

སྒོ་མཐུན་ཐའོ་ལོས་ཡ་ཏེས་དང་དམོའི་བར་གྱི
མི་མཐུན་པའི་སྒོར་ཡང་བསྐྱར་བ་འདྲ་བ།

སྒོ་མ་ཐུན་པའི་ལིས་ཡ་ཏིས་དང་ཚའི་བར་གྱི་
མི་མ་ཐུན་པའི་སྒོར་ཡང་བསྐྱར་བ་ཡང་དང་།

—ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དང་སྐབས་གཤམ་

ཆེ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་གི་སྒོར།

དར་ཆ་དམར་པོ་འི་དུས་དེབ་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་ལེ་ཉིན་དུ་བསྐྱུན་བཞག་

སྤྱི་ལོ་ 1963 ལ།

དེ་ལ་འདི་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གི་ 1963 ལོའི་ཟླ་བ་ ..
3 པའི་པར་གཞི་ 1 ལོའི་པར་ཐོངས་ 1 ལོའི་ཀུ་ཡིག་གཞིར་ ..
བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱན་བ་ཡིན།

本書根据人民出版社1963年3月第1版第1次印刷版本翻譯出版。

སྒོ་མཐུན་པའི་ལོ་ལྔ་པ་དང་པོ་ཙམ་པ་གྱི་མི་

མཐུན་པའི་སྒོར་ཡང་བསྐྱར་བཞད་པ།

——ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དང་སྐབས་གལ་ཆེ་བའི་

གནད་དོན་འགའ་ཞིག་གི་སྒོར།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོད་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱོན་པ།

1963 ལོའི་ཟླ་བ་ 3 པར་པེ་ཅིན་དུ་ཕྱོགས་མར་

བཏོན་པ་དང་པར་ཐངས་དང་པོ་བཅུ་པ།

དཔེ་རིག་སྒོར་རྩུར་ 3 སྐར་ 7 །

དཀར་ཆག

དང་པོ། གླིང་གཞི།.....	1
གཉིས་པ། ད་རེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲུང་ཁྲན་དང་མི་བར་ཚུད་ པ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།	5
གསུམ་པ། དེང་སྐབས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་འགལ་བའི་སྟེང་།...	15
ཁོ་མཐུན་ཐའོ་མིས་ཡ་ཏིས་ཀྱི་ཤོ་དོན་གསུང་པ།	15
རང་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དཀར་བའི་འཛིག་རྟེན་བཙུང་བ་བསྐྱུང་བྱེད་ཡས་...	
སྒྲན་ཐོ་ཞིག	21
འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་འགལ་བར་ཉུང་ཚུལ་འཛིན་སྤངས་ཅུ་པ་ནས་མི་འདྲ་བ་	
གཉིས།.....	26
དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་འགལ་བའི་ཉུང་གནས།.....	33
འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་འགལ་བའི་ཉུང་གནས་ད་ལྟོ་འགྲུར་ཐོག་བྱུང་ཡོད་དམ།	44
འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་འབྱུར་མེད་པ་དང་གཉེན་གྱི་མཁའ་མི་རིགས་	
ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས།	52
སྒྲན་ཆེན་མདོར་བསྐྱུས་ཁ་གསུངས།	68
བཞི་པ། དམག་འབྲུག་དང་ཞི་བདེའི་སྟེང་།	74
གནད་དོན་ནི་རང་སྤྱང་གི་འོས་ཚད་ལ་རྒྱལ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཚལ་	
ཀྱི་ཚས་ཉིད་དེ་རང་ལ་རྒྱལ་ལས་པ་ཡིན།	74
“དམག་འབྲུག་ནི་མི་ད་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུ་མཐུད་པ་ཞིག་	

ཡིན་པའི་”ཙུ་པའི་རིགས་པ་དེ་དུས་ལས་ཡོལ་ཟིན་པ་དེད་དམ།	80
ལོ་རྒྱུས་དང་ད་ལྟའི་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་དེས་ག་དེ་གིས་བྱང་ཞི་	
ན།	88
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་གཙུག་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནམ། མཚན་ཆ་གཙུག་པོར་སྤྲོ་བ་ཡིན།	95
ཤོད་སྤངས་ལ་མཚན་ཅན།	108
དམག་འབྱུག་དང་ཞི་བདེའི་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་གྲུང་སྐྱོད་གྲུང་ཁྱེད་དང་མའི་	
ཙུ་པའི་བརྗོད་ཚུལ།	111

ལྔ་པ། ལྔ་ལ་ཁབ་དང་གསར་བརྗོད་སྐོར། 123

མོ་མཐུན་ཐའོ་ལིས་ལ་དེས་ཀྱི་“སྒྲིག་གཞི་བཙུག་པ་བསྐྱར་སྤྲོ་བ་”ཞེས་པ་	
དེར་“བྱས་ཆེས་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་”ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།	123
ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་དང་བསྐྱར་ཅམ་ཞིག་བྱས་པ།	130
ངོ་མཚར་ཏུ་ཅང་ཆེ་པའི་ཙུ་པའི་སྤྲོ་བ་གིས་	142
དེང་རབས་ཀྱི་“དབྱིས་དྲུའི་སྐྱོས་ཚུགས་ལ་དབྱིངས་ཡོད་མཁན།”	152
ལྔ་ལ་ཁབ་སྒྲིག་སྤྲོ་བ་མ་ཙུ་དེ་“སྒྲིག་སྤྲོ་བ་མ་ཙུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ངོ་	
སྐོལ་བྱེད་ཡས་ཀྱི་ལག་ཆ་རྒྱས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་”ཏུ་	
འགྱུར་བྱུང་བམ།	164
ཆེས་ཆེན་ལེ་ཉིན་གྱི་བསྐྱར་བྱ་དེ་སེམས་ལ་ཞོག་དགོས།	182

དྲུག་པ། འཕྲུབ་བྱས་སྐོར་དག་པོར་མཐོང་རྒྱུད་དང་། འཕྲུབ་ཙུལ་	
སྐོར་དག་པོར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར།	194
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་བཟུང་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ།	194
གསར་བརྗོད་སྐོར་ལྷགས་ཁབ་དང་ལྷགས་བཙུགས་སྐོར་ལྷགས་ཁབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་	
འབྱེད་མཚམས།	199

མིག་དཔེ་ཐུབས་པོ་ཆེ།..... 207

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་དང་མིའི་འཕལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་འཕལ་ཅལ་གྱི་...
བསམ་སྒྲོ། 220

མེ་ལོང་ཞིག་..... 225

བདུན་པ། འཕལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཕྱོག་གི་འཕལ་ཅོད།..... 227

དེང་རབས་ཀྱི་བརྗོད་བཅས་རིང་ལུགས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྗོད་བའི་ལས་འགལ་...
ནང་གི་ཉེན་ཁ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། 227

“ང་ཚོའི་གཞུང་ལུགས་ནི་ལུང་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
སྟོན་ཡིན།” 233

མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་བདེན་དོན་དང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་...
རང་གི་གསར་བཞེས་ལག་ལེན་དངོས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས། 247

རྩ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་གང་ལ་ཅི་མོས་ཀྱི་རང་བཞིན། 258

བརྒྱད་པ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཕྱོར་མེད་པ་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་
བྱེད་དགོས། 267

༥༨་པ། སྤྱིང་གཞི།

དབྱིས་གུང་གི་འཕུས་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཐོག་སྒོ་མཐུན་ཐའོ་ལིས་...
 ཡ་ཏིས་ཀྱིས་གུང་གི་གུང་ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་གསལ་གྱི་སྒྲིན་འདྲིམས་དང་མངོན་གསལ་གྱི་
 ཚུད་སྒྲོང་བྱས་པ་རེད། ཨ་མང་པོའི་རིང་ལ་སྒོ་མཐུན་ཐའོ་ལིས་ཡ་ཏིས་དང་དབྱིས་
 གུང་གི་སྒོ་མཐུན་གཞན་དག་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གུང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕགས་ཀྱི་ལས་...
 འགུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚུ་རྟོན་གྱི་གནད་རྟོན་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐད་ལ་མར་
 ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་འཕགས་ཀྱི་ཚུ་བར་གྱུར་པའི་ཚུ་བའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གཏམ་...
 སྤྱིང་ནོར་འབྲུལ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱེལ་ཡོད། གཏམ་སྤྱིང་ནོར་འབྲུལ་ཅན་དེ་དག་གི་ཐད་
 ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ང་ཚོས་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཡིན་
 ན་ཡང་དེ་སྤྱིང་ཚོས་སྒོ་མཐུན་ཐའོ་ལིས་ཡ་ཏིས་སོགས་དང་མངོན་གསལ་གྱི་ཚུད་པ་བྱས་
 མེད་ལ་ཕྱེད་ཅིས་ཀྱང་བྱས་མེད། ང་ཚོས་སྤྱིང་ནས་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གུང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕགས་
 ལས་འགུལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་འགུལ་སྒྲིལ་གྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་
 སྤྱིང་ནས་བཟུང་མ་སི་ཁོའི་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་
 འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་རང་བཙན་དང་། འདྲ་མཉམ་། སྤྱིང་མོལ་གྱིས་གཅིག་གྱུར་ཡོད་
 ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཚུ་རྟོན་གཞིར་བཟུང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
 ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་ཀྱི་འདྲིམས་

བ་དང་སྤྱི་འགྲོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ།” “གནས་ཚུལ་དངོས་མཚན་མི་ཐུབ་པ་” ① བཅས་
 མིག་རེད་ཅེས་པ་དང་གཅིག ང་ཚོས་དབྱིས་དྲ་ལིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དབྱིས་གྲང་གི་
 ལས་ཀ་རྣམས་“གསལ་པོ་ཞིག་རྟོགས་མི་འདུག་” ② ཅེས་པ་དང་གཉིས། ང་ཚོ་
 དབྱིས་གྲང་ཐད་ཀྱི་ཉན་ཚུལ་དེ་“རྒྱ་བཟོས་གསལ་པོ་ཞིག་རེད་” ③ ཅེས་པ་དང་གསུམ།
 ང་ཚོ་“ལུང་ཅན་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་པ་དང་ཕྱོགས་རིས་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་རེད།
 གསར་བཞིའི་ཐ་སྟད་ཐལ་དུགས་པ་རྣམས་འབྱེད་ཏེ་རང་གི་སྐབས་འཛོལ་རིང་ལུགས་……
 འགོ་བས་ཐབས་ཕྱེད་ཀྱི་འདུག་” ④ ཅེས་པ་དང་བཞི་སོགས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། གྲོ་
 མཐུན་ཐའོ་ལིས་ཡ་ཏིས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱ་བཙུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མངོན་གསལ་གྱི་ཅོད་པ་སྤྱོད་
 མཐུད་ནས་ཀྱག་གི་འདུག འོ་ན་དེ་ག་རང་བྱས་ཆོག་

ད་ལྟ་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་གྲོ་མཐུན་ཐའོ་ལིས་ཡ་ཏིས་སོགས་ཀྱིས་ལོ་མང་……
 པོའི་རིང་ལ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་སྤྱིང་ནོར་འབྲུལ་ཅན་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་དགག་པ་སྤྲོད་
 ལས་ཞིབ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོ་ཚོས་སྒྲོན་འདོགས་ཀྱི་མི་ཆད་པ་བྱས་པ་དེའི་ལན་དུ་སྤྱོད་
 གྱི་ཡིན། དེ་ནས་གྲོ་མཐུན་ཐའོ་ལིས་ཡ་ཏིས་སོགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལན་འདི་མཐོང་རྗེས་
 ཁོ་ཚོས་སྤྱད་ཚུལ་ག་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ལྟ་གི་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་ང་ཚོའི་རྩོམ་ཡིག་དེ་
 དག་“རྟག་པར་གོ་དོན་མི་གསལ་པ་”ཞིག་རེད་ཅེས་ཤོད་མིན་དང་། ང་ཚོའི་རྩོམ་ཡིག་
 དེ་དག་“སྒྲོམ་ཆོག་གི་འགྲུལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་འགྲོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་” ཞིག་རེད་ཅེས་

- ① 1963 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 10 ཉིན་བསྐྱུན་པའི་དབྱིས་གྲང་གི་«མཐུན་སྤྱིལ་ཆགས་
 པར་»ཐོག་འཁོད་པའི་ཐའོ་ལིས་ཡ་ཏིས་ཀྱི་རྩོམ་«རང་རེས་གོ་བསྐྱར་ཕྱེད་རྒྱ་
 དེ་དེའི་ཆད་དངོས་འབྱེལ་གྱི་ཐོག་དུ་སྤྱོད་པས་པ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས་»ཞེས་པར་གསལ།
- ② 1963 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 16 ཉིན་བསྐྱུན་པའི་«མཐུན་སྤྱིལ་ཆགས་པར་»ཐོག་……
 འཁོད་པའི་ལུང་དབྱིས་ཅིས་ལུང་གོའི་རྩོམ་«སྤྱི་དབང་གི་གནད་དོན་སྐོར་»
 ཞེས་པར་གསལ།

ཤོད་མིན། ང་ཚོའི་ཚུལ་ཡིག་དེ་དག་“གནས་ཚུལ་དངོས་མཚན་མི་བུ་པ་”ཞིག་རེད་
ཅས་ཤོད་མིན། ང་ཚོས་དབྱིས་ཏེ་ལིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དབྱིས་གྲུང་གི་ལས་ཀ་ནམས་
“གསལ་པོ་ཞིག་རྟོགས་མི་འདུག” ང་ཚོའི་དབྱིས་གྲུང་ཐང་གི་ལྷ་ཚུལ་ནི་“རྩལ་པོ་ནས་
གསལ་པོ་ཞིག་རེད”ཅས་ཤོད་མིན། ང་ཚོ་“ལུང་ཙམ་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་པ་དང་
ཕྱོགས་རིས་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་རེད། གསར་བཛེའི་ཐ་སྟངས་ཐལ་དུ་གསལ་བ་ནམས་འཁྱེར་
ཏེ་རང་གི་སྐབས་འཛུལ་རིང་ལུགས་འགོ་བས་ཐལ་བས་ཕྱད་ཀྱི་འདུག”ཅས་པ་ཤོད་མིན་...
བཅས་ང་ཚོས་ལྷ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་བཤད་ཆོག

མདོར་ན། དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མེ་བརྒྱུ་བ་ཚོགས་པ་མི་མེད་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་མར་
སྐར་མི་ཚོགས་པ་དེ་ནི་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་གནས་ལུང་
དང་གཞག་མིན་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གནའ་རབས་ནས་ད་བར་དུ་མེད་པས་རང་རེ་གྲུང་ཁྱན་
དང་མི་བར་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་དོན་དངོས་བསྟན་ནས་རྒྱ་མཚན་ཤོད་རྒྱུ་འཛིན་ཚུལ་...
འཛིན་དགོས་པ་ལས། སྤྱི་བདག་གིས་གཞིག་པོར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་གཏན་ནས་
བཟུང་མི་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཅི་དགོས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཕྱོར་མེད་པ་དང་གྲུང་ཁྱན་
དང་མི་ནམས་ངེས་པར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་མ་སི་ཁོའི་བསྐྱེད་པ་གཏམ་
དང་མ་སི་ཁོའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མང་གཞི་དང་། དོན་དངོས་བསྟན་ནས་རྒྱ་མཚན་
ཤོད་རྒྱུ་འཛིན་མང་གཞི། འདྲ་མཉམ་གྱིས་གོས་མེད་དང་པར་འགྲོ་རྒྱུ་འོང་ཡོད་པའི་
མང་གཞི། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མང་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཐོག་དུ་མ་གཏོགས་
མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་མི་བུ། གལ་ཏེ་སྤྱི་བདག་གིས་གཞིག་པོར་ནམས་ལ་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བྱུག་
བནས་བཀོད་པ་བཅང་ཞིང་། ཁ་ནས་“མཐུན་སྒྲིལ་དང་མཐུན་སྒྲིལ”ཞེས་མ་ཁྱེ་
འདྲིན་འདྲིན་རང་བྱས་ན་དེ་ནི་དོན་དམ་དུ་“ཁ་བལ་དང་ཁ་བལ”ཞེས་མ་ཁྱེ་འདྲིན་འདྲིན་
བྱེད་པ་རང་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱིས་ཁ་བལ་རིང་ལུགས་དེ་ལྷ་བྱ་
ཞིག་དང་ལེན་བྱེད་མི་བུ། ང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་དེ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡིན་པས་མི་ཉུང་གས་
ཤིག་གིས་ཁ་བལ་དུ་གཏོང་ཅིས་བྱེད་པ་དེ་གཏན་ནས་བྱེད་དུ་འདུག་གི་མིན།

གཉིས་པ། ད་རིས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་ཁག་གི་གྲང་ཁན་ ༡༨་མི་བར་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་ བཞིན་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ།

དེང་རབས་ཀྱི་བཙོ་བཙོས་རིང་ལུགས་པས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པར་.....
 རྩོད་ཁྲིང་སྟོང་བར་བཏེན་མིག་སྤར་ཀླུ་སྟེའི་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་དུ་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། རྩོད་པའི་ལས་འགུལ་ཀྱི་གནད་དོན། སྟེང་
 རྩོད་ཀྱི་གནད་དོན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀླུ་ཁབ་ཞིན་པར་ཡོད། རྩོད་པ་
 དེ་ནི་འཇམ་གླིང་གི་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་དང་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་
 དོན་རིམ་པོ་ཀླུ་ཁབ་གང་ཡོང་གི་རྒྱ་ལས་ས་ཞིག་དང་། མིའི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 བདུན་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལས་ས་ཞིག་ཡིན།

རྩོད་པ་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་བསམ་པའི་ཁྲུག་རྩོད་མཐར་གཏུགས་ན་གཅིག་ནི་.....
 འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་དངོས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཁྲུག་རྩོད་གསར་བཅའི་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཁྲུག་རྩོད་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་ནི་བཙོ་བཙོས་དབྱེད་སྟེང་སྟེང་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཁྲུག་རྩོད་ཀྱི་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་
 རིང་ལུགས་ལ་ངོ་སྟོན་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཁྲུག་རྩོད་ཡིན། འཇམ་གླིང་ཐོག་བཙོ་
 བཙོས་པའི་ལས་འགུལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱིས་གང་ལྟར་བསམ་པའི་ཐོག་
 ནས་བཙོ་བཙོས་པའི་གྲུལ་རིམ་ལ་བསྐྱད་སྟེན་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་བཙོ་བཙོས་པའི་ལས་འགུལ་དེ་
 འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་རྩོད་པའི་ཁེ་སི་ལེ་ལ་བསྐྱུན་ཐབས་དང་། ཀླུ་ཁབ་ཁག་གི་མི་
 དམངས་ཀྱི་གསར་བཅའི་འཐབ་རྩོད་ལུགས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་ཐབས། ཀླུ་ཁབ་ཁག་གི་མི་
 དམངས་རྣམས་ལས་ནོར་དུ་འཁྲིད་ཐབས་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་

གསལ་དམིགས་ལུལ་དེ་དག་འགྲུབ་ཆེད་འཕྲོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་པའི་ཁྲབས་རྒྱན་ ..
 དེ་སྐབས་འགར་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་ཐབས་དང་། སྐབས་འགར་
 རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་ཐབས་ཤེད་ཅིང་། ཡང་སྐབས་འགར་གཡས་
 གྱི་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་མཚོན་ཐབས་དང་། སྐབས་འགར་“གཡོན་”གྱི་རྣམ་པར་བརྟེན་
 ནས་མཚོན་ཐབས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་རིམ་པོ་དེ་ནི་གཡས་ནས་ཡོང་བའོ། “གཡོན་”ནས་ཡོང་བའི་འཕྲོར་ལྡན་གྲལ་
 རིམ་གྱི་བསམ་པའི་ཁྲབས་རྒྱན་དང་འཐབ་ཚུད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་ཡིན། བར་ཁེ་
 སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པའི་ལས་འགན་ནི་བར་ཁེ་སེ་དང་། ཨོན་ཀེ་སེ། ལེ་ཉིན། སེ་
 ཏ་ལིན་བཅས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་འཕྲོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་པའི་ཁྲབས་རྒྱན་འདྲ་མིན་
 རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཚུད་མེད་ལས་གཡོལ་ཐབས་མ་བྱས་པར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། ཚུ་བའི་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན། སྤེད་
 རྒྱས་ཀྱི་གནད་དོན་བཅས་ཐད་ཀྱི་ཁོ་ཚོའི་ཚུར་སྐྱོལ་དུལ་དུ་བཞགས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་སྐོ་
 ནས་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་། གཏུང་གནོན་མྱོང་མཁན་མི་དམངས། གཏུང་
 གནོན་མྱོང་མཁན་མི་རིགས་བཅས་ལ་རྒྱལ་ཁ་དོན་གཉེར་ཤེད་རྒྱུའི་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་འགོ་.....
 ལས་སྟོན་རྒྱ་དེ་རེད།

བར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་དེ་བཅོ་པའི་ལས་འགལ་ནང་གི་དབང་རྒྱུར་གོ་གནས་སུ་
 ཁྲེབས་པ་ནས་བཟུང་བར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་པས་བཅོ་བཅས་རིང་ལུགས་པ་དང་།
 སྐབས་འཚོལ་རིང་ལུགས་པར་འཐབ་ཚུད་ཆེན་པོ་ཐངས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཅིང་།
 དེའི་ནང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཆེ་སྟོན་ཀྱི་ཚུད་པ་ཆེན་པོ་ཐངས་གཉིས་བརྒྱུ་ཡོད།
 ད་ལྟ་ཚུད་པ་ཆེན་པོ་ཐངས་གསུམ་པ་རྒྱག་བཞིན་པ་ཡིན། ཐངས་དང་པོ་ནི་ལེ་ཉིན་
 ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་པའི་ཁོ་ཚོ་ཅིས་དང་། པོ་ཨོན་སེ་ཐན་སྟགས་བཅོ་བཅས་རིང་ལུང་
 པ་དང་སྐབས་འཚོལ་རིང་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་ཚུད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 ཚུད་པ་ཐངས་དེ་བརྒྱུ་པ་དེས་བར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རིམ་.....

གསར་པ་ཞིག་སྟེ་བཅན་ཀླུ་ལ་རིང་ལུགས་དང་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བཞེས་དུས་
 རབས་སུ་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་འཕེལ་ཀླུ་གྱི་དུས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་པ་
 རེད། དེ་ནི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དུས་རིམ་ཡིན། ཐངས་གཉིས་པ་ནི་སི་ཏ་
 ལིན་གྱིས་གཙོས་པའི་སུའུ་ལེན་གྱི་གུང་ཁྲན་དང་མི་དང་ཀླུ་ལྷུ་འི་གུང་ཁྲན་དང་མིས་ཕུའོ་
 ལུའོ་ཆོ་ཅིས་དང་པུའུ་ཏུ་ལིན་སོགས་“གཡོན་”ལྷུང་ཉིན་ཁར་མི་འཛམས་པའི་རིང་.....
 ལུགས་པ་དང་གཡས་ལྷུང་སྐབས་འཛོལ་རིང་ལུགས་པ་ནམས་ལ་ཙོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་
 དེ་ཡིན་ཞིང་། ཙོད་པ་ཐངས་དེ་བརྒྱབ་པ་དེས་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་སུང་སྒྲིབ་དང་། ལེ་
 ཉིན་གྱིས་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བཞེས་དང་། འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱིད་དབང་
 སྐར་འཛིན། གཉའ་གནོན་ལྷུང་མཁན་མི་རིགས་ཀྱི་གསར་བཞེས་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཐབས་ཁུས་
 ནམས་ཀླུ་པ་ལའདྲུང་བ་རེད། ཙོད་པ་ཐངས་དེ་དང་སྒྲེལ་དེ་ང་ཚོ་གུང་གོ་གུང་
 ཁྲན་དང་གི་ནང་དུ་སྒོ་མཐུན་མའོ་ཙོ་དུང་གིས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་
 རྒྱུ་བའི་དོན་དོན་གྱི་ཁོའི་གསར་བཞེས་ལག་ལེན་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཤེད་
 ཆེད་དུས་ཡུན་རིང་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་“གཡོན་”ལྷུང་ཉིན་ཁར་མི་འཛམས་པའི་རིང་ལུང་
 པ་དང་གཡས་ལྷུང་སྐབས་འཛོལ་རིང་ལུགས་པར་ཙོད་པ་དྲག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད།

ད་ལྟ་ཡུང་བའི་ཙོད་པ་ཆེན་པོ་ཐངས་གསུམ་པ་འདི་ནི་དང་ཐོག་ནན་སི་ལ་སྒྲུབ་
 ཐོབ་ཕུའོ་ཚོགས་ཁག་གིས་མངོན་གསལ་དུ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་ཀླུ་པ་འགལ་
 བུས་པ་ལས་ཡུང་བ་ཞིག་ཡིན།

ཐོབ་ཕུའོ་ཚོགས་ཁག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་དུ་ཕྱིན་
 པ་རེད། 1956 ལོའི་དགུན་ཁ་ཐོབ་ཕུའོ་ཚོགས་ཁག་གིས་བཅན་ཀླུ་ལ་རིང་ལུགས་པས་
 སུའུ་ལེན་ལ་ངོ་ཚྐལ་དང་། གུང་ཁྲན་དང་ལ་ངོ་ཚྐལ་གྱི་ཐ་སྐབས་བསྐྱངས་པ་དེ་བཟེད་
 སྤྱད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྐལ་ཤེད་ཡས་ཀྱི་དེལ་
 བསྐྱགས་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཅན་ཀླུ་ལ་རིང་ལུགས་པའི་སྐོག་གསོམ་གྱི་གཞོགས་

འདིགས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ཅ་སྒྲོག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་རེད།
 ཁོ་ཚོའི་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་གཏོར་བཞིག་གི་བྱ་བ་དེ་ལྷུང་ཡ་ལིས་ཀྱི་གསར་བརྒྱུ་དོ་་་་
 ལོག་ཤེད་པའི་ཟིང་འབྲུག་གི་དུས་འགྱུར་སྐབས་ཡང་ཅེར་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་
 ཐེའི་ཐུའི་ཡིས་ཡུལ་ལ་ས་ཆར་མིང་ངན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་སྟེང་ཞིག་སྤྱོད་པ་་་
 རེད། ཐེའི་ཐུའི་ཚོགས་ཁག་གིས་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་འདི་ཡིད་དུ་མི་
 རོང་བ་ཞིག་བཟོ་གང་ཐུབ་བྱས་ཤིང་། ལྷུང་ཡ་ལིས་ལ་“ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ལས་ལུགས་ཅ་བ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཤེད་དགོས་” ① ཞེས་བཤད་པར་མ་ཟད། ལྷུང་ཡ་
 ལིས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་ནམས་ཀྱིས་“གུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་དང་སྤྱི་བདེ་ལ་ངལ་བ་འབྱས་”
 མེད་ཀྱི་འབད་བཅོན་ཤེད་ཀྱི་མེད་” ② ཟུམ་བཞིག་བྱས་ཡོད། ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གུང་
 ཁྱེད་ཀྱི་མི་ནམས་ཀྱིས་ཐེའི་ཐུའི་ཚོགས་ཁག་གི་དོ་ལོག་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཚུར་ཕྱོད་
 དེར་འཐབ་ཅོད་ནན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད། 1956 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་ང་ཚོས་«འབྱོར་མེད་
 གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་དབང་སྐྱེར་འཛིན་ཤེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་ཐུང་སྐོར་བཤད་པ་»
 ཞེས་པའི་ཆེད་ཅུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་ཤིང་། ཐེའི་ཐུའི་ཚོགས་ཁག་གི་ཐོངས་དེའི་ཚུར་ཕྱོད་
 དེར་དམིགས་དོ་ང་ཚོས་ 1956 ལོའི་ཟླ་ 12 པའི་ཟླ་མཇུག་དུ་སྤྱི་ཡང་«འབྱོར་མེད་་་
 གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་དབང་སྐྱེར་འཛིན་ཤེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་ཐུང་སྐོར་ཡང་བསྐྱར་་་
 བཤད་པ་» ཞེས་པའི་ཆེད་ཅུ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན། 1957 ལོའི་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གུང་ཁྱེད་ཀྱི་དང་བཟོ་པའི་དང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཁྱོས་ཚོགས་ཐོག་མོ་སེ་ཁོའི་
 བསྐྱགས་གཏམ་སྟེང་གྲགས་ཅན་དེར་ཁྱོས་འཆམས་བྱས་ཤིང་། བསྐྱགས་གཏམ་དེའི་ནང་
 དུ་མིག་སྤྱི་ཀྱལ་སྤྱི་ཀྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་ཉན་ཁ་གཙོ་པོ་ནི་བཟོ་བཅོས་་་

① 1956 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 8 ཉིན་བསྐྱར་བའི་ནན་སེ་ལ་སྤྱི་ཀྱུང་«འཐབ་འཛིང་ཚོགས་
 པར་» ཐོག་འཁོད་པའི་ཁ་དོར་གྱིས་ནན་སེ་ལ་སྤྱི་ཀྱུང་ཀྱལ་ཡན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཀྱལ་
 འབངས་དབྱིས་དུའི་ཁྱོས་ཚོགས་ཐོག་བཤད་པའི་གཏམ་བཤད་ལ་གཟིགས།

རིང་ལུགས་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོར་བརྟན་ཐོག་ དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་
 པས་“མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྐབས་ཆེན་འདིར་སྐྱར་བ་འདེབས་”
 རྒྱུ་དེ་ངན་བཅངས་ནས་དེ་ནི་‘དུས་ལས་ལོལ་ཟེན་བ་ཞིག་དེད’ ཅེས་བཤད་ཅིང་མིག་
 སྤེལ་སྤྱོད་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་...
 པ་”①དེར་ཁ་རྟུང་བཤད་ཡོད། ཐིའི་ཐུའོ་ཆོགས་ཁག་གིས་བསྐྱགས་གཏམ་དེའི་ཐོག་
 མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱུ་ཁས་མ་བླངས་པར་མ་ཟད། 1958 ལོར་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ཅ་འཛིན་འབྲུལ་མེད་ཅིག་སྤེལ་དེ་མ་སི་ཁོའི་བསྐྱགས་གཏམ་གྱི་ཁ་གཏང་དུ་ལངས་པར་
 བརྟན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གུང་ཁུན་དང་མི་ཆང་མས་ཅ་འཛིན་དེར་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་དེའི་རྗེས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ 1959 ལོ་ནས་བཟུང་གུང་ཁུན་དང་འགའ་ཞིག་གི་
 འགོ་བློད་པས་རང་གིས་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཡིད་མཐུན་བྱས་པའི་ཐུན་ཆོང་གི་ཁྲོས་.....
 མཐུན་དང་རྒྱུ་བཤགས་བྱས་དེ་ཐིའི་ཐུའོ་ཡི་ཤོད་ཚུལ་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བའི་སྐད་ཆ་.....
 མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་མི་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཆོད་འཛིན་
 མི་ཐུབ་པ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་ལོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཁོ་ཆོའི་སྐད་ཆ་ནམས་ཉིན་རེ་ལས་
 ཉིན་རེ་ཐིའི་ཐུའོ་དང་འདྲ་དུ་བྱིན་པར་མ་ཟད། མེ་མོ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པར་
 མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་གང་ཐུབ་བྱས་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་འཐུབ་ཅོད་ཀྱི་མཆོན་ཅེ་དེ་མར་
 ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་རྒྱན་འཁྲུངས་དང་མ་སི་ཁོའི་བསྐྱགས་གཏམ་གྱི་གསར་བའི་ཅ་...
 འོན་རྒྱན་འཁྲུངས་ཤེད་མཁན་སྤྱན་རླུང་དང་འགའ་ཞིག་གི་ཤྱོགས་སུ་བསྐྱར་ཐོག་སྤྱན་རླུང་...
 ཤང་དེ་དག་ལ་འཛམས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱན་འདོགས་བྱས་པ་རེད། 1960 ལོའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཁག་གི་གུང་ཁུན་དང་དང་བཟོ་བཅོས་ཤིང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཟོས་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱན་རླུང་.....

① མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་ 1960 ལོར་བསྐྱར་བའི་«གུང་ཁུན་དང་དང་བཟོ་
 བཅོས་ཤིང་གི་མ་སི་ཁོའི་ཁྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱགས་གཏམ་»ཞེས་པའི་ཤོག་ལྗོངས་ 11
 པར་འཁོད་ཡོད།

བར་བྱང་པའི་མི་མཐུན་པའི་གནད་དོན་མང་པོའི་སྐོར་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྟོས་མཉམ་
བྱས་ཏེ་ལྟོས་མཐུན་བྱང་པ་རེད།

ཐངས་དེའི་ལྟོས་ཚལ་གྱིས་སྒྲེལ་པའི་མི་མིའི་
གསལ་བསྐྱགས་ནང་དུ་ནན་སེལ་སྒྱུརི་གྱང་ཁྱད་རིང་ལུགས་པའི་མནའ་འབྲེལ་ཚལ་པའི་
འགོ་ཁྲིད་པས་མར་ཁེ་སེལ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་མོག་བྱས་པ་དེར་ཁ་རྒྱང་ནན་པོ་ཞིག་
བཟང་ཡོད།

ཐངས་དེའི་ལྟོས་ཚལ་ཐོག་སྒྱུན་ཁྲིའི་དང་བར་ལྟོས་མཐུན་བྱང་པ་དེར་
ང་ཚོ་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱང་བར་མ་ཟད།

ང་ཚོས་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་
ལྟོས་མཐུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་སྤྱང་དང་སྤྱང་སྒྲིབ་ནན་དན་བྱས་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་མི་རིང་
བར་སྒྱུན་ཁྲིའི་དང་འགའ་ཞིག་གི་འགོ་ཁྲིད་པས་སྤར་ཡང་རང་གིས་མིང་རྟགས་བཞོད་དེ་
ཡིད་མཐུན་བྱས་པའི་ཐུན་མོང་གི་ལྟོས་མཐུན་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱས་ཏེ་རང་གི་དང་གི་འཐུས་
མིའི་ཚལ་ཆེན་ཐོག་སྒྱུན་ཁྲིའི་དང་གཞན་དག་ལ་མངོན་གསལ་གྱི་སྒྲིན་འདོགས་བྱས་པར་...
བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྱང་ཁྱད་རིང་ལུགས་ལས་འགྲལ་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་པོའི་མདུན་དུ་...
མངོན་གསལ་དུ་ཐོན་པ་རེད།

ཁོ་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྒྱུན་ཁྲིའི་དང་ལ་སྒྲིན་འདོགས་
བྱེད་པ་དང་།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐོའི་ཐུང་ཚལ་ཁག་ལ་མི་བརྟོད་རྒྱ་བརྟོད་བྱས་ཏེ་
ཐོའི་ཐུང་ཚལ་ཁག་དང་ངན་པ་ལྷུ་འདྲེས་བྱེད་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་པ་རེད།

དུས་འགྲུར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་...
བསམ་པའི་ཁྲབས་རྒྱུན་དེ་ནི་ཆ་རྒྱུན་གསར་པའི་ཐོག་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱས་...
ལས་བྱང་བཞིག་ཡིན་པའི་ར་གསལ་པོར་འཕྲོད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་དེང་རབས་ཀྱི་
བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཁྲབས་རྒྱུན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་
སྐབས་མར་ཁེ་སེལ་ཉིན་རིང་ལུགས་པས་དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་པ་དང་...
ཚུད་པ་རྒྱག་རྒྱ་འདིའང་སྔོན་ཆད་ལྷར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞི་ཁྲིན་ལྡན་པའི་ཚུད་པ་ཞིག་ཏུ་...
འགྲུར་ངེས་ཡིན།

མར་ཁེ་སེལ་ཉིན་རིང་ལུགས་པས་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་པ་དང་སྐབས་འཛུལ་...
རིང་ལུགས་པར་ཚུད་པ་ཆེན་པོ་ཐངས་དང་པོ་བརྒྱལ་པ་དེས་ཁྲབས་ཆེན་ཞུ་བ་བཅུ་པའི་...