

དཀར་ ཆག

- ༡ རྒྱ་མཚོ་བཅུ་གསུམ་པ་གསེགས་རྗེས་ཐོད་ཀྱི་ཆལ་མྱོད་རུས་པ་བས།
.....མེ་བྱར་བཞིགས་མེད་དཔར་ལྷག (1)
- ༢ རང་ཉིད་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བྱར་ཕྱིར་མིག་རགས་ཅམ་ཞིག་བརྟུས་
པ། མེ་བྱར་ཆེ་དཔར་རྩ་རྒྱ། (26)
- ༣ ཐོད་ས་གནས་མྱོད་གཞུང་དང་། སྤོ་མོ་ཀུ་གནས་རྗེ་པ་གཉིས་
ནང་བཞུག་བྱུང་བའི་སྐྱར།བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས། (50)
- ༤ ངས་“ལུང་གར་དོན་ཆུན”ནང་ཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ།
..... མེ་བྱར་རྩ་རྩལ་བཅུན་བཅུན་དང་། (60)
- ༥ ངས་བྱས་པའི་དོན་ཆུང་ཞིག་ཀ་ཤོད་ཆོས་བྱལ་ཉི་མ། (71)
- ༦ སྤོ་མོའི་མ་ཆུས་མདོར་བསྟུས།
..... མེ་བྱར་རྩ་རྩལ་བཅུན་བཅུན་དང་། (82)
- ༧ ཐོད་རུ་ཡོད་པའི་མོ་མིན་ཏང་གི་གསང་ཁུལ་མི་རྒྱའི་གནས་ཚུལ།
..... བྱར་ཤིས་བྱ། (86)
- ༨ བྱལ་བྱར་རྩ་རྒྱུད་བཅོན་ཁང་རུ་བསྐྱོངས་པའི་གནས་ཚུལ་དངོས།
..... བྱར་གར་ཡོ་བྱུན་རྩ་རྒྱ། (119)

- ༡ སྐྱ་བཅར་བྱུང་བ་སྟན་ཀྱན་འཕེལ་གྱི་སྒྲར།
..... ལྷ་འཛམས་སྒྲིལ་དཀར། (135)
- ༡༠ རྩོད་གི་ལས་རྒྱུད་ནས་དཔལ་འབར་ས་ཁུལ་གྱི་མིང་སྒྲིང་
དམགས་སྒྱིའི་བར།བཅུད་འབྲལ་ཆས་དབྱིངས། (165)
- ༡༡ བེ་ཅིང་ཆོང་པས་ལྷ་སར་ཆོང་གཉིར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
རགས་བསྟུས།ཏན་ཤིུ་ཅན། (188)
- ༡༢ ལྷ་ཁ་བྱ་ལུལ་ཁུལ་རྩ་ར་ཤིང་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བ།
..... མཁས་མཆོག་སློ་ལྷན། (201)
- ༡༣ གཞིས་ཅེའི་སྒྲིབ་ལྷ་རྒྱུད་བ་བཅུགས་པའི་བརྒྱད་རིམ།
..... ཆབ་སྒྲེལ་ཆེ་བ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས། (203)
- ༡༤ ཐོད་རྩ་མིད་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རིང་གི་གནས་ཚུལ་རགས་ཅམ་
སྒྲིང་བ།ཁྱིང་ཞི་གྲང་། (218)
- ༡༥ མངའ་རིས་གདོང་སྒྲིད་དཔུང་མེའི་“དཔའ་ཐོའི་ལྷན་”ཡི་ལྷན་
ཀྲང་ལེ་ཉི་མན་གྱི་གནས་ཚུལ་བཀོད་པ། ... ཅེ་ཅུན་གྱིན། (292)
- ༡༦ ཅུན་བཙོ་བརྒྱད་པས་ཐོད་སྒྲིད་གྱི་ལས་འགན་དང་རྩ་སྒྲངས་
པའི་སྒྲར་བཀོད་པ།མིས་ཁ། (326)

རྒྱ་ལའི་སྐ་མ་བཅུ་གསུམ་པ་གཤེགས་རྗེས་ཐོད་ གྱི་ཆབ་སྲིད་རྒྱུ་འབྲས་རགས་བསྟུན།

ཆེ་བླུང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག

གྱི་མོ་ ༡༩༥༥ ཐོད་རྒྱ་བུ་མའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུང་
 བཅུད་ལ་ཐེབས་པའི་རྒྱ་ལའི་སྐ་མ་སྐྱེས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་མཚོག་སྟུན་བཞེས་……
 གསར་རྒྱ་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་བཅུ་གསུམ་པའི་གཏམ་རན་དེ་ཐོད་རྗེས་
 ཡོངས་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་པས་“བསྟན་འཕྲོའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་རུབ་པ” རེད་……
 ཅས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཀྱི་ཡིད་གཏུང་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཅིག་སྐབས་དེར་དབང་ཆ་……
 ཡོད་ལ་སྐད་གཏུ་ཆེ་བ་སྐྱེ་བཅར་བྱུང་བསྟན་ཀྱི་འཕེལ་དང་། སྲིད་སྐྱོན་ཡབ་
 གཞིས་སྤང་མཐུན་ལྷན་ཀྱི་དགའ་དབང་ཕྱུག་ ཅིས་དཔོན་ལྷན་གྱི་ཤར་རྩི་རྒྱ་
 རྒྱལ་བཅས་སོ་སོའི་རྒྱ་གསལ་གཏོགས་ཡོད་གཤིས་སྲིད་དབང་འཛིན་རྒྱ་གསལ་ཐད་
 ལ་ཡམ་ཡོམ་རྩི་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་འབྱུང་ཡོང་རམ་སྟུམ་པའི་རྒྱ་གསལ་པ་དང་བཅས་……
 རྒྱ་གཡེང་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་གཏུག་སྲིད་དབང་འཛིན་མཁན་གྱི་ཁག་……
 གཅིག་གིས་རྒྱལ་སྐབས་འདི་དང་བསྟན་ནས་ཐོད་རྗེས་ཆོགས་འདུའི་ཕྱི་……
 བྱང་གང་ལས་རང་གི་རྒྱ་གསལ་གཏོགས་ལ་བསྟོད་དེ་གཞན་རྒྱ་གསལ་ལ་ཆད་མོད་
 བྱེད་པའི་ཐབས་རན་དང་གཡོ་འབྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཡམ་ཡོམ་གྱི་……
 རྒྱལ་སྐབས་ནང་ནས་སོ་སོའི་རྒྱ་གསལ་གཏོགས་ལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཐོབ་ཆེད་……

ཐབས་ཤིས་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་གས་དང་འབྲེལ་བ་ན་སྒྲིང་སྒྲིགས་ཀྱང་མང་པོ་.....
 བཞོན་ཡོད་ན་འདྲ་མང་མོས་ཟུན་རིལ་སྒྲིལ་ཀྱི་བྱས་པ་བཞིན་པོ་བྱང་པོ་ན་.....
 ལའི་འཕགས་པ་མོ་གེ་ཤུ་རའི་སྒྲུན་སྒྲར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱིད་སྒྲོར་བཞིན་ནས་.....
 ཟུན་བཟླ་ཞུས་པར་དབྱར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་ཅན་ལ་ཐེབས་པའི་རྩ་སྒྲིང་.....
 སྒྲུལ་སྒྲུ་ལལ་ཆི་རྟོ་མོག་བྱུ་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཅེས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་སྒྲུལ་པ་.....
 དང་ཆབས་ཅིག་སྲིད་སྒྲོན་གནང་སྒྲུས་ཡིན་པ་ཡབ་གཞིས་སྒྲིང་མཐུན་གྱིང་.....
 ཀྱན་དགའ་དབང་སྒྲུག་སྒྲུག་རོགས་སྒྲུ་བསྐྱོས་པ་རེད། སྐབས་དེར་སྒྲུ་
 བཅར་བྱུ་བ་སྒྲུན་ཀྱན་འཕེལ་སྒྲིགས་གཏོགས་དང་བཅས་པར་ལམ་སེང་རྒྱས་
 ཉིས་འཕགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཅིས་དཔོན་ལྷན་གྱི་ཤར་རྟོ་རྗེ་ཆོ་རྒྱལ་སྒྲིགས་
 གཏོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཆ་འཛུགས་མཐིལ་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཆབ་སྲིད་ཡམ་.....
 ཡོན་ཆེན་པོ་བྱང་འཁྱུག དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཆ་བ་རྩ་སྒྲིང་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་
 སྲིད་སྒྲོན་སྒྲིང་མཐུན་དཔོན་པ་ཞུ་བཟླ་ནས་རྩ་སྒྲིང་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་
 སྲིད་དབང་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཡོ་ཤས་སོང་མཆོམས་རྒྱ་རྒྱུན་རི་ཡིན་གང་ལྟར་
 རྩ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡང་དཔོན་པ་ཞུས་ནས་དཔོན་སྒྲིང་མ་དང་སྒྲོབ་མའི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡོངས་འཛིན་ཉུག་བྲག་ལ་བྱུགས་རེ་ཆེན་པོས་སྲིད་སྒྲིང་འོས་
 འཆར་བཏོན་ཏེ་དེ་དོན་བསྐྱོད་པོས་པའི་བཀའ་ཤིག་དང་པོ་དཔྲུངས་ཆོགས་
 འདུར་རེ་འདུན་གནང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་རྩ་སྒྲུག་གཉིས་སྒྲུགས་སྒྲིང་མི་དག་
 བའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲིང་ཆོགས་རིམ་འཕེལ་གྱིས་ཐོག་མའི་སྒྲུགས་རེ་དེའི་སྒྲིག་སྒྲིགས་སྒྲུ་
 འཕེལ་མཐར་འགལ་བ་ཅེར་སོན་པའི་ངན་འབྲས་ཆགས་ཏེ་ཉེ་རབས་ཐོད་ཀྱི་
 ཡོ་རྒྱས་ཐོག་རྩ་སྒྲུག་དབང་གི་དོན་རྒྱུན་དེའི་ས་ཐོན་ཏུ་བྱུར་པ་རེད། ད་ལམ་
 འདིར་གཙ་པོ་རྒྱལ་ཆ་བ་རྩ་སྒྲིང་དང་སྲིད་སྒྲིང་ཉུག་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་.....

ཆའི་བརྒྱད་མིའ་ཁག་གཅིག་བཞུགས་པར། དེ་ཡང་ཚོགས་མར་བྱུང་ཆབ་རྩ་སྒྲིབ་
 གསལ་བསྐྱོད་ཀྱངས་ཐད་སྒྱུ་ལོ་ ༡༧༢༢ རྒྱ་བུ་ཡོད་པོད་ཟླ ༡༠ ཚེས ༢༠
 ཉིན་རྒྱ་ལོ་ཟླ་མ་སྟེ་ཁྲིའང་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟབ་བཞུན་བྱ་མཆོད་ཤོད་ས་པ་གཞན་
 རོན་ཏུ་གཤེགས་ཆེས་ཤོད་ཆེས་ནས། ཤིང་ཐག་ཟླ ༡ ཚེས ༧ པར་ཟླ་རོ་གཉིས་
 ཅམ་རིང་མིན་སྟོན་སྒྲིབ་མཁུན་གྱུན་དགའ་དབང་སྟུག་དང་། བཀའ་སྟོན་སྒྲ་
 མ་དཔེ་འཁུན་ཆོས་དར་དང་། བཀའ་སྟོན་ཁྲི་སྟོན་ནོར་བུ་དབང་བྱུང་(ནོར་
 བུ་དབང་ཆེན་ཡང་ཟེར)། བཀའ་སྟོན་གནང་བྱུང་པ་བཅས་མིན་བཀའ་
 བྱུང་མོར་ནས་མིན་གྱི་འགན་འཁུར་བའི་ཏུས་ཆོད་དེའི་རིང་རྒྱ་ལོ་ཟླ་མ་ལོ་...
 སྟེ་ཆབ་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་གསལ་འགན་བཞེས་མི་སྟར་ལམ་ལྟར་གྱི་བྱུང་ཆབ་ཅིག་...
 དཀོས་དང་མི་དཀོས་སྒྲིབ་པོད་ཆོད་ས་ཆོགས་འཁུ་ཆེ་མའི་ནང་ཡང་ཡང་སྟོས་
 མོལ་དང་། བསམ་ཞིབ་བྱེད་རིང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་ཟླ་མ་གསེར་ཞལ་
 འཆོ་བཞུགས་སྐལ་སྟུགས་གཏད་གནང་བྱུང་ཡོད་པ་(སྟེ་བཅར་སྟབ་བཞུན་
 ཀྱན་འཕེལ་ལ་ཟེར) དེ་རང་ཕོས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནས་མིན་
 སྟོན་ཡབ་གཞིས་སྒྲིབ་མཁུན་གྱུག་ལས་གནང་སྟུས་ཚོགས་དུང་མིན་སྟོན་ལེར་
 སྟེ་གཉིས་བསྐྱོད་ན་ཕོས་བྱུགས། དེ་མིན་མང་ཆེ་བས་སྟར་ལམ་སྟེ་སྟུལ་ཞིག་
 བྱུང་ཆབ་ཏུ་བསྐྱོད་དཀོས་པ་དང་། དེའི་སྟུག་རོགས་མིན་སྟོན་སྒྲིབ་མཁུན་
 བས་སྟེ་མཐུད་གནང་བྱུ་ནི་ལེགས་ཤོས་རེད་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་སྟུགས་
 འཕེན་ཆོད་སྒྲིབ་གང་འཆམ་བྱུང་སྟུང་། དཔེར་ན་སྟེ་བཅར་སྟབ་བཞུན་གྱུན་
 འཕེལ་གྱི་སྟུགས་གཏོགས་ཡིན་པ་སྒྲིབ་ལོ་ཅན་གྱུང་བཤོད་ན་མས་བྱུང་པོ་ནས་
 སྐལ་སྟུག་དེར་ཆོགས་འཁུའི་ཚོགས་“སྟེ་མ་ཡིན་ཟེར་ཞེན་རྒྱུར་རྒྱུར་ཞིག་ཁྲི་...
 མཚན་པོའི་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག གཤམ་ཏུ་སྟུག་མཚོད་ཆེན་མོ་ཞེས་གང་ཡང་མི་

ཤེས་པའི་གྲ་བ་ལྟ་བུ་ན་ཅ་མ་འཁོ་གང་ཅིམ་འཐེན་ནས་སྤོང་མཁན་གཅིག་ཀྱི་.....
 ལས་ཡོང་ཡས་ཡོག་མ་རེད། ” ཅེས་སོང་བཤད་འདུག དེའི་ཚོག་ནས་གཞན་
 རྩེགས་ལ་སྤྲད་པའི་སྒྲིག་ནས་རང་རྩེགས་ལ་བརྟེན་དེ་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གསལ་སྤྲད་
 ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོར་མཆོག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མང་ཚོས་ཁྱེད་
 བམ་ཆོས་ཉིད་ལྟར་མང་ཆེ་བས་སྤར་ལམ་ལྟར་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོ་རྒྱུ་.....
 བསམ་བློས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟབས་བཀའ་སྒྲོན་སོགས་སྤྲུགས་དཔེ་མང་པོས་
 ར་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱལ་ཚབ་གནང་དཀོས་པའི་ནང་དོན་སྒྲན་གསེར་བྱ་.....
 སྐབས་ཞལ་བཞེས་གནང་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྔོན་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་
 མ་བཅུ་གཞུམ་པ་མཆོག་ར་སྒྲིང་དུ་གནས་གཞིགས་དང་འབྲེལ་ཆེད་ཐེབས་.....
 སྐབས་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་སྤྲུག་བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་སྤྲ་མའི་སྤྲ་དཔེ་དེ་.....
 རྩེན་ཆད་ལྟར་དོར་ལེགས་ཉེས་བཟག་དཔུང་ལ་དཀོས་གལ་ཡོང་ཞེས་ར་སྒྲིང་
 ཉོ་ཚོག་སྤྲའི་སྤྲལ་སྤྲར་གནང་ཞིང་། སྤྲ་ཡོན་ཡག་པོ་གསན་སྤྲོད་གནང་
 དཀོས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་སོགས་སྤྲུགས་བཅེ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། སྐད་
 གསལ་ཡོད་པའི་ར་སྒྲིང་གི་སྤྲུག་པའི་ནང་ནས་སྤྲད་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 གཏུར་ཉིན་བཞེད་རྒྱུའི་སྤྲུག་ཤིང་གི་རྒྱར་སྤྲུག་སྤོང་ཆེན་པོ་གཅིག་བདམས་ཉེ་
 ཤིང་ཉེགས་ཀྱང་བཀོད་གནང་བ་རེད། དུས་སྐབས་དེ་ཅིམ་ནས་ར་སྒྲིང་སྤྲ་
 བྱང་གི་ཞབས་གསལ་གན་པ་ཆོས་ར་ཆོའི་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་སྤྲ་བཅུ་
 མཆོན་ཞབས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་མི་ཡོང་ངམ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་
 གན་གསལ་ཤེས་ལྡན་གསལ་ཞེན་ཅན་འགའ་ཤས་ནས་ད་ལྟ་ར་ཆོའི་རིན་པོ་ཆེར་
 རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མས་སྤྲུགས་བཅེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲུགས་པེ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་
 པ་འདི་ནི་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་མཆོག་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་རྟེན་སྤྲུལ་ཚབ་སྤྲིང་

སྐྱོད་འདྲ་མི་བསྐྱོད་པའི་རེས་པ་མེད་པས་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཆ་བ་.....
 རང་ནས་གནད་ཐུ་མེད། སྐྱུས་ཐོག་སྤྱིད་སྐྱོད་བཟུང་ལྟས་སྤྱིད་དེ་མ་རིག་
 པ་ཆེ་དང་། ཆེ་སྐྱོན་སྤྱིད་རིག་པོ་ཆེ་ཆར་མར་དོ་འཕོག་ཏུ་བྱུང་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། རང་རེ་ལ་མཆོན་ན་འདྲ་རྩ་སྤྱིད་སྐྱུ་ཐོག་གོང་མ་སྤྱིད་སྐྱོད་
 གནད་སྐབས་ལྟ་སྐྱོད་ལྟ་སྐྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བ་(རྟལ་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་
 དཀྱིལ་རྩ་རྩ་སྤྱིད་སྐྱུ་སྤྱིད་གསུམ་པ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་.....
 བོད་ཀྱི་སྤྱིད་སྐྱོད་གནད་སྐབས་རྒྱ་ཁྱི་༡༨༦༢ སྐོའབས་སྤྱིད་སྐྱུ་རིགས་ལའི་.....
 གཏོར་སྐྱོའི་སྐྱོར་སོགས་ནས་ཁྱེན་ཡངས་ཟིང་ཆ་རྒྱུད་ཉེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐམ་ག་.....
 བསྐྱམས་ནས་ཐེས་ཚུལ་ནང་སར་བོས་ཐེབས་པ་དེར་ཟེར) རེད། དེ་རྟལ་
 བཀའ་སྐྱོན་བཟུ་ཤིས་ཁང་གསར་བ་སོགས་ལྟན་རྩ་ཡོད་འདུག་པ་དེ་དོན་ཆར་
 མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་སྤེལ་གཞུང་གི་སྐྱུ་དྲག་འདི་ཆར་དོ་ཆ་ཁེལ་གཞུང་.....
 རྩན་ནས་ཡོག་མ་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་ཁྱེན་ཡོད་པ་དང་། ལྟག་པར་རྩ་སྤྱིད་
 རིག་པོ་ཆེ་རང་གི་ཡབ་ལྟན་ཆོགས་དྲག་འདུལ་ནས་ཀྱང་སྤྱིད་སྐྱོད་གི་སྤྱུགས་....
 འགན་ཆ་བ་རང་ནས་མ་བཞེས་རོགས་གནད། ར་པ་གན་གྱིས་རིག་པོ་
 ཆེར་རེ་བ་སྐྱབས་འདུག་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་རང་ཡིན་ཞེས་ལྟས་ཡོད་སྐད་(ཡབ་འདི་རྒྱ་.....
 རྩ་༡༩༣༩ལའི་བོད་ཟླ༡༡ནང་གོངས་) དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་སྤྱིད་རིག་པོ་
 ཆེ་དང་གནད་ཡོད་ཞབས་གས་ཆར་མས་ལམ་མེད་ཞལ་བཞེས་མ་གནད་ཁྱེན་
 སྤྱིད་སྐྱོད་འོས་དྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཆན་བཀོད་དེ་ཟན་བཟུག་ལྟ་དཀོས་རྒྱུད་བ་....
 རེད་ཅེས་གསུང་མཐུན་ཡང་འདུག ཆེས་ཡིད་བཟན་འཕེར་བ་ཞིག་ལ་རྩ་སྤྱིད་
 རིག་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཆབ་ཀྱི་འོས་ཁོངས་སྤྱུ་ཡོད་པ་གོ་མས་སྐབས་ཁོང་རྩ་སྤྱིད་དགོ་
 འཕེལ་སྤྱིད་རྩ་བཞུགས་སྤྱུས་ཡིན་ལྟམས་ལྟ་ས་ནས་རྩ་སྤྱིད་སྤྱིད་ལྟ་བུ་གི་རྒྱག་.....

མཛོད་རྩ་མག་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ལེགས་ཟེར་བས་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་ཡིག་.....
 གཅིག་སྤུལ་པའི་ནང་། ད་ལམ་རྒྱལ་ཆབ་གསར་བསྐྱེད་བྱ་བ་རྟག་པོས་
 ཁོངས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡོད་འདུག་པས། རང་རེས་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱི་རྒྱུད་
 གནང་རྒྱུ་འཛོད་ལམ་མེད་གཤིས་བྱ་བ་རྟག་ནང་མི་ཐེབས་པའི་འདི་གར་.....
 ཞབས་རིམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་གར་ཡང་མངོན་ཆུང་ཚོག་ཞབས་རིམ་
 དང་ཐུགས་སྒྲིབ་གནང་དགོས་ཞེས་འཁོད་པའི་བྱ་ཡིག་དོ་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོ་
 ར་སྤྱིར་བྱ་བ་གཞུང་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཁོངས་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་མཁན་.....
 ཆུང་སྤུལ་བསྟན་བསྟན་པ་ནས་མཛོད་ཆུང་མོ་མཐུན་བཤད་སྤྱི་དགའ་ལྡན་.....
 དཔལ་འཁྱོར་ནས་གསུང་གི་འདུག དཔལ་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེའི་ཚོག་ནས་ར་
 ཆུང་སྤྱིར་བྱ་བ་གཞུང་མཛོད་རྩ་མག་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ལེགས་(རྟེན་སྤྱི་ར་.....
 ཆུང་རྩ་བ་ལྟེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད) ལྷིས་ར་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་མ་.....
 གནང་གོང་ནས་དེ་ལྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་ཆུང་ལ་ཚུགས་པའི་མས་བསྐྱེད་བྱ་བ་.....
 བྱངས་ཉེ་རྟེན་ཡོད་མངོན་དཔག་བྱས་ཁར། ས་མག་ ༡༩༧༧ ལོ་རྒྱལ་བྱུར་ར་
 ཆུང་སྤྱི་ལོ་གཏོགས་ནང་ཐེ་རྒྱལ་མེད་སྤྱི་ལོ་ཁོངས་ཁོངས་འདོན་ཡང་བྱས་.....
 འདུག ལེགས་བཤད་ལས་“སྤྱི་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པའི། བྱངས་དོར་སྤྱི་
 ཡོན་ལྡན་པ་མཁས་” ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཁོང་གི་བྱང་ཆུགས་ཆོག་ཤེས་ཆེ་.....
 ཞིང་། བབ་བསྐྱེད་ལྡན་ལ་སྐད་གསལ་ཡོད་པའི་མཐུན་ལྡན་བྱང་དོར་དབྱེ་
 འབྱེད་སྤུལ་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་མི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་བྱེད་པ་དེ་གི་དོན་ལ་
 གནས་སྐྱེམ། བྱ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུའི་ལོ་ཁོངས་སྤྱི་དགའ་ལྡན་གྱི་པ་མི་ཉག་ཨ་མི་
 ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་དང་། ར་སྤྱིར་རྩ་མོག་སྤུལ་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལོ་
 ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་སྤུལ་བསྟན་

བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་མཆན་ཤོག་གིས་ནས་ཅེ་པོ་རྒྱ་ལའི་རྟེན་གཙོ་
 འཕགས་མཆོག་ལ་གེ་ལུ་རའི་སྐྱེན་སྦྱར་མཆོད་འཁུལ་རྒྱས་གཤོམ་དང་འབྲེལ་
 སྤྱིད་སྒྲོན་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ནམ་པ། སྤྱི་བྱུང་མཁའ་པོ། རྒྱུ་ཡིག་ཆེན་
 རྩ་བཞི། ཅེས་དཔོན་ལོགས་པོད་སྒྲོངས་ཆོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཁ་ཤས་
 བཅས་འཛོམས་པའི་དཔུས་སྤྱད་གཤམ་ལྷན་གྱི་བྱུར་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་.....
 མཆོག་ནས་བྱགས་སྒྲོན་བདེན་ཆོག་གི་མཆན་སྤྱར་ཏེ་ཟན་བརྟག་བསྐྱེལ་.....
 བར་ར་སྒྲིང་རྟོ་ཐོག་སྤྱོད་པ་བཞིན་པོད་སྒྲོངས་ཆོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ར་
 སྒྲིང་རྩ་ཆེད་བསྐྱུད་གྱིས་ར་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ཟན་བརྟག་རྩ་ཐེབས་བྱགས་དང་
 བཅས་རྒྱལ་ཆབ་བྱགས་འགན་བཞེས་དཔོས་པའི་སྐྱེན་བྱུ་ལུ་རྟོན་ཟན་.....
 བརྟག་ལ་ཐེབས་པར་བརྟེན་ཞལ་བཞེས་མི་གནང་མཐུ་མེད་བྱུར་བ་ལྟར།
 ཤིང་བྱི་༡༢༢༠ བོད་ཟླ་༡ ཆེས་༡༠ གཟའ་ཤར་འཕྲོད་སྐྱུར་དགེ་པའི་ཉིན་རྒྱ་
 ལའི་བྲམ་མའི་སྤྱོ་ཆབ་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ཁྲིར་ཐེབས་པ་དང་། རུས་མཚུངས་སྤྱིད་སྒྲོན་
 ཡབ་གཞིས་སྤང་མཁུན་ནས་ཀྱང་བྱག་རྩོགས་གྱི་བྱགས་འགན་བཞེས་པ་ལྟར་
 དེ་ཉིན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་གཉིས་ལྷན་ཆོགས་གནང་བ་རེད།

ཁོད་གསལ་རྒྱལ་ཆབ་ཟན་བརྟག་བྱུ་སྐབས་སྦྱར་ལམ་དགའ་ལྷན་གྱི་.....
 གནན་བྱུར་གྱི་མཆན་ཤོག་ཟན་བརྟག་ཁོངས་འཇུག་སྒྲིལ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 དགའ་ལྷན་གྱི་བྱུར་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་མཆོག་སྤྱོ་ཡོན་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་མོས་སྤྱད་
 གྲགས་ཀྱང་ཆེ་རུང་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་ང་ལོ་ན་གས་པས་ཟན་བརྟག་ཁོངས་
 མིང་ཤོག་མ་འཇུག་རྩོགས་ཞེ་བྱགས་མོས་གནང་མི་འདུག “དམ་པ་དཔོན་
 རྩ་བསྐྱས་ཀྱུར་ན། རྟོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ།” ཅེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་
 ཆབ་ར་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིད་སྒྲིང་གི་བྱགས་འགན་ལོ་འཁོར་མ་བཅུན་ཏག་

ཏག་བཞེས་རིང་མཛད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཙོས་སྤྱི་བཅས་ལ་རྒྱས་པ་
 འགྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་“སྐྱེ་བསྐྱེད་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་འེ་རྒྱལ་པོ” ཞེས་གྲགས།
 ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགན་ལ་བདུན་བཞེས་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ས་མཆ་མས་
 ཁག་ལ་བཅན་འཇུག་དཔག་འཇུག་གི་སྤྱི་ལྷན་ཅམ་མ་བྱུང་ཁར། བད་རྒྱ་
 རྒྱས་བདེ་ཞི་འཇགས་ཐོག་བོད་ཀྱི་དབལ་འབྱུར་ཁང་གཞི་གཙོ་མོ་ཞིང་འབྲོག་
 ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཁྲབ་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རང་བྱུང་གི་གནོད་འཚེ་བྱུང་
 མེད་སྐབས་བཟའ་འབྲུ། ཤ། བར་སོགས་ཁ་འབེལ་པོ་ཡིན་ལ་རིན་ཁོང་ཡང་
 ཁི་ཅམ་རེད། དཔེར་ན། སྐབས་དེ་རྒྱས་གཞིས་ཚེ་ཁྲལ་འབྲུ་ཁལ་(རྒྱ་མ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བརྒྱད) རེར་རིན་བོད་དདལ་སྤང་ལྷ་ཅམ་(མི་དཔངས་ཤོག་སྤྱི་འཛུང་
 ཐང་ཁྲས་ན་སྤྱི་ལྷན་གཞིས་དང་ཐིན་ལྷ་ཅམ) རེ་དང་། བར་འདེགས་ཁལ་
 (རྒྱ་མ་བདུན) རེར་རིན་དདལ་སྤང་བཅུ་དྲུག་ཅམ་(སྤྱི་ལྷན་བརྒྱད་ཅམ)།
 ལྷག་ག་ཁོག་རེར་བོད་དདལ་སྤང་བཅུ་(སྤྱི་ལྷན་ལྷ་ཅམ)། དེ་རྒྱས་སྤྱི་ལྷན་
 འབྲུ་ཁལ་རེར་རིན་དདལ་སྤང་བཅུ་སྤྱི་(སྤྱི་ལྷན་ལྷ་) བཅས་ལ་བཞེན་“སྐྱེ་
 ཐང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པོ” ཞེས་རྒྱལ་ཆ་བ་ར་སྤྱི་ལྷན་ཆེན་པོ་མོག་བྱ་བྱུང་བ་སྤྱི་
 འཇགས་དབལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནས་སྤྱི་ལྷན་འགན་
 བཞེས་རིང་ཕྱི་མོས་ཀྱི་གདེང་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱུང་པའི་སྤྱི་ལྷན་གྲགས་དབུས་
 གཙོ་གཙང་སར་ཡོད། ད་དུང་ཁོང་གིས་སྤྱི་ལྷན་འགན་བཞེས་མ་
 ཐག་པ་ནས་བཟུང་གཅིག་ནས་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་ལྷན་ཐང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་
 གདུང་བཞུགས་ལུལ་གཤེར་སྤང་ ༡༩༤༠ ཅམ་བཏང་བའི་གཤེར་བྱིབས་
 གཤེགས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་གཤེར་སྤྱི་དགེ་ལེགས་འདོད་འཛིན་ཞེས་བཟོ་བཞོད་
 སྤྱི་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡིད། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་ལྷན་རིན་ཆེན་སྤྱི་ལྷན་རིན་ཐང་

གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ནས་སྤྱི་བར་མཛོད་ནས་འཕྱངས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་་་་
 པའི་སྤྱུན་བསྐྱངས་ཀྱི་མི་ལང་པ་སོགས་མྱིན་འདིར་འགྲན་ཆུང་དང་བལ་བ་་་་
 པའི་དུ་ཆགས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ད་ལྟ་ཅེ་པོ་རྒྱ་ལའི་སྤྱང་དཔར་པོའི་་་་་་
 ལུང་རོལ་ལྷ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་སྤྱོད་་་་་་
 གནད་རྒྱའི་སྤྱུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་ཨ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལེགས་་་་་
 པར་གྱུ་པ་པའི་མཛོད་རྟེན་ཡོད། གསེར་སྤྱང་འདི་ནི་སྤྱང་པོ་རྒྱ་ལའི་ནང་
 སྤར་ཡོད་རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཀྱི་གསེར་སྤྱང་ཁག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་
 ནང་གི་བཙོ་བཏོད་ཡག་ཤོས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུན་ཡང་མང་ཤོས་ཡིན་
 ལ་ཕྱི་ནང་གི་འཇུགས་སྤྱོད་དང་། བཏོགས་བཏོལ་གང་ཅད་ནས་ཐོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོར་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཆ་ལ་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ལྡན་ཡོད་པ་དེར་མི་ཆོ་རྟ་
 ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

གཉིས་ནས། རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མེར་བཞུགས་པའི་རུས་ནན་ཅིང་རུ་
 ཐོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་སྤྱུ་ཆ་བ་མཁན་མཁོན་ཨ་གསུམ་འཇུགས་གཏོང་གནད་བ་་་
 ཅམ་ལས་ཐོད་སྤྱོད་ཤོ་མིང་ཏང་མྱིད་གཞུང་གི་དོན་གཅོད་སྤྱུ་ཆ་བ་མེད།
 ཤིང་ཁྱི ༡༧༥༠ ཨོ་རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་མ་བཞུགས་པའི་དུ་ཆོངས་རྩོགས་མཛོད་མྱིན་
 འབུལ་བར་ཤོ་མིང་ཏང་མྱིད་གཞུང་གི་སྤྱུ་ཆ་བ་དཔོན་རིགས་ཏོར་ལུང་ལུང་ར་
 ལས་ལྟ་སར་འཕྱར་ཏེ་མཛོད་མྱིན་རྒྱས་འབུལ་བྱེད་ཤོ་མིན་རྟེན་ཀྱི་ཐོད་མི་་་་་
 རིགས་མཁུན་ལམ་བསྐྱར་གསོའི་སྤྱོར་བཀའ་མོལ་མཇུག་སྤྱོད་དོན་གཅོད་ར་་་
 ལས་དང་། རྒྱང་འཕྱིན་གཏོང་མཁན་བཅས་ལྟ་སར་བཅའ་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་
 འཆུའ་འཇུག སྤྱུ་པས་དེར་དབྱིན་རིའི་སྤྱུགས་ནས་འགོག་སྤྱོད་བཙོགས་པར་མ་
 རྟོགས་པར་རྒྱ་ཐོད་མི་རིགས་མཁུན་ལམ་བསྐྱར་གསོའི་ཆེད་བཀའ་མོལ་མཇུག་་་

ཕྱིར་ཕྱིར་མཁན་བཅུད་འབྲུག་གནང་བ་ཤིང་ཅེས་ཀ་ཤིང་ཚས་ཀྱལ་ཉི་མ་.....
སྐྱེས་ཀྱིས་གསུང་འདུག་པས་དབྱད་དཀོས།

གསུམ་ནས། རྒྱ་ལའི་བླ་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡང་སྤྱད་བཅད་ཞིབ་ཆེད་
ཁོང་རང་སྐྱོ་རོ་མ་དང་། བཀའ་སློན་སྤྱི་སློན་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ། མཁན་
བྱུང་རམ་པ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་མཆོན་སྐྱེས་པས་མ་ཡས་ཀྱིས་གཙོ་ས་སྟོ་ཁ་བྱུང་
གནས་གཟིགས་མཆོད་འདུལ་དང་འབྲེལ་ཚས་འཁོར་རྒྱལ་ལྟ་མའི་བླ་མཆོར་...
མཆོ་གཟིགས་སྐྱ་སྐྱ་རལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་མེབས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ལའི་བླ་མ་
སྐྱ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཟི་མིང་མ་བྱུང་བར་གི་ས་ཁོངས་སྐྱ་འབྲུངས་.....
པར་བཞེན་ཐག་རིང་མི་རྒྱ་མང་པོའི་འགྲོ་སློན་དམིགས་བསལ་གཏོང་དཀོས་...
སྐྱེས་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྐྱ་མེད་ཁོང་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རོས་འཛིན་.....
དང་། གདན་ཞུ་བྱིད་རྒྱ་ཆོང་མར་སྐྱོ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དཀའ་བ་མང་པོ་
བྱུང་བས་དཀོས་བྱུང་འདུག དཔེར་ན་ལོ་གས་རིང་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
སྐྱ་ཁོང་མས་གཙོས་ལྟ་དང་བླ་མའི་ལྱང་བཟླ་ག་དང་། མཆོ་གཟིགས་སྐྱེས་
མར་ལམ་ཚས་སྐྱ་གས་ཀྱི་སྟོན་པས་བཞེགས་བཅད་བརྟེན་བའི་གསེར་བཞིན་.....
བཟླ་ག་དབྱད་ནན་ཏན་གནང་མཐར་མདོ་སྤྱད་ཨ་མདོ་སྐྱ་འདུམ་བུ་མས་པ་.....
སྤྱིར་དཀོན་དང་འདབས་ཉི་ལྷག་འཆོར་ཞེས་སོན་མས་པའི་སྤྱོད་གསེབ་ཅིག་...
ཏུ་ཡོད་པའི་ཡབ་ཚས་སྤྱོད་ཆེ་རིང་དང་། ཡུམ་བཅོད་ན་མས་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་
མས་སྐྱ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་ཐག ཟླ་མོ་ ༡༧༣༥ ལོའི་བོད་ཟླ ༥
ཚེས ༥ ཉིན་བཅུ་མས་པའི་བྱུང་ལྟ་ལྟ་མོ་དོན་གྱིས་(ད་ལྟའི་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྐྱ་མེད་...
བཅུ་བཞི་པའི་ཚོག་མའི་མཆོན་པེད) ཅེས་པར་ནང་དོན་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་གདེང་
འཕེལ་བའི་སྐྱ་གས་གཏན་གཅིང་མ་བཀའ་ཟིན་ན་ཡང་། ཟླ་བྱུར་རྒྱ་ལའི་

ལྷ་མའི་འོས་སྒྲུལ་ཁྱེུ་ཚང་མ་ལྟ་སར་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུགས་ཀྱི་.....
 ཁྱེད་སྒྲིའི་ཐོག་ནས་བརྟག་དབྱེད་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་མཁས་སྟན་.....
 བསྐྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་ཏུ་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་ཟི་
 ལིང་ཆ་ཕྱུའུ་བར་གིས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མའི་སྒྲུ་ཡོན་ཏུ་རྒྱ་ཡང་དཀར་པོ་ཁྱི་ཆོ་བཞི་.....
 བརྒྱ་ཅམ་དགོས་ཚུལ་ཐོག་རྒྱ་གར་བྱལ་གནས་མངའ་ཏུ་འགོ་མཁན་ཟི་ལིང་.....
 པའི་ཆང་པ་རུའི་རིགས་ཀའི་ཏུན་གང་ལ་རྒྱ་ཡང་ཁྱི་ཆོ་ཉི་ལྷ་སྒྲོར་གྱི་འབབ་.....
 ཉིན་རུའི་སྒྲོར་མོ་སྒྲོར་རྒྱུར་དུལ་བཞེས་བརྒྱལ་ཕྱི་ལག་ཐོག་སྒྲོད་པ་མ་བཟད།
 སྐབས་དེར་ཉིན་སྒྲོར་དུལ་བཞེས་སྒྲོད་པར་གསུམ་མདྲོ་བ་རྒྱལ་མཆན་ཡོན་.....
 ཏན་རྒྱ་གར་ཏུ་བཏར་ནས་ཕྱིར་འཁོར་མཆན་ཁོར་ལ་ལས་ཆན་པའི་གོ་.....
 གནས་སྒྲོད་འདུག ད་དུང་ཆ་ཕྱུ་བར་ལ་རྒྱ་ཡང་ཁྱི་ཆོ་ཉི་ལྷ་སྒྲོར་སྒྲོད་རྒྱུའི་
 མི་གཉི་ལྷ་བྱར་ཡང་ཤིད་བཅད་གཅོད་ཞུ་མཁན་ལས་བྱའི་ཁོངས་ཅེ་རྒྱར་སྒྲོ་.....
 བཟང་ཆེ་དབང་(འདི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་ཅེ་ཆང་སྒྱི་མཁན་རྒྱར་དང་། དེ་རྒྱལ་སྒྱི་
 ལེར་གོ་རྒྱལ་གྱིས་ཀ་ལོན་བྱས་ཆང་དོན་སྒྱི་ཆབ་རིམ་བཞི་ལེར་ནང་པ་ཟེར་བ་
 དེ་རེད) འཛོག་དགོས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཅེ་རྒྱར་སྒྲོ་.....
 བཟང་ཆེ་དབང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཐོད་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སྐབས་དུལ་.....
 འཕྲོས་ཐོད་ནས་ཐི་བཞིན་སྒྲོད་མེད་སྟེ།

ཤིང་པག ༡༩༥༥ ལོ་ལེར་བྱེུ་ཁྱེུ་ཚང་མ་སྒྲུལ་སྒྲོ་དར་ཏན་རག་དབང་.....
 སྒྲོན་ལམ་མཆོག་དང་། ཁེ་སྒྲོད་ལྷན་པོས་དོན་མས་དབང་འདུལ་ ཅེ་རྒྱར་
 མཁྱེན་རབ་བརྟན་འཛིན་(འདི་རྒྱལ་ལྷ་སྒྱི་བྱལ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱེད་ས་.....
 དཀྱིལ་ཟེར་བ་དེ་རེད) ཅེ་རྒྱར་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་དབང་བཅས་ངོ་ལས་ནམས་ཤར་
 སྒྲུགས་ཨ་མདྲོ་བྱལ་ཡང་ཤིད་ངོས་སྒྲུལ་བཅད་གཅོད་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་སྒྱི་མདྲོ་

ལྱལ་པ་ཏ་ཆེན་དགུ་པ་སྒོ་བཟང་སྤྱབ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམས་.....
 ལྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྤྱོད་ལེན་གཤེས་ཀྱི་ལའི་སྤྲུལ་མའི་ཡང་.....
 སྤྱིད་བཅད་གཅོད་ལྷ་མི་གེུ་ཆར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་གོང་གསལ་རོ་ལས་རྣམས་
 མཇལ་སྤྱད་ཀྱི་བཅར་མོག་ལྱལ་ཆབ་ར་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་ཤག་བཅས་
 རྣམ་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འཆ་མས་ལྷ་དང་། ཡང་སྤྱིད་བཅད་གཅོད་སྒོར་
 སྤྱགས་དམ་སྤྱབས་འཇུག་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྣམས་འབྱལ་ལམ་ལྷས་པར་འཆར་.....
 ཅན་གཞུང་སྤྲུལ་གྱི་ལྷགས་སྒོལ་རྒྱར་གསོལ་ཆ་དང་བཞེས་འབྲས་གནད་.....
 མོག་དམིགས་བསལ་གདན་འཁོད་གནད་རིང་གང་ཅིའི་བཀའ་སྒྲོབ་གནད་བ་
 མ་ཟད། གེུ་ཆར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱར་ཀྱི་གཟིམ་ཆུང་མཇལ་ཁ་གནད་ཉི་ཡང་
 སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་(ད་རྒྱའི་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ) འབྲུངས་ལྱལ་བཞུགས་ཁང་གི་
 བཟོ་དབྱིབས་སྤྲུལ་གསལ་པོ་བཀའ་སྒྲོབ་གནད་ཁར། འདི་རང་ལ་སྤྱགས་
 གཏན་བཀའ་ཆོག་པའི་སྤྱགས་གདེང་ཡོད་ལྷགས་ནད་མའི་བཀའ་སྒྲོབ་སྤྱི་
 གསལ་མེད་པ་གནད་བྱུང་ཞེས་རྒྱུ་གེུ་ཆར་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱན་ཆབ་སེལ་.....
 བཞིན་པའི་རང་ཅེ་རྒྱར་སྒོ་བཟང་ཆོ་དབང་ལ་ཡང་ཡང་གསུང་ཚུང་ཞེས་ཅེ་.....
 རྒྱར་སྒོ་བཟང་ཆོ་དབང་ཁོང་རང་གཞིས་ཁྱེས་གང་ཀྱང་འགྲོ་སྤྱད་སྤྱབས་པ་ཏ་.....
 ཆེན་དགུ་པའི་སྤྱི་པར་ཆེན་པོ་གཅིག་འབྲལ་མེད་བརྟན་མས་ཉི་སྤྱི་པར་དེ་ལ་.....
 བརྟན་ནས་གཞུང་དང་སྤྲུལ་པར་གྱི་འགལ་བ་ནི་མི་ཉུང་ཤས་ནས་རང་གི་
 ཁི་མན་སྤྱབ་ཐབས་ཆེད་བཟོས་བྱས་པ་ལས་ལྱལ་བ་ཡབ་སྤྱས་སྤྱགས་སྤྱིད་དམ་
 བཅའ་གཅིག་རྒྱར་རེད། སྤྱབས་སྤྱི་མཆི་ཞེས་སྤྱགས་པའི་ཐལ་མོ་ཡང་ཡང་
 རྒྱར་བ་ངས་ཐེངས་མང་མཚོང་ཚུང་། རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མའི་ཡང་སྤྱིད་བཅད་གཅོད་
 དང་རོས་འཛིན་མཐར་གདན་ལྷ་སྤྱགས་ཀྱི་སྒོར་ལ་དཀའ་ཆོགས་བཟོད་ཀྱིས་

མི་ལང་བ་ལྟར་རྒྱལ་རགས་པ་འདི་ན་མས་རུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཨ་རབས་.....
 བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་རྒྱལ་ཙེ་ཚང་སྤྱི་མཐན་ཚུར་ཁོ་བཟང་ཚེ་དབང་གཞིས་ཅེར་
 ཡིག་ཞིབ་དོན་མ་རུ་ཐེབས་སྐབས་འདི་སྐོར་ཨ་རྒྱས་ཐེངས་ཁ་ཤས་གསུངས་.....
 པས་མ་ཚང་། ཞིབ་ཆའི་ཨ་རྒྱས་སྤྱི་གསུང་གནང་སྐབ་བ་དེ་རུས་རས་
 ཟིན་མོ་འཁོད་པ་མགས་ལས་རྟགས་སྤྱད་ལྟར་བ་དེའི་ནང་ནས་དྲན་.....
 གང་གསུང་འབྲི་སྤྱད་པ་འདི་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་བསུས་པ་དེ་.....
 ཉིད་ལ་ལྷན་བཅུད་རྒྱུ་དྲན་ལྟར་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རུ་བརྒྱད་པ་བཞིན་རྒྱ་ལའི་
 རྒྱ་མའི་ཡང་སྤྱད་གནད་ལྟའི་ཐད་དཀའ་ཚེགས་ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་.....
 མོག་ཐབས་ཤིས་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཆུ་ནང་གསང་གསུམ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱར་ཡང་..
 སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དཔུང་ཨོ་ལ་ཐེབས་སྐབས། ས་ཡས་ ༡༩༥༩ ཨོ་
 མི་མིང་པའི་དཔུར་འབྲལ་ཚོར་པ་ཚོ་དང་སྐབས་མཚུངས་གེུ་ཚང་རྒྱལ་སྤྱི་.....
 དར་ཉན་དག་དབང་སྤྱོད་ལས་མགས་ཀྱི་ཐེབས་རྟགས་ལོག་ཡལ་བྱས་སྤྱི་.....
 མཆེད་དང་བཅས་པ་གདང་ལ་བརྒྱད་པོ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། བཀའ་རྒྱུ་པོན་
 ཤོད་ཆེ་བརྟན་རྟོ་རྒྱུ་གཙོས་ཆེབས་ཞབས་དཔོན་རིགས་མེར་སྤྱད་དང་། རྣམ་
 ག་བ། ཐེབས་བྱས་པ། གསོལ་ཐབ་པ། ཆེབས་དར་པ་མགས་ནག་ཚུ་
 བར་ཐེབས་བསྐྱར་བཅར། འདས་སྤྱད་དུ་མ་བཟ་ཤིས་ཐང་རུ་རྒྱལ་
 ཚབ་ར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྟོན་འཁོར་ན་མས་ཐེབས་བསྐྱར་བཅར། དེ་ནས་
 རྒྱལ་ཚབ་རང་གི་གདན་ས་ར་སྤྱོད་དགེ་འཕེལ་སྤྱོད་རུ་གདན་དྲངས་ཉིན་ཤས་
 སྤྱོད་ལ་མཆེད་ནས་བཞུགས་ཉེ་རིམ་ཐེབས་ཀྱིས་འཕན་པོ་དང་། སྤྱོད་ཤོད་
 རི་རྒྱ་བསམ་གཉན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཤང་སྤྱོད་འདོད་རྒྱ་ཐང་རུ་བཞུགས་སྐར་སྐར་
 སྤྱི་གདང་བཅས་པ་དེའི་ལྷ ༩ པའི་ཆེས ༢༥ ཉིན་མཚན་མོའི་སྐར་ཆེགས་ས་.....