ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་བཙུགས་ནས་ལོ་འཁོར་སུམ་ཅུ་ལོན་པར་
དགའ་སྟོན་རྗེས་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རྩོམ་བསྒྲིགས་དེབ་གསུམ་པ།

庆祝甘南藏族自治州成立卅周年丛书之三

༄༅། །དག་ཪྟོན་ཀུན་དགའི་ཟདས་གླིང་།

藏族民间叙事诗集

ངག་རྩོམ་ཀུན་དགའི་ཟངས་གླིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།

འཚོལ་བསྡུད་དང་ཞིགས་སྒྲིག་བྱས་མཁན།

སྐལ་བཟང་ཚེ་བརྟན། ཧ་མགྲིན་ཚེ་རིང་། སྒོམ་པོ།

ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།

ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བསྒྲིགས།

ཡན་སྒུའུ་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དཀར་ཆག

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ། ………………………… (1)

ལས་དབང་གི་སྐྱོ་གླུ།

—འབུམ་ཚང་བུ་མོ ………………………………………… (22)

ཀླ་ནི་སྟོད་དང་རྟོར་གཙང་ཁོག ………………………………… (62)

བུ་མོའི་མནར་སྡུག ……………………………………………… (100)

ལྷ་སའི་ཁྲིམས། …………………………………………………… (121)

གངས་སེར་འཁམ་མདོ། ………………………………………… (141)

ཡ་རིའི་ཨབ་བསོད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ། ………………………………… (151)

དམེ་ཞུལ་ས་བསྟོད། ……………………………………………… (175)

སྣང་རིའི་སངས་རྒྱས། ……………………………………………… (188)

ཁ་ཀླུའི་སྐྱབས་པོ། ……………………………………………… (216)

བུ་མོ་གནས་ལ་འགྲོ་ཁའི་ཁ་ཏ། ………………………………… (226)

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ།

གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་ལ། རྨ་ཆུའི་འགོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན་གོང་མ་ཞེས་པའི་རྩྭ་ཆུ་འཛོམས་པའི་རྩྭ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས…… ཆགས་ཡོད་དེ། སྔ་སྔོ་གཅིག་ནི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དུ་ཕ་མ་གཉིས་དང་ཕོ་མ་གཏོགས་མེད། དེའི་ཡུལ་ནི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པར་མཆིས། ཁྱིམ་མཚེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མ་དང་མོ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད། དུས་དེར་ཁྱིམ་དེ་ཡང་དབུལ་པོའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད། ཕོ་དང་མོ་གཉིས་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ཁྱིམ་མཚེས་བྱས་ཤིང་མཉམ་དུ་རྩེད་མོ་རྩེས། ཕན་ཚུན་བར་དུ་མིང་སྲིང་ལས་ལྷག་པའི་བརྩེ་དུངས་ཟབ་མོ་ཆགས་འདུག།

ཉིན་ཞིག་ལ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་དེ་མནའ་མར་ལེན་བསམས་ཏེ། སློང་རྟེན་ཁྱེར་ཏེ་ཁྱིམ་མཚེས་ཚང་ལ་སོང་ནས་བུ་མོ་མནའ་མར་བསླངས་པས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མའི་ཨ་མའི་བསམས་པར། ངའི་མི་རབས་སྟོན་མར་ཁྱིམ་འདི་ནས་བླ་མ་དང་དཔོན་པོ་འབྲུངས་ཤིང་ད་ཅང་ཕྱུག་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། གླ་བ་གཡོག་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་རྩྭ་ཐང་ཁེབས་འདུག གསེར་དངུལ་གྱི་ནོམ་པས་ཁྱིམ་གང་པ་དེ་དག་མོའི་རིང་ལ་ཉམས་སོང་བ…… ཡིན་པས། བུ་མོ་འདི་མེད་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་ན་སྡུག་པོར་འགྱུར་མི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཟླབ་པས། སོས་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ན་དགའ་བསམས་ནས་ལན་བཏབ་པར། ངའི་བུ་མོ་སྔ་ནས་གནས་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཚང་ལ་སྐྱེར་ག་ལ་ཆོག་ཅེས་བཏབ་པའི་ལན་དེ་གོ་བ་ནས་བཟུང་། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཡིད་ཐང་ཆད་དེ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་གླེང་མོལ་མ·····བྱས་སོང་། འོན་ཀྱང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མའི་བར་གྱི་བརྩེ་དུངས་སྔར་ལས་ཇེ་ཟབ་ཇེ་ཟབ་ཏུ་སོང་། །

ཕྱི་ལོར། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་བཟའ་ཚང་གང་པོ་དབུས་མཇལ་དུ་འགྲོ་གྲབས་བྱས་ཏེ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མའང་ཁྲིད་དེ་མཉམ་དུ་མཇལ་བར་འགྲོ་བསམས་ནས་ཕོ་མོ་ལ་ཁ་རོག་ཏུ་བཤད་སོང་། འོན་ཀྱང་ཕོ་མོའི་ཨ་མས་འགྲོ་རུ་མི་འཇུག་པ་ཤེས་ནས། སོས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲལ་མི་ཐོད་པར་འགོག་ཐབས་ཀྱི་སྙན་ཆོག་དབྱངས་ལ་བཀུག་ནས་གླུ་བླངས་པར། །

ཨ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ། །
ཁྱོད་ད་ལོར་དབུས་ལ་མ་འགྲོ། །
དབུས་ཟེར་བ་གང་གི་གང་རེད། །
དབུས་ཟེར་བ་གངས་གི་གླིང་རེད། །
དྲིལ་མེད་ན་ཕྱིན་རབས་མེད་ཀི །
ལས་མེད་ན་མཇལ་རབས་མེད་ཀི །
རྒྱུ་མེད་ན་བ་རབས་མེད་ཀི །
གྲོ་མེད་ན་ཕྱིན་རབས་མེད་ཀི །

ང་ད་ཡོར་གནས་ལ་མི་འགྲོ། །

ལས་མེད་ན་བ་རབས་མེད་ཀི །

བཟང་མེད་ན་འཁྲིག་རབས་མེད་ཀི །

ཡག་མེད་ན་དགོས་རབས་མེད་ཀི །

སྙོམ་མེད་ན་ལེན་རབས་མེད་ཀི །

འབུ་སྦྲུང་མ་པདྨར་དགའ་དགའ། །

བྱ་ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁར་འཕྱོར་འཕྱོར། །

རྒྱུ་ནོར་ལུག་རྩ་ཐང་ཆགས་ཆགས། །

དཔེ་གན་མོ་བཞག་ན་ཡོས་གོ །

དབུས་ཕྱོགས་ལ་མ་འགྲོ་ཟེར་དོན། །

མི་མ་ཤི་གསོན་བྲལ་མ་བྱེད། །

ང་བསྐུར་ནས་མ་འགྲོ་ཡོ་ཡོ། །

ང་ཕྱུག་པོར་གནས་ལ་མི་འགྲོ། །

ཞེས་བྱས།　　དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཡོས་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མར་དབུས་ལ་འགྲོ་
ཞེས་སྐྱན་མོའི་ཚིག་གིས་བཤད་པར།

མ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ཡོ་ཡོ། །

ངེད་གཉིས་ཀ་དབུས་ལ་འགྲོ་དང་། །

ངས་ཡར་ལ་རྟ་ཁ་ཁྲིད་ལ། །

ངས་མར་ལ་སྐྱུར་སྐྱོར་བྱེད་ལ། །

ཁྱོའི་ཕ་དང་ཨ་ཁྱུའི་རིང་ལ། །

ཁྱིམ་འདི་ན་ཅི་ཡོད་གང་ཡོད། །

རྒྱུ་ནོམ་པའི་འགྲོ་སྣོ་གང་ཡོད། །

ཚེས་ཕྱུགས་ལ་འབུལ་བ་བཀྱུགས་ཡོད། །

ཁྱིའི་ཡུལ་གྱི་མ་ལོ་དེ་ཚོར། །

ལྷ་ཇོ་བོར་དད་པ་ཨེ་ཡོད། །

ཡོད་མེད་ཡོད་ལན་ཞིག་ཐོབ་དང་། །

ཞེས་དྲིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མས་ལན་བཏབ་པ་འདི་ལྟར།

ངའི་ཡུལ་གྱི་མ་ལོ་དེ་ཚོར། །

ལྷ་ཇོ་བོར་དད་པ་མེད་འདྲ། །

ཡོད་མེད་ཡོད་ལོན་ཞིག་ངས་ལེན། །

ལོན་གླངས་ནས་ཁྱོད་ལ་ངས་བཤད། །

ཅེས་ལན་བཏབ་ནས་ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་ཨ་མར་དྲིས་པ་འདི་ལྟར།

ངའི་དྲིན་ཆེན་མ་ལོས་ཉོན་དང་། །

ངས་ཁྱེད་ལ་ཚིག་གསུམ་ཞུ་རྒྱུ། །

རོགས་དོན་གྲུབ་དབུས་ལ་འགྲོ་གི །

ཇེད་མ་བུ་གཉིས་ཀ་ཁྲིད་ཟེར། །

ཁོས་ཡར་ལ་རྟ་ཁ་ཁྲིད་ཟེར །

ཁོས་མར་ལ་སྐྱུར་སྐོར་བྱེད་ཟེར །

ཁས་ག་འདྲ་གླངས་ནས་བཤད་ཀི །

ལྷ་ཇོ་བོར་དད་པ་ལོས་ཡོད། །

བུད་སོང་ན་སྐྱབས་རེ་བདེ་ཀི །
ཁྱིམ་འདི་ན་ཅི་ཡོད་གང་ཡོད།།
རྒྱུ་ནོམ་པའི་འགྲོ་སྒོ་གང་ཡོད།།
སྡན་གྲ་སྒྲིག་བཏང་ན་བཟང་གི །
ཅེས་ཨ་མར་དྲིས་པས། ཨ་མས་ལན་བཏབ་པ་འདི་ལྟར།
མ་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ།།
ཁྱོད་དེ་འདྲ་བཤད་པ་མི་འགྲིག །
ཡུལ་མི་རབས་སྟོན་མའི་རིང་ལ།།
ཁྱིམ་འདི་ནས་བླ་མ་འབྲུངས་སྐྱོང་།།
དེའི་དུས་སུ་དབུས་ལ་མ་སོང་།།
ཁྱིམ་འདི་ནས་དཔོན་པོ་སྐྱེས་སྐྱོང་།།
དེའི་དུས་སུ་དབུས་ལ་མ་སོང་།།
ཁྱིམ་འདི་ནས་ཁྲི་ལུག་འཚོས་སྐྱོང་།།
དེའི་དུས་སུ་དབུས་ལ་མ་སོང་།།
ཁྱིམ་འདི་ནས་སྟོང་རྟ་བསྐོར་སྐྱོང་།།
དེའི་དུས་སུ་དབུས་ལ་མ་སོང་།།
ཁྱིམ་འདི་ནས་གོས་ཕྲུག་བརྩེགས་སྐྱོང་།།
དེའི་དུས་སུ་དབུས་ལ་མ་སོང་།།
གསེར་སེར་པོ་སྲང་ལ་ཚད་སྐྱོང་།།
དེའི་དུས་སུ་དབུས་ལ་མ་སོང་།།

དངུལ་དཀར་པོ་བྲི་ལ་འཛམ་སྒྲོང་། །
དེའི་དུས་སུ་དབུས་ལ་མ་སོང་། །
སྨྲ་ཐུར་ལ་ལས་པ་ཞིག་གིས། །
གཏམ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀིན་མ་འདུག །

ཅེས་འགོག་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་བུ་མོས་ཉན་རྗེས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི… བཟོད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་། དགུང་མོར་གཉིད་ཀྱང་མ་ཁུག ཕྱི་ཉིན་སྔ་མོར་ལངས་ནས་ཆུ་ཁར་ཆུ་འཁྱེར་དུ་སོང་ཆེ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ལོས་ཀྱང་ཏ་ལ་ཆུ་ལྡུད་ཁྲུལ་བྱས་ནས་དེར་འོངས་ཏེ་ལན་དེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ལོ་ལ… བཤད་པར།

ཨོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ། །
ངའི་ཡུལ་གྱི་མ་ལོ་དེ་ལ། །
དབུས་ཛོ་བོར་དད་པ་མེད་ཀི །
ང་དབུས་ལ་མ་འགྲོ་ཟེར་ཀི །
ང་ཁྲིད་ལ་མ་འགྲོགས་ཟེར་ཀི །
རོགས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ། །
ཆུང་ཚེད་རོགས་བུ་མོ་བསྐུར་ནས། །
ཁྲིད་དབུས་ལ་བྲེལ་མོར་འགྲོ་ན། །
ཁྲིས་དབུས་ལ་བཙོན་རྒྱུའི་ཏ་ཙོན། །
ཁྲིས་དབུས་ལ་སྐྱོན་རྒྱུའི་གོས་ཕོན། །
དགུང་ཉི་མ་མ་ཐུབ་གོང་ལ། །

ལུས་ལྷུ་ལག་མ་འཐོར་སོང་ལ།།

ཕྱ་གདང་ལ་མ་བབས་སོང་ལ།།

སྤྲ་སྤྲུག་སངས་སྤྲ་སྤྲོར་ཤོག་དང་།།

རོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ང་ཡིས།།

གོས་ཚ་རུ་གོན་ནས་ཁྲིད་སྟོན།།

གཡུ་བྱུ་རུ་བཏགས་ནས་ཁྲིད་སྟོན།།

དེའི་ཡན་གི་ལྷ་ཁོམ་ཁྲིད་མེད།།

སྟོད་དབུས་གཙང་ཡུལ་ལ་ཁྲིད་སོང་།།

ངའི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་པ་མ་འཁོར།།

ཞེས་ལན་བཏབ་སྟེ་ཡང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་ཁ་བརྡ་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

རོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་སོ་སོ།།

མ་གང་དང་གང་ལ་མི་འདྲ།།

ཁྲིད་དགུང་གི་ཉི་མར་འདྲ་ན།།

ས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བསྐོར་ནས།།

ཁྲུས་ཤར་སྒྲོལ་ནུབ་སྒྲོལ་ཡོས་ཤེས།།

རོགས་ངེད་ཚོས་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད།།

རོགས་སོང་བའི་ཉི་མ་དེ་ནས།།

ཁྲུས་སེམས་ནས་བརྗེད་དུ་མ་འཇུག །

རོགས་ཟེར་ནས་གླིང་གིན་སྡོད་དང་།།

དུས་གཞུག་གི་ད་བར་ཞིག་ལ།།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

རོགས་ཙ་གཉིས་ཁ་ངོ་ཤེས་ཐུག །

ཅེས་བཤད་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཟེར་རོ།།

རོགས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མོ་མོ་མོ།།

གྲོས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱིན་མ་འདུག །

གྲོས་དགུང་གི་ཉི་མར་ཆགས་ཞོག །

དགུང་ཉི་མ་ཤག་གར་ནུབ་དུས།།

ས་འཛིག་རྟེན་སྟོད་པ་ཨེ་ཡོད།།

ཆགས་བཞག་ན་དེ་དང་དེ་འདྲ།།

གྲོས་བཙོ་ལྷུའི་སྣ་བར་དཔེ་ཤོངས།།

སྐྲ་ས་ལེར་ནམ་མཁའ་ལངས་དུས།།

སྣ་ཡོད་རུང་དཀར་པོ་ཨེ་རེད།།

ཆགས་བཞག་ན་དེ་དང་དེ་འདྲ།།

གྲོས་ཟླ་མགོའི་ཁ་བ་དཔེ་ཤོངས།།

དབྱར་དྲུག་པའི་ཚད་པ་ཐོན་དུས།།

གངས་གན་ལ་འདུག་ས་ཨེ་རེད།།

ཆགས་བཞག་ན་དེ་དང་དེ་འདྲ།།

གྲོས་རྨ་རྒྱུའི་སྙིང་ལ་ནས་ཐོབས།།

རྒྱ་བཞུར་ནས་སྨད་ལ་ཐོན་དུས།།

ནས་གན་ལ་འཐུ་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད།།

ཆགས་བཞག་ན་དེ་དང་དེ་འདྲ།།

ཞེས་བཤད་ནས། ཆུ་དྭངས་མོ་ཟོ་གང་ཁྱུར་ཏེ་རང་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་ནས་
ཨ་མ་ལ་བཤད་པར།

ངས་བཤད་པར་ཨ་མས་ཉོན་དང་། །
གནའ་ལྷེ་མིག་སྤུར་བ་གང་པོ། །
དེའི་ནང་གི་གསེར་ནག་ལྷེ་མིག །
ང་བུ་མོའི་ལག་ལ་ཞོག་དང་། །
སྟོད་ཤིང་སྨམ་སྐྱུ་པོའི་ནང་གི །
གོས་ཚ་རུ་ལུས་ལ་གོན་ནས། །
གཡུ་བྱུ་རུ་སྐེ་ལ་བཏགས་ནས། །
རོགས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོར་སྟོན་རྒྱུ། །

ཞེས་བཤད་དེ། ཨ་མས་བཤད་པར། །

ངའི་བརྩེ་བའི་བུ་མོ་སོ་སོ། །
ང་ཡོད་པ་བུ་མོ་ཁྱོད་ཡིན། །
ཁྱོས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱིན་མ་འདུག །
གོས་ཚ་རུ་གོན་རྒྱུ་ང་མེད། །
གཡུ་བྱུ་རུ་འདོགས་རྒྱུ་ང་མེད། །
དེ་ངེས་ངེས་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་ན། །
གན་སློག་པ་སྐྱུ་པོ་ཁོན་ན། །
ཆུ་ལུང་སྐྱིད་པར་ཚོངས་ལ། །
མགོ་ཁྱིང་ཐོག་ལ་བཟུང་ནས། །

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོར་དེ་སྟོན།།

ཅེས་བཤད་པ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དབུས་ལ་འགྲོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་པས། མོས་སློག་པ་སྐྱ་བོ་དེ་གོན་ནས་ལམ་ལ་འཛུག་པར་འོངས་ནས།།

རོགས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ།།
གོས་ཚ་རུ་གོན་རྒྱུ་ང་ཡོད།།
དེ་གོན་པའི་དབང་ཆ་ང་མེད།།
གཡུ་བྱུ་རུ་འདོགས་རྒྱུ་ང་ཡོད།།
དེ་འདོགས་པའི་དབང་ཆ་ང་མེད།།
ངས་མ་བཤད་ཁྱོད་ཀྱིས་མོས་ཤེས།།
ཡུལ་ཨ་མས་ཟེར་བ་ལྟར་དུ།།
རོགས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོར་འདི་བསྟན།།
ཨོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ།།
ཏ་དཀར་པོའི་གོང་ལ་ཁྱོད་བྱུད།།
ལམ་ཁ་ཐག་རིང་པོར་ཁྱོད་རྒྱུགས།།
ཐང་ཆེན་པོ་གསུམ་ནས་ངས་བལྟ།།
ཐྲིན་དཀར་པོའི་གོང་ལ་ང་འབུད།།
ཐང་ཆེན་པོ་གསུམ་ནས་ཁྱོད་སྐྱོས།།

ཞེས་བཤད་པར། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་ལན་དུ།།

རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལོ་ལོ། །
ཁྱོས་དེ་འདྲ་སྟོན་ཀིན་མ་འདུག །
ཁྱོས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀིན་མ་འདུག །
ཁྱོས་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ན། །
ང་ད་ལོར་དབུས་ལ་མི་འགྲོ། །
ཕ་ཨ་ཁྲུའི་མནར་སྡུག་ངས་ཉོ། །
མ་སྲུ་མོའི་ཁ་ལོག་ངས་འཁྲུར། །
གྲོགས་ན་ཟླའི་ངོ་ཚ་ངས་ཉོ། །
ང་ད་ལོར་དབུས་ལ་མི་འགྲོ། །
ཞེས་བཤད་ཚེ།   ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མས་ཡང་ལན་དུ། །
རྟོགས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ། །
ཁྱོད་འགྲོ་དགོས་དབུས་ལ་འགྲོ་དགོས། །
གན་ཕ་དང་ཨ་ཁྲུ་འགྲོ་གི །
གན་མ་དང་སྲུ་མོ་འགྲོ་གི །
གན་གྲོགས་དང་ན་ཟླ་འགྲོ་གི །
གན་ར་དང་ཙ་སྐོར་འགྲོ་གི །
གན་འདྲ་བོ་སོང་ཤུལ་ཞིག་གི །
ཁྱོད་ཁེར་བོ་ཙི་བྱས་འདུག་རྒྱུ། །
ཁྱོད་ད་ལོར་དབུས་ལ་སོང་ན། །
ལོ་ཕྱི་མར་ཕྱིར་ལ་ཤོག་དང་། །

ཞུག་ཆེ་རིས་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་ལ། །
སྤྲ་སྤྲུག་པོའི་སྤྲ་སྒོ་བརྒྱངས་ལ། །
ཆེ་གང་བོའི་འདུག་རྟེན་ངས་བཅའ། །
རྒྱ་ཟ་རྒྱའི་ཁ་ནས་འགྲོ་དུས། །
ཁྱོད་ཟ་བྱ་སྟོན་མོས་བསྐྱུང་ལ། །
ཆགས་བཞག་ན་སྒྲོལ་མ་ང་ཡིན། །
ཁྱོད་རི་གསུམ་སྐྱིད་ནས་འགྲོ་དུས། །
ཁྱོད་རི་རྒྱང་སྟོན་མོས་བསྐྱུང་ལ། །
ཆགས་བཞག་ན་སྒྲོལ་མ་ང་ཡིན། །
ས་བྱང་ལམ་རིང་པོ་བརྒྱུད་དུས། །
གན་ལམ་གི་བར་ཆད་ངས་བསྐྱུང་། །
སྟོད་ཉི་མ་ལྷ་ས་ཐོན་ནས། །
ཁྱོད་ཁྲི་སྐོར་སྐོར་བ་འགྲོ་དུས། །
ངའི་ཕྱོགས་སུ་སླེབ་གིན་མ་འདུག །
ངའི་ཕྱོགས་སུ་སླེབ་གིན་བསྟན་ན། །
ཕྱུག་སྐོར་བའི་ཁ་གྲངས་འཆུག་འགྲོ །
འཆུག་སོང་ན་ཉེས་པ་ང་ཆེ། །
ཁྱོད་ནང་སྐོར་མཆོད་མཇལ་འགྲོ་དུས། །
ངའི་ཕྱོགས་ལ་འདང་རེ་མ་རྒྱུག །
ངའི་ཕྱོགས་ལ་འདང་རེ་བརྒྱབ་ན། །

ནང་མཆོད་མེར་ཁ་ཧྣངས་ཕོག་འགྲོ །

ཕོག་སོང་ན་ཉེས་པ་ང་ཆེ། །

ལྷ་རྗེ་བོར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་དུས། །

ཞུ་དང་བོ་ཕ་ཕོ་མ་མོ། །

དེའི་འཕྲོ་ནས་གྲོགས་དང་ན་ཟླ། །

དེའི་འཕྲོ་ནས་ར་དང་ཙ་སྔོར། །

གཞུག་ཐུར་ལ་ང་ཡང་མ་བརྗེད། །

ཅེས་བཤད་རྗེས། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་དབུས་ལ་འགྲོ་མི་ལམ་ལ་ཆས་སོ། །

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དབུས་ལ་སོང་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར། ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ཟླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སོང་ནས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ····· དབུས་ལ་བདེ་བར་སླེབས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་བསང་དཀར་པོ་དུ་བ་དཀྲུང··· དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཕུད་ནས་ལྷ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་འདི་ལྟར།

ཕྱི་བསྐོར་ནས་ཟླ་བྲང་དགོན་པ། །

དགོན་མ་ལག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། །

ནང་གྲྭ་བ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། །

དེའི་རྟེན་པ་ཆོས་རྒྱལ་རང་བྱོན། །

ལྷ་ཡི་དམ་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས། །

ངའི་རོགས་པོ་དབུས་ལ་ཕྱིན་ཐལ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com