



著 昭慶彭 三之書叢學科衆大

孩小帶樣怎

行發 店書 華新 北華

三之書叢學科衆大

怎樣帶小兒

彭慶昭 著

行發店書華新北華

怎樣帶小孩

大學科學叢書之三

著者：

彭

師

出版者：

華北

新華書店

發行者：

華北新華書店

民國三十六年六月出版

★.....大眾科學叢書之一.....★

★.....養 羊 法.....★

彭慶昭主編
金重治 著

這本書是用通俗的話句，講養羊上的一般技術，問題的。內容都經著者實地經驗過。不只告訴大家：怎樣繁殖、管理、喂子等等方法，而且還講的有：羊病的預防法和速賜正的閹割法等。是農家發展副業必備的書籍，對於指導生產工作的同志也非常需要。

華北新華書店出版

大眾科學叢書之二

先有天？先有地？

這冊書裏所答覆的問題，大都是些大家日常碰到而沒法解答的問題。如：先有天？先有地？原子炸彈是怎麼一回事，可怕不可怕？淋病眼、癩疹等，如何治療預防？蘇聯發明的長壽藥如何用法等……包羅的問題很廣：衛生、疾病、生產、一般科學知識都有。既實用，又有趣。

華北新華書店發行

目錄

一、兩歲以前小孩身體上的特點·····	一
二、哺乳·····	三
三、兩歲以前小孩的衛生·····	一
四、怎樣照護不足月的和瘦弱的小孩·····	四
五、初生小孩一般疾病的預防和照護·····	六
六、一般小孩生病時的照護·····	九
七、小孩的一些零星毛病·····	五
八、只得不好得的毛病·····	九
九、小孩的小·····	二

○……○ 皮膚……○ 初生下的小兒，皮色應該是微微發紅、光滑，產後三四天，黃

，才是壞病。初生下時，皮膚如果是紫紅色，就有在胎裏染了梅毒的嫌疑。

○……○ 小兒皮膚，常有很深的皺褶，一定要常常洗淨，看窩底下也是一樣，不

○……○ 生長順序……○ 平常的小兒四個月時，頸子硬朗，能舉起自己的了；同時還能
○……○ 伸手抓東西。從六個月到八個月，就能自己坐起來。十二個月到十五
○……○ 個月就能走。小孩走的遲，最普通的原因是他有痲病，不過也有沒病

的小兒，到歲半時才能行走。

小孩說話的年齡也大有不同，有些兩足歲還不能講幾句話，有些則一歲多一點就能
講好幾句話了。

○……○ 眼睛……○ 小孩的眼睛在初兩三個月內，還不能轉動得很自由，所以有些
○……○ 看起來是斜視，就是這個原因。才生下時沒有眼淚，要到第二個月
○……○ 才開始有。才生下的小兒聽不到聲音，幾天以後就能聽了，幾星期

以後，耳朵靈了，因此要注意，在小兒旁邊，不要大聲叫喚，免得他受驚。

本生的小孩，胃裏面只有裝下一兩水（或奶）那麼大，如果喂奶時慢

慢的喂，可以多喂一些；若用匙子灌，一次就決不能多過二兩。

… 〇
大 小 便 … 〇

吃奶的小孩，大便每天兩次到四次，黃色或金黃色，微微的有些酸氣，並不臭。小孩生下來第一次撒的尿是磚灰色的，這也不是病。

出牙

半歲到八個月時，小孩開始長牙齒，先出下面兩個門牙，後出上

齒了。一歲半時應該有十二個牙齒，兩歲時應有十六個牙齒，兩歲半時三十個乳齒出全。有些小孩出牙時，微微發熱，睡寢不安靜，這也不是病。

小孩出牙較遲，大抵是因佝僂病。不過也不一定，也有些沒病的到一歲左右才出牙。

二、哺奶

...
的好人奶
...
...

人奶裏面養料的配合，正合小孩的需要。小孩生長，需要的養料要隨時變化，奶汁含的養分就是跟着月份不同的。初生下孩子的時候，小孩在一半天以內不食母乳，太人的奶汁也沒有下來，以後奶汁

下來了。頭四五天的奶汁都有下胎毒的作用；以後養料的配合和稀稠都漸漸變化，裏面又配了一些幫助消化的質料，還有一些能防止生病（如傷寒、白喉等病）的成份。

……發愁
……的害處

有些母親常常因為什麼事發愁、憂急，這樣最易使奶汁變壞。所以做娘的，見到奶汁少了一點就發愁，見到小孩發了一點病就憂急，反倒大害了小孩，奶汁會因此更少，並且變壞（甚至會

變成有毒）。因此哺奶的母親，最需要自尋快樂。遇到問題，既要鎮靜，又要不太麻木，小孩才照料得好。

……奶頭的
……衛生

有些婦女的奶頭是陷下去的，這在坐胎幾個月以後，就應該常常用手輕輕往出拉。在哺奶時，奶頭要乾淨；不哺奶時，最好用煮過的柔軟些的布遮住，用寬帶子鬆鬆的縛住。

……奶子脹痛
……怎麼辦

奶孔不通，奶吸不下來，就可以找較大的小孩先來吸通（用方核桃仁幾顆，滾酒沖服，能使奶孔通暢）。也可以把奶汁擠出來再喂。奶頭疼痛，吸出血來了，也可以用擠出來喂的方法。經常

用溫濕的布，可以使皮膚堅韌，小孩就吸不破。如果是奶汁太多，發往脹痛，可以用把吃不完的奶汁擠出。用熱濕布或冷濕布裹在奶子上，可以止痛。如果是奶汁不通，奶子脹痛，可以用烤熱的木梳，往下梳百餘遍。這樣可以使奶汁下來。

○ 手腫
○ 和奶

奶子腫脹起來了，若是還能哺奶，則還可以讓他哺奶，因為小孩受這樣傳染的危險很少。並且奶汁吸空以後，奶子更易治好。

○ 奶汁
○ 不夠

奶汁不夠，做娘的應該吃好一些，多吃稀的，多吃青菜、豬肝、羊肝、牛肝、各種肉類、雞蛋、豆腐等。喝的湯水越多越好。臨時用米湯（濾掉米的）和沖得半熟的雞蛋來喂小孩，也是可以的。

○ 下奶的偏方：

王不留行一兩，先炒開花，然後放三大碗水，煎成一碗，一次服下。

○ 怎樣
○ 擠奶

擠奶，不應該用手回下捋。手指應貼住皮膚不移動，大拇指在上，食指在下，在離奶頭七、八分遠的地方，先緊緊的按進去，然後用中指在奶頭底下對住食指擠，奶汁就會流出來。

○ 母親的
○ 健康

哺奶的母親，晚上要睡夠八點鐘，白天還應該睡一兩次，還得有點適當的運動，每天至少大便一次。不強健的也可以吃點藥，藥方可用：當歸三錢，桂枝生薑大棗各二錢，三大碗水煎成一碗，分三次服

下。連服幾劑，很有效。

○ 母親病了
○ 怎麼哺奶

哺奶的母親有了傳染病，最容易傳給小孩，即使是很輕的流行性感冒，喉嚨痛之類也很易傳染。所以做娘的有了點病就要注意，兩手要洗乾淨，尤其是不可以面對小孩咳嗽或打噴嚏。不要和小孩

癩瘡。

有梅毒的母親倒不必禁止哺他自己的小孩，因為她的小孩在胎裏早已染上梅毒了。他娘吃藥打針，小孩也能受到些好處。有淋病的人的奶，不會傳染淋病，但由她來招扶小孩也很危險，因為一不小心，她的淋病的病菌傳到小孩的眼睛裏或陰戶裏，那還是會瞎眼睛或得淋病的。

母親吃一般的藥品，分到奶汁裏面來的還是很少，對小孩兒沒多大影響。所以不怕。

……經和
……懷孕……

做娘的月經來時，奶汁就會略減少一點，因此小孩容易生氣啼哭，其他沒有什麼別的危害處。但如又有了孕，就應該快點斷奶，免得做娘的身體太吃虧。不過若是娘的身體很壯，小孩兒的身體虛弱有病，

也還可以再哺二個時期。

……哺奶的
……好習慣……

哺奶要養成按時的習慣，初生的孩兒，兩三點鐘哺一次，白天黑夜都一樣。以後可以漸漸延長，白天隔四點鐘一次，黑夜只哺一次。最好是間早一次，前半晌一次，晌午一次，後半晌一次，臨睡覺一次，半夜一次。不到哺奶的時間，小孩哭了，可以喂些開水，讓他哭一陣也可以。到了時間，小孩睡着了也要抱起來喂奶。這樣做不幾天，小孩也養成習慣了。

如果奶汁不夠，可以改成兩三點鐘一次。不足月的小孩和身體虛弱的小孩，也應該

是兩三點鐘一次。

○……一隻奶吸空了……
○……再給另一隻……

哺奶應諒小孩把一隻奶完全吸空以後，再吸另一隻，這樣奶子受刺激，奶汁就會增多。如果嫌奶汁太多了，可以每次兩隻奶都不讓吸空，奶子受的刺激減少，這樣奶汁就會減少。每隻奶裏面，先吸出來的一部分油份較少，更容易消化；後面的油份較多。所以奶汁特別多的時候，兩隻奶都叫吸一半，也比較容易消化。

○……哺奶時應……
○……注意的事……

哺奶一次大約要一頓飯久（十五到二十分鐘）。奶不夠吃，時間就要長些。哺奶時小孩要躺得舒服服，不要讓什麼地方梗着了。做娘的要拿住奶子上邊，使奶子不致堵住小孩的鼻子。奶汁來得太湧，或是小孩感冒鼻塞，要常將奶頭拉出。免得噎着小孩。哺完以後可以將小兒抱起，搭在娘的肩膀上，輕輕的拍拍背，讓他吐出些吸奶時嚥下去的空氣；這空氣如果不吐出來，常使小孩不安，甚至嘔吐和肚痛。

○……小孩的……
○……肚痛……

哺人奶的小孩，頭兩三個月常有肚痛。肚痛時小孩哭得很厲害，臉色發紅甚至發青，兩腿縮起，兩手握緊，肚皮顯得繃緊，久的要經過幾點鐘，在夜裏更容易發作；不過即便常常這樣，小孩還是照樣的生長，所以不必恐慌。治的方法，第一就是前面說的喂奶以後要抱起來搭在肩膀上拍拍背，使他吐出空氣；此外在肚子上用熱氈的方法（就是鋪熱濕布）也可以；娘的奶汁多

時，可以不讓小孩將奶吸空，兩隻奶都吸一半，這樣也容易消化些，每次哺奶時也要注意，不要哺得太多。

小孩吐奶的毛病，是由於哺得過飽，哺得過飽，又是由於哺得次數太多。所以哺奶一定要遵守時間。

奶不夠嗎？

做娘的常常容易感到奶不足，其實並不一定。真的奶不足表現，是小孩含住奶頭不放，在半點鐘以上，哺後不久又醒了啼哭不止，大便次數少，糞質極少，有時是黃綠色，每星期長不夠四兩重。奶不足，的補救辦法前面已經說過，就是要：不發愁，吃得好，吃得稀（每天可喝七、八斤湯水），睡得足，工作不太多，吸奶要吸空，還可以用手來擠奶（這也可以增加奶汁）。

便秘嗎？

哺人奶的小孩沒有真正便秘的，真的便秘是大便又硬，次數又少。但是哺人奶的小孩，也常有兩三天才大便一次，的這大抵是因為腸子裏面渣滓很少。有些做娘的以為小孩也應該一天大便一次，如果一天不大便一次，或一天拉了兩三次，以為是大事來了，其實小孩倒沒有什麼。如果小孩兩整天不大便，也可以用肥皂條或油紙刺激小孩的肛門，一刺激他就大便了。每天也要在一定的時間（最好在哺奶以後）施行。

小孩的補助食物

哺奶的小孩，即使奶汁夠吃，也還應該吃一些補助的東西。到半個月時，每天可喂一兩小匙西紅柿汁；以後慢慢增加，到三四個月時，每天可喂到六七匙。不過不能連瓢子也喂下去。沒有西紅柿

胡蘿蔔也。行。

蛋黃可以防止小孩的佝僂病，喂的方法，可以喂生的（要很新鮮），也可以打爛和在奶汁裏面，對幾個月的小孩還可以煮熟，弄成粉來喂。肝子湯、青菜湯到半歲時才可以喂；那裏面鐵質多。小孩在一歲時需要鐵質很多，所以更應該多喂。菜蔬裏面如菠菜、胡蘿蔔、山藥蛋、苣子白等都很好。不過做的時候，不能有難消化的渣子，胡蘿蔔、山藥蛋的皮，煮熟後要撕掉，搗成糊糊；菠菜等煮熟後也要搗爛，去掉渣子，只喝綠色的湯。山藥蛋比較難消化點，要一歲了才能喂。

● ●
● 喂開 ●
● 飯始 ●
● ●

小孩到六、七個月時，可以開始吃半硬的飯食，如煮透的米麵、稠稀飯等。起初幾匙于，以後慢慢增加到大半碗，到一歲左右，又可以增加些發麵饅頭，再以後就可以開始斷奶了。開始喂飯食的時期，

不該拖得太遲，因為八個月以後，娘的奶汁就開始減少，不加喂些飯食，小孩的营养就會不夠。

○ …斷奶… ○

如果有足夠的新鮮牛奶補助，那末小孩到九個月便可以停止哺人奶了。但是我們這裏牛奶很稀罕，不哺奶了就沒有別的滋養品補助，

光只能吃普通飯，所以一般的總要到一歲多才斷奶。有些老鄉則三四歲還不斷奶，這是不對的，因為那時奶汁裏面養份已很少了，並且還會養成小孩不好好吃飯的習慣。另外我們這裏在小孩能吃些硬東西時，便將很不容易消化的東西如麻糖、糕餅之類也給小孩吃，並且還沒有一定份量和頓數，結果常常把小孩吃壞了。

在一年中，斷奶的時間應該避開夏天，正在夏天的時候小孩容易生病，用牛奶、奶粉之類喂小孩，在夏天尤其不合宜，所以不宜在夏天斷奶。斷奶時也應該慢慢來，可以先將下午的那一頓奶，完全改成飯食，因為下午那一頓奶往往比較不夠的，停止了影響最小。早晨那一頓奶比較豐富，所以應該最後停止。如果必須立即全部斷奶，則母親可以服一點消藥，消消肚子，奶就沒有了（同樣一個道理，如果怕沒有奶，就注意不要開的瀉肚子）。

三、兩歲以前小孩的衛生

參考書

○ 小孩的
○ 出行

對於小孩，新鮮空氣和太陽光非常重要。多晒太陽光能防止佝僂病、壞血病等很多病症。在夏天，小孩生了一個星期就可以出外，在春天秋天就要過兩三個星期，選一個不刮風的好天氣帶他出門，在冬

天非要等小孩習慣了冷天氣不能出外。習慣的方法是先將小孩穿着出外的衣服，到冷些的房子裏來回走動，到滿以月後，再選一個好天氣抱出來，還要小心保護不叫受風。

○ 哭也是
○ 運動

小孩子哭也是一種運動，並且還可以去掉『肺膨脹不完全』的那種病，使肺健全。所以很小的小孩每天要叫他大聲哭十幾二十分鐘（一頓飯久）。但是養成小孩啼哭的習慣是不好的，小孩啼哭的習慣有

些是由於大人太怕小孩哭了，一哭就抱起來拍拍喂奶；也有些是大人太忙，不管小孩爲啥哭，隨他哭死哭活，也養成小孩經常哭的習慣。

○ 衣服不
○ 在好看

小孩子的衣服不在好看，主要是要柔軟、寬鬆、暖和、做法簡單、容易洗淨、不笨重。小孩要穿的衣服，沒有大人那樣多，因爲小孩子生長旺盛，發熱很大，衣服穿多了反而容易傷風。

……肚帶……

可以更寬一些，把肚子全遮住。滿月後才去掉。

……尿布……

尿布就用舊布衣拆開，撕成長方形的一塊一塊就可以了，頂好預備二、三十塊。

……衣服的增加減……

隨着天氣冷熱的變化，要勤給小孩增減衣服，在春夏秋冬，可以只更換外面的衣服，在夏天則連襯衣褲也可以不穿。古話說：『要得小孩安，常帶三分飢與寒』這是對的。

……洗澡……

小孩肚臍完全長好以後，就可以把他放在盆裏洗澡。洗澡時房裏要暖和一些。如把小孩放在油布上，用手巾蘸熱水上來洗也很好（不要濕着了小孩肚臍眼，如果弄濕了要注意揩乾）。洗罷了要注意把皮膚上摺疊的地方也輕輕擦乾。擦時不可用粉，如要用，可以用玉菱麵；一兩玉菱麵再和三分硼酸粉更好。

……眼睛的生……

小孩生下不幾天，大抵眼睛要痛一次，有些人說這是衣胞在爛的原故。這完全是一種瞎說，小孩的眼睛如果能夠經常弄乾淨，那是不會害眼的。方法就是用繡子裹上一塊乾淨棉花，用的時候，先將繡子