

粉红色信箱



少女俱乐部
丛书

妇女杂志社编
大众出版社

《少女俱乐部》丛书

粉 红 色 信 箱

中国妇女杂志社编

大地出版社

书名 粉红色信箱 (少女俱乐部丛书)
编者 中国妇女杂志社

出版 大地出版社
(北京沙滩北街2号)
印刷 北京印刷一厂
发行 新华书店首都发行所
开本 787×1092毫米 32开压膜
印张 5 **字数** 100千字
版次 1989年第1版
1989年5月北京第1次印刷
印数 1—30,000册

书号 ISBN 7—80068-050-9/Z·13
定价 2.00元

简 介

这是为成长中的少女而编的一套有关伦理道德，恋爱，青春期心理、生理等方面的丛书，少女和她的父母及男友都值得一读，从中受到启迪。

《粉红色信箱》共收入《现代夏娃的迷惑》、《我不喜欢他的占有欲》、《少女恋爱为什么容易失身》、《学生能向老师求爱吗》、《我被强奸了》等69篇文章，以朴实主动的语言，回答了少女在恋爱时期所遇到的内心苦恼、青春隐秘、人生哲理等方面的问题，具有较深刻的见地和极丰富的内涵，使少女在爱和被爱的情感中，能挣脱出层层心的枷锁，从而知道如何以纯真的情怀，走入透明、真诚的世界，如何敞开自己的心灵，走向爱与理解；如何面对“尴尬年岁”，在令人迷惑的领域中探索。同时使做父母的正视成长的女儿所面临的疑惑和困境，以正确的方法和态度帮助女儿健康成长。

目 录

现代夏娃的迷惑	1
恋爱屡遭不幸怎么办	3
这样的爱还值得保持吗	6
我遇到了“马路求爱”者	8
男友给我的不是“第一次”怎么办	10
求爱不成并不矮三分	11
怎样才能知道他是否真心爱我	13
我被情书包围了	15
我该跟“情场老手”谈恋爱吗	17
姑娘，爱神来了	20
我不喜欢他的占有欲	21
等待，也许是挽救你俩爱情的妙方	23
男儿多情胜无情	25
恋人面前的困惑	26
在男友面前，我如何消除自卑感	28
我情丝难割怎么办	30
姑娘，不要轻易被那自私的眼泪俘获	32
让自制力在你们热恋时诞生	34
爱，能失而复得吗	36
爱情是追求上进的动力吗	38

我还能和他重归于好吗.....	41
我爱上边防军人，家人反对怎么办.....	43
他心中没有我怎么办.....	45
我俩都爱上了他，怎么办.....	47
同时爱上两个人怎么办.....	49
他俩为我发生争斗怎么办.....	52
爱情不是商品怎能转让.....	54
和男朋友接吻是“失身”吗.....	56
如何处理男友提出的超越恋爱关系的要求.....	57
亲昵切不可过分.....	60
少女恋爱为什么容易失身.....	62
只恋爱不结婚行不行.....	65
与异性交往多了，就必然产生爱情吗.....	66
爱上了年长异性怎么办.....	68
学生能向老师求爱吗.....	71
致一位琼瑶迷.....	73
用心灵再造爱情的圣殿	
——答一位失身少女.....	75
失身后还能再度追求爱情吗.....	77
发生关系后还能分手吗.....	79
怎样从早恋中自拔.....	80
早恋是件很邪恶的事吗.....	83
十八岁——多事的年龄.....	86
单相思不是真正的爱情.....	89
我该怎样拒绝他的求爱.....	91
面对异性，少女如何说“不”.....	92

何为“同性恋”	34
如何摆脱“同性恋”的困境	96
我被强奸了	98
我怀孕了怎么办	100
受吓以后如何自我解脱	102
我怎样摆脱他的纠缠	104
如何应付性骚扰	106
面对罪犯，少女怎样自救	108
怎样对付不三不四的男青年	111
女学生碰上流氓班主任怎么办	113
无知弟弟对姐姐有越轨行为，怎么办	114
要不要揭发继父的罪恶	116
丑人儿，你也有你的美丽	117
漂亮姑娘如何与人交往	119
怎样摆脱长相俊美惹来的烦恼	122
告别你心中的金字塔	124
失恋后的心理平衡	128
父母能私看女儿的日记吗	130
怎样和唠叨的母亲相处	131
心中的秘密与谁说	133
父母不让我与人交往怎么办	135
友谊、爱情及性意向	138
怎样应付难堪场面	140
我怎样对待这些猜测和责难	141
为不谈恋爱的少女正名	143
个性强的女孩子找什么样的异性朋友合适	146

现代夏娃的迷惑

编辑同志：

人真是善变的吗？以前我觉得能与男朋友在一起是最幸福的。现在却慢慢发现和他的距离越来越远，他好像没有办法了解我。有的时候我已经气得要哭了，他还傻愣愣地不知道我为什么生气。

前天我要他陪我回宿舍，他却说还要查资料，于是请他的朋友送我回去。我委屈得几乎当场哭出来。我了解这一阵子他为了要考研究生比较忙，但他也应该知道我多么希望他陪我走走啊！他就像个大木头似的。以前他再忙也要送我回家。是不是真的如人所说，你对男友太好了，他就不稀罕了呢？

小 明

小明：

由于小说及电视对爱情的罗曼蒂克做了许多的强调，使人对爱情有了不切实际的向往与期待。尤其女同学多半追求令人晕眩的热恋滋味，及不需语言只需感受的无声胜有声的爱情标准。因而在热恋冷却后的相处适应时期，往往会对自己的爱情关系缺乏心灵悸动而觉得遗憾。并对男友不再柔情满怀，一心为已的态度感到不满。怨由此而生，不免怀疑，我真爱他吗？为何对方不再痴情，而我又有“他不了解我。”

的遗憾呢？

其实男女是两种十分不相同的族类。他们的兴趣、解决问题的方法、对爱及婚姻的看法都各异其趣。若女同学一味地认为对方和自己有相同的感受，理所当然地他必定能了解我，则可能会对对方的表现失望而遗憾了。

有人说：“男人会为你疯狂，但不见得为你死，女人可能为你死，但不一定为你疯狂。”姑不论这句话的理论根据如何，但多少阐明了男女对爱的反应差异。男同学见到心仪的对象，很快地热情燃烧起来，你就是他心中所思所想的追求目标。他想尽办法接近你，使你对他产生良好的印象。而女同学则会在这时一旁观看，心中窃喜对方为自己颠狂的现象。同时也一面考虑他能否成为终生依靠的伴侣，人品、家庭、将来的前途等都想过了，才慢慢付出感情。

等到下定决心接纳对方后，才投出了整个感情，死心塌地地塑造只有你与我的爱情世界。但此时男同学已完成追求的目标后，终于可以安心了，热情也转移到其他的行动，如性行为、爱抚等较激情的接触方式（这常令女同学不安），同时要赶紧弥补在追求过程中所耽搁下的功课、朋友及其他。如你的男友为了考研究生，开始到图书馆看书，留下不知所措的你猜测“这是怎么一回事？他不再爱我吗？为何我对他好，开始需要他，一切以他为重之后，他反而不象从前表现得那么热情了呢？”况且我们又过于相信“只要有爱，他就能呼吸到我的心思，并不需要表明”的爱情神话，才会发生因对方不能体会我的感受需要，而气得顿足、仰天长叹了。

爱使我们开始一种特殊的人际关系，但并不保证爱人间能相处得如鱼得水的悠然幸福。爱并未神奇到可以填平男女

之间先天的差异，和后天生长背景所带来的不协调，这些人际关系上的难处仍要靠两个有心人努力来解决或适应。

你若能先在男女不同的特点上有所认知，进而开始去观察或欣赏他的耿直、负责，不是塑造而是接受对方的实际情况，或许能避免陷入对爱的怀疑，或是遗憾他不解风情的无奈情绪中。你接受了他可能是真的无法了解如何对女性特有的细腻情感有适时适当的回应的时候，你就比较有耐心地使用女性的智慧，去帮助对方学习以自己最希望的方式来爱自己。若他是真心爱你的话，他会努力配合。

希望如你一般的女同学，能珍惜自己的机会，努力去培养一个最适合自己的爱情关系，否则可能永远在找一个“对的人”，不能去创造一个“对的关系”了。

恋爱屡遭不幸怎么办

编辑同志：

我的恋爱生活极其坎坷，恐怕人间所有的不幸都降临在我的头上了。在我念中学时，就和同班一位男生要好，虽说那时我们年轻幼稚，还不真正懂得爱情，但我俩的感情是纯真、美好的。不想，就在中学毕业那年，他突然患急病死去了。两年以后，当我心灵的创伤刚刚平复，又遇到了一位知己，半年后，他考上了大学，不长时间就给我来了封分手信。后来，我结识一位在部队工作的朋友，应该说是天赐良

缘，可是，正当我们筹备结婚的时候，他因公牺牲了？爱神对我太不公平了，我活着还期望什么呢！

范 玲

范玲：

你真是太不幸了？从感情上说，我应该帮助你去控告爱神的不公平，但是理智在耳语：这场官司我们不会打赢。因为在爱情的本来含义之中，就包括着惨痛飞进。培根说：“舞台上的爱情比生活中的爱情要美好得多。”爱情不仅仅象春风吹拂着湖面，象艳阳高照着鲜花，它也象秋风扫着残叶，象冰雪封锁着大地。既激荡着欢乐的笑声，又包含着辛酸的眼泪。如愿以偿的爱情，就象春日里花儿要含苞待放一样，有着必然性；屡遭不幸的爱情，则象秋天里树叶要飘落一样，也有其必然性。秋天里的树木，怎能埋怨秋风，哀伤那飘零的叶子？不能期望失去了的会重来，而是寄希望于来年。

你的不幸接踵而来，这的确不公平。然而既然厄运降临到自己头上了，就只好去承受它、迎击它、战胜它，从而减轻它的打击。德国科学家海克尔一生中的恋爱、婚姻都是悲剧性的。他先和才貌无双的表妹安娜·瑟施结婚了，过着愉快的生活，可是只有两年，安娜死了。他的朋友们担心他难活多久，但他在工作那里找到了出路，他说，“只有工作才能使我免于发狂。”三年以后，他再度结婚了。但是这个伴侣并没有给他带来幸福，她朝夕聒噪而且病残了。这时来了一个叫佛兰西丝茄的30芳龄的姑娘，她把仰慕的鲜花献给了这个“饱经哀乐的断肠人”。他们保持了五年之久的秘密通信，没料到佛兰西丝茄又离他逝去了。海克尔以后孤苦伶仃一个人，向前走了16年。海克尔不愧是位科学家，他在对待

自己的婚姻恋爱问题上，也采取了一种科学的态度。面对接踵而来的不幸，也只有象海克尔那样，咬紧牙关忍受住痛苦，从事业等其它方面来寻求心灵的慰藉。否则，悲伤、绝望，只能增添新的痛苦。

不幸属于过去，并不意味着未来。人们都说，不幸是可怕的。可是我想，不幸的可怕之处在于它还没有来到，一旦已经来临了，一旦它已经过去了，就没有什么了，它的打击也不过如此。就如伤口一样，即将受伤和刚一受伤总是可怕的，因为我们不知道它将伤害我们到什么程度，因为皮肉裂开、鲜血喷涌令人惶恐和痛苦，当创伤造成了就习惯了，当创伤愈合以后，就一切都过去了。问题是，将来会怎样？我们不能准确地预知。但是，我坚信一条，你将来即使还会遇到不幸，也不会象过去的那么感到深重了。可能性较大的倒会是你将来很不错，一个人当他走过了崎岖的小路之后，不就该踏上坦途了么？

退一步讲，假设爱神真地抛弃了你，也不该丧失生存下去的希望。爱情是人生百花园中的一朵艳美的花，有了它给我们的人生增辉添色，没有它，人生也并没有变成沙漠。只要人生的太阳——真理、事业……没有陨落，就存在着活下去的希望之光。有多少人为了我们的事业，为了别人的爱情，抛弃了自己的爱情，他们正是从这种不幸中饱尝了人生的最大幸福。

范玲，如果说你的爱情之花现在凋零了，那么相信吧，当春风吹来的时候，它会重新含苞怒放的！

这样的爱还值得保持吗

编辑同志：

两年前的一个傍晚，我与一位英俊的男子相识，只觉得一股神奇的力量将我们彼此吸引。我们渐渐情投意合，成了鱼水难分的情侣。

可是，一个突如其来的打击降临了，我的父亲被判刑了，各种压力一齐袭来。他照顾我，给予我极大的宽慰。一天，他对我说，前不久，亲戚们为他介绍一个姑娘，他竟神使鬼差地跟她会面了。当时他曾陷入极度的矛盾之中，但最终认识到：自己所爱的人是无辜的。

这件事严重地挫伤了我的自尊心，难道这种渗进了渣滓的爱还值得保持吗？我不能理解他。编辑老师，请您给我答案吧！

李 想

李想：

人们都赞美纯洁而高尚的爱情，处在恋爱之中的青年对这个问题尤为敏感。是啊，谁不希望自己的感情纯洁而高尚？就像贾宝玉和林黛玉那样“痴”，象巴基斯坦电影《永恒的爱情》中男女主人公那样纯——“永远爱你，至死不渝”。你也这样来编织着爱的花环，当然是无可非议的。

可是最近，你全身心爱着的男朋友却向你公开了一个秘

密——在你生活中受到打击的时候，他曾背着你和另一位姑娘会过面。诚然，他在恋爱关系没有解除的情况下和另一个姑娘会面，这种做法是不对的，是对爱情不严肃的表现。因此大大挫伤了你的自尊心，是完全可以理解的。

但是文艺作品中的爱情毕竟是美化了、升华了的。而现实生活中的爱情，如同一只万花筒，变化万千，五彩纷呈，绝不会出现一种模式。我们提倡遵守社会主义道德，讲精神文明、爱情专一，但是世界上绝对纯的东西是不存在的。从大多数的情况看，男女青年在爱情上大都经历过程度不同的波折。原因有的来自各自生活阅历、气质秉性、道德修养的差异，有的来自社会的舆论，也有的来自家庭影响。男女青年在恋爱期间产生一些动摇，有一些波动都是正常现象，它完全符合事物运动发展的规律。

就你的男朋友曾和别的姑娘会面这件事来说，有着来自社会的影响。我们国家多年来受“左”的思想影响，尤其是十年动乱期间，一人获罪，诛连全家，使一些人至今心有余悸。你的男朋友生活在这个社会中，自然也会受到影响。他在当时那样的情况下产生了动摇是不奇怪的，也是可以谅解的。他在经过激烈的思想斗争之后，认为自己所爱的人是无辜的，不应丢掉这宝贵的爱情，毅然回到你的身边，开诚布公向你谈了这件事，这清楚地表明，他对你是坦诚的，信任的，也表明他对你的爱情是坚定的，你在他心中有着不可替代的位置。另外，你也承认，在你父亲被捕判刑，外界压力重重，你内心十分痛苦时，他曾给了你许多的安慰、体贴和帮助，这是难能可贵的。从这些事情上，你是否看到了他身上闪光的品质？

马克思曾说过：“友谊需要用忠诚去播种，热情去灌溉，原则去培养，谅解去护理。”对待爱情，既要有火一样的热情，又要有清醒的理智，也要有坦荡的襟怀。认识一个人不易，了解一个人更难。你的男朋友虽有一念之差，但“瑕不掩玉”。他最终能战胜偏见，战胜自我，实属不易。那么，你能将那向你敞开的心扉关上吗？

初恋对于每一个青年来说，都是最美妙，最神圣的，你应该珍惜这美好的情感。当幸福来到你身边时，就应及时抓住它。求大同存小异，伸出双手迎接那美好的爱情吧！他仍值得你爱。

我遇到了“马路求爱”者

编辑同志：

去年秋天，我和女友去郊游，在等车的时候，遇到一个二十多岁的小伙子，他虽衣着朴素，但却很有风度，来后就在我身边的空位子上坐下了。他既没有与我们搭话，也没有什么异样的举动，只是在我与女友高声说笑时，冲我们微微一笑。可到快上车的时候，他却对我说：“同志，我很欣赏你的性格，我们交个朋友吧！”我听了大吃一惊，哪有萍水相逢就交朋友的？我没理他。可他却追到车窗口下对我说：“请相信我，我决不是流氓，也不是骗子……”后来我到盘锦办事，又意外地碰到他。他苦苦要求我留下姓名地址，但被我拒绝

了。他却把写有他的姓名单位的纸条塞给了我。

这事虽然过去了，我也没有同他联系，可不知为什么，他的身影，他那双期待而略带忧伤的眼睛，总浮现在我的眼前，使我的心无法平静。对这种“马路求爱”的事该怎么处理呢？

小 鸥

小鸥：

收到你的信了。我推测你大概是一个十分年轻的姑娘吧！要不你就不会为在马路上遇到求爱者而这样苦恼了。

其实这种事在社会上是常有的。有的青年找不到理想的伴侣，偶然在公共场合见到一位外貌、风度都十分中意的异性，其中勇敢的小伙子常会有礼貌地去攀谈、追求。这种“马路求爱”与某些不良分子出于玩弄妇女的目的，粗暴地拦截妇女，当然应该区别看待。

“马路求爱”这种作法究竟好不好呢？这也不是可以简单下结论的。我国目前青年男女相识的途径是多种多样的。有的是在共同的学习或工作中自然相识，进而相爱，这是一种最理想的相识途径。可惜目前通过这种途径结合的青年，所占比例还不大。多数青年男女都是经过亲友介绍而认识。但这种途径常常被一些向往和追求“真正自由恋爱”的青年所不喜欢。因此，不少青年愿意通过社交场合去寻找朋友，也有的人就到马路上去寻友、求爱了。许多上了年纪的家长，是不赞成这种方式的。可是如果能理解青年人对于自己寻找异性朋友的渴望，也就不会对“马路求爱”的事过分责难，而会对具体情况做具体分析了。至于你这样的当事者更不必过分紧张，只要对方是善意的，有礼貌的，你也同样

有礼貌地应对就可以了。

我看那位小伙子好象很钟情于你。你现在感到烦恼，可能是因为你过去从没有被异性这样追求过，而且又被他的言谈举止所打动，对他产生了好感。少女对某个异性一旦萌发好感，常常很难抑制。所以我倒不劝你勉强去压制自己的感情，你试着同他联系是可以的，只是希望你记住一点，你同他联系，首先要设法从多方面了解他。如果他真是一个可靠的好青年，做为朋友和他相交是可以的。也许你们这两个萍水相逢的朋友真能发展为恋人呢！但是，希望你尽量冷静地处理这件事。若在他身上发现不好的思想、行为，就要当机立断，不再联系。你还很年轻，生活刚刚开始，不要对一个不了解或不理想的异性恋而不舍。

男友给我的不是“第一次”怎么办

编辑同志：

我和本单位一男青年相爱，有一次去他家，无意间从他给以前女朋友的信中发现他们曾发生过关系。我很痛苦，想和他断绝来往，可我确实爱他，他也很爱我，以至使我没勇气提出分手。但一想到我是第一次恋爱，他给予我的却不是第一次，我就苦恼极了。望您帮助我从苦恼中解脱出来。

邓莉萍