

ཕུག་པ་ཆེན་པོ་།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་མཛན་ཁང་།

ལ་དྲགས་རྒྱལ་དགས།

མདུན་ཤོག་རི་མོ་འབྲི་མཁན། ངག་དབང་སྐལ་བཟང་།

ལ་དྲགས་རྒྱལ་རབས།

ཚཱ་མྱིག་འགན་ཁུར་བ་ཚཱ་འཛོམས།

*

ཐོད་ཚུངས་མི་དམངས་དཔེ་ཆུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

ཐོད་ཚུངས་མིན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུམ།

མཚུ་ཚུན་མི་རིགས་པར་འདེབས་བཟོ་གྲུ་ནས་པར་བསྐྱུབ།

787 × 1092 1/32 འེབ་གྲངས་ 001—6,000པར་པར་བསྐྱུབ་པ།

1987 མཇེ་ཟླ་ 6 པར་ཐེངས་ 1 བསྐྱུབ།

ISBN7—223—00009—0/K·3

མང་གྲངས་M11170·39རིན་ལོང་སྒྲི་རྒྱ་0.61

封面设计：阿旺格桑

拉达克史

责任编辑群宗

*

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

青海民族印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：3.5

1986年10月第1版 1987年6月第1次印刷

印数：001—6,000

ISBN7—223—00009—0/K·3

书号：M11170·39 定价：0.61元

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

«ལ་དྲགས་ཀྱི་རབས»འདི་བཞིན་ད་བར་བྲིས་མ་ཞིག་ལས་……
ཤིང་པར་མེད་པར་བྲགས་ཤིང་། ལ་རྒྱས་ཞིབ་འདུག་གནང་མཁན་གྱི་
སློབ་སྒྲུབ་ཚེ་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་མཁོ་འདོན་ལྷ་སྤྱིར་འདི་ག་དཔེ་
སྒྲུབ་ཁང་ཏུ་མ་སྤྱི་བྲིས་མ་ཞིག་ནས་འབྲི་བཤུས་བྱས་པ་ཞིག་ལག་སོན་……
བྱུང་བ་དེ་རང་གཞིར་བཟུང་པར་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདིའི་
ནང་བདུན་ཉིད་ངམ། ལ་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་རི་ཡིན་གང་ལྟར་གོ་དོན་
གསལ་རྟོགས་མི་བྱུང་བ་མང་ཙམ་འདུག་ཅུང་། འདི་སྐོར་གྱི་དཔུང་
གཞིའི་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་མ་རྟེན་ཁར། ང་ཚོའི་ཤེས་བྱའི་ཚད་བཀག་
གིས་ཁྱེན་པས་མདོན་ཆེའི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་འགའ་ཞིག་བཟོ་བཅོས་བྱས་……
པ་ཙམ་ལས་སྒྲིག་པ་པོའི་བྲགས་སྤང་འདྲེན་པ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་མ་སོང་ན་
སྤྱིར་བྱུང་ལ་རྒྱས་ལ་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་མཁྱེན་ལྡན་ནམ་པས་ཅ་……
ཆེའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷག་པོར་གནང་བྱའི་རེ་བ་ལྷ་སྤྱི་ཡིན།

ཡེགས་བྱས་མཚན་ཡིན་པ་རྒྱ་བུ་ཡི་བཅོད་ནམས་.....
འབྲས།

ཏུ་གཏུམ་མཚན་པའི་མི་གིས་འདྲན་བྱེད་ཅིང་གིས་.....
འབྲས།

ཁྱི་ཁྱག (ཁྱག) ཡིན་པ་ཅི་ཡས་ཀྱི་མི་བཅོད་ཐུ་འབྲས་འདྲ།
ནམ་མཁའི་རྒྱ་བུ་ཡི་ཡེགས་པས་མཐུ་ཅི་ཡས་དབང་པོས་...
མཚན།

ཆར་ཏུ་དབང་པའི་མཐུན་པའི་གི་ལས་གཞིན་ཏུ་འདྲ་...
ཆའི་ཕྱགས་ཏུ་ཡིས།

ཆར་ཏུ་ཏི་ཏུ་གས་མིག་ཅན་མ་ཡིས་ཅིང་པ་འཐུན་པའི་...
རང་དབང་ཏུ།

འདྲ་འབྲུལ་ཆོས་གས་ཏི་ཆོས་ཅིང་འཐུན་ཆོས་ཏིང་མི་.....
ཆོས་གཅིང་མའི་རྒྱ།

ཆེན་པོས་འཆར་པའི་བྱེད་པོས་བྱས་ཏུ་པ་མཐུན་.....
པའི་ཐུན་ཏུ་འབྲས།

ཁྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་ཅིང་།

བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ཟག་རྒྱད་མིན་པ་
 དང་། མ་མིན་པའི་དབང་གིས། གྲུན་རྗོད་རྒྱ་མཐིང་ནས་འབྲུག་
 ན་མ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པ། རྗོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ལགས་ནའང་།
 མཐོང་ལས།

ཉི་མཱ་ཕྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་རྣམས་ཕྱེ་བའི།

མིང་བཞེས་པ་དང་ཆལ་མེར་འབྲུམ་དཀྱིགས་པ་ལས།

ཁོར་ལྷག་རྒྱུ་ཁོར་ལྷག་ལྷོ་རྒྱ་བ་བརྗོད་པ་ལྟེ།

ལྷག་ལྷག་མིང་གི་རྣམས་ཀྱངས་རྣམས་ནང་བཞུགས།

ཞེས་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ནས་པར་སྒྲ་མཛད། གངས་
 ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་གི་རྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྒྱུང་གསུམ་མི་མཛེད་……
 འདི་རི་རྒྱར་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ནི། གཞུང་རྒྱར་མང་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་།
 མདྲོར་བཟུ་ན། ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱུད་རྟེན།
 དེ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་པ་རྟེན། དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་རྟེན། དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྟེན།
 སེམས་ཅན་ལས་ལ་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་འདྲའོ། ཞེས་པ། དེ་ལ་དང་པོ་
 ན་མ་མཁའ་རྒྱུང་པར་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་རྒྱུང་ས་ནས་གནས་པའི་ཏུས་ལ།
 གཡོ་འབྲུལ་རྒྱུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་གྱིས་མས་བཀྲེགས། དགའ་བདེ་རྒྱ་
 ཡིས་དབྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཀྱན་བཟུས། རྟོགས་རྒྱུད་མེ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་
 གྱིས་རྫོང་པ། རྒྱང་བ་ནས་མཁའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྟོན་མེ། དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་འཁོར་རྟོགས། ཁོངས་ཡངས་མཐའ་

མེད་པའི་དབྱང་སྒྲོན་པོས་གཡས་བྱུང། རྟོག་མི་འབྱུར་བ་དབྱུས་ཀྱི་
 རི་རྒུལ་ལྷན་པོས་མཁན། སྤྱིང་བཞིའི་མཐའ་ནས་མི་བྱེད་པ་འབྱུར་
 བ་ལྷའི་གཏིར་བཅུགས། ཉམ་རྒྱ་དང་རུས་ཚོད་བཞི་མི་འབྱུར་བ་སྤྱིང་
 པའི་རྒུལ་མོ་བཞིས་ཚོད་བབྱང་ནས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་བར་རུ་
 ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་
 ཆེན། དཔུལ་བར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པའི་ཡུན་ལ། བར་སྐབས་བརྒྱད་དབྱེ་འགོར་
 བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཀྱི་སྐྱོན་གང་དང་། གང་གི་བྱང་བ་དང་།
 ཚོད་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
 བཤད་མངོན་པའི་མཚོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱི་སྒྲོན་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་མར་ནས་ཡར་ཆགས། ཉང་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་(ཅན) ཡར་
 ཉན་མར་ལ་བབས་པའི་རྒྱལ་ནི། འོད་གསལ་ཀྱི་ལྷ་ཆེ་དང་དབང་
 བང་དམན་པ། ལྷ་ནམ་གྱུར་རྒུལ་པོ་ཡི་མཁུན་ཆེན་པོ་བུ་བལགས་
 སྐད། དེའི་བྱ་ལྷ་སྤྱིང་བེར་ཆེན་པོ། དེའི་བྱ་ལྷ་ནམ་བེར་ཆེན་པོ།
 དེའི་བྱ་ལྷ་འོད་གསལ། དེའི་བྱ་ལྷ་ཁར་གསལ། དེའི་བྱ་ལྷ་ཆར་
 བྱེད། དེའི་བྱ་ལྷ་བར་ལྷ་བརྒྱན་ཆེགས། དེའི་བྱ་ལྷ་རྒུལ་སྤྱིང་བུ་བ་
 ལ་བྱ་བརྒྱད་སྐྱེས་པའི། ཉངས་ཀྱི་བྱ་པོ་ལྷ་སྐར་ཆེན་དང་སྐར་ལ་རོགས་
 གཞིས། ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་བབས། དེའི་འོག་མ་འོད་ཆེན་
 དང་འོད་ལ་རོགས་གཞིས། བྱང་སྤྱི་མི་སྒྲན་རུ་བབས། དེའི་འོག་
 མ་སྤོན་བྱ་དང་སྤོན་ལ་རོགས་གཞིས། ལུབ་བ་སྤང་སྤྱིང་ལ་བབས།

ལ་ཡང་བྱ་གཉིས། ལུ་པོ་རྒྱུད་རྩེ་བཅ་པ་དང་། ལུ་པོ་བྲག་མིན་
 གཉིས། རྒྱུད་རྩེ་བཅ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ནི། ཁ་ཆེ། བལ་ཡུལ། ཟ་
 རྩྭ། མོ་རྒྱལ། ཏ་རྒྱུ། ཁྲོམ་གེ་སར་འདན་མ། རྩ་ན་མ། མོན་
 མི་གྲུ་གྲུ། རག་མི་ལ་མོགས་ཀའི་རིགས། མིའུ་རིགས་བཞི་འི་ཁར་
 པ་ཡིན་ནོ། ལུ་པོ་བྲག་མིན་ལ་བྱ་གཉིས། ལུ་པོ་བར་རྩེ་མོན་པ་
 དང་། ལུ་པོ་མེའུ་ལྷ་ཏིང་དོ། མེའུ་ལྷ་ཏིང་ལ་འཁོག་འཆོལ་གྱི་མི་
 རྩེ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་ལས་ཆད་པ་མཐའ་འཁོབ་དགྲུ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ལྷ་
 ཆད་དོ། ལུ་པོ་བར་རྩེ་མོན་པ་ལ་བྱ་གཉིས། ལུ་པོ་བར་མི་རྒྱུན་པ་
 དང་། ལུ་པོ་འབར་རྩེ་ཡམ་དད་གཉིས། ལུ་པོ་ལས་ཆད་པ་མཐའ་
 འཁོབ་བྲག་རྩེ་མི་ལགས་སྟེ། ལུ་པོ་བར་མི་རྒྱུན་པ་ལ་བྱ་བཞི།
 བར་གྱི་ལུ་པོ་རྒྱ་ཁར་རྒྱུད་གི་མེས་པོ་རྒྱུན་པ་བར་རྩེ། དེའི་འག་མ་མེ་
 འ་ཁའི་མེས་པོ་རྒྱུད་མེར་བར་རྩེ། དེའི་མ་རྩྭ་དག་ལྷ་མ་པའི་མེས་པོ་
 རིང་རྩེའུ་ར། བར་རྒྱུད་རྩྭ་མོ་ཉག་གི་མེས་པོ་རྒྱ་རྩེ་བྲག་པ་དང་བཞི་
 འོ། བཞི་པོ་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་ལ་ཆེར་གྱུས་སོ། རྒྱ་རྩེ་བྲག་པ་ལ་གྲས་
 པ་ཞི་ཉི། རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏ་དང་། རྒྱད་མ་རྩེ་དང་། ལྷ་ར་
 ལུ་ཆེ་དང་། ཁལ་རྩེ་དང་བཞི་ཉི། རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏ་ལ་གཞུམ།
 ཆེ་མི་དང་། རྩེ་དང་། རྩེ་མི་དང་གཞུམ། རྒྱད་པ་(མ)རྩེ་ལ་བྱ་ལྷ།
 ཁལ་དང་། རྩེ་མི་དང་། རྩེ་མི་དང་། ཟས་རྩེ་དང་། ཁར་རྩེ་
 བཅན་དང་ལྷ། ལྷ་ར་ལུ་ཆེ་ལ་བྱ་ལྷ་ཉི། ཡང་རྩེ། རིང་རྩེ་དང་།
 རྒྱུན་རྩེ་དང་། ཡ་ཡ་དང་། རྩེ་དག་རྩེ་དང་ལྷ་རྒྱལ་རིགས་ཡིན།

དཔུན་ན་འཆི། མགོ་གཉན་ནི་དུང་འགྲོ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མགོ་པོ་ཟས་སུ་
ཅ་བཟེན། སྤྱིང་ཆུང་ཆོ་ན་གནས་སོ།

སྤྱི་གནས་བཞི་ལ། ལྷོ་འཛམ་སུ་སྤྱིང་མངལ་ལས་སྤྱིས། ཤར་
ལུས་འཕགས་པོ་དྲོད་གཤེར་ལས་སྤྱིས། ལུབ་བ་སྤྱང་སྤྱོད་སྤོར་ལས་
སྤྱིས། བྱང་སྤྱི་མི་སྤྱན་བརྩུ་ཉེ་སྤྱིས། མཆོམས་ཀྱི་མིའུ་རིགས་བཞི་ནི།
གམ་ཤང་རྒ། གྱིམ་ཤང་རྟར། ཏ་ལེ་མོན། སྤུ་རྒལ་བོད་དང་
བཞིའོ། བང་གི་མིའུ་རིགས་བཞི་ནི། སྤྱི་ཁང་ཁྱང་། རྟོང་གསུམ་
པ། ལྷོང་མེ་ཉག སེ་འ་ཁ་དང་བཞིའོ། རྒལ་བའི་མིའུ་རིགས་
བཞི་ལ། དྲིད་རྒལ་རིགས་ནས་རྒལ། སྤྱིའུ་རིགས་ནས་རྒལ།
ཅངས་པ་བུམ་ཟེའི་རིགས་ནས་རྒལ། མིག་པ་མང་(དམངས་)རིགས་
ནས་རྒལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་
ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྒལ་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དང་རིགས་ནས་རྒལ་བ་
མང་དུ་བྱུང་ངོ།

རུས་དེའི་ཆེ་བའུ་དང་ཆེ་བའི་བཟུང་ཅེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་དམར་སེར།
རྩ་སྤྱང་ཆེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ལྷོ་གཤེད་ལུས་བྱངས་པས།
ཞིམ་པོ་ཆོར་ནས། ཡང་ཡང་དུ་སྤྱིད་པས། དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་གྱང་
དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ལྷགས་པས། ལུས་སྤྱི་བ། ལྷོ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཞུག་ཉེ། ལུས་ཀྱི་འོད་ཉམས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་
འགྲོ་མི་ལུས་པ་དང་། སྤྱན་པར་གྱུར་ཉི་མུང་བཟུང་པའི་ཆོ། ལྷོ་
མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། གཤེད་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་ཉིན་

མོའི་ཕྱང་པའི་མེ་ཤེལ་གྱི་ཉི་མ་ལྟར་། དེ་དང་རྒྱལ་མཉམ་རྒྱ་གཞི་ད་
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་མཆན་མོའི་ཕྱང་པ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ཆུ་པ་ལྟར་། གཞི་ད་
 ལུའི་སྐྱེ་རིང་ལ་དགུ་ཆོག་མ་ལྟར་། དེའི་ཆོ་བས་དེ་མང་རྒྱ་ཚོས་པ་
 རྒྱལ་མ་མདོག་ངན་ལ། ལྷུང་རྒྱ་ཚོས་པ་རྒྱལ་མ་མདོག་བཟང་པས།
 ང་ནི་མདོག་བཟང་ལ། ཁྱེད་ནི་མདོག་ངན་ནོ། ཞེས་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱལ་མ་ཚུ་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གྲང་ང་རྒྱལ་
 དེའི་ནམ་མཁུན་གྱིས་སའི་བཅུད་དེ་རྒྱལ་པ་ཁྱེད་འདྲ་ཉི། རྒྱ་ངན་བྱས་
 པས། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་ས་ཆོན་པ་འདིའི་ཉིང་རྒྱ་
 རྒྱ་གྲའི་ཆལ་ཞེས་བྱ། རྒྱ་ཚུང་ཆེ་མ་བསྐྱེལ་པ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་ཀ་དམ་
 ལུ་ཀའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟར་དོ། དེ་ལ་ཡང་ཟ་བ་དང་ལྷུང་བ་ནས།
 ཁྱེད་སོད་སྦར་བཞིན་བྱས་པས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་ལྟར་རྟོ། དེ་ནས་
 མི་རྒྱལ་མཆོག་མ་ནས། རྒྱ་ངན་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་
 སྐྱེ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ལྷུང་པའི། མ་ཚོས་པའི་མ་རྟོག་འབྲས་
 སྐྱེ་ལྷའི་ཆལ་ཞེས་བྱ། ལྷུང་དང་ལྷུག་མ་མེད་པ། བངས་བརྒྱས་
 བ་བངས་སྐྱེ། ལྷུང་བངས་བ་ལྷུང་སྐྱེ། འབྲས་སྐྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་མ་
 ཀའི་རྟའི་མེ་བཞི་བཞི་ཡོང་བ། རྒྱལ་པ་རེ་རེ་ལ་སྦར་བཞི་བཞི་ཡོད་པ།
 དེ་ལ་ལྷུང་རིང་སྦངས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། ཟས་དེ་སྦ་མ་པས་རགས་
 པ་ཡིན་པས། བཤང་གཅི་དང་སྦ་བས་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་པས།
 སྐྱེས་པ་དང་ལྷུང་མེད་གྱི་དབང་པོ་དག་ལྟར་དོ། དེ་དག་གིས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ། མིག་འཕྲུ་ཚུགས་སུ་བལྟས་པས། སོག་པར་རྒྱགས་

ནས། དེ་མེས་ཅན་གཞན་དག་མཚོང་ནས། མེས་ཅན་གྱིས་མེས་
 ཅན་ལ་ཚག་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་དང་མེག་མ་འཕེན་པར་
 བྱེད་པས། དེ་མི་མཚོང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རོ་ཆ་ཁང་ཁྱ་བཅིགས་པས།
 བྱིམ་ཅིག་པའི་ཚོགས་མ་དེ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་ལྷ་མོའི་རྩེར་རྒྱར་རྒྱལ་རིགས་ལ་རྒྱས་པར་སྟེན། ལྷ་མོ་
 བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་ཡོད། དེ་ལ་བསྐྱུས་པ་ནས་པ་ནས་གཉིས་བཤད་དེ། དག་
 པ་སངས་རྒྱས་རྩེ་དང་མ་དག་སེམས་ཅན་རྩེ། སངས་རྒྱས་རྩེ་ནི་སྐུ་
 གསུང་འཕྲོ་དོན་མཛད། སེམས་ཅན་རྩེ་ལ་ནས་པ་ལྟར་སྟེན་ནས། རྩྱིང་
 གསུམ་དབང་བྱིད་སྦྱི་ཕུད་རྒྱལ་པོ་དང་། རིགས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་འཛམ་
 སྐྱིད་རྒྱལ་པོ་དང་ལ། དེ་ཡང་རྩྱིང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་
 ཐུབ་པ། རྩྱིང་ཕུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པ་ཚུགས་རྩྱིང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞི་དང་རིགས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། འཛམ་སྐྱིད་
 རྒྱལ་པོ་མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱད་འཁོར་ལོས་རྒྱར་རྒྱལ་སྦྱི་པོ་སྦྱེས་ལ་
 སོགས། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་དབང་རྒྱར་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དེ་
 ཡང་དབྱུས་རི་རབ་ཀྱི་རྩྱ་ཚུགས་འཛམ་སྐུ་སྐྱིད་སོག་ཁའི་ཕྱ་བ། རྒྱ་གར་
 རྩེ་རྩེ་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་རྩྱིང་པོ་དེར། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་རྩྱིང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ། འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་དབེན་ཅམ་ཞིག་བཟོད་ན། དེ་ཡང་མཁས་པ་
 ནམས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ནམས་དང་། རྒྱལ་རབས་ཆེ་རྒྱུད་ནམས་ལས་
 རྒྱལ་རིགས་ལྷ་མོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལྟ་འདུག།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་རབ་བྱམས་ལ་དབང་
 ཟུང་ཅིང་། སྤྱིད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། འཇིག་རྟེན་རྟོགས་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་ཤུག་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་མ་
 འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞེ། བཅ་པོའི་རྒྱལ་པོ། རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ། བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ།། སྤྱ་རྒྱལ་པོ་དང་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལུ་ལོ།
 དེ་ཡང་བཅ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞེ། རིའི་རྒྱལ་པོ། ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ།
 རྩའི་རྒྱལ་པོ། མའི་རྒྱལ་པོ། རྩུང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ལུ་ལོ།

དེ་ལ་དང་པོ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་རྩ་ལྟ་ལས་ཀྱིས་
 ཅིང་། རྩེད་ནས་འོག་ཏུ་དཔག་ཆོད་འབྱུང་ཕྱག་བྱས་ཁྲི་ཡོད། རྩེད་
 ལྟ། བར་ལྟ་སྤྱིན། འོག་འཆི་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཕ་བྱང་། ཕྱགས་ལ་
 རྒྱ་ཆེན་བཞིའི་བཞུགས་གནས། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ནམས་སྐྱོར་བར་
 ཟུང་པ་དེ་རིའི་རྒྱལ་པོ། ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཞེ།
 ལྟ་ནམས་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་། ཟས་གོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་
 རྩུང་བས་ན་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ། རྩའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུངས་ན་རྩ་བ་དང་མགྱིན་པ་གང་ལ་ཡང་མི་གནོད། རྩའི་རྒྱལ་པོ་
 རྩམས་གྱི་བཞུགས་གནས། རོར་བུ་རིན་ཆེན་ནམས་གྱི་འབྱུང་ས་ཡིན་
 པས་ན་རྩའི་རྒྱལ་པོ། མའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེས་པའི་མེ་དཔུང་ཡིན་ཏེ། མེ་
 འབར་བའི་དུས་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་མན་ཆོད་སྟེག་པར་བྱེད། རྩར་
 ཏུ་འབར་བས། དཔུལ་བའི་ཁམས། གསེར་གྱི་ས་གནི། རྩ་དང་

རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེག་ཅིང་། རི་རབ་ལྷན་པོ་ཡང་འཇིག་རྒྱུས་པ་
 དེ་ནི་མེད་ཀྱལ་པོ། རྒྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྲོང་གསུམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་གྲུབ་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདིར་གནས་ཏེ། དེའི་རམས་སྤྲད་པག་ཚད་ས་ཡ་རྒྱུག་འབྲུམ།
 རྒྱར་གྲངས་མེད་རྒྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཐུར་ལ་མི་...
 འཇིག སྐྱུགས་ལ་མི་གཡོ་བས་ན་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་པོ། གཉིས་པ་རིགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ། མི་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷ། ལྷ་མ་ཡིན། རུད་འགོ། དལྱལ་བ། ཡི་
 རྒྱུགས་དང་ལྷའོ། དང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཏེ། གཞན་ལས་
 རྒྱད་པར་འཕགས་ཤིང་མིག་སྤྲོང་དང་ལྷན་པ། སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ། ཉེ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རྒྱ་མཚའི་སྤྲོ་རྣམས་
 ཀྱིས་དཔུང་བྱེད་ཅིང་། སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟོབས་ནི་སྟེ་རྒྱལ་པོ།
 གཉིས་པ་སྟོ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐག་བཟང་རིས་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་རྣ་
 བཞིའི་གྲོ་ཆ་ལུས་སྤྲོ་གོན་ཏེ། (སྟོ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ)། ཐམས་
 ཅད་སྟོས་བྱས་ནས། ད་ནི་འོ་སྟོལ་གྱི་ནང་ནས་མི་ལགས་ཉེས་གྱི་ཤན་
 འབྱེད་པ། བཙོན་འགྲུས་དང་སྟོང་སྟོབས་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་ཤིང་། སྤྲོ་བསྟོན་ནམས་ཆེ་བ། སྤྲོད་པ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁས་ཤིང་། ཆོད་རིག་པ་ཅིག (ཞིག་) ཞིང་དཔོན་རུ་སྟོན་གོས།
 ཟེར་ནས། ཞིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་ཤས་སུ་ལ་ནས། སྤྲོ་བའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲར་བ། དེ་ལ་མང་པོས་བཀྲར་བ་ཞེས་མཚན་

གསོལ་ནས། སེམས་ཅན་ནམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་དོ། དེ་ཡང་མཛོད་
ལས།

ལེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི།

འཛིན་ཆགས་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དཔོན་ལྟ་བུ།

ཞིང་དང་ས་ལྷ་མ་བྱིན་པར།

ལེན་པ་ནམས་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད།

པ་ལ་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་རིགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དགུ་སྤྱིང་
བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་སྦྱངས་ཏེ་གནས་པ་ལ་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། མཚན་ཡང་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ།
རྒྱས་སྐབས་འདི་ཙམ་ནས་མི་རིགས་བཞི་འཕམ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བརྒྱུན་ལས། སྤྱོད་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་རིགས་ནི་བཞི་འཕམ་ལྟར་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་
སེམས་ཅན་དེ་དག་དགེ་བ་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱེད་དང་གཙང་སྤྱི་ལ་དགའ་
བ་ནམས་ལ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྦྱུང་གྱུར་ཏོ། དགེ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཅིང་རྩ་ཆ་
ཤེས། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྤྱིང་རྒྱས་ཆེ་བ་ནམས་ལ་རྗེ་རིགས་ཞེས་བྱའོ།
མི་དགེ་བ་བརྒྱ་འབབ་འཆོལ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅིང་རྩ་ཆ་རྒྱང་བ། སྤྱིག་པ་ལ་
མི་འཛོམ་པ་རྒྱུན་རྒྱ་སྤྱི་བ་ནམས་ལ་དམངས་རིགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་
ལས་ཁྲིལ་དང་རྩ་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་
འཛིག་ཉེན་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བར་
བྱེད་པ་ནམས་ལ་གདོལ་པའི་རིགས་ངན་ཞེས་བྱའོ། མི་རིགས་སོ་སོར་