



མཁེཤའཁྱའི་ཅེགཤའའ།

33

མི་ཕྱི་ལོ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

གཞི་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ།

33

མེ་མེད་མེད་པའི་མེད་པར་ཤི།

ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། བཟ་གིས། མངོས་ལྷན་ལྷ་ས། ལྷ་ས་ཁོ་
དཔེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ། ལྷ་ས་ལོ་དཔེ་ལྷན་ ལྷ་ས་ཁོ་

གིས་ལྷ་ས་ལྷན་ལྷན་པ།

(དེ་ལྷ་ 33 པ)

《གིས་ལྷ་ས་ལྷན་ལྷན་པ》ལྷ་ས་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷ་ས་ལྷན་ལྷན་པ།

*

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ།

1987 ལོ་རྒྱུས་ 11 པ་ལྷ་ས་ལྷན་ལྷན་པ།

1987 ལོ་རྒྱུས་ 11 པ་ལྷ་ས་ལྷན་ལྷན་པ།

དེ་ལྷ་ས་ལྷན་ 0.34

དཀར་ ཆག

སྐབས་ ཏན་ བཏོར་ བཞད

ཆབ་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཕྱིས་ལན། ཆ་རིང་ལྱལ་ལྱུས་བཞུར། (4)

མོད་ ལྷང་ རུ་ བའི་ བད་ ལྱི་ རིག་ གནས

མགར་བའི་བཞུན་བཅོས་(བདམ་བཞོད) གག་ཆུའི་བཟ་ཤིས་ལྱུས་མིས། (12)

ཆན་ རིག་ དང་ ལག་ ཅལ

བད་ལྷངས་ལྱི་ཉི་མའི་ལྱས་བའི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུད་མདྲར་བཟུས།

..... ལྷོ་ལ་མ་ལྷུངས་ལྱུས་བཞུར། (23)

ཉི་མའི་ལྱས་བ་དང་ཆ་ལྱགས་ལྱི་ཆུ་བཞུན་བཟུས་ཆས།

..... ལྷོ་ལ་མ་ལྷུངས་ལྱུས་བཞུར། (25)

ཉི་མའི་ལྱས་བའི་ལྷོ་ག་མན་རྒྱུད་མདྲར་བཟུས། དགེ་ལེགས་ལྱུས་བཞུར། (28)

ཉི་མོད་ཐབ་ཀ ཆ་ལྱལ་ལྱུས་བཞུར། (32)

རྒྱ་མཚར་ཆེ་བའི་བཟུལ་ཁང་། ལྷོ་ལ་མ་ལྷུངས་བཞུར། (35)

མིས་བཟོས་པའི་སྐར་ལྱི་ཅན་ལྷངས། ཏ་མཁྱིད་རྒྱ་རྒྱ་བཞུར། (38)

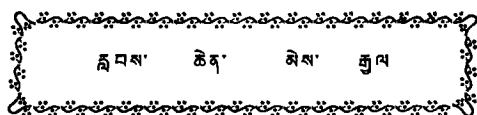
ཆན་ རིག་ ལྱི་ ལྷང་ གནས

གནང་ཚུལ། ཉ་མཐོན་དྲ་ཆེས་བཟུང་། (63)

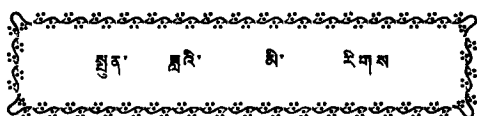
རྒྱུ་མེན་ལའི་དང་ཉིང་ཞེས་པའ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཟོ་

གནང་བ། ཉ་ཆས་བཟུང་། (65)

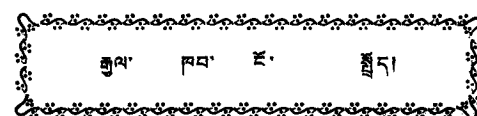
མིའུ་པོ་ཁྱེད་གིས་ལས་བྱེད་བ་ཁྱིད་བའི་ཟུང་། ཉ་མས་ལས་བཟང་བཟུང་། (67)



ཐའེ་མན་ཞིང་ཆེན། (73)



ས་ལང་རིགས། (79)



མང་གོལ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། རིན་ཆེན་གྱིས་བཟུང་། (86)

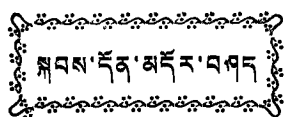
བཟང་མིང་གི་དམག་དོན་ཆེགས་ཁག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

..... བདེ་ཁྱིད་གིས་བཟུང་། (92)

དེབ་འདིའི་ས་ཁྲ་འབྲི་མཁན། དཔྱིན་ཅི་ནན།

དེབ་འདིའི་མཐུན་ཞོག་རྒྱས་འགོད་བྱེད་མཁན། ལང་མིན་རྒྱུ

དེབ་འདིའི་རྒྱབ་ཞོག་གི་རི་མ་སྐོ་མཁན། རྒྱས་ཁོང་།



ཆབ་མིད་སྐབ་སྐྱད་སྐྱད་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

དྲི་བ། རང་ལྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་སྤྱིལ་བྱེད་ཚུལ་གང་ཡིན།

ལན། དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟེ་བ་བྱས་ཐོག་སྐྱོན་འབྱར་མེད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིལ་སྐྱེད་དང་ཆབ་མིད་ཀྱི་སྤྱིལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་འབྱར་མེད་ཀྱིས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱིས་..... རྒྱལ་སྤྱིལ་དགོས། དེས་མི་ཆད་ཕྱོགས་དེ་གསུམ་པོ་པན་ཚུན་གཞིགས་འདེགས་དང་མན་ཚུན་སྐྱེད་འདེད་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

དྲི་བ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན།

ལན། དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་བར་དངོས་པོའི་མཐུན་ཁྱེན་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་བ་ལའང་བསམ་པའི་..... སྐྱེད་ཀྱིས་དང་རིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་སྐྱོད་དང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་..... འཕེལ་ཀྱས་འཕྲོ་བར་བསམ་སྦྱོར་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་ཞིག་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན།

དྲི་བ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་སྐབ་སྐྱོན་བྱེད་ཕྱོགས་གང་ཡིན།

ལན། དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་འདེད་བྱེད་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་བཙས་སྐྱོར་

བྱེད་ཀྱི་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་སྐུ་སྤེལ་གཏོང་བ། རེས་པར་དུ་གཞི་
ཅུའི་ཅ་དོན་བཞི་ལྟན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་
སྟན་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན།

དྲི་བ། གནས་ཚུལ་གསར་པའི་འོག་དུ་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་
སྟན་བྱེད་པར་ཤུགས་ཀྱི་དགོས་དོན་གང་ཡིན།

ལན། རང་ཀྱལ་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་
སྟན་བྱེད་པར་འཕེལ་ཀྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་མང་
པོ་ཞིག་གི་མད་ད་དུང་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྟན་བྱེད་
པ་དང་། བཅོས་སྒྱུར་དང་སྒྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་དང་མཐུན་གྱི་མེད་པ་
དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྟན་བྱེད་དགོས་པའི་གལ་ཆེ་ཚུལ་ལ་ད་
དུང་རྩིས་འཛིན་འདང་རེས་ཤིག་མེད་པ། ལས་ཀ་དངོས་ཀྱི་ནང་སྒྲིབ་སྟོན་བྱེད་
ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ད་དུང་བྱེད་དེ་རང་ཐག་གཅོད་བྱས་མེད་པ། དྲང་ནང་དང་
ཕྱི་ཚོགས་སྐོར་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་ཚུལ་ཆབས་ཆེན་དེ་ད་དུང་ང་ཚས་
འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མེལ་མི་སྟབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས། དངོས་
པོའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྟན་ཤུགས་ཆེན་གྱིས་སྤེལ་བ་དང་དུས་མཆུངས་སྟན་.....
ཆད་མེད་པར་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྟན་བྱེད་པར་
ཤུགས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་མངོན་དུ་འཇུག་པའི་དམིགས་ལུལ་དེར་སླེབས་སྟབས།

དྲི་བ། ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྟན་
བྱེད་པའི་ཅ་པའི་ལས་འགན་གང་ཡིན།

ལན། ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྟན་བྱེད་པའི་
དགོས་མཁོ་དང་བརྟུན་ནས་ཕྱོགས་བསམ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་། རིག་གནས། རྒྱུག་
ཁྲིམས་བཅས་ལྟན་པའི་ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་དམངས་སྟེང་སྤང་བྱས་དེ་བྱུང་

ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་ཚོད་ཀྱན་སྤྱད་ཀྱི་བྱང་ཚད་དང་ཚན་རིག་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་
ཚད་ཚང་མ་མཐོར་འདེགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

དྲི་བ། སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་སྤྱི་དམངས་ཡོངས་རྒྱགས་
ཀྱི་བྱང་ཚད་ལེགས་པའོས་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན།

ལན། འབད་བཙོན་ཆེན་པོས་སྤྱི་དམངས་ཡོངས་རྒྱགས་ཀྱི་བྱང་ཚད་
ལེགས་པའོས་བྱས་ན། སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་མཐོར་འདེགས་ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་མང་
གཞིའི་ཐོག་གི་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གསར་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོང་
འཕེལ་འགྲོ་བ། སྤྱི་ཚགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་ཤོག་ཟེང་པོ་འབྱུང་བ་
བཅས་བྱེད་ཐུབ་ངེས་རེད། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་དེར་རབས་ཅན་
ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ལེགས་འགྱུར་འབྱུང་ཡས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ལྟ་
རེད།

དྲི་བ། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ནང་སྤྱིགས་གང་
དང་གང་ཞིག་འདུས་ཡོད།

ལན། བསམ་ཚོད་དང་ཀྱན་སྤྱད་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་གས་
དང་ཚན་རིག་རིག་གནས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱའི་སྤྱིགས་གཉིས་འདུས་ཤིང་།
སྤྱིགས་དེ་གཉིས་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ནང་དུ་ཤོག་བྱ་
སྤྱོད་ཐོས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད་། རིག་
གནས། སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་འཆ་བ་བཅས་སྤྱིགས་ཆང་མའི་ཐད་ནས་མངོན་དགོས།

དྲི་བ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆན་རིག་རིག་གནས་སྤྱོད་ཐོན་ཅན་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་
དགོས་དོན་གང་ཡིན།

ལན། ཉེ་རབས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་དང་ཀྱང་གོའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་མཚན་པ་
ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆན་རིག་རིག་གནས་སྤྱོད་ཐོན་ཅན་ནམས་བསྐྱེད་ལེན་མ་བྱས་ན་ལྟ་

ཚུལ་ལ་དགའ་བ། ཚན་རིག་ལ་དགའ་བ། གྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་བ་
བཅས་ཡིན། “དགའ་བ་ལྟ་”དེ་གྱི་ཚལ་གྱི་འཆོ་བའི་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་
མངོན་པ་བྱེད་དགོས་ན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ས་སའི་བར་དང་། བཟོ་བ་
དང་། ཞིང་བ། བེས་ཡོན་ཅན་བཅས་ཀྱི་བར། དམག་དམངས་ཀྱི་བར། ལས་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚལ་གྱི་བར། བྱིས་ཚང་ནང་དང་བྱིས་མཚེས་ཀྱི་བར། དེ་
དང་མི་དམངས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་འདྲ་ལྟ་
མཉམ་དང་། མཐུན་སྦྱོལ། མངོན་བཅེ། ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་བཅས་ཀྱི་གྱི་
ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསར་བ་དེ་འཇུགས་སྐྱབ་དང་ཡར་ཐོན་བྱེད་ལྟ་
དགོས།

དྲི་བ། གྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་དམངས་རིམ་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་དམངས་
ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་ཁྲིམས་སུ་ཀྱན་སྦྱོད་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་ནང་དོན་གང་དང་གང་ཡོད།

ལན། མི་རྒྱལ་གྱི་བཞོ་བའི་ཐད་བྱེད་པར་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་མི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལྟ་
དང་། ཐུན་མང་གི་ཁེ་ཕན། མི་སྒྲིལ་གྱི་ཁེ་ཕན་བཅས་ཕན་ཚུན་བྱེད་འབྲེལ་བྱས་
བའི་གྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མང་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱུགས་འདོན་སྤྲོལ་བྱེད་
པར་སྐུལ་མ་དང་། བྱོན་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་། དང་བདེན་དང་ཁ་དན་ལ་
གནས་པ། ཕན་ཚུན་མངོན་བཅེ་ལྟ་བུ། དབུལ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་ངལ་སེལ་
རོགས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱུགས་འདོན་སྤྲོལ་བྱེད་དགོས། གཞན་གནོད་རང་
ཕན་དང་། གཞུང་གནོད་ཞེས་ཕན། དབུལ་ཁོ་ན་བསམ་པ། དབང་ཆ་སྦྱད་ནས་
ཞེས་དོན་སྦྱབ་པ། མགོ་སྐྱར་དང་བཅན་ལེན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་
སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་རོ་ཤོལ་བྱེད་དགོས། ཚུལ་བསྐྱབ་ཐོབ་སྦྱོད་དང་ཆོང་ཚོག་
དཔལ་འབྱོར་ལ་ཁས་ལེན་པ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། ཆ་སྦྱོམས་རིང་ལུགས་
དེ་ང་ཚོའི་གྱི་ཚལ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆག ཏུས་

མཚུངས་སུ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་བདེ་སྲོད་ཀྱི་ཆེད་དང་གྲང་ཁན་རིང་.....
ལུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་ཆབས་ཚུན་གྱི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་གྲང་ཁན་.....
རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་དམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དར་སྤེལ་བྱེད་དགོས།

དྲི་བ། སྤྱི་ཚོགས་འཆ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་
འཇུགས་སུ་བྱེད་ཀྱི་ལ་ནང་དོན་གང་དང་གང་ཐེ་ཡོད།

ལན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་མང་གི་འཆ་བའི་ཁྲོད་དུ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་མི་ཚོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བཤུས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཤི། མི་ལ་
བཙུ་འཛིན་དང་། མི་ལ་སེམས་ཁུར། ལྷག་པར་དུ་བྱིས་པར་སྤང་སྤྱང་དང་།
བྱད་མེད་ལ་བཙུ་འཛིན་གནད་པར་བཙུ་བཀུར། རྩོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བྱིས་
མི་དང་མཚན་ལྷན་དམག་མི་ལ་བཙུ་བཀུར། ལུགས་པོ་ལུགས་མ་སྐྱེས་མི་ཉེང་
དང་དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་ལ་གཙ་ཆེད་རྒྱུ་རམ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་.....
དགོས། སྤྱི་ལོ་ལམ་ལུགས་བཙུ་སྤང་དང་། དཔལ་ཡོན་དང་བཙུ་བཀུར་ལ་དོ་
སྤྱོད་བྱེད་དགོས། མི་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་དང་། ཁོང་ལྷག་
དང་མོན་ཁུངས་སྤང་སྤྱོད། རང་དོགས་ཀྱིས་ཀྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འོས་
འགན་འཁུར་ཀྱི་བཅས་དར་སྤེལ་བྱེད་དགོས། ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་
ཁ་བྱུང་བ་དང་ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་སྐོར་མང་གི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱུང་.....
བའི་སྐབས་སུ། དཔའ་ངར་བརྱལ་ཡོད་ཀྱིས་འཐབ་ཚད་བྱེད་དགོས།

དྲི་བ། དམངས་གཙོ་དང་། བྱིས་ལུགས། སྤྱི་གུ་བྱིས་པཅས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་གང་ཡིན།

ལན། དམངས་གཙོ་དང་། བྱིས་ལུགས། སྤྱི་གུ་བྱིས་པས་སྐོར་མ་
སྐོར་བྱེ་མི་ཉུང་། ཆད་མཐོ་བའི་དམངས་གཙོ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་
བྱེ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཀྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆ་བའི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བཤུས་དཔལ་ཡོན་མཚན་བའི་མཚན་རྟགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་

ཡིན། གྱུ་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་མོ་མཚན་
 པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་དབང་ཆ་དང་ཁེ་སྲན་འགན་སྲུང་། མི་
 རྣམས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་མཐུན་སྦྱར། མི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུགས་མཐུན་ཡོང་
 བ། གྱུ་ཚྭ་གས་ལ་གཞི་དུང་འཛེག་དྲུང་བའི་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྷ་ཚྭ་གས་ལ་
 རྒྱུ་དེ་ག་དང་ཆད་གཅོད་བཅས་བྱེད་ཀྱི་རེད། གྱུ་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་
 གཙུག་མེད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ནི་གྱུ་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཞིག་གཏན་
 རྒྱུ་མིན་ལ་གྱུ་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་མེད་པའི་དམངས་གཙུག་འདྲེ་གྱུ་
 ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙུག་ཞིག་གཏན་འགན་མིན། དེར་བརྟེན་ཅུ་ཁྲིམས་
 གཞིར་བྱས་པའི་གྱུ་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་བྱུགས་སྒྲན་དང་། ངལ་
 ཚུལ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་བྱུགས་སྒྲན། འཛེག་བ་དང་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་དམངས་
 གཙུག་གཉིས་གཞིན་དང་གཞིར་བཟུག་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལྷ་ཚྭ་གས་ལ་འཐབ་ཅོད་
 བཅས་བྱས་ན་ད་གཞི་དུང་པལ་འཕྱར་འཇུགས་སྒྲན་དང་སྤྱོད་ལུགས་ཡོངས་ནས་བཅས་
 རྒྱུར་བྱེད་རྒྱ་བའི་ཐག་དང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཁག་ཐེག་བྱེད་སྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་བའི་འཇགས་ལྷན་རིང་དུ་སྲུང་སྦྱོར་བྱེད་སྲུབ།

དྲི་བ། གྱུ་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙུག་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་
 བྱུགས་སྒྲན་རྒྱག་དགོས་པའི་ཅུ་བའི་གནད་དོན་གང་ཡིན།

ལན། ཅུ་བའི་གནད་དོན་ནི་མི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དྲི་བ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་ལས་དོན་ཐད་ཆེས་མཐོ་བའི་ཆད་གཞིར་
 གང་ཞིག་འཛེག་དགོས།

ལན། རིས་པར་དུ་གྱུ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྲན་འབྲས་དེ་འཛེག་དགོས།

དྲི་བ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལས་དོན་
 དང་གྱུ་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྟེལ་རྒྱུའི་གཞི་འཛིན་ས་གང་
 ཡིན།

ལན། མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙ་རྟུང་དགོངས་པས་སློབ་སྟོན་བྱེད་
ཀྱི་སྟེན་འབྲོངས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

རྒྱུ་བ། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྟེན་བྱེད་སྐབས་རིམ་པ་ཁག་གི་
ཏང་གི་ཅ་འཇུགས་དང་ཀྱ་ཆེ་བའི་ཏང་ཡོན་ནམས་ཀྱི་ལས་འགན་གང་ཡིན།

ལན། དང་པོ། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ལ་ཤུགས་སྟོན་ཀྱིས་
དགོས་པ་སྤྱི་ལྟོ། ལྷག་པར་དུ་ཏང་སྲིལ་ཡག་པོ་འཇུགས་དགོས། གཉིས་པ།
མིག་དཔེའི་བྱ་སྤྱོད་དང་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚགས་ཡོངས་ཀྱི་……
བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཅ་འཇུགས་དང་སྐུལ་འདིད་བྱེད་……
དགོས་པ་དེ་ཡིན།

རྒྱུ་བ། ལྷག་པར་ཏང་ཡོན་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་གང་དང་གང་དུ་མིག་
དཔེ་སྟོན་དགོས།

ལན། ཏུར་བཙོན་གྱིས་ལས་ཀ་དང་ཡར་ཐོན་བཙོན་པའི་མིག་དཔེ་
དང་། སྟོང་བཞད་དོར་ཉེ་དོན་དངོས་མང་སྤྱབ་བྱེད་པའི་མིག་དཔེ། བཙོན་སྤྱོད་
མཐའ་འབྲོངས་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་མིག་དཔེ། མི་དམངས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཁི་ཡན་སྤྱང་ཞིང་མང་ཚོགས་ཁྲིད་དེ་ངལ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་པོར་
བསྐྱར་བའི་མིག་དཔེ། ཐྲིག་ཁྲིམས་བཙུག་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཁྲིམས་
འགལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཐབ་ཚད་བྱེད་པའི་མིག་དཔེ་བཅས་བྱེད་དགོས། མདོར་ན།
དཔལ་ཡོན་གཉིས་འཇུགས་སྟེན་བྱེད་པའི་མིག་དཔེ་བྱེད་དགོས།

(ཙ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བསྟུར་)

འདྲ་སྤྱད་འཕྲུ་བའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས།

མགར་བའི་བསྐྱུན་བཅོས། (བདམ་བཞོད)

ནག་ཆུའི་བཟ་གིས་ཀྱིས་བྲིས།



《མགར་བའི་བསྐྱུན་བཅོས》ཞེས་པའི་ཙམ་ཡིག་

ཐུང་བའི་འདྲི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་འབྲུག་པ་དང་། ཡུལ་དུ་གྲུ་
ཡོད་ཅིང་། བུ་དོན་གཙོ་བོ་ནི་མགར་བའི་ལག་
ཅུང་དང་གེས་བྲིས་སྒྲིང་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་
བྲིས་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་པ་ལ་ནི་ལྷགས་མགར་ཞིག་
ཡིན་ལ། རང་ལང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཡོད་ལག་
ཁྱིད་འོག་ལྷགས་ཀྱི་པ་ལ་བྲུ་གཅིག་ནས་ཡོད་ལག་
མགར་ལས་ཅག་ཅིག་བྲས་པ་དང་། ལོ་བཅོ་བཅུད་
ནས་ལྷགས་དང་ཟངས་རག་བཅོས་ཐོག་ ལོ་ཉིད་ལྷ་

ནས་སྤྱག་བར་དུ་ལོ་བཅོ་བྲས་ཤིང་། ཞོར་དུ་ལྷགས་ཀྱི་པ་ལ་སྤྱི་ན་ནས་མི་ཆོ་
ཤིལ་པོ་ལྷོད་ཀྱི་ལོ་ཆོ་བ་བསྐྱུལ་པ་ཡིན། དམངས་གཙོ་བོ་ལོ་ཆོ་བསྐྱུར་བྲས་པ་ནས་བཟུང་
ཆུས་མཐོ་སྤྱད་ཁང་གི་ཆོང་གཉིས་བྲས་ལྷུངས་དེ་ནས་བཟུང་དུ་བར་མགར་བའི་ལས་ཀྱི་བྲུ་
ལོངས་མ་བྲུང་བར་མ་ཟད། སྤར་ཡོད་ཀྱི་ལག་ཆའང་མ་ཉུང་བ་ཞིག་བཟུང་འཕྲོད་དུ་སྤར་
འདུག འོན་ཀྱང་སྤྱད་ཆད་རང་གིས་ལོ་ཆོང་ལས་ཀྱི་བྲས་པོ་ཉམས་སྤྱད་སྤྱད་ཡོད་པ་
དེ་ནས་སྤྱད་ཆད་སྤྱད་ཡོད་པ་ལོ་ཆོང་ལྱིན་དང་དུས་ཆོད་མ་ཐོབ་ཅུང་།
ཡིག་ཐོག་དུ་བཟུང་བྲུང་ཅམ་ཞིག་བཞོད་བྲུང་ན་གཅིག་ནས་ བོད་ཀྱི་བཅོ་རིག་པོ་ལོ་ཆོ་སྤྱས་
ཀྱི་སྤྱད་ཆ་ལ་གསལ་བྲུང་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་ཟུ་མགར་བ་ནས་ལོ་ཆོ་ཐོག་

ཕུན་བྱ་འབྱུང་དུ་རེ་ནས་རང་གི་མཐོང་ཐོས་ཚུང་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཆང་མ་འབྱི་གང་ཐུབ་
 བྱེད་ཁུལ་གྱིས་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། ཡ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རང་ལོ་ལྟ་ནས་བོད་ཡིག་
 རྒྱག་བསྐབ་པ་དང་། དེ་རྗེས་རང་ཚུང་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་འབྱི་སྟོག་རོ་མ་གནོང་ཅམ་ཤེས་
 པ་བྱུང་རུང་། དེ་རྗེས་རྩམ་ཡིག་འབྱི་བའི་ཉམས་ཚུང་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཟོ་རིག་
 པ་དང་། མགར་བའི་ལག་ཅལ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་མེད་ལྟེན་
 རྩམ་འདྲིར་རྒྱན་དང་ནོར་འབྲུལ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ཡིན་པས་སྟོག་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་་་་
 རྒྱན་བརྗོད་རོགས་རམ་གང་མང་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

རྩམ་པ་བོས་ 1987 ལོའི་ཟླ་ 4 པར།

ལེའུ་བྱག་པ། མགར་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་དབྱེ་བ།

བྱག་པ། མགར་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། དེའང་ལས་
 རིགས་ཀྱི་རོས་ནས་བཤད་ན་མགར་བ་ལ་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་་་
 དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙ་ཆེ་ཤོས་ནི་གསེར་མགར་དང་། དངུལ་མགར་།
 ཟངས་མགར་། ལྷགས་མགར་། ལྷགས་པ་སོགས་ཁག་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། དེ་དག་སོ་
 སོར་ཡང་ལག་ཅལ་མཐོ་དམན་དང་། ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་། ཆ་རྒྱུན་བཟང་ངན་
 བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྟེ་གྲངས་
 ཆང་མའམ་ཡང་ན་ཁ་ཤིས་མི་གཅིག་གིས་བཟོ་ཤེས་པའང་ཡོད་ལ། རྒྱབས་
 འགར་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་གྲི་དངུལ་བཤན་
 ཞིག་བཟོ་བར་ཆ་མཚན་ན། མདུན་རོས་གསེར་དངུལ་དང་། རྒྱབ་ཤི་ཟངས་
 རག་གམ་སྟོང་སོགས་དང་། ནང་གྱི་ལྷགས་བཅས་བཟོ་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད།
 གྱི་ཤུབས་ཀྱི་ནང་སྟོང་ཤིང་ཡང་བཟོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མེ་ལྷུ་ར་
 དངུལ་བཤན་ཞིག་བཟོ་བར་ཡང་མདུན་རོས་གསེར་དངུལ་དང་། འབྲམ་བཤན་
 ཟངས་རག་གམ་ཡང་ན་སྟོང་དང་། དངོས་གཞིའི་མེ་ལྷགས་བཅས་བཟོ་ཤེས་
 དགོས་སོག་ འདྲགས་ལུང་(སྒྲིང་ཐུར་ ཡང་ཟེར་)མང་ཆེ་བ་ནི་ལྷགས་བརྒྱབ་ནས་
 བཟོ་སྒྲིལ་ཡོད་པས་སྟེ་གྲངས་ཆང་མ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་མཐའ་

གཅིག་དུ་མ་ངེས་དེ་ལས་གྲ་ཆེ་བ་ཁག་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ལག་རྩལ་གིན་དུ་
 མཐོ་བ་དང་། ཆ་ཁྱེན་ཏ་ཅང་བཟང་བ་རྣམས་ནི་ལས་ཀའི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་
 ལའང་མི་མང་པོ་ཡོད་ཆོག་པ་སྟེ། གསེར་དངུལ་བཟོ་མཁན་གྱི་ལག་རྩལ་དབུ་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དངུལ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་དགྲོལ་ཆགས་ཀྱག་མཁན་དང་།
 ལྷ་སྒྲིག་དང་ཆ་ལ་གཏོང་མཁན། བརྟུང་བཟོ་བཞེད་མཁན། རྩམས་རྟུང་བྱེད་
 མཁན་སྐགས་ལས་རིགས་གཅིག་ལའང་མགར་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ལྷགས་བཟོ་ཆེ་གསུམ་རྣམས་ལའང་ལག་རྩལ་དགེ་ཆུན་ལུང་། དེ་མིན་ད་དུང་སྟོ་
 བ་གཞུ་མཁན། ཁོལ་མོ་འབུད་མཁན། གཙོད་བརྟུང་བྱེད་མཁན་སྐགས་ཀྱི་
 མགར་བ་མང་པོ་ཡོད་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་བརྟུང་མགར་དང་། ལྷགས་མགར་གཉིས་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་མགར་གྱི་ལས་རིགས་ཆང་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། བརྟུང་མགར་ལ་
 ལྷན་རྟུང་དང་། ལེབ་རྟུང་། ཁོག་སྟོང་དུ་རྟུང་སྐགས་དབྱིབས་དང་ཆད་མི་འདྲ་
 བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་ལེའུ་ཆན་བརྟུང་བའི་ནང་དུ་འཆད་པར་བྱ་ལ།
 ལྷགས་མགར་ནི་ལྷགས་ཀྱག་མཁན་གྱི་མགར་བ་ལ་ཟེར་དེ། དེ་ལའང་རྒྱ་ཆས་
 ཡག་ངན་དང་། ལག་རྩལ་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་གིས་རིགས་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ།
 རྒྱ་ཆ་ཡག་ངན་ཞེས་པ་ནི་རྩྱུ་རྩིས་ནས་གསེར་དང་། དངུལ། ཟངས་རག ལྷན་
 གཤའ་སྐགས་ནས་ལྷགས་ལུང་བའི་དེ་བྱིངས་ཆང་མ་མགར་བས་བཞུ་ཞིང་ལྷགས་
 ཀྱག་དུ་བརྟུབ་པ་ཡིན། ལག་རྩལ་མཐོ་དམན་དང་བཟོ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་པོད་འདིར་
 རྩོན་ཆད་ལྷགས་བརྟུབ་པའི་ནང་གི་ལག་རྩལ་གྱི་ཆད་གཞི་མཐོ་ཤོས་ནི། ལོ་རྒྱུས་
 ཐོག་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་སྐུ་འདྲ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་རིགས་ཡི་མ་ཟེར་བ་དེ་
 དག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལྷགས་བརྟུབ་ནས་བཞེངས་པ་གི་སྟག་ཡིན་པ་
 དང་། ཁོ་ཟངས་རིགས་ཀྱི་སྟོང་སྟུང་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ནང་
 བས་རོ་མཆར་ཆེ་ཤོས་ནི། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་ཆོགས་ཟངས་ལྟ་བུ་དེ་
 རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཆོ་ཆེད་པའི་ཟངས་གསོག་གི་སྟེང་དུ་ཐབ་གཡོག་མི་བཅུ་