ཁ་སྐྱེས་གཏམ་རྒྱུད།

བྱ་སྤྲེལ་གཏམ་རྒྱུད།

(བོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང་གཏམ།)

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

《བྱ་སྤྲེལ་གཏམ་རྒྱུད་》ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང····· གཏམ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཚིག་སྦྱོར་སྙན་འཇེབས་ལྡན་ལ རྩོམ་རྩལ་བཟང་བས་མི་ཚོས་དེ་ཀློག་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་པ་རེད།

ཆབས་ཆེན་གྱི་གཙོ་འཛིན་དང་སློབ་དཔོན་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས"ང་ ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྩོམ་རིག་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཕུལ་བྱུང་ཤུལ་རྒྱུན་རྒྱུད····· འཛིན་བྱས་ཐོག་བཟང་ངན་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ནང་ནས་ཕན་པའི··· རིགས་མཐའ་དག་བསྡུས་ཏེ་རང་རེས་དུས་འདི་དང་ཡུལ་འདིའི་མི······ དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་གི་རྩོམ་རིག་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་རྣམས་སྤྱད་" ནས་རྩོམ་རིག་གསར་སྐྲུན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་དགོས་" ཞེས་དང་། མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་གཙོ་འཛིན་ཧྭ་ཀྲུའུ་ཞིས་རྒྱལ་ ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས···· ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་གཏང་བའི་《སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྙན···· ཞུའི་》ནང་"མི་རིགས་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི····

རྩོམ་རིག་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་”ཞེས་སློབ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་…… བཟུང་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་རྩལ་དར་འཕེལ་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཆེད་ད་ལམ་ང་ཚོས་དེབ་འདི་ཚིག་འགའ་རེ་འཕྲི་བསྡུ་བྱས་པ་ཕུད། དེ་མིན་སྔོན་ལྟར་སྐྱར་དུ་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་སྦྱོང་དང་རྩོམ་འབྲི་གནང་མཁན་ཚོར་དཔྱད་གཞིར་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་ཡིན།

1978 ལོའི་ཟླ་ 6 པར།

བྱ་སྤྲེལ་གཏམ་རྒྱུད།

སྔོན་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་མཛེས་དགའི་ཡུལ་གྱི་རི་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བ'''' ནགས་འདབ་དང་། སྐྱིད་པ་སྤང་རི། རྩེ་མོ་གངས་རི་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར། དེའི་རྩེ་མོར་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཡི་ཁྱུ། སྤང་རི་ལ་ལྷ་བྱ་གོང་མོས་གཙོས་བྱ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྩ་བ་ལ་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་སྣ་ཚོགས་དང་། ནགས་ཚལ་དེའི་ཁུལ་ཞིག་ན་སྤྲེའུ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་ཅན་སོགས་སྤྲེའུ་མང་ཅམ་གནས་སོ། དེ་དག་ནམ་ཞིག་ཅམ་ན་གནས་བདག་སྙེར་དུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། དེ་ནས་སྤྲེའུ་ཁག་ནས་སྤང་རི་དེ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་སེར་ཤ་སྤང་རྒྱན་སོགས་ཤ་མོ་རྩི་ཐོག་ཟོས། ནམ་ཞིག་ན་བྱ་ཁྱིའུ་སྣ་ཚོགས་འཛོམས་ནས་རི་འདི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྤང་རི་ལ། སྤྲེའུ་རྣམས་ཡོང་བའི་གཏམ་གོ། མེ་ཏོག་ཤ་མོ་རྩི་ཐོག་སོགས་ཀྱང་བག་མེད་དུ་ཟོས་པས་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལབ་ན། མཐར་རང་རེའི་གནས་འདི་སྤྲེའུས་བདག་གིར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གྲོས་བྱས་ཏེ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་མོ་ལ། འོ་ན་ལྷ་བྱ་གོང་མོ། ཁྱོད་སྐད་སྙན་ཞིང་གཏམ་སོད་མཁས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲེའུ་རྣམས་ལ་ལོབས་ཤིག མ་ཉན་ན་དེ་བཞིན་བབས་བལྟའོ་ཟེར།

དེར་ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ཕྱིན་ནས་སྤྲེའུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས་སོ། ཀྱེ་ཀྱེ་གྲོགས་པོ་སྤྲེའུ་རྣམས་ལ་ཟེར་རྒྱུར། རི་ཀུན་བཟང་ཟེར་བ་དེའི་རྩེ་མོ་སེང་གེས་བདག་ཏུ་བཟུང་། སྐྱིད་པ་བྱ་ཡིས་བདག་ཏུ་བཟུང་། རྩ་བ་གཅན་གཟན་གྱིས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook

བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ལ། ཁྱོད་རྣམས་ངེད་འདབ་ཆགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྤྲང་རི་ལ་དོན་མེད་འཁྱམས་ཀྱུར་དུ་འོངས་ནས། རྩ་བ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་སྣང་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འོས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་བག་ཡངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོང་ནས་བཟའ་བཏུང་ལ་བདག་སྒེར་དུ་པེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་སྨྲས་པས།

སྤྲེའུའི་གཙོ་བོ་དེས་གད་མོ་ཞིག་བགད་ནས། ཀྱེ་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་སྙན་གསོན་ཅིག རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་འདི། རྩ་བ་དབང་ཆེན་གསེར་ལ་ཐུག སྐྱིད་པ་ཡན་ཆོད་ས་སྟེང་སླེབས། དེ་ཡི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ། སྒེར་གྱིས་བདག་པོ་སྐྱོད་དོན་མེད། རྩེ་ལ་སེང་གེ་གནས་ན་ཡང་། རང་བཞིན་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་ལས། སེང་གེས་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་མིན། སྐྱེད་པར་བྱ་ཚོགས་གནས་ན་ཡང་། རང་བཞིན་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། གཅིག་འདུས་གཉིས་འདུས་ཚོགས་པ་ལས། སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕུལ་བ་མིན། རྩ་བར་གཅན་གཟན་གནས་ན་ཡང་། ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ལས། གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་མིན། ངེད་སྤྲེའུ་གནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡང་། ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལས། སུས་ཀྱང་བོས་ནས་ཡོང་བ་མིན། དེས་ན་རི་དེའི་རྩ་རྩེ་དང་། སྐྱིད་ཤིང་ནགས་ཚལ་འབྲས་བུ་དང་། རྩི་ཐོག་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ། རང་ཅག་ཐུན་མོང་དབང་བ་ལ། སྒེར་གྱིས་དགག་བྱ་བྱེད་དོན་མེད། སྤྱི་ནོར་སྒེར་གྱིས་བསྲུངས་པ་དེ། ཁ་མཆུ་རྩོད་པའི་རྩ་ལྟས་ཡིན། སྤྱི་ཞིང་སྒེར་གྱིས་བཏབ་པ་དེ། འཐབ་མོའི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཟས་སྒེར་གྱིས་ཟ་བ་དེ། ལྟོགས་འགོང་སྙིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་སྨྲ་བ་མ་མང་ཁ་རོག་སྡོད། དོན་དེ་ཚེ་སེམས་ལ་མནའ་མཛོད་ལ། ཕོང་འདབ་ཆགས་ཡོངས་ལ་ལན་དེ་སྐྱོལ། དེ་སྨྲས་པ་དང་།

དེ་ལ་ལྷ་བྱ་གོང་མོས་ལན་བཏབ་པ། ཁྱོད་སྤྲེའུའི་གཙོ་བོ་ཚུར་ལ་ཉོན།

ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་ཏེ་གཉིས་མ་མཐོང་། དོན་གྱི་རྩེ་མོ་ཤེས་ཀྱང་མཐིལ་མ་རྟོགས། ཏ་མ་གོ་ཏ་གོ་རིལ་རིལ་འདི། དོན་ཉག་ལ་བཀག་ན་རང་ལ་འཁོར། རི་སྤྲི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་མོད་ཀྱང་། གནས་སོ་སོར་བདག་པོ་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་ཕྲ་ཆུང་མིག་གིས་མ་མཐོང་ངམ། ཐོས་ཆུང་རྣ་བས་མ་གོའམ། ཡུལ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་དཔེ་མཚོན་ན། སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ཡང་། རང་རང་དབང་རེ་སོ་སོར་ཡོད། དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སམ། རང་རང་ལས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ནས་སྨྲ་བ་དེ། ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་དཀར་ནག་གི། ལས་ཀྱི་རི་མོ་མ་ཐྲིས་པའི། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་སྲིད། ལས་ཀྱི་རི་མོ་མ་བཀོས་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་། ང་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཡི་འཛིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་འདིར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་རོ་ཞེས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། གསུངས་པ་སྟོན་ཆད་ཁྱོད་མ་ཤེས། ཤེས་ན་རང་ཅག་སེམས་ཅན་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པས་ན། བདག་གིར་འཛིན་པའང་ཤུགས་ལ་བྱུང་། ཁྱོད་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤོང་འདོད་ན། རང་སེམས་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕོབས། གཞན་གྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ། ཏམ་པ་ཐོབ་ཤག་བྱེད་མི་ཉན། རང་རང་དབང་བའི་ས་ཆ་ལ། རང་ནོར་རང་གིས་བདག་པོ་སྲིད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཐབ་རྩོད་མེད། གྲོད་དང་ཁ་མཆུ་ཕུ་ལོན་མེད། དེ་ཨེ་བདེན་མི་བདེན་ཁྱོད་རང་སོམས། ཞེས་སྨྲས། སྤྲེའུ་གཙོ་བོ་དེས་དེ་ལ་སྐབས་ཐོག་ལན་ཇི་བཞིན་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་མགོ་སྨད་ནས་སྐད་ཆུང་ངུས་འདི་སྐད་དུ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་དེ། ཅུང་ཟད་བདེན་པ་ལྟར་དུ་མཆིས། འོན་ཀྱང་འདི་སྐད་གཏམ་དུ་ཐོས། མཁས་པ་རྩོད་ཅིང་མ་ཐྲིས་ན། དེ་ཡི་བར་དུ་གཉིང་མི་དཔོག ཛ་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བསྣུན་ན། དེ་སྲིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། ཅེས་པ་མཁས་པའི་ངག་ལས་ཐོས། ལན་གཅིག་བདེན་པས་གོ་མི་ཆོད། སྤྲབས་ལེགས་ཚིག་ལ་ཡིད་

བརྟན་མེད། ངེད་ཅག་དེ་རིང་སླར་ལོག་ནས། སྔར་མོ་ཟ་འདྲའི་གྲོས་ཤིག་བྱེད། གྲུ་བཞི་སོ་འདྲའི་གྲོས་ཤིག་བྱེད། སེར་པོ་གསེར་འདྲའི་གྲོས་ཤིག་བྱེད། དཀར་པོ་དངུལ་འདྲའི་གྲོས་ཤིག་བྱེད། སྔོན་པོ་གཡུ་འདྲའི་གྲོས་ཤིག་བྱེད། དམར་པོ་མཚལ་འདྲའི་གྲོས་ཤིག་བྱེད། གྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་མཚམས་དེ་ནས། བདེན་ན་ཁྱོད་ལ་བདེན་ལན་བྱེད། མ་བདེན་ཚིག་གིས་ལན་ཞིག་འདེབས། དེ་རིང་ཁྱོད་རང་བདེན་པར་འདུག ཅེས་ཟེར་ནས་སྤྲེའུ་རྣམས་སླར་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་དགའི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀ་དང་པོར་ཕྲད་དེ་ གཏམ་'བྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།

དེ་ནས་སྤྲེའུ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། སྤྲེའུའི་དཔོན་འབངས་ཚོགས་ནས་དང་པོའི་འབྱུང་རྐྱེན་དང་ལྟ་བྱ་གོང་མོ་དང་ཕར་ཚུར་གཏམ་ལབ་ཚུལ་རྣམས་…ཞིབ་ཏུ་བཤད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དྲིས་པས། སྤྲེའུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲེའུ་གཞོན་པ་ཨ་ཡི་མ་ཟེར་བ་ལོ་གཞོན་པ་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དཔའ་རྩལ་གྱིས་སྙེམས་ནས་བཞིན་གྱུར་ལག་ངར་བསྒྲིངས། མཇུག་མ་གཡུག་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། ཨེ་ཨེ། དེ་རིང་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། ཐུར་མ་ཐོས་ཀྱི་གཏམ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱི་ཞིང་ལ་སྙེར་གསོལ་ཚོས་བྱུང་ཟེར། སྤྱི་ཟས་ལ་སྙེར་ཟླ་བཏབ་བྱུང་ཟེར། སྤྱི་ནོར་ལ་སྙེར་བདག་བྱས་བྱུང་ཟེར། དེ་དྲང་གཏམ་ཡིན་ནམ་གཏམ་འཆལ་ཡིན། གལ་ཏེ་དྲང་གཏམ་ཡིན་སྲིད་ན། གནས་མ་ཐུབ་ཙམ་གྱི་གཏམ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆུ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཞིག་ན། ཆེ་ཆུ་སྲིན་འཛིན་ཁྲི་རྒྱལ་པོ་ནས། ཆུང་ཉ་སྲལ་སྒོང་མོ་ཡན་ཆོད་གནས། ཆུ་གང་འདོད་སོ་སོར་འཐུང་བ་ལ། དེའི་ཕ་གཞིས་བཀག་བགེགས་བྱེད་མཁན་མེད། ཤུལ་ཐག་རིང་ལམ་ཆེན་སྐྱ་མོ་ནས། འགྲུལ་ཕར་འགྲོ་བརྒྱ་དང་ཚུར་འོང་སྟོང་། རང་གང་འདོད་ས་རུ་འགྲོ་བ་ལ། དོན་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁ་བཀག་དོན་མེད། མཐོ་'

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་འོད། སྤྲིན་བཞི་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཤར་བ་ན། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གིས་བདག་ཅེས་པའི། རྩོད་པ་སྟོན་ཆད་ག་ལ་བྱུང་། དཔེ་དེ་བཞིན་རི་བོ་ཀུན་བཟང་གི། རྡུ་ཆུ་དང་ཤིང་རྟོག་འབྲས་བུ་སོགས། རང་གྲོལ་མཚུངས་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བ་ལ། བྱ་འདབ་ཆགས་བཀག་བགེགས་བྱེད་དོན་མེད། དེ་བཀག་དོན་མེད་པར་བཀག་བྱུང་ན། ཕོ་རེ་རེ་ལ་ལུས་པོ་རེ་རེ་ཡོད། ལུས་རེ་རེ་ལ་ལུས་རྩལ་རེ་རེ་ཡོད། ཁོང་འདབ་ཆགས་ལུགས་ལ་བཙོས་པ་མིན། ངེད་སྤྲེའུ་མར་ལ་བཙོས་པ་མིན། ཁོང་འདབ་ཆགས་གནམ་ལ་འཕུར་རེད་ཀྱང་། ངས་མཆོང་ཐེངས་གཅིག་གིས་མཇུག་སྒྲོ་ཟིན། ངེད་སྤྲེའུ་རེ་རེའི་དཔའ་རྩལ་གྱིས། བྱ་བརྒྱ་རེ་མི་ཐུབ་ཐབས་རེ་སྡུག དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་རེ་རྣམས། བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཤོག བློ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་དོན་འགྲུབ་ལེ་མིན། ཁབ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་འཚེམ་བུ་ཡོང་ས་མེད། ནང་དཔའ་བོའི་དཔའ་གྲལ་མ་ཞིག་ན། ཕྱི་གེ་སར་གྱི་དམག་ལ་སྐྲག་མི་དགོས། དེ་ཨེ་རེད་མ་རེད་བསམ་མནོ་ཐོངས། དེ་སྐད་ཟེར་བ་དང་།

སྤྲེའུ་ཁྲིངས་རྣམས་གང་ཡང་ཟེར་ངོ་མ་བཟློག་པར་མིག་ཙེ་རེར་འདུག སྤྲེལ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་སྐྲག་ནས་ཙིག་ཙིག་ཟེར། སྤྲེལ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་གིས་ཁོ་དེ་རེད་ཟེར་ནས། ཁོང་བྱ་ངན་དཔུང་ཚོགས་སླེབས་བྱུང་ན། འགའ་ཞིག་གིས་རྐང་པ་ནས་ཟིན། འགའ་ཞིག་གིས་མཇུག་སྒྲོ་བཀོག འགའ་ཞིག་གིས་སོ་འབྲིག་རྒྱབ་ཟེར་བ་སོགས་ཙིར་ཙིར་ཅུར་ཅུར་གྱིས་ཁེངས། དེའི་ཚེ་སྤྲེལ་རྒན་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། མིང་ལ་བློ་བཟང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྲེལ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཁ་རོག་སྡོད་ཅེས་འཛིག་འཛིག་བཏང་། དེ་ནས་ཚང་མ་འཛགས་ཉལ་གྱིས་སོང་བ་དང་། ཁོས་ཁ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་གསུམ་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་སྙེད་པར་འདེགས་པ་དང་། གཡོན་པ་ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཁོ་རེ་ཚུར་ལ་ཉོན་དང་སྤྲེའུའི་ཚོགས། དེའི་ནང་ནས་ཨ་ཕི་

མ་ཁྱོད་ཅན་དང་། ཁྱོད་ན་ཕ་ཞོན་དཔའ་གཏམ་སོད་མི་ཉན། ཕོ་གསར
གཏམ་འདོད་བྱེད་མི་ཉན། རྟ་གསར་གྱིས་རྒྱུགས་འདོད་བྱེད་མི་ཉན།
བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་ལ་ཡང་། བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་སྒང་ལ་འདེགས་ན་བརྟན།
ཨེ་ཉན་མི་ཉན་སྣ་ལ་སྣོམས། གོན་ཨེ་ཉན་མི་ཉན་མིག་གིས་ལྟོས། བདེན་
གྱི་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་ན། ཕོ་གསར་གྱི་ངར་དེ་ཁྲི་ངར་ཡིན། རྗེ་དབུ
གཉིས་ཀྱི་སྨྱན་འདྲེན་ཡིན། རྒྱབ་མདུན་ལ་མིག་ཀྱང་མ་བལྟས་པའི། ཕོ་གས
གྱི་མཆོང་དེ་གཡང་ལ་ལྷུང་། མགོ་དང་རྐང་ལག་གི་ཆག་སྒོ་ཡིན། ཆུ་ཆེན
ཞིང་ལ་མ་བལྟས་པའི། ཕོ་གསར་གྱི་རྐྱལ་དེ་སྨྱོ་རྐྱལ་ཡིན། འཆི་འདོད་ཀྱི
ལྟས་འདོད་པ་ཡིན། དེ་བས་སྤྲོལ་རྐན་ང་ཡི་ཁ་ལ་ཉོན། ལས་བྱ་བ་བཟང
གང་ཡང་བཟང་། དོན་དྲང་པོར་སྨྲད་ན་མཛངས་པ་ཡིན། རང་འདོད་དང་ད
པ་གཡོ་སྒྱུ་གསུམ། འཕྲུལ་ལམ་དུ་འགྲོ་ཡང་ཕུགས་མི་བརྟན། ལྷ་དཀོན་མཆོ
གསུམ་པོ་དབྱིངས་ནས་ཁྲེལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཕྲང་ལ་དེ་མི་ཐར། ཆེ་འདི
སུས་ཀྱང་ཆ་འཛོག་མེད། ཆེ་ཕྱི་མ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་། ཕོ་ཐབ
རྡུགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་། རྒྱུ་དེ་བསམས་དྲང་པོར་ལས་ལ་སྦྱོར། i
ང་ཡིས་བསམ་མནོ་བཏང་བ་ན། དུས་ད་ལན་གྲོད་ཀྱི་གཞི་རྩ་དེ། དགྲ་རྩུ
རྩོལ་མ་རེད་ཐར་རྩོལ་རེད། ཁོ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་ས་ཆ་ལ། ངེད་སྤྲེའུས་ཇ
ལུང་འདྲེ་ལག་བརྐྱངས། དེ་མ་བྱེད་ཟེར་བ་སོས་རེ་བདེན། བདེན་བཞིན་རྫུ
རྒྱབ་ཏམ་པ་བྱས། གྲོད་མེད་པར་གྲོད་གཞི་འདི་གྱུར་ན། མི་ཆུང་ཆུང་གིས་རི་རྫ
མེ་ལ་བསྲེགས། ཆུ་ཆུང་ཆུང་གིས་ལུང་པ་ཆུ་ཡིས་ཁེངས། རང་དབང་བའི་ས
དང་རྒྱུ་ནོར་ལ། ཁོ་འདབ་ཆགས་ཏམ་པ་བྱས་བྱུང་ན། ཤི་སྲོག་ལ་འབབ་ཀྱང
གཏོང་མི་ཉན། གཞན་བདག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལ། སྨྱོ་ཏམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར
ན་ཡང་། ར་སྤྲུའི་ཅུར་རྗེ་ར་ཡི་མཛིང་པར་འཁོར། དེ་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན

པས་ན། རང་དབང་བའི་ས་ཆ་རང་བདག་སྐྱོད། གཞན་གྱི་ས་ཆ་ཏམ་རྩོད་ཞོག ཀྱོད་དང་ཁ་མཆུ་མེད་ན་དགའ། དེ་ཨེ་བདེན་མི་བདེན་ཁྱོད་རྣམས་སོམས། ཞེས་སླུས་པ་དང་།

སྤྲེའུ་ཕལ་ཆེ་བ་སྤྲེལ་རྒན་བློ་བཟང་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་འདུག་ཟེར་ཡང་། སྤྲེའུ་གཞོན་པ་ཨ་ཁི་མ་དང་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས། ཁོ་སྤྲེལ་རྒན་རྣམས་ནི་རྒན་འཆལ་ལངས། རྒན་འཆལ་གྱི་ཁ་ནས་གཏམ་འཆལ་བཤད། གཏམ་རྒོད་དང་གཏམ་འཆལ་ནོར་ས་ཡོད། ཕ་ཚོད་ཅན་དང་སྙིང་མེད་ནོར་ས་ཡོད། ད་ཡང་ཏིག་གཏམ་གྱི་རྫོག་ཁ་ལ། ཕར་རྒོལ་དང་ཚུར་རྒོལ་གང་ཡིན་ཡང་། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་གཅིག་བྱུང་ལེ་རེད། དེ་བྱུང་ནས་གཏམ་ཞིག་མ་བཤད་ན། ཁོང་འདབ་ཆགས་བྱ་ལ་ངོ་ཡང་ཚ། གྲོགས་པོ་རི་དྭགས་གཞན་གྱི་ཀང་ཡང་འདྲེན། ངེད་སྤྲེའུར་ཕྱིན་ཆད་དབང་ཡང་དམའ། རི་དྭགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཇི་ལྟར་སྡོད། བདེན་པ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ཡང་། ཏམ་པ་རི་ཙམ་མ་བཤད་ན། བདེན་པ་གཡག་ཙམ་ཐོབ་ལེ་མིན། ཁོ་བྱ་ཡིས་ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་ལ། ལན་ཚིག་གསུམ་མ་ཐེབས་ངོ་ཡང་ཚ། ཞེས་ཟེར་བས།

དེར་སྤྲེའུ་རྣམས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གི་གྲོས་དུ་མ་བྱུས་པའི་མཐར། སྤྲེའུ་བློ་གྲོས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཀྱོད་དང་ཁ་མཆུ་མེད་ན་དགའ་བ་" མ་ཟད། ད་ལན་རང་རེ་ལ་བདེན་པ་ཡང་མེད་འདུག སྤྲེལ་རྒན་བློ་བཟང་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་འདུག་པས། ཕུགས་ཀྱོད་དང་ཁ་མཆུ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བབ་པ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་རང་ལ་བདེན་ཁ་མ་བྱིན་ན་ངོ་ཚ་བས། སྔ་འཁྲོས་སྤྲེལ་གཞོན་ཨ་ཁི་མའི་འདོད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཁ་སང་འགྲོ་མི་རྣམས་ནས། གཏམ་འཛིགས་ལ་ཟེལ་ཆེ་བ། དོན་བཟང་ལ་བཙུད་ཆེ་བ་འགའ་དང་འགའ་ཐོངས་ཤིག དེའི་ལན་དུ་ཁོང་ཚོས་ཅི་ཟེར་ད་ལན་ནི་བྱེད། ཕ་ཚོད་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook

ཡོད་མེད་དང་རྒྱབ་དཔུང་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་···· བལྟ་ཆོག་ཟེར་ནས་གྲོས་ཐག་བཅད་དེ་གྲོས་ར་ཚོགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཕྱིན་པའི་སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་ལྷ་བྱ་གོང་མོའི་སར་··· ཕྱིན་ནས། ཀྱེ་ཀྱེ་གྲོགས་པོ་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་ཚུར་གསོན་དང་། ཁ་སང་རང་རེ་ཕར་ཚུར་གཏམ་གླེང་བའི། དོན་དེ་རྣམས་སྤྲེའུའི་ཚོགས་ལ་སྨྲས། ཁོང་རྒན་གཞོན་མཐའ་དག་ཚོགས་ནས་ཀྱང་། གྲོས་ཐེངས་གཅིག་མ་ཡིན་གཉིས་གསུམ་བྱས། གྲོས་ཞིབ་ཅིང་བརྟག་པར་བྱས་པའི་ཚེ། ཕོ་རེ་རེས་ཁ་ནས་གཏམ་རེ་བཏང་། མོ་རེ་རེས་ཁ་ནས་གླུ་རེ་བླངས། དེ་ཐམས་ཅད་ལབ་པས་ག་ནས་ཟིན། དོན་དོག་ཙ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ལ། ཁོང་སྤྲེའུ་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གླེང་། རི་མཐོན་པོ་རི་བོ་ཀུན་བཟང་འདི། སྔོན་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་རི་མ་གཏོགས། དུས་དེང་སང་སློ་བུར་བྱུང་བ་མིན། སེང་གེ་དང་རི་དྭགས་འདབ་ཆགས་སོགས། ཕ་ཨ་མའི་ཡང་མེས་དུས་སྐྱེས་ནས། རི་འདི་ལ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས། དུས་དེང་སང་གཞན་ནས་འོང་བ་མིན། སྔོན་བསྐལ་པའི་ཐོག་མ་ཆགས་པ་ནས། དུས་ཁ་སང་དེ་རིང་ཕན་ཚད་ལ། ཁྱོད་འདབ་ཆགས་རང་རེ་རི་དྭགས་རྣམས། ཟླ་མཉམ་ཟ་ཆུ་མོ་མཉམ་འཐུང་ལ། ཕར་རྫོད་ཚུར་རྫོད་གང་ཡང་མེད། དེ་ཨེ་ཡིན་མ་ཡིན་ཁོང་ཚོར་དྲིས། དུས་ད་ལོའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། ཁྱོད་བྱ་རྣམས་རྣ་བ་རྐྱང་པ་ལ། གཏམ་གསར་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཞིག་ཐོས། ངེད་སྤྲེའུ་སྤོད་པའི་ནགས་ལ་ཡང་། ཁྱོད་བྱ་ཚོགས་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཤིང་འབྲས་ཟ་དང་ཟ་བཞིན་ཡོད། ཚུར་ཟ་དང་ཕར་ཟ་འདྲ་འདྲ་ཡིན། སུས་སུ་ལ་སྡུག་ཡུས་བྱེད་རྒྱུ་མེད། ད་ཡང་ཏིག་གཏམ་གྱི་རྫོག་ཁ་ལ། སྤྲ་ས་ད་ལ་གནས་པ་བཞིན། བྱས་ན་ཕྱོད་དང་ཁ་མཆུ་མེད། སྤྲར་མེད་གསར་སྤྲོལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་ལུགས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པས་ཆོག མཐོ་ལ་ཚད་ན་མཐོ་ལ་ཚད། འདོམ་ལ་འཇལ་ན་འདོམ་ལ་འཇལ། འདི་འདྲའི་ལན་ཞིག་སྤྲོལ་

སོག་ཟེར། དེ་ཉན་ན་རྣ་བའི་བུ་རམ་རེད། མ་ཉན་ཚིག་གི་དཀྱུགས་ཤིང་རེད། ཅེས་ཟེར་བ་དང་།

ལྷ་བྱ་གོང་མོས་གཙོ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། སྤྲེའུ་གྲོས་ཉན་འོངས་པ་ཚོས། གཏམ་གང་སླས་ངེད་ཀྱི་སེམས་ལ་འཆང་། གཏམ་དེ་ལ་གཏམ་ལན་འཇལ་ཤེས་ཀྱང་། ངེད་བྱ་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད། ང་གཅིག་གིས་གཏམ་ལན་འཇལ་མི་རིགས། ཕོ་རབས་གཅིག་གི་བློ་རྩེ་ལས། ཕོ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གྲོས་བཟང་དགའ། ཟེར་བ་གནའ་བོའི་གཏམ་དཔེ་ཡོད། ངེད་འདབ་ཆགས་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ཡིན། དེ་རིང་རི་རབ་མཐོན་པོའི་རྩེ་ན་བཞུགས། དེ་ལ་ཞུ་ཞུས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཐང་དཀར་རྒོད་པོ་མན་ཆད་ནས། མདང་སྐྱེས་བྱིའུ་ཡན་ཆད་ཀྱི། བྱ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་གྲོས་ལ་བསྡུས། གཏམ་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པར་བཤད། གྲོས་འགོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་རྩོམ། གྲོས་ཐག་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་བཅད། ངེད་འདབ་ཆགས་གནས་པའི་ས་ཆ་ལ། རྒོད་པོའི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་གྲོས་ལ་འཚོགས་པ་ལ། ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་འདུས་པ་མེད། ཁྱོད་སྤྲེའུ་མང་ཡང་སྤར་མོ་གང་། གྲོས་བྱས་པའི་བློ་རྩེ་ང་ཡིས་ཤེས། ད་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་སྒུག་སྡོད་ཀྱིས། ངེད་བྱ་ཚོགས་གྲོས་ཐག་ཆོད་མཚམས་ལ། ཁོང་སླ་མཁན་ནེ་ཙོ་འཕོད་ལ་གཏོང་། དེ་བར་དུ་ཁྱོད་ཚོ་ལོག་ལ་རྒྱུགས། སྤྲེལ་རྣ་ཤིང་རྩེ་ལ་ཟུག་ཡོང་ངེ་། སྤྲེལ་ཕྲུག་གཡང་ལ་ལྷུང་ཡོང་ངེ་། སྤྲེལ་མགོ་ལྷགས་པས་འཁྱེར་ཡོང་ངེ་། སྤྲེལ་མཇུག་དབྱུག་གུས་འབུད་ཡོང་ངེ་། སྤྲེལ་ཟས་ཐབ་ལ་རིལ་ཡོང་ངེ་། སྤྲེལ་སྐྱག་ཁ་ལ་སོར་ཡོང་ངེ་། དོན་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཙ་ག་གྱིས། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྤྲེའུ་རྣམས་གད་མོ་སོར་བཞིན་པར་ལོག་སོང་ཟེར། ཏ་ཏ་ཏ།

དེ་ནས་བྱ་གོང་མོས་སྐྱ་ཀ་དང་། ཁྲུ་ཤུད། སྐྱུང་ཀ་གསུམ་པོ་བྱ་ཚོགས་འདུ་བར་མངགས་པ་ལས་ཕལ་མོ་ཆེ་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ན། གོང་མོས་མཁྱེན་པ་

བཏིགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། བྱ་རྒྱལ་ཁྲོད་པོ་ལ་སོགས་པ། བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ན་བཞུགས། བྱ་འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་གཞུང་བསྐོད། བྱ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བརྟེན། སྣན་ལྷུང་ངེར་གསོན་ལ་ཐུགས་གཏད་གསོལ། ཁ་སང་འདབ་ཆགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲེའུའི་ཚོགས་ལ་ཡོབས་གསུངས་པའི། གཏམ་རྣམས་བདག་གིས་ཚེམས་མེད་བཤད། དེ་ལ་སྤྲེའུ་མང་པོ་རྣམས། གྲོས་གྲོས་བསྡུར་ནས་ལན་བྱེད་ཟེར། གཏམ་སྤྲ་རྫིང་མང་ཙམ་ཟེར་འདུག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལབ་ན་ཚིག་གི་རོ། ཡང་ཏིག་རྫོག་ཁའི་སྙིང་པོ་ལ། རི་བོ་ཀུན་བཟང་ཟེར་བ་འདི། རྒྱ་བ་དབང་ཆེན་ས་གཞིར་ཐུག སྐྱིད་པ་ཡན་ཆད་ས་སྟེང་སློབས། དེ་སྲི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ། སུས་ཀྱང་བདག་པོ་སྲོད་དོན་མེད། རི་འདིར་གནས་པའི་འདབ་ཆགས་དང་། སྤེར་ཆགས་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ། སྨིག་ཆགས་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ། ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལས། སུས་ཀྱང་མགྲོན་དུ་མ་བོས་ཟེར། དེ་བཞིན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྩི་ཏོག་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ། མཉམ་བདག་མཉམ་པོར་བཟའ་བ་ལ། སུས་ཀྱང་དགག་བྱ་བྱེད་དོན་མེད། ཁྱོད་ཚོས་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་མིན། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོར་བཙོངས་པ་མིན། ཡང་ཏིག་མཉམ་བཟའ་མཉམ་བདག་ཡིན། དེ་ལ་གནས་ན་ཁ་མཆུ་མེད། ཁྱོད་དང་བུ་ཡོན་ལབ་ལབ་མེད། ཐོར་མེད་གསར་སྤྲོལ་བྱེད་ཟེར་ན། རིང་ན་འདོམ་ལ་འཇལ་བས་ཆོག ཐུང་ན་མཐོ་ལ་ཚད་པས་ཆོག ཇ་དང་བསྟུན་ནས་འཁྲབ་ལུགས་བྱེད། དེ་སྐད་ཟེར་བ་དགོངས་པར་འཚལ། ཞེས་ལབ་པ་ན།

བྱ་ཆེན་རྣམས་ཁོག་པ་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་ཅང་མ་ལབ་པའི་བར། དེར་ཁྲ་ཏ་སྐྱུང་ཀ་སོགས་བྱ་འབྲིང་རྣམས་དང་བྱ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲུག་ཅོར་སྣ་ཚོགས་བརྒྱབ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་དཔེ་ལ་མི་སྲིད། ང་ཚོའི་ས་ཆར་སྤྲེའུས་ལྷ་ལུང་ལ་འདྲེ་ལག་བཀྱངས། ད་དུང་མདའ་བརྒྱབ་པས་མི་ཚིག་གཉུ་ཚིག་ངོམས། མདུང་བརྒྱབ་

པས་མི་ཚོག་བ་དན་རྩམས། རྗེ་བཏང་བས་མི་ཚོག་ལག་ངར་བསྒྲིངས། མིག་བལྟས་པས་མི་ཚོག་མིག་ལོག་བགྲད། དེ་འདྲ་ལ་ནད་འཁྲུགས་ཐབས་ས་མེད། བྱ་བ་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྡོད་ཐབས་མེད། དེ་ནས་རྒྱང་ཙམ་སོང་བ་ན། བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་དང་གོ་བོ་ཀླད་དཀར་གཉིས་གྲོས་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ཁོ་རེ་བྱ་ཚོགས་རྣམས། གཏམ་ཡང་ཏིག་དོན་ལ་མ་བསྒྲིལ་ན། སྤོགས་ཅོར་བརྒྱབ་པས་ཅི་མི་ཕན། ཁ་བཤད་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་ཡིན། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིག་པ་ཡིན། ཁ་དལ་ནང་གི་ལྡེ་དལ་ཡིན། ལབ་ལབ་སྨྲ་མཆུ་གཟན་རོགས་ཡིན། ཕོ་རྒོད་པོ་རང་གིས་མ་བྱུང་ན། མཆོན་རྣོན་པོ་མི་ཡི་ལག་ཆ་ཡིན། གཏམ་དང་རལ་གྲི་གཉིས་པོ་འདི། རྩེ་ནས་མི་འཆང་ཡུ་ནས་འཆང་། བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་པར་མ་བྱས་ན། དུ་བ་ལྡངས་པར་ནོར་ས་ཡོད། ཙབ་ཙུབ་མང་པོའི་ལས་ཀ་དེ། སྐྱེས་ཁུངས་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཡིན། དོན་ཆུང་འདི་ཀ་ཙམ་ཞིག་ལ། ཕུ་ཤུར་ཤུར་མང་པོ་བྱེད་དོན་མེད། སྟུག་ཁྲད་སྤྲིའུའི་ལས་ཀ་ལ། བ་སྤུ་གཡོ་འགུལ་གཏོང་མི་དགོས། སྤྲིའུ་ཁ་ལབ་མང་ན་ཡང་། ལྡོ་རྩེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་ཤེས། ཕུ་ལུང་པའི་ཕུ་ཐག་རིང་མི་རིང་། མདའི་གཙང་ཆབ་སྔོན་མོ་མཐོང་བས་ཤེས། ད་དོན་དུ་སྤྲིའུའི་གཏམ་དེ་ལ། ཆ་འཛམ་རན་པའི་ལན་ཞིག་རྒྱབ། དེ་ཡིས་ཁ་ཕྱོགས་གོ་ནས་ཡོང་། ད་དུང་དེས་ཀྱང་མ་འཐུས་ན། ཐབ་རྗེ་འདྲ་བའི་གཏམ་ཞིག་ཐོངས། དེ་ཡིས་ཚུབ་ཀྱིས་འདུས་ངེས་ཡིན། ངེད་ཐང་དཀར་གོ་བོ་ཀླད་དཀར་གཉིས། ནམ་མཁའ་སྔོན་མོའི་མཐོངས་དཀྱིལ་ནས། མི་དུད་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྣང་ཚུལ་མཐོང་། དོན་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འདར་མི་དགོས། དེ་བྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞོག ཟེར་ཏེ་ནམ་འཕང་སྤྱད་ནས་སོང་ངོ་།

དེ་ནས་བྱ་བྱིངས་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབུས་གོང་མོས་འདི་ལྟར་སྨྲས། ཀྱེ་ཀྱེ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཚོགས་ཚུར་ལ་གསོན། ཁ་སང་སྤྲིའུས་སྨྲས་པ་ཡི། གཏམ་

ཉམས་ང་ཡིས་དྲང་པོར་ཞུ། བྱ་གཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། མང་པོ་
ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཞུ། མ་མགོ་མ་ཐོས་གསུང་རྒྱུ་མེད། ཚུར་ལ་སླུས་པའི་གཏམ་
དེ་ལ། ཕར་སླའི་ལན་ཞིག་དགོས་ངེས་རེད། བྱ་ཆེན་རྒོད་དང་གོ་བོ་གཉིས།
གསུང་རྒྱུ་མེད་པ་མ་རེད་དེ། དོན་དེ་ལ་སྣང་ཆུང་མཛད་ལེ་རེད། ད་ངེད་ཅག་
འདིར་ཡོད་བྱ་ཚོགས་རྣམས། རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་མནོ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། བྱ་བརྒྱའི་
མདུན་གྲོས་ལེགས་པར་གཏོད། སྤྲེའུས་སླས་པའི་ཚིག་དེ་ལ། གཏམ་ལན་གཏམ་
ཚིག་ཇི་ལྟར་འཇལ། ཏ་ཙང་མང་ན་མགོ་བོ་ཉག ཏ་ཙང་ཉུང་ན་དོན་མི་གོ།
མང་ཉུང་རན་པའི་ལན་ཞིག་རྒྱོབ། དེ་སྐད་ཟེར་མ་ཐག་ཏུ་ཕོ་རོག་ནག་ཆུང་དེ་
དཀྲོག་དཀྲོག་ཚ་བས་འདི་སྐད་ཟེར། ཁོ་སྤྲེའུ་ཟེར་བའི་བྱེད་མང་དེ། རི་དྭགས་
དཀྱིལ་ནས་དྲག་པ་མིན། ཕོ་རྒོད་མ་ཡིན་ཕོ་མཐའ་ཡིན། བྱེད་རྒྱུ་གླ་བའི་སྤྲུ་
ལས་མང་། སྤྱོད་ཚུགས་ཉིན་མོའི་སྐར་ལས་ཉུང་། ཀུན་ལ་ཁ་དགྲ་སྣ་དགྲ་
བསགས། བཞག་ན་མ་སློབས་དགུ་ལ་སློབས། དེད་ན་ཤིང་གི་རྩེ་ལ་བྲོས།
ཁ་དང་ལག་པ་རྐང་པ་གསུམ། སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ལ་མེད། བྱ་མང་
བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན་ཡིན། ཁ་མང་དགྲ་བོའི་གཡབ་ཤིང་ཡིན། ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་
ཁོ་ཚོར་ཆང་། ཡང་ཏིག་དོན་ལ་བསྒྲིལ་ཙ་ན། སྡུག་སྤྲེའུ་འདྲ་བའི་འཐབ་ཡ་
ལ། ཁྲིད་བྱ་ཚོགས་དམངས་མ་ཕེབས་མི་དགོས། ངེད་ཕོ་རོག་དང་ཁྭ་ཏ་སྐྱུང་
ཀ་གསུམ། བྱ་ནག་པོའི་མིང་ཞིག་ཐོགས་ནས་ཡོད། ལུས་ནག་ཀྱང་བསམ་པ་
དཀར་ལེ་ཡིན། ངེད་གསུམ་གྱི་ཁྲུ་ཚོགས་སྟོབས་བསྡུས་ཤིག ཁོ་སྤྲེའུ་ཚོགས་པའི་
མདུན་སར་ཕྱིན། གཏམ་ལན་མང་པོ་འཇལ་མི་དགོས། དོན་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་སྐད་
ཆ་ལ། སྟར་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་ས་ཆ་ལ། སྤྲེའུས་བདག་པའི་དཔེ་བྲལ་མེད།
ད་ཕྱིན་ཆད་ལམ་ངན་བཀློག་ཤེས་ན། སྟ་ས་ད་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་བྱེད་ན་
གྱོད་དང་ཁ་མཆུ་མེད། དེ་མིན་ཁ་ནས་སྟར་གནས་ཟེར། དོན་ལ་སྟར་མེད་ཏམ་

རྫས་ཀྱིས། ཚ་ངན་ལམ་ཞུགས་བྱེད་ཟེར་ན། དུས་ཉི་མ་དེ་རིང་མགོ་གཞུག་ལ། ཕོ་རྒོད་ཞན་དབྱེ་བ་གཙོད་ཟེར་ན། ཁོ་སྤྲེའུའི་སྣ་རྩེ་དེ་ནས་ཤེས། ད་དུང་སྤོམ་ཡོར་བྱེད་ཟེར་ན། ངེད་བྱ་རོག་ཁྭ་ཏ་སྐྱུང་ཀ་གསུམ། ལྷ་མགོན་པོ་ནག་པོའི་ལྷ་བྱ་ཡིན། སྤྲུག་སྤྲེའུར་འཇིགས་པའི་བྱ་ཞིག་མིན། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་མགོ་མཇུག་ལ། ཁོ་སྤྲེའུའི་སྡོད་གནས་ཐྲོགས་ནས་ཡོང་། ཁ་མངར་ཤིང་ཏོག་ཁྱེར་ནས་ཡོང་། སྤྲེལ་རྒྱུད་གར་སོང་འདྲིར་མེད་ལ། གཏོར་མ་ཐུབ་ཟེར་ན་བྱ་ནག་མིན། དེ་ཨེ་གོ་བྱ་ཡི་ཁྱུ་ཚོགས་རྣམས། ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཁྭ་ཏ་དང་སྐྱུང་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུང་ཕོ་རོག་གི་ཁ་བློས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉག་ཉིག་དང་སྐྱུང་སྐྱུང་མང་པོ་ཟེར།

དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་བྱ་དེ་ཕོ་དེ་ནམ་འཕང་སྤྱོད་པའི་གསོག་རྩལ་མི་ཆེ་ན་ཡང་། བློ་གྲོས་དང་ཕོ་ཚོད་ཆེ་བས་དེས་བྱ་བརྒྱའི་དཀྱིལ་དུ་ཨོ་ཨོ་ཟེར་བའི་ཚོར་བ་ལན་···· གཅིག་བཏབ། གསོག་རྗེབ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ལྷ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དཀོན་མཆོག་མཆོད། ཁྱེད་བྱ་བརྒྱ་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསོན། ནང་ཚན་བྱ་ནག་གསུམ་པོ་གསོན། ང་ཁྱིམ་བྱ་དེ་ཕོ་ཟེར་བ་འདི། གསོག་རྩལ་གྱིས་ནམ་འཕང་མི་ཚོད་ཀྱང་། ཕོ་ཚོད་ཀྱིས་ས་མཐའ་འཁོར་ལོ་ཡིན། སྡོད་གནས་མི་ཡི་ཁྱིམ་དུ་བསྡད། མགོ་ནག་མི་ཡི་བསམ་ཚོད་ཤེས། བྱ་བརྒྱ་ཚོགས་པའི་གྲལ་དུ་ཕྱིན། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་ལྡིང་ཚུལ་ཤེས། སྐྱུར་སྐྱུར་དུད་འགྲོའི་སྣ་ལའང་ཕྱིན། ཀང་བཞི་ཕྱུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཤེས། ཤེས་པ་ཁ་ནས་མ་ལབ་ན། བློ་གྲོས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་རུས། ཤིང་བཟང་ཕྲུགས་པའི་འོག་ལ་རུལ། ས་འོག་གསེར་གྱི་མདངས་དང་མཚུངས། དེས་ན་གཏམ་ལབ་ཚིག་གསུམ་ཞུ། ཁྱོད་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་དང་གོ་བོ་གཉིས། བྱ་བརྒྱའི་ནང་གི་ཡང་རྩེ་ཡིན། ཕོ་བརྒྱའི་ནང་གི་ཕོ་རྒོད་ཡིན། བློ་དང་རིག་པ་འདྲ་ས་མེད། རྩལ་དང་གསོག་རླབས་འགྲན་ས་མེད། བྱ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་དོན་འདི་ལ། སྣང་ཆུང་ཁུར་མེད་མཛད་ཟེར་ཡང་། ཡང་ཏིག་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook