





编写 西绕  
书写 达娃次仁  
审稿 旦巴格桑 达娃扎西  
审定 大顿珠

五省区协作教材  
义务教育课程标准实验教科书

### 同步练习册

语文

一年级 上册

西藏自治区教材编译中心编  
西藏自治区教材审查委员会审查

\*

西藏人民出版社出版发行  
西藏自治区教材编译中心计算机室排版

西藏新华印刷厂印刷

开本:787×1092 1/16 印张:4.75

2008年8月第1版 2009年6月第2次印刷

印数:3,001—17,000

ISBN978-7-223-02523-2

定价:8.00元

版权所有·侵权必究

如发现印、装质量问题,影响阅读,请在本学期内与本厂联系调换。

ཚཱ་མ་སྒྲིག་པ།

ཤེས་རབ།

ལྷན་འབྲི་མཁན།

ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།

ལྷན་དཔ་པ།

བརྟན་པ་སྐལ་བཟང་། ཟླ་བ་བཟུ་ཤིས།

ལྷན་དཔ་གཏན་འཁེལ་པ།

དོན་ལྷན་གན་པ།

སྡོང་ས་ཞིང་ལྗོངས་མཉམ་སྒྲིག་བསྐྱབ་གཞི།  
འགན་བཙུགས་སྡོང་ས་གསོའི་བསྐྱབ་ཚོན་གྱི་ཚོང་གཞིའི་ཚོང་རྒྱུ་སྡོང་ས་དེའ།

མཉམ་འབྲེས་རྒྱུ་གཞི།

རྒྱུ་ལོག་པ།

ལཱ་ཤིམ་དང་པོ། ལྷན་ཚ།

བོད་རང་སྐྱོང་སྡོང་ས་བསྐྱབ་གཞི་ཚོམ་རྒྱུ་རྩེ་གནས་མཉམ་སྒྲིག་བྱས།  
བོད་རང་སྐྱོང་སྡོང་ས་བསྐྱབ་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ལྷན་ལྷན་ཁང་གིས་ལྷན་གཏན་པས།

※

བོད་སྡོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྟེན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱབ།  
བོད་སྡོང་ས་བསྐྱབ་གཞི་ཚོམ་རྒྱུ་རྩེ་གནས་ཚེས་འཁོར་ཁང་ནས་དཔར་གཞི་བསྐྱགས།

བོད་སྡོང་ས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུས་དཔར་བཏབ།  
དེབ་ཚོང་787 × 1092 1/16 པར་ཤོག 4.75

2008 ལོའི་ཟླ8 པར་དཔར་གཞི། བོ་བསྐྱགས།

2009 ལོའི་ཟླ6 པར་པར་ཐངས་པ་བཏབ།

པར་གྲངས། 3,001 - 17,000

ISBN978 - 7 - 223 - 02523 - 2

རེན་ཤོང་སྒོར། 8.00

ကုမ္ပဏီအုပ်စုများ ..... (1)

ကုမ္ပဏီအုပ်စုများ (၇၆—၈၆) ..... (4)

ကုမ္ပဏီအုပ်စုများ (၈၆—၉၆) ..... (6)

ကုမ္ပဏီအုပ်စုများ (၉၆—၁၀၆) ..... (8)

ကုမ္ပဏီအုပ်စုများ (၁၀၆—၁၁၆) ..... (10)

ဥပဒေရေးရာများ ① ..... (13)

ဥပဒေရေးရာများ (၁၁၆—၁၂၆) ..... (17)

ဥပဒေရေးရာများ (၁၂၆—၁၃၆) ..... (19)

ဥပဒေရေးရာများ (၁၃၆—၁၄၆) ..... (21)

ဥပဒေရေးရာများ (၁၄၆—၁၅၆) ..... (23)

ဥပဒေရေးရာများ ② ..... (25)

ဥပဒေရေးရာများ ..... (28)

ဥပဒေရေးရာများ (၁၅၆—၁၆၆) ..... (30)

ဥပဒေရေးရာများ (၁၆၆—၁၇၆) ..... (32)

ဥပဒေရေးရာများ (၁၇၆—၁၈၆) ..... (34)

ဥပဒေရေးရာများ ..... (36)

ཡན་ལཱ་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས།	.....	(38)
ཡུལ་ལུ་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས། ③	.....	(40)
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ (ལའཤགས།)	.....	(43)
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ (རྒྱའཤགས།)	.....	(47)
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ (ལའཤགས།)	.....	(51)
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ (ལའཤགས།)	.....	(53)
ཡུལ་ལུ་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས། ④	.....	(55)
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ (རྒྱའཤགས།)	.....	(59)
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ (ལའཤགས།)	.....	(61)
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ (ལའཤགས།)	.....	(63)
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས།	.....	(65)
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་	.....	(66)
ཡུལ་ལུ་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས། ⑤	.....	(67)

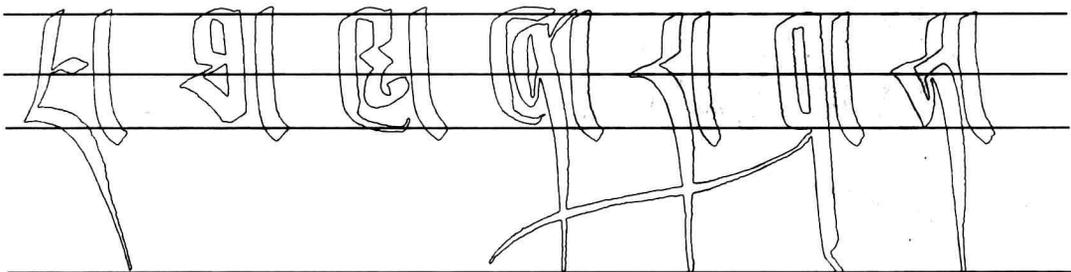
# 1. ବ୍ୟବହୃତ ସଂଖ୍ୟା

## 1. ସଂଖ୍ୟା ଚିତ୍ରଣ

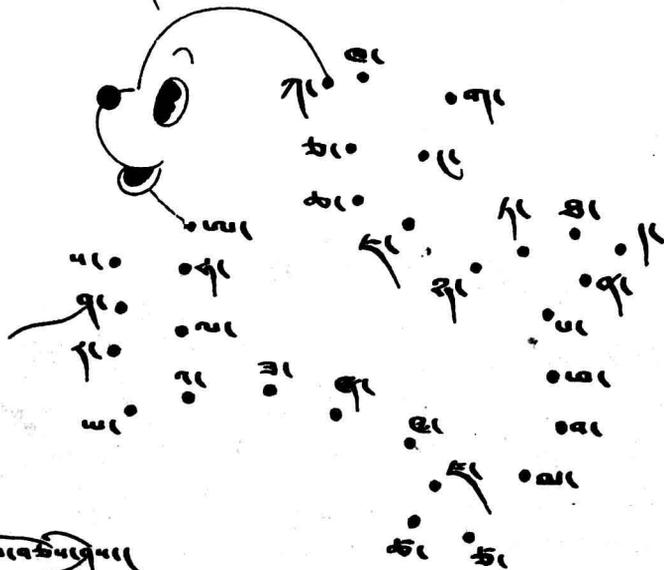


## 2. ସଂଖ୍ୟା ଚିତ୍ରଣ

୧୧ ୧୨ ୧୩ ୧୪ ୧୫ ୧୬ ୧୭ ୧୮ ୧୯ ୨୦ ୨୧ ୨୨



3. ଫଳିନିଆଁକୁ ବେଗଳ୍ୟ ଦେଖାଯିବାରୁ



4. ଫଳିନିଆଁକୁ ବେଗଳ୍ୟ ଦେଖାଯିବାରୁ

କିମ୍ପାକା

---



---



---



---

କିମ୍ପାକା

---



---



---



---

କିମ୍ପାକା

---



---



---



---

5. চিত্রসমূহের নাম লিখুন।



( )



( )



( )



( )



( )



( )



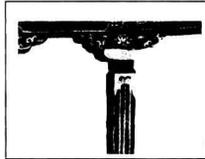
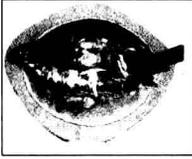
3. ପ୍ରାୟଶାଫ୍ତକାରୀକ୍ରମାବଳୀ

୩୧

୩୨

୩୩

୩୪



4. ପ୍ରାୟଶାଫ୍ତକାରୀକ୍ରମାବଳୀ

୧। ପ୍ରାୟଶାଫ୍ତକାରୀକ୍ରମାବଳୀ

୨। ପ୍ରାୟଶାଫ୍ତକାରୀକ୍ରମାବଳୀ

୩। ପ୍ରାୟଶାଫ୍ତକାରୀକ୍ରମାବଳୀ

5. ପ୍ରାୟଶାଫ୍ତକାରୀକ୍ରମାବଳୀ

୩୧-୩୨

୩୩-୩୪

୩୫-୩୬

୩୭-୩୮

### 3. ဂုဏ်သတ္တိပြုစေရန်

( ဂ - ဝ )

1. ဂုဏ်သတ္တိပြုစေရန်

ဂ - ဝ - ဂဝ

ဂ - ဂ - ဂဂ

ဝ - ဝ - ဝဝ

ဝ - ဝ - ဝဝ

ဂ - ဂ - ဂဂ

ဝ - ဝ - ဝဝ

2. ဂုဏ်သတ္တိပြုစေရန်

ဂုဏ်

ဝိသေ

---



---



---



---



---



---



---



---

3. မြန်မာ့အမျိုးသမီးတို့၏အင်္ကျီအင်္ကျီအင်္ကျီ

ပထမ

ဒုတိယ

တတိယ

စတုတ္ထ



( )

( )

( )

( )

4. မြန်မာ့အမျိုးသမီးတို့၏အင်္ကျီအင်္ကျီအင်္ကျီ

ပထမအင်္ကျီအင်္ကျီအင်္ကျီ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5. မြန်မာ့အမျိုးသမီးတို့၏အင်္ကျီအင်္ကျီအင်္ကျီ

ပထမ - ဒုတိယ

တတိယ - စတုတ္ထ

ပထမ - ဒုတိယ

တတိယ - စတုတ္ထ

# 4. ଗୁଣସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଶବ୍ଦମାନ

(କି — କି)

1. ଧ୍ୟାନପୂର୍ବକ ଶୁଣିବା

କି — ଧ୍ୟାନ — କିଧ୍ୟାନ    ଶୁଣ — ଶୁଣି — ଶୁଣିବା    କି — ଧ୍ୟାନ — କିଧ୍ୟାନ

ଶୁଣ — ଧ୍ୟାନ — ଶୁଣିବା    ଧ୍ୟାନ — କି — ଧ୍ୟାନ    ଧ୍ୟାନ — ଧ୍ୟାନ — ଧ୍ୟାନ

2. ଧ୍ୟାନପୂର୍ବକ ଶୁଣିବା

# କି — କି    ଶୁଣିବା

---



---



---



---



---



---



---



---

3. പ്രിതിധിയിനെയിതിഗ്രഹം



( )



( )

4. പ്രാണനമസ്യവേദനമസ്യദൈവമസ്യവേദനമസ്യ

പ്രാണനമസ്യവേദനമസ്യദൈവമസ്യവേദനമസ്യ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5. പ്രിയംപ്രിയംപ്രിയംപ്രിയംപ്രിയംപ്രിയംപ്രിയം

ല — ങ —

ട — ഹ —

ഭ — ഡ —

ബ — ള —

# 5. ႁၢၵ်ႉၵၢၼ်ႉၵၢၼ်ႉ

(ၵၢၼ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ)

1. ႁၢၵ်ႉၵၢၼ်ႉၵၢၼ်ႉၵၢၼ်ႉ

ၵၢၼ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ      ႁၢၵ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ      ႁၢၵ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ

ၵၢၼ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ      ႁၢၵ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ      ႁၢၵ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ - ႁၢၵ်ႉ

2. ႁၢၵ်ႉၵၢၼ်ႉၵၢၼ်ႉၵၢၼ်ႉ

ၵၢၼ်ႉၵၢၼ်ႉ      ႁၢၵ်ႉ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

