

小学生铅笔字 基础练习

XIAOXUESHENG QIANBIZI JICHU LIANXI



金盾出版社

小学生铅笔字基础练习

丁永康 编写

金盾出版社

内 容 提 要

练习写字,是小学生的一门重要课程。怎样练好字呢?著名硬笔书法家丁永康先生总结多年教学经验编写了本字帖。丁先生的楷书工整规范,端庄秀丽,很适合小学生临习。本字帖的优点是:把字帖与田字格结合起来,描一个字,写两个字,便于巩固提高;同时,练习字模是选自小学一、二年级语文课本中的生字,与学习语文课本相结合。它是小学生练习铅笔字的良师益友。

图书在版编目(CIP)数据

小学生铅笔字基础练习/丁永康编写. —北京:金盾出版社,1993.11(2000.1重印)

ISBN 7-80022-760-X

I. 小… II. 丁… III. 汉字:铅笔字-法帖-小学
IV. G624.75

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京天字星印刷厂

正文印刷:北京3209工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:3.5

1993年11月第1版 2000年1月第7次印刷

印数:300001—321000册 定价:3.40元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

说 明

练习写字,是小学生的一门重要课程。怎样练好字呢?著名硬笔书法家丁永康先生编写了《小学生铅笔字基础练习》与《小学生钢笔字基础练习》两本描写字帖。丁先生的楷书工整规范,端庄秀丽,适宜小学生临习,便于打好写字基础。描写字帖中介绍的练字方法,是他多年教学经验的结晶。《小学生铅笔字基础练习》有两个显著特点:一是把字帖与田字格结合起来,描一个字,写两个字,便于巩固提高。二是把练字与学习课文结合起来,根据新的《小学语文教学大纲》有关写铅笔字的要求,按照汉字的结构规律,将28种笔画、99个常用部首和结构比例,列举一、二年级语文课本中的生字,设计成描、写练习字模。练习内容分三部分:笔画练习(1~30页),部首练习(31~80页),结构练习(81~108页)。

小学生练习铅笔字要注意以下几点:

一、选好用好书写工具:铅笔以普通“HB”型为好,笔尖要削得长短、粗细合适,便于书写。橡皮可选用塑料的,擦得干净,没有痕迹。对工具要注意爱护保管。

二、保持正确的写字姿势:写字时,身体坐正,两肩齐平,头正,稍向前倾;背直,胸挺起,胸口与桌沿距离一拳左右,两

脚平放在地上。右手执笔，左手按纸。写字本要端端正正地放在桌上，眼睛离纸 30 厘米左右。

三、学会正确的执笔方法：握铅笔，大拇指和食指要捏在离笔尖约 3 厘米的笔杆下端，食指稍前，大拇指稍后，中指在内侧抵住笔杆，无名指与小指依次自然地靠在中指下方，并向手心弯曲。笔杆斜靠在食指的最高骨节处，笔尖和纸面保持倾斜 50 度角左右，手指和手掌不能紧握成拳，掌心是空的，做到指实掌虚。

四、掌握科学的练字规律：

(一)先描写，后临习。描写可用透明纸蒙上描，也可直接描。通过反复描写，加深对单个汉字的形状、图像的记忆，熟悉笔画先后次序和运行轨道。临写是在描写的基础上照着字帖一笔一画地写，临写得越像越好。

(二)认真写，少而精。要养成良好的练字习惯：一要静下心来认真写；二要看帖写字；三要看格写字；四要写一个对照一个，找出缺点，立即纠正，做到一个比一个写得好，笔画匀称，字形端正，大小整齐。

(三)天天练，不松劲。写字要天天练，对字的识别能力才能不断提高，端庄秀丽的汉字图像才会不断印入大脑，手和腕关节的小肌肉才能得到训练。这样，熟能生巧，写字才会不断进步。

汉字笔画名称表

笔画	名 称	例字	笔画	名 称	例字
丶	点	六	㇇	横折	口
一	横	十	㇇	横折钩	月
丨	竖	中	㇇	横撇	水
丿	撇	八	㇇	撇折	去
㇏	捺	人	㇇	撇点	女
㇀	提	虫	㇇	横折弯钩	九
㇁	竖钩	小	㇇	竖折	山
㇂	弧弯钩	子	㇇	竖折折钩	马
㇃	戈钩	我	㇇	横折提	话
㇄	卧钩	心	㇇	横折折撇	边
㇅	竖弯	四	㇇	横撇弯钩	那
㇆	竖弯钩	儿	㇇	横折折折钩	奶
㇇	竖提	民	㇇	横折弯	船
㇈	横钩	皮	㇇	竖折撇	专

部首名称表

冫	(两点水)	辶	(走之儿)	火	(火字旁)	四	(四字头)
冫	(秃宝盖)	寸	(寸字旁)	心	(心字底)	皿	(皿字底)
讠	(言字旁)	扌	(提手旁)	止	(止字底)	禾	(禾木旁)
十	(十字儿)	土	(提土旁)	户	(户字旁)	白	(白字旁)
刂	(立刀旁)	艹	(草字头)	礻	(示字旁)	乌	(乌字旁)
八	(八字头)	大	(大字头)	王	(王字旁)	米	(米字旁)
人	(人字头)	小	(小字头)	木	(木字旁)	西	(西字头)
厂	(厂字旁)	口	(口字旁)	车	(车字旁)	页	(页字旁)
力	(力字旁)	囗	(方框儿)	日	(日字旁)	舌	(舌字旁)
又	(又字旁)	门	(门字旁)	曰	(曰字头)	缶	(缶字旁)
亻	(单人旁)	巾	(巾字旁)	父	(父字头)	耳	(耳字旁)
卩	(单耳刀)	山	(山字旁)	牛	(牛字旁)	虫	(虫字旁)
卩	(双耳刀)	彳	(双人旁)	攴	(反文旁)	虍	(虎字头)
廴	(建之旁)	犴	(反犬旁)	斤	(斤字旁)	竹	(竹字头)
勹	(包字头)	食	(食字旁)	爪	(爪字头)	舟	(舟字旁)
勹	(私字儿)	尸	(尸字旁)	月	(月字旁)	走	(走字旁)
冂	(同字框)	弓	(弓字旁)	穴	(穴宝盖)	足	(足字旁)
冫	(三点水)	子	(子字旁)	立	(立字旁)	角	(角字旁)
冫	(三撇儿)	女	(女字旁)	目	(目字旁)	身	(身字旁)
豎	(豎心旁)	纟	(绞丝旁)	田	(田字旁)	鱼	(鱼字旁)
宝盖儿	(宝盖儿)	马	(马字旁)	石	(石字旁)	隹	(隹字旁)
广	(广字旁)	心	(四点底)	矢	(矢字旁)	雨	(雨字头)
夕	(夕字旁)	方	(方字旁)	疒	(病字旁)	革	(革字旁)
攴	(折文儿)	手	(手字旁)	礻	(衣字旁)	骨	(骨字旁)
		欠	(欠字旁)	金	(金字旁)		

横 一

描 一 字 写 二 字	一	二	三	王	上	五
	一	王	上	五	二	三
	一	二	三	王	上	五

竖

丨

描

一

字

写

二

字

丨 十 下 干 丰 年

丨 年 丰 干 下 十

丨 十 下 干 丰 年

撇

ノ

描

一

字

写

二

字

ノ

八

人

入

大

天

ノ

天

大

入

人

八

ノ

八

人

入

大

天

捺

㇏

描

㇏

丈

木

尺

久

来

一

字

㇏

来

尺

久

丈

木

写

二

字

㇏

丈

木

尺

久

来

点

、

描

一

字

写

二

字

、 主 义 文 六 之

、 之 六 文 义 主

、 文 义 主 之 六

提 一

描

一 虫 江 地 把 班

一

字

一 班 把 地 江 虫

写

二

字

一 虫 江 地 把 班

竖 钩 丿

描

一

字

写

二

字

丿 小 丁 示 京 水

丿 示 京 水 小 丁

丿 小 丁 示 京 水

弧弯钩 丿

描

一

字

写

二

字

丿 子 字 了 家 象

丿 了 家 象 子 字

丿 子 字 了 家 象

戈 钩 丿

描

一

字

写

二

字

丿 成 我 找 喊 武

丿 找 喊 武 成 我

丿 成 我 找 喊 武

卧 钩 ㄣ

描

一

字

写

二

字

ㄣ 心 志 忘 思 怎

ㄣ 怎 忘 思 志 心

ㄣ 心 志 忘 思 怎