



མི་དམངས་དམངས་གཙོའ་ཕྱིད་དབང་
སྐུར་འཛིན་གྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཡང་དག་
བ་བརྟན་པོར་འཛིན་བ།

མི་དམངས་དམངས་གཙུག་པོ་འབྲེལ་དབང་
སྐོར་འཛིན་གྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཡང་དག་
བ་བརྟན་པོར་འཛིན་པ།

མི་དམངས་དབང་ཕྱོགས་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བརྒྱན་པ།

ལྷོ་ཁྱེད་ 1960 ལ།

མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་བྱིད་དབང་སྐར་འཛིན་གྱི་ལམ་

ཕྱགས་ཡང་དག་པ་བརྟན་པོར་འཛིན་པ།

*

མི་རིགས་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་པ།

1960 ལོའི་ཟླ་བ་ 2 བར་པེ་ཅིན་དུ་ཕྱག་མར་བརྟན་པ་དང་

བར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུང་པ།

*

དཔེ་རིན་སྐོར་རྩུར་ 1 སྐར་ 4 །

དཀར་ཆག

མྱེད་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་འོག་དམག་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལུ་མཐུད་ནས་
མཆོང་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་གྱིས་གླིག་
..... ཉ་ལུང་། (1)

ཁོ་བཅུའི་རིང་གི་གསར་བརྗེ་དང་གསར་བརྗེར་ངོ་ཚྭ་བ་བར་གྱི་འཕལ་...
ཅུད།ལོ་འོ་རུ་ཆིང་། (23)

མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་སྤྱི་དབང་སྒྲེར་འཛིན་གྱི་ལས་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་
བརྟན་པོར་འཛིན་པ། ་ཡང་རིང་ཁྲིང་། (51)

ཕྱི་ལོ་ཕྱགས་ཀྱི་འོད་སྟངས་འབྲོ་བའི་འོག་དམག་
 རྟོན་གྱི་བྱ་བ་མཐུན་ནས་མཆོང་བསྐྱོད་བྱེད་
 བའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོན་གྱིས་ཤིག

ཏྲ་ལྟར།

1949 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 1 ཉིན་མོ་མཐུན་མཐོང་ཙུང་མཆོག་གིས་རྒྱུ་བཞིན་
 ཕྱན་བའི་སྒོ་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་བཅུགས་ ..
 ཟེན་བ་ཡིན་ཞེས་བྲུབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ད་བར་དུ་ལོ་ཉིལ་ལོ་བཅུ་.....
 འཁོར་བ་རེད། དེ་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེ་བའི་ལོ་བཅུ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལོ་བཅུ་ཡིན།
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་མཐུང་དུ་དེའི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་རྣམས་གྲུང་གོ་འོ་གྲུང་ ..
 ཁྱེད་དང་དང་མོ་མཐུན་མཐོང་ཙུང་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་འོག་དམག་འབྲུག་ཡུན་རིང་....
 བྱས་བ་ལས་མཐུང་བའི་མས་སྐྱོན་མཁྱེགས་ལྷན་དུ་སྒྲན་བཅོས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་.....
 ཡུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཡུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ནས་བྱས་
 བ་རེད། དང་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས། ས་
 ཅུའི་རིང་ཡུགས་ཀྱི་བཟོ་ཆོང་ལས་རིགས་བཅས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཡུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་
 བཞོད་ཕྱགས་ཀྱན་ནས་བྱས་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་དབང་བའི་ལས་ཡུགས་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་.....

ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ལས་འགན་པལ་ཆེན་འབྲུལ་བྱེད་པ་རེད། རང་ཀྱལ་
 མི་དམངས་ཀྱིས་ད་དུང་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཀུན་སྨྱོད་དག་ཐེན་ལས་འགལ་དང་གཤམ་
 ཕྱོགས་པ་ལ་དོ་ཚུལ་ཤེད་པའི་འཕལ་ཚུངས་ཀྱི་བསམ་པའི་འཕལ་ཕྱོགས་དང་ཆབ་སྲིད་
 འཕལ་ཕྱོགས་ཐད་ལ་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་གསར་བཞེད་ཀྱལ་ཁ་ཞབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཡོད།
 དེ་ལྟར་བྱས་སྐབས་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་དེ་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་གཞི་རྒྱ་གྲ་ཐོག་མ་
 ཚུལ་རིང་ལུགས་ལས་རྣམ་པར་ཀྱལ་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་རང་ཀྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚེགས་རིང་
 ལུགས་འཇུགས་སྐྱེད་ལའང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཡུང་ཡོད། ལོ་ལྗེས་
 འཆར་གཞི་དང་པོ་ལགས་འབྲུལ་ཡུང་པ་དང་ཆད་ལས་བཀལ་བ་འབྲུལ་པའི་ཀྱེན་གྱིས་
 རང་ཀྱལ་གྱིས་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅོ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཐོག་མའི་སྐར་གཞི་
 ཚུགས་ཡོད། 1958 ལོ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་རྣམས་དང་གི་ངར་ལུགས་
 གཅིག་སྒྲིམ་དང་། ཡང་ཅེ་ལྟར་ལོན། མང་སྤྱར་ལགས་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་
 ཚེགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱེད་ཤེད་པའི་སྤྱིའི་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་པའི་འོག་སྒྲོ་
 ཀུན་ནས་མཆོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཤེད་པའི་ཞབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེལ་ཆེལ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་
 བཅོ་ལས་དང་། ཞིང་ལས། ཆན་རིག་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་གཞིག་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་
 ཆེན་པོ་སྤར་ལོ་རྒྱུ་ཐོག་ཡུང་མ་ཁྱོད་བ་ཞིག་ཡུང་ཡོད། མིག་སྔར་རང་ཀྱལ་མི་དམངས་
 རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ལྗེས་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་དམིགས་ཆད་གཙོ་པོ་རྣམས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲོན་དུ་འབྲུལ་པའི་དོན་དུ་ཡིད་ཆེས་ཆད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་འབད་བཅོན་བྱས་དང་.....
 ཤེད་བཞིན་པ་ཡིན། གྲུང་གོ་འི་མི་དམངས་པཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་སྒྲོ་མཐུན་ཡོངས་
 རྒྱུགས་ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་དང་འབྲུ་བར་དགའ་སྤྱོད་ཆད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རེའི་མེས་
 ཀྱལ་ཞབས་པོ་ཆེའི་གསར་བཞེད་དང་འཇུགས་སྐྱེད་ནང་གི་ཀྱལ་ཁ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཐུན་ལ་
 ཏེན་འབྲེལ་བྱ་བཞིན་དུ་ཡོད།

ལོ་བཅུའི་སྒྲོན་དུ་གྲུང་གོ་འི་མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་དང་། གྲུང་
 གོ་མི་དམངས་པཅིངས་འགྲོལ་དམག་གསར་འཇུགས་ཤེད་མཐུན་དང་འགོ་ཁྲིད་ཤེད་.....

3

ཕྱི་ཕྱི་ཅིང་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ཇི་ཅེས་བྱིན་ཡོད།

ཀྱུང་ཏུ་མི་དམངས་མྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་རྒྱུ་རང་རེའི་དམག་དབུང་...
གིས་དག་པོ་ལྷན་ལུས་ཅི་མེད་གཙང་དག་བཟོ་རྒྱུ་དང་། སྐུ་སྐུ་མེད་པོ་གཅིག་ཀྱུང་
བཟོ་རྒྱུ། ཉི་ནན་དང་ཀོང་ཏུ་ཉི་ནན་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་བཅེངས་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་
ལས་འགན་མཁོགས་མུར་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱུགས་མཚུངས་ཀྱི་དམག་སྐོར་བཅོམ་
ཁྱེད་པའི་འཕུལ་འཛིང་གཞི་རྒྱ་ཅིན་པོ་སྤྱེལ་ནས་རང་ཀླུ་དུ་སྐར་པོ་རྒྱས་ཐོག་ཞི་.....
འཇགས་གཏན་ནས་བཟོ་ས་ཐུབ་པའི་ཇག་པའི་གནོད་འཚོ་ཞི་འཇགས་བཟོས་ཡོད།
རང་རེའི་དམག་དབུང་གིས་ལོ་བཅུ་རིང་ཉི་མ་གཅིག་ལྷན་དོགས་ཐོན་ཅིན་པོ་ལྷོ་ནས་
མེས་ཀླུ་གྱི་མཐུལ་མཚམས་རིང་པོ་ཁོར་ཡུག་དང་། མེས་ཀླུ་གྱི་མཐུལ་ལས་པའི་
ནམ་མཁའི་མངའ་ཁོངས་དང་རྒྱ་མཚོ་འཛིང་ཁོངས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་ནས་མཁའ་...
དང་། རྒྱ་མཚོ། སྐུ་སྐུ་སྐུ་བཅས་ནས་ཡོང་པའི་བཅོན་འཛུལ་ཁྱེད་མཁའ་དག་པོ་ལ་
རྒྱུང་དེག་དག་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད། རང་རེའི་དམག་དབུང་གིས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཁྱུང་མང་ཚོགས་དང་མཛའ་བཤེས་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་གོང་རིམ་ལོག་སྤྱོད་པའི་ངོ་ལོག་
ཟིང་འབྲུག་ཞི་འཇགས་སུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོམ་.....
བསྐྱར་གྱི་བྱ་བར་དོགས་རམ་ཤུགས་ཅིན་བྱས་ཡོད། རང་རེའི་དམག་དབུང་གིས་ཐའི་
ཕན་དང་། ཡོང་རྒྱུ། ཅིན་མེན། མའ་ཚུལ་བཅས་བཅེངས་འགྲོལ་གཏོང་
པའི་ཆེད་དུ་ཡུན་རིང་ལ་རྒྱ་ལྷན་ཅི་མེད་འཕུལ་འཛིང་བྱས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ལོན་
ཅིན་བྱས་ཡོད། 1958 ལོ་ལྷོ་ 8 པར་རྒྱ་ཅན་གྱི་གཞུང་འོང་ཡོད་པའི་རང་རེའི་
དམག་དབུང་གིས་ཅིན་མེན་དུ་ཡོད་པའི་ཅང་དམག་ལ་མེ་སྒྲིགས་བརྒྱབ་པ་དེས་ཁོ་ཚོས་
ཀླུ་ཁབ་ལ་གནོད་སྐྱོན་དང་མི་དམངས་ལ་མནར་གཙོད་བྱས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ཆར་གཙོད་
བྱས་པ་ཅས་དུ་མ་ཟད། མེ་གོ་བཅོན་ཀླུ་འཛིང་ཡུགས་ཀྱིས་ཡོན་རྒྱུ་དུ་ཟིང་ཚུབ་
གནས་ཚུལ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་གསལ་ལའང་རྒྱུང་དེག་དག་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད།

1950 ལོ་ལྷོ་ 6 པར་མེ་གོ་བཅོན་ཀླུ་འཛིང་ཡུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བཅོན་

འཇུལ་ཕྱེད་པའི་དམག་འབྲུག་བསྐྱངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མེ་མོ་བཅན་ཀླུ་འིང་ལུགས་
 བས་དང་ཀླུ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ཐའེ་ཐུན་ཁེལ་མེད་ཀྱིས་ཉམ་བཟུང་ཕྱས་པ་རེད། མེ་མོ་
 བཅན་ཀླུ་འིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཇུལ་དམིགས་ལུལ་ནི་ཁྱའོ་ཞུ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམ་
 བཟུང་ཕྱས་རྗེས་ཀྱང་ཁོ་འི་སྐུམ་ས་ཆེན་མོ་ལ་ཚུར་ཁོལ་ཕྱས་ཏེ་ཚུགས་ནས་ལུན་རིང་ས་
 མོང་པའི་ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་གཏོར་རྒྱུ་འདྲུས་བཅངས་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་མེ་མོ་བཅན་ཀླུ་འིང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་འི་མི་དམངས་དང་སྤྱིད་གཞུང་
 གིས་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་པར་གདན་ནས་མ་འཛུམས་པར་དམག་འབྲུག་གི་མེ་མོ་དང་ཀླུ་གྱི་
 ཀླུ་སློའི་མདུན་སྐྱར་ཞིང་དང་ཀླུ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཀྱང་ཉན་འཕངས་པ་རེད།
 མེ་འཁོག་ཁྱའོ་རོགས་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀླུ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཆེད་ཀྱང་ཁོ་འི་མི་དམངས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་འི་མི་དམངས་དང་ཁྱངས་དམག་ཅ་འཇུགས་ཕྱས་ཏེ་ཁྱའོ་ཞུ་དུ་བྱིན་ནས་
 ཁྱའོ་ཤན་མི་དམངས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མེ་མོས་གཙོ་ཕྱས་ནས་ཅ་འཇུགས་ཕྱས་པའི་
 བཅན་འཇུལ་དམག་དང་དཔའ་ངར་ལྷུ་མེད་ཀྱིས་འཐབ་འཛིང་ཕྱས་ཡོད། ལོ་གསུམ་
 འཐབ་འཛིང་ཕྱས་མཐར་དམག་ཆས་ཏ་ཅང་ཞུ་པ་དེས་དོང་རབས་དང་མཐུན་པའི་
 དམག་ཆས་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོད་པའི་དག་པོ་པས་ཉེས་སུ་བཤང་ནས་ཁྱའོ་ཞུ་གྱི་དམག་
 བཅའ་གཙོ་དུ་ཕྱུ་པའི་ཀླུ་ཁ་ལྷུ་པས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་རེད། ཀླུ་ཁ་དེས་ཁྱའོ་ཞུ་
 དམངས་གཙོ་འི་རིང་ལུགས་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་དང་དང་དེའི་མེས་ཀླུ་གྱི་
 བདེ་འཇུགས་སྤྱད་སྤྱོད་ཕྱས་པར་ས་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་མདུན་དུ་
 མེ་མོ་བཅན་ཀླུ་འིང་ལུགས་ཀྱི་ཤོག་ཕུ་རྟག་གི་ངོ་པོ་ངོ་མའི་མཐུལ་སྐར་ལས་རྟག་པ་
 བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་དམག་འབྲུག་ལ་ངོ་ཁོལ་དང་། ཞི་བདེ་
 དོན་གཉེར་ཕྱེད་པའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་འདོད་སྤོལ་བསྐྱུལ་ས་ཆེས་ཆེ་བ་ཐེབས་ཡོད། དེ་
 ནི་ཡོན་ཏུང་དང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་དོན་རྫོང་ཏ་ཅང་ཆེ་ཞིང་གཏིང་
 ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན།

དང་དམག་གིས་ཁོང་གསལ་ལས་འགན་དེ་དག་ལག་ལེན་ཕྱས་པ་དང་ཆབས་

ཅིག་དང་དུང་དམག་འཇུག་སྤུས་སྐབས་གསར་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་...
 རྒྱལ་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོད། གྲོ་མཐུན་མངོན་ཅོ་དུང་གིས་རང་དམག་གི་དུས་
 སྐབས་གསར་པའི་དམག་འཇུག་སྤུས་ཕྱིན་ཕྱོགས་གདན་འཁེབས་ཡང་དག་པར་མཛད་ཡོད།
 དེ་ནི་ཡུང་གོ་ལི་མི་དམངས་འཕྲིན་འཇུག་གིས་ཁྲུང་ཡོད་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་...
 སྤུ་ལེན་གྱི་སྒོན་ཐོན་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཤུམ་ཏེ་དོང་རབས་དང་མཐུན་པའི་གསར་
 བརྗེ་དམག་དཔུང་ལུལ་དུ་ཡུང་བ་ཞིག་འཇུག་སྤུས་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རང་དམག་
 ཕྱིན་ཕྱོགས་དེའི་སྒྲོབ་འབྲིང་འོག་དོང་མང་གི་དུས་སྐབས་གསར་པར་རིམ་བཞིན་བཞུད་
 བཞིན་པ་ཡིན། འདི་ནི་རང་དམག་འཇུག་སྤུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་འཕོ་འགྱུར་གིན་དུ་
 ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། འཕོ་འགྱུར་དེ་ནི་ཐོག་མར་རང་དམག་གི་ལག་ཅུལ་སྒྲིག་ཆ་ལགས་
 བཅོས་བཤང་བ་ནས་མགོ་བཅུག་སྤུས་དམག་དཔུང་གི་བཞུད་འདོམས་དང་། སྒྲིག་
 འཇུག་སྤུས་སྒྲོང་བརྗེར། ལམ་ལུགས་སྒྲིག་སྤུས་འགྱུར་ཐོག་ཆར་དུ་དང་བ་ཞིག་
 ཡུང་བ་རེད། ཏང་གི་འགོ་བློན་ཡང་དག་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་
 རོགས་རམ་གྱུགས་ཆེན་པོ། སྤུ་ལེན་དང་སྤུན་ཞུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལྷན་པས་མ་ཐོལ་
 མེད་ཀྱིས་རོགས་རམ་གནང་བ་བཅས་ཐོག རང་དམག་གྲོ་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀར་
 འབད་བཅོམ་ཉོད་མེད་ཤུམ་པར་བརྟེན་རང་དམག་གི་འགྱུར་ཐོག་ཆེན་པོ་དེ་རུང་ཟད་...
 བདེ་ལྷན་གི་སྒོ་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཤུམ་པ་ཡུང་བ་རེད། དོང་མང་རང་ལེའི་དམག་
 དཔུང་འདི་ཉིད་དམག་རིགས་སྤྱི་གཅིག་ནས་དམག་རིགས་སྤྱི་མང་འདུས་པའི་དམག་...
 དཔུང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུང་ཡོད། རང་རེ་ལ་དོང་རབས་དང་མཐུན་པའི་དམག་རིགས་སྤྱི་
 ཆོག་འདུས་པའི་སྐབས་དམག་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅན་དུ་མ་ཟད། ལམ་ལ་
 དམག་སྒྲོབས་ཆེན་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་ལ། མཚོ་དམག་གི་སྒྲོབས་གྱུགས་ཀྱང་འཕེལ་རྒྱས་
 ཀྱང་འཚམས་ཤིག་ཡུང་ཡོད། དམག་དཔུང་གི་ལག་ཅུལ་སྒྲིག་ཆས་ཀྱང་ལགས་བཅོས་
 དང་ཡར་རྒྱས་ཆེས་ཆེར་བཤང་ཡོད། ལོ་ཁ་ཤས་རིང་འཐབ་འཛིང་བཞུན་བརྗེར་
 དང་ལག་ཅུལ་སྒྲོང་བརྗེར་ཤུམ་པར་བརྟེན་དམག་དཔུང་མི་སྤྲུལ་དོང་རབས་དང་མཐུན་...

དམག་དཔུང་གི་བྱ་བའི་མཆོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་དེའང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕུལ་
ཕྱགས་སོ་སོའི་ཐོག་གི་མཆོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་ཀུན་སྨྱོད་དག་ཐེན་དང་
གཡས་ཕྱགས་པར་དོ་ཁོལ་བྱེད་པའི་འཕུལ་རྩྱུད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མང་གཞིའི་ཐོག་
བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དམག་དཔུང་ནང་གི་གཡས་ཕྱགས་པར་དོ་ཁོལ་བྱེད་པའི་འཕུལ་
རྩྱུད་དེའང་གལ་ཅིག་པར་གྱི་འཕུལ་རྩྱུད་ཏུ་ཅང་རྩ་ཞིང་དྲག་བ་ཞིག་ཡིན། འཕུལ་
རྩྱུད་ལྷན་པས་གཡས་ཕྱགས་པ་ཁག་ཅུང་དུ་ཞིག་གིས་སྤྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་སྤྱོ་བ་
ལྟར་ཚུར་ཁོལ་བྱེད་པ་དེ་ཅ་གཏོར་དུ་བཏང་ཞིང་། འཕྱར་ལྷན་གལ་ཅིག་གི་བསམ་
བར་དགག་བ་ནན་ཏན་བརྒྱུ་ལྟེ་དམག་དཔུང་ཡོངས་སུ་སྤྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་
བར་རྒྱལ་ཁ་ངེས་པ་རྟེན་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། འཕུལ་རྩྱུད་བྱེད་སྐབས་དང་དོན་རིང་
ལུགས་ཀྱི་བསམ་བ་ཆབས་ཆེན་ཡོད་པའི་སྤྱོ་མཐུན་འགའ་ཞིག་ལའང་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་
ཟེ་བ་ཅིག་ཐོབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དམག་ཡོངས་མི་སྡུའི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གོ་
རྟོགས་ཆུ་ཆད་ཏུ་ཅང་མཐོ་དུ་གཏོང་བྱུང་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་སྤྱོ་ཚོགས་
རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱུན་དང་སྤྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མི་དམངས་
དམག་དཔུང་ཞིག་འཇུགས་སྐྱུ་དེ་དང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཅེན་ཐུག་པའི་བྱ་གཞག་དུ་བརྩི་
ཞིང་། བདག་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བསམ་ཆད་
མཐོན་པོ་བཟུང་ནས་དང་གི་ལས་དོན་སྐྱབ་བ་དེད། གསར་བཞེད་འདྲ་མཉམས་དང་
གསར་བཞེད་བརྩོན་སེམས་ཀྱང་རབ་དུ་འཕེལ་ཡོད། དམག་དཔུང་གི་ཀུན་སྨྱོད་དག་
ཐེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བརྟེན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པོད་པ་དང་། བཤད་པོད་བ།
བྱེད་པོད་པ་བཅས་ཀྱི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྨྱོད་བཟང་འདོན་སྤེལ་དང་། ལྷན་
བརྩོན་ཀྱི་དང་བཞིན་དང་གསར་བསྐྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མཐོན་པོ་ཞིག་འདོན་སྤེལ་
བྱུང་ཡོད། ལྷན་བསྐྱབ་སྤངས་ཐད་ལ་དང་དམག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དུ་ལག་ལེན་བྱས་ནས་
རྣམ་པ་ཐོན་པའི་མང་ཚོགས་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འཕེལ་རྒྱས་ལས་ལྷག་པར་
བྱུང་ཡོད། དམག་དཔུང་གིས་ཀྱང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་

ཐོག་གི་ཉམས་སྒྲིང་གསར་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་དེ། མང་གཞི་དེ་འདྲི་ཐོག་
ཀྱི་ཆེད་མང་ཆོགས་དང་བཞིན་དང་། གློ་ཁ་ཆེ་བསྐྱེད། རྣམ་མཁའ་དབུལ་པའི་
དར་ཤུགས་བཅས་ལྷན་པའི་དམག་དབུང་གི་བྱ་བ་མཆོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོའི་ལས་འགུལ་
ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

དམག་དབུང་གི་མཆོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཐོག་མར་དམག་དབུང་གི་རྒྱུན་ལྷན་
ཀྱི་ལས་དོན་ལྷེ་བ་ལྷེ་སྤྱིང་བདར་གྱི་ལས་དོན་ནང་དུ་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། མཆོང་
བསྐྱོད་ཆེན་པོ་དེའི་བ་ལྷེ་བས་ནང་དང་གི་ཅ་འཇུགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་
ཀྱིས་ཁྲིམས་སྤྲོལ་ལས་ལུགས་འགའ་ཞིག་ནང་གི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་རྣམས་བཟོ་
བཅོས་བཤང་ཞིང་། ཀྱི་ཆེད་དཔོན་དམག་མང་ཆོགས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ལས་སྤྲོལ་
དང་སྤྲོལ་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཙམ་ཞིག་གི་བྱ་བར་ཞུགས་ཡོད། མང་ཆོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་
དང་ཁྲུངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྤྱིང་བདར་གྱི་དམིགས་ཚད་ཡར་ཐོན་ཅན་བཙོན་ནས་ལག་ལེན་
བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཁྲུས་བཀོད་ཐོག་ སྤྱིང་བདར་བྱེད་སྐབས་མང་ཆོགས་ལས་ལུགས་
ཀྱི་ཤུལ་རྒྱུན་ལྷན་བྱུང་འདོན་སྤེལ་ཐུག་ལས་ལྷག་པ་དང་། དཀར་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་དང་
ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྤྲོལ་སྤྱིང་བྱེད་པའི་སྤྱིང་སྤྲོལ་དར་སྤེལ་བཅས་བྱས་པར་བརྟེན་
1958 ལོའི་སྤྱིང་བདར་དེ་འཐབ་ཅུལ་དང་ལག་ཅུལ་གྱི་ལུགས་གང་ཐུག་ནས་སྤྲོལ་ཆན་
སྤྲོལ་ལས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཐོག་ སྤྱིང་བདར་ཐོན་པའི་དུས་ཚད་ཀྱང་སྤྱིར་བཤང་
སྤྲོལ་ལས་ལྷེ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཐུང་དུ་བཤང་ཡོད། སྤྱིང་བདར་བྱེད་སྤྱིངས་དང་
ནང་དོན་ཐུག་དུགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་།
དང་རྒྱལ་དམག་དབུང་གི་བྱེད་ཆས་དངོས་དང་གང་མཐུན་བྱེད་རྒྱུ་དོ་སྤྱིང་སྤྲོལ་ལས་
ལྷག་པ་བྱས་ཡོད། དམག་ཁུལ་དང་། དམག་དབུང་ཁག་གིས་ཐང་སྐར་རྒྱག་པའི་
སྤྱིང་བདར་སོགས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོངས་བྱུང་དུ་ལག་ལེན་དང་། མཁའ་དམག་གིས་
གནས་ལུལ་གློ་བུར་དུ་སྤྱོད་སྤྱིངས་སྤྱིང་བདར། མཆོ་དམག་གིས་མཆོ་ཁོངས་སྤྱོད་སྤྱིངས་
སྤྱིང་བདར་བཅས་བྱས་ཡོད། དེ་སྤྱིང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོལ་སྤྱིང་དང་མེད་སྤྱིང་ཟུང་

འབྲེལ་སྒྲུབ་ལས་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བཟུང་གི་སྒྲུབ་ཆད་དང་དམག་དབུང་གི་འཕལ་
འཛིང་རྣམས་ལྷན་ཆེན་ཕྱིན་ཡོད།

སྤྱོད་བཟུང་མཆོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བ་དེས་དམག་དོན་ལག་ཅུལ་ཐད་རྣམས་
ཆེས་གསལ་བ་ཐོན་ཡོད། དེའི་རྣམས་མཆོན་གཙོ་བོ་ནི་“སྒྲ་གཅིག་མཁས་ཤིང་སྒྲ་

མང་འཕྱོན་པའི་”མང་ཆོགས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགུལ་ཀུན་ཀྱང་ཕྱེས་པ་དེ་ཡིན།
ལས་འགུལ་དེ་ནི་ 1956 ལོར་དམག་ཡོངས་སུ་མེ་མདའ་རྒྱག་མཁས་པུལ་ལྟ་བུ་གྲས་དང་
ལག་ཅུལ་མཁས་པ་གསར་དུ་ཐོན་པ་ལྟེན་གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་བ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལྟ་བུ་
བཞིག་ཡིན། དེས་རང་དམག་གི་ཆེད་དཔོན་དམག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་ལྷན་ཞིང་

མང་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་དུས་ཀྱི་དམག་དོན་ལག་ཅུལ་ཡོང་དུ་ཆུད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་
མཆོན་པར་བརྟེན་དམག་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷན་བསམ་བློས་མེད་ཀྱིས་བཙི་བཀུར་བྱས་པས་
ལག་ཅུལ་སྒྲོལ་སྤྱོད་ལྟེན་པའི་མང་ཆོགས་ལས་འགུལ་གྱི་བྱ་ཆ་བས་མཐོན་པོ་ཞིག་ལྟར་བ་
ཉིད་དུ་འཕྱུར་ནས་ལག་ཅུལ་སྤྱོད་བཟུང་ཆེས་ཆེན་མཁོ་གསུམ་གྱི་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་སྒྲུབ་
ཆད་ཀྱང་མཐོ་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། མེ་མདའ་རྒྱག་པའི་ལག་ཅུལ་སྤྱོད་བཟུང་
སྒྲོལ་ཆན་གཙོ་བོ་དེར་བཞུས་ན་ 1958 ལོར་བྱས་ཆེས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད།

དཔེར་ན། མེ་མདའི་ཆ་ཁའི་བྱས་ཆེས་པུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉི་མཱར་དང་། ཐོན་སྐྱེད་
ཡིང་སྐྱེད་། ལེན་སྐྱེད་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆད་བསྐྱེད་མས་འཕོར་འཕར་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་
ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད། དཔོན་དམག་མང་པོ་སྒྲ་མང་འཕྱོན་པའི་མེ་མདའ་རྒྱག་མཁས་

དང་། སྒྲ་མང་འཕྱོན་པའི་མེ་སྒྲོགས་རྒྱག་མཁས་། སྒྲ་མང་འཕྱོན་པའི་ཐན་ཁེ་
འཁོར་ལོ་གཏོང་མཁས་བཅས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཐོག་མར་སྒྲིབས་ཡོད། དཔོན་དམག་མང་
པོས་ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་དུ་རང་འགན་ལས་སྒྲོའི་ལག་ཅུལ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་བ་ཅས་
དུ་མ་ཟད། རང་འགན་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལག་ཅུལ་གཞན་དག་སྒྲ་མང་
ཡང་ཐོག་མར་ཤེས་ཡོད། སྒྲ་གཅིག་མཁས་ཤིང་སྒྲ་མང་འཕྱོན་པའི་ལས་འགུལ་ལ་
དག་མཆན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། མི་ཀུན་གྱིས་ལག་ཅུལ་སྒྲ་མང་ཤེས་པར་བརྟེན་

“དམག་གཅིག་གིས་མང་པོ་དེ་གོ་ཆོད་པ་”མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཐབ་འཛིང་དང་བྱ་བ་
སྒྲུབ་སྐབས་འཕྱར་བ་ལྟ་འདྲིགས་ཆེས་ཆེར་བྱེད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ཡོང་གི་རེད།
དེས་ད་དུང་ལྷལ་དམག་ལ་དམག་དོན་ལག་ཅུལ་དགོ་ཆུན་འཕྲོ་ཆེན་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ་
པ་དང་དམག་དཔུང་ལ་དམག་དོན་ལག་ཅུལ་གྱི་སྒྲིག་གིང་མི་སྣ་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་
ཐུབ་ཅས་དུ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བོའོ་ལས་དང་། ཞིང་ལས་འཇུགས་སྒྲུབ་ལ་ལག་
ཅུལ་གྱི་མི་སྣ་ཡང་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ། ལས་འགལ་དེས་ན་ནིང་ལྷ་ཅན་མཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་
འཐབ་འཛིང་ནང་བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་རུས་པ་ཐོན་ཡོང།

དམག་དཔུང་གྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལག་ཅུལ་དམག་རིགས་ནང་མཆོང་བསྐྱོད་
ཆེན་པོ་མཆོན་པའི་རྒྱ་བྱུང་མང་ཆོགས་ཀྱི་དང་བཞིན་ལྷན་པའི་ལས་འགལ་གཞན་ཞིག་
བྱུང་བ་ནི་ལག་ཅུལ་གསར་བཅོས་བྱེད་པའི་ལས་འགལ་དེ་ཡིན། ལས་འགལ་དེའི་
འབྲས་བུ་ནི་ཤོང་ལྷར་མངོན་གསལ་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་རུས་ལྷན་གྱིས་སྒྲོ་ནས་
དང་དམག་གི་སྤྱིང་བདར་བྱ་བ་དང་འཐབ་འཛིང་གྱི་སྒྲིག་གི་བྱ་བར་སྒྲུབ་འདོད་རུས་
ལྷན་ཞིག་བྱས་ཡོང། རྒྱ་ཆེའི་དཔོན་དམག་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་སྤྱད་ཀྱིས་བྱེད་བ་དང་།
ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྤྱིང་སྒྲོ་བས་དར་སྤེལ་བྱས་སྤྲུམས་དུས་མུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་
དམག་དཔུང་ནང་དུ་རིན་ཐང་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྤར་མེད་གསར་བསྐྱུན་མང་པོ་བྱས་
ཡོང། དེའི་ནང་གི་རྣམ་གངས་མི་ལྷུང་བ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་ཆེས་སྤོན་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་
ཆོད་ཟིན་ཡོང། གསར་བསྐྱུན་དེ་དག་གིས་རུས་པ་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལག་ཅུལ་སྒྲིག་ཆས་
འགའ་ཞིག་གི་འཐབ་འཛིང་གི་རུས་ལྷགས་ཆེ་རུ་བཟང་ཞིང་། དམག་དཔུང་གི་གང་
ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་དང་བཞིན་དང་མཁྱེན་གསུང་གྱི་དང་བཞིན་ལ་ལྷགས་སྤོན་བྱས་དེ་
དམག་དཔུང་གི་སྤྱིང་བདར་གྱི་ཐུབ་འབྲས་མེ་མཐོར་བཟང་བ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱ་
ཆའང་འཕྲོ་ཆེན་བསྐྱོ་ཆོགས་བྱས་ཡོང། ལས་འགལ་དེའི་ནང་དུ་ལག་ཅུལ་གྱི་དམག་
རིགས་ཁག་དང་དཔུང་ཁག་མང་པོས་དམག་གྱུ་དང་། གནས་སུ་ཐན་ཁི་འཕྲོ་ར་
ལ། མི་སྒྲིགས། འཕྲོ་ལོ་སྣ་ཆོགས། ཡོ་བྱད་སོགས་ལག་ཅུལ་སྒྲིག་ཆས་དང་

གིས་བཟོ་བཅོས་ཕྱད་པའི་ཁྲབས་ཤིང་ཞིག་བསྐྱངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཕྱས་ན་ནམ་
 རྒྱན་མཚོན་ཆའི་སྒྲིག་ཆ་བཅད་སྟོང་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་འཕར་པ་དང་བཟོ་བཅོས་གཏོང་
 བའི་འགྲོ་སོང་བསྐྱོད་ཆགས་ཕྱེད་ཐུབ་པ་དང་། འཐབ་འཛིང་ཕྱེད་སྐབས་གང་དུ་སྒྲིན་
 ཡུང་ནའང་འཐུལ་དུ་བཟོ་བཅོས་ཕྱེད་ཐུབ་པས་མཚོན་ཆའི་སྒྲིག་ཆ་ལ་སྒྲིན་པོར་བའི་
 རྒྱན་གྱིས་འཐབ་འཛིང་ལ་གནོད་སྒྲིན་ཡོང་ཆད་ཉུང་དུ་བཤང་བར་བརྟེན་ནས་ལག་རྩལ་
 སྒྲིག་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་རུས་པ་ཇི་མཐོར་གཏོང་ཐུབ། ལྷག་པར་དུ་ནམ་
 ཏན་གྱིས་སྒྲིན་འོས་པ་ཞིག་ནི་ལག་རྩལ་གསར་བཅོས་ལས་འགུལ་དེས་རྒྱལ་སྤྱང་ཨར་
 ལས་ཀྱི་ནང་དུ་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ལག་རྩལ་གསར་བཅོས་ཀྱི་ལས་
 འགུལ་གསར་པ་གཏོང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྲེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱང་གི་ཨར་ལས་
 ཕྱེད་སྐབས་ཨར་ལས་ཀྱི་རུས་ཚད་ཆེས་ཆེར་མཐོ་རུ་བཤང་སྟེ་ངལ་རྩལ་ཡང་དུ་བཤང་
 བར་བརྟེན་ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚད་ཇི་ལགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལས་འགན་ཚད་
 ལས་བརྒྱལ་བ་འགྲུབ་པའི་འགན་ལེན་ཡུང་བ་རེད། དེ་ནི་རང་དེའི་ཁྲབས་ཆེན་མེས་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཚམས་སྤྲོ་བརྟེན་དུ་གཏོང་བ་ལ་དོན་རྒྱུང་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འགོག་སྤྱང་གི་སྒྲིག་ཆ་སྤྲོ་ཚམ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ཆ་རྩ་བ་
 ནས་འཕོ་འགྱུར་ཡུང་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་རོགས་རམ་འོག་གྱུང་
 གོའི་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་རང་གི་ལག་པས་འཇུགས་སྒྲིན་ཕྱས་པའི་“ལེ་
 དབར་ཁྲི་ཕྱག་ཅན་གྱི་ལྷགས་རི”དེ་མེས་རྒྱལ་གྱི་གཅེས་པའི་མཐའ་མཚམས་ཐོག་དུ་
 བསྐྱངས་པའི་ཟངས་ལྷགས་ལས་ཀྱུ་བའི་ལྷགས་རིང་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ཞེས་མ་འོང་སྒྲིན་
 མཐོང་གིས་ཆོག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཆོག ཉེན་ཁར་ས་འཛམས་པར་རང་དེ་ལ་
 བཅོན་འཇུག་ཕྱེད་པོད་པའི་དག་པོ་སུ་ཞིག་ཡུང་བ་ཡིན་རུང་ལྷགས་རི་དེའི་མདུན་དུ་
 མགོ་བོ་ཆལ་བར་གཏོར་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད།

ལོ་བཅུ་དེ་རིང་རང་དེས་དམག་འཇུགས་པའི་བྱ་རིམ་ནང་དང་གིས་དམག་དཔུང་
 ལ་འགོ་ཁྲིད་གཅིང་མར་ཕྱེད་པ་དང་། ཆབ་སྟོན་གྱི་ཤས་པའི་ལས་དོན་དེ་ལས་དོན་

ནམས་ཀྱི་མང་དང་པོ་ལི་གནས་སུ་འཛོལ་བ། དམག་དང་མི་དམངས་གཅིག་གཉིད། དཔོན་
དམག་གཅིག་གཉིད། གོང་ལོག་གཅིག་གཉིད་སོགས་དམག་འཛུགས་པའི་ཅ་པའི་ཅ་དོན་
བརྟན་པོར་བཟུང་ཡོད། རང་རིས་ཤེད་ཐབས་ཚད་དུ་དངར་བུ་ཞིག་ལག་ལེན་བརྟན་ཏེ་
ཅ་དོན་དེ་དག་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱང་ཡོད་ཚད་དང་འཐབ་
ཚོད་དུག་པོ་བྱས་པར་བརྟན་རང་དམག་འདི་ཉིད་དང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ལག་པའི་ནང་གི་
ལག་ཆ་ཁ་ལོ་བདེ་པོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་པའི་འགན་ལེན་བྱུང་བར་མ་ཟད། དམག་དཔུང་
ནང་གི་མཛའ་བ་ཤེས་མཐུན་སྒྲིལ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱགས་ཇི་ཆེ་དང་། དམག་དཔུང་
དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་དུ་བཤང་ཡོད། ཉེ་ལས་ལོ་ཁ་ཤས་
རིང་ལ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་
དང་། དམག་དཔུང་གི་མི་སྡེའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལི་ཆུ་ཆད་རིམ་
བཞིན་མཐོ་དུ་སོང་བ་དང་བརྟུན་ནས་རང་དམག་གི་གཅིག་སྡུད་འགོ་ཁྲིད་ལོག་གི་
དམངས་གཙོ་ལི་འཛོ་བའང་འཕེལ་རྒྱས་གསར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་དང་འདྲ་བར་དམག་དཔུང་གི་ཀྱན་སྦྱོར་དགའ་ཤེར་ནང་དུའང་རྒྱས་བཤད་དང་།
རྒྱས་ཁྱིང་། རྒྱས་ཚོད། བཟོ་ཁྱིང་ཆེན་པོ། ཡིག་ཆེན་ཆོགས་པར་བཅས་ཀྱི་
ཐབས་ཤེས་ལག་ལེན་བྱས་ཡོད། མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་འདྲ་ཤེས་བཟུང་ནས་སྦྱོན་བརྒྱུད་དམ་
འཐབ་ཚོད་བརྟུན་ནས་མང་གཞི་གསར་པའི་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་གསར་བ་ཡོད་པའི་ཅ་
དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་དམག་དཔུང་ནང་དུ་དམངས་གཙོ་ལི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད། ལས་འགུལ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆའི་དཔོན་དམག་ནམས་རང་རྟོགས་
ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་སྦྱོན་བརྒྱུད་དང་རང་སྦྱོན་རང་བརྒྱུད་ཤེད་པ་དེ་ནང་དོན་གཙོ་པོར་
བཟུང་བ་ཡིན། ལས་འགུལ་བྱས་མཐར་སྦྱོན་དང་ནོར་འབྲུལ་མཐོང་ཞིང་ཡོ་བསྐྱང་
བྱས་ཏེ་བྱ་བ་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ། ཆང་མའི་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ལི་ཆུ་ཆད་མཐོ་
དུ་བཤང་ནས་དཔོན་དམག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་བྱགས་སྦྱོན་བྱས་ཏེ་དམག་དཔུང་གི་ལས་
དོན་ཁག་ནམས་མཆོང་བརྟུན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། བ་ནིང་དམག་ཡོངས་སུ་དམག་