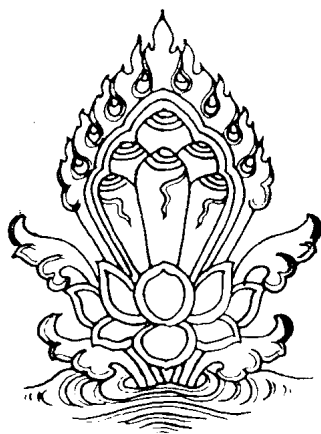


ཨྲ། །ཤེས་པ་བཤེས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གོ་སླ་བར་
 རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ཅོར་བྱ་གེ་དྭ་ག་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མི་ཁྱེད་མི་ཤིགས་དང་ལྷན་ཁང་།

1993

དཔེ་ཐོག་འགན་འཁུར་པ། བསྐྱེད་ཚུལ་བཅས།

མདུན་གྲོག་འཆར་འགོད་པ། ཅད་གོང་ཉན།

སྤྱད་འདུག་ཁེར་འབྲེལ་གེ་ཏ་ཀ

འདུ་མི་ཡམ་གྱིས་བཅུ་མས།

མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་ཐོག་ཁྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱེད།

མི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆ་ཁང་ཁང་གིས་བཟུང་།

མི་ཁྱོན་ཞིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་ས་དཔར།

དཔེ་ཏུགས། ISBN7—5409-1026-7/B·23

དཔེ་རིན་ཤོད། 8.90元

(川)新登字002号

责任编辑:白玛次称

封面设计:蒋光年

技术设计:白玛次称

慧 宝 局·迷旁著

四川民族出版社出版发行(成都盐道街三号)

四川省新华书店经销

资中县印刷厂印刷

开本787×1092毫米

1/32

印张18.5

插页

1994年10月第一版

1994年10月第一次印刷

字数 295

千字

印数 1—6400

ISBN7-5409-1026-7/B.23 定价:软精8.90元 硬精 11.90元

གསལ་ བཤད།

༢༩། །དེའི་ཡང་དེ་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་ནང་...
 བསྐྱར་བྱུང་མཐུན་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་དོན་
 གཉེར་གནང་བའི་སྐྱོ་ཆེན་སྒྲིག་པ་པོ་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་
 ཡིངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ཏེ། མཁས་དབང་ཆེན་པོ་
 འཇུ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་སྐུལ་གྱི་མཆོ་མཆོག་གིས་ལྟ་
 ཚུལ་མཛད་པའི་《ཤེས་རབ་ལེན་ཅིག་དོན་གོ་སླ་བར་ནམ་པར་
 བཤད་པ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ》དང་། གཞུང་དེའི་ཐོག་གི་བརྩོན་ལན་
 ཏུ་མཛད་པ་ 《གཞན་གྱིས་བརྩོན་པའི་ལན་མདོར་བསྐྱས་པ་
 རིགས་ལམ་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྣང་བྱེད》དང་《བཀྲལ་ལན་ཉིན་
 བྱེད་སྣང་བ》བཅས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་པར་དུ་.....
 བསྐྱར་པ་ཡིན།

སྒྲིག་པ་པོ།

1992ལོའི་ཟླ་10པར།

དཀར་ ཆག

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་འི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲ་བར་ནྟམ་པར་བཤད་	
པ་ནོར་བྱ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །	1
མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་བ།	3
དང་པོ། ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ།	4
གཉིས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉིད་བཤད་པ།	5
2 གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་ནྟམ་པར་གཞག་པ།	6
(1) དང་མ་བཤད་པ།	6
[1] རྟགས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་རྟམ་བཟུང་བ།	6
[2] རྟགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རྟམ་པ་བརྟན་པ།	13
[3] རི་ལྟར་རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	15
(2) ཚད་པ་སྤྱང་བ།	16
[1] བརྗོད་བྱ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚད་སྤྱང་།	17
1 གཞི་ལ་ཚད་སྤྱང་།	17
(1) འཇིག་རྟེན་ལལ་པའི་ཚད་སྤྱང་།	17
(2) དོན་སྟོང་པའི་ཚད་སྤྱང་།	17
[1] ལུང་གི་ཚད་སྤྱང་།	18
[2] རིགས་པའི་ཚད་སྤྱང་།	19
(3) ལེམས་ཅམ་པའི་ཚད་སྤྱང་།	24

[1]	ནམ་པདེན་པའི་ཚད་སྤང་།	24
[2]	ནམ་རྩུན་པའི་ཚད་སྤང་།	32
2	ལམ་ལ་ཚད་སྤང་།	35
3	འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཚད་སྤང་།	40
[2]	རྩེད་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཚད་སྤང་།	44
[3]	དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ།	62
2	ལམ་བདག་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ།	63
(?)	དངོས་བཤད་པ།	63
[?]	གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ།	63
1	ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདག་དགག་པ།	64
2	ཀུན་བཏགས་གྱི་བདག་དགག་པ།	66
(1)	བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ།	66
(2)	བདག་བཅའ་པར་འདོད་པ་དགག་པ།	75
3	དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ།	77
(1)	ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཚད་པ།	77
(2)	སྤྲིང་རྩེ་མི་འཐད་པར་ཚད་པ།	80
[2]	ཆོས་གྱི་བདག་མེད།	84
1	ལུས་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་པར་བཞག་པ།	84
(1)	ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་བསྟན་པ།	85
(2)	ཡན་ལག་མེད་པར་བསྟན་པ།	87

2	ཚར་བ་དྲན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ།	89
(1)	ཚར་བའི་རོ་མོ་ལ་དབྱད་པ།	89
(2)	ཕྱི་ལ་དབྱད་པ།	93
(3)	འབྲས་བུ་ལ་དབྱད་པ།	95
(4)	ཚར་བ་མོ་ལ་དབྱད་པ།	96
3	མེས་སྲན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ།	98
(1)	ཡིད་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།	98
(2)	ནམ་ཤེས་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།	98
4	ཚོས་དྲན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ།	99
(1)	ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་མེད་ཏུ་སྦྱིར་བསྟན་པ།	99
[1]	དངོས་བཤད་པ།	99
[2]	ཅོད་པ་སྤང་བ།	100
①	བསྐྱབ་བུ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ།	100
②	སྐྱབ་བུ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ།	103
༧	བདེན་པ་མེད་ཀྱང་ནམ་དབྱེད་འཐད་པའི་ཚལ།	103
༨	བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ནམ་དབྱེད་མི་འཐད་པ།	104
(2)	ཕྱི་འབྲས་རོ་མོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱད་ པ།	106
[1]	ཕྱི་མཚན་མ་མེད་པ།	106
①	ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ།	107

ཀ ལྷ་མེད་པ་དགག་པ།	107
ཁ ལྷ་མེན་པ་ལྷར་འདྲ་པ་དགག་པ།	108
(ཀ) ཤེས་ལྷན་དབང་ལྷག་ལྷ་མེན་པ་དགག་པ།	108
[ཀ] ལྷ་དབང་ལྷག་ལ་དབྱད་པ།	109
[ཁ] དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱད་པ།	110
[ག] འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅུལ་ལ་དབྱད་པ།	111
(ཁ) ཤེས་མེད་བཅ་པོ་ལྷ་མེན་པ་དགག་པ།	113
② ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ།	120
[2] ར་ཅ་སྟང་པ་ཉིད།	121
[3] འབྲས་བུ་སྐྱེན་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ།	122
(2) སྟང་ཉིད་རྟོག་པའི་བྱེད་ལས།	124
[1] རང་གི་ཆས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ།	124
[2] གཞན་ལ་བརྩེ་བ་རྩེལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ།	125
མཇུག་བྱང་།	129
པར་གཞིའི་པར་བྱང་།	130
གཞན་གྱིས་རྩོད་པའི་ལན་མདོར་བསྟུས་པ་རིགས་ལམ་ རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད།	133
བཞུལ་ལན་ཉིན་བྱེད་སྒྲུབ་པ།	465

༢༢། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་འི་ཆེ་ག་དོན་གོ་
ལྷ་བར་ནྟམ་བར་བཞད་བ་ནོར་
བྱ་གེ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཚན་པར་བརྗེད་པ་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༄༅། །ན་མོ་མཐུ་མི་ཡ། །འཕགས་མཚན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱས་པའི་འོད་ཟེར་ནི། །གང་ཐུགས་པདྨ་འི་གེ་སར་ལ་གནས་གིང་།
 རྒྱལ་ཕྱུང་ཐུང་པའི་ཏི་བཟུང་ཚུགས་ཀྱི་མཐར། །བྱལ་མཇུང་ཞི་
 བའི་ལྷ་དེར་གྱས་ཐུག་འཆལ། །ཟབ་མོ་ཐེག་མཚན་དབྱ་མའི་ལམ་
 བཟང་ཉིད། །རྒྱལ་བའི་མཐུ་དང་རང་གི་སྒྲན་གྲོམས་ལས། །གཞན་
 ཏུ་སྒྲོ་ཆེན་བཅོན་མཚན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྟོགས་པར་དཀའ་ན་
 བདག་ལྷན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ལུང་གི་རྗེས་་་
 འབྲངས་ཏེ། །དེས་སྒྲོམས་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁས་པའི་ལམ།
 མཚན་ཆེ་ཚུགས་འཇིན་བྱ་བུའི་བཟོད་པ་ཀྱན། །རབ་སྒྲངས་དོགས་
 མེད་ཞི་བའི་གནས་འདིར་རྒྱ། །འདིར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཕྱུང་མམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་བྱ་མཚན་
 ལ་རང་བུན་ཚུད་པའི་ནམ་ཐར་ལུལ་ཏུ་བྱང་བའི་རོ་མཚར་གྱིས་ནོར་
 འཇིན་ཡངས་པའི་ཐ་བྱ་རྒྱམ་པོར་བཅིང་བ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་
 ཡངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཇུང་པའི་བཟན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་མམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་་་་
 ལེའུ་ནི་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོ།

དང་པོ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་

བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ།

དེ་ལང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་།

ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། གོང་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཕྱིན་སྐབས་ཡན་ལག་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་དོན་དུ་

གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཕྱིན་སྐབས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་གྱུར་བྱས་ནས་ཤེས་

རབ་སྐྱེ་བས་ན་གྱི་འབྲས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་ཡོད།

འདིར་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱུལ་པོ་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་ན་དཔྲང་

གི་ཚོགས་བཞི་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། འབྲས་ལྷན་

ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྱུ་ཐུན་མཛད་མིན་

པ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་

སྤྱང་ཞིང་མཆིན་གཉིས་གྱི་ཡོ་ཤེས་ལས་ཐུག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།

ཕར་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རྒྱས་པར་མ་ཟད་ཕར་ཕྱིན་ལུ་པོ་དེ་དག་

ཤེས་རབ་གྱིས་བཟུང་ནས་གདོད་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མིང་སྐབ་ཅིང་སངས་

གྱིས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་

པ་སྤྱང་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཚུ་

ཚུང་རི་ཕྱིད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཚུང་ཆེན་པོ་གསྐྱེ་ག་

ལ་བ་དེར་འདྲང་རོ། །དེ་དག་ཚུ་ཚུང་གསྐྱེ་དང་འགྲོགས་གིང་གྱི་

མཚེ་ཆེན་པོ་ནི་དང་དྲུ་འདྲེ་རྩ་། །རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དྲུ་པ་
 རྩ་དྲུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་དྲུ་ཕྱིན་པས་ཡངས་སུ་
 ཕྱིན་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ག་ལ་བ་དེར་འདྲེ་རྩ་།
 ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་དེ། མདོར་ན་ལམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དེའི་ཤོགས་སུ་ཕྱིན་སྐགས་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པ་འདི་ཀུན་གསུངས་པས་
 བ་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དྲུ་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་ཆེན་
 པོར་བརྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་པ་ལུ་འདི་
 མང་དྲུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་པར་ཕྱིན་
 ཀུན་ལ་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། ཡན་ལག་ཅེས་པ་དང་དོན་དྲུ་ཞེས་པའི་
 ཆེག་གི་རྩ་པས་འདིར་ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོ་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་དྲུ་གཟུང་བར་མི་བྱོལ། །རྒྱ་དང་བཤད་པའི་ཀྱི་མཚན་དེ་ལྟ་
 བའི་བྱིར་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ཅད་ནས་ཞི་བར་འདྲོད་པ་ན་མས་
 ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད།

གཉིས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཉིད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཞི་བདེན་སྤྱང་དྲུ་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་།

ལམ་བདག་མེད་དྲུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས།

༡ གཞི་བདེན་སྤྱོད་ཏུ་ནམ་པར་གཞིག་པ།

དང་པོ་ལ། དཀོས་དང་ཚད་སྤྱོད་གཉིས།

(༡) དཀོས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། རྟོགས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་རིམ་བཟུང་། རྟོགས་
པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བརྟན། རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་
བཤད་པ་གསུམ།

[༡] རྟོགས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་རིམ་བཟུང་བ།

དང་པོ། འདི་ལྟར་ཀུན་བྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆས་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆས་ཅན་རི་ལྟར་པ་སྤྱང་ཅམ་ཀུན་རྒྱུ་ལྱེད་པ་དེན་པ་
དང་། ཆས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་སྤྱང་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་
སྤྱ་གནས་པར་འདོད་དེ། ཡང་སྐྱུས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། འདིག་
ཉིན་མཆིན་པའི་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལས་
མ་གསུན་རང་གིས་རིག། །དེ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ལྱེད་པ་དེན་དང་དོན་དམ་སྟེ།
བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ན། །དེ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ལྱེད་པ་སྤྱོད་སྐྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་
དེར་སྤྱང་བ་སྤྱོད་མ་དང་མི་ལམ་སྤྱོད་ཤད་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཚུལ་འདི་ཡིན་
ལ། སྤྱང་བ་དེའི་རང་བཞིན་བརྟོགས་ན་སྤྱོད་སྐྱུས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
དཔེན་པའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
དཀོས་ཀུན་ཡང་དག་རྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དཀོས་སྟོད་རིམ་
གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་
ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཀུན་རྒྱུ་ལྱེད་པར་གསུངས། །ཞེས་

མོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའང་དོན་དམ་པར་
 བྱ་དང་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱོན་བཞི་བཞི་དག་
 གིས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་གེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་དམ་པ་དེ་ལའང་
 རྒྱ་བ་དང་གནས་པ་སྐྱེས་པ་གཤམ་པའི་རྒྱ་མེད་དང་གནས་མེད་སྐྱེས་
 མེད་དགག་ཅམ་གྱི་སྤང་པ་ནི་སྤང་ཉིད་ཅེན་པོ་མཐའ་བཞི་དང་་་་
 བྲལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཡིན་པས་ན་མ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་་་་
 མམ། མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་མཛད་དེ། རྒྱན་ལས། དམ་
 པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ།
 ཞེས་གསུང་ཟེ། དེ་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དཛོས་པོར་ཞེན་པ་
 གོམས་པ་ན་མས་ལ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་གེས་རྒྱ་པའི་སྐབས་
 མེད་པས་ཐོག་མར་དཛོས་ཀུན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་བྱང་གེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན། རང་གྱུད་
 པའི་གཞུང་རམས་ཅད་ཏུ་ནི། མདོ་དང་བརྟན་བཅས་སུ་གསུགས་
 སྐྱེས་མེད་པར་བཀག་པའི་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད། བདེན་ཡོད་ཅམ་
 འགོག་པའི་མེད་ཀྱང་ན་མ་གྲངས་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་མཛད་ནས།
 དེ་ལས་སྤར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏུ་མི་
 བཞེད་དེ། རྒྱན་ལས། རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་
 པ་མེད་ལ་སྐྱེས་མི་སྤྱད། །ཅེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས།
 ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ལྟ་ན་འདྲ་གནས་སྐབས་ལས་གདན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་...
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྣང་བ་འགྲོག་མི་...
 ལུས་པས་ཚས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པར་...
 བཟུང་དཔུང་པའི་ཆད་མས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལྟར་བ་ལྟར་དོན་...
 དམ་པར་མ་བྱུང་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱར་ཏེ་...
 དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པར་བསྐྱེ་མེད་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་...
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ས་ས་རང་ས་ན་མ་ཉམས་པར་...
 བཞག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱང་བདེ་བ་...
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལགས་ལྟར་འབྱེད་གྱིས། ཡང་དག་ཀུན་...
 རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐམ། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྤྱོད་...
 ཏུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་གསུངས་...
 པ་བཞིན་ན། །འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་...
 ཏུ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞེས་ཡོད་...
 པ་དང་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ས་ས་རྩོགས་སུ་ཆད་དེ་གནས་...
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤང་བའི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ཉིད་སྤང་ཞིང་།
 གང་སྤང་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱེས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་ན་...
 སྤང་སྤང་བྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོ་འདྲགས་ས་གཉིས་...
 དང་བལ་བ་མཛན་ཏུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་ཤིང་ཕྱིན་མཆན་ཉིད་པ་མ་...
 ཡིན་པས། དཔལ་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་ཞི་བ་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། དང་...
 པོ་ནས་མཐའ་བཞི་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ས་ས་རང་རིག་པ་ཉིད་ཅུལ་ཏུ་