

༢༡། །འབྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་ཁོ་ནས་
སྤྱིད་དབང་འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྒོ་ར།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བེ་
ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །

༡༡། །འབྲུང་མེད་གལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་
དབང་འཛིན་པའི་ཁོ་རྒྱས་ལས་ཕྱོད་
པའི་གནད་ཆེད་ཉམས་མུང་སྒྲོང་།

(ཡིག་ཆ་འདི་ནི་གྲུང་པོ་གྲུང་ཁྲོད་ཀྱི་གྲུང་དབྱང་ཆ་བ་སྤྱོད་ལས་ཁྲུང་ས་
ཀྱི་ཕྱོས་ཚེགས་རྒྱས་འཛིན་པོ་གྲོས་བརྒྱུད་བྱས་པ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་
མི་དམངས་ཉིན་རེའི་གནད་འགྲུར་ཚོས་སྒྲིག་ཁང་གིས་བྲིས་པ་ཡིན།)

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་
པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །

དབ་འདི་མི་དམངས་དབེ་རྒྱུན་ཁང་གི་ ༡༩༥༥ ལོ་འཁྲབ་ ༧
པའི་བེ་ཅིན་གྱི་དཔར་ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་
བརྒྱུད་བཤོ། །

本書根據人民出版社1956年4月第一版第一次印刷本譯出



༡། །སྤྱུ་ལེན་གྲང་ཁན་དང་གི་རལ་མེ་ཆོག་མཆོན་
ཐོངས་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་དུ་རེམ་སྤྱང་ལྟལ་སྤྱི་རལ་པ་དང་།
ལྟལ་ཁབ་ནང་གི་རེམ་གས་བསྐྱན་བྱས་པའི་ཉམས་ཚུང་གསར་པ་
རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་བྱས་དེ་ལ་ཉིན་གྱི་བཞེད་དོན་ལྟར་སྤྱི་
ཆོག་གི་ལམ་ལུགས་མི་རྟུ་པའི་ལྟལ་ཁབ་རྣམས་ཞི་བདེ་
མཉམ་གནས་ཆོག་པའི་སྤྱད་བྱས་དེ་སྤྱོ་སེམས་རྒྱུར་པ་མེད་
པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་དུ་བཟུར་གྱུ་དང་། སྤྱུ་ལྷི་མེད་གྱི་
དམངས་གཙོ་ལམ་ལུགས་གོང་དུ་སྤྱལ་གྱུ། དང་གི་ཕྱན་མོང་
གིས་རྒྱ་བྱིད་བྱེད་པའི་ཅ་དོན་བཙུང་གྱུ་རམོངས་བྱེད་གྱུ།
དང་ནང་གི་སྤྱོན་རྣམས་སྤྱན་རྟེན་བྱེད་གྱུ། ལྟལ་རབངས་
དཔལ་རྟུར་སྤྱལ་པའི་ལ་ལའི་རཆར་གཞི་དུག་པ་གཏན་ལ་
རལ་བས་གྱུ་སྤྱོམས་ཆོད་དོན་གལ་ཆོད་ཆར་དུ་མངར་པ་རྣམས་
ཐག་བཅད་པ་རེད། །

མི་གཅིག་ལ་ཡིད་ཉོན་པར་དོ་སྤྲོས་བྱེད་པའི་གནད་...

རོན་ནི་ད་ལས་སྤྱུ་ལན་གྲང་ཁན་དང་གི་རྒྱས་མའི་ཚོགས་ཀྱི་
 ཆེན་མེད་ས་ཉི་ཤུ་པའི་ཤོག་གི་གལ་ཆེ་བའི་གས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡིན། མེད་ས་ཉི་ཤུ་པའི་རྒྱས་མའི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་མི་གཅིག་
 ལ་ཡིད་རྟོན་པ་རྒྱན་རྒྱས་ས་གྲང་བ་དེ་མེད་ར་དོན་གནད་ཀྱི་
 ཐིག་ས་བྱས་ཡོད། གནས་ཚུལ་ར་དེས་དེ་ཚོན་ལྷན་རིང་པོར་
 སྤྱུ་ལན་གྱི་རྩོམ་པའི་ནང་དུ་ལས་རོན་མེད་ཀྱི་རྟོན་རྒྱལ་ཀྱི་
 དང་། རྒྱས་བྱ་ངན་པ་མང་པོ་བཞག་ཡོད། སྤྱུ་ལན་
 གྲང་ཁན་དང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བྱང་བའི་རྟོན་རྒྱལ་དེར་ཀྱི་
 དཔར་མཚངས་ཀྱི་སྒྲིག་ས་རང་སྒྲིན་ལྷན་རྒྱན་བྱས་པ་དེས་
 རང་ནང་གི་རྩོམ་པ་རྣམས་པའི་སྒྲུབ་ས་ཆེ་རོན་ལས་མི་རྣམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལགས་པ་ཡིད་པ་མངོན་པར་མཚོན་ཞིང་།
 མར་ཁི་སི་དང་ལ་ཉིན་རིང་ལྷགས་མི་བྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་
 བསྐྱེད་ས་པ་རེད།

རྒྱན་དུས་ཀྱི་ཕོ་རྒྱས་ཤོག་དང་། ད་ལྟའི་མ་ཆའི་རིང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་དུ་བཤུ་གཞོག་གལ་རིས་
 ལ་ཞབས་ར་དེགས་ཞུ་མཁན་དཔར་རྩོན་མིང་གི་ཕྱོགས་ཁག་
 གས། རྒྱལ་མིང་གི་ཚོགས་ཁག་གཞན་རྩི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་
 རང་ཉིད་ཀྱི་རང་མི་དཔངས་ཚོགས་དང་། མི་དཔངས་དཔངས་

ཚོགས་ཀྱི་མདུན་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་འབྲུལ་ཚབས་ཆེན་རྣམས་
 ཉན་ཏན་གྱིས་གསལ་ཆེན་ཏུ་འདོན་པོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཁག་ནི་དེ་དག་དང་གཏན་ནས་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་དེ། བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཁག་ནི་སྐྱ་
 ཆེན་པོའི་མི་དཔངས་དཔངས་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་.....
 མཁན་གྱི་ཁྲིད་ཁག་ཡིན་པས་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་འདི་དག་ལ་ཆ་
 མཚན་ན་རང་སྐྱོན་སྐྱན་འབྱེན་བུས་ཆོ་ནོར་འབྲུལ་རྣམས་རྩ་...
 མེད་ཏུ་འགྲོ་བ་པས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་ཤོར་བར་མ་ཟད། ལྷ་ཆེ་
 བའི་མི་དཔངས་དཔངས་ཚོགས་ཀྱི་བརྩི་བཀུར་ཤོབ་ངེས་ཡིན།

ཉེ་ཆར་སྐྱ་བ་གཅིག་ལྷག་ཅན་གྱི་རིང་ལ་འཆས་སྤང་...
 ཤོག་གི་ཤོག་སྒྲིང་བ་ཆང་མས་དགར་དགར་སྒྲོ་སྒྲོ་འི་ངང་ནས་
 སྤྱུ་ལེན་གྱང་ཁན་ཏང་གིས་མི་གཅིག་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་རང་...
 སྐྱོན་སྐྱན་འབྱེན་བུས་པའི་སྐྱོར་གྱི་སྤང་མ་འབར་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད། དེ་དག་གིས་བཤད་རྒྱུར། ཡ། འཆས་སྤང་ཤོག་
 གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ཤོག་མར་འཆྐགས་མཁན་...
 སྤྱུ་ལེན་གྱང་ཁན་ཏང་གིས་ནོར་འབྲུལ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱང་...
 བར་མ་ཟད། ཡོངས་སུ་གསལ་པའི་མཚན་རྣམས་ཅན་གྱི་འགོ་
 ཁྲིད་བ་སྤྱོད་ལེན་གྱིས་ཀྱང་འདི་རྩ་བའི་ནོར་འབྲུལ་བྱང་...

འདུག་ཅེས་ཟེར། ལོག་སྐྱོད་པ་ཚོས་ད་ནི་སྐུ་ལེན་དང་།
 འཛམ་སྐྱིད་ཀྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་གྲང་ཁན་དང་ལ་སྐྱ་.....
 འབེབས་བྱེད་ལུལ་གྱི་ཉིས་ཆ་ཞིག་འབྱུ་རྒྱ་རྩེད་ཡོད་སྟེ་མ་མོད།
 རོན་ཀྱང་ལོག་སྐྱོད་པ་རྣམས་རང་སེམས་ངལ་བའི་རྒྱ་འབར་ཞིག་
 ལས་ཅི་ཡོད། མར་ཁ་སྤོ་རིང་ལུགས་པ་བྱེད་དུ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚོས་ནང་དུ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་ནོར་འབྱུལ་
 མི་ཡོང་ཞེས་པའོ། གྲང་ཁན་དང་མི་དེ་དང་དེ་ཞེས་ངོས་
 བརྒྱུད་ནས་དེ་གིས་ནོར་འབྱུལ་གཏན་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་ཅེས་གང་
 དུ་བཤད་འདུག་གས། ང་ཚོ་གྲང་ཁན་དང་མི་དེ་དང་ནང་གི་
 འཚོ་བར་རང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་ལས་ལུགས་.....
 འཛུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་ཚོ་མར་ཁ་སྤོ་ཉིན་རིང་ལུང་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ནོར་འབྱུལ་ཆེ་ཆུང་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ལྷ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་
 དེར་བྱག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷག་པར་འཛམ་སྐྱིད་ཤོག་སྐར་
 བྱང་མ་ཚྱོད་པའི་འབྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྲིད་དབང་.....
 འཛིན་པའི་ལས་ལུགས་ལག་བརྟར་བྱེད་པའི་སྤྱོ་ཚོགས་རིང་...
 ལུགས་ཀྱལ་ཁབ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཤོག་མར་འཛུགས་སྐབས་ནོར་
 འབྱུལ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་སྟེ་མ་ག་ལ་འགྲིག

༡༩༢༡ ལོ་འི་རྒྱ་ལ་ ༡༠ པར། ལེ་ཉིན་གྱི་གསུང་ལས་
 ། སྤེལ་ཉི་ཤེས་འབྱུང་ལྡན་གྲལ་རིས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འབྱུང་རྒྱུ་གྲལ་རིས་གྱི་དམངས་གཙོའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བྱ་ཚོ་དང་ཕག་ཆུན་ཚོས་རང་རང་སྒྲིག་དཔྱད་དང་། འཕུ་
 ལད། ཁྱིམ་ཚོད་མོགས་གང་ཕྱབ་ཅི་ཕྱབ་ཀྱིས་རང་རང་སྒྲིག་
 འཕེབས་དང་། ང་ཚོས་འཆུགས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱུ་ཁྱི་
 མེད་ཀྱི་ལས་ལུགས་ནང་གི་བར་ཆད་དང་། རྟོར་འཁྲལ་
 ལ་ཁྲན་ཀ་འཚོལ་ནའང་འཚོལ་དུ་རྒྱལ་ཅིག སྒྲན་དུས་དང་
 ད་ལྟ་གང་ཡིན་རུང་། ང་ཚོའི་ལས་དོན་ནང་དུ་བར་ཆད་
 དང་། རྟོར་འཁྲལ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཤིན་དུ་མང་པོ་
 ཕྱུང་ཡོད་པ་ང་ཚོས་སྒྲན་ཅིག་ཅིས་ཡང་མ་བརྟེན་པར་བསྟེན་
 ཡོད། འཆམ་སྤྱང་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྤྱང་ཕྱུང་མ་མེད་
 བའི་ལས་དོན་དེ་མཚན་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ལས་ལུགས་གསར་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཆུགས་སྐབས་བར་ཆད་མི་
 ཡོང་བ་དང་། རྟོར་འཁྲལ་མི་ཕྱུང་བ་ག་ལ་སྤྱིད། རྒྱུ་
 མོར་བར་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གནོད་མི་རྒྱལ་པར་རང་གི་བར་
 ཆད་དང་རྟོར་འཁྲལ་རྣམས་གསེ་བའི་ཆེད་དུ་རང་རིས་འབད་
 བཅོལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤྱུ་ཁྱི་མེད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལག་ལེན་

ཕྱིར་ལྷགས་འདི་རྒྱུ་ལ་ཐབས་ཚུལ་ལྷན་ལུགས་སྟོན་གས་པ་...
 རྣམས་དང་རྣམས་ད་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་མའི་སྟག་ནས་ལགས་པའོ་མ་...
 བའ་ཐུབ་ཕྱིར་དགོས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ལང་ཚོན་ཅད་ནོར་འབྱུལ་འགའ་རི་བྱུང་ན་མེན་
 ཅད་ནོར་འབྱུལ་གཞན་དག་གཏན་ནས་ཡོང་མི་མྱོད་སྟུང་པ་...
 དང་། ལྷག་པར་ཚོན་མ་ཡོང་ཚུང་པའི་ནོར་འབྱུལ་དེ་ཉིད་
 མྱར་མང་ཉུང་གང་ལང་མི་འབྱུང་ངེས་གཏན་ཡིན་སྟུང་པ་ཕྱིར་
 མི་རྒྱུང་། མའི་རིགས་ཀྱི་མྱོན་གས་འདི་མྱོད་ལྷག་མི་འདྲ་
 པའི་གལ་རིམ་དུ་མར་འཕྱོར་བ་ནས་བཟུང་བཞག་གསོལ་གི་...
 པདག་པོ་ཁོ་ནས་མྱོད་དཔང་འཇེན་པ་དང་། བཀས་བཞོད་
 བཟུང་འཇེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁོ་ནས་མྱོད་དཔང་འཇེན་པ།
 འཕྱོར་སྟུང་གལ་རིམ་ཁོ་ནས་མྱོད་དཔང་འཇེན་པ་བཅས་རིམ་
 པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། མྱོད་དཔང་མྱོར་འཇེན་གྱི་ལམ་ལྷགས་
 དེ་དག་མི་ཡོ་ཚུང་ལྷག་ཁ་གས་ལྷ་མཁུར་དེ་གནས་པ་རེད།
 རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བཞེ་རྣམས་པར་ཐུལ་པའི་ཆེས་ལྷ་གཞི་...
 ནས་འཇེག་རྟོན་འདིར་མའི་རིགས་ཀྱིས་འཕྱོར་མར་གལ་རིམ་
 ཁོ་ནས་མྱོད་དཔང་འཇེན་པའི་ལམ་ལྷགས་སྟོག་མར་བཅུགས་...
 པ་རེད། མྱོད་དཔང་མྱོར་འཇེན་ལྷ་མ་གསུམ་མི་བཅུ་གཞི་

བཟླག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། འཁྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱིད་
 དབང་འཛིན་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་སྟོན་གྱི་བཟུ་གཞིག་གྲལ་.....
 རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱིད་དབང་འཛིན་པའི་ལམ་ལུགས་གང་དང་.....
 བཟུར་གྲང་ངོ་ བོ་འི་ཐོག་གཏན་ནས་མི་འདྲ། འདི་ནི་བཟུ་
 གཞིག་སྟེང་མཁན་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱིད་དབང་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལ། མི་ཉུང་དུ་ཞིག་ལོགས་སུ་དགར་ནས་མི་མང་ཤོས་ཁོ་
 ནས་སྤྱིད་དབང་འཛིན་ལུགས་ཡིན། དེ་ནི་བཟུ་གཞིག་མེད་ཅིང་
 དབུལ་ཕོངས་དང་བུལ་བའི་སྤྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱ་ཚོགས་
 གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཙུགས་པ་ཡིན་ལ། མའི་
 རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ཡར་ཐོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། མཐའ་
 མཚུག་གི་སྤྱིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་གྲང་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་
 དབང་སྐྱེར་འཛིན་དེས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐུབས་ཆེ་ཤོས་དང་དཀར་
 ངལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་ཡོད་ཅིང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
 ཏུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གིན་ཏུ་ཅ་ཅིང་པོ་དང་། བཟོད་ལས་
 གིན་ཏུ་འཁྱོག་པོ་བརྒྱད་དགོས་པའི་འཐབ་ཚོད་གྲང་བྱེད་དགོས།
 དའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེ་ཉིན་གྱིས་གསུང་པ་ལྟར་ལས་དོན་འདི་ལ་ནོར་
 འཁུལ་མང་པོ་མི་ཡོང་བའང་མི་སྤྱིད། གལ་ཏེ་གྲང་ཁན་ཏང་
 མི་ལ་ལས་ང་རྒྱལ་ཁྲིངས་དྲུགས་སྐྱེ་བ་དང་བསམ་སྟོན་སྟེང་པོར་

གུར་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ཚེ་མཐར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཆད་བྱེད་སྒྲིང་
 པའི་ནོར་རུལ་ལས། དེ་མིན་མི་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ནོར་
 རུལ་དག་གིས་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྒྱས་ཡོང་ཉིན་ཡོད་པས་འདི་
 བྱད་ལ་རང་རེ་གྲང་ཁན་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཚུད་ནས་ནན་
 གཟུགས་བྱེད་དགོས། སྒྲིབས་དང་ལྡན་པའི་དགའ་པོ་ལས་རྣམ་
 པར་ཀླུ་པའི་ཆེད་དུ་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱད་དབང་
 འཛིན་པའི་དབང་ཤུགས་གཅིག་སྤྱད་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས།
 ཆེས་མཐོ་པའི་དབང་ཤུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་འདི་ངེས་པར་
 དུ་ཆེས་མཐོ་པའི་དམངས་གཙོ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་་་་་
 ལྟམས་མཐའ་གཅིག་དུ་གཅིག་སྤྱད་ལས་ལྷགས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་་་
 བར་བབྱང་ཚེ་ནོར་རུལ་མང་པོ་ཡོང་ངེས་ཡིན། འདི་ནི་
 མི་ཚོས་དེ་མི་གོ་བ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ནོར་རུལ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕུང་རུང་མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་ལ་ཆ་མཚོན་
 དེ་བཞུད་ན་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱད་དབང་འཛིན་་་
 པའི་ལས་ལྷགས་འདི་བསྐྱ་གཞིག་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱད་དབང་
 འཛིན་པའི་ལས་ལྷགས་རྣམས་དང་། འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་
 ཁོ་ནས་སྤྱད་དབང་འཛིན་པའི་ལས་ལྷགས་བཅས་དང་བསྐྱར་ན་
 ཡོན་ཏན་ཆེས་ཆེ་བ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། ལེ་ཉིན་གྱི་གསུང་

ལས་ ། གལ་ནི་རང་རི་དག་པོས་རང་རི་ལ་ཐུན་ཀ་བཅལ་...
 གས་པ་རྒྱུར་ལྟར། རྩིས་དང་། ལུང་ཉི་ཤི་ཁིས་ཐུན་རྟགས་
 མང་པོ་བཙན་འདུག་པ་དེ་ནི་ལ་ཉིན་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ཐུངས་
 སྤང་ཐུང་ན། དེ་ལ་རང་རིས་གཏམ་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་
 དགོས། དེ་བཞིན་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་དེ་ཐུན་རྟགས་
 འདི་ཁྱོད་ཚོ་དང་བསྐྱར་ནས་བཤད་ན་གང་ས་ཚེ་ལྟར་ནས་ཅ་...
 བ་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ཁྱོད་ཚོས་རྟག་གི་ཡིད་...
 དམ་ ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གིན་ཏུ་བཞིན་ནོ། ། བཟུ་གཞོག་
 ལུལ་རིས་ལྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་སྐྱུ་བ་པའི་...
 ཆེད་ཏུ་ཁོ་ཚོ་གཅིག་ལུས་འཇུག་པའི་མྱེད་དབང་དེ་གི་རབས་...
 གས་མི་རབས་བཟུར་དེ་ཆེ་མྱེད་ལྟུང་པ་མ་སྟོང་པར་འཚོ་...
 གྲང་ལྟུང་པར་རི་བས་ཐབས་བཟུ་སྟོང་ཏུ་མའི་སྒོ་ནས་མི་...
 དམངས་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོ་དེ་ནོར་...
 འཁྱུལ་དེ་དག་མེལ་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་
 འཁྱོར་མད་ལུལ་རིས་ལྱིས་ནི་མི་དམངས་ཐམས་ཅད་དངོས་རྒྱས་
 དང་། སེམས་ཀྱི་འཆིང་ཐག་ལས་སྟོལ་བའི་དམིགས་ལུལ་
 སྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་མྱེད་དབང་འཇུག་པ་འདི་
 མཐུན་ཐུན་ཏུ་སྐྱེད་ནས་ལུང་ཁན་རིང་ལུགས་མདོན་ཏུ་འཁྱུར་...

བ་དང་། མའི་རིགས་ཀྱི་རྩོམས་ཆེན་པོར་རྒྱུར་བར་བྱེད་
 དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུས་མྱོད་དབང་འཛིན་ལུགས་
 འདྲའང་རིམ་བཞིན་མེད་པ་བཟོ་དགོས། དེའི་ཐུར་མི་
 དམངས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཉིང་རྩོམས་དང་སྒྲུབ་...
 ཐུགས་ཀྱི་པན་རྒྱས་ཅི་ཡོད་འདོན་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་མྱོད་དབང་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་
 མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཉིང་རྩོམས་དང་སྒྲུབ་
 ཐུགས་ཀྱི་པན་རྒྱས་སུ་འཕྲུལ་པ་འདོན་ཐུབ་ན་འཕྱོར་མེད་...
 གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་མྱོད་དབང་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ནོར་འཁྲལ་
 མེ་ཚོགས་ཕྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

གྲུང་ཁྲན་དང་དང་། གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགོ་
 ཁྲིད་ལས་མེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རགན་ནི་མྱུར་ནོར་འཁྲལ་ཁེ་ལུང་...
 ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷག་པར་ནོར་འཁྲལ་ཚབས་ཆེན་གྱི་རིགས་
 མི་ཡོང་པའི་སྐབས་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གྲངས་
 ལུང་བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུང་བ། ལྷན་ཐུང་པའི་ནོར་འཁྲལ་
 མོགས་ལས་བསྐྱེད་བྱ་ལེན་རྒྱ་ལ་ཡོད་གཞུག་བྱས་དེ་གྲངས་ལུང་...
 བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུང་བ། ལྷན་ཐུང་བ་བཅས་ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་
 དེ་དག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བ་དང་། མུ་རྒྱུམས་

ལྷ་ལྷ་མ་པའི་ནོར་འབྲུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས། དམིགས་
 ལྷ་ལྷ་འདི་འགྱུལ་པ་ཞིག་དགོས་ན་འགོ་ཁྲིད་པ་རེ་རེ་བཞིན་.....
 ཚང་མས་ཁྲིའམ་དྲིགས་ཆུང་ཞིང་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་
 དམངས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་ཟབ་བྱས་ནི་ལས་དོན་...
 གང་དང་འཕྲད་ནའང་དམངས་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིལ་མོལ་
 དང་། དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་གཙོ་བོར་བརྟག་དབྱེད་
 ཡང་ཡང་བྱས་ཤིག མས་པ་ཀུན་དུ་གནས་ཚུལ་དང་བརྟེན་ནས་
 རང་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱུད་གང་ལ་གང་འཚམས་བྱེད་དགོས།
 དང་དང་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གཙོ་ཆེ་བ་སྤྱི་ལོ་
 གིས་ཁྲིད་གི་ཆེ་མཁུག་གི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་པའི་ཀྱིན་གྱིས་ནོར་འབྲུལ་ཚབས་ཆེན་འགར་ཞིག་བྱུང་བ་
 རེད། ཁྲིད་ང་ཀུལ་དང་དྲིགས་པས་བརྒྱམས་ནི་བག་ཡངས་
 ལྷ་ལྷ་ར་ཅིང་། ཁྲིད་གི་བསམ་པར་རང་འཕྲད་རིང་ལུགས་
 དང་། བྱ་བའི་སྒྲིགས་རེ་ཅམ་ལས་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིལ་བྱུང་
 ནས་དོན་གནད་གལ་ཆེ་བ་འགར་རེར་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ཆོད་དོན་
 བཞོད་སྟབས་འབྲས་ངན་ཚབས་ཆེ་ཅམ་བཞུག་པ་རེད།

ཟླ་བ་བརྒྱུ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྒྱུད་...
 ཀུལ་ཁ་སྐབས་པོ་ཆེ་ཤོབ་པར་བརྟེན་ལེ་ཉིན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འག་

ཏུ་སྤྱུ་ལེན་མི་དཔངས་དང་། སྤྱུ་ལེན་གྱང་ཁན་ཏང་གིས་
 འཇམ་སྤྱིང་འདི་གི་ཁྱོན་གྱི་དྲུག་ཆ་གཅིག་གི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་...
 ཏུ་གྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྱུ་ཚོགས་ཐོག་མར་བཅུགས།
 སྤྱུ་ལེན་གྱིས་མཐོགས་ཐུར་གྱི་སྒོ་ནས་གྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་...
 ཀྱི་བཟོ་ལས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་
 ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་མངོན་ཏུ་བྱེད་བ་དང་། གྱུ་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་རིག་གནས་གོང་ཏུ་སྒྲུབ་བ། སྤྱུ་
 སྤྱི་ཞིང་མནར་མཐུན་གྱི་ནམ་པའི་འོག་ཏུ་ཀྲུལ་ཁབ་ནང་ཁོངས་
 ཀྱི་མི་རིགས་མང་པོ་འི་མནར་མཐུན་སྤྱིང་ཆགས་སྤྱི་བརྟན་བཟོ་
 བ་བཅས་བྱས་པར་མ་ཟད། སྤྱུ་ལེན་ཀྲུལ་ཁབ་ནང་ཁོངས་
 ཀྱི་ཁྱོན་དུས་རྒྱུས་སྤྱི་ལས་པའི་མི་རིགས་ནམས་གྱུ་ཚོགས་རིང་..
 ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱི་བསྐྱུར། འཇམ་སྤྱིང་དཔག་ཆེན་ཐངས་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སྤྱི་བ་གིས་སི་དུལ་ཏུ་བསྐྱུག་པའི་སྒྲོབས་.....
 བྱགས་གཙོ་པོ་དེ་སྤྱུ་ལེན་གྱིས་བྱས་དེ་ཨོ་རྩོམ་སྤྱིང་ཆེན་གྱི་
 དཔལ་ཨོན་ཉར་ཞེ་ལས་བསྐྱབས་པར་མ་ཟད། ཤར་བྱོགས་
 ཀྱི་མི་དཔངས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་དེ་རི་ཕྱོད་དཔག་ཀྲུལ་རིང་..
 ལུགས་གྱང་བཅོས། འདི་ལྟ་བུའི་བྱས་རྒྱུས་གཟི་འོད་འབར་
 བས་མའི་རིགས་ཀྱི་འཇིག་རྟན་གྱི་ཁྱོན་ཨོངས་ལ་གྱུ་ཚོགས་རིང་