



ཀུན་ལྷན་པོ་ན་པོ་དང་མི་སྣ་དང་ཚོར་གསལ་བ་དེ་
ཕྱེད་དགོས་པ་འདི་སྒྲོ་བ་གསོ་གནང་བ།

ཀུན་མིན་པོ་གསལ་གྱིས།



ཐོད་སྒྲོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

ཐུབ་མཁན་གྲང་གིས་ར་ཆེན་གསུང་བཟུང་བའི་བྱེད་དགོས་
པའི་ཚུལ་གསུང་གནང་བ།

ཐད་སྒྲུང་མ་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་ནས་བཞུར་ཏེ་བུ་བྱས་པ།

ཐད་སྒྲུང་མ་མིན་ཏེ་དཔེ་ཆ་ར་ཆེན་གསུང་བཟུང་བ།

ཐད་སྒྲུང་མ་མིན་ཏེ་པར་འདྲིའི་ལུ་བྱ་ནས་པར་བཅུབ་པ།

1979 ལོའི་ཟླ་6ཉེ་པར་པར་གཞི་1 པར་ཐེངས་1བཅུབ་པ།

གཅིག་ཕུར་མང་གྲངས་MK 3170.234

ཐོན་སྐྱེད་ཆེད་ 0.25

དཀར་ཆག

གུས་གིང་བརྟེ་བའི་ཡབ་ཆེན་ལ་སེམས་དབུས་ནས་བྲན་གསེ་བྱ།

.....ཀྱུ་ཞིན་གྱིས། (1)

ཀྱུ་ལྷ་ཡོན་ཀྱང་གིས་ང་ཚོར་གསར་བརྟེ་བྱེད་དཀོས་བའི་སྤྱོད་གསེ་གནང་བ།

.....ཀྱུ་ཞིན་སྤྱོད་གྱིས། (28)

སྤྱོད་ལགས་དམ་བའི་སྤྱོད་བར་གྱི་མཐུན་དུ་ལངས་པ།.....ཀྱུ་ཉི་མེད་གྱིས། (47)

སྤྱོད་ལགས་གྱིས་ང་ལ་དཀར་སྤྱོད་འབད་འཐབ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ལྷ་མཐུན་མཐུན་

སྤྱོད་བྱེད་དཀོས་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་བ་.....ཀྱུ་ཅན་གྱིས། (62)

སྤྱོད་ལགས་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་ཅེ་གང་རིང་སྤྱོད་ལ་ངེས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

.....ཀྱུ་ཡོན་ཁམ་གྱིས། (72)

སྤྱོད་ལགས་གྱི་བབ་ཆགས་.....ཀྱུ་ཅིང་གྱིས། (80)

གུས་ཤིང་བརྟེ་བའི་ཡབ་ཆེན་ལ་སེམས་དབུས་

ནས་དྲན་གསོ་བྱ།

ཀུན་མིན་གྱིས།

ང་ཡི་གུས་ཤིང་བརྟེ་བའི་ཡབ་ཆེན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་རབས་རྗེས་མ་...
འཆར་ཡོངས་ཡོང་རྒྱར་སྤྱད་པའི་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། བཞུས་སང་ཁོང་
གིས་ང་ཚོ་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་“ང་ལ་སྤྱི་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱ་སྤྱད་མི་དགོས། གསར་བརྗེ་
བྱ་གཞི་གི་ལས་རྒྱ་ན་འཛིན་མཁན་དགོས།” “ང་ལ་ཁྱོད་ཚོ་འཁྱོར་མེད་གྲུ་རིམ་...
གྱི་གསར་བརྗེ་རྒྱ་ན་འཛིན་མཁན་ཞིག་དུ་གསོ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་འགན་འཁུན་ཡོད་” ཅས་
ཐངས་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་གསུངས་ཚུང་བ་མ་ཟད། ཁོང་སྤྱི་མ་གཤམས་གོང་གི་
ཉིན་ལྟ་པར་རྒྱ་ན་གཞི་ཉ་ཅང་ཆེན་པོར་སང་བའི་དུས་སྤངས་ང་ཚོས་ཁོང་གི་གཟིམ་
ཁྲི་འབྲས་དུ་ལྟ་སྤངས་ནས་རྒྱ་དུ་སྤྱད་པའི་ཁོང་གིས་སྤྱད་པའི་ཆོག་ནན་ངང་...
“འཁྱོར་མེད་གྲུ་རིམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་”ཞེས་ང་ཚོར་སྤྱི་མ་གཤམས་མེད་མེད་གསུངས་...
གསུངས་ཐངས་གཅིག་གནང་བྱུང་།

“འཁྱོར་མེད་གྲུ་རིམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་”ཞེས་པ་དེ་ནི་ཡབ་ཆེན་གྱིས་ང་ཚོར་...
འཛིན་པ་གནང་བའི་ཞལ་ཆེམས་གཅིག་སྤྱི་ཚེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དག་དུས་ནས་...
ཡིན་ཡང་རྟོ་ལ་རི་མོ་བཞོས་པ་བཞིན་ངའི་སེམས་དབུས་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
ཞལ་ཆེམས་དེས་གུས་ཤིང་བརྟེ་བའི་ཡབ་ཆེན་ལ་ངས་སེམས་དབུས་ནས་དྲན་གསོ་བྱ།

ལྷན་སྐྱེལ་མ་གཏོང་གི་འདུག

བདེན་དོན་འཛེལ་བ།

ཡལ་ཅན་ནི་མི་ཁྱོད་ཞིང་ཅན་ཁྱོད་ས་ཡི་ཁྱད་ཤན་གྱི་མི་རབས་གོང་མའི་བ་...
ཡལ་གོང་དུང་ནས་ཡིན་སྐབས་མི་ཚས་ཡལ་གཞན་ནས་ཡོང་མཁན་གྱིས་འཛོད་པའི་...
ཞིང་པ་པོ་གས་ལེན་པའི་ཁྱིམ་ཅང་གིས་དུ་འཁྱུངས་གིང་། དེ་ཡི་དུས་ནི་ཅིང་གྱུ་
རབས་ཀྱི་དུས་མཚུག་ཡིན་གཤིས། ལོ་ག་མུའི་ཀྱི་དཔང་མུར་ནི་ཏ་ཅང་ག་དུག་ཅུབ་
ཅི་བ་དང་གཉེན་གཞན་བཟུ་གཞན་གྱི་ཏ་ཅང་ཅཔས་ཅན་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེལ་བཟུལ་
གཅིག་མོག་ཉིས་པ་ཅེགས་མུང་པའི་ཕ་སྐྱེལ་ནི་ཁྱིམ་མི་ཅང་མས་ལོ་ལྷན་རེ་པ་ཞིན་ཕྱོ་
གོས་པ་ཉིས་ཀ་མི་ལྷང་པའི་འཛོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དཔུལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་
པའི་ཞུན་གྱིས་ཡལ་ཅན་གྱི་མི་རབས་སུ་གཅིན་གཅུང་མིང་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་
ནང་ནས་མིང་སྤྱིང་ལུ་ནི་སྐྱེལ་ལ་ཐག་དུ་ཕྱུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་ཆུ་སྐྱུབ་བཟུབ་ནས་
གསོད་དགོས་ལྟར་བ་རེད་ ཅེས་གན་བུས་ཅོས་གསུངས་པ་ཐོས་མྱོང་།

འདི་མོ་པོ་ལགས་ནི་ལས་ལ་ཏ་ཅང་བཅོན་པའི་ཞིང་གྲོང་གི་བྱད་མེད་ཅིག་...
རེད། ཁྱོད་གིས་ཉིན་ལྷན་རེ་པ་ཞིན་ནམ་མ་ལངས་གོང་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཟ་མ་
བཟོ་བ་དང་། ས་ཞིང་འདྲེབས་བ། ཅེས་ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་བ། ཐག་པ་གས་
བ། ཆུ་ལེན་བ། ལུད་དཔོར་བ། དར་འབྲུ་གས་བ། སྤྱིང་སྐྱུད་འཐག་པ་
སྐགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱང་ནས་ནམ་མུད་པར་དུ་བེལ་བཅོན་གྱི་ཁོད་དུ་...
གནས་གིང་། ཡལ་ཅན་དང་ཨ་ཁུ་ཅོས་ཀྱང་ལོ་པ་ཞི་ལུ་ཅམ་ནས་གིང་སྐྱེལ་བ་དང་
ཅུ་བར་བ་དང་། ལོ་པ་མུད་དུ་ཅམ་ལ་སྤྱིབས་སྐབས་སྐག་སྐྱག་སྐྱག་གིས་ལ་སྐལ་
པར་ཁྱིམ་པོ་འཁྱུར་གིས་པ་མ་ཟད། ཞིང་ཁ་ཡང་འདྲེབས་གིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་ནག་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་ནང་དབུལ་ཕོངས་ཆོས་ལི་གེ་མི་ཤེས་པ་འི་དབང་...
 གིས་ཏུག་དུ་ས་པདག་དང་མི་དྲག་གཤེད་མ་ཆོད་པ་རྣམས་པཅོས་སྦྱང་དགོས་པ་ དང་...
 མགོ་སྐར་འག་ཅུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཁྱིམ་མི་ཆང་ལས་ངའི་ཡབ་ཆེན་ལ་ལི་གེ་སྐན་
 བྱ་ཤིས་ཐབས་ཕྱིན་རྒྱུ་འི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་པ་ཐའ་མཁས་སྦྱོང་མཁས་དང་མར་གཡར་
 རྒྱར་གཡར་བྱས་ནས་ཡབ་ཆེན་སྦྱང་བྱས་པ་ཏོར་བྱུང་ཅམ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་
 ནའང་ཉིན་ཕྱིད་སྐབ་སྐྱོང་དང་ཉིན་ཕྱིད་པལ་ཅོལ་ཕྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཞིང་
 ལས་ཐོལ་བ་ཆེ་བ་འི་དུས་ཤུ་སྐབ་སྐྱོང་ཕྱིན་མཆོམས་པ་ཞག་རྗེ་ཞིང་ནང་གི་ལས་ཀ་...
 ཕྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་བརྒྱལ་གྱིས་མནར་བའི་ཀྱང་གོ་ཉིང་པའི་ཕྱོད་གསེབ་དུ་རྒྱ་ནག་དང་འདྲ་
 པ་ཞག་མིན་པའི་བྱ་བ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡབ་ཆེན་གྱིས་དཔྱད་སྐྱོད་གཞིགས་པར་...
 པ་རྟེན་ཁོང་གིས་པའི་དུས་སྐབས་ནས་བཟུང་གཏུང་གནོན་ལ་འགོག་སྒོལ་དང་འདྲ་མཉམ་
 པ་ཅོན་ལེན་ཕྱིན་རྒྱུ་འི་འདུན་པ་བྱགས་ཆེན་སྦྱོར་བ་རེད།

1905 ཡོང་ཆིང་གོང་མའི་ཡིད་གཞུང་གིས་“སྐབ་གསལ་པཅོས་སྦྱང་”ཟེར་བ་...
 ལག་པ་རྣམས་ནས་སྦྱང་འབྲས་རྒྱགས་ལེན་གྱི་འཕུ་ལྟས་མེད་པ་བཅོས་པར་པ་རྟེན་...
 ཡབ་ཆེན་གྱིས་ཁྱིམ་དང་ལམ་ཐག་ཅུང་ཉི་ལ་སྐབ་ཡོན་ཡང་མི་དགོས་པའི་སྐབ་ལྷ་...
 གསར་པ་ཞིག་ལ་ཐེབས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཁོང་དུ་ཕྱིན་གཞུང་པཅོས་སྦྱང་དགོ་ཅོས་སྐབ་
 ལྷར་ཐེབས་གིང་། སྐབ་ལྷ་མོན་རྗེས་ཁོང་གིས་སྐབ་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་དང་མཉམ་དུ་
 ལ་ལྷལ་དུ་མཐོ་རིམ་སྐབ་ཅུང་ཞིག་འཇུགས་པ་གནད་རྗེ་སྐབ་གསོར་པ་རྟེན་ནས་སྦྱི...
 ཅོགས་སྦྱར་པ་ཏོར་གཏོར་རྒྱུ་འི་པམས་ཅུལ་པཅངས་ཀྱང་པགས་པ་ཏོར་རྒྱུ་འཁོན་གྱི...
 སྐབས་བྱགས་གྱིས་ཅུར་སྒོལ་དྲག་པོ་བྱས་པ་དང་སྐབ་ལྷར་ཡང་སྐྱོ་ཐོལ་བཟུབ་པ་རེད།
 དེར་པ་རྟེན་ཡབ་ཆེན་གྱིས་སེམས་ཐག་གཅོད་པཅད་སྐོག་ལ་ལྷལ་དང་ཞལ་གྱིས་ཏེ་ཐག་
 རིང་ལྷན་ནན་གྱི་“འག་ཅལ་སྐབ་ལྷ་ཁང་”དུ་པཅུགས་ཏེ་སྐད་ལྱིན་དམག་རྒྱག་པར་...

བརྟེན་ནས་ཀྱལ་ཁབ་དང་མི་དཔངས་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་གྲུ་གཤིས་ཀྱི་ཁོང་། ལུན་རིང་མ་
 སང་པར་ཁོང་གིས་སྐྱེ་ཞབས་ལྷན་གྲུང་ལྷན་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་གནང་བའི་མནའ་མཐུན་...
 ཚུགས་པའི་ནང་ཞུགས་པ་མ་ཟད། ཏུར་བཙོན་ཆེན་པོས་ལྷགས་པའི་ལོ་གསུམ་
 བརྟེན་ཞུགས་པ་རེད།

1905 སང་ཁོང་གིས་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་གྲུ་གསུམ་པར་མཐུན་ཏེ་དེང་
 རབས་ཀྱི་ཆུ་རིག་རིག་གནས་སྒྲོལ་སྒྲུང་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ 1916 སང་ལུན་
 བན་ཏུ་ཡོན་ཏེ་ཁའི་ཡིས་གོང་མ་བྱེད་པར་རོ་སྒོལ་བྱེད་པའི་“རྒྱལ་སྒྲུང་”འོས་ལངས་
 བྱང་ཞུགས་པ་རེད། ལུན་རིང་གི་སྐུ་ཆའི་ནང་ཁོང་གིས་རྩལ་གྲུགས་གང་ཡོད་བརྟེན་
 བས་ཀྱལ་ཁབ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགྲོ་ལམ་ཞིག་འཛུལ་བ་གནང་ཏུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་
 བོ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྗེ་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷགས་བསམ་ནི་གཏན་ནས་...
 མརྟེན་ཏུ་འཇུག་བྱུང་གི་མེད་ལ་ཡང་ཆེན་ལའང་གསུམ་བརྟེན་འགྲོ་ལམ་རོ་མ་ཞིག་...
 བཅུལ་བརྟེན་བྱུང་མེད།

མཐུན་ལམ་ནི་ཡང་ཉིང་གང་ཏུ་ཡོད་དམ།

“སྐྱེ་བ་བརྟེན་པའི་གསུམ་བརྟེན་སྒྲོལ་སྒྲུང་གསུམ་པར་མཐུན་ཏེ་ཆོར་མ་ཁེ་སི་ལེ་
 ཉིན་རིང་ལྷགས་སྒྲུལ་ཡོང་བ་རེད།” ཡང་ཆེན་གྱིས་《གཞོན་ནུ་གསུམ་པ་》ཞེས་པའི་
 དཔེ་དེབ་ལྟ་སྟོག་གནང་བ་བརྟེན་མ་ལེ་རིང་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བ་གནང་འགོ་ཞུགས་
 པ་དང་། རང་གྱིས་ཏུ་ས་གནས་དེ་གའི་སྒྲོལ་སྒྲུང་ཚུགས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་པོ་སྟོག་
 འཇུགས་གནང་བ་རེད། མ་ལེ་རིང་ལྷགས་དང་ཨ་གྲོ་གསུམ་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་
 ལྷན་པ་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་རྒྱུང་ཁྲན་རིང་ལྷགས་དང་ལུས་ཏེ་ལེ་ཁེ་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་
 སྟོག་པ་རེད། ཨ་གྲོ་གསུམ་བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་གྲུང་གོ་མི་དཔངས་
 ལ་རྟག་ཏུ་ཡམ་ཉིས་ཡོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཁོང་ཚོས་“ཨ་གྲོ་མི་རྣམས་
 ཀྱི་གསུམ་བརྟེན་ལེགས་བྱུང་ཡོང་དོན་ནི་ཁོང་ཚོ་ནི་རྩ་མོས་སྒྲུང་མེད་པའི་རིགས་...”

པའི་གཞུང་ལུགས་དང་པདྨ་མཐུན་སྒྲིལ་བའི་ཕྱོད་ཕྱེད་མཁན་གྲུང་ཁན་རིང་ལུགས་
པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་པ་”དེར་ཐུག་ཡོད་པའི་རྣམས་ཆིག་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐུན་
མཆུག་དུ་བརྟེན་པ་རེད།

1922 ལོའི་རྟེན་ཀར་ཟེ་ཁོན་གྱི་དམག་ཤིང་ཅན་ཆེན་པོ་དབྱང་མིང་གིས་ཡབ་
ཆེན་“ཉི་གུང་”གནང་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་ལུས་པར་ཡབ་ཆེན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་
ཐུགས་ཐག་ཆོད་པོས་པ་ལུལ་དང་ཞལ་གྱིས་དེ་པེ་ཅིང་དང་བྱང་ཉའི་དུ་མེད་མ་ནས་...
རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤེ་བྱིད་མཁན་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་དང་འཆོལ་བར་མེད་པས་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་ཡབ་ཆེན་གྱི་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་དང་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུ་འདྲ་ལོ་ལྟན་ཆོལ་མེད་...
དེ་ཁོན་དུ་ཉུ་ཤིུ་ཡིས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ལྟེ་ཐུགས་ལམ་ཆེན་པོ་གྲུང་མོད། ཁོན་
དུ་ཉུ་ཤིུ་ཡིས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་། ཏང་འཆོལ་རྒྱུ་དང་བདེན་དོན་འཆོལ་རྒྱུ་
ཁོང་གི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཆེ་བའི་རེ་འདྲན་ལ་ཐུགས་རྒྱུན་སྟེ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་...
མེད། ཁོང་གིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཀལ་ནས་མ་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་པ་ལུལ་འཆར་
མན་དུ་གསར་བརྗེ་འདྲན་དོན་འཆོལ་བར་མེད་པས་རྒྱུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཅིང་།
འབར་ལེན་དུ་ཡབ་ཆེན་གྱིས་མཐར་ཏང་བཅའ་བརྟེན་ཐུབ་པ་དང་གསར་དུ་བཅུགས་...
མ་ཐག་པའི་ཨོུ་ཁྱིང་དུ་ཡོད་པའི་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་དང་གི་ཏང་ཡིན་པའི་ཐུའི་འགན་...
འཆར་གནང་མཁན་ཚོ་མཐུན་གྱུ་ཨོན་ལའི་བཅའ་བརྟེན་ཐུབ་པ་རེད། ཐུགས་དེར་
ཡབ་ཆེན་དབྱེས་ཆར་ཆེན་པོ་དཔེ་མི་མྱོད་པ་གྲུང་ཞིང་། ཚོ་མཐུན་བར་གྱི་བསམ་པ་
ནི་པན་ཅན་འབྲེལ་ནས་བརྟེན་ཡོད་པས་ཐུགས་རྟུང་གཤིན་པའི་གསུང་མོལ་ལྟན་རིང་...
གནང་བ་བརྟེན་ཨ་ཁུ་ཡུ་ལུགས་ཀྱིས་སྟོ་སེམས་འཁོལ་བའི་རང་ཡབ་ཆེན་གྲུང་གོ་...
གྲུང་ཁན་དང་ནང་དུ་ཐུགས་དེ་གསར་བའི་ཏང་མི་གནང་རྒྱུར་རོ་རྟེན་ཕྱེད་རྒྱུ་ཆོས་...
མཐུན་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོང་ལ་དཔོན་འབྲེལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་སྟུག་ཅ་
ཐོབ་པ་དང་། ཁོང་གི་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤོག་ལྟེ་གསར་པ་གསར་རྒྱུང་ཞིག་གཞི་ནས་ཁ་

ཕྱི་བ་རེད།

ཡབ་ཆེན་གྱིས་ཕྱི་ཀླུ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་སྒྲིམ་པ་ཅུ་འདྲེན་ལྟར་མ་ལེ་རིང་...
ལྷགས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཀའ་ཙམ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། བཞུགས་པ་དང་ལྷག་གི་
ལས་ཁུངས་ཆགས་པར་《ལམ་ཁྱིད་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟེན་པུ་ལྷོག་གི་གནང་
ཐོག་ཀྱང་གོའི་གསར་བརྗེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནད་དོན་ཁག་གི་གྲུ་...
བསྐྱར་ནང་ལྷགས་པ་གནང་གིང་། ད་དུང་ཁྱོད་གིས་བར་གསེར་ཡོད་ཅད་ལ་བརྩོ་
བྱ་དང་། ཁྱོད་གསེབ། ཁྱོད་ཁྱིར་གྱི་ཡུལ་མི་སྤྱོད་སའི་ས་ཁུལ་བཅས་སུ་ཐེབས་
ཏི་གྱི་ཆོགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གནང་བ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་དང་གིས་འཇར་མན་
ཏུ་སྤྱོད་འཇུགས་བྱས་པའི་གསར་བརྗེའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཁག་ལའང་ཏུར་བཅོན་ཆེན་པོས་...
ལྷགས་པ་གནང་བ་རེད། རི་བོན་བཅོན་ཀླུ་ལ་རིང་ལྷགས་ཀྱིས་བཙོས་པའི་“ལུ་པའི་
སྐམ་ཅུའི་སྒྲི་གནས་”ལ་སྒྲིམ་གྲུམ་གྲོད་པའི་འཕམ་ཚུད་ནང་དང་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་...
དགོས་འདུན་ལྟར་ཁྱོད་དང་སྒྲི་གནས་ཆོས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཅུད་ཏུ་གཞི་བྱ་ཆེ་...
པའི་སྒྲིམ་གྲུམ་ཁམ་སྒྲིམ་ཆོགས་འདུ་ཐོངས་བཅུ་སྤྱོད་འཇུགས་གནང་གིང་། དེའི་
རིང་ཡབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་འཇིག་བཟུང་ནང་ཐོངས་གཉིས་ཅུད་པ་རེད། མཐར་1926
ལོར་སྐབས་དེའི་འཇར་མན་ཡིད་གཞུང་གིས་“ཡུང་དགྲུག་སྤྱོད་མཁན་”ཀྱི་ཉེས་མིང་...
བཏགས་ཏི་ཀླུ་ནང་ཏུ་“མཐར་སྤྱོད་”བཏང་བ་རེད།

ཡབ་ཆེན་ཀླུ་ནང་ཏུ་ཕྱིར་ཁོག་ཐེབས་རྗེས་ཕྱི་ཀླུ་ཏུ་མ་ཐེབས་གོང་དང་...
གཏན་ནས་མི་འདྲ་གིང་། ཁྱོད་གིས་མ་ལེ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་དོན་འཇོལ་བྱུ་པ་
བྱུང་བ་དང་ཀྱང་གོའི་འཕྱར་མེད་བྱུལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལན་ཅུ་ཁག་ཡིན་པའི་ཀྱང་གོ་...
ཀྱང་ཁན་ཏང་གི་བྱུལ་བསྐྱར་ནང་ལྷགས་པ་མ་ཟད། དེའི་ནང་གི་བརྟན་གིང་འཇུར་
བ་མེད་པའི་འཕམ་འཇིང་པ་གིས་ཏུ་འདྲུས་པ་རེད། ལོ་དེར་ཡབ་ཆེན་དགྲུང་
ལོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པར་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་གིས་“རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་བྱ་བ་ནི་

འགོ་བཅུགས་མ་ཐག་ཅམ་ཡིན་”དགོངས་ཀྱི་ཡོད།

གུས་གིང་བཙུ་བའི་ཡབ་ཆེན་གྱིས་དེ་སྔ་བདེན་དོན་འཛུལ་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་
འབྲེལ་དཀའ་ངལ་གྱི་སྤྱང་མང་པོ་བསྟུན་ཡོད། ད་ཆ་ནི་ང་ཚོ་བདེ་སྲིད་གང་འདྲ་
ཞིག་མ་རེད་དམ། མ་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཅ་དུང་གི་དགོངས་པའི་བདེན་དོན་
ནི་ཀྱང་གོ་ཡོངས་དང་འཛུལ་གྱིང་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཅིང་། དེ་དག་མི་དམངས་དུང་
ཕུར་མང་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་དུ་བྱག་པ་མ་བཟད། ད་དུང་ང་ཚོར་མཐོ་ལུང་ཞིན་
སློབ་སྲུག་བཟང་པོ་དང་རྒྱན་འཛིན་པ་བཟང་པོ་དུ་གྱུར་ཞིན་མཁས་མཛངས་ལྟན་...
པའི་འགོ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཡབ་ཆེན་དང་འདྲ་བར་མ་ལེ་རིང་
ལུགས་དང་མཐོ་ཅ་དུང་གི་དགོངས་པ་དུར་བཙོན་ངང་སློབ་སྲིད་དང་། གོ་བ་བཟང་
ལེན། ལག་ལེན་ནན་ཏན། སེམས་ཐག་གཅང་བཅད་ཀྱིས་དེར་ལྷུང་སློབ་བཅས་བུས་
དེ་གྱང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཆེད་དུ་ཆེ་གང་རིང་འབད་འཐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གཙོ་འཛིན་ལ་དགའ་བོའི་དང་སློབ་སྲིད་ལ་ རུང་བཙོན།

ཡབ་ཆེན་གྱིས་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་བཅུ་སྲུག་ཁ་གསལ་རིང་གི་...
གསར་བཞེད་མཛད་རྗེས་གཏན་ནས་གསུང་གི་མེད་ལ་ནམ་ཀྱང་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ཁོང་...
རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་སྲུག་གསུང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རིམ་བཞིན་ཁོང་གིས་དབུ་གཡུགས་གསུང་...
གནང་བ་དང་ཡང་ན་སྲུག་གསུགས་གསུགས་གནང་ནས་“ངས་མཐོ་ལུང་ཞིན་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད།” “ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིའི་སྐྱེ་ཁལ་ནི་མཐོ་
ལུང་ཞི་རང་རེད་”ཅེས་གསུང་གི་འདུག ད་དུང་ཡབ་ཆེན་གྱིས་ང་ཚོར་“དེ་སྔ་གྲུང་
གོར་གཙོ་འཛིན་མི་སྣ་མང་པོ་ཡོད་དུང་ཆང་མས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྲུབ་...”

མེད། མཚན་གྱི་ཞི་ཁྱོན་ནི་ཀློང་གི་མི་དཔངས་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གཙོ་
 འཛིན་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཀློང་གི་ཁྱོད་དོན་ཐག་གཅོད་གནང་བྱུང་། ཅེས་ཐེངས་མང་
 གསུངས་སྟུང་། དེ་སྐོར་གསུང་རིམ་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་སྤྱི་སྟབས་ལྟན་པའི་སྤྱན་ནས་
 རོད་ཆེས་ཆེས་འཕྲོ་ཡི་འདུག ཁོང་གིས་མཚན་གྱི་ཞི་དགའ་ཞེན་ཅད་མེད་གནང་
 བ་དེར་ང་ཚོ་ཅང་མ་སེམས་འགྲུལ་ཅད་མེད་ཐོབས་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་ཡབ་ཆེན་གྱིས་
 མཚན་གྱི་ཞི་འགོ་བཙུག་པོ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཁ་གསུང་རིམ་གསུང་བརྗེ་གནང་བའི་ཉམས་
 རྒྱུ་ལྟགས་བརྒྱམས་ཤིག་ཡིན་ལ་ཁོང་གི་གཡོ་སྤོལ་མེད་པའི་སྤྱི་གཏམ་ཞིག་གྲང་།
 རེད། ཡབ་ཆེན་འཛོམས་འབྱུགས་སྟབས་ཀྱི་མཐའ་མཆུག་གི་ཡོ་གསུང་དུས་སུ་ཁོང་ལ་
 སྤྱན་གཞི་སྟག་ནས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གིས་ནད་ཁྲིའི་སྟག་ནས་སྒྲུབ་
 ཆེན་གཙོ་འཛིན་མཚན་གྱི་ཞི་འདྲ་སྤྱི་འཕྲོ་བའི་《སྤྱན་ཅོག་ཁག་གཉིས་》པོ་གསུང་
 སྟབས་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཐོབས་བཞིན་དུ་“ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉན་ཆོག་ཕྱིད།
 དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གཉིད་དང་བལ། སྤྱན་དག་ཆོག་པའི་བསམ་ཆུལ་དེ། སྤྱན་
 ཅོག་ཁག་གཉིས་གྲིས་པ་ཡིན་”ཞེས་པའི་སྤྱན་ཅོག་ནང་དུ་འདི་ལྟར་འཁོད་པ་གསུང་
 བས་ལ།

ལམ་སྟོགས་དག་ནི་དཔངས་ཀྱི་སྟོ་སྟབས་ཡིན།
 བཟོ་ཞིང་ནམས་ལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཤོད།
 འཕྱོར་མེད་པ་ལ་གྲུལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 གཙོ་འཛིན་དག་ནི་སྤྱ་བརྟན་ཀ་བ་བཞིན།
 ཉིན་ཁ་ཆབས་ཆེན་ཁ་གསུང་བ་ནམས།
 དེ་དག་རང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བར་གྱུར།
 མི་སྤྱག་ཆུང་ཆུང་གང་སར་སྤར་བ་དེ།

ས་སྤྱགས་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ན་རབ་དྲ་འབར།

ཞེས་པ་དེ་རེད།

ཡལ་ཆེན་གྱིས་ང་ཚོར་འཇོག་པ་གནང་བའི་མཐའ་མའི་སྟན་ཆོག་དེའི་ནང་ཁྲོད་
གིས་མའོ་ཀླུ་ཞིར་དང་གུས་དང་དགའ་ཞེན་གནང་བའི་དགོངས་ཆུལ་གྱིས་ཁངས་་་་
ཡོད།

གུས་ཤིང་བཅི་བའི་ཀླུ་ཅུང་ལི་སྟབས་མི་ལགས་པར་སྐྱབ་གཤེགས་པའི་རྗེས་་
སྐྱ་ཆུལ་ཡོངས་མི་དམངས་ན་མས་སྐྱབ་བསྐལ་ཅད་མེད་གྱི་ཁྲོད་དྲ་གནས་བཞིན་ཡོད་་
པའི་སྐབས་དེར་“མི་བཞིའི་རན་ཆོགས་”གྱིས་རྟུ་གཤེགས་ཆེན་སྤེལ་བ་་
དང་། ཏང་དང་ཆུལ་ཁབ་གྱི་ཆེས་མགོ་འོག་ཁྲིད་དབང་ཆ་འཕྲོག་རྒྱུའི་རེ་རན་
བཅངས་པ་མ་ཟད། གསར་བརྗེའི་ལས་ཤུད་པ་ཀྱན་གུས་འཕྲོ་ཆེན་ཞིག་ལའང་འདྲི
ལག་བརྒྱངས་པ་རེད། ཐེངས་གཅིག་ང་ཚོས་ཡལ་ཆེན་ལ་ཏང་དང་ཆུལ་ཁབ་གྱི་ལས་
དབང་ལ་མེམས་ཁལ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པར་ཡལ་ཆེན་གྱིས་གསན་རྗེས་སྒྲོ་བརྟན་
འཁྱར་མེད་དང་“མའོ་ཀླུ་ཞི་བཞུགས་ཡོད་ཕྱིན་གང་ལའང་སྐྱབ་དགོས་གྱི་མ་རེད་”
ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། ད་དྲིང་“ཁྲོད་ཆོས་མེམས་ཁལ་ཤུད་མི་དགོས་”ཞེས་ཡང་
ནས་ཡང་དྲ་གསུང་གི་འདུག ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་སྒྲོ་མཐུན་ཏུ་གྱོ་རྒྱུང་གིས་ཏང་
ཀླུ་དབྱང་གི་ཀླུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་པོ་དང་ཆུལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཅུང་ལི་གནང་
རྒྱུའི་གསར་འཁྱར་དེ་ཁབ་བསྐྱགས་བྱས་ཐོང་བས་ང་ཚོ་དགའ་སྤྲོ་ཅད་མེད་བྱུང་བ་་
དང་ཆབས་ཅིག་ལོ་མང་རིང་“མི་བཞིའི་རན་ཆོགས་”གྱིས་རྟུ་གཤེགས་གང་ཡོད་བརྟན་
ཏི་དྲིང་དེག་དང་གནོད་འཚེ་བདར་ཅུང་ཆུབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཀླུ་ཞི་དང་་་་
ཁྲོད་གི་ཆེས་མཐོར་མཐུན་གྱི་འཐབ་ཁྲོགས་བར་གྱི་ཆུབས་ཆེན་གྱི་མཐོར་བཞེས་ལ་་
གནོད་འཚེ་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་གཏོང་བྱུང་གྱི་མ་རེད་བསམས་བྱུང་། ཡལ་ཆེན་གྱིས་ང་
ཚོར་“ཀླུ་ཞི་དང་། ཅུང་ལི། ང་རང་བཅས་བར་ནི་པན་ཆུན་རྒྱས་མངའ་ཡོད་

གཤམ་མཁུ་ལྷན་པ་ལྟེན་ལྷན་ཁྲིན་ལྷན་དང་ལྷན་པ་འདྲེན་གནད་ལྷན་མོག་མཐའ་བར་
གཤམ་ཏུ་ཏུ་ལྷན་ཆེན་པོ་གནད་གི་ཡོད།

[illegible]

དཔེ་དེབ་དང་མ་ལེ་མིང་ལྟགས་ཀྱི་གསུང་ཚིག་རྣམས་དཔེ་དེབ་ཁྱོད་ཚོར་ཉན་པ་
 ཆོག་”ཅེས་གསུངས་ལྟར། 1952 ལོར་ཁོང་གིས་ངའི་དགའ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེད་པ་
 བཞད་པའི་ལྷག་རྟགས་དང་པོ་ནི་པར་བརྒྱན་ལྟར་མ་ཐག་པའི་《མཚོ་མོ་དྲུང་གི་གསུང་
 ཚིག་གཅེས་བསྟན་》དེབ་ལྷན་ལེགས་དེ་རེད།

ཡལ་ཆེན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རྩི་མའི་སྐྱེག་ནས་རང་ཚེར་ནས་དཔེ་རང་མ་ལེ
རིང་ལྷགས་དང་མཐོ་ལྷུ་ཞིའི་གསུང་ཚམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མིག་དཔེ་ཞིག་འཛུགས་

བ་གནང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་ནས་ཡོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ག་ཙམ་རིང་བྱ་ག་ལས་མང་ད་
 རྩེལ་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་དང་ཤེ་ཅིང་རམ་ཡང་ན་ས་ཆ་གཞན་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བར་
 གཤམ་སྐབས་སྐགས་ག་དུས་ཡིན་རུང་ཁོང་གིས་ཉིན་ལྟར་མ་ལེ་དང་མཐོང་ཀླུ་ཞིནི་
 གསུང་ཙམ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁྲིངས་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་།
 ཁོང་གིས་མཐོང་ཀླུ་ཞིནི་གསུང་ཙམ་སྐོག་ཞུ་ག་དམར་པོས་×ལའི་×ཟླ་×ཆེས་ཉིན་
 ཐངས་×སྟོག་ཅར་བ་ཡིན་”ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྲི་བ་གནང་ཡོད་པ་དང་ཁོང་སྐུ་
 མ་གཤེགས་སྐོར་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུར་གཤམ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་ཀླུ་ཞིནི་གསུང་ཙམ་དེབ་
 བཞི་པོ་ཆ་ཅང་འགོ་ནས་མཇུག་བར་ཡང་བསྐར་ཐངས་གཅིག་སྟོག་པ་གནང་བ་.....
 རེད།

ཡབ་ཆེན་གྱིས་བརྟེན་དུང་ཐབ་མོ་འཆང་བཞིན་བཞི་ཕྱི་ནས་“སྤྱི་ཆོགས་རིང་.....
 རྩེགས་དང་གྲུང་ཁྲན་རིང་རྩེགས་ནི་མཐར་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིས་ཡིན་
 པ་དང་། མཐོང་ཅི་དུང་གི་དགོངས་པ་ནི་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་ཡིན་”ཞེས་དེ་སྐུ་གསུངས་
 རྒྱུང་ཡོད། ད་ལྟ་དན་གསེབ་ཕྱིད་སྐབས་ཡབ་ཆེན་གྱིས་སྟོག་མང་ཤོས་དང་འབྲེལ་
 བཞད་བསྟོན་པ་གནང་བའི་ཐངས་གྲངས་མང་ཤོས་ནི་《འགལ་བའི་རྣམ་བཞད་》དང་
 《ལག་ལེན་གྱི་རྣམ་བཞད་》ཡིན་པ་དང་ཁོང་གིས་དྲག་པར་སྐབས་དེ་གའི་ཆབ་སྤྱིད་གྱི་
 གནས་ཚུལ་དང་ང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་བསམ་སྟོན་རྒྱུང་འབྲེལ་གནང་ནས་ཁ་གསལ་གོ་.....
 བདེན་བཀའ་མོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བཞད་བསྟོན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ང་
 ཚོར་“ཙོད་སྐབ་དངོས་གཙོ་སྟེ་བ་ནི་འབྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་སྐབས་ཆེན་བསམ་སྟོན་
 མཆོན་ཆ་ཡིན། དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ ‘གཅིག་ཤིས་ཀྱན་གྲོལ་’ བྱལ་གྱི་རེད།” “མཐོང་
 ཀླུ་ཞིནི་གསུང་ཙམ་ནང་མ་ལེ་རིང་རྩེགས་གྱི་ཙོད་སྐབ་དངོས་གཙོ་སྟེ་བ་དེ་བརྟུར་
 ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་བྱལ་ཡོད་”ཅས་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཡབ་ཆེན་གྱིས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་བའི་དགོངས་ཚུལ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་ང་ཚོར་སྤྱོད་གས་

གཉིད་ཟུང་གནང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

ང་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་རིམ་བཞིན་འཆར་ཡོངས་ཡུང་ནས་གསར་བརྗེའི་གནས་ལུགས་
ལྟ་བུ་གིས་མ་ཐག་དུ་ཡབ་ཆེན་གྱིས་ཁོང་ཚོར་མཐོ་གྲུ་ཞིའི་གསུང་ཙམ་སྟོག་སྤངས་
སྟོབ་གནང་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་དྲག་པར་སྤྱ་གྲུ་ཚོ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་སྟོད་དུ་
འཇུག་པ་གནང་ནས་སྤྱ་གྲུ་འདི་ལ་ཡི་གེ་དུམ་བུ་གཅིག་སྟོག་དུ་བཅུག་པ་དང་སྤྱ་གྲུ་
དེ་ལ་ཡི་གེ་དུམ་བུ་གཞན་ཞིག་སྟོག་དུ་བཅུག་ནས་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསན་གྱིན་……
གསན་གྱིན་གཟིགས་ཀྱིན་གཟིགས་ཀྱིན་གནང་ཁར་ཡི་གེ་དུམ་བུ་གཅིག་སྟོག་ཟིན་རྗེས་
ཁོ་ཚོར་ཤོད་དུ་འཇུག་པ་གནང་བ་དང་གནད་དོན་འདྲོད་དུ་འཇུག་པ་གནང་གི་ཡོད་
པ་རེད། ལྷ་རྒྱལ་དེ་རིགས་མགོང་རིམ་བཞིན་དུ་ངས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྟན་
དུ་ཡབ་ཆེན་གྱིས་ང་ལ་མཐོ་གྲུ་ཞིའི་གསུང་ཙམ་སྟོག་སྤངས་ཞིབ་པར་བསྐབས་པ་……
གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ནམས་རང་ཤུགས་སུ་སྟོ་ལ་འཆར་གྱི་འདུག དེ་ནི་ཁོང་གིས་
ཞལ་གསུང་གནང་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤིས་དང་བཀའ་མཉམ་གྱི་སྟོག་ནས་ང་ཚོར་མ་
ལེ་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཅོ་དུང་གི་དགོངས་པ་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་བརྒྱད་
སྟོད་ཕྱེད་དགོས་པའི་བསྐབ་བུ་གནང་བ་ཞིག་རེད།

སྟོ་གཅིག་ལེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།

1953 ལོར་ང་ལ་སྤྱ་གྲུ་དང་པོ་སྟོན་ནས་ངལ་གསའི་དུས་ཚོད་གཙང་མ་ཐག་
དུ་ཡབ་ཆེན་གྱིས་ང་ལས་ཀར་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐུལ་འདེད་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་
བུམས་བརྗེའི་ངང་“ང་ཚོ་ཆང་མ་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ཕྱེད་མཁན་ཞིག་
ཡིན་གཤིས་ལན་ཚུན་རྟགས་རམ་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཕྱིད་རང་ལས་ཀར་ཕྱིན་ནས་