



ལོན་ཤེ་ཡི་རི་ཀ་ཏཱ་ལ་ཁྲོ།

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

ཨེན་གེ་སིའི་གཏམ་རྒྱུད།

མཚོ་ལྗོན་མི་འགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

恩格斯的故事（藏文） 姚志正著

青海民族出版社出版
(西宁市西关大街96号)

翻译: 索南才让 喇海咏

责任编辑: 完玛多杰 封面设计: 光绍天
青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 4.75

1985年7月第1版 1985年7月第1次印刷

印数: 1——1,300

统一书号: M3181·25 定价: 0.68元

དཀར་ཆག

“ལྷའི་དབང་པོས་དཔྱད་མ་བྱེད་པའི་མི།” (1)

ལུ་ལའི་མའི་སྒྲིང་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་ས། (10)

པེ་མིན་སྒྲིབ་ལྷ་ཆེན་མའི་སྒྲིབ་མ་རྒྱར་ཉན་པ། (19)

བརྒྱ་བ་ལྷའ་ཡིས་བྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལངས་པ། (26)

པེ་མི་སྒྲིང་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་འཕྲད་གནང་པ། (35)

“དབྱེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིང་བྱེད་པེ་དེབ་དང་ས།” (42)

“དཔལ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་འཐབ་མོ་པ།” (51)

རྒྱལ་མེ་པའི་མཛེང་བཤེས། (62)

“ཅང་རྒྱན་དཔག་དཔོན།” (71)

སྒྱུད་ཆལ་རུའི་ཆིན་ཆེའི་ལམ་བྱི་ཨང་རྒྱས་122ཅན་བྱི་སྒྲིང་

ཁང་། (80)

“བརྒྱན་ཉམས་ལྷན་པའི་དྲན་གསལ་རྒྱ་རིང་གིས།” (93)

“མིན་རྒྱུང་གིས་དང་འདྲ་པར་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ལས།” (101)

“ར་གྱི་མིལ་ཆིན་འཐོན་མཁན་གཞིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན།” (110)

ཤེས་པེན་བྱི་རྒྱ་ཆེ་པའི་མི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། (122)

ཨེན་གེ་མི་དང་པའི་ཨེན་མི་སྒྲུབ་གཞིས། (132)

ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐའ་མའི་བར་འཐབ་འཛིང་བྱས་པ། (139)

ནི་སྐད་རིག་སྒྲུབ་པ་པའི་ཁྱིམ་ཆང་རྒྱ་འབྲུངས་པས་ཅིང་དཀྱིལ་ལ་ཉ་ཅང་
དགའ་ཞིང་ལྷ་ལྷན་ཆམས་ནི་མདངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ཨེན་གེ་སི་ཡོ་པའི་པའི་ཐོག་པ་ཅོན་ཤོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོབ་འཁྱིལ་རྒྱ་
ལྷན། སྒྲོབ་ལྷ་འདི་ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཆང་དང་འདྲ་པར་“སྒྲོབ་མཐའ་
ཀུན་ཏུ་ཡོ་ལུང་ཆོས་ལྷན་”ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ལག་བརྟུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
སྒྲོབ་ལུང་དེ་གི་ཅོན་མང་ཆེ་པ་ཡོ་ལུང་ཆོས་ལྷན་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ཆོས་
ཆོས་ལྷན་ལ་མ་དང་ན་ན་ག་ཉིས་ཤིག་ཡིན་པར་སྒྲུལ་བ་དང་། མ་ན་
ཆོས་ལྷན་ལ་མི་དང་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཁྱིམ་འགའ་སྒྲོལ་འགའ་ཀྱི་“སྒྲོབ་
པ”ཞིག་ཏུ་ཅི་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིད། ཨེན་གེ་སི་རང་དབང་མེད་པའི་ཆ་
ཀུན་དེར་གཏིར་ནས་ཞིན་པ་ལྷན་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྒྲོབ་ལྷ་“བཅོན་ཁང་”
ཞེས་འཛད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོབ་ལྷ་དེའི་ནང་རྒྱུ་ཨེན་གེ་
སིས་གསར་སྒྲོབ་ཀྱི་དཔྱད་ཁམས་དང་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་ཤེས་བྱ་མང་ཅམ་
བསྐྱབས་པས་ཁྱིམ་གྱི་ཁོང་གིས་རང་ལྷ་ཅོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་
མན་སྒྲོགས་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་ཡིད།

ཕྱི་ལོ་1834ལོར་ཕུའུ་ཕུའུ་ཏི་པགས་བཀོད་ལོག་སྒྲོབ་སྒྲོབ་པས་.....
ལྷན་གྱིས་ཡར་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ལྷན་ལ་བཅོན་གཞོན་ཆེན་པོ་བྱས། ཡོ་
དེར་ཨེན་གེ་སི་པ་མོན་ཤོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་མཆོས་ཨེའི་པོ་རྩེ་མེ་ཤོང་ཁྱིམ་
གྱི་མཆོ་རིམ་སྒྲོབ་འཁྱིལ་རྒྱ་ལྷན་ཏེ་རང་གི་འཆོ་པ་གསར་པའི་འགོ་.....
བཅུམས། ཨེའི་པོ་རྩེ་མེ་ཤོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོབ་འཁྱིལ་ནི་སྐབས་དེའི་ཕུའུ་ཕུའུ་
ཏིའི་སྒྲོབ་ལྷ་གཙོ་བོའི་གསུམ་ཡིན། སྒྲོབ་ལྷ་དེའི་དམངས་གཙོའི་སྒྲོབ་པས་

ལྷགས་ཆུང་ཆེ། རག་གན་མང་ཆེ་བ་ཤགས་བཞོད་ཆུང་འཛིན་མིང་
 ལགས་ལ་དོ་གློ་ལྱེད་པའི་རང་དབང་མིང་ལྷགས་པ་ཡིན། ཁོ་ཆོས་
 འཁྱར་ཐུན་གྲམ་མིས་ཀྱི་རང་དབང་དང་འབྲེམ་ཉམས་ཀྱི་བསམས་པ་དང་...
 ལྷགས་ལྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལྷགས་རྟོགས་དགའི་མིང་ལྷགས་ལ་དོ་གློ་
 ལྱེད། སྒྲོབ་ལྷ་དེའི་ནང་ཏུ་ཆེ་ཆུལ་གྱི་སྒྲུང་མིགས་དང་མོ་ཆུས། ས
 ཁམས། ཆོས་མིག དཔོན་ཁམས། མཆོན་ཉིད་མིག་པ་མོ་གས་ཤམ་པ་
 གཞི་ཉ་ཅང་མང་། ཞེན་གེ་མིས་སྒྲོབ་ལྷ་དེའི་ནང་ནས་སྒྲོབ་ཆེན་པོའི་
 རང་རྟོགས་པས་མས་དང་སྒྲོམ་པས་ཆུང་འདྲེན་པ་ཆུང་ཆོན་མིག་ཤིས་ལྷ་...
 རྟོ་ཆོགས་ལ་སྒྲོབ་ཆུང་ལྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཞི་ལ་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་ཡི་གེ་
 དང་ལ་ཉིད་ཡི་གེ་སྒྲུང་ན་ཞིའི་ཡི་གེ་ཆོས་མིག དཔོན་ཁམས་ཤམ་པ་
 མིག་གཞུང་ཆོན་ཁག་ལ་སྒྲོབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཆོབ། སྒྲུང་མིགས་ཐང་
 ཀྱི་སྒྲོབ་འབྲས་ལྱང་ཉ་ཅང་བཟང་། ཡིན་ནའང་ཞེན་གེ་མིའི་ལྷགས་ལ་
 ཤག་ཆགས་ཆེན་པོ་ཤམ་པ་ཤི་ཆོས་མིག་དང་མོ་ཆུས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོན་.....
 འདྲ། སྒྲོབ་ཆོན་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་ས་པའི་དབང་གིས། ཁོང་གི་རང་
 དབང་ལ་དགའ་བ་དང་འཐབ་ཆོད་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིང་རྟོགས་དེ་དེ་.....
 བས་ལྱང་ཐེ་ཆེར་མོང་། ཉེ་གོ་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་མིག་དང་འཛིན་སྒྲིང་
 ཆོས་མིག་གི་ཆོས་ཡིག་ནང་ཏུ་དཔའ་པོ་མང་པོའི་གཞུགས་བརྟན་གྱིས་...
 ཡོད། དཔའ་ན་ཉེ་གོ་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་«ཉི་པའི་ལྱང་གོན་གྱི་སྒྲུང་བྱངས་»
 ཞེས་པའི་སྟན་རག་གི་ཆོས་མིང་པོ་དེའི་ནང་གི་དཔའ་པོ་ཆེ་གོ་སྒྲུ་ཡིའི་...
 ཉེ་ཟེར་བ་དང་། «སྒྲུ་མི་ཉི»ཞེས་པའི་སྒྲུ་པའི་སྒྲོས་གར་ནང་གི་

དཔལ་ཅོ་སྤྱུའི་ཉེ་ཟེར་བ་ཚང་མ་གཉེན་གཞོན་ལ་ངོ་མོག་དང་རྩལ་.....
 རྒྱུད་ལ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན། དཔལ་ཅོ་དེ་དག་གི་
 བྱས་ཆེས་ཀྱིས་ཞེན་གེ་སའི་སེམས་པ་ཀྱག་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་དཔལ་དང་
 དང་ལྷན་པའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཉིང་རྟོབས་ཀྱིས་ཞེན་གེ་སའི་སྐྱལ་ལྷག་.....
 བཏང་བ་རེད། ཞེན་གེ་སའི་དེ་ཚོ་རང་གི་མིག་དཔེ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་
 འཚོ་བ་དང་འཐབ་ཚོད་བྱས་ཏེ་མའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་དང་རང་.....
 དབང་གི་ཆེད་དུ་ཆོག་པ་མ་འདུལ་རྒྱའི་སེམས་ཐག་བཅད། ཐེངས་
 བྱིག་ལ། ཞེན་གེ་སའི་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ནི་ལ་མི་དམངས་
 ཀྱིས་མི་རིགས་ཐེར་རྒྱལ་པ་ཚོ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་མི་སེར་སྒྲིལ་བའི་དབང་
 རྒྱུར་ལ་ངོ་མྱེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་རྒྱུད་པ་མཚོང་བས་སྐྱལ་མ་ཆེན་པོ་.....
 ཐོབ། ཁོར་གས་དགའ་སྤྱོད་ཆེད་མེད་ཀྱི་དང་ནས་«མཚོ་རག་གི་གཏམ་
 རྒྱུད»ཅེས་པའི་དཔེ་ཆ་བཙམས། དཔེ་ཆ་དེའི་ནང་དུ་བྱར་ཆི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་སྒྲིལ་བའི་དབང་རྒྱུར་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་དགག་པ་དྲག་པོ་.....
 བརྒྱལ་ཅིང་ནི་ལ་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་དབང་པོ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པའི་.....
 འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཉིང་རྟོབས་ལ་མཚོང་རྒྱར་ཆེན་པོ་མཛད། འབྲིང་རིམ་
 སྒྲིལ་གྱི་བ་ན་རྒྱུར་དེས་རང་གི་བླ་ན་མེད་པའི་སྐྱགས་བསམ་ནི་“རང་.....
 དབང་ལ་གཅིག་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་པ་ཤིང་པའི་མའི”གྲལ་དུ་རྒྱགས་ཏེ་མི་
 དམངས་ལ་བཅིངས་འཁྲོལ་དང་རང་དབང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཐབ་.....
 ཚོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མཚན།

ཞེན་གེ་སའི་ཡིད་འཕྲག་ཅིང་ཁོར་ལ་སྤྱོད་གས་ཐོབ་པ་ནི་དཔེ་.....

ཆའི་ཐོག་གི་ཤེས་བྱ་ཐུན་ཐུག་ཆོག་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཉིན་རེར་མངོན་ཐུག་དུ་མཐོང་བའི་ལུ་ཤུ་རྟུ་.....
ཞེས་པའི་ཚུ་བའི་བྲལ་གྱི་སྤྱི་ཆོག་པ་འཆོ་བ་དེ་རེད།

པ་མོན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ལུ་ལུ་མི་ལའི་དབྱིན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འབྱོར་.....
ལྷན་གལ་རིམ་གྱི་འཁེལ་འཐག་བཟོ་ལས་གྱི་ཉེ་བ་ཡིན། རུས་རབས་
བཅུ་དགུ་བའི་ལོ་རབས་ཐུག་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ། པ་མོན་གྱི་རྒྱུ་
དང་དེའི་བྱིས་མཆོས་ཨའེ་པེ་ཕྱེ་ཐེ་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཉིས་བཅུ་
ཉིས་ཀྱི་འཕེལ། ས་འདིར་མོན་པའི་བཟོ་ལས་གྱི་མོན་རྒྱས་གཙུག་པོ་
ཐུལ་ཁབ་སྤྱོད་ནང་དུ་འཆོང་བ་ཞིན་ཡོད། བཟོ་ལས་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལེལ་
བ་དང་བཟུན་ནས་ས་འདིའི་བཟོ་བ་གལ་རིམ་རིམ་བཞིན་ཆགས་ཤིང་.....
འཆོར་ཡོངས་སུ་དང་། པ་མོན་གྱི་རྒྱུ་དང་ཨའེ་པེ་ཕྱེ་ཐེ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་
བཟོ་བ་གལ་རིམ་མ་ཅུ་ཅན་གྱི་གཞུང་གཞོན་དང་བཟུ་གཞིག་འོག་དུ་.....
འཆོ་བ་ཏུ་ཅང་ཐུག། ཁོ་ཆོས་ཉིན་རེར་ཐུན་ཐུག་པ་འཐིབས་པའི་
བཟོ་ཁང་དུ་རུས་ཆོད་བཅུ་ཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས་དགོས་པར་མ་བཟོ།
ལས་ཐོངས་གཅིག་ལ་རུས་ཆོད་བཅུ་ནས་བཅུ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་.....
པའི་ལྷ་ཐོགས་ཏུ་ཅང་ཉུང་བས་བྱིས་ཆང་གང་པོའི་འཆོ་བ་ན་མ་ཡང་.....
སྤེལ་དགའ། ཁོ་ཆོས་འདུག་ཁང་མེད་སྐབས་མི་མང་ཆེ་བ་སྤེལ་ལུ་དང་
ཡང་ན་རྟ་རའས་ཁང་བའི་སྐས་འོག་དུ་མི་སྣོད་ཐབས་མེད་བྱུང་།
ཁོ་ཆོས་རང་གི་ཤེས་དགའ་བས་ཆོད་མ་ཐུལ་བ་དང་མིལ་རྟོག་ཐུལ་བ་
འབའ་ཞིག་བརྒྱས་ནས་བ། མ་ཅུ་ཅན་གྱིས་དེ་བས་ཀྱང་མང་བའི་ཁོ་

སྐྱེ་ལས་མེད་མྱོང་པ་མཆོ་རྒྱལ་ལས་པོ་ཡིན་ཏུང་། ཇའེ་པེ་ཚུ་མེ་ཤོར་ཁྱིར་དེ་
ཁོ་ནའི་པ་མ་པའི་ནང་ཏུ་ཁྱིས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་པ་པ་ཆེར་ཁྱེད་ཀ་ཅམ་.....
ཟེན། དེའི་རྒྱལ་པས་ཁྱིས་ལས་ཀ་ཤོར་པའི་མི་ཤར་ལ་ཁེ་ཅར་ཏུ་འགྲོ་
པའི་ན་མོང་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མཆོ་པ་དང་རས་ལས་ཀ་པ་མཆོ་པ་ཁྱི་ཁྱི་ལས་ཀ་
ལས་ཀ་ཁྱོམ་ཏུ་འབྱུང་ལས་ནས་སྤྱོད་མོ་ཁྱེད་པ་རེད།

མ་ཙ་ཅན་གྱི་དབུ་གཞོག་པ་ར་བ་དང་བཟོ་བ་ནམས་གྱི་ཉ་ཅང་.....
དབུ་ལ་བའི་འཆོ་བ་དེས་ལོ་ན་གཞོན་པའི་ཞེན་གེ་སེའི་བསམ་པ་གཏིང་.....
ནས་འགྲུལ་བར་བྱས། ཁོང་གིས་སྒྲིབ་འཁྱིལ་དུ་སྒྲིབ་བྱིད་ལ་ཉན་ཏུས་
གྱི་མིའི་རིགས་གྱི་གཟི་རམ་དང་མིའི་རིགས་གྱི་རང་དབང་ཟེར་བ་ནི་.....
དངོས་ཡོད་འཆོ་བའི་ནང་ནས་ཉིད་མི་སྤྱད་པ་ཤིས། ཁོང་གི་སྤྱུག་མ་
ཡོང་ཆེད་སེམས་གནག་སྒྲིབ་རྩལ་གྱི་དང་བའི་བཟོ་བ་དག་ལ་ཁོང་ཁོ་མི་.....
བཞིན་འབར། མི་འདི་དག་ཉིན་རེར་ཆོས་ལུང་སོང་ནས་སྤྱུག་འཆས་
གྱིན་ཡོད་མོད། འོན་ཏེང་རང་གི་བཟོ་བ་ལྟ་ནས་བཟོ་བའི་ཤི་གསོན་མ་
ཡང་མི་བརྟ་བར་གྱིས་པ་ནམས་གྱི་ལུས་པོའི་བདེ་མང་ལ་གནོད་འཆོ་.....
གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཆོས་རྒྱན་པར་བག་མེད་དུ་འཆོ་བ་རོལ་
གྱིན་ཡོད་ན་ཡང་བཟོ་བ་ནམས་གྱི་དུད་འགྲོར་མི་དོ་བའི་འཆོ་བའི་ཆ་.....
ཞེན་ལ་སེམས་འབྱུང་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་མེད། ཞེན་གེ་སེས་དབུ་ལ་ཞིང་
མངས་པའི་བཟོ་བ་ནམས་ལ་སྤྱུགས་ཁྱུར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་ཉིང་རྩེ་ཉི་.....
ཁོང་རང་གི་ཉ་ཅང་ཉུང་བའི་བསམ་གས་དབུ་ལ་ཡང་ཆང་མ་ཁོ་རྩེ་རྩེ་.....
ནོ།

ཨོན་ཀེ་མེའི་བསམ་པ་གོང་ཏུ་འཁེལ་བ་དེས་ཁོང་གི་པའི་བསམ་པ་...
 མྱོ་མི་བདེ་བར་བྱུང་ཏེ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ཕྱུ་ཅག་གི་ཤུ་དེའི་ཚུགས་ཀྱི་ར་
 བཟུམ་ན་ཕྱིས་པ་ཡར་བསམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཡང་དོན་ཏུ་མར་ཆད་པ་...
 མྱོ་མོ་བཅད་པ་དེས་ཁོ་རང་ལ་སྒྲོབ་གསེའི་ཡང་མ་ཆོད། དཔལ་དེ་རིང་
 ཁོའི་འཁོན་སྒྲུལ་ཏུ་དཔེ་ཆ་མི་ལགས་པ་ཞིག་མཐོང་བས་བསམ་པ་སྒྲོ་བྱིན་...
 ཏུ་མི་བདེ་བར་བྱུང་། དཔེ་ཆ་དེ་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གཡར་བའི་
 ཏུས་ར་བས་བཟུགས་པའི་མྱོ་མེའི་གཏམ་ཆུང་སྒྲོར་ཕྱི་ཆུང་དེའི་ཅིག་...
 ཡིན་གཤིས། ཁོའི་ཕྱགས་བསམ་ཆུང་ཁོང་བསམ་སྒྲོ་བཟུན་པོ་མིན་
 པར་མཐོང་བས། དའི་མེས་པ་གཏིང་ནས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་
 མའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ཕྱིས། ཁོང་གི་ཨ་པའི་འཁར་ར་དེ་དག་ལས་མ་
 ར་གཞིན་པའི་ཨོན་ཀེ་མི་སྐབས་དེར་བྱིས་ཆར་དང་མྱོ་མོ་གས་ཀྱི་གནས་...
 ཚུལ་ལ་ཞེན་པ་མོག་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་བསམ་པ་གནིག་གཤིས་རིམ་གྱི་
 བྱིས་ཆར་དང་མྱོས་བྱུངས་ཀྱི་ཤུལ་རིམ་ལ་བྱུང་གཏོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་...
 པ། གནས་པ་བྱི་འཆིང་སྟེ་ལས་ཐར་ཏེ་བཟོད་ལས་ཡང་དག་པ་
 ཞིག་བཅའ་ཏེ་སྟོན་ཏུ་བཟོད་ཆུ་ཡིན་པ་མོགས་གསལ་པོར་བཟུན།

ཨོན་ཀེ་མི་ཐར་པའི་པེ་རྩེ་མེ་ཤོང་བྱིར་ཕྱོད་པ་ལྟེང་བ་ནས་...
 མཐར་ཐུན་ཞེས་སྒྲོབ་པུ་ཆེན་མོར་ཁོང་ནས་ཕྱེ་ཐུང་ཏུ་ཐུབ་ཐོང་བྱེད་...
 པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཆུ་རི་ཆེར་བཏར་ནས་རང་གིས་གཏམ་ལ་
 སའ་པའི་དམིགས་ལུལ་ཏུ་ཕྱེ་ཐུང་ཏུ་བཟོད་ཆེས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
 ཁོང་གི་སམ་མེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་ཤུ་རང་གི་ཆུན་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་

ཕྱིད་བཅིངས་ཏེ་ཨེན་གེ་སིར་ཚོར་ལས་ཀྱི་ཚུགས་ནས་གོ་གནས་མཛོན་...
པ་འཛོལ་ཏུ་བཅུག་ཏེ། ཁོའི་བྱིམ་རྒྱུད་ལ་སྐར་ལས་མང་བའི་དུལ་
དང་མཚན་སྟན་བཙན་ལེན་བྱེད་འདོད་ཆུང་། ཨེན་གེ་སི་སློབ་འབྲིང་
ནས་མཐར་མ་བྱིན་གོང་ལ་སློབ་གྲྭ་ནས་བཙན་བྱིས་ཆུང་བྱིད་དེ་ཁོ་ཚོས་
གཉེར་བའི་ཀྱང་སིའི་ཚོར་ལས་ཁང་ཏུ་ཚོར་གཉེར་བྱེད་ཚུགས་ཆུང་ཏུ་...
མངགས་པ་མེད།

ཕུའུ་ལའེ་མའེ་ཤོང་ཁྱིར་རུ་ཤོང་སྐབས།

1837 ལོའི་ཟླ་ 9 པར། ཨོན་ཀེ་མི་ཡིད་རྒྱུ་བའི་ངང་ནས་པ་
 ཨོན་སྐྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ཆོང་གཉེར་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་ཉེ་ཆོང་ལས་གྱི་འཆ་པར་...
 ར་ལ་བའི་འཕྲོ་བཅའ་ས། ཨོན་ཀེ་མི་ཡི་རྒྱ་ང་པར་རང་ཉིད་ནི་ཏུ་ཅང་བཟ་
 མི་ཤིས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ལས་ཀ་འདི་རིགས་
 རང་གི་རེ་འདུན་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པར་མ་ཆད། ད་དུང་ཆོང་
 གཉེར་ཁང་འདིའི་ནང་གི་མི་རྣམས་ནི་ཁེ་བཟང་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་.....
 དང་མིག་རྒྱ་རྒྱ་བའི་མི་ཉག་ཉག་ཡིན་པས། རྩོ་ཆོས་འདོད་མཐུན་
 གྱི་སྒྲིགས་ཁོ་ཞིག་བཅའ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་དཀའ་བའི་ཁྱེན་གྱིས་མེད། ཡིན་ན་
 ཡང་དགའ་ལོས་པ་ཞིག་ནི་ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་ནས་ཕྱུན་རིང་རྒྱ་.....
 འདུག་མ་དཔོས་པར། སྔ་གཅིག་གི་རྒྱུ་སྒྲིག་ཁོ་རང་ལུ་ལའེ་མའེ་
 སྐྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ཆོང་ལས་ཁང་ཞིག་རྒྱ་འཕྲོ་ཏུ་བཅུག

སྐབས་དེའི་ཕུཊ་ལའི་མའི་སྐོང་ཁྱེད་ནི་ཉེ་གོ་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་རང་.....
 དབང་སྐོང་ཁྱེད་པའི་འི་ནང་གི་ཡུལ་ཡིན། དེ་མཚེ་འགམ་དང་མག་
 ཉེ་ཞིང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡང་ཆུབས་པ་དེ་བས་ཚོང་འཕམ་དང་རིག་གནས་....
 དར་ཆུས་ཅུང་ཆེ། ཡུལ་འདི་ནས་ཐགས་ཐག་ད་ལྟར་འཁོར་གྱི་ཆུབས་

ལྷགས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་དང་ཡང་ན་བསམ་སྒྲིལ་བྱུང་ཁོངས་སོགས་གང་.....
 ཡིན་ཡང་རང་ལྟར་གང་གིས་བྱེད་མི་ཐུབ་སྟེ། འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་
 རང་དབང་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆགས་པར་དང་རུས་དེབ། དཔེ་
 ཆ་བཅས་བརྒྱད་ནས་སྒྲིགས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལྷགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག
 གནས་ཚུལ་འདིས་ཞིན་གེ་སི་འཆར་ཁོངས་འོང་བར་ཆ་ཁྱེན་བཟང་པོ་.....
 བརྟོན་པ་རེད།

སུཅུ་ལའེ་མའེ་སྒྲོང་བྱིར་རུ་ཞིན་གེ་སི་ཞིན་རེར་ལའོ་དབྱེ་པ་རྟེ་.....
 ཞེས་པའི་ཆོང་ལས་ཆེན་པོའི་དོན་གཅོད་ཁང་རུ་སོང་ནས་བྱ་བ་ལས།
 ཁོང་གིས་ལྷན་ལྷང་མེད་ཅིང་ཞིབ་ཆགས་ལྡན་པའི་སྒྲིགས་སྐྱར་ཡིག་.....
 གཏོང་ལེན་དང་ཡི་གེ་བཟུང་འཇོ། བྱིར་གཏོང་ཆོང་ཚུག་གི་དཔེ་སྟོན་ཆོན་
 རས་བརྒྱུག་ཡོད་པའི་སྐམ་ལེགས་སྟིག སྒྲིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཛད་
 ཁང་རུ་སོང་ནས་ནང་འདེན་ཆོང་ཚུག་གི་དཔེ་སྟོན་ཆོན་རས་ལེན་པ་.....
 བཅས་བྱས། ལས་ཀ་སྒྲོལ་རྗེས་དང་ཡང་ན་རུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ཆོན་
 རུས། ཁོང་གིས་རང་གི་སྟོད་ཁང་དང་ཡང་ན་མེ་རྟག་ར་བར་སོང་
 བས་ལྷང་བ་བྱེད་པའི་རང་ནས་དཔེ་ཆ་སྟོག་པར་བཞོན་བཞིན་ཡོད་པ་...
 རེད།

ཞིན་གེ་སི་ཁོང་རྒྱུད་རུས་ནས་ཚུལ་རིག་ལ་དགའ་བ་དང་། སུཅུ་
 ལའེ་མའེ་སྒྲོང་བྱིར་ལ་གནས་སྒྲོར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ལངས་
 པ་རེད། ཁོང་གིས་ལས་ཀ་སྒྲོལ་རྗེས་ཀྱི་རུས་ཆོད་སྐྱད་ནས་ཚུལ་རིག་
 གི་བཙམས་ཆོས་ལུ་རུ་བྱུང་བ་མང་པོར་གཟིགས། དཔེར་ན་རྟེ་གོ་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནའ་དཔེ་ཚྭ་རིག་གི་སྒྲིབ་དཔྱད་ཆེན་པོ་ཀའི་ཉི་དང་.....
 ལའེ་ཞིན། ཞི་ལེ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་ཚྭ་སྟན་གསལ་ཅན་དང་“རང་
 དབང་དང་དབང་ཆ་བཙུག་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲུབས་ཆེ་པའི་འཐབ་མོ་བ”
 ཉའེ་ཉི་དང་པེར་ཉི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཚྭ་ཕུལ་བྱུང་ཅན་ལྟ་བུའི་ཚྭ་དེ་
 དག་ལ་ཁོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་པ་ཞིང་ཞིབ་པ་བྱས། བཙུགས་ཚྭ་དེ་
 དག་ལ་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱས་རྗེས་ཁོང་གི་སྐབས་དེའི་ཡར་ཐོན་གྱི་ལས་མ་བར་...
 རྒྱུ་ལས་ལྷག་པར་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པར་བྱུང། ཞེན་གེ་སེས་ཡང་ཁོ་རང་
 གྲོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྒྲི་མཁན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་
 ཉི་འཐབ་ཚྭ་ཀྱི་སྟན་ཚྭ་བརྒྱད་ནས་མི་དཔངས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་.....
 འཐོད་སྒུལ་བྱེད་འདོད་དེ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་གསར་བརྗེ་འཐབ་.....
 འཛིང་གི་སྟན་ཚྭ་མར་བ་གྲིས་ཤིང་འགྲི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
 གིས་འདྲི་དེ་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲི་བརྟན་པའི་ཉི་མོད་»ཅེས་པའི་སྟན་རག་
 ཏུ་བཀས་བཀོད་བྱུང་འཛིན་གྱི་རོ་ལངས་རྒྱག་པའི་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་
 མེད་པར་གཏོང་བུའི་1930ལོའི་སྒྲི་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲི་བརྟན་པའི་.....
 གསར་བརྗེའི་འཆུབ་མ་ཉི་མོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐ་གཞི་ཆེན་པོ་ནས་ལང་བུ་.....
 ཡིན་པ་བྱུགས་ནས་བརྟན་ཉི་འདི་བཞིན་གྲིས་སོ།

དང་པོ་དེས་ཁོང་ཁོ་རང་འཐབ་པའི།

མིག་ཞགས་ཁྲིམས་བརྒྱག་རྒྱལ་ངན་བྱེད་ལ་འཕེན།

ཉིན་དང་ཆར་རྒྱང་ཆེན་པོས་ང་རོ་སྒྲིག།

སྟོན་དང་ཉེ་འབངས་ཡངས་ཀྱིས་སྤང་མིག་བསྟེད།