

ཕྱགས་ལས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས
འབྲོག་ཁུལ་འདྲིལ་སྐྱོན་བྱེད་དགོས



ཐུགས་ལས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས
འཁོག་བྱས་འཁྱོག་སྒྱུར་བྱེད་དགོས

མའོ་ཀུན་ཞིའི་གསུང་བདུས

བསམ་སྒྲིའི་སྒྲིག་དང་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་གི་ལམ་ཕྱོགས་
ཡང་དག་པ་ཡིན་ མིན་དེ་ནི་བཅས་ ཅད་གི་རག་ལས་ས་
རེད།

ངར་ཁྱགས་གཅིག་སྒྲིམ་དང་, ཡང་ཅེ་ཕྱར་ལེན་
མང་ཕྱར་ལེགས་ བསྐྱི་བཅས་ གི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་ ཆོགས་ རིང་
ཁྱགས་འཁྱགས་སྒྲན་ཁྱེད་དགོས།

ཞིང་ལས་གིས་ཏ་ཀུའེ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཁྱེད་བ

ཕྱགས་ ལས་མེད་ བའི་དབལ་ འཁྱར་ ནི་, རྒྱལ་
འབངས་དབལ་འཁྱར་ཆ་མི་ཚང་བ་ཅིག་རེད།

ཕྱགས་རིགས་སྒྲེ་སྒྲེལ་ཁྱེད་རྒྱ་དེའང་, ཞིང་ལས་
ནང་གི་ཆ་ཁས་གཤམ་ཆེ་བ་ཅིག་རེད།

དཀར་ཆག

ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལི་ཅུ་པའི་གནད་དོན་དེ་ལས་ཕྱོགས་

ལ་ཐུག་ཡོད་..... ཡན་ཅན་ (1)

ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ར་ངར་ཐུགས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་

འདོན་དགོས་..... ཅང་ཏན་ (23)

ཏ་ཀའི་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་སྐབས་སྔན་ལ་ལས་ཕྱོགས་སློབ་སྦྱང་

བྱེད་དགོས་

རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཁང་ཉིང་ཞན་ཁོངས་པའི་ཏ་ཀའི་ཏེ་

སྤྱི་མིང་ཏུ་ཆེན་གི་ཏང་གི་ཕུན་..... (39)

གོས་གང་མདུན་སྔོན་གིས་ཐུགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་

..... ཀའི་སྤྱི་ཏན་ (53)

ཐུགས་ལས་གཙོ་པོ་བྱས་ནས་ འཕྲོག་ཁུལ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་

——ནང་སྐོག་ཐུན་ཅིན་ཆི་ཁོངས་ཐུན་ཅིན་ཀའི་ཏང་ཏེ་

བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་སྐྱོན་ལྡན་..... (65)

ཞིང་ལས་དང་ཐུགས་ལས་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཐུགས་ལས་གིས་

ཞིང་ལས་ལ་སྐྱུལ་སྒེལ་གཏོང་བ་

——ཏུ་པེ་ཞིང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཞན་ཁོངས་ཁྲིང་གོན་ཏང་ཏེ་

གར་སྤྱི་ཏུ་ཆེན་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་སྐྱོན་ལྡན་..... (74)

ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཅི་ཙམ་བའི་གནད་ དོན་དེ་ལམ་ཕྱགས་ལ་བྱག་ཡོད

ཨན་ ཅུན

མཉེན་ཀྱང་ཞི་གསར་བཞེས་ལམ་ཕྱགས་གི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་, རང་
རྒྱལ་གི་རྒྱ་ཚགས་རིང་ལུགས་གི་ཞིང་ལས་དེ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་གོང་དུ་.....
འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འབྱོར་མེད་བྲལ་རིམ་གི་རིག་
གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་དང་བཟོ་དགག་སྤྱད་ཐེར་གི་ལས་འགུལ་བྱས་.....
ནས་, རྒྱ་ཆེས་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚགས་གི་ལམ་ཕྱགས་འཐབ་ཅོད་གི་གོ་
རྟགས་མཐོ་རྒྱ་སྤང་བ་དང་, ཞིང་ལས་གིས་ཉ་གྲའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱེད་རྒྱུ་མང་ཚགས་ལས་འགུལ་དེ་ལྷན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དཔལ་འབར་
བའི་དང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད་སྟབས་, ཞིང་ལས་འཐབ་ཕྱགས་ཀྱིས་
པོར་དབྱིད་གི་དཔལ་ཡོན་གར་བ་ལྟ་བུ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གི་རྣམ་པས་.....
ཁིངས་བཟང་ཡོད་པ་རེད།

མཉེན་ཀྱང་ཞིས་རྟན་པ་གནད་པར་, བསམ་སྤྱོད་ཐོག་དང་ཆབ་
སྲིད་ཐོག་གི་ལམ་ཕྱགས་ཡོང་དག་པ་ཡིན་ཡིན་དེ་གི་ཐུགས་...
ཅད་གི་རག་ལས་ས་རེད།” རང་རྒྱལ་ཞིང་ལས་འཐབ་ཕྱགས་ཐོག་གི་
འཐབ་ཅོད་བྱས་པའི་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་ཀྱང་གསུང་སྟེ་གཞོན་ཞིག་མེད་

བའི་བདེན་དོན་ཅིག་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱང་བ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
 བས་བལྟས་ན། ཏུས་སྐབས་གང་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་
 ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཡག་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཞིང་ལས་འཁེལ་
 རྒྱས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཏུས་སྐབས་གང་ཞིག་ལ་མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་
 གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་ལ་འགལ་རྐྱེན་བྱུང་ན། ཞིང་ལས་འཁེལ་རྒྱས་སུ་
 འགྲོ་བར་བྱལ་ས་རྒྱུ་དཔ་པ་ཐེབས་པ་དང་གཏོར་རྒྱུན་འཁེལ་གི་ཡོད་པ་དེ་
 རེད། ས་ཁུལ་དང་སྡེ་ཚན་ཐད་ནས་བལྟས་ན། ཞིང་ལས་འཁེལ་རྒྱས་
 མཐུགས་ཅམ་བྱང་བའི་ཏ་ཀའི་ཅན་གི་རྒྱ་ཐོན་སྡེ་ཚན་དེ་ཚོར་ས་སྡོད་...
 གནས་ཚུལ་དང་ཁྱད་ཚོས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ནའང་། མཐར་ཐུག་ནས་བཤད་
 བ་ན། ཆང་མ་ནི་མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་མཐར་
 ཕྱིན་ཡག་ཅམ་བྱས་པར་རྟེན་ནས་བྱང་བ་ཅིག་རེད། ཞིང་ལས་འཁེལ་རྒྱས་
 རྒྱང་ཐད་དལ་པོ་ཡིན་པའི་རྗེས་ཐོན་སྡེ་ཚན་དེ་ཚོར་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་...
 དང་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་། མཐར་ཐུག་ནས་བཤད་ན། ཆང་མ་མགོ་སྐོར་
 གཏོང་མཁན་ཡིའུ་ཤའོ་ཆི་བྱས་གི་བཙོ་བཙས་རིང་ལུགས་ལམ་ཕྱོགས་གིས་...
 འགལ་རྐྱེན་བཙོས་ནས། མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་ནན་ཏན་
 གིས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་མ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་ཅིག་རེད། དང་ཕྱོགས་
 དང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ལོ་རྒྱུས་གི་ཉ་མས་ཚུང་ཕྱོགས་རྣམས་ལྟུང་ས་
 ཞིང་ལས་འཁེལ་རྒྱས་རེ་མཐུགས་སུ་གཏོར་རྒྱུར་ཆེས་ཆ་བར་བྱུར་བ་ཅིག་ནི་
 གོ་ཐག་བད་བཅད་གིས་མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་...
 མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པ་ང་ཚོར་ཁྲར་ལས་ལྟག་པར་ངོས་འཛིན་
 ཟབ་པོ་བྱང་།

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དང་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་མངོན་ཏུ་སྒྱུར་
 པའི་རྗེས་སུ། སྐྱོང་གསེབ་ནང་གི་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་མཆུག་འབྲེལ་མེད་ལ།
 གྲལ་རིམ་གཉིས་པར་དང་འགྲོ་ལམ་གཉིས་པར་གི་འགལ་བ་དེ་སྤར་བཞིན་...
 སྐྱོང་གསེབ་ནང་གི་འགལ་བ་གཙོ་པོ་དེ་རེད། འགལ་བ་དེའི་འཐབ་ཅོད་
 རྩེད་རྒྱ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱ་དེས་རང་རྒྱལ་གི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
 པའི་ཁ་ཕྱུགས་དང་མཐུགས་ཚད་ཐག་གཅོད་གི་ཡོད་པས། འགལ་བ་གཙོ་
 པོ་དེ་དམ་འཛིན་དང་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱས་ན། སྐྱོང་གསེབ་ནང་གི་
 འགལ་བ་གཞན་དག་གཞི་ནས་ཐོགས་མེད་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་...
 གི་རེད། མཉེན་ཀྱང་ཞིས་སྟོན་པ་གནང་བར། “ཞིང་ལས་ལ་དཔེ་
 བཞག་ནས་བཀད་ན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འགྲོ་ལམ་གི་
 རང་རྒྱལ་ཞིང་ལས་གི་འགྲོ་ལམ་ཉལ་ཅིག་རེད།” མཁས་མཁང་ས་
 ལུན་པའི་ཆོད་གདམ་དེ་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་
 ཅམ་རིང་གི་ལག་ལེན་གི་ཐོག་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་སྤྱད་གང་ཟབ་བྱང་
 ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཏུས་རིམ་གི་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་གྱི་གཞི་དེ་ཐོན་
 སྐྱོད་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱལ་དང་གཞི་ཅིའི་ཐོག་མཐུན་གི་ཡོད་པ་དང་། དེས་
 ཞིང་ལས་གི་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱས་ལྷགས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱིང་པར་ཡོང་མི་ཐུབ་པའི་.....
 མཐུགས་ཚད་ཐོག་ནས་མཐུགས་སྒྱུར་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐྱལ་འདེད་...
 གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འགྲོ་ལམ་དེད་ནས། མི་
 དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་ཐོང་དཔལ་འབྱོར་དེ་སྤར་བཟུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་.....
 བཏང་བ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་བཙོ་ལས་ཆེན་པོ་དང་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འཆར་གཞི་ལུན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་དང་ཁོར་.....

ཁྱུང་ཡིན་ཞིང་ཐར་ཐོར་དུ་གནས་པའི་ཞིང་ལས་དཔལ་འཕྱོར་བར་གི་འགལ་
 བ་ཐག་གཅིད་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། གཞི་ནས་གྲོང་གསེབ་དུ་མཐའ་
 གཉིས་སུ་གྱེས་པར་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་སྤ་བརྟན་...
 གཏོང་ཐུབ་པ་ཅིག་དང་། འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྤྱི་དབང་སྒྲིབ་འཛིན་
 གི་མང་གཞི་སྤ་བརྟན་གཏོང་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། གཞི་ནས་ཐུན་མང་
 དཔལ་འཕྱོར་གི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་ལ་རྟེན་པ་དང་། ཁྱུ་ཆེད་ཞིང་
 དཔལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་མའི་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་...
 བཙུན་བྱེད་རྒྱུར་རྟེན་ནས་མཁྱེགས་ཐུར་དུ་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་...
 གཏོང་ཐུབ་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་
 གྲལ་རིམ་དག་པོ་དང་ཏང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དེ་ཆའི་ཆབ་བྱེད་མི་སྣ་མགོ་...
 སྒྲིབ་གཏོང་མཁན་ལུ་ཅུ་འོ་ཆེ་བྱས་ལྟར་རྟོག་མཁྱེགས་བརྒྱུད་གིས་མ་ཆ་...
 རིང་ལྷགས་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་བསམ་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་དུ་མ་ཆ་རིང་ལྷགས་
 ར་ལངས་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་རེ་རན་འཆང་གི་ཡོད་པས་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གི་
 ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་གྲལ་...
 རིམ་འཐབ་ཅོད་ཆབས་ཆེན་ཅིག་ཡིན་པ་ཐག་ཅོད་པ་རེད། ཏང་གི་ཆ་བའི་
 ལམ་ཁྱེགས་རྒྱན་འཁྱོངས་དང་། ཞིང་ལས་འཐབ་ཁྱེགས་ཐོག་གྲལ་རིམ་གཉིས་
 བར་དང་། འགྲོ་ལམ་གཉིས་བར་གི་འཐབ་ཅོད་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ཞིང་
 ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཁ་ཁྱེགས་དང་འགྲོ་ལམ་སྒྲིབ་གི་གནད་དོན་ཐག་
 གཅིད་ནན་ཏན་བྱས་ན། གཞི་ནས་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མཁྱེགས་ཐུར་དུ་
 གཏོང་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལས་ཐོག་དེ་། ཏང་གི་ཆ་བའི་ལམ་
 ཁྱེགས་དང་ཁ་སྤེལ་བ་དང་། འགལ་བ་གཅི་པོ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཏ་

ཀྲའི་གི་ཉམས་མྱོང་ལོན་མི་ཐུབ་པ་དང་། བྱལ་ཁེལ་གཏོང་མི་ཐུབ་པས་།
ཞིང་ལས་འཕེལ་ཤུགས་གཏོང་བྱ་དེ་བཤད་ཐབས་མེད་པ་ཆགས་གི་རེད། དེ་
ནི་ཏ་ཀྲའི་ཅན་གི་སྤྲོ་སྤོ་སྤེ་ཆན་མང་པོའི་ཅ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཅིག་རེད།
རྗེས་སྤོ་སྤེ་ཆན་མང་པོ་སྤྲོ་སྤོ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤོ་སྤོ་ནས་ཉམས་མྱོང་དེ་
ཡང་དག་པ་ཡིན་པའང་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཨན་རྟའི་ཞིང་ཆེན་རྟའི་བེ་ས་ཁུལ་གི་རྗེས་སྤོ་སྤེ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཐམ་...
པའི་འགྱུར་ཤོག་བྱུང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་། སྤྲོ་ཆད་རྟའི་ཆ་རྗེས་ལུས་
ཐོབས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་ནི་མགོ་སྐྱར་གཏོང་མཁན་ལཱི་རྟའི་ཆི་གས་...
གི་བཙོ་བོ་ས་རིང་ལུགས་ལམ་ཕྱོགས་གི་ཤུགས་སྤྲོ་སྤོ་ཐོབས་པའི་འོག་། ཏང་
གི་ཅ་བའི་ལམ་ཕྱོགས་རྒྱན་འཁྱོངས་མ་བྱས་པ་དང་། བྲལ་རིམ་གཉིས་བར་
དང་འགྲོ་ལམ་གཉིས་བར་གི་འཐབ་ཚད་རྩ་དག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་། བྲལ་
རིམ་དག་པོས་བྱེད་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲད་དེ་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་དང་...
དུག་གིང་བརྒྱབ་པ་། མ་ཅ་རིང་ལུགས་གི་ཕྱོགས་སྤྱང་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡིན་
པ་། ཐུན་མང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲ་བརྟན་མ་བྱུང་བ་། རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་དབུལ་ཞིང་
འབྲིང་འོག་མའི་སྤྲོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་རྟུར་བཙོན་རང་བཞིན་ལ་གནོན་...
ཤུགས་འཁེལ་བ་བཅས་གི་སྤྲོ་སྤོ་གིས་། སྤོ་སྤེ་དེ་ལྷན་རིང་པོར་འཕེལ་ཤུགས་
འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་རེད། འབྱོར་མེད་བྲལ་རིམ་གི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་
པོ་དང་བཙོ་དགག་སྤྲད་ཐེར་གི་ལས་འགུལ་ནང་། མགོ་སྐྱར་གཏོང་མཁན་
ལཱི་རྟའི་ཆི་གས་གིས་ཅ་བའི་སྤོ་སྤོ་ནས་ཏང་གི་ཅ་བའི་ལམ་ཕྱོགས་དང་...
སྤྲོ་སྤེ་ནམས་སྤྲད་བཙོ་སྤེ་ཆི་བྱེད་པའི་ནག་ཉེས་ལ་དགག་པ་གཏོང་...
ཐབ་པོ་བརྒྱབ་པ་དང་། མ་ཆ་དེ་གའི་འཐབ་ཚད་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་

རྒྱུ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ, དྲང་གི་ཅ་བའི་ལམ་ཕྱགས་སྐོར་གི་སྒྲིབ་གས་བཏང་
 བར་རྟེན, ཀྱ་ཆེན་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་གི་གྲུལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་
 དང་ལམ་ཕྱགས་འཐབ་ཅོད་གི་གོ་རྟོགས་མགྱོགས་མཐུན་དུ་མཐོ་ཏུ་བྱིན་ནས,
 མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཐུ་དུ་དགྲ་པོར་ཁ་གཏད་འཇལ་བ་དང, གྲུལ་
 རིམ་དགྲ་པོའི་གཏོར་བཞིག་གི་བྱ་བར་རྒྱུད་རྟེན་གཏང་བ, སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བསམ་སྒྲོ་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་བཅས་བྱང་བ་རེད。
 དེ་ནས་མ་ཅ་རིང་ལུགས་གི་ངན་སྒྱུད་ཉམས་དམས་སུ་བྱིན་པ་དང, སྤྱི་ཚོར་
 རིང་ལུགས་གི་ཚུལ་ལྟན་སྒྱུད་བཟང་དར་འབྲེལ་བྱང་ནས་དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་...
 བྱང་བྱང་ཅིག་གི་ནང་དུ་ནམ་པ་འགྱུར་ལྷོག་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཅིག་བྱང་...
 བ་རེད。 1972 ལོར་ཏུ་ཆེན་བཙུ་ལའི་འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཆད་དེ་《ཅ་གནད》
 གི་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དམིགས་ཆད་ལ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་དེ་...
 ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད。

དན་དངོས་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གིས་པར, སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 འགྲོ་ལམ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་ཀྱི་དེ, ཀྱ་ཆེན་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་
 རྣམས་གི་ཅ་བའི་ཁོ་ཕན་ཐུག་ས་ཅིག་རེད་ལ, ཁོ་ཚོས་ཐུན་མཐུ་དུ་འཛིན་
 པའི་རེ་འདོད་ཅིག་ཀྱང་རེད, མི་དམངས་ཀྱང་ཉེན་ཐུན་མཐུ་དཔལ་འབྱོར་
 གི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་ཀྱ་ཆེན་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་མའི་སྤྱི་ཚོགས་...
 རིང་ལུགས་གི་རྒྱར་བཙོན་རང་བཞིན་རྩ་འཛུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་དང་...
 འདོན་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོང་གི་མ་རེད。 མ་ཅ་རིང་ལུགས་གི་ཕྱགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་དུ་བྱུང་བའི་ས་ཆ་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན, ཐུན་མཐུ་དཔལ་འབྱོར་ལ་
 གཏོར་སྐྱོན་འཁེལ་བ་དང, ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་མར་ཆབ་སྲིད་ཐོག་

ཏུང་རྟེན་འཁེལ་ཞིང་དབལ་འཕྱར་ཤོག་གནོད་སྐྱོན་འཁེལ་བ་, ཁོ་ཚོ་སྤྱི་
 ཚལ་ས་རིང་ལུགས་གི་ཏུར་བཅོན་རང་བཞིན་ལ་གནོན་ཤུགས་འཁེལ་བས་,
 ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་མ་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། ཞིང་དབལ་ཞིང་འབྲིང་
 འོག་མར་རྒྱུ་རྟེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་ང་ཚོ་ཏུང་གིས་དུས་ལྡན་རིང་པོར་ལག་
 ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གྲལ་རིམ་ལམ་ཕྱགས་ཅིག་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་གྲོང་གསེབ་
 ཏུ་སྤྱི་ཚལ་ས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེ་དང་སྤྱི་ཚལ་ས་རིང་ལུགས་གི་འཛུར་
 སྐྱོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་, ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་
 དེ་ཚང་མ་ཞིང་དབལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་མར་རྟེན་དགོས་གི་རེད་ཅེ་ན། མར་ཁི་
 སིས་རྟེན་པ་གནང་བར་, “ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཕྱགས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་
 ཅིག་ནི་གསར་བརྗེའི་གྲལ་རིམ་རང་ཉིད་རེད”。(《མཚན་ཉིད་ཅིག་
 པའི་དབལ་ཐོངས་》) སྤྱི་ཚལ་ས་རིང་ལུགས་གི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
 སྐྱོར་རྒྱ་ཆེན་ཞིང་དབལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་མར་རྟེན་སྐྱོན་ལ་ཏུར་བཅོན་རང་བཞིན་
 དང་གསར་སྐྱོན་རང་བཞིན་སྐྱེད་སྐྱོང་གང་ལེགས་མ་བྱས་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེ་
 ན། སྤྱི་ཚལ་ས་རྟེན་པའི་ནང་རང་རྒྱལ་གི་རྒྱ་ཆེན་ཞིང་དབལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་
 མས་, དབྲ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གི་གཉེན་གཞི་དང་བཟུ་གཞི་ཆད་མེད་
 ཟུང་ཟུང་བར་རྟེན་, བཟུ་གཞི་ལམ་ལུགས་ལ་འཁོན་འགྲས་ཆེན་པོ་འཛིན་
 གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་, མཉམ་ཁུལ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་
 ལམ་ཕྱགས་གི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་, སྤྱི་ཚལ་ས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ཆེན་ལ་
 སྐབས་པར་རྟེན་, ཐོན་སྐྱེད་རིམ་བཞིན་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་དང་འཚོ་བ་རིམ་
 བཞིན་ཡག་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཚལ་ས་གསར་རྟེན་པར་རྒྱར་བར་
 རྟེན་ནས་ཁོ་ཚོས་“སྤྱི་ཚལ་ས་རིང་ལུགས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་ཀྱང་”

[illegible]

དང་སང་གཉིད་ཟབ་དུ་སྤེལ་བཞིན་པའི་བཙོང་དགག་སྒྲུང་མེད་གི་.....
 ལས་འགུལ་ནི། སྤྱི་ཚལ་ས་རིང་ཕྱགས་གི་སྒྲུབ་གས་གཉིད་ཟབ་པ་ཅིག་རེད།
 བཙོང་དགག་སྒྲུང་མེད་དང་ཞིང་ལས་མོན་སྒྲུང་བར་གི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅིད་...
 ཡང་དག་པ་བྱས་ནི། རང་ཉོགས་གི་སྒྲོ་ནས་བཙོང་དགག་སྒྲུང་མེད་ཕྱིད་རྒྱ་
 དེ་དོན་ཆེན་ཨང་དང་པོར་ཅིས་ནས་དམ་འཛིན་ཕྱིད་རྒྱ་དེ་ནི། སྤྱི་ཚལ་ས་
 རིང་ཕྱགས་གི་ལས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རྒྱན་འཕྲོངས་དང་ཞིང་ལས་འཕེལ་བྱས་ཐེ་.....

མཐུགས་སུ་གཏོང་བའི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། རྒྱ་ཆེའི་ལས་
 རྩེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཏང་གི་ཅུ་བའི་ལམ་ཕྱོགས་སྒྲོར་གི་སྒྲིབ་གསེ་.....
 གཏོང་རྒྱ་ཁྱ་མཐུད་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་, མགོ་སྒྲོར་གཏོང་
 མཁན་ལིའུ་ཤེ་ཆེ་གས་གིས་ཏང་གི་ཅུ་བའི་ལམ་ཕྱོགས་དང་སྤྱད་ུས་སྒྲུར་
 རྒྱ་དང་, རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ཁ་ཕྱོགས་ལྷག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུར་རྒྱ་
 འཕྲོར་མེད་གལ་རིམ་གི་སྤྱད་དབང་མེར་འཛིན་ཅུ་སྒྲིག་གཏོང་རྒྱ་, མ་ཅུ་
 རིང་ལུགས་རོ་ལངས་རྒྱག་རྒྱ་བཅས་བྱེད་བསམ་པའི་ནག་ཉེས་ལ་དགག་པ་...
 རྒྱག་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་, སྤྱོད་གསེབ་ཏུ་འགྲོ་ལམ་གཉིས་བར་གི་འཐབ་
 ཅོད་བྱས་པའི་ཏང་ཕྱོགས་དང་ལྷག་ཕྱོགས་གཉིས་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་སྤྱོད་ཕྱོད་
 རྒྱུ་མ་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་, ཡང་དག་པའི་ལམ་ཕྱོགས་དང་ནོར་འཁྲུལ་གི་
 ལམ་ཕྱོགས་བར་གི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་འབྱེད་བྱས་པ་དང་, རྒྱ་ཆེའི་ལས་
 རྩེད་པ་དང་མང་ཚོགས་གི་གལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་དང་, ལམ་ཕྱོགས་འཐབ་
 ཅོད་, རྒྱ་མཐུད་ནས་གསར་བརྗེ་བྱེད་རྒྱ་བཅས་གི་གོ་རྟོགས་མཐོ་ཏུ་བཏང་
 བས་, ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དེ་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ཁ་ཕྱོགས་དེད་ཉེ་རྒྱན་
 མ་ཆད་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་གི་རེད།

ཏང་གི་ཅུ་བའི་ལམ་ཕྱོགས་གིས་ཏང་གི་སྤྱད་ུས་བྱེ་བྲག་པ་ནམས་...
 ཐག་གཅོད་གི་ཡོད་ལ་, སྤྱད་ུས་བྱེ་བྲག་པ་ནམས་གི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་ཅུ་
 བའི་ལམ་ཕྱོགས་གིས་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱ་ཚོགས་འཕེལ་...
 རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རོལ་ལུལ་གི་ཆས་ཉིད་མཚན་གི་ཡོད་པ་དང་, འཕྲོར་མེད་
 གལ་རིམ་དང་ངལ་རྩལ་གི་སྤྱད་ུས་ལུ་ཅུ་བའི་ཁོ་པན་ཀྱང་མཚན་གི་ཡོད་...
 པ་རེད། ཡང་དག་པའི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་ཡང་དག་པའི་སྤྱད་ུས་བརྒྱད་ནས་

མངོན་ཏུ་ཁྱུང་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་འཁྲུལ་གྱི་ལམ་ཕྱོགས་སྒེལ་པར་
རྟེན་རྣམ་འཁྲུལ་གྱི་སྤྲིན་རྒྱས་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྐྱར་ངེས་ཡིན་པ་དེ་འཕྲུལ་ཅོད་
གྱི་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གེས་བྱུང་། དེར་རྟེན་ ཏང་གི་རྩ་བའི་ལམ་
ཕྱོགས་གྱི་མཚུབ་ཁྱིད་འོག་། ཁྱོད་གསེབ་ནང་ཏུ་ཏང་གི་སྤྲིན་རྒྱས་ཁག་རྣམས་
ནན་ཏན་གྱིས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མཉེན་ཀྱུ་ཞིའི་གསར་
བརྒྱའི་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དང་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་རྗེ་མགྲོགས་་་་
སྲུ་གཏོང་རྒྱུ་འོག་ནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད།

དེར་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་འབྲེལ་་་་
བའི་ནང་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ཕྱོགས་དང་ཐུན་མཛུགས་ལ་དབང་་་་
བའི་ལམ་ཕྱོགས་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟའི་དུས་རིམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་
རྒྱས་ཐུགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཆད་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཡིན་པས་།
ད་དུང་དུས་ལྡན་རིང་ཙམ་ཅིག་རང་འཇགས་སྲུ་འཛོག་དགོས་གྱི་རེད།
དབང་བའི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་གྱི་རོ་པོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཕྱོགས་ཤད་་
དེ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ནའང་། དེ་གཉིས་པར་ད་དུང་བྱེད་པར་བསྐྱད་ཡོད་
པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཐུན་མཛུགས་ མི་སྡེར་བཅས་ལན་ཚུན་པར་ད་དུང་
འགལ་བ་ངེས་ཅན་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྲུ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་
པ་ཅིག་རེད། འགལ་བ་དེ་ཚོ་ཁྱོད་གསེབ་ཏུ་ཏང་གི་སྤྲིན་རྒྱས་ཁག་རྣམས་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྦྱར་བྱས་པར་རྟེན་ནས་། ཞིང་ལས་དེ་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་མི་བུལ་བའི་འགན་ལེན་ཡོང་བ་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། ཞིང་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་རྒྱར་བརྩོན་རང་
བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྒྲུལ་་་་

འདིད་གཏོང་དགོས་ རྒྱུ་གསལ་གྱི་སྤྲོད་ཆུས་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་ལ་དམིན་
 བས་འཕལ་ཅོད་བྱས་པ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྩ་དག་ཆེན་པོ་ཅིག་...
 རེད་ མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་ལུ་ཤེད་ཅི་བྱས་གིས་ཡང་ན་“རང་གསུམ་
 འགན་གཅིག”ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཐུན་མོང་ཅན་དུ་སྦྱར་བར་རྩ་
 སྐོལ་བྱས་པ་དང་ ཡང་ན་“གཅིག་ནི་ཆ་སྟོན་དང་གཉིས་ནི་སྐོར་འགྲུག”
 བྱས་ནས་དབང་བའི་ལས་ལྷགས་རིགས་གཉིས་བར་གྱི་དབྱེ་མཆམས་མཉམ་...
 བསྐྱེས་བྱས་པ་རེད་ ཁོ་པ་ཙེ་ཆང་མས་ཏང་གི་སྤྲོད་ཆུས་གཏོང་བཞིག་
 བཏང་བར་རྟེན་ནས་ཞིང་པ་རྣམས་གི་སྤྱོད་ཆོགས་རིང་ལྷགས་གི་དུར་བཅོན་...
 རང་བཞིན་ཉམས་སུ་འཇུག་པའི་རེ་ངན་བཅང་ནས་ ཁོ་པ་ཙེས་སྤྱོད་ཆོགས་
 རིང་ལྷགས་གི་ཞིང་ལས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་འཆར་གཞི་ལྷན་བའི་དཔལ་...
 འཕྱོར་གཏོང་བཞིག་གཏོང་རྒྱ་དང་ བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་ཉམས་དམས་
 རྩ་གཏོང་རྒྱ་ འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྤྲོད་དབང་སྐོར་འཛིན་ཅ་སྟོག་
 གཏོང་རྒྱ་ མ་ཅ་རིང་ལྷགས་རྩ་ལངས་རྒྱལ་རྒྱ་བཅས་གི་དམིགས་ལྷལ་ནག་
 ཉམས་ཅན་དེ་འབྲུལ་ཐབས་བྱེད་པའི་རེ་ངན་འཆར་གི་ཡོད་པ་རེད་ ང་ཚོས་
 ལས་ཀ་ཁག་རྣམས་བྱེད་སྐབས་ཏང་གི་ཅ་བའི་ལས་སྤྱགས་དང་སྤྲོད་ཆུས་བྱེ་
 དག་པ་རྣམས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱན་འཕྱོངས་དང་ གྲལ་རིམ་
 དང་གྲལ་རིམ་འཕལ་ཅོད་གི་ལྷ་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་ཏང་གི་སྤྲོད་ཆུས་ཁག་རྣམས་
 གི་བ་ལེན་ཐབས་བྱས་ན་ གཞི་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་རིང་ལྷགས་གི་ཁ་སྤྱགས་
 འཛིན་བྱུང་བ་དང་ སྤྲོད་ཆུས་གི་དབྱེ་མཆམས་གསལ་འབྱེད་བྱེད་བྱུང་བ་
 རྒྱ་བརྟན་འཕུར་མེད་གིས་ཏང་གི་སྤྲོད་ཆུས་ཁག་རྣམས་ལག་ལེན་བྱེད་བྱུང་...
 པ་ རང་རྟོགས་གི་སྒྲོ་ནས་མར་ཁ་སྤྱི་རིང་ལྷགས་ལ་རྩ་སྐོལ་བྱེད་པའི་སྤྲོད་

ངན་ལྷ་ཚོགས་འགོག་ཚེ་ལ་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 བ་“ཡོང་བ་དང་, མ་མི་ཚང་བ་, རིག་པ་མི་གསལ་བ་བཅས་
 གི་གསར་བརྗེ་པ་ཅིག་ལ་འབྱུང་བ་དང་, ང་ཚོས་ལས་ཀའི་
 ལམ་ཚོགས་ཕྱེ་བྲག་པ་དང་ཕྱིན་ཆུས་ཕྱེ་བྲག་པ་ནམས་ལག་.....
 ལེན་ཕྱེད་ཤེད་, ཁ་སྐྱོགས་ཚོར་བ་དང་, གཡས་གཡོན་ལ་
 འཁྱོར་བ་, ང་ཚོའི་ལས་ཀར་གཞོན་པ་བཅས་ཡོང་གི་རེད།”
 གྲོ་མཐུན་ཁ་གས་གིས་ཏང་གི་སྲིད་ཆུས་ཕྱེ་བྲག་པ་ནམས་ལག་ལེན་བྱེད་.....
 ཤེད་གས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མི་མཐོང་བ་དང་, ཁ་སྐྱོགས་གསལ་པོ་མི་
 ཤེས་པ་, དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་བྱེ་མི་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་ནས་, “བྱང་
 མོག་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལྷན་, ལྷགས་པ་རྒྱལ་དུས་གཡས་གཡོན་འཁྱོར་”ཟེར་བ་
 བང་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་, དེའི་ཙུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཏང་གི་ཙུ་བའི་
 ལམ་ཚོགས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོན་མེད་པ་དང་, ཐུན་མོམ་གི་རང་
 བཞིན་གང་འཚམ་ཅིག་བསྟན་ཡོད་པས་བྱས་པ་རེད། བསྐབ་བྱ་དེ་སེམས་
 ལ་ཉར་ནས་མ་རྗེད་པ་བྱེད་དགོས།

ཏང་གིས་སྤང་གསེབ་དུ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཆུས་ཁག་ནམས་ལག་ལེན་...
 བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་གི་ལས་ཀ་ནན་པོ་ཅིག་ཡིན་པས་, དེས་པར་དུ་
 བརྗེ་དགག་སྒྱུད་ཐེར་བྱེད་རྒྱ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་, རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་སྲིད་ཆུས་གི་རྒྱ་ཆད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་སྲིད་ཆུས་སྒྲིལ་.....
 འཛིན་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། འབྱོར་མེད་
 གལ་རིམ་གི་ཆབ་སྲིད་གིས་དམག་གྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་མཐོ་ཙུ་དང་དགོངས་པས་...
 གཏོང་ལེན་བྱེད་རྒྱའི་ཙུ་དོན་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་, ཏང་གི་

སྤྱི་ཆུས་བྱེ་བྲག་པ་ནམས་དོན་ཐོག་དུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནང་
 ཞིང་པ་ནམས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་བསམ་སྒྲོ་རྒྱལ་
 བརྒྱགས་དང་, མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་ཕྱོགས་ལྗུང་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་དང་, གཤིང་ཟབ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་སྤྱོད་གས་གཤིང་ཐབས་བཅས་བྱེད་་་
 དགོས་པ་, ཁོ་ཚོར་དང་གི་སྤྱི་ཆུས་བྱེ་བྲག་པ་ནམས་དོན་ཐོག་དུ་འཁྱོལ་
 བ་བྱེད་རྒྱ་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བྱེད་རྒྱ་
 དེ་དང་, སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འཕྱར་འཕེལ་རྒྱས་
 གཤིང་རྒྱ་དང་གྲུང་ཁན་རིང་ལུགས་གི་ཕྱོགས་བསམ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་་་་་་
 འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གཉིས་པར་གི་འབྲེལ་བ་གསལ་པོ་གིས་སྤྱོད་པ་ཅིག་བཟོ་
 དགོས་པ་བཅས་ལ་རྟེན་ནས་, ཁོ་ཚོ་གསར་བརྗེའི་དོན་དུ་ས་ཞིང་འདེབས་
 པའི་བསམ་སྒྲོ་བརྟན་པོར་བརྟུགས་ཏེ་སྒྲོ་བརྟན་འགྱུར་མེད་གི་ངང་སྤྱི་ཚོར་
 རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་, སྤྱི་ཆུས་ནམས་དོན་ཐོག་དུ་ཡག་པོ་འཁྱོལ་སྤུང་བ་བྱུང་
 བ་དང་, མང་ཚོགས་གིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱའི་དྲུང་བརྩོན་རང་བཞིན་མཐོན་
 པོ་ཡོད་པ་, རྒྱལ་ཁབ་དང་, སྤྱན་མང་, མི་སྡེར་བཅས་གསུམ་པར་གི་
 འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་འོས་འཚམ་ཅིག་བྱུང་བ་བཅས་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ནས་
 ར་སྤྱོད་བྱུང་བ་རེད་ དེ་ལས་ཐོག་ཏེ་, སྤྱི་ཆུས་ནམས་དོན་ཐོག་དུ་འཁྱོལ་
 བ་བྱེད་སྐབས་དོན་ལ་དོན་བཤད་བྱས་པ་ལས་, ལམ་ཕྱོགས་མི་བཤད་པ་
 དང་སྤྱོད་ཆུལ་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་མི་བྱེད་པ་, བསམ་སྒྲོ་ཆབ་སྤྱི་གི་ལས་
 ཀ་སྤྱོད་དུ་གཤིང་བ་བཅས་ཡིན་ན་, ཞིང་པ་མང་ཚོགས་ནམས་ས་སའི་ཁི་
 བན་ཁོ་ན་ལས་མེས་ཁྲུར་མི་བྱེད་པའི་འཁོར་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅིག་གི་ནང་དུ་