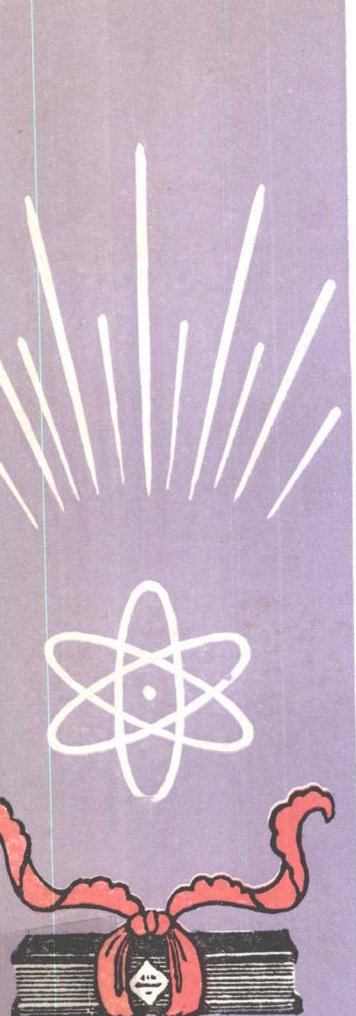




ཤེས་བྱའི་རིགས་མ།

25

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

དཔེ་ལྟར་འགན་ཁུར་པ། ལྷ་མོ་ལོ།

ཕྱི་ལོ་འདིར་གསུངས་པ།

(དེ་ལ་ 25 ལ)

《ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མ་》ཙམ་ཤེས་ཙམ་ཆུང་ཤིས་ཙམ་ཤེས་པུམ།

✱

མི་འདི་གས་དང་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་པ།

1985 ལོའི་ཟླ 12 པར་པར་གཞི་ 1 སྤ་བསྐྱེགས་པ།

1985 ལོའི་ ༡༢ པར་བེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་དང་ཕོ་བཟུམ་པ།

དེའ་རེར་སྒྲེར་ 0.34

ཉུང་བཟུང་གསར་བཟེ།.....མཁུ་ལ་ལྟ་མཁུ་བཟུང་། (17)

སའི་གྲ་མ་ལྟར་བའི་སྐར་མ་གཞན་དག་ཁོག་མོག་ཞུག་ཡོད་དམ།

.....དགྲ་ལེགས་ཀྱིས་བཟུང་། (28)

གསར་ཁོག་མཉན་ཤར་རྒྱ་མཁར་ཅན།.....བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཟུང་། (33)

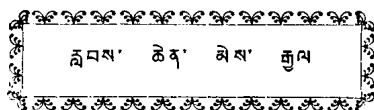
ཉུང་ཞིང་ཁོག་ཤིང་ཁོག་མཉན་བཟུང་ཆུང་།.....བདེ་ལྟོད་མེ་རྟོག་གིས་བཟུང་། (39)

ཉི་མའི་ཆེ་གད།.....བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཟུང་། (46)

གསར་ཁོག་ལྟར་ཁོག་རྒྱ་མཁར་ཅན།.....རྩ་མཁྱན་རྒྱ་ཁོག་བཟུང་། (51)

རྒྱ་མཁྱན་རྒྱ་མཁར་ཆེ་བའི་ཉུང་བ།.....ཆེ་ཤར་མཁུ་མཁུ་བཟུང་། (55)

སའི་གྲ་ཤིང་ལྟར་བའི་ཉུང་བཟུང་།.....འཇམ་དབང་མ་གཟུང་ཀྱིས་བཟུང་། (60)



ཉུང་ནན་ཞིང་ཆེན་.....རྩ་མཁྱན་རྒྱ་ཁོག་བཟུང་། (63)

མ་དེ་རིན་པོ་འཕྲུལ་ཤིང་གི་གཏམ་རྒྱུད་

མི་མང་པོ་མ་མོ་ལྟ་བུ་གྱི་མི་མང་པོ་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་.....མ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་ མ་དེ་ མི་ ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་..... ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ (69)

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ (76)

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ (78)

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་..... (59)

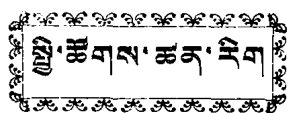
ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་.....ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ (86)

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



རིན་ཐང་ལྷག་མ་ཞེས་པ་ནི་མར་ཁེ་སི་འི་སྐབས་ ཆེ་བའི་གསར་རྟེན་ཅིག་རེད།

མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཟུ་གཞིག་ཕྱིན་སྐབས་དེ་དེ་སྐོའི་བཟུ་གཞིག་ལམ་ལུགས་དང་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་འཛིན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཟུ་གཞིག་ཕྱིན་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་དེ་འབྲུལ་སྐྱང་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་པ་ཞིག་རེད། མར་ཁེ་སི་ཁེ་སི་སྐབས་དང་། ཕྱིན་ཀ ས་ཐོགས་བཅས་ནི་རིན་ཐང་ལྷག་མ་འབྱུར་ཚུལ་ཡིན་པ་ཐོང་ས་དང་པོར་མཐུན་པ་མ་ཟད་དེའི་སྐོར་ཀློང་བཤད་ཀྱང་མཛད་ནས་མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་བཟུ་གཞིག་གི་གསར་བ་དང་ར་བ་སྟེ་རིན་ཐང་ལྷག་མར་བཟུ་གཞིག་ཕྱིན་པ་དེ་ཐོར་འདྲོན་གནང་བ་རེད།

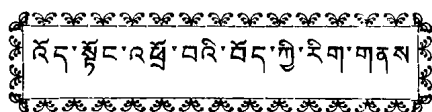
གསར་བ་དེ་མར་ཁེ་སི་ཁེ་སི་གང་འདྲ་བུས་ནས་མཐུན་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཆོང་ཚྭ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིན་ཀྱང་ནས་འགོ་བཙུགས་གནང་བ་ཞིག་རེད། མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐུ་ཚཱ་མ་ནང་ཐམས་ཅད་ཆོང་ཚྭ་ལ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆས་གཞན་གྱིས་འཕྲོགས་པའི་བཟོ་བ་རྒྱུ་ལ་རང་ཉིད་འཆོ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཆེད་དུ་རང་གི་ངལ་ཚོལ་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཆོང་ཚྭ་ལ་བཅིས་ནས་མ་ཅཱ་ཅན་ལ་མ་འཆོང་ཀ་མེད་བྱུང་བ་རེད། མ་ཅཱ་ཅན་ཆོས་རང་གིས་ཉོས་པའི་ངལ་ཚོལ་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐུན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ་རིན་ཐང་ལྷག་མའི་བྱ་རིམ་ཞིག་རེད། མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁོང་ལས་ནང་ངལ་ཚོལ་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་དུས་ཆེད་དང་ངལ་ཚོལ་དུས་ཆེད་ལྷག་མ་ཞེས་

ཁག་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡོད། བཟོ་བ་ལྷ་པ་ན་མས་ཀྱི་ངལ་ཚལ་དེ་ཡང་དགོས་ངེས་ཀྱི་
 ངལ་ཚལ་དང་ངལ་ཚལ་ལྷག་མ་ཞེས་པར་བྱེ་ཡོད། བཟོ་བ་ན་མས་ཀྱིས་དགོས་
 ངེས་ཀྱི་ངལ་ཚལ་དུས་ཚོད་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་ངལ་ཚལ་རིན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོགས་སྐྱོན་
 པ་དང་། ངལ་ཚལ་དུས་ཚོད་ལྷག་མའི་ནང་རིན་པོ་ལྷོག་མ་སྟེ་ཁོ་སྟོགས་སྐྱོན་
 གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་བཟོ་བ་ལྷ་པ་ཚོས་ངལ་ཚལ་ལྷག་མར་བརྟེན་ནས་བསྐྱོན་གྲང་མ་
 ཅ་ཅན་ཚོས་རིན་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པར་དམ་བཟུང་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ལྷོ་དེ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ནི་རིན་པོ་ལྷོག་མ་སྐྱོན་པ་ཞེས་པའི་གསང་བ་དེ་རེད།

མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཉག་གཅིག་ནི་མ་ཅ་སྐྱོན་.....
 གཏོང་བྱེད་ཆད་དམར་ཤོས་ལ་བརྟེན་ནས་རིན་པོ་ལྷོག་མ་ཆད་མཐོ་ཤོས་སྐྱོན་
 རྒྱ་དེ་རེད། དེའང་མར་ཁོ་སེས་“རིན་པོ་ལྷོག་མ་སྐྱོན་རྒྱ་དང་། ཁོ་བཟང་
 བཟས་ནས་རྒྱ་ནོར་སྐྱོན་རྒྱ་ནི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲུང་ས་དེ་རིགས་ཀྱི་བརྟོས་མེད་ཆས་
 ཉིད་རེད”ཅས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད། རིན་པོ་ལྷོག་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་ཐག་གཅིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེས་མ་ཅའི་
 རིང་ལུགས་དེ་ཉིད་ཐོན་འཕེལ་འཇིག་གསུམ་བྱེད་པའི་ཕྱི་རིམ་ལུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པས། དེ་ནི་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཅའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རེད།

ཨན་ཀེ་སེས་དེ་སྐྱོན་རིན་པོ་ལྷོག་མའི་ཆོས་ཉིད་ནི་མར་ཁོ་སེས་ཆན་རིག་
 བད་ཆུང་ཆུང་ཆུང་གི་གསར་སྟོད་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་རྒྱས་བཤད་གནང་ཡོད། ཁོ་
 ཉིན་གྱིས་རིན་པོ་ལྷོག་མའི་གཞུང་ལུགས་དེ་“མར་ཁོ་སེས་དཔལ་འབྱོར་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མང་དོ་ལྟ་བུ”རེད། ཆབ་སྟོད་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་
 གསར་བཞེ་བྱུང་ཆེས་དེས་འབྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཚད་ལ་
 བསམ་ཁྲོའི་མཚན་ཆ་རྒྱས་སྟོངས་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

(དབང་ལྷག་གིས་སྐྱེད།)



བོད་ཀྱི་རིགས་རྩམ་འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་ བཞེད་དགོངས་ཅ་ཆེན།

—“སྤྱུ”དང་“བྲག་སྤྲིན་མ”ལ་དབྱེད་པ།

དུས་རབས་བདུན་པའི་དུས་སྐད་དུ་གྱུར་པའི་དུས་མཚན་དེའི་མང་དུ་
བཞེངས་པའི་སྤྲོད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པའི་བོད་གཞི་དང་དམར་གྱི་ཐུན་མཐུན་རིམ་བཞེན་
སྤྲོད་པ་ཆེ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་རིགས་འདི་ནང་གི་སྤྲོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཁྱུ་ལྟན་སྤྲིན་མའི་
ཁྱུ་ལ་པོ་སྤྲོད་བཅན་ཡབ་སྐུ་ལྟན་མཐུན་པའི་ཁྱུ་ལྟན་སྤྲིན་མའི་མཐུན་པ་ཆེ་པ་
འགའ་ཞིག་ཆུ་སྤྲིན་ལྟར་མཐུན་པའི་བོད་གཞི་གྲུ་པ་མཐུན་གིང་། དེ་ནས་ལྟན་པའི་
མཐུན་པར་ཡི་གེ་འདྲ་གསར་དུ་བཏོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྲིན་མཐུན་པའི་སྤྲིན་མཐུན་པའི་
གཞི་བཀའ་དྲིན་ལ་བཏོན་ནས་མི་རིགས་གཞན་པའི་རིག་གནས་འཕེལ་ཆེན་ཞིག་
བོད་ལྗང་དུ་བྱངས་པས་བོད་ཀྱི་སྤྲིན་མཐུན་པའི་ཁྱུ་ལྟན་སྤྲིན་མཐུན་པའི་ཁྱུ་
ལ་པོ་སྤྲོད་པ་རེད། ཡི་གུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་ནང་དུ་ཁ་བ་འི་པ་ཆོས་རང་ཉིད་མི་
རིགས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་སྤྲིན་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་པོར་རྟོགས་གིང་དེ་གཞི་དང་དུ་ཁྲུང་
ནས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟན་པའི་ཁྱུ་ལྟན་སྤྲིན་མཐུན་པའི་ཁྱུ་ལྟན་སྤྲིན་མཐུན་པའི་
དབྱེད་པ་ཡས་མས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཡི་གུས་ཀྱི་དེབ་ཐོར་ནང་དུ་བྱང་པོ་བྱང་ཁྱུང་གིས་
“བོད་པ་ཐུན་པའི་སྤྱུ”དང་“བྲག་སྤྲིན་མཐུན་པའི་སྤྲིན་མཐུན་པའི་སྤྲིན་མཐུན་པའི་
བཞེད་དགོངས་འདི་དབྱེན་གྱི་མཐུན་པའི་དབྱེན་དང་ཁྲུང་གི་རྒྱུ་ལྟན་སྤྲིན་མཐུན་པའི་

ཐོད་པ་ན་མས་ནི་སྤྱི་དང་བྲག་སྤྱི་ན་ལས་ཆད་པའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ཐོག་.....
མར་ལོ་རྒྱས་དེའི་ཐེར་གང་གི་ནང་དུ་བཞོད་ཡོད་དུའང་གཞིའི་མཐུན་ཆེན་དུའལ་
བས་ཁྱངས་གཏུག་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དེར་སང་ཀུན་གྱིས་ཁྱངས་བཅན་ཆད་མར་
འཛན་པའི་ལོ་རྒྱས་དེའི་ཐེར་《བ་བཞེད》དུ་འཁོད་པར་“.....ཐོད་ཀྱི་མི་ཐམས་”
ཅད་སྤྱི་དང་བྲག་སྤྱི་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་མེད་.....”

དབྱངས་ཅན་དཀར་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་གྱི་ཀླུ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་བྱ་བྱེད་ལ་སོང་།
གྱི་བྱེད་པར་མདོ་ཅམ་པའི་དང་ཀའ་གནད་གསལ་པའི་མེ་མོང་ཞེས་པའི་ནང་།
དུ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་བྱེད། རྩ་རེ་བྱེད་གྱི་བྱེད། མཐེ་པོ་མཐེད་ཁྱི་ཁྱི། ཁང་
པ་ཁང་བྱ་སྐྱོད། མཚོ་དང་མཚོ་ལ་སོགས་པ། སྐྱ་མ་དང་སྐྱ་པའི་རང་མིང་
དང་། སྐྱ་མ་དེ་ནམས་རྒྱུ་དུའི་མིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་དེར་སྐྱ་
དང་བྱེད་གཉིས་ལ་དེར་སང་གི་ཅན་རིག་གི་རོས་འཁོར་སྐྱེད་སྐྱེད་གསལ་པོ་.....
མེད་པར་དེ་གཉིས་ལ་ཆེ་རྒྱུ་ཅམ་ལས་རིགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་བྱེད་བྱེད་ནི་སྐྱ་ལས་...
རྒྱུ་པ་དང་སྐྱ་ནི་བྱེད་ལས་ཆེ་པ་དཔེར་ན་བྱ་དང་བྱེད་དང་མཚོ་དང་མཚོ་.....
བཞིན་དུ་འདྲོད།

7

ཏུ་“རྒྱལ་མི”ཞེས་པ་ཤིང་འདུག་“རྒྱལ་མེ”དང་“རྒྱལ་མི”ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ལ་དབུས་ཀྱི་...
 སྐད་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ལ་RāKṣasaདང་RāKṣasiཏུ་བསྟགས། “སྤྲོ་པོ”ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟེང་འདི་མ་གཞི་རྒྱ་གར་གྱི་ལ་དབུས་གནས་ཀྱི་མི་རིགས་རྗེས་ལྷན་གྱི་ཤིག་ཤིག་འབྲང་
 མིང་ཡིན་པར་གྲགས་ལ། དེར་སང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཐ་སྟེང་འདི་མཐོང་སྤྲོ་པོས་ནི་
 རྒྱ་གར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན། ཡ་ལི་ཨན་མིས་རྒྱ་གར་དབང་ཏུ་བསྟུས་
 རྗེས་ལྷ་མོ་པའི་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྐངས་ཅན་ལ་སྤྲོ་པོ་ཏུ་འབྲང་ཅིང་། རིམ་
 པ་ཞིན་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ལྷ་སྤྲོ་པོའི་མི་རིགས་”མི་ཤ་བ་པའི་འདྲེ་རིགས་ལྷ་བཅིས།
 སྤྲོ་པོའི་བཟོ་ལྷ་ནི་ལྷས་ནག་སྤྲོ་དམར། མིག་ལྗང་ཞིག་དང་། སྤྲོ་མོ་རྣམས་
 ནི་མཛེས་མའི་མཚོག་ཡུར་ཏུ་བཤད།

“སྤྲོ་པོ”ཞེས་པ་ལའང་དང་ཐོག་མི་རིགས་ཤིག་གི་འབྲང་མིང་ཅམ་ལས
 “མི་ཤ་བ་པའི”གོ་དོན་ཐོབ་མེད་པར། དེའང་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷ་མི་རྣམས་
 ལྷན་མཆས་དཔྱ་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པས། བཀྲེས་སྟོགས་མ་བཟོད་པར་མིས་
 མི་ཤ་བ་པ་ནི་ཏ་ལམ་ལྷས་ལྷ་ཚང་མར་རྒྱན་མཐོང་གི་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་། རྗེས་
 ལྷ་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་བྱས་ཕྱིར་བ་དང་བསྟུན་ལྷས་གཞན་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ཡར་
 རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་ནས་རང་ཤ་རང་གིས་ཐ་པའི་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་། སྤྲོ་པོའི་
 མི་རིགས་རྗེས་ལྷན་སྤྲོ་པོས་པས་དེ་ཏུང་སྤྲོ་པོ་དེ་སྤྲོ་པོས་སྤྲོ་པོས་ལ་འབྱུང་བར་
 མི་རིགས་གཞན་དག་གིས་མཆར་མཆར་ཏུ་བརྒྱུང་ནས་སྤྲོ་པོའི་མི་རིགས་ལ་“མི་
 ཤ་བ་པའི་འདྲེ་རིགས་”ཞེས་པས་གོ་དོན་ལྟག་པ་ཞིག་སྤྲང་བ་རེད། རང་ཅག་
 འཁྲོ་བ་མི་རིགས་ནི་མཆར་གཏམ་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་
 སྤྲོ་མཆར་གཏམ་ཞིག་མི་ཤིག་གི་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ལ་གཉིས་
 པ་ཏན་པས་དང་བཅུ་ལ་བརྒྱ་པ་ཏན་པས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ་ཉུང་སྟོག་བྱེད་ཅིང་། མི་
 ལྷས་ཏུ་མི་ཡིས་འཁྲུག་པའི་མཆར་གཏམ་དེ་དག་ལོ་དང་སྤྲོ་བ་དབང་པོས་དཀར་

དམར་ཕྱགས་ཕྱགས་པ་ལ་སྤར་གྱི་རྩ་བོ་མ་གྲོལ་ནས་མི་ལྷལ་ལས་བུལ་རྟེ་ལ་ལ་
ལྷ་ལྷལ་དུ་འཕྱོང་གིང་ལ་ལ་འདྲེ་ལྷལ་དུ་འཁྱམས་པར་གྱི་རབས་པ་དག་གིས་“དེ་
རིང་ཡིད་ལ་འདྲེ་དཀའི་རྒྱ”ཞེས་སྐད་པ་གྲོལ་ནས་སྤྲོད་པ་ལས་བྱ་སྐབས་ཟད་དོ།

སྤྲོད་པོའི་མི་རིགས་ནི་དེ་བཞིན་ངག་རྒྱན་གྱི་“གཟེ་སྤྲོད་པས་”ཀྱིས་“འདྲེ་ལྷལ་”
དུ་འཕངས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ལས་ཁོང་ཚོས་མི་ཤ་
མ་གཏོགས་རྟ་ཤ་སྐགས་ཟས་སུ་རུང་བ་རྣམས་བཟུང་བཅར་བསྟེན་ཡང་ཆེས་་་་་་
རབས་པ་དག་གིས་མི་ཤ་ཁོ་ན་ཟ་བ་ཞིག་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མི་རིགས་འདི་ལ་སྤྲོད་པ་
ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཡིག་འདི་ཏུ་གཅིག་ནས་འདྲེ་དང་ཡི་
དྲགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྤྲོད་བཏགས་པའི་སྤྲོད་པོའི་མི་རིགས་ལ་དཀར་འདྲོན་དང་།
གཉིས་ནས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་འཕྱུང་ཁྲུངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད།

མིའི་རིགས་དམར་ཁྱོད་སྐྱེས་ཁྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་་་་་
མིས་མི་ཤ་ཟ་གྱུར་བ་ནི་གཏོན་མི་ཟ་ཞིང་། དུས་མ་ཆད་འཆོ་བ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་ནས་
རང་ཤ་རང་གིས་བཅོང་གྱུར་བའང་གོར་མ་ཆག་རྟེ། རྒྱལ་སྐས་རྟག་དུ་རུའི་རྣམ་
ཐར་ཐོར་བུ་ལ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་རྟག་དུ་རུ་ལ་“མི་ཤ་དང་མི་ཆོལ་དང་། མིའི་
ཀྱང་རྣམས་དགོས་པས་བྱོད་ཀྱིས་བཅོང་ན་རིན་ཕྱིན་ནོ་སྐྱས་པས། རྟག་དུ་རུ་
དགའ་སྟེ་མཆོན་རྣེན་པོ་སོགས་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་ཕྱག་སྟེ་ཁྲག་གཟག བཟོ་
གཡས་པ་ཤ་མེད་པར་བཏོགས་ནས་རུས་པ་གཅོག་དུ་ཅིག་པའི་རྒྱང་དུ་སྤར་བ་
ན། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མ་ཞིག་ཁང་པའི་ཡང་སོག་ནས་འདུག་པ་དེས་མཐོང་ནས་
རྒྱང་དུ་འོངས་རྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་འདྲེ་ལྷ་བུའི་ན་ཆ་ཅིའི་
ཕྱིར་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་”། གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཇི་མ་བསལ་བ་ཡིན་
ན་དེ་ནི་རང་ཤ་རང་གིས་བཅོངས་པའི་དཔེ་གསེན་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གདུག་རྒྱུ་སྐྱེས་ཁྱོད་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་
སྤྲོད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་བརྒྱུད་ཐོང་ལ། དུས་སྐབས་དེར་མི་ཤ་ཟ་མཁན་དེ་

ཨོང་མི་དང་རིགས་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་འདྲེ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་གང་ཡང་མིན་པར་རང་ཅག་ཁོ་ན་ཡིན། བོད་ཀྱི་བརྟན་བཙུག་སྤྱི་འཇུག་ལ་འདྲི་མཛད་པ་མ་རི་རྟན་དུ་“ཤ་བ་ཤིན་པོ་མི་ཡི་བྱེ་བྲག”ཅེས་མཚན་ཉིད་གནད་ལ་འཁེལ་ ཞིག་བཞག་ནས་“ཤིན་པོ”ནམས་ཀྱིས་གང་ལྟར་མི་ཤ་བ་ཟེའང་“མི་ཡི་བྱེ་བྲག”དེ་མི་ཡིས་མི་... བཟས་པ་ལས། མི་དང་རིགས་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་འདྲེ་སྐྱེས་རིགས་གཞན་པ་ ཞིག་གིས་མིའི་ཤ་བཟས་པ་མིན་པ་གསལ་པོར་བརྟན་ཡོད་པ་རེད།

འཛོལ་བ་དྲ་ཅང་སྤྱི་བས་བཀྲེས་སྟོགས་མ་བཟོད་པར་ཐབས་རྟགས་ནས་... མིས་མིའི་ཤ་བ་བའི་ལྟངས་ལྟར་གསུངས་ཅིམ་དུ་མ་བད་ཀྱི་ནག་དང་། མི་རིགས་ ཅང་མའི་སྤྱི་ཅོགས་འཕེལ་རིམ་ནང་བྱུང་སྤྱང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། མིན་ རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དྲུས་མཛུགས་དུ་འཕེལ་གྱི་བྱུང་སྤྱང་དུ་ཡོད་པར་བརྟན་མར་ཐབས་... པ་བྱུང་བས་ཐོག་མར་རྟེན་ལྷན་དང་གིང་ཤུན་ཅོས་གིང་། དེ་ནས་རྟེན་ལྷན་དང་ གིང་ཤུན་ཡང་ཅར་བ་ན། “མི་རྒྱས་མེ་ལ་པོས། མི་ཤ་བས་སྤྱ་བ་བའི་”གནས་ རྒྱལ་ཉམང་བ་བྱུང་བ་རེད། ཡང་དཔེར་ན། 1643 ལོར་པོ་ཡ་ཁོ་རྒྱས་འགོ་ གཙོ་བུས་པའི་ཏ་ཏྲང་གོང་མའི་བཙན་འཇུག་དམག་མི་བརྒྱ་དང་སྤྱི་གཉིས་རང་... རྒྱལ་གྱི་ཅིན་ཅི་ཡི་གཙང་པོའི་(འབྲུག་ནག་གཙང་པོའི་བྱང་གི་རྒྱ་ལག་ཅིག) འབྲུག་རྒྱུད་ཀྱི་དྲ་ཁོར་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་དུ་སྟོག་འཇུག་བྱས་ནས་འབྲུག་བཙུག་... བསྐྱེད་གསོད་བྱས་པར་མ་བད། དྲུང་བསད་པའི་མི་རོ་ལྟ་བུ་ལྟག་ཅིམ་ཅོས་ པར་“མི་ཤ་བ་པའི་ཤིན་པོ་གདུག་རྩལ་ཅན་”ཞེས་པའི་མིང་རན་ཐོགས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲེ་ཡིན་ལྟེན་པར་“བྲག་ཤིན་”ནི་བྲག་ལྷག་དུ་གནས་འཆའ་བ་མི་ཡི་ བྱེ་བྲག་དམར་ཁྲོད་མི་ཤ་བ་པ་ཞིག་དུ་གྱོད་དགོས། ལྷན་པས་བཟུང་གི་“བྲག་ཤིན་”ནི་ ཡངས་གསལ་གྱི་“བྲག་ཤིན་མོ”ལ་གྱོད་དགོས།

དེས་ན་བོད་ནི་སྤྱི་དང་བྲག་ཤིན་མོ་ལས་ཅང་པའི་བཞེད་དགོངས་འདྲི་...

དང་པོ་ཀྱུ་གར་གྱི་འགྲུ་ལས་ཕྱང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་བོད་པ་ནམ་དུ་དུ་ལྟན་
 པ་ཚོས་སྒྲི་གས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟན་ནས་བརྟན་པ་རེད་ཟེར་ན། 《བོད་མཁས་སྟན་
 འབྲེལ་》དུ་བོད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱད་ས་བཞད་པའི་སྐབས་སུ་“བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ན།
 སྤྱི་ཏུ་དང་ཕྱག་སྟོན་མོ་ལས་ཆད་པའི། བའི་རིགས་སུ་ཕྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་
 བ་ལ་བོད། བའི་རིགས་སུ་ཕྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་བོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་
 བྱང་གི་“བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ན་”ཞེས་པར་བརྟགས་ན་རང་རེའི་མེས་པོ་དག་གི་
 བཞེད་དགོངས་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཕྱང་ཐང་
 འབྲོག་པའི་རིག་ཅེད་“ལྷུ་བསྐྱལ་བ་”ཞེས་པའི་“མི་མིན་མི་འདྲ་སྟན་གསུམ་”ཀྱི་
 “ལྷུ་ལན་དུ་འང་”རྩེ་ཆེན་མི་གོད་མི་འདྲའི་སྟན། རྩེ་གསེབ་སྟ་ཆན་མི་འདྲའི་
 སྟན། ཞིང་གསེབ་སྟུ་མི་འདྲའི་སྟན་”ཟེར། ལྷུ་ནི་བོད་ལ་གིན་དུ་དར་སྟ་
 ཞིང་། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁོད་དུ་སྟ་མ་ཉིད་ནས་རྩེ་ཆེན་མི་གོད་དང་། རྩེ་
 གསེབ་སྟ་ཆན། ཞིང་གསེབ་སྟུ་གསུམ་མི་ཡི་སྟན་དུ་རྩེ་ཆེན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པས། ལོ་རྒྱུས་སྟ་བ་ནམས་ཀྱང་བཞད་སྟོལ་དེ་ཡི་རྩེ་སུ་འབྲངས་པ་རེད།

དུས་རབས་བདུན་པ་དང་དེའི་སྟན་གྱི་བོད་པ་ཕལ་མ་ཆེ་ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་...
 བརྟན་བཅོས་སུ་སྒྲི་བ་དུ་འབོད་པ་ལས་ཀྱང་གིན་དུ་རྩེ་ལུས་ཐེབས་པ་ཞིག་...
 ཡིན་པས། ལྷེ་པ་ལ་ལས་སྟ་དང་སྤྱི་ཏུ་འཆོ་བ་སྟུལ་སྤངས་ལྟར་མ་ཚོས་པའི་ལོ་
 ཏྲག་བ་པ་ལས་ཞིང་འདེབས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཞིང་ཕུན་ལ་སྟགས་སྟན་པ་ལས་
 བཀལ་འཁེལ་འཐག་གསུམ་ཕྱེད་མི་ཤེས་པ། དྲག་ཕྱག་དང་གད་འོག་ལ་སྟགས་ལ་
 བཀན་བཅོལ་བ་ལས་ཁང་པ་དང་སྟ་བཅོ་མི་ཤེས་པ་བཅས་གིག་རེད། དེ་ལས་
 ཅུང་ཟད་འཕེལ་བྱས་ཕྱིན་པའི་ཆོ་བ་ཚོས་ཁོ་རྩེ་དང་སྟུ་ལྷུ་བར་ལ་བྱང་ཐག་...
 རིང་པོ་མི་འདུག་སྟམ་པ་དང་། སྟ་དང་སྤྱི་ཏུ་དང་བོད་ཀྱི་ལྷེ་པ་རྩེ་ལུས་པ་དེ་
 ཆོའི་བར་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་མེས་པོ་སྤྱི་ཡིན་པ་མཐོང་སྟ་...

པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་གྱི་མེས་པོ་སྐུ་སྤྱུང་དང་སྤྱིན་པོ་རུ་འཁྲུལ་
 མེད་དུ་རྩིས་བཟུང་ནས་རག་རྒྱུན་དུ་བརྒྱད་པ་ལ་རྗེས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་པ་དག་...
 གིས་བཤད་རྒྱལ་དེའི་གཏམ་ལུ་ལ་འཇུག་ཏེ་ཡི་གེར་བཞོད་པ་རེད། མི་རིགས་ལྷ་
 ཡིན་ཡང་སྐུ་སྤྱུང་རིགས་ལས་ག་ལེར་འགྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གིས་ཡོད་ཀྱང་། ར་ཆ་
 བོད་པ་ལས་མི་རིགས་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལུན་རིང་བར་རྩིས་འཛིན་བྱེད་མ་
 གུབ་པ་འདི་ལས་ལྷག་པར་རང་གི་མེས་པོ་དག་ལ་དད་གུས་སྤྲོ།

བོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་“བོད་ནི་སྤྱུང་དང་བཀ་སྤྱིན་མ་ལས་ཆད་པ་ཡིན”ཞེས་...
 པའི་བཞེད་དགོངས་ཆ་ཆེན་འདི་འདྲོན་པ་གནང་བར་བར་མ་དུང་མི་ནི་“དུང་”
 གི་སྒྲིང་ལས་ཆད་པ་ཡིན”ཞེས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཆུང་སྐུ་གྱི་ཐོག་མའི་ཆ་...
 དང་མཐུན་པའི་འདྲོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འདྲོན་པ་གནང་བ་དེ་ལའང་
 དེར་སང་གི་ཆན་རིག་པ་དག་གིས་བསྟགས་བརྗོད་མཐོན་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད། འདྲོད་ཚུལ་འདིས་མི་ནི་ལྟ་ཡིས་བཟོས་པ་དང་གནམ་ནས་བབ་པ་ཞེས་པའི་
 གཏམ་འཆལ་དང་མི་འདྲ་བར། གང་ལྟར་མི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཞིག་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏད་པས་དེའི་རིན་ཐང་ཡང་ནམ་ཡང་ཉ་མས་པ་མེད་པར་གྱུར་...
 པ་རེད། ཁོ་བོས་མཐོང་བའི་རྒྱའི་མཁས་པ་ཞིག་གི་བཙམས་པའི་《མིས་རང་ཉིད་
 གྱི་འབྱུང་ཁུངས་རྩིས་འཛིན་བྱས་ཚུལ་》ནང་“མི་ནི་དུང་སྒྲིང་ལས་ཆད”ཅེས་པ་...
 འདི་འཇང་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་རང་གི་མེས་པོ་ན་མས་ནི་རང་བྱུང་གི་འགྱུར་བ་...
 ལས་བྱུང་བར་རྩིས་འཛིན་གྱི་འདུག་ཅེས་བྲིས་འདུག དོན་དུ་མི་ནི་“དུང་སྒྲིང་ལས་
 ཆད”ཅེས་པ་ནི་ཆངས་ཀྱི་《པོ་རྟི་བསེ་རུ》དང་《གེ་སར་སྤྱུང་》དུ་མང་དུ་འབྱུང་...
 ཡོད་ལ་“བོད་མིའུ་གདོང་དུག”དང་“རུས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད”ཅེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་...
 པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་དུང་སྒྲིང་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་དུ་《དབྱིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་མའི་ཁྱུ་དབྱངས་》ནང་གི་《པོ་རྟི་བསེ་རུ》ཡི་དབྱངས་ཡིག་འདྲོན་པར་བྱའོ

“པ་རྟེ་པས་རྩ་ལས། འབངས་ཀྱི་མི་རབས་ལ། འབྱུང་བ་སྣ་ལཱ་འཁྱིལ་པོ་ལ།
 སྒྲོ་ར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོངས་པ། ཕྱི་ལོ་སྒྲོང་ལུན་ལས་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ཆགས།
 བུ་གེ་སྒྲོང་ཆུ་ལ་དྲུང་མཆོ་དཀར་མཆོར་འབྱེལ། བར་ཕྱི་སྒྲོང་འཁྱིལ་དར་ཆ་ལ།
 རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀྱན་དུ་བྱོལ། སྒྲོ་ར་འབྱུང་གི་བཙོ་བཙུད་ཆགས། སྒྲོ་ར་
 བཙོ་བཙུད་འབྱེལ་པོ་དེ། དྲུང་སྒྲོང་གཅིག་དུ་ཡར་ནས་བྱུང་། ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་དྲུང་གི་སྒྲོ་ར་དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་ནམས་སོ་སོར་དོད་དེ་མཆར་
 སྤྱག་གི་ཁྱུ་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས་མིང་ཡི་སྒྲོན་ཀྱལ་པོར་བཤདས”
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །པོར་གྱི་རིག་གནས་འཆང་ལུལ་དུ་དར་བྱུང་ཆེ་བས་འཆང་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་པོད་གྱི་བཤད་སྟེལ་ལྟར་རང་གི་མེས་པོ་ནི་“དྲུང་སྒྲོང་”ལས་ཐོན་པ་
 ཞིག་དུ་སེམས། དཔེ་འདི་འོ་ཐོག་ནས་ཀྱང་རང་ལ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་རི་རིག་གནས་
 ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ལ་མ་རྩམ་ན་འོད་བཟུག་ནམ་ཡང་མི་འཆོར་བ་གསལ་པོ་རེད།

པོད་པ་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མེས་པོ་སྤྱི་དྲུང་དང་བྲག་ཐིན་མོ་ཡིན་པར་ཡོངས་
 ཁྱབ་དུ་ཁས་ཐུངས་ཞིང་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཆམ་སྤྱིང་
 ཐོག་གི་མི་རིགས་གཞན་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མེས་པོ་རྩམ་འཛུགས་བྱེད་ཆུལ་དང་
 བསྐྱར་ན་ཏུ་ཅང་གིས་ཆན་རིག་དང་མཐུན་ཆེ་བ་འདུག འཆམ་སྤྱིང་ཐོག་གི་མི་
 རིགས་གཞན་དག་པལ་པོ་ཆེས་རང་རང་གི་མེས་པོ་“གནས་ལས་བབ་པ”མིན་
 བ་ལྟ་ལས་ཆད་པ་སྟེས་དཔྱད་གཅི་དང་རྒྱུ་ཐག་རིང་བ་ཞིག་དུ་བཤད།
 ཡོ་ཁྱུ་སྤྱིང་པ་ཆོས་རང་གི་མེས་པོ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ཡིས་འདམ་བག་གིས་བཅོས་ཟེར།
 རྒྱ་ཡི་མཁས་པ་ལ་ལས་མི་ནི་རྟ་ལས་འཆད་ཟེར། དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར།
 དཔྱིན་གྲོའི་ཆན་ཆའོ་སྤྱབ་ལྟ་ཆེ་བའི་ཞའོ་ཀྱང་གཞན་པ་ལྟའི་ནན་ལེ་ཐི་རྩུ་ཐི་
 ཟེར་བ་ཡིས་རྩ་མི་སྣམ་པར་མི་ནི་རྩུ་ཡོའི་སྤན་གྱི་4004 ཡོའི་ཟླ་10 ཆས་23
 ཉིན་གྱི་སྤ་རྩའི་རྒྱ་ཆོད་9 ཡི་ཐོག་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ཡིས་བཅོས་པ་ཞིག་རེད་ ཅས་
 ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའི་སྤན་བཤད་བྱས་པ་རེད།

1859 ལོར་དབྱིན་གྱི་འཁམས་དབང་ཏར་ལུན་གྱིས་《དངོས་རིགས་ཀྱི་……
 འབྲུང་ཁྲུངས་》བཅའ་མས་ནས་འཕེལ་འབྱུང་སྐྱོ་བའི་གཞུང་ལུགས་འདྲོན་པ་གནང་……
 བ་དང་། འཕེལ་འབྱུང་སྐྱོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལྟ་བུ་གྲིང་གི་
 མཁམས་པ་ཚོས་གཞི་ནས་“མི་ནི་སྤྱི་ལས་ཆད་པ་རེད”ཅས་པའི་བཞེད་དགོངས་……
 འདྲོན་པ་གནང་གིང་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་མི་ཡི་འབྲུང་ཁྲུངས་
 སྤྱི་ལ་གདུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་མ་ཆོམ་པར། ལུ་མཐུད་དུ་སྤྱི་དང་སྤྱིའུ་སྟགས་
 ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་རྒྱ་མ་ཕུ་འདྲེད་བྱས་ནས་མཐར་འཇག་རྟེན་སྟག་གི་མིའི་རིགས་……
 དང་། འདབ་ཆགས། སྤར་སྟགས། མིག་སྟགས་བཅས་པའི་སྟག་ཆགས་ཡོད་
 ཆད་མེས་པོ་ཉ་ལས་ཆད་པ་ཡིན་པ་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་རེད། 《གེས་བྱའི་
 ཟེགས་མ》དེབ་བཅུ་བདུན་པའི་སྟག་ཁོ་ཚས་སྤྱུར་འབྲི་བྱས་པའི་ཙམ་ཡིག་རི་མ་……
 ལུན་ཐབས་ཅན་《ཉ་མི་ལ་འབྱུང་ཚུལ་》ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་རབས་པ་དག་གིས་བཀྲལ་……
 པའི་ཏར་ལུན་གྱི་དགོངས་པ་རེད། ཏར་ལུན་གྱིས་བཞེད་དགོངས་འདི་འདྲོན་པ་
 གནང་རྒྱུ་ཁོང་གི་རྒྱས་སྤྱི་རང་པ་རྟོ་ལུས་ལེ་ཞེས་པས་ཆོགས་འདྲུ་ཞིག་གི་……
 སྟག་ཏར་ལུན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་བསྐྱགས་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་དག་ཚོ་མ་དགའ་བར་……
 སྤྱིའུ་ཞིག་ཁྲིད་ཡོང་ནེ་“སྤྱི་ཀྱི་མེས་པོ་འདི་ཨི་རེད”ཅས་མཆང་བྱས་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་ལུ་བ་ཡང་དག་པ་དེ་མཆང་འབྱུ་དང་འབྱུ་སྟོད་གྱིས་མ་སྟོད་པར་ལུར་བ་
 ཉིད་དུ་ས་ཁྲབ་རྟོ་ཁྲབ་དུ་བྱུར་ནས་མི་རིགས་གཞན་དག་གིས་རང་རང་གི་མེས་……
 པོ་འཁྲལ་མེད་དུ་རོས་འཇིག་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆགས་པ་རེད།
 ང་ཚོ་པོད་པ་ན་མས་གྱིས་ཏར་ལུན་ལས་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཅམ་གྱི་གོང་དུ་ད་……
 ཅང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་འདྲོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་བཅོན་ན་ཡང་། སྐབས་
 དེར་ཆན་རིག་གི་ཚུ་ཆད་དམའ་བས་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡང་དག་པ་དང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་……
 འགོད་མ་ཐུབ་པས་ཁར། ཁྱད་གཞི་“སྤྱིའུ་དང་“བྲག་སྤོན་མོ”ཅེས་ལང་འཚས་