

ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་ལྷ་ཤེང་བཙུ་བ་མཆོག་
ལ་བློན་གསོ་ཞུས་པའི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྡུས།



ཨ་ཏིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

ཀྱུལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་དང་། ཀྱུལ་དོན་
སྐྱབ་མཁན་མཁས་པ་གྲགས་ཅན། གྲུང་གོའི་གྲུང་ཁན་
ཏང་གི་སྐྱབས་པོ་སྤོས་བྲལ། གྲུང་གོའི་བོད་བརྒྱད་
སངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཁྱད་དུ་འཇགས་པ།

གྲུན་གཞིགས་པའ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱ་པ་མཆོག་
ལ་དྲན་གསོ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་སྐྱབས་བརྟུས།

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། ཀའ་ཏྲ་ལྷ།

责任编辑 高禾夫

ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་གྱི་ཡིང་འཕུ་པ་མཚན་ལ་

དྲན་གསེ་ཞུས་པའི་མིག་ཆ་ཕྱོགས་བརྒྱམ།

*

མི་རིགས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 9 བར་པར་གཞི 1 པ་བསྐྱུགས་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 9 བར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་མེད་མ་ 1 པ་བསྐྱུབ་པ།

དེབ་རེར་གྲུ་ 1.45

第十世班禅大师纪念文集

(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：4 3/8

1989年9月第1版

1989年9月北京第1次印刷

印数：0001—3,000册

I S B N 7—105—00883—0/D·230

民 文 (藏 19) 定价：1.45元



ཡུན་གཞིགས་པའི་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་པུ་པོ་ལྷ་པོ།



ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འདུས་མི་ཚོགས་
 ཆེན་ཀྱན་ལས་ཨུ་ཨན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་
 ཡན་ཁང་ལྷན་ཁིས་མུ་ངན་ལྷན་ཚོགས་
 ཐོག་མུ་ངན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱང་ལ།

ཀྱན་གྱི་གསུང་པར་ཆེན་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་
 ལུ་པ་མཚོགས་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་
 ཚོགས་འདྲ་ལྷན་ཆེན་མི་དམངས་
 ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་གནང་སྟེ་
 ངང་འཚོགས་པ།



དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཕྱལ་གཅེས་རིང་ལྷགས་པ་སྐབས་པ་ཆེ་དང་། ཕྱལ་དོན་སྐྱབ་མཁན་
མཁས་པ་ལྷགས་ཅན། གྲུང་གྲོལ་གྲུང་ཁྲན་དང་གི་ལྷགས་པ་སྐྱོན་སྐྱབ། གྲུང་གྲོལ་
པོད་བརྒྱད་སངས་ཕྱུ་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཁྲད་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་གཟིང་
པར་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་ཚས་ཀྱི་ཕྱལ་མཆན་མཆོག་ལ་དྲན་གསུ་བའི་དོན་དུ།
འདི་ག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་《ཀུན་གཟིགས་པར་ཆེན་སྐྱོ་ཁྲེང་བཅུ་པ་མཆོག་ལ་...
དྲན་གསུ་བའི་ཡིག་ཆ་ལྷགས་བསྐྱུས་》འདི་ཉིད་ཙམ་བསྐྱེག་བྱས་ནས་པར་དུ་
བསྐྱུན་པ་ཡིན།

《ལྷགས་བསྐྱུས་》ཞེས་པ་འདི་ནི་ནང་དུ་ཙམ་ཡིག་དགུ་བསྐྱུས་པ་ལྟེ། གྲུང་
དུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱལ་ཁབ་ཕྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་
ཕྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འདས་བརྩ་དང་། ཕྱལ་སྤྱི་ལྷ་ཁབ་ཁང་གི་
ཀུན་གཟིགས་པར་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་སྐྱོ་ཁྲེང་བཅུ་པ་ཚས་ཀྱི་ཕྱལ་མཆན་མཆོག་སྐྱོ་...
གཞིགས་ཆེས་ཀྱི་འདས་མཆོག་དང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་བྲལ་རེས་རྟེན་ཕྱོན་ཕྱུང་...
གནད་དོན་སྐོར་གྱི་ཆོད་དོན། ལྷ་དན་ལྷ་ཆོག་གང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཞི་གྲུང་
ལྷན་དང་། ང་པོ་དག་དབང་འཛིགས་མེད། ཡན་མིང་རྒྱ། དབྱང་ཅིང་རེན་
སྐགས་ཀྱིས་ཙམ་གནང་མཁའ་དཔེ་དྲན་གསུ་བའི་ཡིག་བཅས་ཡོད།

ཙམ་སྐྱེག་པས།

1989ལོའི་ཟླ་3པར།

དཀར་ཆག

ཀྱང་ཏི་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁང་ཀྱལ་མངས་མི་དམངས་
 འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
 འདས་བཤ། (1)

ཀྱལ་མིང་ཀྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཀྱ་ལ་གཟིགས་པར་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་ལྷ་
 བྱང་བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་མཆོག་དེ་ཞིག་གཟིགས་
 རྒྱའི་བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལྷ་མིམ་ཆེས་ཀྱི་འདས་འཇུག་
 དང་མང་མིང་འཇུག་བྱལ་ལེས་རྟེན་ཕྱོད་རྒྱའི་གནད་དོན་
 རྒྱ་ཀྱི་ཆོད་དོན། (5)

ལྷ་ཡོན་ཀྱང་གཞོན་པ་པར་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་
 མཆོག་ལ་ལྷ་ངན་ལྷ་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཕྱག་གི་ལྷ་ངན་ལྷ་
 ཆོག་ མན་ལ། (8)

ཀྱ་ལ་གཟིགས་པར་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་གྱི་ཕྱ་
 རྒྱལ། (21)

ཀྱང་མོའི་ཀྱང་ཁྱབ་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཕྱ་སྒྲིག་ཐུབ་ཀྱ་ལ་གཟིགས་
 པར་ཆེན་ཅིན་ཕྱ་ཆེ་མཆོག་ལ་མེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དྲན་
 བས་ལྷ་བ། ཞི་ཀྱང་ལྷན། (33)

དཀར་ཆག

ཡུང་རྩ་མི་དམངས་མྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁང་ ཀླུ་ ཡོངས་ མི་དམངས་
འཐུས་མིའི་ ཆོགས་ ཆེན་ རྒྱན་ ལས་ ལྷ་ ཡོན་ ལྷན་ ཁང་གི་
འདས་བར།..... (1)

ཀླུ་མིང་མྱི་ཁྱུང་ཁང་གི་ཀླན་གཟིགས་པར་ཆེན་ཨེར་རྟི་ཞི་སྒྲ་
ཐེང་བཅུ་པ་ ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ མཆན་ མཆོག་ རེ་ཞིག་ གཟུགས་
སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རྗེས་ ཀྱི་འདས་འཇུག་
དང་ ཡང་ མིང་འཁྲུལ་བུལ་ལེས་རྟེན་ཕྱོད་སྒྲིའི་གནད་ རྟན་
སྐྱོར་གྱི་ཆོད་ རྟན། (5)

ལྷ་ཡོན་ཀླང་གཞོན་པ་པར་ཆེན་ཨེར་རྟི་ཞི་ ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཆན་
མཆོག་ ལ་ལྷ་ངན་ལྷ་བའི་ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་གི་ལྷ་ངན་ལྷ་
ཆོག་ ལན་ལ། (8)

ཀླན་གཟིགས་པར་ཆེན་ཨེར་རྟི་ཞི་ ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ མཆན་གྱི་ལོ་
རྒྱུ། (21)

ཡུང་ཞོའི་ཡུང་ཁན་དྲང་གི་སྒྲོགས་ སོ་ སྒྲོས་ ཐུབ་ ཀླན་གཟིགས་
པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཐུམས་ ཀྱི་གཏིང་ནས་ བར་
གསོ་ལྷ་བ། ཞི་ཡུང་ལྷན། (33)

ཀུན་གཟིགས་པར་ཆེན་ཡིན་ཏེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་ བཅན་ བཅོག་ལ་
སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དན་གསེ་ཞུ་བ།

..... ང་མོད་ངག་དབང་འཇིགས་ཟིད། (55)

ཀུལ་གཅེས་དང་ལུགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཀུན་གཟིགས་པར་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནམ་ཡང་མི་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག

..... ཡན་མིང་རྒྱ་དང་། དབྱང་ཅིང་རེན། ལང་
རྒྱུང་། མིང་ཅེ་སན། ཅང་མིང་བཅས་ཀྱིས། (79)

གྲུས་པ་ཀུར་ལོས་པའི་ཞུ་ཡོན་ཀྱང་གཞོན་པ་པར་ཆེན་མཆོག་
དགོངས་པ་རྒྱགས་པར་སྒྱུང་ཐག་པ་ནས་ཐུང་ན་ཞུ་བ།

..... བྱང་བྱང་པོད་རང་རྒྱུང་རྒྱངས་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་
པོད་རང་རྒྱུང་རྒྱངས་མི་དཔངས་སྤྱད་གཞུང་གིས། (113)

ཞུ་ཡོན་ཀྱང་གཞོན་པ་པར་ཆེན་ཡིན་ཏེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་ བཅན་
མཆོག་ལ་ཐུང་ན་ཞུ་བའི་ཆོགས་འདྲ་པེ་ཅིན་དུ་གཟབ་་་

ཀུས་ངང་འཆོགས་པ། (125)

ཀྱང་དྲ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱལ་ཡོངས་
མི་དམངས་འབྲུས་མིའི་ཚྭགས་ཆེན་རྒྱན་ལས་
ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འདས་བར།

ཀྱང་དྲ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱལ་ཡོངས་མི་……
དམངས་འབྲུས་མིའི་ཚྭགས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འདས་
བར།

ཀྱང་དྲ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱལ་ཡོངས་མི་……
དམངས་འབྲུས་མིའི་ཚྭགས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཡིད་
ལྷན་དུ་སྒྲི་བའི་ངང་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱ་བྱར་།

ངང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་དང་།
རྒྱལ་དོན་རྒྱབ་མཁན་མཁས་པ་བྲགས་ཅན། ཀྱང་གོའི་གྲང་ཁན་དང་
གི་བྲགས་པོ་སྐོས་བྱལ། ཀྱང་གོའི་པོད་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཚས་ལྷན་
ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཁྲད་དུ་འཕགས་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་
མིའི་ཚྭགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་པའི་རྒྱན་ལས་ཁྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྱ་
ཡོན་གྲང་གཞོན་པ། ཀྱང་གོའི་ནང་བརྟན་མཐུན་ཚྭགས་ཀྱི་མཆན་
འཛིན་ཚྭགས་གཙོ་བཅས་ཡིན་པའི་པན་ཆེན་ཨེར་ཏི་ཁི་སྐུ་ཕྱིར་བཅུ་

པ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ལ་སྐྱེའི་སྤྱིང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོན་གཞི་སྟོ་...
 བྱར་དུ་ལངས་ཏེ་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་ནས་རྩ་དག་གི་ཐུར་སྐྱོབ་བྱས་
 ཀྱང་ཕན་ཐུས་མ་ཐོན་པར་1989 ལོའི་ཟླ་1 ཚེས་28 ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོད་
 ཉི་ཤུ་དང་སྐར་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོག་བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་ས་གཞིས་ཅེ་
 སྟང་ཁྱིམ་གྱི་ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་
 སྐབས་མ་ལགས་པར་དགོངས་པ་རྒྱགས་གིང་། འདི་ལོ་དགྲང་ལོ་ལྔ་
 བཅུ་ང་གཅིག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

པན་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནི་1989 ལོའི་
 ཟླ་1 ཚེས་9 ཉིན་པོ་ཅིན་ནས་ཞལ་བྱས་ཏེ་བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་ས་སྟང་
 ཁྱིམ་གཞིས་ཅེའི་བྱ་གཉིས་ལྟན་པོ་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ་པན་ཆེན་སྐུ་
 ཐོང་ལྔ་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་སྐུ་གདུང་——མཚོད་ཁང་གི་རྩ་
 ཆེན་སྐུ་གདུང་བྱ་གཉིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རབ་གནས་མཛད་སྟོ་གཙོ་སྐྱོང་
 གནང་བར་ཕེབས་གིང་། ཁོང་སྐུ་ངོ་མས་བཀའ་བཀོད་གནང་བའི་
 རོག་ཐོངས་འདིའི་རབ་གནས་མཛད་སྟོ་གཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་ཕྱན་
 རུམ་ཚོགས་པོའི་བྱ་བ་འབྲས་ཐོབ་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གོའི་གྲང་...
 ཐུན་ཏང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་ཚུལ་དང་ཚོས་ལྷགས་སྤྱི་ཚུལ་གསལ་...
 ཉམས་ལྟན་པའི་སྟོ་ནས་མཚོན་ཡོད། རོན་ཀྱང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐུ་ངལ་ཆེ་དགས་ནས་སྐྱེའི་སྤྱིང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོན་གཞི་སྟོ་ བྱར་དུ་...
 ལངས་པ་དང་ཐུར་སྐྱོབ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐུས་མ་ཐོན་པར་དགོངས་པ་...
 ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་རེད།

ལྷ་ཡོན་ཀྱང་གཞོན་པ་པཎ་ཆེན་ཨེར་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་.....
 མཆན་མཆོག་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དེས་ང་ཆོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱལ་....
 གཅེས་དང་ལུགས་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་ཞིག་དང་རྒྱལ་དོན་སྦྱབ་མཁན་....
 མཁས་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། བོད་རིགས་མི་
 དམངས་ཀྱི་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གཙུག་....
 འཛིན་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ང་ཆོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱེད་གུན་ཏེ་
 ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། བོད་རིགས་མི་དམངས་ཚུད་པའི་རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྱེད་གུན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན་ཞིང་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་....
 དམངས་ཆོས་ཀྱང་གོད་གྱང་ཁན་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། སྤྱི་ཚེད་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་གནད་བའི་ལྷ་ཡོན་ཀྱང་.....
 གཞོན་པ་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་མེས་.....
 རྒྱལ་གྱི་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་སྤྱང་སྦྱོང་མཐུན་....
 གཅིག་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལམ་ཕྱོགས་
 དང་། བྱེད་ཕྱོགས། སྤྱི་ཚུལ་བཅས་ལག་ལེན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་བསྟར་
 རྒྱ། མཐུན་སྦྲིལ་དང་། ཕུག་པོ། ཤེས་རིག་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསར་པ་འཛུགས་སྦྱོན་བྱ་རྒྱ། ཀྱང་
 གོད་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྦྱོན་བྱ་རྒྱ།
 མི་རིགས་ཁག་ཐུན་མཇུག་དུ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྦྱལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་
 བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་འབད་འཐབ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པར་ང་ཆོད་ཡིད་ཆེས་

ཡོད།

ཁུ་ཡོན་གང་གཞོན་པ་པཎ་ཆེན་ཨེར་དི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་.....
མཚན་མཆོག་ཇི་སྲིད་བར་མི་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིག

རྒྱལ་མིང་མྱི་བྱལ་ཁང་གི་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་
 ཡེར་ཉི་ཅི་ལྷ་ཕྱེད་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 མཆོག་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱེད་བཀོད་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རྗེས་ཀྱི་འདས་མཆུག་
 དང་ཡང་མིང་འབྲུལ་བྲལ་ངེས་
 ཅིང་ཕྱོག་རྒྱུ་ལྷི་གནད་དོན་
 སྐོར་གྱི་ཆོད་དོན།

གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་མིང་མྱི་བྱལ་ཁང་
 གི་རྒྱབས་མགོན་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་ཕྱེད་
 བཅུ་པ་ཁྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་...
 བཟང་པོ་མཆོག་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱེད་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 རྗེས་འདས་མཆུག་དང་ཡང་མིང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་བྲལ་ངེས་ཅིང་...
 ཕྱོག་རྒྱུ་ལྷི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་ཆོད་དོན།

རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་ལྷུགས་པོ་ཆེ་དང་།
 རྒྱལ་དོན་རྒྱལ་མཁན་མཁས་པ་གྲགས་ཅན། གྲུང་གོའི་གྲང་ཁན་དང་

གཞུང་དང་བཟ་གིས་ལྷན་པོ་དགོན་པའི་དམངས་གཙོ་བདག་གཉེར་
ུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་སྐྱོའི་འགན་དཀྱི་རྒྱ་དང་དེའི་
འགྲོ་སྐྱོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་གཏོང་རྒྱ་དང་།

གཉིས། བཟ་གིས་ལྷན་པོ་དགོན་པའི་དམངས་གཙོ་བདག་
གཉེར་ུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་པོད་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
ཆོ་ག་ལྟར་མུ་རན་ཞུ་བའི་བྱེད་སྤོམ་སྤེལ་རྒྱ་དང་སྐྱ་གདུང་གཅེས་ཆར་
སྤགས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་དེའི་འགྲོ་སྐྱོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཆེད་
མངགས་གཏོང་རྒྱ།

གསུམ། བཟ་གིས་ལྷན་པོ་དགོན་པའི་དམངས་གཙོ་བདག་
གཉེར་ུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་འགན་འཁུར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དགོས་ངེས་
ལ་གཞིགས་ཏེ་ཀྱང་གོའི་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་དང་པོད་ནང་.....
བསྟན་ཡན་ལག་མཐུན་ཆོགས་ལ་གཞིགས་འདེགས་གནང་རོགས་ཞུས་
ཏེ་སྐབས་མགོན་ཀྱན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱ་ཐེང་
བཅུ་པ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་.....
བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་བུལ་ངེས་རྟེན་འདི་
འཆོལ་དང་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱ་སྤགས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་
སྤྱད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་ལ་ཆོག་མཆན་འགོད་རྒྱུར་འབྲུལ་རྒྱ་བཅས། ཆེད་
དུ་བདེ་སོ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།

ཁྱུང་ལྷ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་
སྤྱད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་ཚུར་མི་མི་ཐེང་གིས།