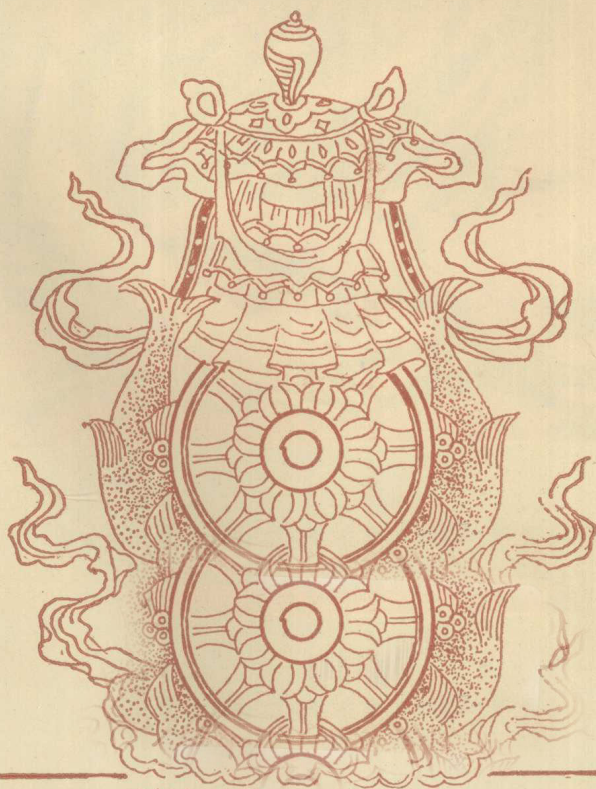


ཨ། །རྩེ་དུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་མེ་
 འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་
 དཔལ་བཟང་བའི་གསུང་འབུམ་
 བོད་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།



མཆོ་སྒྲོ་མེ་རིགས་དཔེ་སྒྲོ་ཁང་།

责任编辑：完玛多杰

封面设计：任素贤

封面题字：智 华

技术设计：喇海永

毛尔盖·桑木旦全集（第三卷）

青海民族出版社出版

（西宁市同仁路10号）

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：28

字数：450千字 插页：2

1997年4月第1版 1997年4月第1次印刷

印数：0,001—2,000

ISBN 7-5420-0625-8/Z·11

（民文） 定 价：精装33.00元
平装28.00元

ཙམ་མྱིག་འགན་འཁུར་བ། བཟང་རྫོང་།
 མཉུན་ཤོག་མཛེས་རིས། རིན་མུའུ་ཞུ།
 མཉུན་ཤོག་གཞིགས་བྱང་། བྲགས་པ།
 བར་མྱིག་འཆར་འགོད། ལ་ཏེ་ཡུན།

༩༩། |རྩེ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་བྱ་མཆོའི་གཟུང་འབྲམ་
 བོད་གཟུམ་པ་བཅུགས་ལ། |

*

མཆོ་སྒྲུབ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྟུན།

(ཁྱིམ་ཁྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཏྲགས་ཨང10)

མཆོ་སྒྲུབ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

མཆོ་སྒྲུབ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཆད། ཏྲ་མིམ850 × 1168 1/32 དཔར་ཤོག28 ཡིག་གྲངས་ཁྱི45

1997ལོའི་ཟླ4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཅུགས།

1997ལོའི་ཟླ4པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 0, 001—2, 000

ISBN 7—5420—0625—8/Z · 11

རིན་པོ་ལོ། དེབ་སྟུམ་ལེགས། སྒྲུང་33.00
 རིན་པོ་ལོ། དེབ་དུམ་ལ། སྒྲུང་28.00

སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

སྒྲིག་པ་པོ་ཆེན་མོ་དཔུང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚོ་མཚོག་ནི།
དེར་རྒྱས་པོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཚོད་པའི་མཁུ་དབང་.....
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚོ་གང་པོར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
རིག་གནས་ལ་བྱུགས་ཞིན་ཟབ་བཞིས་ངོས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད། མ་
ཉམས་གོང་འཕེལ། ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་བཅོམ་གཟིགས་
ཟེལ་མེད། བཙོན་པ་སྟོད་མེད། གསུང་དབྱངས་འགག་མེད་
ཀྱིས་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ལུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བསམ་བརྟོད་ལུལ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་རྒྱུ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བཞག་
པའི་རིག་གཞུང་གི་ལུལ་བཞག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་.....
ཀྱིན་མོས་གྲས་མཆི་མ་རབ་རྒྱ་འཁྲིགས། བསམ་བཞིན་བསམ་
བཞིན་རིན་ཐང་གཞལ་རྒྱ་མེད་པ་ཤེས། ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་དཔེ་
སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། སྒྲིག་
པ་པོ་ཆེན་མོ་འདི་བའི་བྱ་ཚུལ་མཐའ་དག་ཚུགས་གཅིག་རྒྱུ་.....
བསུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་པར་རྒྱ་བསྒྲིག་ན་
ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཚོད་ལ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་.....

ཞིག་བཟུན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་རྣམས་ནིང་། ལམ་སྐོ་
 གསལ་གཞིན་ཅུའི་ཚྭས་ལ་རིག་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚྭས་པ་
 ཞིག་མངོན་པར་བཟུངས་པའི་པན་ཡོན་ཤིན་ཅུ་མི་དཔལ་པ་ཞིག་...
 ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལྟགས་ཀྱི་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་འདུན་...
 པ་དྲག་པོ་སྒྲིང་ལ་བཅགས་ཁར། ཉེ་ལམ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིང་བདེ་
 མཚོག་སྐྱིད་དང་ཁོང་གི་ཡང་ཆ་ལྷ་བཅུན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་...
 ཟུང་གིས་ས་ཐག་རིང་པོའི་དཀའ་སྤྱོད་ལ་མ་འཇེམས་པར་རྗེ་ཉིད་...
 ཀྱི་གསུང་ཚྭ་མ་ཐུང་དག་དེའུ་ཁལ་ཏུ་ཁོངས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་...
 ཁྱར་ནས་རང་མེད་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ཏུ་སྐྱེའམ་གིང་། བྱིད་དཔེ་
 སྤྱོད་ཁང་གི་ཚྭ་སྐྱིག་སྐྱུས་ཆད་ལགས་པས་གཞན་སུ་དང་གང་...
 ལའང་མ་སྐྱད་པར་བྱིད་ཅག་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འདུམ་...
 དཔར་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སྤྱགས་དབང་ཆ་ཡོད་ཆད་ང་ཚོར་སྤུལ་བ་...
 དང་། བྱིད་པར་ཏུ་དེད་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ལ་མ་དདུལ་གྱི་འཁོས་ཀ་
 ཞན་པ་མཐོང་ནས། གཅེན་པོའི་གསུང་འདུམ་པར་ཏུ་བཏབ་
 བས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཟུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་རུས་པ་
 ཐོན་ན་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་གཅེན་རིན་པོ་ཆེའི་...
 བཙམས་ཡོན་སྐར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ད་དུང་གཞན་ལས་...
 ཞལ་འདེབས་དདུལ་སྒྲིར་བྱི་གཉིས་ཅམ་བསྐྱས་ནས་གུན་གསལ་གྱི་
 རྒྱས་སྐྱར་བྱས་པ་ལ་ང་ཚོ་མེས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་དང་སྤུལ་མ་ཆེན་

པོ་ཐེབས་ཏེ། གཞི་ནས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆར་ཞིག་སྒྲིག་
པའི་འཆར་གཞི་དངོས་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན།

ད་ཆར་ཆོས་པར་རུ་བསྐྱབ་པའི་གསུང་འབུམ་འདི་ལ་ཁྱོན་...
བསྐྱམས་པོད་བྱུག་རུ་བཀར། པོད་དང་པོ་ནི་གཙུག་ཅེས་ནམ་ཐར་
སྐོར་ཡིན། འདིའི་ནང་རུ་ད་ཆོས་དེ་སྐྱུས་ཀྱང་མངལ་མ་སྦྱར་
པའི་མདོ་སྟོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་བླ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་འདིགས་.....
མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་ནམ་ཐར་ལྟུགས་མངལ་བྱུང་པར་མ་.....
ཟད། ཙུག་པོ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་བ་ལྟུགས་ལས་མཁས་ཆེན་
དམ་པ་ཞིག་ཐོས་སྐྱར་གི་སྟོབས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་...
ཡངས་བྱང་བའི་རྩལ་ལ་ལྟུགས་མངའ་ལོན་ཅིང་རང་ཉིད་ལ་སྐྱར་.....
སྟོབས་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་པའི་སྐུལ་མ་ཐེབས་ངེས་ཡིན། པོད་གཉིས་པ་
ནི་གཙུག་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་སྐོར་ཏེ། འདིའི་ནང་ནས་ཙུག་པོ་པོ་
རང་ཉིད་ནང་དོན་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་
དེར་གི་འཆར་བྱའི་གཞུང་ཁྲིད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་ནས་...
ཆེག་དོན་གཉིས་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད། པོད་གསུམ་
པ་ནི་གཙུག་ཅེས་ལྟུགས་སྐོར་ཏེ། འདིའི་ནང་རུ་པོད་ཀྱི་ལྟུགས་
དང་རིག་གནས་དར་རྒྱལ་གྱི་ལྟུགས་སྐྱེས་བཞུགས་ཡོད་པས། ད་
ཆོས་ལྟུགས་འདི་དག་ལས་ཙུག་པོ་པོ་ལྟུགས་ཞིབ་འཇུག་གི་སྐུལ་
བྱང་བྱུང་འབྲས་མཐོང་བྱུང་པར་མ་ཟད། མཁས་པ་གཞན་གྱི་

གསུང་ན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་བཙུ་མའི་གསེར་ལྟ་བུའང་མི་ཁྱད་
 པ་ཞིག་ཟིན་སྐྱེ་ཡོད་དོ། །པོད་བཞི་བ་ནི་གཙུ་ཆེར་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དག་
 སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྐར་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དཔོན་འདི་བས་སྐལ་
 ལྷན་རིག་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སོ་སོ་ལྷན་བསྐྱེད་འཆམ་ཞིང་གོ་བདེ་...
 བའི་ལམ་ནས་བཀའ་ཡོད་པས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་.....
 མཁོ་ཞིང་འཇུག་བདེ་བའི་གནས་དམ་པ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་སོ། །
 པོད་ལྔ་བ་ནི་གཙུ་ཆེར་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དག་གསུམ་སྐར་ཡིན། འདིའི་
 ནང་ནས་ང་ཚོས་ཚུལ་པ་པོའི་དེང་རབས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ལྷན་པའི་.....
 བར་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་ལྟ་བ་གསར་བ། ལག་ལེན་ཀྱི་རིན་
 ཐང་ལྷན་ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤད་པ་གསར་བ་ཤེས་རྟོགས་.....
 ཕྱིད་བྱུང་བ་ཡིན། པོད་དྲུག་པ་ནི་གསུང་སྐར་བུའི་སྐར་ཉེ།
 འདིའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་ཚུལ་པ་པོས་གསུལ་བུའི་སྐྱོ་གང་ལ་གང་.....
 འཆམ་དུ་སྐྱེར་བའི་ཤེས་བྱ་སྐྱ་ཆོགས། ཁྱི་བ་ཁྱིས་ལན། ཆབ་
 ཤོག་སོགས་མཇུག་བྱུང་ལ། གསུང་ཙག་ཙིག་ལ་སྐར་ཆུང་མི་ཕྱིད་
 པར་ཞིབ་དུ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཕྱི་མའི་གསེབ་ནས་གསེར་རྩི་ཉེད་པ་ལྟ་
 བུའི་དགའ་སྐར་སྐྱེའང་སྤྱོད་དོ། །

མདོར་ན། ཁོང་གི་གསུང་འབྱུངས་ལ་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཀྱང་
 ཆོག་འབྲེལ་གསལ་བ། རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་
 པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་འཆམ་ཞིང་གོ་སྒྲུབ། གནས་ལྟ་རིག་པའི་

སྒྲིང་བཅུད་འདུས་ཤིང་འཇུག་བདེ་པ། བྱེས་ཐུན་གྲན་པས་
 བསྐྱུགས་ན་སྒྲིང་གསར་བ་ཐོབ་པ། ཨ་གསར་གཞིན་ཅུས་
 བསྐྱུགས་ན་མས་སྤྱུས་དབང་མེད་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་.....
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱ་ཆེན་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་གྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་དང་བཆེ་བའི་སྒྲིགས་སྤྱུར་ཅིག་གྱ། །
 ཞེས་འདི་གའི་ཚལ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། བོད་སྐྱིད་ལྷ་སྐྱུ་ལག་དཔ།

དང་པོ། རྫོང་བཅུད་ཆགས་སྒྲུལ། (5)

གཉིས་པ། བོད་སྐྱིད་ལ་དཔང་བའི་སྐྱུ་ལ་བོ་གཉེན་ཁྲི་

བཅན་པོ། (13)

གསུམ་པ། གནས་ཀྱི་ཁྲི་བརྟན་སོགས། (20)

བཞི་པ། ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉེན་བཅན་སོགས། (26)

ལྔ་པ། སྐྱུ་ལ་བོ་སྤྱང་བཅན་སྐྱུ་ལ་པོ། (32)

(གཅིག) འབྲུང་ལ་སྐྱུ་ལ་དང་ཁྲི་བརྟན་གསུམ་སྐྱུ་ལ་པོ། (32)

(གཉིས) རང་གི་ཁྲི་བོ་འབྲི་བའི་སྐྱུ་ལ་བརྟན་སྐྱུ་ལ་པོ། (34)

(གསུམ) སྐྱུ་ལ་བོ་སྤྱང་བཅན་གྱིས་ཁྲི་བརྟན་གཉེན་ལ་པོ།

བའི་སྐྱུ་ལ་པོ། (45)

(བཞི) འབྲུང་ལ་དང་ཁྲི་བོ་སྐྱུ་ལ་གཉིས་སྐྱུ་ལ་པོ།

ལ་སྐྱུ་ལ་པོ། (52)

ཐུལ་དབང་ཕྱི་ཕྱོད་དུ་བ། (232)

ཐུལ་དབང་ཕྱི་ཕྱོད་བཅུ་བ། (234)

ཐུལ་དབང་ཕྱི་ཕྱོད་བཅུ་གཅིག་བ། (235)

ཐུལ་དབང་ཕྱི་ཕྱོད་བཅུ་གཉིས་བ། (239)

ཐུལ་དབང་ཕྱི་ཕྱོད་བཅུ་གསུམ་བ། (250)

ཐུལ་དབང་ཕྱི་ཕྱོད་བཅུ་བཞི་བ། (274)

ལེའུ་གཉིས་བ། བདོ་མྱ་ད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེ་བྲག་ཏུ་བཞག་བ།

ཕྱི་ལོ་གནས་ཚུལ་ཐོང་བ། (279)

དང་པོ། བདོ་མྱ་ད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཅང་ཁའི་རྒྱལ་བའི་

སྐོར། (282)

གཉིས་བ། བདོ་མྱ་ད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་སྤྱིར་གེ་སར་རྒྱུས་

དབང་བཟུང་ཚུལ། (288)

གསུམ་བ། བདོ་མྱ་ད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་མགོ་ཙག་ཙགས་ཀྱི་

སྐོར། (294)

བཞི་བ། བདོ་མྱ་ད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་རྒྱལ་རྩེ་གི་སྐོར། ... (326)

ལྔ་བ། བདོ་མྱ་ད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཀྱི་ལོ་

རྒྱུས། (369)

དོན་ཏུ་རིག་གནས་དར་ཚུལ་མདོར་བཅུས་བཞག་བ། (384)

བརྟན་པ་ཅང་དར་ཀྱི་སྐབས་ལུ་བོད་ཏུ་རིག་གནས་དར་

ཚུལ། (385)

བཏུན་པ་མྱེ་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་རིག་གནས་དར་

ཚུལ། (424)

བོད་གྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་དར་ཚུལ། (455)

བོད་གྱི་རིག་གནས་སོག་ཡུལ་རྒྱ་དར་ཚུལ། (458)

ལྷག་ཆ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་བཟང་སྤྱི་གོ་གདན་དབས་དོན་ལྷན་ལྷན་

རྩལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (464)

ས་བཅད་དང་བོ། དཔོན་བདག་ནམས་གྱི་ལ་རྒྱས་སྟེ། (464)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཆོས་ལེའི་ལ་རྒྱས་སྟེ། (539)

རྒྱལ་དགེ་དཔོན་གྱི་བྱུང་རིམ་གསེར་གྱི་ད་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ། (573)

རྒྱལ་དགེ་དཔོན་བཟུ་ཤིས་རབ་བཏུན་སྤྱི་གོ་བྱུང་རིམ་མདོར་

བཞུགས། (608)

བོད་གྱི་ལྷན་རིག་བྱུང་རྒྱལ་མདོར་བཞུགས། (612)

གབ་ཆིག་དང་ཁེད་གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་བྱུང་སྤྱི་ཆོངས་

ཐིག་ཅས་བྱ་བ། (622)

ཀོ་ཀི་ལའི་བདེན་གཏམ། (630)

སྒྲིབ་ཆོག་བྱང་བ་ཀན་པོའི་གཞིག་སྒྲ།	(641)
དྲགས་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྒྲ།	(644)
དྲགས་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲར་ལ་ལྟ་སྟངས་བཤད་པ།	(663)
རོ་སྒྲོད་བྲན་བྱ།	(668)
རྩ་མ་ཆའི་རྟགས་བརྗོད་ལས་སྒྲ་བྱ་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ།	(674)
སྒྲིབ་སྟངས་ཆེན་ཀྱི་བྱང་བ་མདོར་བསྟུས།	(681)
བཅུ་དྲག་ནོར་བྱའི་འོད་ཟེར།	(713)
ལྷན་སེམ་སྒྲོན་མ།	(732)
མདོ་སྒྲ་ཚོང་ཁའི་འོད་ཀྱལ་དོ་སྤྲས་སམ་ཀྱལ་སྤྲས་ཟེར་བའི་ཨོ་ ཀྱལ་མདོར་བསྟུས།	(761)
འོད་ཀྱི་ཨོ་ཀྱལ་དང་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲར་རགས་ཙམ་སྒྲིབ་བ།	(769)
ལྷགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་ཨོ་ཀྱལ་མདོར་བསྟུས་པད་དཀར་རྒྱན་པོ།	(811)
སྒྲི་ནོར་བྱན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(816)
ཟླ་ཟེར་ཚུམ་སྒྲིག་དག་གི་བྱ་བ།	(860)
ཀན་པོའི་སྒྲིབ་གཏམ།	(868)

१॥ आनन्दस्यानन्द

ॐ॥

ॐ व व व व व

ॐ॥

ॐ॥ॐ॥ॐ॥ॐ॥ॐ॥

दीनानन्दस्यानन्द

ॐ व व व व व व व

ॐ॥ॐ॥ॐ॥ॐ॥ॐ॥ॐ॥

विक्रमवर्धन॥

व व व व व व व

ॐ॥ॐ॥ॐ॥ॐ॥ॐ॥ॐ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བདེན་གཏམ་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྤང་འབྲུམ་བཞེ་བས། །
 རྩན་གཏམ་སྒྲག་རུམ་རྩྱག་པོ་འཛོམས་མཛད་པ། །
 རྩམ་འབྲེན་བྱབ་པ་མཆོག་སོགས་རྩམ་འབྲེན་རྩམས། །
 གཏན་བདེ་མ་རེག་བར་རུ་གཏན་རུ་མཆོད། །

མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་སྦོས་པའི་སྤྱིན་བསགས་ནས། །
 མདོ་རྒྱད་ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་ལྷིར། །
 ལ་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་དམར་སྟོག་ཞགས་ཆེ། །
 རྒྱུང་མཛད་མཁས་དབང་མཐའ་དག་བྱག་གི་ཡུལ། །
 བསིལ་ལྷན་ཁམས་སྟུ་ཆགས་པའི་ལྷན་པའི་དག། །
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་རྒྱང་གི་འོད་སྟོན་བ། །
 རྒྱལ་སྟོན་ལ་པཎ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་འབྲུམ། །
 གངས་རྩྱེངས་མཆོ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དབྱིད་རུ་ཤར། །
 དེ་ལི་བྱང་བ་གཞུགས་བརྟན་གཞིགས་མོ་འབྲུམ། །