

མེ་མོའི་གུང་བྱམ་ཏང་གི་གསལ་བསྐྱབས་སྐྱོར་ལ་
དབྱུང་གཏམ་བརྗོད་པ།

མེ་མོའི་གུང་བུ་ཕྱེད་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སྒྲིབ་ལ་ དབྱེད་གཏམ་བརྗོད་པ།

«མི་དམངས་ཉིན་རེ་ཚོགས་པར་»གྱི་ཚེད་པར་རྫོང་།

(1963 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 8 ལ)

མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྲུན་པ།

ལྷོ་ཕྱོད་ 1963 ལ།

དེབ་འདི་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་ 1963 ལོའི་ཟླ་བ་ 3
པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་པར་ཐངས་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བརྒྱན་
སྟེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱན་པ་ཡིན།

本書根据人民出版社1963年3月第1版第1次印刷版本翻譯出版。

མ་གོ་ཉི་གུང་ཁམ་ཏང་གི་གསལ་བསྐྱབས་

སྐོར་ལ་དབུང་གཏམ་བརྗོད་པ།

*

མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེན་པ།

*

1963 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པེ་ཅིན་ཏུ་ཕོག་མར་བཏོན་པ་དང་

བར་མེངས་དང་པོ་བཏབ་པ།

དབེ་རིག་སྐྱར་ 8 |

དེ་ལོ་རྒྱ་ 1 ཚེས་ 9 ཉེན་མེ་མོ་གུང་ཁྱེད་དང་གིས་ཀྱང་མོ་གུང་ཁྱེད་དང་ལ་...
མངོན་གསལ་གྱི་ཚོམ་འདོགས་ཤེད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་སེམས་སྤྲུལ་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་
གསལ་རྒྱུ་ལ་མེ་མོ་གུང་ཁྱེད་དང་གི་ཚོམ་མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཀྱང་མོ་གུང་ཁྱེད་...
དང་ལ་ཚོམ་འདོགས་ཤེད་པའི་གསལ་བརྗོད་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།

མེ་མོ་གུང་ཁྱེད་དང་གི་གསལ་བསྐྱབས་ནང་ཏུ་ཀྱང་མོ་གུང་ཁྱེད་དང་གིས་ཅ་ལེའེ་
པིས་ཀྱང་མཚོམ་འདོགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཀྱང་སྐབས་བཟུང་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་གདུག་ཕྱུག་ཅ་ ཅང་
ཆེན་པོའི་རྩོམ་སྐབས་འདུག་དང་སྐྱོད་ར་བཤད་པ་རེད། གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཀྱང་
མོ་གུང་ཁྱེད་དང་གི་སྤྱི་དུས་མི་“དེ་ཙམ་པོ་དམག་འབྱུག་ཚོམ་ཤེད་ཀྱི་སྤྱི་དུས་”སེམས་...
ཡིན་པ་དང་། “དེ་ཙམ་པོ་ཀྱང་མོའི་ཚོམ་མཐུན་གྱི་གཞོན་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཅམ་འཛིན་
པའི་རྒྱུ་ལུགས་དང་ཕྱོགས་རིས་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་ཉེན་ཁར་གྱི་འཛིན་པའི་...
དང་བཞིན་ཅ་ ཅང་ཆེ་པའི་མེ་མོ་བཅོམ་སྐབས་རྒྱུ་ལུགས་པའི་ལམ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་
ཡིན་པར་མ་ཟད། དེས་མེ་མོ་བཅོམ་སྐབས་རྒྱུ་ལུགས་པའི་ལམ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱབས་མཁུང་
བཤད་ཡོད་པ་རེད་”ཅེས་བཤད་པ་རེད།

སྐད་ཅེ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་རེད། རོ་ཚ་ཁེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབེབས་དེ་ལྟ་བུ་མེ་མོ་
གུང་ཁྱེད་དང་མིའི་ཁ་ནས་མོན་པ་ནི་མི་རྣམས་ཅ་མ་ལས་དང་ལས་སེམས་རེད།

ཀྱང་མོ་གུང་ཁྱེད་དང་དང་ཀྱང་མོ་ལི་དམངས་ཀྱིས་ཅ་ལེའེ་པིས་ཀྱང་མཚོམ་འདོགས་...
ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཀྱང་སྐབས་བཟུང་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ནི་ཅ་ ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་ཚེས་
ཀྱང་པའི་གསལ་བརྗོད་སྤྱི་གཞུང་གི་ཀྱང་བདེན་གྱི་ཐུང་བུ་ལྟ་བུ་ལོར་ཀྱང་ཚོམ་དང་། ཁིན་

དངོས་འབྲེལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ནི་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཕྱོགས་རྒྱུ་མ་དང་.....
གཡས་ཕྱོགས་དོ་མ་ཞིག་དང་རེད།

མེ་མོ་གུང་ཁྲན་དང་གི་འཕོ་ཁྲིད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅ་ལེའེ་པིས་ཀྱང་མཚོའི་ཁྲུལ་
གྱི་ཉེན་ཁའི་གནད་དོན་ཕོ་གུང་མོ་གུང་ཁྲན་དང་པ་རྒྱུན་འདོགས་ཀྱིས་པ་དེ་ནི་རྟེན་.....
དབང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། ཁོ་ཚོའི་བྱེད་སྤྲེད་ཀྱི་ཕོ་གུང་མེ་མོ་བཅོན་
ཀྱིས་དྲིད་འཇུགས་པ་དོན་འདོན་བྱེད་སྤྲེད་དང་། ལངས་ཕྱོགས་འདོན་སྤྲེད་རྣམས་པ་དང་
དེ་ནོར་འཇུག་ཞིག་དང་ཡིན་པ་དེ་མཚོན་པ་རེད།

དུས་རྒྱུ་ལས་གང་འཚམས་སྲིག་ནས་བཟུང་མེ་མོ་གུང་ཁྲན་དང་གི་འཕོ་ཁྲིད་པ་.....
འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་རྩལ་ལྷུ་དང་གཏམ་བཟོད་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་མོ་བཅོན་ཀྱིས་དྲིད་འཇུགས་
པ་མཚོན་ཀྱིན་སྐྱེས་གང་ལྟར་དང་། མེ་མོ་བཅོན་ཀྱིས་དྲིད་འཇུགས་ཀྱི་གཏེ་པོ་ཁོ་ཚོས་
ཉིས་པ་མཚོན་ཀྱིན་སྐྱེས་གང་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཕོད་པར་མ་ཟད། དང་ཉིད་མེ་མོའི་དབང་
རྒྱུད་གྲུབ་ཅིང་ལ་རྒྱུ་ལེས་སེམས་དགའ་མཁའ་ཞིག་ཡིན་པའི་དང་རྟེན་གང་ལྟར་བྱེད་
ཀྱི་ཕོད་པ་རེད།

ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོས་ཉིས་ཀྱིས་བཅོན་པའི་མེ་མོའི་རྩོད་པ་ལྷུ་གུས་ཀྱི་ཁྲུལ་ཁོངས་དེ་.....
འཛམ་གླིང་གི་གླིང་ཚོན་དུག་པར་དུ་ཀྱང་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ “མཐའ་ཁྲུལ་གསར་པ་” ཞེས་.....
པའི་བསམ་པར་བརྟེན་ར་བཅད་ལྟེ་ “ཁོ་ཚོས་ཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ཁྲུལ་གསར་པའི་རྒྱུད་ལ་
དེ་ལྟར་ཤོད་པ་དེ་ནི་ལྷུ་གུ་ཞིག་རེད་” ཅེས་བཤད་པ་རེད། (1961 ལོའི་ཟླ་ 2 པའི་
«ཆལ་ལྷིད་ཀྱི་ཟླ་རེའི་དུས་དེལ་» ཕོ་གུང་འཕོད་པའི་དུམ་ལུས་མེ་གུང་གུང་དབང་.....
ལྷུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཚོམས་ཕོ་གུང་ཕོ་གུང་ལྷུ་གུས་པའི་རྩལ་ལྷུ་གུས་ལས།)

ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོས་ཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོས་རྩོད་སྐབས་མེ་མོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོས་.....
བཅད་ནས་མེ་མོ་བཅོན་ཀྱིས་དྲིད་འཇུགས་ཀྱི་ལུ་བར་བརྒྱུལ་མ་བྱེད་དགོས་ཞེས་འཕོད་སྐྱུལ་
བྱས་པའི་གཏམ་བཤད་དེར་བརྟེན་ར་བཅད་ལྟེ་དེ་ནི་ “ཞི་བའི་ལས་དུ་རྒྱུད་ལྷུ་གུས་པའི་འཕོ་
ཚུགས་ས་ཞིག་རེད་” ཅེས་བཤད་པ་རེད། (1961 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 29 ཉིན་གྱི་«འཕོ་

ཕྱེད་པའི་སྐོལ་རྒྱུན་དྲན་གསོ་བྱས་པ་ཞིག་”དང་“བྱས་རྗེས་རྒྱ་པས་ཅན་བཞག་པ་ཞིག་.....
རེད་”ཅེས་བཤད་པ་རེད། (1962 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 22 ཉིན་གྱི་«བཟོ་པའི་ཚགས་
པར་»ཞེས་པར་གསལ།)

ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཅིག་གིས་ཀྱི་ 1963 ལོའི་དོ་ཡི་མཚན་ཚན་རྒྱུགས་མོ་བྱས་ནས་མེ་...
གོས་འགོ་སྲིད་ཕྱེད་པའི་“སྲིབས་ལྷན་འཛུགས་སྲིད་”ཞེས་པ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཞེས་པའི་
རྒྱལ་མནམ་ཞུ་ཡིག་རྒྱུར་ལ་དབྱེད་གཏམ་བཞུགས་པ་འཛོད་སྐབས་འཛུགས་པ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་ཁོ་...
ཉིས་ཀྱིས་ཀྱིས་མེ་གོས་“རོན་གཉེར་ཕྱེད་རྒྱ་ནི་འཛུགས་སྲིད་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གམ་
ལམ་ལུགས་གཅིག་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་མི་ལ་ཞིང་། འཛུགས་སྲིད་ཡོངས་སུ་མིའི་
རིགས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་”ཞེས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་སྐོག་བྱས་ཏེ་མི་ལ་མགོ་
རྒྱུར་གཏོང་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆ་དེ་ཁོ་ཅིག་གིས་ཀྱི་“འཛུགས་སྲིད་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ལ་དོས་འཛོན་ཕྱེད་ཚུལ་”ཞིག་དང་། “མི་མང་ཆེ་བས་མོས་ནས་དགའ་བོ་ཕྱེད་པ་”
ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། “རེ་བཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་རེད་”ཅེས་བཤད་པ་
རེད། (1963 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 20 ཉིན་གྱི་«བཟོ་པའི་ཚགས་པར་»ཞེས་པར་གསལ།)

ཁོ་ཚོས་བཤད་རོན་དུ། ཁོ་ཚོས་དྲུག་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་གོའི་སྲིད་གཞུང་
ཅ་སྐོག་ཕྱེད་རྒྱའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདོན་པའི་མནའ་“ཉི་མ་གང་དུང་ཞིག་དང་ཉིན་ལྷན་རེ་
བཞིན་བསྐྱལ་ཚོག་”ཅེས་བཤད་ཡོད་ཅིང་། མི་ཞིག་གིས་“གལ་ཏེ་སུའུ་ལེན་གྱིས་མེ་
གོར་ཚུར་རྒྱལ་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་རྒྱུད་ཕྱེད་ཀྱི་ཡིན་”ཞེས་འདྲི་སྐབས་ཁོ་ཚོས་...
ལན་དུ་“གལ་ཏེ་ངས་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་རྒྱལ་བ་ཞིག་...
ཕྱེད་ན་ངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡིན་”ཞེས་བཤད་པ་རེད། (1963
ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 24 ཉིན་གྱི་«བཟོ་པའི་ཚགས་པར་»ཞེས་པར་གསལ།)

མེ་གོ་གུང་ཁྱེད་དང་གི་འགོ་སྲིད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མེ་གོ་བཅོན་རྒྱལ་རྒྱུད་.....
ལུགས་ལ་མཚན་རྒྱན་སྒྲིག་པ་དང་། མེ་གོ་བཅོན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུགས་ལ་སྐོ་མེས་པ་དཀར་
མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་རང་རྟགས་རྒྱན་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་མོ་མི་ཁོ་འོ་.....

ཁམ་ལོན་ནའང་ཐང་པར་གཏོང་གི་མེད། འཛམ་གླིང་དཔལ་ཚལ་གཉིས་པ་མཇུག་
འགྲིལ་བ་ནས་བཟུང་ཁོ་བས་ཏེ་མོ་དང་། རི་ཡིན། དབྱིས་ཏེ་མིས་བཅས་ཀྱི་སྤྲ་མི་
མིའི་ཚབ་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཆེས་ལོག་སྤོང་དང་ཆེས་རྒྱུ་ལོག་གི་སྤོང་བས་ ལྷགས་
མཐའ་དག་དང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྐྱུ་དུ་བྱས་ཡོད། ཁོ་པ་ནི་དེད་དཔས་ཀྱི་གཞན་
རྟོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་ལོག་གི་རང་བཞིན། ལོག་སྤོང་གི་རང་བཞིན་བཅས་
ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་མ་ཅུ་རི་དེད་ལྷགས་ཤིག་དང་། དེད་དཔས་ཀྱི་བཅའ་འཇུག་དང་དཔལ་
འཇུག་གི་འབྲུང་ཁྲུངས་གཙོ་པོ་ཞིག་རེད།

འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་མི་ཉིན་དེ་ལས་ཉིན་དེ་མང་བཞིག་གིས་མེ་མོ་བཅའ་བྱུལ་...
དེད་ལྷགས་ཀྱི་ལོག་སྤོང་གི་རང་བཞིན་དང་། ཁོ་བའི་བཅའ་འཇུག་གི་སྤོང་རྒྱས་དང་
དཔལ་འཇུག་གི་སྤོང་རྒྱས། འཛམ་གླིང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ལོག་ནས་
མེ་མོ་བཅའ་བྱུལ་དེད་ལྷགས་ནི་གཉེན་གཤོག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སྤོང་མཁན་གི་རིགས་མཐའ་དག་གི་དག་པོ་གསུག་རྒྱུ་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མི་དཔའ་ས་ཡོངས་ཀྱི་སྤོང་མང་གི་དག་པོ། འཛམ་གླིང་ཞི་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཤིག་ཡིན་པའི་དོན་འཛམ་གླིང་ལས་ཉིན་དེ་ལས་ལ་བཞིག་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་བྱུང་བ་རེད།

མེ་མོ་གུང་ཁྲུང་དང་གི་འཕོ་ཁྲིད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོས་མེ་མོ་བཅའ་བྱུལ་...
དེད་ལྷགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དུ་བཅའ་འཇུག་དང་དཔལ་འཇུག་གི་
བྱ་བ་བྱས་པའི་ཉེས་སྤོང་རྣམས་ཁས་ལེན་པ་ཕྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཤོད་མདོག་ཁ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ཉེས་སྤོང་དེ་དག་ཤོད་སྐབས་ཉམ་པར་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱ་བ་དཔལ་དེ་
དག་ནི་མེ་མོ་ལོ་
ནག་”རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལའོ། “གཡས་སྤོགས་པ་གཡས་ནག”རྣམས་ཀྱི་གཞོན་ལྷགས་
ལོག་ཚུང་ཕྱེད་གིས་ཕྱེད་དཔོན་ཕྱེད་བཞིག་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་མེ་
མོ་ལོ་
“རིག་པ་དྲུངས་པོ་”དང་། “དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཚོར་ཕྱེད་པའི་” “སྤོ་རིག་གསལ་

སོ་ཡོད་མཁམ་”ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་བར་མ་ཟད། རྒྱ་ཆོས་རྟེན་འགྲུབ་“ཉ་ཉིང་དུན་
 ལ་རྫོབས་ལྷུགས་ལྷེ་གནས་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་སོ་བྱང་དཀར་པོ་དང་། གཞན་
 ཞིག་ནི་རྩུང་ལྷའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་”ཞེས་དང་། “རྩུང་ལྷའི་ཁང་ཆེན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་
 པོ་དང་། དེའི་གཡས་ཚུགས་པ་གཡས་ནག ལྷུང་ཉོ་དང་གི་གཙོ་འཛིན། ལྷུང་ཅེ་
 རྩིས་སྤང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གསལ་རྣམས་”བཅས་ནི་“སོ་བྱང་དཀར་པོའི་བྱི་རོལ་དུ་རང་
 བཅོན་གྱིས་གནས་པའི་”རྫོབས་ལྷུགས་ལིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་
 འདི་ཞིག་ལྟར་གྱུར། གལ་ཏེ་མེ་མོ་ལྷུང་ཁམ་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྣམས་གྱིས་ད་དུང་མར་
 རྩི་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྫོང་གི་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་དང་། མེ་མོའི་རྒྱལ་
 ཁབ་འབྲུལ་འཁོར་དེ་རྒྱུ་རྩེ་མ་མ་ཅས་གལ་རིམ་དབང་རྒྱུད་ཕྱེད་ཡས་ཀྱི་ལོ་བྱང་ཅིག་
 ཡིན་པ་ཁས་ལེན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱུ་རྩེ་མ་མ་ཅས་ཀྱི་རོལ་དུ་“རང་བཅོན་”ཡིན་པའི་……
 ཚུང་ལྷུང་ཞིག་དང་། སོ་བྱང་དཀར་པོའི་བྱི་རོལ་དུ་“རང་བཅོན་”ཡིན་པའི་རྩུང་ལྷའི་
 ཁང་ཆེན་ཞིག་གང་འདྲ་བུས་ནས་ཡོང་གི་དམ། དེ་བཞིན་ཉ་ཉིང་དུན་དུ་ཕན་ཚུན་
 ཁ་གཉེན་དུ་ལྷུང་པའི་རྩེ་གནས་གཉིས་གང་འདྲ་བུས་ནས་ཡོང་གི་དམ།

མེ་མོའི་ད་ལྷའི་ཚུང་ལྷུང་ཁམ་ཉིས་ཀྱིས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཁོ་རང་ཡང་མ་ཅ་ཅན་ཆེན་
 པོ་ཞིག་རེད། 1961 ཡོད་བཀའ་ཕབ་ནས་ཀྱང་པར་དམག་པོའི་བཅོན་འཇུག་ཕྱེད་དུ་

འཇུག་མཁམ་དང་། 1962 ཡོད་བཀའ་ཕབ་ནས་ཀྱང་པར་དམག་པོའི་བྱི་རོལ་གསལ་བཀའ་
 རྩིས་དང་དམག་འཁྲུག་གི་བརྟུན་བཞོ་ལམ་ལེན་ཕྱེད་དུ་འཇུག་མཁམ་ཁོ་རང་ཡིན་ལ།
 ལོ་ནན་རྫོ་ཁལ་དུ་མི་ཚོས་དང་བུལ་པའི་“དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དམག་འཁྲུག་”ཕྱེད་དུ་
 འཇུག་མཁམ་དང་། “མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་དཔུང་”ལེད་རྒྱུད་ནས་ཀང་འོའི་
 མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་དམག་ཚོན་ཕྱེད་དུ་འཇུག་མཁམ། “དམིགས་
 བསལ་ཅན་གྱི་དམག་དཔུང་”ཅ་འཇུགས་བུས་ནས་རྫོན་པ་ལྷུང་ལ་ཉིང་མེ་ལྷིང་གི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཁག་དུ་མི་རིགས་དང་དམངས་གཙོའི་གསུང་བརྗེའི་ལས་འགུལ་མེད་པར་བཞོ་པའི་བུ་
 པ་སོགས་ཕྱེད་དུ་འཇུག་མཁམ་བཅས་ཀྱང་ཁོ་རང་རེད། རྩིས་ལྷུང་ཉིས་ལྷིང་ལྷིང་

རིང་ལུགས་ལ་དོ་ཚོལ་ཕྱེད་པའི་གསར་བཟའི་འཕལ་ཚོད་མི་དཀོན་པ་བརྗོད་ཅིང་དང་དུ་...
ཡིན་སྐབས་དེ་མར་ཁོ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་དོ་ཚོལ་ཕྱེད་པའི་འངས་ཕྱོགས་འཕུལ་...
མེད་ཅིག་ཡིན་པ་གསལ་ཐག་ཚད་དེད།

ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ངེས་པར་དུ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་...
ནས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་མདུད་ཅི་ཁ་སྤོང་གིས་འཕལ་ཚོད་ཕྱེད་...
དཀོན་པའི་དོས་འཛིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཀྱང་ལོ་འི་མི་དམངས་ཀྱིས་བཅན་ཀྱལ་རིང་...
ལུགས་དང་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅམ་དོ་ཚོལ་ཕྱོགས་པའི་རིང་ལ་བསམས་པའི་...
ཅ་པའི་ཉམས་ཕྱོད་ཞིག་ཡིན་པ། འཇམ་གྱིང་ཡོངས་ཀྱི་གཉའ་གནོད་ཕྱོད་མཁལ་མི་...
རིགས་དང་གཉའ་གནོད་ཕྱོད་མཁལ་མི་དམངས་མཐའ་དག་གིས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་...
དང་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་དོ་ཚོལ་གྱི་འཕལ་ཚོད་ཕྱེད་པའི་རིང་ལ་བསམས་པའི་ཐུན་མོང་གི་...
ཉམས་ཕྱོད་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོག་སྤོང་ཕྱོགས་...
ཁག་གིས་ཁོ་ཚོར་ཡོད་པའི་གཞོ་ཐབས་དང་ཕྱེད་སྐངས་མཐའ་དག་ལག་ལེན་ཕྱིན་ནས་...
ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གསར་བཟའི་མི་དམངས་ལ་དོ་ཚོལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་...
གསར་བཟའི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དག་ལོར་རྒྱང་རིག་ཕྱེད་རྒྱ་དང་།
དང་ཉིད་སྤྱང་སྤོང་ཕྱེད་རྒྱ་དང་ཁོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་ལན་པའི་འཕལ་ཚོད་ཀྱི་ཐབས་...
ལེས་དང་འཕལ་ཚོད་ཀྱི་ཕྱེད་སྐངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་གིས་པ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་...
ཞིག་ཕྱེད་དཀོན། དཔེར་ན། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་...
དང་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་དོ་ཚོལ་ཕྱེད་པའི་གསར་བཟའི་འཕལ་ཕྱོགས་གཅིག་གླིལ་གྱིས་བཅན་...
ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་གསར་བཟའི་དོ་ཚོལ་གྱི་འཕལ་ཕྱོགས་གཅིག་གླིལ་ལ་...
ཁ་གཏད་འཇལ་རྒྱ་དང་། གསར་བཟའི་འཕལ་རྒྱས་ཕྱོགས་གཉིས་མས་གསར་བཟའི་...
དོ་ཚོལ་གྱི་འཕལ་རྒྱས་ཕྱོགས་གཉིས་མར་ཁ་གཏད་འཇལ་རྒྱ། རང་སྤྱང་དམག་འཁྲུག་...
གིས་བཅན་འཇལ་གྱི་དམག་འཁྲུག་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་རྒྱ། རྣོས་མོལ་གྱིས་རྣོས་མོལ་ལ་...
ཁ་གཏད་འཇལ་རྒྱ། གསར་བཟའི་རྒྱལ་བསྐྱུགས་ཀྱིས་གསར་བཟའི་དོ་ཚོལ་གྱི་རྒྱལ་

བརྒྱལ་ལ་ཁ་གཏང་འཇམ་རྒྱ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོས་བཤད་པའི་“མདུང་ཅི་ཁ་
རྒྱུད་”ཉི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་ནས་མི་དམངས་ལ་རྒྱུད་བདར་དང་
འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པར་ཆེར་གཏོང་བྱུང་བ་དང་། ལས་དང་བརྟེན་ཉེ་མས་རྒྱུད་གསོག་
འཛོག་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་ཚོགས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་...
མོད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བཅོམ་རྒྱལ་དེར་ལྷགས་ཀྱི་ཟིལ་ལྷགས་གཅོག་ཐབས་
དང་། བཅོམ་རྒྱལ་དེར་ལྷགས་ཀྱི་བཅོམ་འཇུག་བཀག་འཛོག་བྱས་དེ་འཇོག་སྤོང་གི་ཞི་
བདེ་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉེ་མས་རྒྱུད་གསོག་ནས་ད་རྒྱུད་བྱུང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བཅོམ་རྒྱལ་དེར་ལྷགས་ལ་ངེས་པར་དུ་མདུང་ཅི་ཁ་...
རྒྱུད་ཀྱིས་འབབ་ཅོད་ཀྱི་དཀོན་པའི་རྣོ་རྒྱུད་ཚོའི་ལྷ་རྒྱལ་དེར་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་...
འཁྲོག་བཤད་དང་རྒྱུན་འདྲི་བྱས་ཀྱི་ང་ཚོས་བཅོམ་རྒྱལ་དེར་ལྷགས་པ་དང་རྣོ་སྐྱོད་...
ཀྱི་རྒྱུ་རྩེ་ཚོལ་གྱི་འདྲུག་ཅེས་ཤོད་པ་དེད། མེ་ཤོ་གུང་ཁྲན་དང་གིས་ཀྱང་
དང་གི་གསལ་བརྒྱལ་ནང་དུ་མི་གཞན་གྱི་ཟིལ་རྒྱུ་འབྲེལ་དེ་རྒྱ་མཚན་སྐྱེ་ཅམ་མེད་
པའི་རྣོ་ནས་ང་ཚོའི་ལྷ་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་འཁྲོག་བཤད་དང་རྒྱུན་འདྲི་བྱས་འདྲུག་
དངོས་གནས་བཤད་ན་ཀྱང་ཤོ་གུང་ཁྲན་དང་ཤོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འགོ་...
གཙོའི་ལྷོ་སྐྱོད་པའི་བཅས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་བཅོམ་རྒྱལ་དེར་...
ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལན་ཚུན་གདན་ཐོག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷོ་སྐྱོད་ཀྱི་དང་། ཞི་བའི་
ཐབས་ལས་བརྒྱད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅོད་གཞི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཟིལ་རྒྱལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཞི་རྒྱུད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ལ་ཡི་དང་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོས་མ་ཤེས་པ་
མ་དེད། ངར་རྒྱལ་སྤོང་གཞུང་གིས་འདོད་ཚུལ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་གྱེད་ཆེད་འབད་
བཅོམ་དགེ་མཚན་ཅན་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་བྱས་ཆེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་...
ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

འོ་ན། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་དེ་དག་ལ་འཁྲོག་བཤད་
དང་རྒྱུན་འདྲི་བྱས་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་གྱེད་དཀོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་དེ་དེ་ཅེ་ན།