

༡༡། རྩོམ་སྒྲིག་ཀྱི་མཆོའི་གསུང་ཚིམ་
བཞག་སོ།།



མཆོ་སྒྲིག་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

རྩེ་དབྱི་ས་ལྷོ་བྱས་ཀྱ་མཆོའི་གསུང་
རྩེ་མ་བཞུགས་སོ། །

མཆོ་སྒྲོ་མི་དུགས་དཔེ་སྒྲོ་ཁང་།

1996ལ. ཟླ་ལིང་།

ཆེན་མོ་།	དེ་ལ་ལྷན་ཁེགས།	མང་།	ར32.00
	དེ་ལ་དཔྱད་མ།	མང་།	ར27.00

责任编辑：龙智多杰
封面设计：井 汉 升
封面题字：智 华
技术设计：喇 海 永

西沙·罗哲嘉措文集

青海民族出版社出版

（西宁市同仁路10号）

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

本开：850×1168毫米 1/32 印张：26.5

1997年7月第1版 1997年7月第1次印刷

字数：430千字 插页：1页

印数：0,001—2,000

ISBN 7—5420—0632—0/Z·15

定 价：精装 32.00元 平装 27.00元

མཚམས་སྒྱུར་མདོར་བསྟུན།

མཁམས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞུ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་.....
ནས། གྲགས་སྟན་གྱི་སྒྲོ་ཐུན་དབྱང་ནས་དབྱང་ཏུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་
པ། མཚན་དངོས་ལ་ལྷ་མཛེས་དཔལ་གྱི་སྒྲེ་མའམ་ཆེ་བཅུན་དགོན་
མཚན་སྒྲོ་སྒྲིས་རྒྱ་མཚར་གསོལ་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་སྒྱུད་བྱིས་
སྒྲོ་སྒྲིས་ལྷ་བཞོང་གི་གསུང་ཚྭ་ལ། ལམ་རིམ་སྟིང་པོ་བསྟན་
འདོན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་གྱི་ས་བཅད། སྒྱུད་འཇུག་ཆེན་མོའི་ས་
བཅད་བསྟུན་པ། སྒྱུད་འཇུག་ཤེར་ལེའི་འབྲུ་འབྲེལ། བཀྲལ་
ལན་རྩི་རྩེ་གཟེགས་མར་ནམ་པར་དབྱུད་པ་གསང་འདོན་མཚན་.....
གྱི་འཁོར་ལ། ལྷ་བ་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་མ། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཙུང་དང་རྩི་
རྩེ་ཐེང་བའི་དབང་བཤད་ཟིན་ཟིན། བརྟ་དག་བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་
གཤོག་ལྷབས། གཞན་ཡང་། སྒྲིང་ཡིག་ཆངས་ཆེན་ཤིས་པའི་
ཨི་རིང་མ་གཅོས་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲོར། འདོན་ཐབས་ཁ་ཤས།
མཐུལ་བཤད་པ་རེ་གཉིས། གསུང་འཛོར་བུའི་སྒྲོར་བཅས་བསྟུན་
ཏི་སྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་ཡོད།

སྒྱུར་ཁོང་གི་གསུང་ཚྭ་ལ་གྲངས་འབོར་ཉུང་ཡང་། རྩིད་

བྱེད་ཆོག་གི་སྒེབ་སྤངས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་ཁ། རིག་
 པའི་གསང་ཆོག་གི་སྒྲུ་ཚུལ། བ་ན་བཞད་གད་གྱི་རྒྱ་སྤོང་ཆོག་
 སལ་བ་ཅམ་ཞིབ་འབྲི་བཀྱིད་ནའང་། ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་འདི་
 ལས་མང་མི་དགོས། མང་ན་ཆོག་ལྷག་ལྷ་བྱ། གཅིག་ཀྱང་ཁྱང་
 མི་ཅུང་། ཁྱང་ན་དོན་གྱི་ཉམས་མི་འབྱུང་ངོ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཤིག་ངང་གིས་འཆར་འོང་བ་འདི་ཅམ་ཡང་། མཁས་རྣམས་གཞན་
 དང་གཞན་གྱིས་ཐོན་དཀའ་བ་ལྷ་བྱའི་ཆོད་ཏུ་སྤང་བས། མཆོག་
 དམན་བར་མ་ཀྱན་ལ་ཕན་སྤེལས་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཏུ་
 བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩམ་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་རིན་མང་...
 གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་དབྱེད་གཞི་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ।

གཞུང་རྩམ་འདིའི་མ་དཔེ་འཆོལ་ཐུད། གོ་རིམ་སྤྱི་གཙང་སྤྱི་
 གྱིས་ནོར་ལྷ་དག་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔར་ཏུ་འགོད་རྒྱའི་ཐད་ལ། རྩེ་
 འདི་བའི་དངོས་སྟོབ། དགེ་ཀན་ལྷ་མོ་སྐུ་བས་གྱིས་ལྷག་བསམ་
 རྩལ་མེད་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནད་བ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བྱ།

ཞེས་ལུ . ༡ . ༢ རྩམ་སྤྱི་གཙང་སྤྱི་གཙང་



དཀར་ཆག

སྤྱི་བའི་མེད་ཆེན་རྩི་བཅུན་དཀོན་མཆོག་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆ་ཅན་བརྩོན་པ་
 སྐལ་ལྷན་གཏུལ་བྱའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 གོ།། (1)

ལམ་རིམ་སྒྲིང་བོ་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 ས་བཅད་བཞུགས་གོ།། (287)

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་
 མདོར་བསྟུས་བཞུགས་གོ།། (308)

སྦྱོད་འཇུག་ཤར་ལའི་འབྲུ་འབྲེལ་སྤྱན་རྒྱུང་འཕྱངས་ཀྱི་
 འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་གོ།། (327)

རྒྱལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བྱིས་པའི་ཐེམ་སྐས་སོགས་བསྟུས་
 སྦྱོར་ལེ་ཆན་འགའ་བཞུགས་གོ།། (400)

མི་ཏ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་གི་གསུང་བཤད་བློན་བྱིས་བཞུགས་
 གོ།། (418)

རྟོ་རྩེ་སྤང་བའི་དབང་གི་གསུང་བཤད་ཐིམ་ཐིམ་བཞུགས་
སོ། (541)

བཀལ་ལན་རྟོ་རྩེ་གཞིགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དབྱད་པ་གསང་
འཛིན་མཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (636)

སྤྱི་རིག་གནམ་འཕང་གཙོད་བྱེད་བརྟེན་སྤྱི་
གཤམ་ཆུབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (706)

ཆབ་ཤོག་དང་མཐུལ་བཤད་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲར། (755)

འཇིགས་ཅང་གིད་པ་མ། (755)

སྦྱར་བ་བཞི་དང་སྟོབས་ལཱ་འཛིན་མ། (756)

ལམ་རིམ་བྱ་བྲངས་པའི་སྤང་བ་བཤོད་པའི་མདོ་ལྷང་འདྲི་ནི་
བདག་གི་དགེ་བཤེས་སྟགས་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ། (758)

དཔལ་ཚོས་མཁན་ཆེན་ནས་བྱས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྤུལ་སྐབས་
ཀྱི་བཞུགས་ཁྱི་རྒྱུང་བའི་སྤྱང་བཞུགས་པའི་རྟོན་ལ་བྱག་བསྒྲོར་

སྟགས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ། (761)

རྟོ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་ལ་སྤྱིངས་པ། (764)

སྤྱིང་ཡིག་ཆངས་ཆེན་ཤེས་པའི་ཨི་རིང་། (765)

སྤྱིང་ཡིག་སྒྲོ་མིག་རབ་རིབ་སེལ་བའི་ལྷར་མ། (767)

སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་ལ་བསྐྱར་བ། (769)

མཁར་བྱམས་ཡང་མོ་ལ་སྤྱིངས་པ། (772)

སོ་ནག་ར་གྱི་ལ་སྟོན་རྟོན་རྟོན་པ་ཅལ་ལ་གནད་བ། (773)

- བསྟན་འགྲུའ་ལུང་གནང་ཐེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོན་
 བཅམས་མཆུལ་བཤད་པ། (776)
- སྐལ་ལྷན་བརྒྱན་པ་ཆེན་པོས་ཀོལ་མེ་ཀ་རོང་རུ་རྒྱས་འཁོར་
 དབང་ཆེན་གནང་སྐབས་སྟུལ་པའི་མཆུལ་བཤད་པ། ... (785)
- ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་འཛག་བསྟུས་པ། (794)
- དགེ་བྱེད་མིང་རུ་སྟུལ་པ། (796)
- རུ་ཆེ་ཉི་འཛོལ་ཐབས། (797)
- གསུང་འཁོར་བུའི་སྐོར་བཞུགས་སོ། (800)

སྤྱི་བའི་སེང་ཆེན་རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་སྤྱི་
 གྲོས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་པར་
 ཐུག་པ་ཆ་ཅན་བརྗོད་པ་སྤྲུལ་ལྟ་
 གཏུལ་བྱའི་འབྲུག་དོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ། །ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་འཇུག་ཟེར་ཕན་.....
 བདེ་འབྲུག་ཕྱག་རྒྱར་བས་ཅེ་དགའ་ཤོད། །ཆོགས་གཉིས་ཡིད་
 བཞིན་ཅུ་གཏེར་འཕྱར་བའི་འཇིངས་ལས་ཉེར་ཐོན་འདྲིང་པ་འཛོ་
 བའི་མཆོག །བསམ་འཕེལ་དབང་པོ་གང་དེ་ཏུས་ཀུན་བདག་
 ཅག་གཙུག་ཏྱར་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་ཅུ་མཆོད། །རྣམ་གཉིས་དངོས་
 གྲུབ་གྲུ་ཆར་འབབས་པའི་ཡོ་ལང་བད་མི་ཤེས་པའི་དགེ་མཆན་.....
 རྩེལ། །ཤེལ་དཀར་ལྷག་ཐན་ལྷེས་འབྲའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེར། །
 རྩ་ལྷའི་འཇའ་ཆོན་འབྲུད་པའི་ཕང་བ་ན། །འི་རྒྱར་རྒྱད་མངས་

གདངས་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས། |འགྲུགས་མཁས་མ་གྱེ་ལོངས་
 སྒྱུད་འཁོར་ལོར་སྒྱུན། |གསང་གསུམ་མཁའ་དབྱངས་ཁྱོན་
 བརྒྱལ་པ་རོལ་མཐའ། |ཆངས་ཆེན་སྒོ་སྒྲོས་འདོམ་གྱིས་ཐིན་
 ཐིན་ན། |བདག་སྒོ་གྱིས་པའི་མཆོལ་ཅེས་འཇལ་འདོད་གང་། |
 མཁས་ནམས་ཁོང་དགོད་གཏིང་ནས་འཆར་བའི་གནས། |དག་
 པའི་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུབ་བ་སྒྱུ་མའི་འཕུལ། |བ་སྒྱུ་ཉག་རེའི་ཅེར་
 རྒྱལས་ཡོན་ཏན་གྱངས། |རྒྱུད་ཕྱིད་གོས་དམར་སྒོག་གི་རྒྱས་
 གར་བསྒྱུར། |མ་གཏུགས་རང་ཤོང་ངལ་གསོ་བཞེན་ལ་རངས། |

ཞེས་ཤིས་བརྗོད་ཐུག་བྱ་དངོས་པོ་རེས་པར་བསྟན་པའི་.....
 ཆེགས་བཅད་རིག་བྱེད་གྱངས་ལྡན་གྱིས་སྒྱུ་བའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་.....
 པར་སྒོལ་བའི་མདུན་ལེགས་པར་བསྟུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་
 ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། སྒྱབ་
 པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་...
 མང་དུ་སྒོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། སྒོས་དོན་རི་བཞིན་དུ་
 སེམས། བསམས་དོན་སྒྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཅིག་དུ་དྲིལ་
 བས། མཁས་པ་འཆལ་བར་མ་ཤོར། བཤད་པ་ཁ་བཤད་དུ་མ་
 ཤོར། སྒྱབ་པ་རང་དོན་དུ་མ་ཤོར་བར། དཔེན་པ་ནས་དཔེན་
 པ་གང་འགོལ་བཞེན། བྲག་ཕུག་ལྷ་ལྷར་སྒྱུན། འཆོ་བ་བྱ་འཆོལ་
 བྱས། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ངན་སྒྱུགས་བཞིན་དུ་

རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལ་ལར་སྐྱབས་པ་དང་། ལ་ལར་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེའི་མཛད་པ་.....
 དང་། ཆངས་དབང་འཁོར་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་མིའི་བདག་
 སྤེའི་རྣམ་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་སོགས་གང་ཟག་པལ་
 བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དང་། དཔག་བསམ་སྣོན་པ་དང་། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། སྤྲན་ཆེན་སྤེའི་
 སྐྱ་བུ་དང་། བྱ་དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་བཅ་སྤེའི་
 རྣམ་པར་འཕྱལ་བའང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བ་རྣམས་
 གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས། རྒྱུར་མཐོང་རང་ག་བའི་བསམ་བཞིན་ལས་
 འདས་པ་ནི་སྤྲོས་ཅི་དགོས། བྱད་པར་བྱ་འཕགས་བོད་གཉིས་སྐྱ་
 བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་སྦྱོས་རབས་གྱི་འཕྲེང་བ་....
 སྤྱི་གི་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཆར་བྱ་དང་རབ་པ་ལས། འདིར་
 རང་ཅག་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་བྱ་བྱང་བྱར་སྦྱིག་འཛིན་....
 པ་བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་སྤེའི་རྣམ་པར་རྣལ་
 བ་གང་གི་བྱ་བ་མོང་བྱ་སྤྲང་བའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་དགོད་པ་
 ལ་གསུམ། དེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ།
 ཉིན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
 མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་བཞེས་ཡུལ་གནས་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཀའ་གདམས་ལྱང་གིས་ཟིན་པར་བསྟན་.....

བ་དང་། རིགས་སུན་ཚེགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་དངོས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། འཇམ་བུའི་འཁྲི་ཤིང་གི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་
 བའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེདས་པ་སྤྱིང་གཞན་ལས་ཆེས་ཁུད་ཏུ་འཕགས་པ་
 འདིར། ཤེལ་དཀར་ཁྱུན་མའི་རྩུན་པོ་རྒྱ་བེར་སྤྱིང་གི་འོད་ཀྱིས་
 ཆེག་པ་ལྟ་བུའི་གངས་རི་རུ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ཁ་བ་ཅན་
 ཞེས་གསལ་བ་དཀར་པོའི་སྤྱི་ཉིག་གི་དོ་ཤེལ་སྤྱགས་ཀྱི་བུ་མའི་
 འགམ་པར་འཕྱང་བ་གང་གི་ཡུལ་གྱུའི་ནང་ཚན། རྩུང་རྩུང་དལ་
 འབབ་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་མ་སྤྱང་དགའ་བ་འབྱེལ་
 བའི་འཕྲོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་བྱང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་
 བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་ལས། ས་ཅེ་བརྒྱད་ལྷང་པ་སྤྱགས་སུ་
 ཟུགས། །ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་སྟབ་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་།
 ས་པར་འདབ་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་དཔུས། །གནམ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་
 བརྒྱད་སྟབ་པའི་འོག །སྤྱགས་བཀའ་ཤིས་ཉིགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་
 ས། །གནས་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་དམ་པའི་ཡུལ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་བསྐྱེདས་པ་དང་། ཤར་
 མདོ་སྤྱད་པ་མི་པམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་དོ་རྩེས་སྤེལ་བའི་
 འཕྲིན་ཡིག་གི་སྐོར་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་བའི་རྒྱས་གར་ལས། གང་ཆོ་
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མགྱིན་པའི་རྒྱད། །དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཁྱེགས་པས་རབ་
 བསྐྱེདས་པའི། །ཅེ་བརྒྱད་ནོར་གྱི་སྐྱ་སྐྱས་འགམ་ཉིགས་སུ། །

ཚུལ་འབྱུང་བརྟུང་ཅིས་འཆོ་བའི་ཚུལ་བྱ་ན། །ཞེས་དོན་ལྟན་གྱི་
 བསྐྱུགས་བརྟུང་བྱས་པ་དང་། །ཡངས་འཛིན་མ་རྒྱ་པལྟེ་ཏ་སྟོ་
 བཟང་དཔལ་བའི་ཞལ་ནས། །ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ནོར་ལྟན་
 མར། །གཟུགས་སྤྱི་བྱས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །ཅེ་གཞུང་
 དགའ་བ་འབྱུལ་བའི་བརྟུང་ཅི་ཅན། །ལེགས་བྱས་མགྲོན་ཏུ་
 བསྐྱུགས་པའི་སྒྲིང་མོ་ཡོད། །རི་སྐྱེས་ཅེད་འཛོར་བེལ་བའི་བྱ་བ་
 ན། །བྱང་བའི་དར་དིར་དྲི་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས། །རྣམ་པར་
 ཟུལ་བའི་རོལ་མོ་ན་བར་སྟན། །བསོད་ནམས་སྤྱུ་ཁྱུང་དམ་པས་
 རྟོབས་འབྱུར་གྱི། །གཏིང་མཐའ་བྱུང་པར་འཕགས་པས་ལྷས་
 དན་བུའི། །བང་བ་ལ་ཡང་དོ་ཆའི་བཞོ་སྐལ་གྱི། །དོ་ཤལ་
 གསར་བ་གསར་བའི་ཡངས་སྟོང་བྱིན། །དེ་ལྟའི་ཏུ་ཐེ་ཁྲི་ཐག་ཁྲི་
 ཐག་ཏུ། །ཆར་ཏུ་དངར་ལས། །ཞེས་ལེགས་བྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བཞོད་པ་ཡངས་སྤྱོད་གས་པ། །ཆངས་ཆེན་སྟོ་གྲོས་གྱིས་ནོར་
 འཛིན་ཐེག་མའི་མཁུར་ཚུལ་མེ་ཡང་གི་དོགས་སྤྱི་རི་བཞེན་གཟུགས་
 སྤྱི་བྱས་པ་ལྟ་བུ། །རི་སྐྱེས་ལྷ་ཆོགས་བང་ཅལ་དང་རྒྱས་གར་འགྲན་
 པ། །སྤྱུ་སྤྱུག་མཛེས་པའི་དང་ཏུར་ཁྱུང་ཁྱུང་མཐིང་རིལ་སྟགས་བྱ་
 རིགས་མང་མོས་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་འཁྲོལ་བ། །མར་གད་མདོག་
 ལྟན་གྱི་སྟན་སྟོངས་གཏུང་སེལ་དྲི་བསྐྱུང་འབྱུལ་བའི་ཁྲོད་ན། །བྱང་
 པ་དང་ཅི་གའི་གདངས་སྟན་གྱིས་ཐོས་འཛིན་བརྟུང་ཅིའི་ཁང་བར་

ལྷ་པ་། ལྷ་པ་དང་མངའ་ཐང་གི་འབྱོར་བ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོག་ས་
 པ་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པས། མིག་སྒྲུའི་གན་མཛོད་ཀྱང་དབུལ་
 བོའི་བྱ་མས་བཞིན་གཏོང་བ། གཏུག་མར་གནས་པའི་ཡུལ་བདག་
 ལྷ་པ་རིང་ང་ཡག་སྒྲུབ་ལྷ་གསེར་ལྷན། དབང་སྒྲུག་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་
 མར་མཛོད་སྒྲུང་བར་གྲགས་པ་མཛོད་སྒྲུང་བྱང་ཅེ། ལྷ་པ་ས་འཛིན་
 ལེང་གི་འབྱིར་བ་ལྷ་པ། རྒྱ་ལྷ་པ་སྒྲུ་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན་
 སྒྲུ་པའི་ལྷ་ག་ཅེ་དང་ཅེ་རྒྱ་ལྷ་པ་གཡུ་འབྲུག་འབྱིལ་བའི་ཉམས་.....
 ཅན། ཆོས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་བྱངས་མཆོན་མྱིར་རྒྱ་
 དམར་ནག་བྱང་གི་འབྲུང་གནི་འགོ་བྱངས་དང་། ཅེ་ར་ཞེས་བོད་
 པའི་གནས་ཆེན་ཀྱི་ཞོལ་རྒྱ་རྒྱ་མིག་དཔུན་འབྲུགས་རོམ་རྒྱ་རྒྱར་པའི་
 ཉེང་རྒྱ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་སྒྲུལ་བྱང་གཏུང་ལེལ་བུལ་ཏོག་ཅིས་.....
 ཅན་ཁ་བའི་རྒྱལ་བ་ཅེགས་བཞིན་ཆགས་པ། ཏུང་གི་མདོག་ལྷ་པ་
 དཀར་བ་དར་ཅོག་ས་དཀར་དང་། བསྐྱེ་ཆ་ག་ལྷ་པ་དམར་བ་
 གསེར་མཏུང་ས་དམར་སོགས་ས་དང་རྒྱའི་ཁ་དོག་གིས་འཕྲིན་ལས་
 བཞི་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དགེ་མཆོན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་.....
 མས་སྒྲུ་པའི་མདོག་རྒྱུ་མ་ཐ་གྲུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ཁྱ་མེད་.....
 དམ་པ་གང་གི་ཐོག་མར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་ཁ་འབྲུས་རྒྱལ་བ་ལྷན་པར་...
 གནད་པའི་འཛིན་མའི་ཆའོ། །

ལྷ་པ་། ཉམས་དགའ་སྒྲན་སྒྲོངས་དྲི་བསྒྲུང་འབྲུལ་བའི་