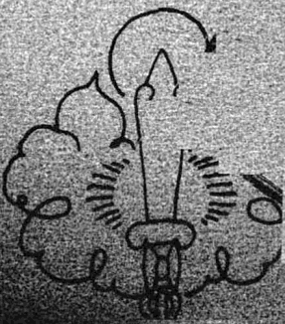
མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས

གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག །



མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་

གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

སི་ཁྲོན་ཞིན་ཧྭ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་དཔར།

དཔེ་རིན་སྒོར 4.70

ISBN7—5409—0045—8/I·12 (民文)

封面设计：蒋光年、李朝富
书名题字：崇　布
技术设计：席　伟

根敦群培文选　（藏文版）

四川民族出版社出版　（成都盐道街三号）
四川省新华书店发行　四川新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米1/32　印张13.75　插页5　字数273千
1988年1月第一版　1989年10月第二次印刷
印数：5401—13,400册

书号：M10140·133　定价：4.70元

ISBN7—5409—0045—8/I·12（民文）藏4

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་གསལ་བཤད།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མགོར་ཞལ་བཞུགས་པའི་མདོ་སྨད་རིག་གནས་མཐའ་དག་ཆ་ཚང་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་། རྒྱ་བལ་དབྱིན་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མ་ནུ་པཎྜི་ཏ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་དབྱར་གྱི་རྔ་གསང་འཛམ་གླིང་སྒྲིད་པའི་ཁྱོན་འདིར་་་་་་་འགེངས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་བ་ལེ་ཚན་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་དང་། རྒྱ་གར་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལེ་ཚན་བརྒྱད། བོད་ཡིག་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་གཅིག་སྟེ་དགུ་བཅས་ཡོད་པ་ནི་མཆོག་སྤྲུལ་བསོང་ཇོ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཕྲིས་ཟུར་གསལ་བཀོད་པ་ལྟར་ལགས།

དེང་ཆར་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཞིག་ལ་མཆོག་གི་ལྷུགས་རྩོམ་དང་བསྒྱུར་ཡིག་ཁག་མང་པོས་ཤིག་སྤྲ་མོ་ཉིད་ནས་ཡུལ་ཁག་སོ་སོར་

ཐར་ཕྱོར་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཆེད་དུ་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས་པའང་མེད་སྟབས། ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ད་ལྟ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ལུས།

དེས་ན་རང་རེའི་ལག་རྩེར་སོན་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐོར་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བའི་སྐོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་མཁས་མཆོག་ཟླ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། གངས་ཀྱི་སེང་གེ་ལ་དཔྱད་པ་ཧི་མ་ལའི་བསྟན་བཅོས། རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག གཞན་ཡང་ཀ་རྩོམ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཕྱོར་བུ་ཁག་གཅིག་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་རྣམས་ཚ་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ《མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག》འདི་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན།

དཔེ་དེབ་འདི་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་[illegible]མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཡིག་རིགས་ལེགས་སྒྲིག་གཞུང་ལས་ཁང་དང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་ཞིབ་འཇུག་བསོ་ཡི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། ངེད་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་བཅས་ཀྱིས་ལྷན་དུ་ལེགས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་བྱས་པ་ལགས། ཁོ་བོ་ཅག་ཤེས་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་བློ་གྲོས་དམན་རྐྱེན་དཔེ་དེབ་འདི་སྒྲིག་སྟངས་དང་ཞུ་དག་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་སྐྱོན་ཆ་ཡོད་སྲིད་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་ཡོ་བསྲང་མཛད་པར་ཞུ།

དཔེ་དེབ་འདི་བསྒྲིགས་པར་མཆོག་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་དང་། དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་དོར་ཞི་སོགས་ཀྱིས་མ་དཔེ་གཡར་གནང་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཆོག་སྤྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་ཚད་མེད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་གནང་སྟེ《གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག》འདིའི་མ་དཔེ་འཚོལ་བསྡུ་དང་བསྒྲིགས་སྟངས་སྐོར་ལ་དགོངས་འཆར་རིན་ཐང་བྲལ་བ་གནང་བྱུང་བས། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

དཀར་ཆག

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་
བཞུགས་སོ། 1

བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་
དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 31

དབུ་མའི་ཟབ་གནད་སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀླུ་སྒྲུབ་''
དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 133

འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་བསྡུས་པ་
ལས་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་མདོ་ཕྲན་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 251

རི་བོ་ཏི་མ་ལའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 341

རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་བཞུགས་སོ། 351

སྙན་རྩོམ་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཚངས་སྲས་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་བ་''''''''
བཞུགས་སོ། 397

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྒྱུར་བ་དང་བརྩམས་
པའི་ཐོ་ཡིག 431

༄༅། །མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

རྒན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནི། (ཨ་ལག་''''''རི་ཚ) མདོ་སྨད་རེབ་གོང་གསེར་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁོངས་ཡུལ་ཞོ་ཕྲངས་''སུ་ཡབ་བླ་མ་ཨ་ལགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་སྔགས་རྙིང་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་''སློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་དེ་དང་། ཡུམ་པད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། ཕྱི་ལོ 1905 བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་སྦྲུལ་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཞི་པ་ནས་འབྲི་ཀློག་བསླབས་པས་བརྡ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚེགས་མེད་མཁྱེན། ཡབ་རྗེ་ལ་བརྡ་དག་དང་སྙན་ངག་གསན། དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཡབ་གཤེགས་ནས་ཟླ་ཤས་སོང་མཚམས་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བྲེ་ཡིང་ཨམ་'''ཧྣན་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྷར་ཕེབས་སྐབས་ཡུམ་གྱིས་ཁྲིད་མཇལ་ཞུས'''''སྐབས་མང་པོའི་གསེབ་ནས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཡར་ཁྲིད་ཤོག་གསུང་ནས་ལག''''ཚང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཕུར་འཕུར་མཛད་ཅིང་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ''''''བཀའ་འདྲི་བསྐྱངས། སང་ཉིན་སྔ་ཞོགས་ཁྲིད་མ་བུ་གཉིས་འདིར་ཤོག་དང་ངས་ཚེ་དབང་ཞིག་བསྐུར་གསུང་ཁ་བཞིན་བཅར་བས་སློང་''

སྙིང་རིག་འདུས་ཚེ་དབང་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཅུད་བསྐུལ། སྲུང་ཕྲིན་དང་ཁ་བཏགས་གནང་སྦྱིན་བཅས་བསྐུལ། གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་དེ་སྐུ་གཟུགས་རིང་པོ་རང་མིན་པ་ཞལ་མདངས་སྤྲོ་ཞད་ཙམ་ཞལ······འགྲམ་རིང་ཉམས་ཅན་ལ་དབུ་རལ་འཁོར་ཅིང་ཡིང་དམར་པོས་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཨང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་དངོས་གནས་ཁོ་མོས་དངོས་མཇལ་དེ་རང་རེད། མཁྱེན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དགུང་ལོ་དགུ་བར་སྙན་ངག་དཔེར་བརྗོད་མཛད་པ་རྣམས་སྙན་པའི་ཚད་དུ་བྱེད། དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་པར་བརྩམས་པའི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ······གཉིས་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྙན་བརྗོད་ཅན་དུ་འདུག འདི་སྐབས་ཙམ་ན་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གདུང་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྲས་རལ་གྲིའི་གདུང་སྲས་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་འཕགས་དེ་དང་མཇལ་བས་ཨ་ཙི་ཁྱོད་འདི་ན་ཡོ་ཡི་གསུངས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་འཆང་གི··དབུ་ཐོད་ལ་གཏུག་ནས་རྒྱུན་རིང་པོའི་བར་བཤུམས་ནས་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་བསིལ་མཐར་བ་སོའི་ཕྱག་ཕྲེང་བྱུ་རུའི་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་ཕྱག་ལ་བཅིང་··འདུག་པ་དེ་བཀྲོལ་ནས་གནང་སྟེ་བཀའ་ལས། ད་ཁྱོད་དགེ་ལུགས་པ་ཞིག་རེད་འགྲོ་མི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཁོ་བོས་ཁྱེད་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཞུས་པས། ཅི་ཤེས་ང་ལ་དེ་

འདྲའི་རི་དྭགས་ི་ཡང་མེད་གསུངས། ཇི་ཚར་ཕེབས་སྐོར་དེ་བཞིན་རང་རེད། ཨ་ལག་ཇི་ཚ་ཞུ་དོན་ཡང་དེ་རེད། རབ་བྱུང་མཚན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཞུ། སྐུ་ཆུང་དུའི་སྐབས་ཡབ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་ཀློང་སྙིང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྙིང་མའི་འདོན་ཆ་རྣམས་ཐུགས་ཐོག་ཏུ་མེད་པ་ཏ་ལམ་མེད། ཐུགས་སྣང་དྭངས་བའི་སྐབས་རེར་ཡབ་ཀྱི་ལས་འདོད་ཡིན་གསུངས་ནས། མི་ཕམ་གྱི་གཏོར་བསྐུལ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་དང་། མ་མགོན་གྱི་བསྐུལ་ཚ་སོགས་གསུང་ཆེན་པོས་མགོ་འདར་ནས་འདོན་གྱི་རེད། གྲྭ་སར་དང་པོ་ཞུགས་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་བྱམས་པ་གླིང་དུ་བཞུགས།

དེའི་སྐབས་སུ་ཨ་ལགས་ཇི་ཚ་ཞེས་རིག་པ་སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག''''ཏུ་ཀུན་གྱིས་འཛིན། བྱམས་གླིང་དུ་རིགས་ཆེན་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྐབས་འཇམ་བཞད་ལ་ཚད་ལས་འདས་པའི་དགག་གཞག་མཛད་པས་མཁས''པ་ཀུན་ཏ་ལས་ཏེ་མི་སྨྲ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། ཕྱིས་འཇམ་བཞད་མཆོག་སྤྲུལ་དབུས་ཕེབས་སྐབས་སྒྲ་མང་ཁང་གསར་དུ་བཞུགས་འདུག''པར་འཇམ་བཞད་ལ་ཁ་བཏགས་ཤིག་མ་འཕང་ན་མི་ཉན་གསུངས་ནས་ཕེབས་སོང་བར་ཆུར་འཁོར་མཚམས། ཁོ་བོ་ལ། ཨ་རོག་འཇམ་བཞད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོ་བོས་སྡོན་སྐུ'''

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

འབུམ་དུ་རིགས་ཆེན་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྐབས་དེ་ཙམ་གྱིས་དགག་གཞག་བྱས་
པར་དགོངས་འཚོམས་མཛད་ཡོད་ཤག་སྙམ་ཡང་། དགོངས་འཚོམས་
ལྷ་ཞོག། ཕོ་རང་ཡར་ལངས་ནས་གདན་ཐོག་ཏུ་དང་པོ་ང་མ་བསྡད་
བར་གདན་ནས་བཞུགས་མ་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག །དཀྱང''''''
གྲངས་ཉེར་ལྔ་ཙམ་ལ་དཔྱས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྤྱུངས་སྒོ་མང་དུ་
ཞུགས། སྤྱིར་བཏང་གྲྭ་སའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་རང་རང་ཐོབ་ཁྲངས་ཀྱི་
སྤྱིལ་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་སུ་ཡིན་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རེ་གྲྭ་ཚང་ནས་བཞག་སྲོལ་
ལྟར་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐོས། གསུང་ལས།
ཤེས་རབ་ཕོ་རང་ང་ལ་དཔེ་ཆ་སློབ་ཀྱི་ཡིན་ཁྲལ་ཀྱང་ང་དང་གཏན''''
ནས་མཚུངས་ཀྱི་མེད། ཕོས་བཤད་ཚད་ལ་ངས་དགག་སྐྱེ་རྩོད་པ'''
ཁོ་ན་ཤོར་གྱི་ཡོད། ཕོས་ང་ལ་སྨྱོན་པ་ཟེར་བ་ལས་མིང་ནས་འབོད་
ཀྱི་མེད་གསུངས། འབྲས་སྤྱུངས་སུ་བཞུགས་རྒྱུན་རིང་དཔེ་ཆ་ལ་དོ་
སྣང་ཡེ་མ་བྱས། སྤྲོ་འབུད་བྱེད་ཙམ་དུ་འདྲ་རིས་སྣ་ཚོགས་བྲིས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མ་བྲིས་གསུངས། ལོ་རྗེས་མར་ལྷ་རམས་དམ་
བཅའ་ལ་བབས་པའི་ལོར་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་དམ''''
བཅའ་བསྐོར་སྐབས་བློ་གསལ་གླིང་དུ་དམ་བཅའ་ལ་བཞུགས། བློ་
གླིང་གི་མཁས་པའི་གཙོ་བོ་མི་ཉག་སྒོར་དཔོན་གྱིས་རྟགས་གསལ་ཞིག''

བཏང་བྱུང་བར་ད་ལན་ཨ་མཚར་གྱི་འདི་ལ་བསམ་གནག་ཞིག་བྱེད་་་་
བསམ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལན་འགའ་ཞིག་བཏབ་པས་རྩོད་པ་ཕྲིག་
གིས་ཆད་དེ་ཙི་ཡང་སླ་རྒྱུ་མེད་པར་ཀྱོང་ངེར་བསྡད་སོང་། ཏ་ཏ།
གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་
འགྲེལ ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་རྣམས་ནི་ཤེས། དེ་ལ་སྦྲངས་ལེན་མི་
བྱེད་བཞིན་དུ་མིང་སྟོང་པའི་དགེ་བཤེས་ཁས་འཆེ་བས་གང་ཡོང་སྙམ་་
ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་ལ་བྲོས་ཕྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བསམ་
ཡས་བརྒྱུད་ལྷོ་ཁའི་གནས་རྣམས་ལ་མཇལ་ཕྱག་མཛད་པའི་གནས་ཀྱི་་་
འདྲ་རིས་མང་པོ་ཡོད། ཁྱད་པར་གྲ་ནང་གི་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་འདྲ་
སྐུ་ཕྱག་བཟོ་ཛྷ་མ་ལས་གྲུབ་པ་དེའི་འདྲ་རིས་ཤིག་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྩ་་་
ཆེ་མཛད། འདི་མཇལ་དུས་ང་ལ་ཡ་མཚན་ཞིག་བྱུང་གསུངས།
རིམ་བཞིན་གཙང་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ས་སྐྱར་ཕེབས། དེ་ནས་སྐྱིད་གྲོང་
བར་ཕེབས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདྲ་རིས་ཀྱང་མཇལ་དེ་ཕྱིར་ས་སྐྱ་
བརྒྱུད་སྣང་རྟོག་དང་། རྫོང་ཤྲིང་དུ་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་ཞོར་ཡེ་
ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཨ་མ་རྒན་མོ་ཞིག་ནས་དབྱིན་ཡིག་བསླབས་བཞིན་
སྟོ་གོས་གཉིས་ཀ་ཕྱལ་འདུག་པ་ཕྱིས་སུ་ཡང་ངའི་མ་རྒན་མོ་དེ་དྲིན་ཆེ་
གསུངས་ཀྱི་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ཨ་མ་འདི་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཞིག་

གིས་སྐབས་འཇུག་ཞུས་ཏེ་མ་བུ་གཉིས་ཀ་ཀུ་ལུ་ལ་ཕེབས་ནས་ཚད་མ་་་
རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་དབྱིན་སྐད་ཐོག་བསྒྱུར་འདུག། ཕྱིན་རྒྱ་གར་དུ་མི་
ལོ་ཧྲིལ་པོ་བཅུ་གསུམ། སེང་ཧྭ་ལར་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བཞི་བཞུགས་
ཛིང་རང་གར་ང་རང་བག་ཡངས་སུ་སྡོད་པ་ཉིན་གཅིག་མེད། སྐབས་
དེར་ངས་འཁྲུར་ཐང་རི་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་འཁྲུར་ཏེ་བོད་འདིར་ཙུང་་་་་
ཟད་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས། དུས་སྐབས་འགར་སྐོར་རྫོག་
རེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་བསྡད། སྐབས་རེ་དབྱིན་ཇི་སོགས་མཁས་
པ་འདྲ་ཕྲུག་དུས་སྐོར་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཨམ་ཕྲག་ནང་ཉར་རྒྱུ་ཡོད།
གང་ལྟར་རང་གི་མཁས་འདོད་དང་སྲིད་འདོད། དངུལ་དངོས་འབྱོར་
ཐབས་ཀྱི་རེ་དོགས་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་ཡིན། དགེ་ཆོས་ཤེ་རྗེས་མིང་
ཤུལ་གཙང་མ་གཙང་ཀྱུང་ཡིན་ཨང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་
དག་ཏུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བསྒྱུར་བ་རྣམས་འགའ་
ཞིག་དེབ་ཆེན་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་སོག་དྲིལ་སོགས་ལྷུགས་སྐམ་
གང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་ལུགས། བཟའ་བཏུང་།
ཆས་གོས། ཤིང་འབྲས་རིགས། ཤིང་རིགས། སྨན། མེ་ཏོག།
སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས། ཆུ་གནས་རིགས། ཡུལ་ལྗོངས། ཕོ་བྲང་།
རྡོ་རིང་སོགས་ཀྱི་འདྲ་རིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུས་གཙང་མ་ཨང་བཀོད་པ་ཆེ་་་་་

ཆུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་དེའི་བཤད་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་འགྲེལ་་
པ། སྨན་དང་ཟས་རིགས་ཀྱི་རོ་ཉི་ཤུ་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་
པའི་དེབ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཨ་མདོར་བཏང་། སེང་ཀྲ་
ལར་བཞུགས་རིང་ཆ་ལུགས་ནང་གོས་སྨད་གཡོག་དང་། ཕྱི་གོས་
སྐ་རག་མེད་པའི་སོབ་སོབ་རྒྱ་སྨུག་རས་ཀྲུང་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་བྱས།
དང་པོ་སླེབས་དུས་འཛམ་གླིང་ནས་སྒྲིག་ཆགས་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་་་་་
ཞེས་ལྷོད་མོར་འཛོམས་ཆེས་པས་ལམ་སོག་དཀའ་བ་ཙམ་དང་། རིམ་
པས་འདྲིས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རོགས་ཕན་གང་ཐུབ་བྱུང་། འོན་
ཀྱང་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་འདོད་བཙམས་གཏན་སྤྲངས་བྱས།
བཟའ་བཏུང་ཚུན་ཆད་སཾ་སྐྲི་ཏ་བོ་ནའི་སྐད་ཀྱིས་བྱས་གསུངས། དགེ་
སློང་རྣམས་ཉིན་ལྟར་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་རྗེས་སྙིགས་ཏེ་བལྟར་ཕྱིན་
སྐབས་རྒན་པ་རྣམས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོར་བཞེངས་བཞིན་དུ། ཡི་དྭགས་
ཞེས་རྟེན་སྙིང་ཚར་རེ་གསུངས། མི་རིང་བར་ཁྱིམ་པ་དེས་བསོད་
སྙོམས་གསོལ་ཚོག་ཚོག་གིས་ཚ་ལ་གྲོ་བ་ཅན་དེ་ཕྱུལ་བས་རིམ་བཞིན་་་
གཤར་ནས་ཕེབས་སྐབས་འདི་རྣམས་གནས་བརྟན་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་་་
དང་། འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་ལོས་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་རྗེས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ང་རང་ཁོ་ནའོ་་་་

སྙམ་མིག་མཆི་མས་བསྒྲིབས་ནས་ཡུད་ཙམ་ས་ལ་སྡོད་དགོས་པ་ཐེངས་མང་པོ་བྱུང་། ཡང་དགེ་སློང་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྐབས་འཆར་ཀ་སོགས་དྲུག་སྡེ་དག་ལ་བསམ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཁྲེལ་''བགད་སོར་གྱི་ཡོད་གསུངས། སྐབས་ཤིག་དགེ་སློང་བགྲེས་པ་ཞིག་དང་བཀའ་མོལ་གནང་། ཁོང་གིས་མི་ལ་རས་པས་དབང་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ་གསུངས། ངས་དབང་མ་ཞུས་ན་དེ་འདྲའི་གྲུབ་རྟགས་ག་ནས་ཐོངས་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་ལངས་ཏེ་ཕྱིན་སོང་། དེ་འདྲའི་རང་ལྷ་ཕྱོགས་འཛིན་འདུག་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད། སྐབས་འགར་ཆུའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་སྐབས་ཉ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་སྲིན་དཀར་པོ་'''བཟུང་ནས་ཕོ་བར་ཨེ་གུང་བརྟོལ་ཏེ་ནང་ཁྲོལ་གཞིབ་སྐབས་རྐང་ལག་''རྣམས་མ་ལེ་དང་ན་བའི་འགྲམ་དུ་འཐམ་གྱིན་འདུག་པ་དེའི་ལས་''''''འདོད་ཀུང་ཁ་ཤས་བྱས་གསུངས། ཤིང་ཏྲ་ལར་ལོ་གཅིག་ཟླ་བ''བཞི་རིང་ཡུལ་དེའི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་རི་དང་མཚོ་གླིང་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་སྐོར་དང་། གནས་བརྟན་མདོ། དྷམྨ་པ་དྷ་བསྒྱུར། ཡུལ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆ་ལུགས་བྱད་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་འདྲ''''རིས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་རིས་དང་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིའི་སྐོར། རབ་བྱུང་དང་བསྙེན་རྫོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྲིས་''

ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་ཤར་ནས་ཕེབས། རྒྱ་གར་ནས་བསྒྱུར་བ། ཧྲུམ་པ་ཏྲ (ཤ་ཀུནྟ་ལ) བུ་ལོན་མ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྟགས་གར། (ཕྱི་རོལ་པའི་མཁས་པ་ནག་མོའི་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པ) རིག་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་ཤིན······ཏུ་རྒྱས་པ། སྙན་ངག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ། སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེ་བཅས་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ཡང་ཡོད། རིག་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་ལ་གཏུག་ནས་བསྒྱུར་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། མེ་ལོང་མའི་རྒྱ་དཔེ་འདི་དང་། ཤི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གི་འགྱུར་བཅོས་གཉིས་ཞུ་དག་གནང་སོང་བར། ཚིག་གཉིས་ཙམ་ལས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ཏུ་སོང་འདུག་པས་ཆོས་འབྱུང་ལ་རྗེ་པཎ་ཆེན་བླ་མ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དད། གཞན་ཡང་སྔོན་ནས་ཐུགས་དོགས་ཡོད་པའི་གསར་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཁ་ཤས་ལས་བར་སྐབས་ནས་དམ་དུམ་རེ་དང་། བདེ་མཆོག་སྡོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་བསྒྱུར་ཡོད། རྒྱ་གར་དུ་བརྩམས་ཆོས། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དེབ་ཆེན་གཅིག ཤིན་ཏུ་སླ་བའི་རིག་ལམ་ངོ་མཚར་ཅན་ཤོག་ལྷེབ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་དཔེ་རིས་བཅས། སིང་ག་ལའི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་རིས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com