབྲེལ་ “དམག་འཁྲུག་གི་སྤྱོད་ལས་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་དེའི་འཁྲུང་
 ཆ་ཐབ་ཕྱིས་ཉི་དམངས་ཆོགས་གི་དབྱིལ་ལ་ཡོད་པ་རེད་”
 ཅེས་དང་ “དམག་མི་དང་མི་དམངས་ཉི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་
 བྱེད་པའི་གཞི་ཆ་རེད་” ཅེས་པའི་མཁས་མཁོངས་གི་ཆོད་གནམ་གནང་།
 བའི་ཐོག་མཁུལ་རྟོན་གསལ་པོ་གནང་དོན་ “གསར་བརྒྱུ་ཉི་དམག་འཁྲུག་
 ཉི་མང་ཆོགས་གི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ཡིན་པས་མང་ཆོགས་
 ལྷལ་སྤྱོད་བྱས་ན་གཞི་ནས་དམག་འཁྲུག་བྱེད་ཐབ་པ་ཅིག་
 དང་། མང་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ན་གཞི་ནས་དམག་འཁྲུག་
 བྱེད་ཐབ་པ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་” ཅེས་གསུངས་ཡོད། མའོ་གྲུ་ཞེས་
 སྤྱི་རོམས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་མི་དམངས་བཅེངས་བའོལ་དམག་གསར་སྤྱོད་གནང་བ་

དང་དེར་བཞོད་འདོམས་གནང་བ་མ་ཟད། ལྷ་རོ་མས་མང་ཚོགས་དྲུང་ཕྱར་...
 མང་པོ་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དམག་གི་དབྱང་ཕྱིར་འགོ་བཟུང་གནང་ནས་གཡུལ་འབྱུང་...
 དམག་དང་། ས་གནས་དམག ཡུལ་དམག་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་རྒྱུད་སྒྲེལ་...
 གི་དྲག་པོའི་རྩྭ་བས་ཤུགས་གི་སྒྲིག་གཞི་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། ལྷ་...
 ཆའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་སྤྱུལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་དམངས་ཡོངས་དམག་མིར་འགྱུར་གྱུ་...
 དངོས་ལྷན་སྒྲུབ་པ་རེད། མཉམ་ཁུངས་ཞིའི་གསར་བརྒྱུད་ལམ་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་བྱིད་...
 རྩོན་འགྲོ་དང་། མཉམ་ཁུངས་ཞིའི་མི་དམངས་དམག་འཁྲུག་གི་འདུ་སྤྱོད་འབར་...
 བའི་དཀྱིལ་པ་ཁོ་ནའི་བྱིད་རྩོན་འགྲོ་དང་ཆའི་དྲུང་གིས་དེ་སྔ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་...
 དམངས་ལ་འགོ་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་རྩྭ་བས་ཆེ་བའི་དབྱ་པོ་གཏོར་...
 ཡམ་བཟང་ནས་གསར་བརྒྱུད་དམག་འཁྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲེལ་ཆེན་སྤངས་པ་...
 རེད།

དུས་ཡུན་རིང་པོའི་གསར་བརྒྱུད་དམག་འཁྲུག་ནང་རང་རྒྱལ་ཡུལ་དམག་...
 གི་གཞི་ཅའི་དམག་འཐབ་བྱེད་སྤྱངས་ནི་ངེས་མེད་སྒྲོལ་དྲུང་དམག་འཐབ་རེད།
 ཡུལ་དམག་ནི་ཐོན་ཕྱེད་དང་ཁ་མི་བྲལ་བའི་དྲག་པོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཅིག་ཡིན་པས་...
 དེར་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་དང་། ས་གནས་རང་བཞིན། ཁ་བྲམ་པའི་...
 རང་བཞིན་བཅས་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་དེས་གཙོ་ཤུགས་དམག་ནང་...
 བཞིན་དངོས་གཞི་དང་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་དམག་འཐབ་དང་གཡུལ་སའི་...
 དམག་འཐབ་བྱེད་མི་བྲལ་བར་མཚན་ཆ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཁྱིམ་ཏེ་གང་ལ་ཅི་འོས་...
 གི་འཐབ་ཁུལ་དང་འཐབ་ཅལ་སྤྱད་ནས་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ་བའི་ངེས་མེད་སྒྲོལ་དྲུང་དམག་...
 འཐབ་སྤྱོད་ཐོག་གཙོ་ཤུགས་དམག་དང་ངེས་མེད་སྒྲོལ་དྲུང་ཁྲུག་ལ་གཞིགས་...
 འདེགས་བྱས་ནས་དམག་འཐབ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་རྒྱལ་གི་རྒྱ་ཆའི་ཡུལ་...
 དམག་གིས་དེ་སྔ་གསར་བརྒྱུད་དམག་འཁྲུག་ནང་དམིགས་བསལ་གི་དམག་འཐབ་...

ཕྱིད་སྤངས་དང་གསེན་ཉམས་ལྷན་པའི་དམག་འཁལ་དཔེར་ལོས་པ་མང་པོ་གསར་
 གཏོང་བྱས་པ་དེས་རྒྱས་ལྷན་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱ་པོར་རྒྱང་རྟེག་དང་དབྱ་པོ་ཅ་མེད་རྒྱ་
 བཏང་བ་རེད། དེ་ཆའི་ཐོག་ནས་གསར་བརྗེའི་སྒྲོལ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཅིག་ཆགས་
 ཉི་ཤུང་གོའི་མི་དམངས་གི་བཅོངས་འགྲོལ་བྱ་གཞག་ལ་གལ་ཆའི་ལེགས་སྒྲུས་ལྷུས་
 བ་རེད། དེར་སྐབས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚགས་བཅན་རྒྱལ་རིང་
 ལུགས་གིས་བཅན་འཛུལ་གི་འཛིགས་སྤྱང་སྤྱུལ་བ་དེར་དམིགས་ནས་ལྷུས་དམག་ཆུན་
 རབས་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དབྱ་པོར་རྒྱང་རྟེག་བཏང་བ་དང་། གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་དབྱ་པོ་ཅ་མེད་རྒྱ་བཏང་བར་བསྐྱར་རྒྱ་བསམ་སྒྲོ་ཅིག་བཏང་ན་ང་ཚོས་
 མཐོང་བྱུང་ཞིའི་མི་དམངས་དམག་འཁལ་གི་འོད་རླང་འབར་བའི་དགོངས་པར་གོ་
 བ་གཏོང་བའ་ལེན་པ་དང་།

“གང་རྟོང་གཏོང་རིང་རྒྱས།

འབྲེ་རིགས་རྒྱ་རྒྱབ་གསོག་ བཅན་བདག་ཕྱིད་རྒྱ་མེད་”
 ཅས་པའི་སྐར་གི་མཐོང་བྱུང་ཞིའི་རྒྱབས་ཆེན་མཆོད་རྟེན་དོན་ཐོག་རྒྱ་འཁྱོལ་བ་བྱས་
 ནས་གོས་གང་མདུན་སྒྲོས་གིས་ལྷུས་དམག་གི་འཛུགས་སྐྱོན་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱག་པ་
 དང་འབྲེལ་དམག་བྱབས་གི་ལས་ཀ་ཁག་ནམས་ལེགས་རྒྱལ་ཕྱིད་རྒྱར་གལ་ཆའི་ད་
 མེད་གི་དོན་སྤྱིང་ལྷན་མེད་པ་རེད།

རྒྱར་རྒྱལ་ནང་གསར་བརྗེའི་དམག་འཁལ་ཐངས་གཉིས་པའི་རྒྱས་སྐབས་
 ནས་ “གང་རྒྱས་ཅི་རྒྱབ་གིས་མི་དམངས་ལ་དྲག་ཆས་སྒྲོས་”
 རྒྱབ་རྒྱར་རྟོགས་རམ་ཕྱིད་དགོས་” ཞེས་པའི་མཐོང་བྱུང་ཞིའི་རྒྱབས་
 ཆེན་འཕྲོད་སྤྱུལ་འག་གསར་བརྗེའི་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་དམར་སྤྱང་ཁག་
 དང་མ་ཆུང་བྱིས་པའི་གདོང་ལེན་རྒྱ་ཁག་སྐགས་མང་ཆོགས་གི་དྲག་པའི་སྤྱིག་འཛུར་
 དེ་མི་གང་སྤྱི་ཚོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་བར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྤྱོད་བ་རེད།
 ཁོང་ཚོས་ཉང་གི་འགོ་བྱིད་འག་ལྷུས་གི་གཤེད་མ་གཏོར་བ་དང་ས་ཞིང་བཞོ་བཞེལ་

རྒྱལ་པོའི་འཕུལ་ཚུད་ནང་རྒྱུ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་པ་མ་ཟད། མོ་ལྷ་དང་བྱ་ར་
 བྱེད་པ། དམ་པོའི་གསང་ཉལ་དང་མོ་པ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ། གཙོ་བུ་
 དམར་དམག་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་དམག་འཕུལ་བྱེད་པ་སོགས་གི་ལས་་་་
 འགན་ཁུར་ཏེ་འོད་སྟོང་འཕར་བའི་དམག་འཕུལ་གི་བྱས་རྗེས་གསར་གཏོད་བྱས་པ
 དེ་སོག་ནས་མི་དམངས་དམག་འཁྲུག་གི་ཐུལ་ལྷན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་་་་་
 མངོན་པ་རེད། དཔེར་ན་ 1929 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་རྒྱུ་པོ་ཞིང་ཆེན་གི་ཉི་
 ཉིའུ་དང་ཡུ་ཁྱི་སོགས་ས་གནས་གི་ས་བདག་དྲག་དཔུང་མི་སྲུང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་་་་
 གིས་བྱ་གཞིངས་ནང་བསྐྱོད་ཏེ་ང་ཆོའི་རྒྱུ་ནན་ཞིང་ཆེན་དང་རྒྱུ་པོ་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ
 ཁུལ་གི་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ཉི་ཉིའུ་ཤར་ཁྲིའུ་ལྷག་ཏེ་“ཁྱང་ཆོ་་་་
 གཙང་བཞེར་”བྱེད་དུ་ཡོང་བ་རེད། ང་ཆོའི་དམར་སྲུང་རྒྱ་ཁག་གིས་གནས་
 ཚུལ་དེ་གེས་ཆོར་བྱང་མ་ཐག་ལམ་མེང་དེ་ཆོའི་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱང་རྟེག་དྲག་པོ་
 བཏང་ནས་དམག་རྒྱག་ཐོངས་གཅིག་ལ་དམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱོད་མས་དང་
 འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མཚན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རྒྱངས་པའི་སོག་་་
 དམ་པོའི་བྱ་གཞིངས་ཀྱང་མེར་བསྐྱགས་བཏང་བ་རེད། 1930 ལོའི་ཟླ་ 7
 པར་ཅང་མིས་ཞིང་ཆེན་ཁྲིའུ་ལྷག་ཤར་གི་ཆུ་ལྷན་དམག་དཀར་པོའི་འགོ་གཙོ་ལའི
 ཉི་ཙང་གིས་ང་ཆོའི་དམར་དམག་གཙོ་བུ་གས་རྒྱའི་ཅིན་ནས་ཁ་བུལ་བའི་གོ་སྐབས་་
 དང་བརྟུན་ཏེ་“ཅིན་ལའི་སོན་”ཟེར་བའི་ས་བདག་གི་དྲག་དཔུང་མི་བདུན་བརྒྱ་་་
 ལྷག་ཙམ་ཁྱིད་ནས་རྒྱའི་ཅིན་ལ་རྒྱུ་ལྷག་ཤར་གི་ཐག་ཆོད་བྱས་པ་རེད།
 རྒྱའི་ཅིན་གི་དམར་སྲུང་རྒྱ་ཁག་དང་པོ་རྒྱུ་པོའི་གཏོང་ལེན་རྒྱ་ཁག་གིས་སྤེལ་
 གཅིག་ལ་མི་གངས་ཆིག་སྟངས་སྲུང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱས་ཏེ་ཆུ་དམག་དཀར་པོ་དེ་
 དྲག་གི་མཐའ་བསྐྱར་དམ་ཐག་ཆོད་བྱས་ནས་མཐའ་བསྐྱར་ཆོར་གཙོད་དམག་འཕུལ
 ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་རེད། ཆུ་གཙོ་ལའི་ཉི་ཙང་དང་ཆུ་དམག་སྲུང་

བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དམག་ས་དེ་རང་ལ་བསད་པ་དང་། དེ་བྱེད་ས་དག་པོ་བཞི་བརྒྱ
 ལྷག་ཙམ་ཆང་མ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། དམར་སྤང་ཅུ་ཁག་གིས་ད་དུང་
 རང་གི་ལག་པ་འགྲུལ་ནས་ས་འག་འབར་མདེལ་དང་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་ཏེ་
 དག་པོར་རྒྱང་རྟེན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རྒྱ་དང་། གྲེ་ཅང་།
 ཅང་གིས་བཅས་སྤྱུ་ལྷའི་ཡའི་ས་ཁུལ་གི་དམར་སྤང་ཅུ་ཁག་གིས་བྱུ་བྱུ་གི་སྒྲ་
 ནས་ས་འག་འབར་མདེལ་བཅོ་བ་དང་མེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ 1933 ལོའི་ལོ་གཅིག་གི་
 རིང་དག་པོ་བདུན་ཕྱེད་ལྷག་ཙམ་འབར་མདེལ་གིས་བསད་སྐྱུ་བཟང་བར་བརྟེན་
 དག་པོས་ཐོས་པ་ཙམ་གིས་སྤྱིར་ཅེ་འདར་དགོས་པ་བཅས་པ་རེད།

ལུལ་དམག་ནམས་ལུལ་དེ་རང་ལ་སྤྱུས་པ་དང་ལུལ་དེ་རང་ལ་འཆར་.....
 འོངས་བྱང་བ་དང་། མི་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་ས་རྒྱ་ཡོད་པ་སྐྱུ་ལྷ་ཡོད་ཀྱི་
 ཆ་རྒྱན་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་དག་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷུལ་ཞིབ་བྱེད་པར་དག་པོའི
 ཏྲིན་གཞིའི་ནང་དུ་ཤར་བྱག་ཟབ་འཆུལ་བྱེད་བྱུང་བ་དང་། བྱ་ར་དང་སྐྱ་
 བྱེད་པར་དག་པོའི་མཁར་རྒྱང་གི་འགྲམ་དུ་ཤར་བྱག་འགྲོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཁོང་ཚས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་དམག་དཔུང་ལ་དག་པོའི་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་
 ཏུ་ལན་བསྐྱུལ་བར་བརྟེན་རང་དམག་དེ་“མཐོང་བྱ་ཆེ་བའི་མིག་”དང་“གྲོ་བྱ་ཆེ་
 བའི་ན་བ་”ཡོད་མཁན་ལ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་གཅིག་ནས་དག་པོར་
 གནས་ཚུལ་བཀག་སྡོམ་དམ་པོ་བྱས་ཏེ་དག་པོ་མིག་ཁང་བ་དང་ན་བ་འོན་པར་གྱུར་
 པ་ཅིག་བཅས་པ་རེད། 1931 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་ཅང་ཅེ་ཏིས་མི་ཡངས་ཁྲི་ཆེ་ཏི་
 རྒྱ་བཟུ་ཅུབ་བྱས་ནས་གསར་བརྗེར་རོ་སྒྲིལ་གི་“བསྐྱར་བཅོམ་”ཐོངས་གཏིས་པ་...
 བསྐྱངས་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཙོ་བྱགས་དམར་དམག་སྤྱོད་ས་དང་དག་པོའི་བར་
 རི་པོ་འགའ་ཤས་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུལ་དམག་དང་མང་ཆོགས་གིས་དག་
 པོར་གནས་ཚུལ་བཀག་སྡོམ་དམ་པོ་བྱས་པར་བརྟེན་ཏྲིན་ཏྲི་བྱ་ཅ་ལ་ཕྱིན་ཅུང་དག་

བོས་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མ་གཤིས་པ་རེད། དགྲ་པོ་“རུས་སྤུལ་གྱུན་སྒྲོལ་”
 དང་ཁ་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་དམར་དམག་གི་སྒོ་བྱར་དུ་ཕར་སྤོལ་གྱུགས་དྲག་ཆེན་པོ་...
 བྱས་ནས་དམག་རྒྱག་ཐེངས་གཅིག་ལ་དགྲ་པོ་ཁྱི་ཆོ་གསུམ་ལྷག་ཅམ་ཅ་མེད་དུ་.....
 བཏང་བ་དང་། དེ་བྱིངས་གི་དགྲ་པོ་དེ་ཆོ་སྒོ་བྱར་ཐོག་རྒྱག་གི་དྲང་དེག་
 འཁོལ་པར་སྒྲག་ནས་སྒྲིང་ཅ་ཆད་དེ་ཆང་མས་མན་ཚུན་འཕྲོག་ཚད་གིས་གི་ལམ་...
 ནས་ཐར་ཐབས་བྱས་པ་རེད། ཟླ་མུད་ཅམ་ལས་མ་འགོར་བར་དམར་དམག་
 གིས་ལེ་དབར་བདུན་བརྒྱའི་སར་གཅང་བྱགས་བྱས་ནས་ཅང་ཅེ་མྱིའི་“བརྟན་ བརྩུང་
 བརྟན་གཏུགས་དང་། གོམ་པ་རེར་དམག་སྒར་རེ་རྒྱག་པ་” ཟེར་བའི་གསར་
 བརྒྱར་པོ་སྤོལ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཕྱོད་དེ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བཞགས་ཏེ་“བསྐྱར་བཙམ་”
 ཐེངས་གཉིས་པར་རོ་སྤོལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཁྲངས་པ་རེད། དེ་ནི་
 མའོ་ཀླུ་ཞེས་མཚུབ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་དྲག་ཆས་སྤྱོད་པའི་མང་ཆོགས་ནི་དམར་...
 དམག་ལ་མཚན་ན་ “ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེ་གོལ་ཅིག་རེད།” “དགྲ་པོས་
 ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་འགྲོ་ལ་ཅིག་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་...
 བོ་ཡང་གནད་དེ་རང་ལ་བྱུག་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་གསུངས་པ་དེ་
 རང་རེད།

རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་ནང་དུ་རང་རྒྱལ་ཡུལ་དམག་གི་ངས་མེད་སྤོལ་...
 རྒྱང་འཕལ་ཅལ་འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཅིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆའི་ཡུལ་
 དམག་ཚོས་མི་རྒྱུང་པས་དམག་རྒྱག་ཐབས་དང་གྲོང་རྒྱེ་རྒྱུང་པས་དམག་རྒྱག་ཐབས་
 བྱས་ནས་གཙོ་གྱུགས་དམག་དབུང་དང་ངས་མེད་སྤོལ་རྒྱང་ཅུ་ཁག་ལ་གཞོགས་.....
 འདེགས་བྱས་ཐོག་རྒྱུབ་གི་སྒོ་ནས་བྱེད་དམག་འཕལ་དང་། ས་འོག་འབར་...
 མདེལ་དམག་འཕལ། རྟོང་ལམ་དམག་འཕལ། བསྐྱར་སྤེམ་དམག་འཕལ།
 སྤོལ་གཏོར་དམག་འཕལ། མཉམ་འབྲེལ་འགོག་སྤྱིང་དམག་འཕལ་ཕྱགས་གང་

ལ་ཅི་ལོས་གི་ངེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུ་དང་འཐབ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ས་གང་དུ་དགྲ་པོར
 རྒྱུར་རྟེག་བཏང་བ་སོགས་ཡུལ་དམག་གི་དམག་འཐབ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྤར་བྱུང་མ་"
 རྒྱུར་བའི་འཁྲུག་ཆ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཅིག་དུ་སྤེབས་པ་དང་། རེས་མེད་སྐོལ་
 རྒྱུར་དམག་འཐབ་ནི་སྤོལ་རྒྱུན་གི་དམག་འཐབ་བྱེད་སྤངས་ཆ་ཆང་ཅིག་རིམ་བཞིན
 ཆགས་པ། རེས་མེད་སྐོལ་རྒྱུར་དམག་འཁྲུག་གི་ནང་དོན་ཏུ་ཅང་ལུན་སུམ་ཚེ་
 པ་ཆགས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་ཆེའི་ཡུལ་དམག་གིས་སྐབས་འགར་
 ཕྱིལ་པོ་ཐོར་བྱ་བཅོས་ནས་གཤམ་བྱས་ཏེ་དགྲ་པོའི་སྐོལ་རྒྱུར་མ་འཁེལ་བ་བྱས་
 པ་དང་། སྐབས་འགར་ཐོར་བྱ་ཕྱིལ་པོ་བཅོས་ནས་དགྲ་པོའི་ཤུགས་ཞན་ས་དམ་
 བཟུང་བྱས་ནས་སྤོལ་བྱུར་དུ་འཇུག་སྐོལ་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་གང་ཡོང་ཆ་
 མེད་དང་འཁྲུ་འང་རེས་མེད་བྱས་པར་བརྟེན་དགྲ་པོས་སྐོལ་བར་སྐོལ་ཡུལ་མེད་པ་
 དང་། འཐབ་པར་ཁ་གཏད་མེད་པ། དཔུང་འགོ་དཔུང་མཇུག་ལྟ་རྟོགས་
 བྱེད་མི་ཐུབ་པ། གང་ས་གང་དུ་རྒྱུར་རྟེག་གཟེད་དཀོས་པ་བཅས་བྱུང་བ་
 རེད། དེར་བརྟེན་དགྲ་པོར་དམག་ཤུགས་དང་མཚོན་ཆ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་
 རི་འགོག་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ཡུལ་དམག་གིས་རྟག་པར་རིན་དོད་ཆུང་ཆུང
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཁྲངས་སྤྲུམ་དགྲ་པོ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་"
 ནས་རྒྱུར་རྟེག་གཟེད་པ་དང་“ཕྱི་ཤིང་ཆང་མ་དགྲ་དམག་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་"
 གནས་སུ་གྱུར་བ་རེད།”དཔེར་ན་“བྱེད་དམག་འཐབ་”རྒྱག་མཁས་པའི་མིང་གཤགས
 ཅན་ཏྲ་པེ་ཞིང་ཆེན་གི་ཆུ་དབྱང་འན་ཁོངས་ཅན་ཏིས་ཅའོ་ཁྱང་ཆོའི་ཡུལ་དམག་"
 དཔེར་བོ་ལས་ཏེ་འན་པིན་དང་ཁོང་གི་འགོ་བྟོད་བྱས་པའི་ཡུལ་དམག་ཚོགས་ཆུང་"
 གིས་ 1943 ལོའི་སྟོན་ལར་ས་ལོག་འབར་མདེལ་དང་སྟོག་མདའ་རྒྱག་པ་གཏིས་"
 རྒྱང་སྤོལ་བྱས་པའི་“བྱེད་དམག་འཐབ་”ལ་བརྟེན་ནས་“ལེབ་ཤུགས་”རྒྱག་པར་"
 ཡོང་མཁན་རི་པིན་དམག་མི་དང་རྩུས་དམག་ལ་བརྟེན་སྐོལ་ཁྲ་བ་གསུམ་ལྟག་"